శివసూర్య

SHIVA SURYA TELUGU DAILY
తెలుగు దిన పత్రిక
RNI APTEL : 2023/88704

శివసూర్య
విలేకర్లు కావలెను
కర్నూలు జిల్లా, నంద్యాల జిల్లాల నుండి విడుదలవుతున్న సంచలన సమాచార దినపత్రిక శివసూర్య తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయుటకు అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు, ఆర్సీ ఇంచార్జ్‌లు & మండల విలేకర్లు కావలెను.
ఆసక్తి ఉన్నవారు సంప్రదించండి.
ఎడిటర్ : బి. శివరాముడు
9494741301, 9346185399.

కర్నూలు సంపుటి : 04, సంచిక : 07 ఛీఫ్ ఎడిటర్.. పేజిలు : 08, వెల రూ. 2రూ/ గురువారం - 17 - సెప్టెంబర్ - 2026
Published From Kurnool : Circulated at Srikakulam,VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

తిరుమల బ్రహ్మోత్సవాలు - వైభవంగా శ్రీవారి చిన్నశేష వాహన సేవ

శ్రీవారి సాలకట్ల బ్రహ్మోత్సవాల్లో రెండో రోజు చిన్నశేష వాహనం వైభవంగా సాగింది.

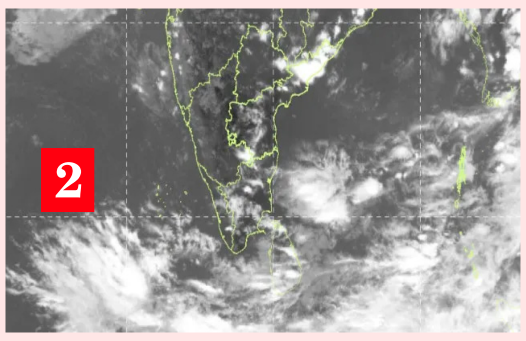
తిరుపతి : తిరుమలలో శ్రీవారి బ్రహ్మోత్సవాలు వైభవంగా జరుగుతున్నాయి. శ్రీవారి సాలకట్ల బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా రెండో రోజు చిన్నశేష వాహనం వైభవంగా సాగింది. మలయప్పస్వామి ఐదు తలల చిన్నశేష వాహనంపై పాండురంగస్వామి అలంకారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. భక్తుల గోవిందనామ స్మరణ మధ్య తిరువాడ వీధుల్లో విహరించారు. దేశం నలుమూలల నుంచి తరలివచ్చిన కళాబృందాల ప్రదర్శనలు ఆకట్టుకున్నాయి. పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు స్వామివారిని వాహనసేవలో మిగతా..2లో

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీని ఆ ఇద్దరూ మళ్లీ అధికారంలోకి తెస్తారు

రేవంత్ రెడ్డి, మహేశ్ గౌడ్ మధ్య పూర్తి సమన్వయం ఉందన్న శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబద్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్‌ల మధ్య అత్యుత్తమ పరిపాలనా, రాజకీయ సమన్వయం ఉందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదని శాసనసభా వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ విజన్, పార్టీ నిర్మాణం ఒకే దిశలో పయనిస్తున్నాయని, రాబోయే ఎన్నికల్లో వీరిద్దరి నాయకత్వంలోనే కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణలో తిరిగి ఘన విజయం సాధించి అధికారంలోకి వస్తుందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజా సమస్యలపై బీఆర్ఎస్ పార్టీ అసెంబ్లీలో చర్చించాలనే తాము భావించామని... అయితే సభకు ముఖం చాటేసే వ్యూహంతోనే కావాలని గందరగోళం సృష్టించి వారు మిగతా..2లో

ఏపీ తీరం దిశగా అల్పపీడనం.. ఉత్తరాంధ్రకు వర్ష సూచన

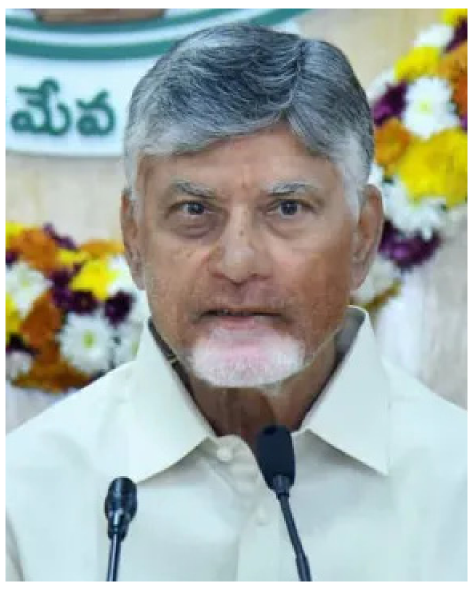


- ★ఉత్తర అండమాన్ సముద్రంలో అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం
- ★శనివారం సాయంత్రానికి అల్పపీడనం ఏర్పాటుకు సూచనలు
- ★ఉత్తరాంధ్ర - దక్షిణ ఒడిశా తీరాల వైపు కదిలే అవకాశం
- ★ప్రభావంతో వచ్చే వారం రాష్ట్రంలో వర్షాలు కురిసే ఛాన్స్
- ★రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ అధికారికంగా వెల్లడి

మోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజా ప్రస్థానం..

వారణాసి వెళుతున్న సీఎం చంద్రబాబు

- ▶▶ప్రధాని మోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజా ప్రస్థానంపై వారణాసిలో ప్రత్యేక కార్యక్రమం
- ▶▶'సేవా సంకల్ప్ అభియాన్'కు హాజరుకానున్న సీఎం చంద్రబాబు
- ▶▶వారణాసి-వాద్‌నగర్ సేవా యాత్రలో పాల్గొననున్న ముఖ్యమంత్రి
- ▶▶రేపు ఉదయం వారణాసికి బయలుదేరనున్న చంద్రబాబు
- ▶▶పర్యటనలో భాగంగా కాశీ విశ్వనాథుని దర్శించుకోనున్న సీఎం



అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గురువారం (సెప్టెంబరు 17) వారణాసిలో పర్యటించనున్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజా సేవా ప్రస్థానాన్ని పురస్కరించుకుని కాశీలో నిర్వహిస్తున్న 'సేవా సంకల్ప్ అభియాన్' కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొంటారు. ముఖ్యమంత్రిగా, ప్రధానమంత్రిగా మోదీ అందించిన సేవలకు గుర్తుగా దేశవ్యాప్తంగా నెల రోజుల పాటు కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా ప్రధాని రాజకీయ జీవితంతో ముడిపడిన వారణాసి, ఆయన స్వస్థలం వాద్‌నగర్‌ను కలుపుతూ 'వారణాసివాద్‌నగర్ సేవా యాత్ర'ను చేపట్టారు. యువత, ప్రజాప్రతినిధులు, సేవా సంస్థల భాగస్వామ్యంతో జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో చంద్రబాబు పాల్గొని సేవా యాత్రను ఫ్లాగ్ ఆఫ్ చేస్తారు. దేశాభివృద్ధిలో ప్రజా భాగస్వామ్యం, సేవా భావం, సామాజిక బాధ్యత వంటి అంశాల ప్రాముఖ్యతను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడమే ఈ కార్యక్రమ ముఖ్య ఉద్దేశం.

సీఎం పర్యటన వివరాలు

ఈ పర్యటనలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు గురువారం ఉదయం 7:30 గంటలకు విజయవాడ నుంచి మిగతా..2లో

ప్రైవేటుకు దీటుగా సర్కారీ బడులు.. నెల్లూరులో ఆధునిక పాఠశాలలను ప్రారంభించిన మంత్రి లోకేశ్

- ●నెల్లూరులో ఆధునికీకరించిన ఆర్ఎస్ఆర్, డీఎస్ఆర్ ప్రభుత్వ స్కూళ్లను ప్రారంభించిన మంత్రి
- ●వీపీఆర్ ఫౌండేషన్ రూ.8.3 కోట్ల సీఎస్ఆర్ నిధులతో ఆర్ఎస్ఆర్ స్కూల్‌కు కార్పొరేట్ హంగులు
- ●డిజిటల్ తరగతులు, రోబోటిక్స్ ల్యాబ్, సింథటిక్ క్రీడా ప్రాంగణం వంటి ప్రత్యేకతలు
- ●పాఠశాల పనితీరుపై సమీక్ష.. ఉత్తీర్ణత శాతం పెంచాలని అధికారులకు లోకేశ్ ఆదేశం మిగతా..2లో

ఇరాన్‌పై యుద్ధం.. అమెరికా ఖజానాకు భారీ షాక్!

నెలకు వీ3 బిలియన్ల అదనపు భారం

- ★ఇరాన్‌పై అమెరికా కొనసాగిస్తున్న యుద్ధం ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై భారీ భారాన్ని మోపుతోంది.
- ★ఆరు నెలల్లోనే ఈ యుద్ధానికి అమెరికా సుమారు 38 బిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు

ఆరు నెలల్లోనే ఈ యుద్ధానికి అమెరికా సుమారు 38 బిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు చేసినట్లు కాంగ్రెస్‌కు చెందిన నిష్పక్షపాత సంస్థ కాంగ్రెషనల్ బడ్జెట్ ఆఫీస్ (జదీూ) తాజా నివేదికలో వెల్లడించింది. యుద్ధం కొనసాగితే ఖర్చు నెలకు మరో 3 బిలియన్ డాలర్ల చొప్పున పెరిగే అవకాశం ఉందని జదీూ అంచనా వేసింది. ఈ లెక్కలు 2026 ఆగస్టు 1 వరకు జరిగిన వ్యయాలను ఆధారంగా చేసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

ద్రవ్యోల్బణంపైనా ప్రభావం

యుద్ధం కారణంగా అమెరికాలో ధరలపై కూడా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందని జదీూ తెలిపింది. 2027 తొలి మూడు నెలల్లో ద్రవ్యోల్బణం సుమారు 0.5 శాతం మేర పెరిగే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది. ముఖ్యంగా హోర్ముజ్ జలసంధి చుట్టూ ఏర్పడిన ఉద్రిక్తతలతో ఇంధన సరఫరాలకు అంతరాయం ఏర్పడటం ధరలపై ఒత్తిడిని పెంచుతోంది. మిగతా..2లో

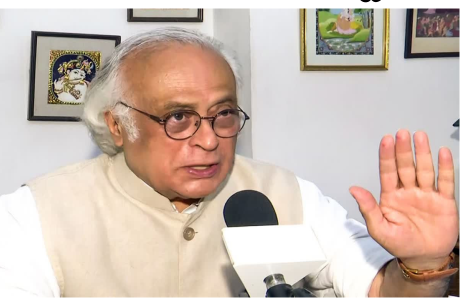
పపువా న్యూగినియాలో అద్భుతం... 40 ఏళ్ల తర్వాత మళ్లీ కనిపించిన అరుదైన చేప

- ⭘పపువా న్యూగినియాలో వెలుగులోకి వచ్చిన స్పినాక్ పైప్‌ఫిష్
- ⭘స్థానిక మహిళ వలకు చిక్కడంతో వెలుగు చూసిన అరుదైన చేప ఉనికి
- ⭘ఈ జాతిని 'అంతరించిపోయే చేపల' జాబితాలో చేర్చిన శాస్త్రవేత్తలు
- ⭘స్థానికులకు ఎప్పటినుంచో తెలిసినా శాస్త్రీయంగా నిర్ధారణ కాని వైనం

UPI ఛార్జీలపై కాంగ్రెస్ విమర్శలు

NOTAకు మోదీ కొత్త నిర్వచనం ఇచ్చారంటూ ఎద్దేవా!

- ❖యూపీఐపై ఎండీఆర్ నిర్ణయాన్ని తప్పుబట్టిన కాంగ్రెస్
- ❖అమెరికా ఒత్తిడికి కేంద్రం తలొగ్గిందని జైరాం రమేశ్ ఆరోపణ
- ❖నోటాకు కొత్త అర్థం చెప్పారంటూ ప్రధాని మోదీపై విమర్శ



ఢిల్లి : యూపీఐ లావాదేవీలపై కొత్తగా తీసుకొచ్చిన మర్చంట్ డిస్కౌంట్ రేట్ (ఎండీఆర్) రాజకీయ దుమారం రేపుతోంది. రూ.2 వేలకుపైగా జరిగే కొన్ని వ్యక్తి నుంచి వ్యాపారికి (ౡ2వీ) చేసే యూపీఐ చెల్లింపులపై 0.4 శాతం ఎండీఆర్ విధించడంపై కాంగ్రెస్ తీవ్రంగా స్పందించింది. మోదీ సర్కార్ అమెరికా ఒత్తిడికి కేంద్రం తలొగ్గిందంటూ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి, కమ్యూనికేషన్స్ ఇన్‌ఛార్జి జైరాం రమేశ్ విమర్శలు గుప్పించారు. అంతేకాకుండా ప్రధాని నోటాకు కొత్త నిర్వచనం ఇచ్చారని అదే 'నరేంద్ర ఆన్‌గోయింగ్ ట్రంప్ అప్పీజ్మెంట్' అర్థం చెబుతున్నారని వ్యాఖ్యనించారు. యూపీఐపై ఇప్పటివరకు కొనసాగిన జీరో ఎండీఆర్ విధానాన్ని తొలగించి ఛార్జీలు విధించడం ద్వారా అమెరికా డిజిటల్ చెల్లింపుల సంస్థలకు ప్రయోజనం కల్పిస్తున్నారా అని ప్రశ్నించారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ లో పోస్ట్ చేశారు. అమెరికా వాణిజ్య ప్రతినిధి కార్యాలయం గతంలో యూపీఐ ఉచితంగా ఉండటం వల్ల వీసా, మాస్టర్ కార్డ్ వంటి కార్డు నెట్‌వర్క్‌లకు మిగతా..2లో

మరి హరీశ్‌రావు ఎలా రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకున్నారు?'.. పొంగులేటి ఘాటు వ్యాఖ్యలు

- ★అసైన్డ్ భూముల రిజిస్ట్రేషన్‌పై ప్రశ్నలు
- ★పల్లా రాజేశ్వర్‌రెడ్డిపై నకిలీ ఎన్ఓసీ ఆరోపణ
- ★గంగుల కమలాకర్ భూములపైనా మంత్రి వ్యాఖ్యలు
- ★22ఏలో నాలుగు లక్షల ఎకరాలే పట్టా భూములని వెల్లడి
- ★47,440 ఎకరాలు తగ్గించినట్లు ప్రభుత్వం వెల్లడి

కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్‌పై విచారణకు

ఆదేశించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

- ▶▶కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్‌పై విచారణకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు.
- ▶▶అసెంబ్లీలో 22ఏ అంశంపై చర్చ సందర్భంగా కేసీఆర్ కుటుంబ భూములు వివరాలు వెల్లడించారు.
- ▶▶గత ప్రభుత్వంలో అక్రమంగా ఆస్తులు సంపాదించారని ఆరోపించారు.
- ▶▶అసెంబ్లీలో మాట్లాడుతున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్: మాజీ సీఎం కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్‌పై విచారణకు ఆదేశించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి 30 రోజుల్లో విచారణ జరపాలని స్పష్టం చేశారు. కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్‌లో 295 ఎకరాల భూమి ఉందని తెలిపారు. అసెంబ్లీలో 22ఏ అంశంపై చర్చ సందర్భంగా కేసీఆర్ కుటుంబ భూములు వివరాలు వెల్లడించారు. గత ప్రభుత్వంలో అక్రమంగా ఆస్తులు సంపాదించారని ఆరోపించారు. 700 ఎకరాల ఫామ్‌హౌస్ కేసీఆర్‌కు ఉందా లేదా తేల్చాలని స్పష్టం చేశారు. 388 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి ఉందని కేసీఆర్ ఎందుకు చెప్పలేదని నిలదీశారు. ఫామ్‌హౌస్‌లోని ప్రభుత్వ భూమిని పేదలకు పంచిపెడతానని, శుద్ధి చేసిన చోటే దళితులకు భూములిచ్చి యజమానులను చేస్తానని ఘంటాపథంగా చెప్పారు. ' మిగతా..2లో

తెలంగాణలో సెమీ కండక్టర్ల పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సిద్ధం

సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో తెలిపిన సింగపూర్ బృందం

- ●సెమీకండక్టర్ పరిశ్రమ ఏర్పాటుకు సింగపూర్ ప్రతినిధులు అంగీకారం తెలిపారు.
- ●మూసీ పునరుజ్జీవనం, ఫ్యూచర్ సిటీ ప్రణాళికలను అసెంబ్లీ ఛాంబర్ భేటీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వారికి వివరించారు.
- ●గ్లోబల్ సమ్మిట్‌కు రావాలంటూ సింగపూర్ బృందాన్ని ఆహ్వానించారు.

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో సెమీ కండక్టర్ల పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సింగపూర్ బృందం తెలిపింది. ఈ మేరకు అసెంబ్లీ ఛాంబర్లో సింగపూర్ ఇంధన వాణిజ్య విభాగం శాశ్వత కార్యదర్శి అగస్టిన్ లీ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం ముఖ్యమంత్రి మిగతా..2లో

శివసూర్య
RNI APTEL : 2023/88704
తెలుగు దిన పత్రిక

మొదటి పేజి తరువాయి

మోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజా ప్రస్థానం.. వారణాసి వెళుతున్న సీఎం చంద్రబాబు

ప్రత్యేక విమానంలో బయలుదేరి 9:35 గంటలకు వారణాసి చేరుకుంటారు. ఉదయం 11:15 గంటలకు శ్రీ కాశీ విశ్వనాథుని దర్శించుకుంటారు. అనంతరం రుద్రాక్ష్ అంతర్జాతీయ కన్వెన్షన్ సెంటర్‌లో జరిగే సేవా యాత్ర ఫ్లాగ్ ఆఫ్ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. కార్యక్రమం ముగిసిన తర్వాత మధ్యాహ్నం 3:10 గంటలకు వారణాసి నుంచి తిరుగుపయనమై సాయంత్రం 5:15 గంటలకు అమరావతికి చేరుకుంటారు.

ఏపీ తీరం దిశగా అల్పపీడనం.. ఉత్తరాంధ్రకు వర్ష సూచన

అమరావతి: బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పపీడనం ఏర్పడేందుకు అనువైన పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. ఉత్తర అండమాన్ సముద్ర ప్రాంతంలో ఉపరితల ఆవర్తనం ప్రభావంతో శనివారం (సెప్టెంబర్ 19) సాయంత్రం నాటికి అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ వెల్లడించింది. ఈ మేరకు ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఈ అల్పపీడనం రాబోయే 3-4 రోజుల్లో పశ్చిమ వాయవ్య దిశగా కదులుతూ క్రమంగా బలపడనుందని అధికారులు తెలిపారు. అనంతరం ఇది దక్షిణ ఒడిశా - ఉత్తరాంధ్ర తీరాల వైపు పయనించే అవకాశం ఉందని అంచనా వేస్తున్నారు. దీని కదలికలను నిరంతరం గమనిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ అల్పపీడనం ప్రభావంతో వచ్చే వారంలో రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో, ముఖ్యంగా ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో మోస్తరు నుంచి విస్తారంగా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ స్పష్టం చేసింది. వాతావరణ మార్పులను ఎప్పటికప్పుడు ప్రజలకు తెలియజేస్తామని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. మత్స్యకారులు సముద్రంలోకి వెళ్లే ముందు వాతావరణ హెచ్చరికలను తప్పనిసరిగా గమనించాలని అధికారులు కోరారు.

కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్‌పై విచారణకు ఆదేశించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

'సిద్దిపేటలో కేసీఆర్ కుటుంబానికి 67.5 ఎకరాలు ఉంది. కేటీఆర్ కుటుంబానికి 123 ఎకరాలు ఉంది. హరీశ్‌రావు కుటుంబానికి 30 ఎకరాలు ఉంది. కల్వకుంట్ల కవిత కుటుంబానికి 37 ఎకరాలు ఉంది. జోగినపల్లి సంతోష్‌రావు కుటుంబానికి 79 ఎకరాలు ఉంది. నవీన్‌రావుకు 52 ఎకరాలు, కొండల్‌రావుకు 48 ఎకరాలు ఉంది. కల్వకుంట్ల కుటుంబానికి 9 జిల్లాలోని 24 మండలాల్లో 31 గ్రామాల్లో 439 ఎకరాలున్నాయి" - రేవంత్ రెడ్డి, సీఎం

త్వరలోనే ధరణి పార్ట్-2 అక్రమాలు బయటపెడతాం

మొత్తం రూ.లక్ష కోట్ల భూకుంభకోణం జరిగిందని రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. భూకుంభకోణంపై స్పెషల్ ఎంక్వయిరీ టీమ్ (ఎస్ఈటీ), మొత్తం భూకుంభకోణంపై నెలరోజుల్లో నిగ్గు తేలుస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటివరకు చెప్పింది ధరణి పార్ట్- 1 మాత్రమేనని, త్వరలోనే ధరణి పార్ట్-2 అక్రమాలు బయటపెడతామని వెల్లడిచారు. బీఆర్ఎస్ సభ్యులు సభలో ఉన్నప్పుడే అన్నీ బయటపెడతామని తెలిపారు. ఈసారి సమావేశాలకు బీఆర్ఎస్ సభ్యులు వచ్చేలా స్పీకర్ చూడాలని కోరారు. తన కళ్లల్లోకి చూసి మాట్లాడే ధైర్యం వాళ్లకు ఉండదని, టీజీఐఐసీ భూముల్లో జరిగిన అక్రమాలను బడ్జెట్ సెషన్‌లో బయటపెడతామని స్పష్టం చేశారు.

మరి హరీశ్‌రావు ఎలా రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకున్నారు?'..

హైదరాబాద్: మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావుపై రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి మరోసారి తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. అసైన్డ్ భూముల రిజిస్ట్రేషన్‌కు ఏ ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చినా అది తప్పేనని, అలాంటప్పుడు హరీశ్‌రావు మామ భూముల విషయంలో రిజిస్ట్రేషన్ ఎలా జరిగిందని ప్రశ్నించారు. "అప్పుడు నీ బుద్ధి ఎక్కడికి పోయింది?" అని హరీశ్‌రావును ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యానించారు. అసెంబ్లీ లాబీలో మీడియాతో ఇష్టాగోష్ఠిలో మాట్లాడిన పొంగులేటి.. తన మామ భూములకు గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే ఎన్‌ఓసీ ఇచ్చిందన్న హరీశ్‌రావు వ్యాఖ్యలపై స్పందించారు. అసైన్డ్ భూములకు అనుమతి ఇవ్వడం చట్టబద్ధం కాదని, ఏ ప్రభుత్వం అలా చేసినా తప్పేనని అన్నారు. ఆ విషయం హరీశ్‌రావుకు తెలియదా? అని ప్రశ్నించారు. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పల్లా రాజేశ్వర్‌రెడ్డి భూదాన్ భూమిని నకిలీ ఎన్‌ఓసీతో రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకున్నారని పొంగులేటి ఆరోపించారు. అది కూడా తప్పేనని అన్నారు. మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ విషయంలోనూ నిషేధిత భూమి రిజిస్ట్రేషన్ జరిగిందని ఆరోపించారు. హైకోర్టు, సుప్రీంకోర్టుల్లో స్టేటస్‌కో ఉత్తర్వులు ఉన్నప్పటికీ రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ భూమిని ఏ సర్కార్ రిజిస్ట్రేషన్ చేసినా అది తప్పేనని స్పష్టం చేశారు. 22ఏ నిషేధిత జాబితాపైనా పొంగులేటి కీలక వివరాలు వెల్లడించారు. ఈ జాబితాలో ఉన్న భూముల్లో సుమారు నాలుగు లక్షల ఎకరాలు మాత్రమే పట్టా భూములని, మిగిలిన భూమంతా ప్రభుత్వ భూమేనని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 22ఏ జాబితా నుంచి 47,440 ఎకరాలు తగ్గించినట్లు అసెంబ్లీలో ఇప్పటికే వెల్లడించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన భూ అక్రమాలపై త్వరలోనే పూర్తి వివరాలు బయటపెడతామని పొంగులేటి తెలిపారు. 22ఏ భూముల వ్యవహారంపై ప్రభుత్వం త్వరలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకోనుందని చెప్పారు.

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీని ఆ ఇద్దరూ మళ్లీ అధికారంలోకి తెస్తారు

సభ నుంచి సస్పెన్షన్‌కు గురయ్యారని ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ నేతలకు శాసనసభ ప్రజాస్వామ్య నియమావళి, సభ నిర్వహణ అస్సలు నచ్చవని విమర్శించారు. తమ పదేళ్ల పాలనలో అసెంబ్లీని అతి తక్కువ రోజులు నడిపిన చరిత్ర బీఆర్ఎస్‌దేనని, ఇప్పుడు ప్రజా ప్రభుత్వం పారదర్శకంగా సుదీర్ఘంగా సభను నిర్వహిస్తుంటే తట్టుకోలేక పారిపోతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. సభాపతి స్థానాన్ని అవమానిస్తూ, విధి నిర్వహణలో ఉన్న పోలీసులపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తూ వార్తల్లో నిలిచేందుకు బీఆర్ఎస్ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను బలిచేస్తోందని శ్రీధర్ బాబు దుయ్యబట్టారు.

పపువా న్యూగినియాలో అద్భుతం... 40 ఏళ్ల తర్వాత మళ్లీ కనిపించిన అరుదైన చేప

ఢిల్లీ : దాదాపు 40 ఏళ్లుగా కనుమరుగైపోయిందని భావించిన ఒక అరుదైన మంచినీటి చేప తిరిగి ప్రత్యక్షమైంది. శాస్త్రవేత్తలు 1985లో చివరిసారిగా గుర్తించిన ఈ 'స్పినాక్ పైప్‌ఫిష్'ను పపువా న్యూగినియాలోని సెపిక్ నదిలో తాజాగా కనుగొన్నారు. స్థానిక ప్రజల సహకారం, వారి పరిజ్ఞానం వల్లే ఈ అరుదైన చేప ఉనికి బయటపడటం విశేషం. ఈ ఏడాది జూన్ నెలలో ఈ చేప కోసం గాలిస్తున్న పరిశోధకుల బృందం, ఫలితం లేక నిరాశతో వెనుదిరగడానికి సిద్ధమైన చివరి రోజున ఈ అద్భుతం చోటుచేసుకుంది. ఇంబండో గ్రామానికి చెందిన హెలెన్ అసు అనే స్థానిక మహిళ, రొయ్యల కోసం తన సంప్రదాయ చేతి వల 'ఉంబెన్'తో వేటాడుతుండగా రెండు పైప్‌ఫిష్ లు చిక్కాయి. పరిశోధకురాలు జెర్రికా ఏజ్‌బిగో వాటిని ఫోటోలు తీసి నిపుణులకు పంపగా, వారు అది స్పినాక్ పైప్‌ఫిష్ అని ధ్రువీకరించారు. సముద్ర గుర్రాల జాతికి చెందిన ఈ చేప సన్నని శరీరం, పొడవాటి ముట్టెతో విభిన్నంగా ఉంటుంది. ఆకుపచ్చ-గోధుమ రంగులో ఉండటం వల్ల నది ఒడ్డున ఉండే జలచర మొక్కలలో ఇది సులభంగా కలిసిపోతుంది. సముద్ర గుర్రాల మాదిరిగానే, మగ చేపలు తమ కడుపులోని సంచిలో పిల్లలను మోయడం వీటి ప్రత్యేక లక్షణం. శాస్త్రవేత్తలు దీనిని 'అంతరించిపోయిన చేపల' జాబితాలో చేర్చినప్పటికీ, స్థానిక ప్రజలకు దీని ఉనికి గురించి ఎప్పటి నుంచో తెలుసు. వారు దీనిని 'కరువెంగ్', 'ఇనాప్' వంటి స్థానిక పేర్లతో పిలుచుకుంటారు. దీన్ని బట్టి, శాస్త్రీయ రికార్డులలో లేనప్పటికీ ఈ జాతి ఆ ప్రాంతంలో మనుగడ సాగిస్తోందని అర్థమవుతోంది. ప్రస్తుతం పరిశోధకులు ఈ చేపల జీవనశైలి, ఇతర అంశాలపై మరింత లోతైన అధ్యయనం చేసేందుకు సన్నద్ధమవుతున్నారు.

షహజాద్ భట్టి నెట్‌వర్క్'ను ఉగ్రవాద సంస్థగా ప్రకటించిన కేంద్రం

కేంద్రం హిట్ లిస్ట్ లో 'షహజాద్ భట్టి నెట్‌వర్క్'- ఉపా చట్టం పరిధిలోకి నెట్‌వర్క్- ఉగ్రవాదంపై జీరో టాలరెన్స్ విధానంలో భాగంగానే నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు అమిత్ షా ప్రకటన

ఢిల్లీ : పాకిస్థాన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న 'షహజాద్ భట్టి నెట్‌వర్క్' (ఎస్ బీఎన్)పై కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉక్కుపాదం మోపింది. ఈ సంస్థను ఉగ్రవాద సంస్థగా ప్రకటిస్తూ కేంద్ర హోం శాఖ ప్రకటించింది. ఈ మేరకు బుధవారం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఉగ్రవాదంపై ప్రధాని మోదీ అనుసరిస్తున్న 'జీరో టాలరెన్స్' విధానంలో భాగంగానే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు అమిత్ షా 'ఎక్స్' వేదికగా ఒక పోస్టు పెట్టారు. "ఈ నెట్ వర్క్ , అంతర్జాతీయ సరిహద్దుల గుండా ఆయుధాలు, పేలుడు పదార్థాలు, డ్రగ్స్ స్మగ్లింగ్‌కు పాల్పడుతోంది. అంతేకాదు, అమాయక యువతను, చిన్నపాటి నేరస్థులను తీవ్రవాదం వైపు ప్రేరేపిస్తుంది. భారతదేశ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను, మత సామరస్యాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని విద్వేషపూరిత డిజిటల్ మాధ్యమాల్లో విద్వేషపూరిత కంటెంట్‌ను ప్రచారం చేస్తోంది. ఈ నెట్ వర్క్ అక్రమ కార్యకలాపాలపై ఉపాతో పాటు భారతీయ న్యాయ సంహిత, ఆయుధాల చట్టం, ఆస్తుల ధ్వంసం నిరోధక చట్టం వంటి పలు చట్టాల కింద కేసులు నమోదయ్యాయి."

- అమిత్ షా, కేంద్ర హోంమంత్రి

దోపిడీలతో మొదలు పెట్టి నేర ప్రపంచంలోకి

పాకిస్థాన్‌లోని పంజాబ్ ప్రావిన్స్‌కు చెందిన షహజాద్ భట్టీ దోపిడీలతో మొదలు పెట్టి నేర ప్రపంచంలోకి అడుగుపెట్టాడు. లాహోర్ అండర్‌వరల్డ్ నెట్‌వర్క్‌లోనూ అతడి పేరు వినిపించింది. అయితే, వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, భట్టి పాకిస్థాన్ ఇంటర్ సర్వీసెస్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఐఎస్ఐ)తో సంబంధం కలిగి ఉన్నాడు. అలాగే, సరిహద్దు గుండా ఆయుధాలు, మాదకద్రవ్యాలు,

తిరుమల బ్రహ్మోత్సవాలు - వైభవంగా శ్రీవారి చిన్నశేష వాహన సేవ

మొదటి పేజి తరువాయి

పాల్గొని స్వామివారికి కర్పూర హారతులు సమర్పించారు. ఆకట్టుకున్న సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు: చిన్నశేష వాహనసేవ సందర్భంగా తిరుమలలో వివిధ రాష్ట్రాల కళాకారులు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. శ్రీ మలయప్పస్వామివారు దేవేరులతో కలిసి చిన్నశేష వాహనంపై తిరుమాడ వీధుల్లో విహరిస్తూ భక్తులకు దివ్యదర్శనమిచ్చారు. స్వామివారి వాహనసేవకు ముందు దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన కళాకారులు తమతమ సంప్రదాయ కళారూపాలను భక్తి, సంగీతం, నృత్య సమ్మేళనంతో ప్రదర్శించి భక్తులను పరవశింపజేశారు. ఈ సందర్భంగా 9 రాష్ట్రాలకు చెందిన 20 కళాబృందాల నుంచి 539 మంది కళాకారులు పాల్గొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, ఒడిశా, తమిళనాడు, పశ్చిమబెంగాల్, అస్సాం, మహారాష్ట్ర, పుదుచ్చేరి, ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు చెందిన కళాకారులు తమ ప్రాంతాల కళా

సంప్రదాయాలను తిరుమలలో ఆవిష్కరించారు. రాత్రి 7 గంటలకు హంస వాహనసేవ జరగనుంది. బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగమైన సీఎం: శ్రీవారి సాలకట్ల బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా మంగళవారం సాయంత్రం కుటుంబసభ్యులతో కలిసి పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్వామివారికి సీఎం హోదాలో 15వ సారి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు. శ్రీవారి దర్శనానంతరం ఆలయ రంగనాయకుల మండపంలో సీఎంకు పండితులు వేదాశీర్వచనం అందించారు. టీటీడీ ఛైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు, ఈవో రవిచంద్ర స్వామివారి చిత్రపటం, తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. మరోవైపు తిరుమలలో మలయప్పస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు వైభంగా జరుగుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, కుటుంబ సభ్యులు పెద్దశేష వాహన సేవలో పాల్గొన్నారు. బ్రహ్మోత్సవాలకు శాస్త్రోక్తంగా అంకురార్పణ: తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో సెప్టెంబర్ 15 నుంచి 23వ తేదీ వరకు జరుగనున్న శ్రీవారి సాలకట్ల బ్రహ్మోత్సవాలకు సోమవారం శాస్త్రోక్తంగా అంకురార్పణ జరిగింది. ఇందులో భాగంగా శ్రీవారి తరఫున సేనాధిపతి అయిన శ్రీ విష్వక్సేనులవారు ఆలయ నాలుగు మాడ వీధుల్లో ఊరేగింపుగా వెళ్లి బ్రహ్మోత్సవాల ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. అనంతరం అంకురార్పణ కార్యక్రమాల్లో భాగంగా ఆలయంలోని యాగశాలలో భూమాతకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి పుట్టమన్నులో నవధాన్యాలను నాటారు. వైఖానస ఆగమోక్తంగా అంకురార్పణ ఘట్టం నిర్వహించారు.

తెలంగాణలో సెమీ కండక్టర్ల పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు సిద్ధం సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో తెలిపిన సింగపూర్ బృందం

మొదటి పేజి తరువాయి

రేవంత్ రెడ్డితో ప్రత్యేకంగా భేటీ నిర్వహించింది. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టడమే కాకుండా రాష్ట్రాభివృద్ధికి అవసరమైన ఆర్థిక సహాయం అందించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వారిని కోరారు. దీంతో పాటు రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు అనుకూలించే అంశాలు, ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టుల గురించి కూడా సీఎం వారికి సమగ్రంగా వివరించారు.

మూసీ పునరుజ్జీవంతో నైట్ ఎకానమీకి ప్రోత్సాహం

సమావేశంలో సింగపూర్ ప్రతినిధి బృందానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మూసీ నది పునరుజ్జీవనం, ఫ్యూచర్ సిటీ అభివృద్ధి ప్రణాళికలను వివరించారు. మూసీ రివర్ ఫ్రంట్ ప్రాజెక్టు మొదటి దశలో భాగంగా మూసీ, ఈసీ నదుల సంగమ స్థలమైన గాంధీ సరోవరం వరకు పనులు చేపడుతున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. నదీతీర అభివృద్ధితో పాటు నైట్ ఎకానమీ వ్యవస్థను ప్రోత్సహించడానికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీని పూర్తిస్థాయి నెట్ జీరో నగరంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసినట్లు కూడా వారితో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు.

గ్లోబల్ సమ్మిట్‌కు ఆహ్వానం

హైదరాబాద్ నగరాన్ని కేవలం పర్యాటక కేంద్రంగానే కాకుండా గ్లోబల్ నాలెడ్జ్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దుతున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సింగపూర్ ప్రతినిధులతో వివరించారు. హార్వర్డ్, ఆక్స్‌ఫర్డ్, ఎంఐటీ, లండన్ స్కూల్ ఆఫ్ బిజినెస్ వంటి ప్రతిష్టాత్మక అంతర్జాతీయ విద్యాసంస్థలు ఇప్పటికే హైదరాబాద్‌లో ఆఫ్‌షోర్ క్యాంపస్‌లను ఏర్పాటు చేయడానికి అంగీకరించాయని వారికి తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ఆర్థిక సేవలు అందించడం, పెట్టుబడుల గురించి ముఖ్యమంత్రి కోరగా సింగపూర్ ప్రతినిధులు సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ నేపథ్యంలో రాబోయే డిసెంబర్‌లో ఫ్యూచర్ సిటీలో ప్రభుత్వం నిర్వహించనున్న ప్రతిష్టాత్మక తెలంగాణ గ్లోబల్ సమ్మిట్ కు

సింగపూర్ ప్రతినిధి బృందాన్ని ముఖ్యమంత్రి ఆహ్వానించారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా సహకరిస్తుందని సీఎం భరోసా ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వ సలహాదారు రామకృష్ణారావుతో పాటు పలువురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రైవేటుకు దీటుగా సర్కారీ బడులు.. నెల్లూరులో ఆధునిక పాఠశాలలను ప్రారంభించిన మంత్రి లోకేశ్

మొదటి పేజి తరువాయి

అమరావతి : రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలను కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలకు దీటుగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంలో భాగంగా నెల్లూరు నగరంలో మరో ముందడుగు పడింది. కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత (సీఎస్ఆర్) నిధులతో అత్యంత ఆధునికంగా అభివృద్ధి చేసిన రెండు ప్రభుత్వ పాఠశాలలను రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఆయన నెల్లూరు చేరుకోగా, మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి పి. నారాయణ, నెల్లూరు ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి, మాజీ మంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి సహా పలువురు జిల్లా టీడీపీ నేతలు, కార్యకర్తలు ఆయనకు ఘనస్వాగతం పలికారు. ముందుగా నెల్లూరు స్టోన్‌హౌస్‌పేటలో ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డికి చెందిన వీపీఆర్ ఫౌండేషన్ అందించిన రూ.8.3 కోట్ల ఆర్థిక సహకారంతో సమూలంగా ఆధునికీకరించిన ఆర్.ఎస్.ఆర్. మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ హైస్కూల్ నూతన భవనాలను మంత్రి లోకేశ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన శిలాఫలకాన్ని ఆయన ఆవిష్కరించారు. అనంతరం పాఠశాల ప్రాంగణమంతా కలియతిరిగి విద్యార్థులతో ముచ్చటించారు. తరగతి గదులు, ప్రయోగశాలలు, డైనింగ్ హాల్‌ను పరిశీలించి, మధ్యాహ్న భోజనం నాణ్యతపై ఆరా తీశారు. బాగా చదువుకొని ఉన్నత స్థానాలకు ఎదగాలని విద్యార్థులను ప్రోత్సహించారు.

కార్పొరేట్ హంగులతో ఆర్ఎస్ఆర్ స్కూల్

వీపీఆర్ ఫౌండేషన్ నిధులతో రెండు అంతస్తుల్లో నిర్మించిన ఈ పాఠశాలలో మొత్తం 43 తరగతి గదులను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. డిజిటల్ బోధన కోసం ప్రతి గదిలో ఎల్ఈడీ స్క్రీన్లు, ఆధునిక బెంచీలు ఏర్పాటు చేశారు. కేవలం పాఠ్యపుస్తకాలకే పరిమితం కాకుండా, విద్యార్థులకు ప్రయోగాత్మక, సాంకేతిక విద్య అందించేందుకు ప్రత్యేకంగా కంప్యూటర్, రోబోటిక్స్, ఆస్ట్రో, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, బయాలజీ ల్యాబ్‌లను సిద్ధం చేశారు. విద్యార్థుల్లోని సృజనాత్మకతను వెలికితీసేందుకు ఆర్ట్, మ్యూజిక్, డ్యాన్స్ రూమ్‌లను కూడా ఏర్పాటు చేయడం విశేషం. చదువుతో పాటు క్రీడలకు కూడా పెద్దపీట వేస్తూ పాఠశాలలో ఎకరం విస్తీర్ణంలో విశాలమైన క్రీడా ప్రాంగణాన్ని అభివృద్ధి చేశారు. ఇందులో ఫుట్‌బాల్, వాలీబాల్, బ్యాడ్మింటన్ కోర్టులతో పాటు సుమారు 21 వేల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో సింథటిక్ కోర్టును, అవుట్‌డోర్ జిమ్‌ను కూడా ఏర్పాటు చేశారు. అనంతరం మూలపేట 39వ డివిజన్‌లో రూ.13.4 కోట్ల సీఎస్ఆర్ నిధులతో ఆధునీకరించిన దేవిరెడ్డి శారద (డీఎస్ఆర్) ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల భవనాలను కూడా లోకేశ్ ప్రారంభించారు.

ఫలితాలపై దృష్టి పెట్టండి: మంత్రి లోకేశ్

పాఠశాలల ప్రారంభోత్సవం అనంతరం, ఆర్.ఎస్.ఆర్. పాఠశాల పనితీరుపై ప్రధానోపాధ్యాయుడు, ఇతర అధికారులతో మంత్రి లోకేశ్ సమీక్ష నిర్వహించారు. కేవలం భవనాలు నిర్మిస్తే సరిపోదని, విద్యా ప్రమాణాలు, ఫలితాలు కూడా మెరుగుపడాలని స్పష్టం చేశారు. గతేడాది పదో తరగతిలో కేవలం 60.19 శాతం ఉత్తీర్ణత మాత్రమే నమోదవడంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థుల హాజరు, ఎన్‌రోల్‌మెంట్ ఎందుకు తగ్గుతున్నాయని ఆరా తీశారు. ప్రైవేట్ పాఠశాలలతో పోటీపడి ఉత్తీర్ణత శాతాన్ని పెంచేందుకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అధికారులకు ఆయన దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారాయణ విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ పి.షరణి, ఎమ్మెల్యేలు సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి, ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

UPI ఛార్జీలపై కాంగ్రెస్ విమర్శలు- NOTAకు మోదీ కొత్త నిర్వచనం ఇచ్చారంటూ ఎద్దేవా!

మొదటి పేజి తరువాయి

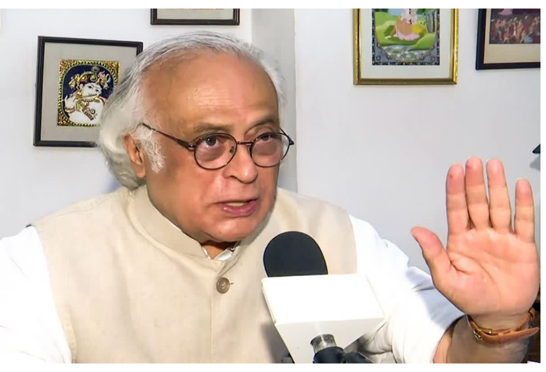
పోటీ పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయని విమర్శించిందని జైరాం రమేశ్ పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా 0.4 శాతం ఎండీఆర్ ఎందుకు నిర్ణయించారో కేంద్రం వివరించాలని కోరారు. యూపీఐ ఛార్జీలపై 0.4 శాతం ఎండీఆర్ విధించడం వెనక కారణమేంటని జైరాం రమేశ్ ప్రశ్నించారు. డెబిట్ కార్డుల ఎండీఆర్ కూడా ఇదే స్థాయిలో ఉండటంతో అమెరికా కార్డు కంపెనీలు యూపీఐతో పోటీ పడేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారా? అని ఆయన సందేహం వ్యక్తం చేశారు. యూపీఐని ఆర్థికంగా 'సస్టెయినబుల్'గా మార్చడమే లక్ష్యమని ప్రభుత్వం చెబుతున్న నేపథ్యంలో ఆ వాదనకు ఈ నిర్ణయం ఎలా దోహదపడుతుందో చెప్పాలని ఆయన కోరారు.

అమెరికా వాణిజ్య విధానాలపైనా విమర్శలు

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం భారత్‌పై అనుసరిస్తున్న విధానాలను కూడా జైరాం రమేశ్ తన విమర్శల్లో ప్రస్తావించారు. భారత్‌పై 100 శాతం సుంకాలకు సంబంధించిన బిల్లును అమెరికా ప్రతినిధుల సభలో ప్రవేశపెట్టనున్నారని, సెనేట్ ఇప్పటికే దానికి ఆమోదం తెలిపిందని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా భారతీయ వలసదారులపై అమెరికా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటోందని ఆయన ఆరోపించారు. హెచ్ -1బీ వీసా వ్యయాలు పెరిగాయని, ఉద్యోగం కోల్పోయినవారిపై భవిష్యత్తులో తక్షణ బహిష్కరణకు సంబంధించిన నిబంధనలు రావచ్చని పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ నేత అమెరికా-భారత్ సంబంధాలపై తన రాజకీయ విమర్శల్లో భాగంగా చేశారు.

2017 జీఎస్ టీ రిడక్స్ అంటూ మరో విమర్శ

మరో పోస్ట్ లో ఎండీఆర్ నిర్ణయాన్ని 2017 జీఎస్‌టీ రిడక్స్ గా అభివర్ణించారు. యూపీఐ వ్యవస్థను ఆర్థికంగా నిలకడగా ఉంచేందుకు ఛార్జీలు అవసరమని ప్రభుత్వం చెబుతున్నప్పటికీ, ఈ నిర్ణయం వెనక కారణాలను మరింత స్పష్టంగా వెల్లడించాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ ఆరోపణలకు బీజేపీ స్పందిస్తూ, యూపీఐ వినియోగదారులపై ఎలాంటి ఛార్జీ విధించడం లేదని కేంద్రం స్పష్టంగా చెప్పినప్పటికీ ప్రతిపక్షం తప్పుడు సమాచారాన్ని ప్రచారం చేస్తోందని విమర్శించింది. దీంతో యూపీఐ ఎండీఆర్ అంశం ప్రస్తుతం ఆర్థిక నిర్ణయాన్ని దాటి రాజకీయ చర్చగానూ మారింది. ఎన్ పీసీఐ కొత్త ఫ్రేమ్‌వర్క్ ప్రకారం 2026 అక్టోబర్ 15 నుంచి రూ.2,000కు మించిన కొన్ని పర్సన్ టు



మర్చంట్ (పీ2వీ) యూపీఐ లావాదేవీలపై 0.4 శాతం ఎండీఆర్ వర్తించనుంది. అధిక విలువైన లావాదేవీలకు గరిష్ఠ ఎండీఆర్ రూ.300గా ఉంటుంది. అయితే వినియోగదారులు యూపీఐ ద్వారా చెల్లింపులు చేయడానికి ఎలాంటి ఛార్జీ చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. వ్యక్తి నుంచి వ్యక్తికి జరిగే యూపీఐ లావాదేవీలు కూడా ఉచితంగానే కొనసాగుతాయి. రూ.2,000 వరకు ఉండే వ్యాపార లావాదేవీలకు కూడా కొత్త ఎండీఆర్ వర్తించదు.

ఇరాన్‌పై యుద్ధం.. అమెరికా ఖజానాకు భారీ షాక్! నెలకు ₹3 బిలియన్ల అదనపు భారం

మొదటి పేజి తరువాయి

ఆయుధ నిల్వలపై తీవ్ర ఒత్తిడి

యుద్ధంలో భారీగా ఆయుధాలను వినియోగించడం వల్ల అమెరికా సైనిక నిల్వలు కూడా తగ్గుతున్నాయి. ముఖ్యంగా దీర్ఘశ్రేణి ఖచ్చితత్వ క్షిపణులు సహా కీలక ఆయుధాల వినియోగం వేగంగా పెరిగినట్లు నివేదిక పేర్కొంది. ఈ నిల్వలను తిరిగి భర్తీ చేయడానికి ఐదేళ్ల వరకు సమయం పట్టే అవకాశం ఉందని జదీూ అంచనా వేసింది. దీంతో చైనా-తైవాన్ వంటి మరో పెద్ద సైనిక సంక్షోభం తలెత్తితే అమెరికా సైన్యం తక్షణమే స్పందించే సామర్థ్యంపై ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి.

90 బిలియన్ డాలర్ల అత్యవసర నిధులు?

జూలైలో సెనేట్ విచారణ సందర్భంగా అమెరికా రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్సెత్ ఆయుధ నిల్వలను తిరిగి నింపేందుకు దాదాపు 90 బిలియన్ డాలర్ల అత్యవసర నిధులు అవసరమని కోరారు. ఆయుధాల కొరత తీవ్రంగా మారే ప్రమాదం ఉందని ఆయన హెచ్చరించారు. ఇదిలా ఉండగా, జదీూ ఆడిటర్లకు రక్షణ శాఖ పూర్తిస్థాయిలో సహకరించలేదని నివేదిక పేర్కొంది.

హోర్ముజ్‌పై దాడులతో ఇంధన సంక్షోభం

ప్రపంచ చమురు రవాణాలో కీలకమైన మార్గమైన హోర్ముజ్ జలసంధి చుట్టూ దాడులు, ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్‌పై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. యుద్ధానికి ముందు ప్రపంచ చమురు సరఫరాలో సుమారు ఐదో వంతు ఈ మార్గం గుండా రవాణా

అయ్యేది. సరఫరాలు తగ్గడంతో చమురు, డీజిల్ ధరలు గణనీయంగా పెరిగాయి. అయితే జదీూ తాజా లెక్కల్లో ఇటీవల జరిగిన కొన్ని హోర్ముజ్ దాడులు, అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై జరిగిన దాడుల ఖర్చు పూర్తిగా చేర్చలేదు. అలాగే యుద్ధానికి నిధులు సమకూర్చేందుకు భవిష్యత్తులో తీసుకునే రుణాల వడ్డీ వ్యయాలు కూడా ఇందులో లేవు. దీంతో వాస్తవ మొత్తం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది.

అమెరికా బడ్జెట్‌పైనా భారం

ఇప్పటికే అమెరికా ఆర్థిక లోటు భారీ స్థాయిలో ఉంది. 2026 ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి 11 నెలల్లో ఫెడరల్ బడ్జెట్ లోటు 2 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరిందని జదీూ సెప్టెంబర్ 9న తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలో ఇరాన్ యుద్ధానికి పెరుగుతున్న వ్యయం ప్రభుత్వ ఆర్థిక ఒత్తిడిని మరింత పెంచుతోంది. ఇరాన్ యుద్ధంలో ఇప్పటివరకు 18 మంది అమెరికా సైనికులు మరణించినట్లు =వబ్‌వతీం పేర్కొంది. యుద్ధం కొనసాగుతున్న కొద్దీ మానవ నష్టం, ఆయుధాల పునఃభర్తీ, ఇంధన ధరలు, ద్రవ్యోల్బణం, ప్రభుత్వ వ్యయం వంటి అంశాలు అమెరికాకు కీలక సవాళ్లుగా మారుతున్నాయి. ఇరాక్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ యుద్ధాలతో పోలిస్తే ప్రస్తుత వ్యయం ఇంకా చాలా తక్కువగానే ఉన్నప్పటికీ, ఆరు నెలల్లోనే 38 బిలియన్ డాలర్ల వ్యయం, నెలకు మరో 3 బిలియన్ల పెరుగుదల అంచనా వేయడం అమెరికా ఆర్థిక, రక్షణ వ్యవస్థలపై యుద్ధ ప్రభావం ఎంత వేగంగా పెరుగుతోందో సూచిస్తోంది.

అయ్యప్ప ఆలయానికి టీటీడీ శ్రీవాణి ట్రస్ట్ ద్వారా నిధులు మంజూరు

----తాయిమాంబపురం గ్రామ శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి ఆలయ నిర్మాణానికి రూ.40 లక్షలు

--- ఎమ్మెల్యేకు ధన్యవాదాలు తెలిపిన వసప గ్రామ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అయ్యప్ప స్వామి భక్తులు

మెళియాపుట్టి, శివ సూర్య, సెప్టెంబర్ 16 : పాతపట్నం నియోజకవర్గం ఎల్. ఎన్. పేట మండలం తాయిమాంబపురం గ్రామంలో నూతన శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి వారి ఆలయ నిర్మాణం కోసం టీటీడీ శ్రీవాణి ట్రస్ట్ ద్వారా రూ.40 లక్షల నిధులు మంజూరు చేయించినందుకు పాతపట్నం శాసనసభ్యులు మామిడి

గోవిందరావు కి తాయిమాంబపురం గ్రామ నాయకులు, కార్యకర్తలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.గ్రామంలో నూతనముగా శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి ఆలయ నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు కావడం పట్ల గ్రామ ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆలయ నిర్మాణంతో తాయిమాంబపురం గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం మరింత పెంపొందడంతో పాటు, భక్తులకు మెరుగైన వసతులు అందుబాటులోకి రానున్నాయని నాయకులు తెలిపారు.ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి, గ్రామాల అభివృద్ధితో పాటు ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు కూడా సహకారం అందిస్తూ నిధులు మంజూరు చేయించడంలో ఎమ్మెల్యే మామిడి గోవిందరావు చూపుతున్న చొరవ అభినందనీయమని వారు పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా వసప గ్రామ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఎమ్మెల్యే మామిడి గోవిందరావు ని కలిసి శాలువాతో సత్కరించి, పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆలయ నిర్మాణానికి సహకరించిన ఎమ్మెల్యేకు, టీటీడీ శ్రీవాణి ట్రస్ట్‌కు గ్రామ ప్రజల తరఫున ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

అన్ని రాజకీయ పార్టీ ప్రతినిధులతో సమావేశం ---ఎంపీడీవో నర్సింగ్ ప్రసాద్ పండా

మెళియాపుట్టి, శివ సూర్య సెప్టెంబర్ 16: రాష్ట్ర, జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు ఆదేశాల మేరకు మెళియాపుట్టి మండలానికి సంబంధించి అన్ని రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో ఎంపీడీవో నరసింహ ప్రసాద్ పండా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో రాబోయే ఎంపీటీసీ, జడ్పిటిసి ఎన్నికల ప్రక్రియను అత్యంత పారదర్శకంగా, పకడ్బందీగా నిర్వహించడమే లక్ష్యంగా కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇటీవల జారీ చేసిన తాజా రీషెడ్యూల్ మార్గదర్శకాలను సమావేశానికి హాజరైన వివిధ రాజకీయ పార్టీల ముఖ్య నాయకులకు, ప్రతినిధులకు సమగ్రంగా వివరించడం జరిగింది. మెళియాపుట్టి మండలానికి చెందిన 47065 మంది వాటర్స్ 58 పోలీస్ స్టేషన్లో 37 గ్రామపంచాయతీలో 15 ఎంపీటీసీ సిగ్నెంట్లకు ఎన్నికలు నిర్వహణపై సమావేశం నిర్వహించారు. అదేవిధంగా మెళియాపుట్టి మండల పరిధిలోని వివిధ పోలింగ్ స్టేషన్ల మధ్య ఓటర్ల మార్పులు, చేర్పుల విషయమై విస్తృతంగా చర్చించారు. ముఖ్యముగా జోడురులో 3 పోలింగ్ బూతులు , అనంతగిరిలో1 పోలింగ్ బూత్ చిన్నపాటి మార్పు చేయడం జరిగిందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు నంబాల వెంకటరావు, బిజెపి పార్టీ మండలాధ్యక్షుడు నెమలిపురి రవికుమార్, జనసేన పార్టీ మండలాధ్యక్షుడు దుక్క బాలరాజు, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు పోలాకి జయముని, బైపోతు ఉదయ్ కుమార్, బసవ పరమేశ్వర్ రెడ్డి, సలాన రాఘవరావు, ఏఎంసీ డైరెక్టర్ చింతల ప్రశాంత్, వంజంగి రమేష్, గణేష్ ప్రధాన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోసమాలలో రైతులకు పట్టాదార్ పాస్ పుస్తకాలు పంపిణీ

మెళియాపుట్టి, శివ సూర్య సెప్టెంబర్ 16: కోసమాల రెవెన్యూ విలేజ్ కోసమాల గ్రామంలో బుధవారం మీ భూమి -- మీ హక్కు ద్వారా మండల తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి బొచ్చు ప్రసాదరావు రైతులకు పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.... రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్నటువంటి పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు పంపిణీ కార్యక్రమం ఊరూరు గ్రామ సభలు నిర్వహించి రెవెన్యూ శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో ఈ పుస్తకాలు పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలియజేశారు. గత వై ఎస్ ఆర్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రైతులు యొక్క పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాల పైన అప్పటి ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి ఫోటోలతో ఇచ్చిన భూ హక్కు పత్రాల స్థానంలో నేడు కూటమి ప్రభుత్వం రాజముద్రతో కూడిన కొత్త పట్టాదారు పాసుపుస్తకాలు పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో వీఆర్వో, స్వర్ణ పంచాయతీ కార్యదర్శి,సచివాలయ సిబ్బంది, గ్రామస్తులు అడ్వకేట్ అంకడాల వేణుగోపాలరావు, తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకురాలు బొచ్చు వనజాక్షి ,కత్తిరి ధర్మారావు, టిఎన్ఎస్ఎఫ్ అధ్యక్షుడు జొన్న హేమంత్, రైతులు పాల్గొన్నారు.

కమిటీ హాల్ నిర్మాణానికి వినతి.

కూకట్ పల్లి (శివసూర్య,)కమిటీ హాల్ నిర్మాణానికి సహకరించాలని ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీకి, ఊట్ల చంద్ర రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో వినతి పత్రం సమర్పించా రు.

శేరిలింగంపల్లి నియో జకవర్గం కూకట్ పల్లి జోన్ ఆల్విన్ కాలనీ సర్కిల్ వెంకటేశ్వర నగర్ డివిజన్ లోని పాపిరెడ్డి నగర్ లోగల శ్రీశ్రీశ్రీ వీరంజనేయ శివాలయం ఆవరణలో కమిటీ హాల్ నిర్మాణానికి సహకరించాలంటూ బుధవారం బస్తి కమిటీ, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఎమ్మెల్యే అరేకెపుడి గాంధీని కలిసి వినతి పత్రాన్ని అందిస్తూ, ప్రజా అవసరాల కోసం విజ్ఞప్తి చేశారు. కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి భగవంత రెడ్డి, కోశాధికారి నర్సింహులు ముదిరాజ్, ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ పేర్ని ధర్మారావు, కె.వి.రాజు అధ్యక్షుడు ఆడెపు ప్రభాకర్ నేతలు ఆనంతరాములు, జీవి కన్నారావ.తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోషకాహారం.. ఆరోగ్య' బాల్యం"..! ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సౌభాగ్యలక్ష్మి

శివసూర్య న్యూస్ హాలహర్వి : సెప్టెంబర్ 16 : మండలం పరిధిలోని అమృతాపురం గ్రామంలో బుధవారం పోషణ మాసోత్సవం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గర్భవతులు,బాలింతలు చిన్న పిల్లలు,యుక్త వయస్సు పిల్లలు తదితరులు హాజరయ్యారు.నేటి బాలలే రేపటి పౌరులు. ఇదే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం పలు పథకాలను అమలు చేస్తుంది. చిన్నారులకు పౌష్టికాహారం అందించేందుకు ప్రాధాన్యం

ఇస్తుంది. అంగన్వాడి కేంద్రాల ద్వారా పౌష్టికాహారం పంపిణీ చేస్తున్న పోషణ లోపంతో సతమతమవుతున్న చిన్నారులు ఇప్పటికీ ఉన్నారు. దీన్ని గుర్తించిన జిల్లా యంత్రాంగం పరిస్థితిలో మార్పు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. పోషణ్ పక్షోత్సవాల్లో భాగంగా పోషణ పక్వాడ కార్యక్రమాన్ని మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అమలు చేస్తోంది. గర్భిణులు, బాలింతలు, కిశోరబాలికలు, చిన్నారులు తీసుకోవలసిన పోషకాహారం వివరించే ప్రదర్శనలు సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు. తల్లులకు ఆహార వైవిధ్యత,బాలామృతం వినియోగం, సమతుల్య ఆహారం, ప్రోటీన్ల అందించే విధానంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐసీడీస్ సూపవైజర్ సౌభాగ్యలక్ష్మి,ఏఎన్ఎం లక్ష్మి, ఆశ వర్కర్ నీలావతి, అంగన్వాడి వర్కర్ సుజాత గర్భవతులు బాలింతలు గ్రామస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాతపట్నం నియోజవర్గ సమస్యలపై జిల్లా కలెక్టర్ ని కలిసిన

---ఎమ్మెల్యే ఎంజీఆర్ -- అభివృద్ధి, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంపై వినతి

మెళియాపుట్టి, శివ సూర్య, సెప్టెంబర్ 16: పాతపట్నం నియోజకవర్గ అభివృద్ధి, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ఎమ్మెల్యే మామిడి గోవిందరావు (ఎంజీఆర్) జిల్లా కలెక్టర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్ ని బుధవారం కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయంలో కలిసి పలు కీలక సమస్యలను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. నియోజకవర్గంలో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధితో పాటు విద్య, రహదారులు, ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. చాకిపల్లి, దబ్బగూడ, అబలాసింగి పాఠశాలలకు నూతన భవనాలు మంజూరు చేసి నిర్మాణ పనులు చేపట్టాలని ఎమ్మెల్యే ఎంజీఆర్ కోరారు. విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వాతావరణం కల్పించేందుకు పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులను బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని వివరించారు.నియోజకవర్గంలోని పలు కీలక రహదారులు లబ్బ , రంకిణి ,అలికాం--బత్తిలి రహదారి నుంచి చీ-వీ. రోడ్డు. సుభలయ మీదుగా గొట్టా బ్యారేజ్ వరకు రహదారి అభివృద్ధి,అలికాం--బత్తిలి రోడ్డు 21/000 నుంచి 33/800 వరకు రహదారి అభివృద్ధి పనులు,కొత్తూరు నుంచి మాతల రహదారి అభివృద్ధి పనులు చేపట్టాలని కోరారు.ఈ రహదారులు నియోజకవర్గంలోని ప్రజల రాకపోకలకు, వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల రవాణాకు, వివిధ గ్రామాల మధ్య అనుసంధానానికి ఎంతో కీలకమని ఎమ్మెల్యే ఎంజీఆర్ కలెక్టర్‌కు వివరించారు. సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమన్వయం చేసి అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు.అదేవిధంగా పాతపట్నం నియోజకవర్గానికి చెందిన ఉద్యోగులు ఇతర నియోజకవర్గాల్లో డిప్యూటేషన్‌పై పనిచేస్తున్న అంశాన్ని కూడా ఎమ్మెల్యే ఎంజీఆర్ కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఆయా ఉద్యోగుల డిప్యూటేషన్లను రద్దు చేసి, వారిని తిరిగి పాతపట్నం నియోజకవర్గంలో విధులు నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఎమ్మెల్యే ఎంజీఆర్ ప్రస్తావించిన సమస్యలను పరిశీలించి, నిబంధనల మేరకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా కలెక్టర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్ హామీ ఇచ్చినట్లు తెలిపారు.

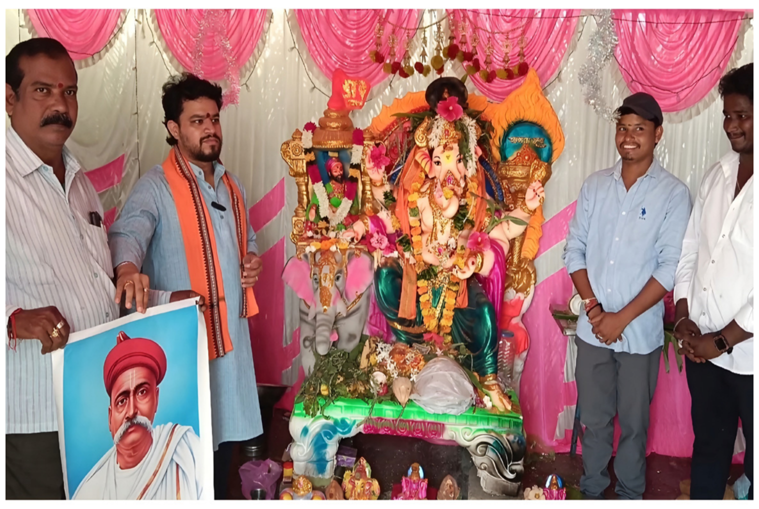
సర్వ శిక్ష అభియాన్ టాయిలెట్స్ పనులను పరిశీలించిన అధికారులు

మెళియాపుట్టి, శివ సూర్య సెప్టెంబర్ 16: మెళియాపుట్టి మండల కేంద్రంలో గల స్థానిక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో 2019-2020 లో 2.60 లక్షల రూపాయల నిధులతో మంజూరైన బాయ్స్ టాయిలెట్స్ పనులను సర్వ శిక్ష అభియాన్ అధికారులు పరిశీలించారు. శాసనసభ్యులు మామిడి గోవిందరావు సిఫార్సుతో సర్వ శిక్ష అభియాన్ ఈ ఈ నిధులను మంజూరు చేసి నిర్మాణపు పనులను పూర్తి కావడంతో సంబంధిత టాయిలెట్స్ ను సర్వ శిక్ష అభియాన్ ఏ.ఈ ఆరంగి బుచ్చిబాబు పర్యవేక్షించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో సర్వ శిక్ష అభియాన్ ఏ.ఈ తో పాటుగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు వి. ఎస్. ఆర్. వి.మహాలక్ష్మి , శ్రీకాకుళం జిల్లా టిడిపి పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గం ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ(కార్యనిర్వాహణ కార్యదర్శి) అనపాన రాజశేఖర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు.

బాలగంగాధర్ తిలక్ స్ఫూర్తితోనే గణేష్ ఉత్సవాలు

బిజెపి ఇన్చార్జ్ : డాక్టర్ శరత్ కుమార్

మెళియాపుట్టి, శివ సూర్య, సెప్టెంబర్ 16: గణేష్ మండపాల ద్వారా ప్రజలను ఐక్యం చేసిన మహనీయుడు బాలగంగాధర్ తిలక్ అని పాతపట్నం నియోజకవర్గ బిజెపి సీనియర్ నాయకులు డాక్టర్ శరత్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం భారతదేశంలో ప్రజలు ఒకచోట కలవకుండా బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం అనేక ఆంక్షలు విధించేదని ఆయన గుర్తుచేశారు. ఆ సమయంలో ప్రజలందరినీ ఒకే వేదికపైకి తెచ్చి, స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో నాయకులను, ప్రజలను ఐక్యం చేసేందుకు తిలక్ గణేష్ ఉత్సవాల వేదికలను ఉపయోగించుకున్నారని వివరించారు. అప్పటి నుంచే మనం గణేష్ మండపాలు ఏర్పాటు చేసుకుని నవరాత్రి ఉత్సవాలు జరుపుకోవడం ప్రారంభించామని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా హిరాపురం , మెళియాపుట్టి మండల కేంద్రంలోని పొందర వీధిలో ఏర్పాటు చేసిన గణేష్ మండపాలకు బాలగంగాధర్ తిలక్ చిత్రపటాలను బహుకరించి, ప్రజలకు ఆనాటి చరిత్రను గుర్తుచేశారు.అదేవిధంగా మన హిందూ పండగలన్నీ కూడా ప్రకృతితో అనుసంధానమై ఉన్నాయని, పర్యావరణాన్ని కాపాడేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ



మట్టి వినాయకులనే మండపాల్లో ప్రతిష్ఠించాలని కోరారు.వినాయక నిమజ్జన సమయంలో డీజేలకు దూరంగా ఉంటూ తప్పెటగుళ్లు, కోలాటాలు, భజన బృందాలతో సంప్రదాయబద్ధంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు లక్ష్మీపురం. ఉమాశంకర్, రాజు, బేరి ధర్మారావు, లక్ష్మీపురం కిరణ్, ఢిల్లీ,నల్లి సురేష్, బోను గన్నయ్య, బోను రమేష్ ,అనపాన తిరుపతి, కాళ్ళ చిరంజీవి తదితర గ్రామ పెద్దలతో పాటు అధిక సంఖ్యలో యువకులు పాల్గొన్నారు.

భక్త 'గణ"యాత్ర..! గజ్జెహాళ్ళిలో వైభవంగా వినాయక నిమజ్జనం.. యువత ఉత్సాహం, భక్తుల కోలాహలంతో..

హొళగుంద శివసూర్య న్యూస్ సెప్టెంబర్ 16 : వైవిధ్యభరితమైన వినాయక మూర్తుల నిమజ్జన వేడుకలు కన్నుల పండువగా జరిగాయి.మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో వినాయకుడి నిమజ్జనం బుధవారం వైభవంగా నిర్వహించారు. మూడు రోజుల పాటు పూజలు అందుకున్న విగ్రహాలను నిమజ్జనానికి తరలించారు. ముందుగా గణనాథుడికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.అనంతరం వీధుల్లో మేళ తాళాలు,

డప్పు శబ్దాల మధ్య జై బోలో గణేష్ మహరాజ్ కి అంటూ గణపతి బప్పా మోరియా అంటూ వినాయకుడిని ఊరేగించారు. విగ్రహాల ముందు చిన్న పిల్లలు, యువకులు సంతోషాలతో చిందులు వేశారు. పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో గజ్జహళ్లి గ్రామ ప్రజలు వీధి వీధిన ఏర్పాటుచేసిన వినాయక విగ్రహం మూర్తులను కాలువకు తరలించి నిమజ్జనం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో విలేజ్ కానిస్టేబుల్స్ సంజీవరాజు, యశ్వంత్,చిన్నారులు యువకులు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు తెలుగు ఉపాధ్యాయుడు రామసుబ్బారెడ్డి పదివేల రూపాయలు బహుకరణ..!

హిందీ దివస్ సందర్భంగా హిందీ ఉపాధ్యాయుడు కర్లింగప్పకు సన్మానం..

హొళగుంద శివ సూర్య న్యూస్ సెప్టెంబర్ 16 : మండలం పరిధిలోని ఇంగళదహాల్ గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యా సంవత్సరం ముగింపు పరీక్షలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను ఉపాధ్యాయ బృందం ఘనంగా సంబంధించింది. 2025 -2చదువులో ప్రతిభ చాటి అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులు నాగచైతన్య,రాకేష్ స్వామి తెలుగులో వందకి వంద శాతంమార్కులు సాధించినందుకు విద్యార్థులను ప్రోత్సహించేందుకు గాను తెలుగు భాష ఉపాధ్యాయులు రామ సుబ్బారెడ్డి స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి పదివేల రూపాయలు నగదు బహుమతిని మరియు ప్రశంసా పత్రాలను

అందజేశారు. అలాగే ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి ఐదు వేలరూపాయలను బహుమతిగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు జనార్ధన్ మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థుల్లో పోటీతత్వాన్ని పెంచేందుకు మరియు వారి ఉన్నత చదువులకు ఆర్థికంగా చేయూతనిచ్చేందుకు ఈ విధమైన నగదు బహుమతిని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. తెలుగు ఉపాధ్యాయుడు రామ సుబ్బారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కష్టపడి చదివి పాఠశాల కీర్తిని దశదిశలా చాటిన విద్యార్థులు భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని ఉపాధ్యాయులు ఆకాంక్షించారు. తమను గుర్తించి విద్యాబుద్ధులు నేర్పి పదివేల నల్గొండ బహుమతిని అందించిన ఉపాధ్యాయులకు విద్యార్థులు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.తదనంతరం హిందీ దివాస్ జాతీయ భాషా దినోత్సవం సెప్టెంబర్ 14 సందర్భంగా ఇంగళదహాల్ హై స్కూల్లో హిందీ ఉపాధ్యాయుడుగా పని చేస్తున్న కరిలింగప్ప ను తోటి ప్రధానోపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు సన్మానించడం జరిగింది. తదనంతరం హిందీ ఉపాధ్యాయులు కర్లింగప్ప మాట్లాడుతూ.. తోటి సహచర ఉపాధ్యాయులకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. భవిష్యత్తులో హిందీ భాష అభివృద్ధికి మరియు విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధికి నా వంతు కృషి చేస్తానన్నారు. భవిష్యత్తులో విజయ అవకాశాలు సాధించడానికి సహకారం అందిస్తానని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయిని,ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక ఎన్నికలకు టీడీపీ శ్రేణులు సమర సన్నద్ధం కావాలి

ప్రతి క్లస్టర్, యూనిట్‌లో సమన్వయంతో పనిచేయాలి

ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్

అనంతపురం, సెప్టెంబర్ 16, అనంత వరల్డ్ : రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని టీడీపీ శ్రేణులు క్షేత్రస్థాయిలో సమర సన్నద్ధం కావాలని అనంతపురం అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ పిలుపునిచ్చారు. అనంతపురం అర్బన్ టీడీపీ కార్యాలయంలో క్లస్టర్ ఇన్‌చార్జులు, పార్టీ నాయకులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎన్నికల సన్నద్ధత, క్షేత్రస్థాయి సమన్వయం, ప్రజలతో మమేకం తదితర అంశాలపై చర్చించారు.ప్రతి క్లస్టర్, యూనిట్, బూత్ స్థాయిలో నాయకులు, కార్యకర్తలు సమన్వయంతో పనిచేసి పార్టీని బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. కూటమి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లాలని కోరారు.పింఛన్ దరఖాస్తులకు మరో రెండు రోజుల అవకాశంఅర్హులైన పింఛన్ లబ్ధిదారులు దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు ప్రభుత్వం మరో రెండు రోజుల గడువు కల్పించిందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకునేలా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు చొరవ చూపాలని, దరఖాస్తు ప్రక్రియలో ప్రజలకు సహకరించాలని సూచించారు.

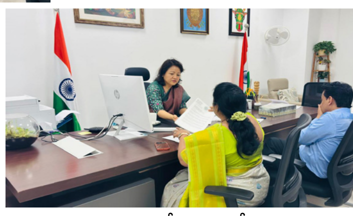
కొత్తకోట మున్సిపల్ కాంప్లెక్స్‌లో పోలీసు షాప్ నెం.6కు ఓపెన్ టెండర్ ఈ నెల 28న బహిరంగ టెండర్ నిర్వహణ జిల్లా ఎస్పీ సునితారెడ్డి

షాప్‌ను అద్దెకు తీసుకునేందుకు ఆసక్తిగల వ్యాపారులకు అవకాశం

వనపర్తి జిల్లా ప్రతినిధి బాలరాజు 16 సెప్టెంబర్ 2026 బుధవారం కొత్తకోట మండల కేంద్రంలోని గాంధీ చౌరస్తా ఎక్స్‌రోడ్డులోని మున్సిపల్ కాంప్లెక్స్ భవనంలోని పోలీసుశాఖకు సంబంధించిన షాప్ నంబర్--6ను అద్దెకు కేటాయించేందుకు ఈ నెల 28-09-2026 సోమవారం రోజు వనపర్తి జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలోని ఏఆర్ హెడ్ క్వార్టర్ లో ఉదయం 11 గంటలకు ఓపెన్ టెండర్ నిర్వహించనున్నట్లు వనపర్తి జిల్లా ఎస్పీ సునిత రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.ఆసక్తి కలిగిన వ్యాపారులు ఓపెన్ టెండర్‌లో పాల్గొని షాప్‌ను అద్దెకు పొందేందుకు అవకాశం ఉందని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. టెండర్‌కు సంబంధించిన నిబంధనలు, రిజర్వ్ ధర తదితర పూర్తి వివరాల కోసం రిజర్వ్ ఇన్‌స్పెక్టర్, (ఆర్ ఐ ఎమ్ టీ ఓ) వనపర్తి శ్రీనివాస్ గారిని సంప్రదించాలని సూచించారు.సంప్రదించవలసిన అధికారి:శ్రీనివాస్,రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ (ఆర్ ఐ-ఎం టీ ఓ), వనపర్తి ఫోన్: 8712670604

సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి ప్రత్యేక చర్యలు అధికారులతో అభివృద్ధి పనులపై ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్టా రాగమయి దయానంద్ చర్చలు

సత్తుపల్లి ఆర్సి / సెప్టెంబర్ 16(సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి అవసరమైన పలు అభివృద్ధి పనులకు నిధులు, పరిపాలనా అనుమతులు మంజూరు చేయాలని కోరుతూ సత్తుపల్లి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్టా రాగమయి దయానంద్ బుధవారం హైదరాబాద్‌లోని సచివాలయంలో సంబంధిత ఉన్నతాధికారులను కలిశారు.మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ సీఎండీ శ్రీమతి టి.కె. శ్రీదేవి, ప్రభుత్వ కార్యదర్శి డాక్టర్ క్రిస్టియానచౌట్‌ను కలిసి సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీలో చేపట్టాల్సిన పలు అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన వినతిపత్రాన్ని అందజేశారు. అనంతరం మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి సంబంధించిన అంశాలపై అధికారులతో ఎమ్మెల్యే స్వయంగా చర్చించి, చేపట్టాల్సిన పనులు, వాటి అవసరాన్ని వివరించారు.సత్తుపల్లి పట్టణ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం నుంచి అవసరమైన సహకారం అందించాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు కమల్ పాషా, రిహానా బేగం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రత్యేక అవసరాలు కలిగిన విద్యార్థులకు శిబిరం

పెద్దపల్లి,16 సెప్టెంబర్ : ప్రత్యేక అవసరాలు కలిగిన 18 సంవత్సరాల లోపు విద్యార్థుల కోసం ఈ నెల 18న పెద్దపల్లిలో ప్రత్యేక శిబిరం నిర్వహించనున్నారు. అమర్‌నగర్‌లోని సిరి ఫంక్షన్ హాల్‌లో ఉదయం 9:30 గంటలకు శిబిరం ప్రారంభమవుతుందని మంథని మండల విద్యాధికారి దాసరి లక్ష్మి తెలిపారు. అర్హులైన విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు లేదా సహాయకులతో కలిసి శిబిరానికి హాజరుకావాలని సూచించారు. శిబిరానికి వచ్చే విద్యార్థులు రెండు పాస్‌పోర్ట్ సైజ్ ఫొటోలు, 40 శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వికలాంగత శాతం ఉన్న ప్రభుత్వ ధ్రువపత్రం, ఆదాయ ధ్రువపత్రం లేదా రేషన్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు తప్పనిసరిగా తీసుకురావాలని తెలిపారు. వికలాంగత ధ్రువపత్రం లేని విద్యార్థులు ప్రభుత్వ వైద్యుడు జారీ చేసిన సర్టిఫికెట్‌ను సంబంధిత ప్రధానోపాధ్యాయుడు లేదా మండల విద్యాధికారి ధ్రువీకరించి తీసుకురావచ్చని పేర్కొన్నారు. రేషన్ కార్డులో ఆదాయ వివరాలు ఉన్నట్లయితే ప్రత్యేకంగా ఆదాయ ధ్రువపత్రం అవసరం లేదని తెలిపారు. శిబిరాన్ని అర్హులైన విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఇతర వివరాలకు మండల ఐఈఆర్పీలు శ్రీనివాస్, సౌజన్యలను 9948675249, 9441090692 నంబర్లలో సంప్రదించాలని సూచించారు.

కొత్తకోట మున్సిపల్ కాంప్లెక్స్‌లో పోలీసు షాప్ నెం.6కు ఓపెన్ టెండర్ ఈ నెల 28న బహిరంగ టెండర్ నిర్వహణ జిల్లా ఎస్పీ సునితొరెడ్డి

షాప్‌ను అద్దెకు తీసుకునేందుకు ఆసక్తిగల వ్యాపారులకు అవకాశం

వనపర్తి జిల్లా ప్రతినిధి బాలరాజు 16 సెప్టెంబర్ 2026 బుధవారంకొత్తకోట మండల కేంద్రంలోని గాంధీ చౌరస్తా ఎక్స్‌రోడ్డులోని మున్సిపల్ కాంప్లెక్స్ భవనంలోని పోలీసుశాఖకు సంబంధించిన షాప్ నంబర్--6ను అద్దెకు కేటాయించేందుకు ఈ నెల 28-09-2026 సోమవారం రోజు వనపర్తి జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలోని ఏఆర్ హెడ్ క్వార్టర్ లో ఉదయం 11 గంటలకు ఓపెన్ టెండర్ నిర్వహించనున్నట్లు వనపర్తి జిల్లా ఎస్పీ సునిత రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.ఆసక్తి కలిగిన వ్యాపారులు ఓపెన్ టెండర్‌లో పాల్గొని షాప్‌ను అద్దెకు పొందేందుకు అవకాశం ఉందని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. టెండర్‌కు సంబంధించిన నిబంధనలు, రిజర్వ్ ధర తదితర పూర్తి వివరాల కోసం రిజర్వ్ ఇన్‌స్పెక్టర్, (ఆర్ ఐ ఎమ్ టీ ఓ) వనపర్తి శ్రీనివాస్ గారిని సంప్రదించాలని సూచించారు.సంప్రదించవలసిన అధికారి:శ్రీనివాస్,రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ (ఆర్ ఐ-ఎం టీ ఓ), వనపర్తి ఫోన్: 8712670604

పెద్దమరూర్‌లో సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కుల పంపిణీ

చిన్నంబావి సెప్టెంబర్ 16 న్యూస్-:వనపర్తి జిల్లా చిన్నంబావి మండలం పెద్దమరూర్ గ్రామంలో ఆపదలో ఉన్న పేద కుటుంబాలకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ఆర్థిక భరోసాగా నిలుస్తోందని పెద్దమరూర్ గ్రామ సర్పంచ్ కేతపాగ జయమ్మ లక్ష్మయ్య అన్నారు. రాష్ట్ర మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు సహకారంతో పెద్దమరూర్ గ్రామానికి చెందిన ముగ్గురు లబ్ధిదారులకు మొత్తం రూ.1,75,000 విలువైన సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా మహేశ్వరి, గొల్ల కర్ణయ్యకు రూ.1,20,000, శాలుబాషాకు రూ.35,000, వి. మౌనిక, వైఫ్ ఆఫ్ తిరుపతి రెడ్డికి రూ.20,000 చొప్పున చెక్కులను అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందేలా కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కేతపాగ జయ్యమ్మ, ఉపసర్పంచ్ ఎం. నరేష్, వార్డు సభ్యులు పి. పురేందర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు హన్మంతరావు, లక్ష్మయ్య, జక్కుల తిక్కన, సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. లబ్ధిదారులు మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావుకి, ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

మునుగోడు ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి ని కలిసిన మెండు భాస్కర్ రెడ్డి

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా రాజపేట సెప్టెంబర్ 16 రోడ్లు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ని మరియు కాబోయే మంత్రి మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి ని కోమటిరెడ్డి యువసేన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మెండు భాస్కర్ రెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలవడం జరిగింది. కాంగ్రెస్ నాయకులు మెండు భాస్కర్ రెడ్డి యాదాద్రి జిల్లా రాజపేట మండలానికి అధిక నిధులు ఇవ్వాలని మంత్రి గారిని కోరడమైనది.

చిన్నంబావి మండల కేంద్రంలో ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆసుపత్రి ఏర్పాటు చేయండి

చిన్నంబావి సెప్టెంబర్ 16:వనపర్తి జిల్లా చిన్నంబావి మండల కేంద్రం ఏర్పాటు అయ్యి దాదాపు 10 సంవత్సరాలు అవుతున్నా చిన్నంబాయి మండలంలోని 16 గ్రామాలకు ప్రజలు అత్యవసర, సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినపుడు మండల కేంద్రములో ప్రభుత్వ ప్రాథమిక వైద్యశాల లేకపోవడం వలన అత్యవసర సమయములో కొల్లాపూర్, వీపానగండ్లలలో గల ప్రభుత్వం ఆసుపత్రులకు వెళ్ళవలసి వస్తుంది అని అందువల్ల మహిళలు, వృద్ధులు, గర్భిణీ స్త్రీలు, రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు కాబట్టి ప్రజలు ఆరోగ్యపరంగా ఇబ్బంది పడకుండా అత్యవసరముగా ఎన్నికలలో మీరు చిన్నంబాయి మండల కేంద్రాణి అభివృద్ధి చేస్తాను అని ఇచ్చిన హామీమేరకు మి స్వంత మండల కేంద్రములో ప్రాథమిక వైద్యాశాల ఏర్పాటు చేసి మండల ప్రజలకు ఆరోగ్య భరోసా ఇవ్వగలరు అని అని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావుకి మా తెలంగాణ రక్షణ సేన టిఆర్ఎస్ పార్టీ తరుపున విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను చిన్నంబాయి మండలంఅదే విధముగా మండలములోని అయ్యవారిపల్లి గ్రామములో గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయ భవనం లేకపోవడం వలన గ్రామానికి 1 కిలోమీటర్ దూరములో ఉన్న రైతు వేదికలో లేదా గ్రామములోనో రచ్చకట్ట దగ్గర ప్రభుత్వ కార్యక్రములు నిర్వహిస్తున్నారు అందువలన గ్రామములోని ప్రజలు ఇబ్బందులకు గురి అవుతున్నారు కావున మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు స్పందించి మా అయ్యవారిపల్లి గ్రామములో నూతన గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం మంజూరు చేయగలరు అని మికు విన్నపం చేస్తున్నానుఅదే విధముగా మండలములోని అయ్యవారిపల్లి గ్రామములో గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయ భవనం లేకపోవడం వలన గ్రామానికి 1 కిలోమీటర్ దూరములో ఉన్న రైతు వేదికలో లేదా ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆసుపత్రి ఏర్పాటు చేయండి చిన్నంబాయి మండల కేంద్ర ఏర్పాటు అయ్యి దాదాపు 10 సంవత్సరాలు అవుతున్నా చిన్నంబాయి మండలంలోని 16 గ్రామాలకు ప్రజలు అత్యవసర, సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినపుడు మండల కేంద్రములో ప్రభుత్వ ప్రాథమిక వైద్యశాల లేకపోవడం వలన అత్యవసర సమయములో కొల్లాపూర్, వీపానగండ్లలలో గల ప్రభుత్వం ఆసుపత్రులకు వెళ్ళవలసి వస్తుంది అని అందువల్ల

మహిళలు, వృద్ధులు, గర్భిణీ స్త్రీలు, రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు కాబట్టి ప్రజలు ఆరోగ్యపరంగా ఇబ్బంది పడకుండా అత్యవసరముగా ఎన్నికలలో మీరు చిన్నంబాయి మండల కేంద్రాణి అభివృద్ధి చేస్తాను అని ఇచ్చిన హామీమేరకు మి స్వంత మండల కేంద్రములో ప్రాథమిక వైద్యాశాల ఏర్పాటు చేసి మండల ప్రజలకు ఆరోగ్య భరోసా ఇవ్వగలరు అని అని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావురికి మా తెలంగాణ రక్షణ సేన టిఆర్ఎస్ పార్టీ తరుపున విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను టిఆర్ఎస్ రుద్రమోని ప్రశాంతి చిన్నంబాయి మండలంగ్రామములోనో రచ్చకట్ట దగ్గర ప్రభుత్వ కార్యక్రములు నిర్వహిస్తున్నారు అందువలన గ్రామములోని ప్రజలుఇబ్బందులకు గురి అవుతున్నారు కావున మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు స్పందించి మా అయ్యవారిపల్లి గ్రామములో నూతన గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం మంజూరు చేయగలరు అనిమికు విన్నపంచేస్తున్నానులిప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆసుపత్రి ఏర్పాటు చేయండి చిన్నంబాయి మండల కేంద్ర ఏర్పాటు అయ్యి దాదాపు 10 సంవత్సరాలు అవుతున్నా చిన్నంబావి మండలంలోని 16 గ్రామాలకు ప్రజలు అత్యవసర, సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినపుడు మండల కేంద్రములో ప్రభుత్వ ప్రాథమిక వైద్యశాల లేకపోవడం వలన అత్యవసర సమయములో కొల్లాపూర్, వీపానగండ్లలలో గల ప్రభుత్వం ఆసుపత్రులకు వెళ్ళవలసి వస్తుంది అని అందువల్ల మహిళలు, వృద్ధులు, గర్భిణీ స్త్రీలు, రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు కాబట్టి ప్రజలు ఆరోగ్యపరంగా ఇబ్బంది పడకుండా అత్యవసరముగా ఎన్నికలలో మీరు చిన్నంబాయి మండల కేంద్రాణి అభివృద్ధి చేస్తాను అని ఇచ్చిన హామీమేరకు మి స్వంత మండల కేంద్రములో ప్రాథమిక వైద్యాశాల ఏర్పాటు చేసి మండల ప్రజలకు ఆరోగ్య భరోసా ఇవ్వగలరు అని అని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావుకి మా తెలంగాణ రక్షణ సేన టిఆర్ఎస్ పార్టీ తరుపున విజ్ఞప్తి ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆసుపత్రి ఏర్పాటు చేయండి చిన్నంబాయి మండల కేంద్ర ఏర్పాటు అయ్యి దాదాపు 10 సంవత్సరాలు అవుతున్నా చిన్నంబాయి మండలంలోని 16 గ్రామాలకు ప్రజలు అత్యవసర, సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినపుడు మండల కేంద్రములో ప్రభుత్వ ప్రాథమిక వైద్యశాల లేకపోవడం వలన అత్యవసర సమయములో కొల్లాపూర్, వీపానగండ్లలలో గల ప్రభుత్వం ఆసుపత్రులకు వెళ్ళవలసి వస్తుంది అని అందువల్ల మహిళలు, వృద్ధులు, గర్భిణీ స్త్రీలు, రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు కాబట్టి ప్రజలు ఆరోగ్యపరంగా ఇబ్బంది పడకుండా అత్యవసరముగా ఎన్నికలలో మీరు చిన్నంబాయి మండల కేంద్రాణి అభివృద్ధి చేస్తాను అని ఇచ్చిన హామీమేరకు మి స్వంత మండల కేంద్రములో ప్రాథమిక వైద్యాశాల ఏర్పాటు చేసి మండల ప్రజలకు ఆరోగ్య భరోసా ఇవ్వగలరు అని అని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావుకి మా తెలంగాణ రక్షణ సేన టిఆర్ఎస్ పార్టీ తరుపున విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను

ఈవీఎం గోదాంను త్రైమాసిక తనిఖీ చేసిన ఇంచార్జి జిల్లా కలెక్టర్

భువనగిరి సెప్టెంబర్ 16 బుధవారం రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి, తెలంగాణ రాష్ట్రం, హైదరాబాద్ వారి ఆదేశాల మేరకు ఈవీఎం/వీవీప్యాట్ గోదాం త్రైమాసిక తనిఖీలో భాగంగా యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని ఈవీఎం గోదాంను ఇంచార్జి జిల్లా కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో తనిఖీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఈవీఎం గోదాం సీల్‌ను రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో తెరిచి, ఈవీఎంలు, బ్యాలెట్ యూనిట్లు, కంట్రోల్ యూనిట్లు, ఇతర ఎన్నికల సామగ్రిని భద్రపరిచిన గదులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. గోదాంలో ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాల పనితీరును కూడా తనిఖీ చేశారు.ఈవీఎంలు, ఎన్నికల సామగ్రి భద్రత విషయంలో ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. గోదాం భద్రత, పర్యవేక్షణకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సంబంధిత అధికారులను సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్నికల విభాగం సూపరింటెండెంట్ ఎం. కృష్ణ, డీటీటీ సురేష్ బాబు, సీనియర్ సహాయకులు కె. శ్రీకాంత్, కాంగ్రెస్ నాయకులు, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ శ్రీ బర్రె జహంగీర్, మజర్, బీఆర్ఎస్ నాయకులు, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ ఏ. ఆంజనేయులు, భువనగిరి పట్టణ అధ్యక్షులు ఏ.వి. కిరణ్ కుమార్, కార్యదర్శి రచ్చ శ్రీను, బీజేపీ నాయకులు చందా మహేందర్ గుప్తా, పట్టణ అధ్యక్షులు రత్నపురం బలరాం, సీపీఎం నాయకురాలు భట్టుపల్లి అనురాధ, బీఎస్పీ నాయకులు భట్టు రాంచంద్రయ్యతో పాటు వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు, ఎన్నికల విభాగం సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

గణేష్ విగ్రహాల నిమగ్నం ఏర్పాట్ల పరిశీలన

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆలేరు సెప్టెంబర్ 16 గోధుమకుంట వద్ద స్థల పరిశీలన చేసి గణేష్ విగ్రహాల నిమర్జన ఏర్పాట్ల గురించి చర్చించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా ఆలేరు మున్సిపల్ నుండి బారికేడ్లను, క్రేన్ మరియు లైటింగ్, ఇతర అవసరమైన వసతులను ఏర్పాట్లు చేయడం కోసం ఆలేరు మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ బీజన బాలమణి భాస్కర్ కమిషనర్ కే శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఎమ్మార్వో వి అంజనేయులు సీఐ ఎం శంకర్ , ఆలేరు ఎస్ హెచ్ ఓ ఉదయ్ కిరణ్ తో చర్చించడం జరిగింది ప్రశాంత వాతావరణంలో గణేష్ విగ్రహాల నిమర్జన జరిపించేందుకు అని ఏర్పాట్లు చేయిస్తామని బీజన బాలమణి భాస్కర్ తెలిపినారు.

గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా అన్నప్రసాదం

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా రాజపేట సెప్టెంబర్ 16 అంబేద్కర్ యువజన సంఘం వారి ఆధ్వర్యంలో గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలా సందర్భంగా అన్న ప్రసాద కార్యక్రమం విజయవంతం చెయ్యడం జరిగింది అన్న ప్రసాద దాత గద్దె బాల నర్సయ్య సిద్దమ్మ ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ఎస్సై . అలాగే సర్పంచ్ ఉపసర్పంచ్ పిఏసిఎస్ చైర్మన్ వార్డు మెంబర్స్ అధ్యక్షులు. మాజీ అధ్యక్షులు మాజీ సర్పంచులు తాజా మాజీ ఎంపీటీసీలు అంబేద్కర్ యువజన సంఘం సభ్యులు వివిధ పార్టీ నాయకులు ప్రజలు భక్తులు అందరు పాల్గొన్నారు. వార్డు సభ్యులు మల్యాల భరత్ ఫోటోగ్రఫీ మరియు వీడియోగ్రఫీ.

హిందీ దివస్ కార్యక్రమమును ఘనంగా నిర్వహించారు.

మొగుళ్ళపల్లి సెప్టెంబర్ 18,జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి మండలంలోని జెడ్పిహెచ్ఎస్ గుట్లపల్లి పాఠశాలలో హిందీ దివస్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారుఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాలలోని హిందీ ఉపాధ్యాయులు నోముల రవీందర్ విద్యార్థులతో ఆకర్షణీయమైన బోధన కృత్యాలను తయారు చేయించి ప్రదర్శింప చేశారు. అనంతరం విద్యార్థులు ఉపన్యాసాలు,పద్యాలు, పాటలు నృత్య ప్రదర్శన చేశారు. తదనంతరం ప్రధానోపాధ్యాయులు లింగాల కుమారస్వామి మాట్లాడుతూ దేశ స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో హిందీ భాష కీలక పాత్ర పోషించిందని ప్రపంచవ్యాప్తంగా 200 లకు పైగా విశ్వవిద్యాలయాల్లో హిందీ భాషను బోధిస్తున్నారని, 1949 సెప్టెంబర్ 14న భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 343 (1) ప్రకారం హిందీని కేంద్ర ప్రభుత్వ రాజభాషగా గుర్తించారని తెలిపారు. తదుపరి అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ శ్రీమతి మెరిపురి స్వరూప చేతుల మీదుగా బహుమతి ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు నరసింహ స్వామి , సంపత్ కుమార్ , వీరయ్య , ఉమారాణి, కె రవీందర్, గ్లోరీరాణి, శకుంతల, శోభారాణి,కవిత, సందీప్, విద్యార్థులు మరియు ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు సరిత ఉపాధ్యాయులు ప్రాథమిక పాఠశాల విద్యార్థులు, సి. ఆర్. పి. లు వసంత, అనిల్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

రామకృష్ణాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌ను తనిఖీ చేసిన. రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా.

- పోలీస్ స్టేషన్‌కు వచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదుదారు, బాధితుడితో మర్యాదపూర్వకంగా,మానవీయ దృక్పథంతో వ్యవహరించాలి.

- కొత్త కాలనీల్లో వృద్ధుల భద్రతకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, బ్లూకోట్స్ సిబ్బంది క్రమం తప్పకుండా పర్యటించాలి.

మంచిర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి :- సెప్టెంబర్ 16 రామకృష్ణాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌ను బుధవారం వార్షిక తనిఖీలలో భాగంగా పోలీస్ కమిషనర్ తనిఖీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా రామకృష్ణాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు చేరుకున్న పోలీస్ కమిషనర్‌కు రామకృష్ణాపూర్ ఎస్ఐ శ్రీధర్, సీఐ రమేష్ మొక్కను అందజేసి స్వాగతం పలికారు. పోలీస్ సిబ్బంది నుంచి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో పోలీస్ అధికారులతో కలిసి మొక్కను నాటారు. పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశీలించి, ఎల్లప్పుడూ పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని సూచించారు.వివిధ కేసుల్లో స్వాధీనం చేసుకున్న వాహనాలను క్రమబద్ధంగా ఉంచడంతో పాటు, వాటికి సంబంధించిన వివరాలను సక్రమంగా నమోదు చేసి నిర్వహించాలని సూచించారు. రిసెప్షన్ కేంద్రం సిబ్బందితో మాట్లాడి రికార్డులను పరిశీలించారు. పోలీస్ స్టేషన్‌లో 5ఎ విధానాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని, సిబ్బంది బ్యారక్‌ను

తనిఖీ చేసి పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని, అన్ని రికార్డులను క్రమబద్ధంగా నిర్వహించాలని సూచించారు.స్టేషన్ రైటర్, సీసీటీఎన్ఎస్ రైటర్లతో మాట్లాడి ఆన్‌లైన్‌లో వివరాల నమోదు, రికార్డుల అప్‌లోడ్ ప్రక్రియను పరిశీలించారు. పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బందితో మాట్లాడి వారి వ్యక్తిగత, శాఖాపరమైన అంశాలు, సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఎక్కువగా నమోదవుతున్న నేరాలు,పెండింగ్ కేసులు, దర్యాప్తు పురోగతి, రౌడీషీటర్లు, హిస్టరీషీటర్ల కదలికలు,విజిబుల్ పోలీసింగ్,పెట్రోలింగ్ తదితర అంశాలపై స్టేషన్ ఎస్ఐను అడిగి వివరాలు తెలుసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ, పోలీస్ స్టేషన్‌కు వచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదుదారు, బాధితుడితో మర్యాదపూర్వకంగా,మానవీయ దృక్పథంతో వ్యవహరించాలని సూచించారు.వారి సమస్యలను పూర్తిగా తెలుసుకుని, చట్టపరిధిలో త్వరితగతిన పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.రామకృష్ణాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ కీలకమైన ప్రాంతంలో ఉందని,హైవే,రైల్వే స్టేషన్‌తో పాటు కొత్త కాలనీలు అభివృద్ధి చెందుతున్నందున శాంతిభద్రతలు, రహదారి భద్రత, మహిళల భద్రత, మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సీపీ సూచించారు. ముఖ్యంగా రైలు, రోడ్డు మార్గాల ద్వారా జరిగే గంజాయి అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు నిఘా, సమాచార వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయాలని ఆదేశించారు.ప్రజల భాగస్వామ్యంతో సీసీటీవీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేయించి, ఆస్తి నేరాల నియంత్రణలో మంచి ఫలితాలు సాధిస్తున్న పోలీస్ సిబ్బందిని సీపీ అభినందించారు. కొత్త కాలనీల్లో వృద్ధుల

భద్రతకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, బ్లూకోట్స్ సిబ్బంది క్రమం తప్పకుండా పర్యటించి భద్రతా పరిస్థితులను పరిశీలించాలని సూచించారు. వృద్ధుల భద్రత కోసం ప్రత్యేక ప్రామాణిక కార్యాచరణ విధానం (ఎస్ఓపి) రూపొందించి అమలు చేయాలని ఆదేశించారు.పోలీస్ సిబ్బంది శారీరక దృఢత్వంతో పాటు పోలీస్ స్టేషన్ నిర్వహణపై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సీఐ, ఎస్ఐలకు సూచించారు. రామకృష్ణాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ నిర్వహణ బాగుందని పేర్కొంటూ,ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించేలా సిబ్బంది సమన్వయంతో పనిచేయాలని సీపీ ఆదేశించారు.

స్థానిక ఎన్నికలకు సమన్వయంతో పనిచేయాలి...

మండల అధ్యక్షుడు మంగిన వెంకట రమణ, శాప్ డైరెక్టర్ కొవ్వాసు జగదీశ్వరి...

పోలవరం, సెప్టెంబర్ 16స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని టీడీపీ, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని మండల టీడీపీ అధ్యక్షుడు మంగిన వెంకట రమణ, ఏపీ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ డైరెక్టర్ కొవ్వాసు జగదీశ్వరి సూచించారు. పోలవరం మండల టీడీపీ కార్యాలయంలో మంగిన వెంకట రమణ అధ్యక్షతన కూటమి నాయకుల సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశానికి హాజరైన జగదీశ్వరి మాట్లాడుతూ గ్రామస్థాయిలో పార్టీ శ్రేణుల మధ్య సమన్వయం పెంచుకోవాలని తెలిపారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ స్థానిక ఎన్నికలకు సన్నద్ధం కావాలని సూచించారు. కూటమి నాయకులంతా ఐక్యంగా పనిచేస్తే పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయవచ్చున్నారు. కార్యక్రమంలో నీటి సంఘం అధ్యక్షుడు పాదం ప్రసాద్, పట్టిసీమ సొసైటీ అధ్యక్షుడు నునకాని రాంబాబు, క్లస్టర్ ఇన్‌చార్జి ఆకుల కొండబాబు, యూనిట్ ఇన్‌చార్జి పట్నాల శివనారాయణరావు, టౌన్ పార్టీ అధ్యక్షుడు పోతుల శ్రీనివాసరావు, మాజీ జెడ్పీటీసీ కుంజం సుభాషిణి, కో-క్లస్టర్ ఇన్‌చార్జి గుబ్బ రాంబాబు, మడకం లక్ష్మి, జల్లేపల్లి నరసింహారావు, జల్లేపల్లి జతేంద్ర, చేగొండపల్లి బూత్ ఇన్‌చార్జి బోరగం బుజ్జి, దొర శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.ఐటీడీపీ అధ్యక్షులు కోడి శీను, కొణతల దొరయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండలంలోని ప్రగడపల్లి,పట్టిసీమ గ్రామాల్లో పొలం పిలుస్తుంది కార్యక్రమం... ఏవో కె. రాంబాబు

పోలవరం, సెప్టెంబర్ 16 ")మండలంలోని ప్రగడపల్లి,పట్టిసీమ గ్రామాల్లో పొలం పిలుస్తుంది కార్యక్రమం బుధవారం నిర్వహించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యంగా రైతులతో చర్చించిన అంశములు ఏమనగా మినుము పంటలో కలుపు యాజమాన్యంపై రైతులకు అవగాహన కల్పించడం జరిగినది.ముఖ్యంగా మినుము పంటలో పోస్ట్ ఎమర్జెన్సీ కలుపులు వాడేటప్పుడు తగినంత తేమ ఉండే విధంగా చూసుకోవాలి. నన్ను పంటలో గడ్డి జాతి కలుపు మొక్కలు, ఆకుల కలుపు మొక్కలను గమనించడం జరిగిననది సాధారణంగా మినుములో కలుపు మందులు వాడేటప్పుడు విత్తిన 15 నుండి 20 రోజుల్లోపు కలుపు మందులు వాడితే కలుపు నివారణ అవుతుంది. ఫెనోక్స్‌ప్రోప్ పి ఇతల్ 250 ఎంఎల్ లేదాక్విజాలోపాప్ ఇతల్ 400 ఎంఎల్ ఒక ఎకరాకు 200 లీటర్ల నీటిలో కలిపి చేనంతా తడిచే విధంగా పిచికారి చేసిన మేము పంటలో కలుపు నివారించవచ్చు.ఈ వ్యవసాయ శాఖ అమలు చేస్తున్న ఈ పంట నమోదు కార్యక్రమం, ఎరువులు సరఫరా ఏపీ ఏఐఎంఎస్2.0 ఈ యాప్ మీద రైతులకు మండల వ్యవసాయ అధికారి కే రాంబాబు రైతులకు అవగాహన కల్పించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో రైతు సేవా కేంద్రం సిబ్బంది హర్షకృష్ణ, కిరణ్ రైతులు పాల్గొన్నారు.

కాలుష్యాన్ని తగ్గిద్దాం,ప్రకృతిని పరిరక్షిద్దాం, ఓజోన్ పొర ను కాపాడుకుందాం.. జోడాల

పోలవరం, సెప్టెంబర్ 16 (మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయం లో ఏఎస్ఓ జోడాల వెంకట్ న్ట?తృత్వం లో కార్యాలయ సిబ్బంది అందరూ సేవ్ ఓజోన్ అని రాసిన ప్లకార్డులను పట్టుకొని పర్యావరణాన్ని రక్షించు కుందాం ఓజోన్ పొరను కాపాడుదాం అంటూ నినాదాలు చేశారు. తదనంతరం ఏఎస్ఓ జోడాల మాట్లాడుతూ సూర్యుని నుంచి వచ్చే హానికరమైన అతినీలలోహిత (ఖఎ) కిరణాల్లో ఎక్కువ భాగాన్ని ఓజోన్ పొర గ్రహించి, భూమిపై ఉన్న మనుషులు, జంతువులు, మొక్కలు సహా సమస్త జీవజాలాన్ని రక్షిస్తుంది అని అందుకే ఓజోన్ పొరను భూమికి సహజ రక్షణ కవచంగా చెప్పుకోవచ్చుఅని గతంలో క్లోరో ఫ్లోరో కార్బన్లు, హాలోన్లు వంటి ఓజోన్‌ను దెబ్బతీసే రసాయనాల వినియోగం వల్ల ఓజోన్ పొర తీవ్రంగా క్షీణించిందని దీని వల్ల హానికరమైన యూవీ కిరణాలు భూమిపైకి ఎక్కువగా చేరి చర్మ క్యాన్సర్, కంటి శుక్లాలు వంటి ఆరోగ్య సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. ఈ సమస్యను ఎదుర్కొనేందుకు ప్రపంచ దేశాలు కలిసి మాంట్రియల్ ప్రోటోకాల్ను రూపొందించాయి. 1987 సెప్టెంబర్ 16న ఈ ఒప్పందంపై సంతకాలు జరిగాయి అని దాని గుర్తుగా ఐక్యరాజ్యసమితి సెప్టెంబర్ 16ను అంతర్జాతీయ ఓజోన్ పొర సంరక్షణ దినోత్సవంగా ప్రకటించింది అని అన్నారు. ప్రతీ ప్రపంచ పౌరుడు పర్యావరణాన్ని రక్షిశేచే చెట్లను నాటి ప్లాస్టిక్ ను వాడటం మానేయాలి అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో డిప్యూటీ తహసీల్దార్లు సాంబశివరావు, హరీష్, ఆర్. ఐ విన్ను బాబు, సీనియర్ సహాయకులు నల్లరాజు, గ్రామ రెవిన్యూ అధికారులు, రెవిన్యూ సహాయకులు మనోహర్, జానీ, నానీ, కార్యాలయ సిబ్బంది ఆపరేటర్ లు సత్యనారాయణ, ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు

మక్తల్‌లో మండల స్థాయి బాలికల క్రీడా పోటీలు ప్రారంభించిన మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ వాకిటి మానస హన్మంతు

మక్తల్ నియోజకవర్గం ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 మక్తల్ పట్టణం లో రాష్ట్ర క్రీడ శాఖ, అనుబంధ శాఖ ల మంత్రి డా. వాకిటి శ్రీహరి ఆదేశాల మేరకు మక్తల్ పట్టణంలోని మినీ స్టేడియంలో బాలబాలికలకు మండల స్థాయి అండర్-14, అండర్-17 క్రీడా పోటీలు నిర్వహించారు.క్రీడా పోటీలను మక్తల్ మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ శ్రీమతి వాకిటి మానస ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె క్రీడాకారిణులను పరిచయం చేసుకుని,

పోటీలను ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా చైర్‌పర్సన్ వాకిటి మానస మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థుల జీవితంలో క్రీడలు ఎంతో ముఖ్యమైనవని తెలిపారు. క్రీడల్లో పాల్గొనడం వల్ల విద్యార్థులకు మానసిక ఉల్లాసంతో పాటు శారీరక దృఢత్వం, క్రమశిక్షణ, ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందుతాయని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు చదువుతో పాటు క్రీడల్లోనూ ఆసక్తి చూపించి తమ ప్రతిభను చాటుకోవాలని సూచించారు.ఈ మండల స్థాయి క్రీడా పోటీల్లో వివిధ ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు చెందిన బాలికలు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. అండర్-14, అండర్-17 విభాగాల్లో వివిధ క్రీడా పోటీలు నిర్వహించారు.కార్యక్రమంలో మండల విద్యాశాఖ అధికారులు, ఖాజా అమీరొద్దీన్ , ప్రభుత్వ మరియు ప్రైవేట్ పాఠశాలల పి ఈ టీ లు, క్రీడా శిక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.క్రీడా పోటీలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు పి ఈ టీ లు, కోచ్‌లు మరియు ఉపాధ్యాయుల కృషి మరువలేనిది ఈ సందర్భంగా వారిని ప్రశంసించారు.

చింతల చెరువు కబ్జా పర్వం: ఇరిగేషన్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారుల జోరు నిద్ర..

కౌటాల మండలం టాటి నగర్ సెప్టెంబర్ 16 సాగుతున్న అన్యాక్రాంతం?కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కౌటాల మండలంలో నిబంధనలకు తూట్లు పొడుస్తూ చెరువు భూములు అన్యాక్రాంతమవుతున్నాయి. తాటిగర్ గ్రామానికి చెందిన రైతు రత్నం తిరుపతి వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. కౌటల మండలంలోని మొగొడ్ దగడ్ చింతల చెరువు పరిధిలోని లోపలి, బయటి భూములను కోల్పోయి నష్టపరిహారం అందుకున్న కొందరు రైతులు, అదే భూములను మళ్లీ కబ్జా చేసి అక్రమ పంటలు పండిస్తున్నారు. చెరువు భూములు ఆక్రమణకు గురవుతున్న వైనంపై కాగజ్ నగర్ ఇరిగేషన్ డిపార్ట్మెంట్ డీ.ఈ, ఈ.ఈ అధికారులకు బాధితులు గత ఏడాది కాలంగా ఎన్నిసార్లు ఫిర్యాదు చేసినా స్పందన కన్పించడం లేదు. క్షేత్రస్థాయిలో అక్రమార్కులకు అండగా నిలుస్తున్నారనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నా సంబంధిత శాఖాధికారులు మాత్రం మొద్దునిద్ర వీడటం లేదు. ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్ మరియు నీటిపారుదల శాఖ ఉన్నతాధికారులు తక్షణమే స్పందించి, చింతల చెరువు కబ్జా భూములపై పూర్తిస్థాయిలో సమగ్ర సర్వే నిర్వహించి హద్దులు ఏర్పాటు చేయాలని, అక్రమార్కులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని బాధిత రైతులు తీవ్రంగా డిమాండ్ చేస్తున్నారు. నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే అధికారులపై శాఖాపరమైన విచారణ జరిపించాలని కోరుతున్నారు.

ఓటమి భయంతోనే స్థానిక ఎన్నికల నిలుపుదలకు వైసీపీ కోర్టులను ఆశ్రయిస్తోంది : ప్రత్తిపాటి

చిలకలూరిపేట పట్టణంలో జరిగిన అభివృద్ధి అంతా టీడీపీ చేసిందే.

ప్రజామద్దతుతో స్థానిక ఎన్నికల్లో కూటమి పార్టీలు ఘనవిజయం సాధిస్తాయి.

గెలుపు అసాధ్యమని తెలిసే వైసీపీ ఎన్నికలకు అడ్డు తగులుతోంది.

కుటుంబ సాధికార సారధులు మనసుపెట్టి పనిచేస్తే వైసీపీ డిపాజిట్లు గల్లంతే.

పట్టణ యూనిట్, క్లస్టర్, బూత్ ఇన్ ఛార్జులు కుటుంబ సాధికార సారథుల సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే ప్రత్తిపాటి.

చిలకలూరిపేట : సెప్టెంబర్ 10(జిల్లా ప్రతినిధి:-సంక్షేమ పథకాల్లో అర్హుల గుర్తింపు.. అభివృద్ధి పనులపై విస్తృత ప్రచారం.. రెండేళ్ల పాలన విజయాలు.. ముఖ్యమంత్రి, టీడీపీ అధినేత

చంద్రబాబు పనితీరు వంటి అంశాలే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పార్టీని గెలిపిస్తాయని ఎమ్మెల్యే ప్రత్తిపాటి తెలిపారు. ప్రజల్లో పార్టీ ఇమేజ్, ప్రభుత్వ ప్రతిష్ఠ పెరిగిందని, దాన్ని ఓట్లుగా మార్చడంలో యూనిట్, క్లస్టర్, బూత్ ఇన్ ఛార్జులు, కుటుంబ సాధికార సారథులు కీలక పాత్ర పోషించాలని ఆయన స్పష్టంచేశారు. బుధవారం స్థానిక క్యాంపు కార్యాలయంలో పట్టణంలోని యూనిట్, క్లస్టర్, బూత్ ఇన్ ఛార్జులు, కుటుంబసాధికార సారథులతో ఎమ్మెల్యే ప్రత్తిపాటి ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన వారికి పలు కీలక సూచనలు చేశారు.

కే.ఎస్.ఎస్ ల పనితీరే విజయావకాశాలు మెరుగుపరుస్తుంది...

చిలకలూరిపేట మున్సిపాలిటీలో గెలవలేమని తెలిసే ఎన్నికలు ఆపాలన్న దురుద్దేశంతో వైసీపీ కోర్టుల్లో తప్పుడు కేసులు వేస్తోందని ప్రత్తిపాటి తెలిపారు. స్థానిక ఎన్నికలు ఆపాలన్న లక్ష్యంతో వైసీపీ ఉంటే.. ప్రజామద్ధతుతో ప్రతి ఎన్నికలో విజయం సాధించాలన్న పట్టుదలతో కూటమి పార్టీలు ఉన్నాయన్నారు. ఈ రెండేళ్లలో పట్టణంలో చేసిన అభివృద్ధి ఒకెత్తు అయితే, ఇటీవల రూ.65 కోట్లతో చేపట్టిన పలు అభివృద్ధి పనులు మరో ఎత్తని, అవన్నీవేగంగా పూర్తయ్యేలా యంత్రాంగం పనిచేస్తోందని ప్రత్తిపాటి తెలిపారు. కుటుంబ సాధికార సారథులు ప్రతి వార్డులో పార్టీ విజయావకాశాలు మెరుగుపరచాలని, ఆదిశగా ఇప్పటినుంచే ప్రత్యేక కార్యాచరణ చేపట్లాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. యూనిట్, క్లస్టర్లు, బూత్ ఇన్ ఛార్జులు ఎవరి పరిధిలో వారు క్షేత్రస్థాయిలో మంచి పనితీరు కనబరచాలన్నారు. అభిప్రాయబేధాలు, వ్యక్తిగత ఆలోచనలు పక్కన పెట్టి పార్టీ గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేసే వారికే భవిష్యత్ లో మంచి అవకాశాలు లభిస్తాయన్నారు.

మనసు పెట్టి పనిచేస్తే పట్టణంలో వైసీపీ గల్లంతే..

వార్డుల పునర్విభజనపై ప్రజల్లో అభ్యంతరాలు వ్యక్తమైతే, వెంటనే వాటిని అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లేలా, పార్టీ శ్రేణులు వాళ్ళకి అవగాహన కల్పించాలన్నారు. చిలకలూరిపేట పట్టణంలో టీడీపీ హాయాంలో జరిగిన అభివృద్ధి తప్ప.. మరే నాయకుడు, పార్టీ ఏమీ చేసింది లేదన్నారు. కుటుంబ సాధికార సారథులు (కే.ఎస్.ఎస్) ప్రతి ఓటర్ నాడిని పసిగట్టి పనిచేయాలని, 48 వార్డుల్లో ప్రతి ఇంట్లో, ప్రతి ఒక్కరిలో కూటమిపాలనపై సానుకూలత ఏర్పడాలని, ఓటర్ల అభిమానం ఓట్ల రూపంలో కనిపించాలని ప్రత్తిపాటి స్పష్టం చేశారు. ఈ ప్రక్రియలో ప్రధాన పాత్ర పోషించాల్సింది కే.ఎస్.ఎస్ లేనని, వాళ్ళు మనసుపెట్టి పనిచేస్తే పట్టణంలో వైసీపీ డిపాజిట్లు గల్లంతవుతాయన్నారు.సమావేశంలో నియోజకవర్గ అబ్జార్వార్ ఆడక స్వాములు, సమన్వయకర్త నెల్లూరి సదాశివరావు, మార్కెట్ యార్డు చైర్మన్ షేక్ కరిముల్లా, పట్టణ అధ్యక్షులు పఠాన్ సమద్ ఖాన్, ప్రధాన కార్యదర్శి మద్దుమాల రవి, మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ షేక్ రఫాని, రాష్ట్ర డైరెక్టర్ కందుల రమణ, టీడీపీ నాయకులు బత్తినేని శ్రీనివాసరావు, మద్దిబోయిన శివ, ముల్లా కరిముల్లా, కొత్త కోటేశ్వరరావు, షేక్ మస్తాన్ వలి, అమర రమాదేవి, పిల్లి కోటేశ్వరరావు, టీడీపీ నాయకులు, యూనిట్, బూత్, ఇంచార్జిలు, నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సోషల్ మీడియాలోనూ టీడీపీ పైచేయి సాధించాలి : ప్రత్తిపాటి

జగన్.. వైసీపీ దుష్ప్రచారాన్ని సమర్థవంతంగా ఆధారాలతో తిప్పికొట్టాలి.

రెండేళ్ల కూటమి ప్రభుత్వ విజయాలు.. సంక్షేమపథకాలపై విస్తృత ప్రచారం అవసరం

చిలకలూరిపేట : సెప్టెంబర్ 16(జిల్లా ప్రతినిధి:- 14-19లో చేసిన అభివృద్ధి, మంచిని ప్రజలకు చెప్పుకోలేక ఓటమి పాలయ్యాం సాధారణ కార్యకర్తలు కూడా టెక్నాలజీపై పట్టు సాధించాలి. అధినేత చంద్రబాబు ఎప్పుడూ నిత్య విద్యార్థే. ఆయన నాయకత్వం, మార్గనిర్దేశకత్వంలో మనం నేర్చుకోవాల్సింది ఎంతో ఉంది. టీడీపీ కేడర్ 'సోషల్' వేదికలపైనా ప్రత్యర్థులపై పైచేయి సాధించాలి. నియోజవకర్గ స్థాయి ఐ-టీడీపీ విస్తృతస్థాయి సమావేశంలో పార్టీ

శ్రేణులకు ఎమ్మెల్యే ప్రత్తిపాటి దిశానిర్దేశం.నియోజకవర్గ టీడీపీ శ్రేణులు క్షేత్రస్థాయిలో, ప్రజల్లో రెట్టింపు ఉత్సాహంతో పనిచేస్తూ అద్భుత ఫలితాలు సాధిస్తున్నారని, అంతకంటే మెరుగ్గా సోషల్ మీడియాలోనూ మంచి విజయాలు సాధించాలని, కాలానికి అనుగుణంగా టెక్నాలజీపై పట్టు సాధించి, పార్టీలో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించాలని శాసనసభ్యులు ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు సూచించారు.బుధవారం ఆయన స్థానిక క్యాంపు కార్యాలయంలో నియోజకవర్గ స్థాయి ఐ-టీడీపీ విస్తృతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో పాల్గొన్న ఐ-టీడీపీ సభ్యులకు ప్రత్తిపాటి పలు కీలక సూచనలు చేశారు.

ఐ-టీడీపీ సభ్యులు సోషల్ యుద్ధంలో విరామం లేకుండా పోరాడాలి..

టీడీపీ అనుబంధ విభాగాల్లో ఐ-టీడీపీకి ప్రత్యేక స్థానముందని, సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిపుచ్చుకోవడంలో ఎప్పుడూ ముందుండే టీడీపీ అధినేత, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆలోచనలు, వేగానికి అనుగుణంగా ఐ-టీడీపీ విభాగం పనితీరు మెరుగుపడాలని ప్రత్తిపాటి స్పష్టం చేశారు. 2014-19 మధ్య సాధించిన విజయాలు, చేసిన అభివృద్ధిని ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో వెనుకబడ్డామని, వైసీపీ దుష్ప్రచారాన్ని నిలువరించలేకపోవడంతో ఓడిపోయామని ఆయన తెలిపారు. అటువంటి పరిస్థితి మరలా ఎప్పటికీ రాకూడదని, వైసీపీ దుష్ప్రచారాన్ని ఎండగడుతూనే.. ఈ రెండేళ్లలో మన నాయకుడు, మన పార్టీ సాధించిన విజయాల్ని ప్రజల మనసుల్లో నాటుకుపోయేలా చేయాలని ప్రత్తిపాటి ఐ-టీడీపీ సభ్యులకు సూచించారు. కూటమి పార్టీలను సమన్వయం చేసుకుంటూ, మిత్రధర్మానికి కట్టుబడే, టీడీపీ ప్రతిష్ట పెంచుకోవాలన్నారు. సాధారణ నాయకులు, కార్యకర్తలు స్థానిక ఎన్నికల్లో ప్రత్యక్షంగా పోరాటం చేస్తారని, ఐ-టీడీపీ సభ్యులు మాత్రం 'సోషల్' యుద్ధంలో విరామం లేకుండా పోరాడాలన్నారు. అంకితభావం, పట్టుదల, నిబద్ధతతో పనిచేసే ఐ-టీడీపీ ముందు.. వైసీపీ పెయిడ్ విభాగాలు నిలువలేవని ప్రత్తిపాటి అభిప్రాయపడ్డారు. మెగా డీఎస్సీ సహా ప్రభుత్వం సాధించిన ప్రతి విజయంపైనా వైసీపీ దుష్ప్రచారం చేస్తోందని, ఎప్పటికప్పుడు జగన్ ఆలోచనలకు చెక్ పెడితేనే, మనం పైచేయి సాధించగలమన్నారు. ప్రజలకు నచ్చేలా, పార్టీ మెచ్చేలా మంచి కంటెంట్ తో సోషల్ మీడియాలో ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందితే, పార్టీ గుర్తింపు దానికదే లభిస్తుందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నాయకత్వం, మార్గ నిర్దేశకత్వం, ఆలోచనలు, అనుభవం నుంచి మనం ఎంతో నేర్చుకోవచ్చుని, ఆయన నిత్య విద్యార్థి అని ప్రత్తిపాటి అభిప్రాయపడ్డారు. ఆయన నాయకత్వంలో రాష్ట్రానికి, ప్రజలకు కలిగే మేలు, భవిష్యత్ తరాలు పొందే లబ్ధిని పార్టీశ్రేణులే ప్రజలకు వివరించాలన్నారు. సమావేశంలో నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త నెల్లూరి సదాశివరావు, మార్కెట్ యార్డు చైర్మన్ షేక్ కరిముల్లా, పట్టణ అధ్యక్షులు పఠాన్ సమద్ ఖాన్, ప్రధాన కార్యదర్శి మద్దుమాల రవి, రాష్ట్ర డైరెక్టర్ కందుల రమణ, టీడీపీ నాయకులు శివ కృష్ణ, మారెళ్ళ అప్పారావు, పిల్లి కోటేశ్వరరావు, అమరా మణి, బాలాజీ సింగ్, ఐటీడీపీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రక్తంలో షుగర్ పెరిగితే డయాబెటిస్ ఉన్నట్టేనా?.. వాస్తవాలేంటి?

డయాబెటిస్ లేనివారిలోనూ రక్తంలో చక్కెర తాత్కాలికంగా పెరిగే ఛాన్స్

ఆహారం, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి దీనికి కారణం కావచ్చంటున్న వైద్య నిపుణులు

కఠినమైన వ్యాయామం తర్వాత కూడా షుగర్ లెవల్స్ తాత్కాలికంగా పెరుగుతాయని వెల్లడి

పదేపదే రీడింగ్స్ ఎక్కువగా వస్తేనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలని సూచన

తరచూ షుగర్ పెరగడం ప్రీడయాబెటిస్‌కు తొలి సంకేతం కావొచ్చని వ్యాఖ్య

రక్తంలో చక్కెర (గ్లూకోజ్) స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగడాన్ని చాలామంది డయాబెటిస్‌గా భావిస్తుంటారు. కానీ, డయాబెటిస్ లేని ఆరోగ్యవంతులలో కూడా షుగర్ లెవల్స్ తాత్కాలికంగా పెరగడం సాధారణమేనని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుంది? ఎంత తరచుగా పెరుగుతుంది? తిరిగి సాధారణ స్థాయికి వస్తుందా లేదా? అనేదే ముఖ్యమైన విషయం. మనం తినే ఆహారం, చేసే వ్యాయామం, నిద్రపోయే సమయం, అనుభవించే ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాల ఆధారంగా మన శరీరం గ్లూకోజ్ స్థాయులను నిరంతరం సర్దుబాటు చేసుకుంటుంది. అందుకే ఒక్కసారి రీడింగ్ ఎక్కువగా వచ్చినంత మాత్రాన డయాబెటిస్ ఉందని నిర్ధారించుకోలేం.

ఆహారం, ఒత్తిడి కీలక పాత్ర

మనం పిండిపదార్థాలు (కార్బోహైడ్రేట్లు) ఉన్న ఆహారం తీసుకున్నప్పుడు, జీర్ణవ్యవస్థ వాటిని గ్లూకోజ్‌గా విడగొడుతుంది. ఈ గ్లూకోజ్ రక్తంలో కలిసి షుగర్ స్థాయులను పెంచుతుంది. దీనికి ప్రతిస్పందనగా క్లోమం ఇన్సులిన్‌ను విడుదల చేస్తుంది. ఈ ఇన్సులిన్ రక్తంలోని గ్లూకోజ్‌ను కండరాలు, ఇతర కణజాలాల్లోకి చేరవేసి శక్తిగా మార్చడంలో సహాయపడుతుంది. తెల్ల అన్నం, బంగాళాదుంపలు, తీపి పానీయాలు వంటివి షుగర్ లెవల్స్‌ను వేగంగా పెంచుతాయి. అదే సమయంలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే కూరగాయలు, ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కూడిన ఆహారం తీసుకుంటే గ్లూకోజ్ నెమ్మదిగా రక్తంలో కలుస్తుంది.

అంతేగాక తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు కూడా షుగర్ రీడింగ్స్ ఎక్కువగా ఉండొచ్చు. ఒత్తిడి సమయంలో కార్టిసాల్, అడ్రినలిన్ వంటి హార్మోన్లు విడుదలవుతాయి. ఇవి కాలేయంలో నిల్వ ఉన్న గ్లూకోజ్‌ను రక్తంలోకి విడుదల చేయమని సంకేతాలిస్తాయి. ఇది శరీర సహజ ప్రతిస్పందన అయినప్పటికీ, తాత్కాలికంగా షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి. అనారోగ్యం, జ్వరం, నిద్రలేమి వంటివి కూడా ఇన్సులిన్ పనితీరును ప్రభావితం చేసి గ్లూకోజ్ స్థాయులను పెంచుతాయి.

వ్యాయామం, మందుల ప్రభావం

ఏరోబిక్స్ వంటి వ్యాయామాలు సాధారణంగా రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అయితే, కఠినమైన వ్యాయామం చేసినప్పుడు శరీరం శక్తి కోసం అడ్రినలిన్‌ను విడుదల చేస్తుంది. ఇది కాలేయం నుండి ఎక్కువ గ్లూకోజ్‌ను రక్తంలోకి పంపేలా చేస్తుంది. ఫలితంగా వ్యాయామం తర్వాత కొంతసేపు షుగర్ లెవల్స్ పెరిగినట్లు కనిపించవచ్చు. అయితే, క్రమం తప్పని వ్యాయామం దీర్ఘకాలంలో ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరుస్తుంది. కొన్ని రకాల మందులు, ముఖ్యంగా స్టెరాయిడ్స్ వంటివి కూడా గ్లూకోజ్ స్థాయులను పెంచుతాయి. కొత్త మందులు వాడిన తర్వాత రీడింగ్స్ తరచుగా ఎక్కువగా ఉంటే, మీరే మందులు ఆపకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించడం ముఖ్యం.

ఎప్పుడు తీవ్రంగా పరిగణించాలి?

ఒక్కసారి రీడింగ్ ఎక్కువగా వచ్చినంత మాత్రాన కంగారు పడాల్సిన పనిలేదు. కానీ, తరచుగా రీడింగ్స్ ఎక్కువగా వస్తుంటే, దానికి తోడు అధిక దాహం, తరచుగా మూత్రవిసర్జన, కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం, తీవ్రమైన అలసట, దృష్టి మసకబారడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. పదేపదే గ్లూకోజ్ స్థాయులు పెరగడం అనేది శరీరం ఇన్సులిన్‌కు తక్కువగా స్పందిస్తుందనడానికి సంకేతం. దీన్నే 'ప్రీడయాబెటిస్' అంటారు. ఈ దశలో లక్షణాలు కనిపించకపోవచ్చు.

అందుకే అధిక బరువు, కుటుంబంలో డయాబెటిస్ చరిత్ర, అధిక రక్తపోటు వంటి ప్రమాద కారకాలు ఉన్నవారు పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది. వైద్యులు ఫాస్టింగ్ బ్లడ్ గ్లూకోజ్, ఎహెచ్1సి వంటి పరీక్షలు చేసి గత 2-3 నెలల సగటు గ్లూకోజ్ స్థాయులను అంచనా వేస్తారు. అంతిమంగా ఒక షుగర్ రీడింగ్ అనేది కేవలం ఒక కొలమానం మాత్రమే, అదే వ్యాధి నిర్ధారణ కాదు. తరచుగా రీడింగ్స్ ఎక్కువగా ఉంటేనే దాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

సూక్ష్మ పోషకాలు: ఏవి ఎందుకు అవసరమో తెలుసుకోండి!

శరీరానికి తక్కువ మోతాదులో అవసరమయ్యే విటమిన్లు, ఖనిజాలే సూక్ష్మ పోషకాలు

రోగనిరోధక శక్తి, ఎముకల ఆరోగ్యం, శక్తి ఉత్పత్తికి ఇవి అత్యంత కీలకం

విటమిన్ ఎ కంటి చూపుకు, ఐరన్ రక్త వృద్ధికి, కాల్షియం ఎముకల పటిష్టతకు అవసరం

సమతుల ఆహారం ద్వారానే ఈ పోషకాలను తగినంతగా పొందడం సాధ్యం

మన శరీరం ఒక సంక్లిష్టమైన యంత్రం లాంటిది. ఇది సక్రమంగా పనిచేయాలంటే కేవలం పిండిపదార్థాలు, ప్రొటీన్లు, కొవ్వులు వంటి స్థూల పోషకాలు మాత్రమే సరిపోవు. వాటితో పాటు చాలా తక్కువ పరిమాణంలో అవసరమయ్యే విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు కూడా అత్యంత కీలకం. వీటినే సూక్ష్మ పోషకాలు అని పిలుస్తారు. ఇవి మన శరీరానికి నేరుగా శక్తిని ఇవ్వకపోయినా, జీవక్రియలు సజావుగా సాగడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, అవయవాల పనితీరులో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. రోజువారీ ఆహారంలో మనం తీసుకునే పదార్థాల ద్వారానే వీటిని పొందగలం. మన ఆరోగ్యానికి అత్యవసరమైన కొన్ని ముఖ్యమైన సూక్ష్మ పోషకాలు, వాటి ఉపయోగాలు, అవి లభించే ఆహార పదార్థాల జాబితా ఇక్కడ ఉంది.

విటమిన్లు:

విటమిన్ ఎ: ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రేచీకటి వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. క్యారెట్లు, గుమ్మడికాయ, చిలగడదుంప, ఆకుకూరల్లో ఇది పుష్కలంగా లభిస్తుంది.

విటమిన్ బి12: శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి, నరాల వ్యవస్థ పనితీరుకు ఇది చాలా అవసరం. డీఎన్ఏ సంశ్లేషణలోనూ దీనిది ముఖ్యమైన పాత్ర. శాకాహారులలో దీని లోపం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పాలు, గుడ్లు, చేపలు, మాంసం వంటి వాటిలో ఇది లభిస్తుంది.

ఫోలేట్ (విటమిన్ బి9): గర్భిణులకు ఇది అత్యంత ముఖ్యమైన విటమిన్. కణ విభజన, డీఎన్ఏ తయారీ, ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి ఫోలేట్ అవసరం. ఆకుకూరలు, పప్పు ధాన్యాలు, శనగల్లో ఇది సమృద్ధిగా ఉంటుంది.

విటమిన్ సి: ఇది ఒక శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. రోగనిరోధక శక్తిని

బలోపేతం చేస్తుంది.

చర్మం, ఎముకలు, కండరాలను కలిపి ఉంచే కొల్లాజెన్ తయారీకి ఇది కీలకం. శరీరం ఐరన్‌ను గ్రహించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఉసిరి, జామ, నారింజ, నిమ్మ వంటి పండ్లలో ఇది అధికంగా ఉంటుంది.

విటమిన్ డి: 'సన్‌షైన్ విటమిన్' అని పిలిచే ఇది, శరీరం కాల్షియంను గ్రహించడానికి చాలా అవసరం. ఎముకలు, దంతాల పటిష్టతకు, కండరాల పనితీరుకు ఇది కీలకం. సూర్యరశ్మి ద్వారా శరీరం దీన్ని తయారు చేసుకుంటుంది. కొవ్వు ఉన్న చేపలు, గుడ్లలోనూ లభిస్తుంది.

విటమిన్ ఇ: ఇది కూడా ఒక యాంటీఆక్సిడెంట్. శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నష్టం నుంచి కాపాడుతుంది. చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుతుంది. బాదం, వేరుశనగ, పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో ఇది ఎక్కువగా ఉంటుంది.

విటమిన్ కె: రక్తం గడ్డకట్టే ప్రక్రియలో ఇది ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. గాయాలు తగిలినప్పుడు అధిక రక్తస్రావాన్ని నివారిస్తుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి కూడా ఇది చాలా అవసరం. ఆకుపచ్చని ఆకుకూరలు, బ్రోకలీలో విటమిన్ కె సమృద్ధిగా దొరుకుతుంది.

ఖనిజాల లవణాలు

ఐరన్: శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ తయారీకి ఐరన్ అత్యంత కీలకం. ఇది ఊపిరితిత్తుల నుంచి శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్‌ను రవాణా చేస్తుంది. దీని లోపం వల్ల రక్తహీనత వస్తుంది. ఆకుకూరలు, పప్పులు, మాంసం, బెల్లంలో ఇది అధికంగా లభిస్తుంది.

కాల్షియం: ఎముకలు, దంతాల నిర్మాణానికి, వాటి పటిష్ఠతకు కాల్షియం ప్రధాన ఆధారం. కండరాల సంకోచ వ్యాకోచాలకు, నరాల పనితీరుకు కూడా ఇది అవసరం. పాలు, పెరుగు, నువ్వులు, రాగి వంటి వాటిలో కాల్షియం పుష్కలంగా దొరుకుతుంది.

మెగ్నీషియం: శరీరంలో జరిగే వందలాది జీవక్రియలకు మెగ్నీషియం అవసరం. శక్తి ఉత్పత్తి, కండరాలు, నరాల పనితీరును నియంత్రిస్తుంది. గింజలు, విత్తనాలు, ఆకుకూరలలో ఇది సమృద్ధిగా ఉంటుంది.

జింక్: రోగనిరోధక వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయడానికి జింక్ చాలా ముఖ్యం. గాయాలు త్వరగా మానడానికి, డీఎన్ఏ, ప్రొటీన్ల సంశ్లేషణకు సహాయపడుతుంది. పప్పులు, గింజలు, మాంసంలో జింక్ లభిస్తుంది.

అయోడిన్: థైరాయిడ్ గ్రంథి సరైన రీతిలో పనిచేయడానికి, థైరాయిడ్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేయడానికి అయోడిన్ అవసరం. అయోడైజ్డ్ ఉప్పు, సముద్రపు చేపలలో ఇది ఉంటుంది.

పొటాషియం: శరీరంలోని ద్రవాల సమతుల్యతను కాపాడటంలో, నరాల సంకేతాలను ప్రసారం చేయడంలో, కండరాల పనితీరులో ఇది సహాయపడుతుంది. అరటిపండు, బంగాళాదుంప, పప్పు ధాన్యాలలో ఇది ఎక్కువగా దొరుకుతుంది.

సెలీనియం: ఇది కూడా ఒక యాంటీఆక్సిడెంట్. థైరాయిడ్ పనితీరుకు, కణాలను నష్టం నుంచి కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. చేపలు, గుడ్లు, గింజలలో సెలీనియం లభిస్తుంది.

కాబట్టి, మన రోజువారీ ఆహారంలో రంగురంగుల పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పప్పు ధాన్యాలు, గింజలు చేర్చుకోవడం ద్వారా ఈ సూక్ష్మ పోషకాలను తగినంతగా పొంది, సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో జీవించవచ్చు. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అని గుర్తుంచుకోవాలి.

జిమ్ చేస్తున్నారా? హెల్తీగా తింటున్నారా? అయినా హార్ట్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జిమ్‌కు వెళ్తున్నారు.. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తున్నారు.. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకుంటున్నారు.. బరువు కూడా అదుపులోనే ఉంది. మరి గుండెకు ఎలాంటి ప్రమాదం ఉండదని అనుకుంటున్నారా? అది పూర్తిగా నిజం కాదు. బయటికి ఎంతో ఫిట్‌గా కనిపించే వ్యక్తుల్లోనూ గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇందుకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి.. శరీరంలో నిశ్శబ్దంగా పెరిగే అధిక కొలెస్ట్రాల్!

భారత్‌లో ముఖ్యంగా యువతలో గుండెపోటు కేసులు పెరుగుతున్నాయన్న ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. సాధారణంగా అధిక బరువు, వ్యాయామం లేకపోవడం, ధూమపానం వంటి వాటినే గుండెపోటుకు ప్రధాన కారణాలుగా భావిస్తాం. అయితే ఫిట్‌నెస్ ఒక్కటే గుండె ఆరోగ్యానికి పూర్తి రక్షణ ఇవ్వదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఫిట్‌గా ఉన్నా.. గుండెకు ముప్పు ఎలా?

ఓ 44 ఏళ్ల వ్యక్తిని ఉదాహరణగా తీసుకుంటే.. అతను క్రమం తప్పకుండా హాఫ్ మారథాన్‌లో పాల్గొనేవాడు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకునేవాడు. ధూమపానం చేసేవాడు కాదు. బరువు కూడా సాధారణంగానే ఉండేది. అయితే పరుగెత్తుతున్న సమయంలో ఛాతిలో అసౌకర్యం కలగడంతో వైద్యులను సంప్రదించాడు. సాధారణ పరీక్షల్లో పెద్దగా సమస్య కనిపించలేదు. కానీ రక్త పరీక్షలో ఎల్‌డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ 190 ఎంజీ/డీఎల్‌గా తేలింది. తదుపరి పరీక్షల్లో గుండెకు రక్తాన్ని సరఫరా చేసే ధమనుల్లో ఏకంగా 90 శాతం బ్లాకేజీ ఉన్నట్లు గుర్తించారు. చివరకు అతనికి యాంజియోప్లాస్టీ చేయాల్సి వచ్చింది.

కొలెస్ట్రాల్ అంటే లావు మాత్రమే కాదు!

కొలెస్ట్రాల్ గురించి చాలామందిలో ఒక అపోహ ఉంది. శరీరంలో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటేనే కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని భావిస్తారు. కానీ అది నిజం కాదు. కొలెస్ట్రాల్‌లో ఎక్కువ భాగాన్ని మన శరీరమే, ముఖ్యంగా కాలేయం, ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందువల్ల సన్నగా ఉన్నవారిలోనూ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయులు ప్రమాదకరంగా పెరగవచ్చు.

ముఖ్యంగా ఫ్యామిలియల్ హైపర్‌కొలెస్టెరోలీమియా వంటి జన్యుపరమైన పరిస్థితులు ఉన్నవారిలో మంచి ఆహారం తీసుకున్నా, రోజూ వ్యాయామం చేసినా ఎల్‌డీఎల్ స్థాయులు అధికంగా ఉండొచ్చు.

అసలు ప్రమాదం ఏంటంటే..

అధిక కొలెస్ట్రాల్‌ను 'సైలెంట్ కిల్లర్' అని ఎందుకు అంటారు. అది పెరుగుతున్నప్పుడు సాధారణంగా ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు కనిపించవు. రక్తంలో అధికంగా ఉన్న ఎల్‌డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ క్రమంగా ధమనుల గోడల్లో పేరుకుపోతుంది. కాలక్రమంలో అక్కడ ఫ్లాక్ ఏర్పడి రక్తనాళాలను ఇరుకుగా చేస్తుంది. గుండెకు రక్త సరఫరా తగ్గే వరకు చాలామందికి తమ శరీరంలో ఏం జరుగుతుందో తెలియకపోవచ్చు.

ఛాతినొప్పి, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, అసాధారణ అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపించే సమయానికి సమస్య ఇప్పటికే ముదిరి ఉండొచ్చు. కొందరిలో అయితే హార్ట్ ఎటాక్ రావడమే మొదటి హెచ్చరికగా మారుతుంది.

భారతీయులకు మరింత జాగ్రత్త అవసరం

భారతీయుల్లో ఇతర పాశ్చాత్య జనాభాతో పోలిస్తే తక్కువ వయసులోనే కరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే చిన్న వయసులో ఉన్నాం, ఫిట్‌గా ఉన్నాం, జిమ్ చేస్తున్నాం కాబట్టి గుండె విషయంలో ఎలాంటి పరీక్షలు అవసరం లేదనుకోవడం సరికాదు. ముఖ్యంగా కుటుంబంలో చిన్న వయసులోనే గుండెజబ్బులు వచ్చిన చరిత్ర ఉంటే మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

30 ఏళ్లకే కొలెస్ట్రాల్ పరీక్ష?

నిపుణుల సూచన ప్రకారం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయులను చిన్న వయసులోనే పరీక్షించుకోవడం మంచిది. సాధారణ లిపిడ్ ప్రొఫైల్ ద్వారా ఎల్‌డీఎల్, హెచ్‌డీఎల్, ట్రైగ్లిజరైడ్స్ వంటి ముఖ్యమైన వివరాలు తెలుసుకోవచ్చు. అవసరాన్ని బట్టి వైద్యులు లైపోప్రొటీన్(ఎ), ఎపోబీ, ఎల్‌డీఎల్ పార్టికల్ టెస్టింగ్, సీఏసీ స్కోరింగ్ వంటి అదనపు పరీక్షలను సూచించవచ్చు. ముఖ్యంగా కుటుంబ చరిత్ర, వయసు, ఇతర ఆరోగ్య పరిస్థితులను బట్టి ఏ పరీక్ష అవసరమో వైద్యుడే నిర్ణయించాలి.

వ్యాయామం ఆపేయాలా? అస్సలు కాదు!

అధిక కొలెస్ట్రాల్ ప్రమాదం ఉందని తెలుసుకున్నంత మాత్రాన వ్యాయామాన్ని ఆపేయాల్సిన అవసరం లేదు. వ్యాయామం, సమతుల ఆహారం, సరైన బరువు.. ఇవన్నీ గుండె ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమైనవే. అయితే అవి మాత్రమే సరిపోవు. వాటితో పాటు క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం కూడా అవసరం. బయటికి కనిపించే ఫిట్‌నెస్ మన ఆరోగ్యానికి ఒక భాగం మాత్రమే. రక్తంలో దాగి ఉన్న కొలెస్ట్రాల్ స్థాయులు కూడా తెలుసుకోవాలి.

గమనిక: ఈ సమాచారం కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. వైద్య సలహాకు ప్రత్యామ్నాయంగా భావించొద్దు. ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలున్నా వైద్యులను సంప్రదించాలి.

తిన్నది వంటపట్టడం లేదా?

రోజూ ఇలా చేయండి!

ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థ కోసం నిపుణులు సూచిస్తున్న సాధారణ అలవాట్లు

ఆహారాన్ని నెమ్మదిగా, బాగా నమిలి తినాలి

భోజనానికి, నిద్రకు మధ్య కనీసం రెండు గంటల విరామం అవసరం

తిన్న వెంటనే కాసేపు నెమ్మదిగా నడవడం జీర్ణక్రియకు మేలు

తగినంత నీరు తాగడం, మితంగా తినడం చాలా ముఖ్యం

మనం తీసుకునే ఆహారం శరీరానికి శక్తినివ్వాలి. కానీ, ఆధునిక జీవనశైలిలో చాలామందికి తిన్నది సరిగ్గా జీర్ణం కాక గ్యాస్, అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు సర్వసాధారణం అయ్యాయి. మనం తినే పద్ధతిలో కొన్ని చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఈ ఇబ్బందులను సులభంగా అధిగమించవచ్చు. తిన్న ఆహారం సక్రమంగా వంటపట్టి, శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సహాయపడే ముఖ్యమైన అలవాట్ల గురించి తెలుసుకుందాం.

1. నెమ్మదిగా నమిలి తినడం

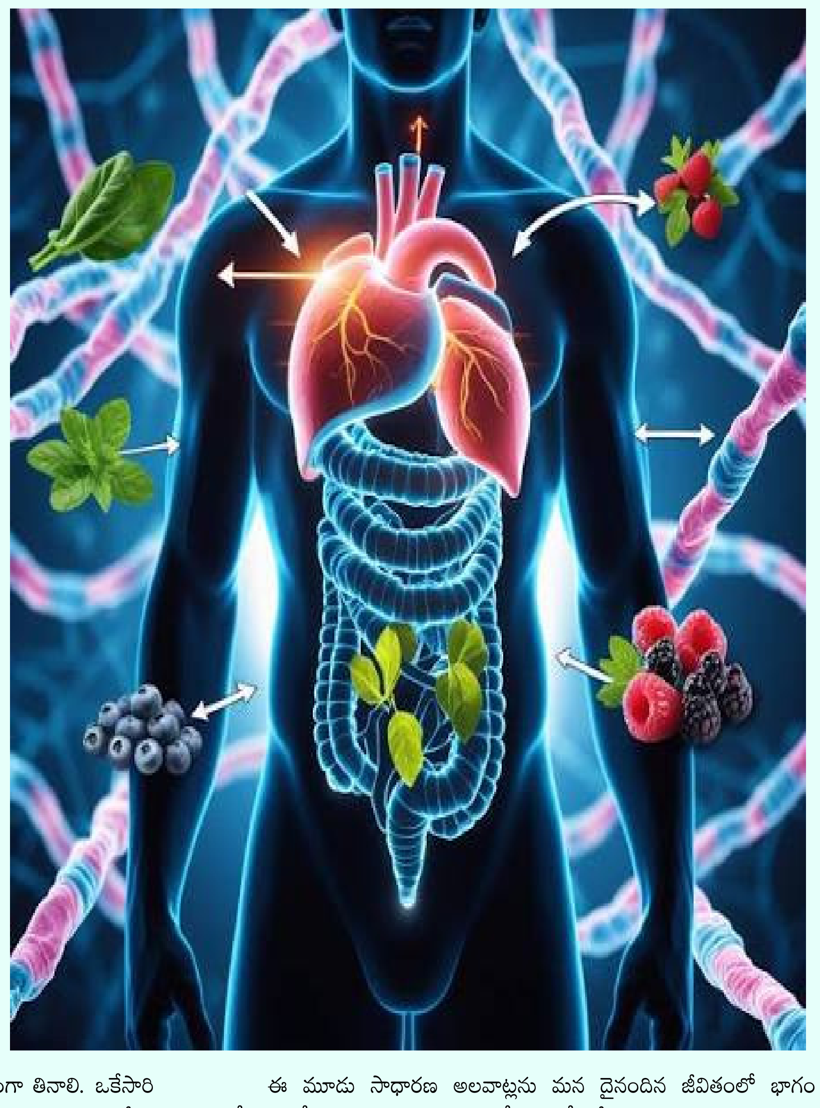
జీర్ణప్రక్రియ కడుపులో కాదు, నోట్లోనే మొదలవుతుంది. ఆహారాన్ని ఎంత బాగా నమిలితే, లాలాజలంలోని ఎంజైమ్‌లతో అంత బాగా కలిసి చిన్న ముక్కలుగా మారుతుంది. దీనివల్ల కడుపుపై భారం తగ్గి, జీర్ణక్రియ సులభమవుతుంది. చాలామంది హడావుడిగా, సరిగ్గా నమలకుండా మింగేస్తుంటారు. దీనివల్ల పెద్ద ఆహార ముక్కలను అరిగించడానికి జీర్ణాశయం తీవ్రంగా శ్రమించాల్సి వస్తుంది. ఫలితంగా అజీర్తి, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అందుకే ప్రతి ముద్దను కనీసం 20 నుంచి 30 సార్లు నమిలి తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇది త్వరగా కడుపు నిండిన భావన కలిగించి, అతిగా తినడాన్ని కూడా నియంత్రిస్తుంది.

2. సమయపాలన పాటించడం

మన శరీరానికి ఒక జీవ గడియారం (బయోలాజికల్ క్లాక్) ఉంటుంది. రోజూ ఒకే సమయానికి భోజనం చేయడం వల్ల, ఆ సమయానికి జీర్ణరసాలు సక్రమంగా విడుదలై జీర్ణవ్యవస్థ చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. సమయం కాని సమయాల్లో తినడం, భోజనం మానేయడం జీర్ణవ్యవస్థను గందరగోళానికి గురిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా, తిన్న వెంటనే నిద్రపోవడం లేదా వ్యాయామం చేయడం వంటివి అస్సలు మంచిది కాదు. భోజనం తర్వాత కనీసం 10-15 నిమిషాల పాటు నెమ్మదిగా నడవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. రాత్రిపూట వీలైనంత త్వరగా భోజనం చేయడం అత్యంత ముఖ్యమైన అలవాటు. దీనివల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు రాత్రంతా దాదాపు 10 నుంచి 12 గంటల పాటు పూర్తి విశ్రాంతి లభిస్తుంది.

3. సరైన మోతాదులో ఆహారం, నీరు

శరీరానికి నీరు చాలా అవసరం. కానీ భోజనం చేసేటప్పుడు ఎక్కువగా నీరు తాగితే, జీర్ణరసాలు పలుచబడి జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. అందుకే భోజనానికి అరగంట ముందు, తిన్న అరగంట తర్వాత నీళ్లు తాగడం ఉత్తమమైన పద్ధతి. అలాగే, కడుపు బిగిసేలా తినకుండా, కాస్త ఖాళీ ఉంచుకొని మితంగా తినాలి. ఒకేసారి ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోవడం జీర్ణాశయంపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచి, అజీర్తికి దారితీస్తుంది.



ఈ మూడు సాధారణ అలవాట్లను మన దైనందిన జీవితంలో భాగం చేసుకుంటే, ఎలాంటి మందులు లేకుండానే జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేసుకోవచ్చు. తద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చు.

యూపీలో జడ్జి సంచలనం.. 4 నెలల్లో 22 మందికి మరణశిక్ష!

యూపీలో ఓ జడ్జి నాలుగు నెలల్లో 22 మందికి ఉరిశిక్ష విధించిన జడ్జి

ముజఫర్‌నగర్ అదనపు సెషన్స్ జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ తీర్పులు

న్యాయవాది హత్య, దోపిడీ వంటి 10 తీవ్రమైన కేసుల్లో ఈ శిక్షలు ఖరారు

ఢిల్లీ: ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ముజఫర్‌నగర్‌కు చెందిన అదనపు జిల్లా, సెషన్స్ జడ్జి కేవలం నాలుగు నెలల కాలంలోనే 10 వేర్వేరు కేసుల్లో 22 మందికి మరణశిక్ష విధించి దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించారు. ఈ వరుస తీర్పుల నేపథ్యంలో దేశంలో మరణశిక్షల అమలుపై మరోసారి విస్తృత చర్చ ప్రారంభమైంది. ప్రభుత్వ న్యాయవాది వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ నుంచి ఆగస్టు మధ్య కాలంలో ఈ కీలక తీర్పులను వెలువరించారు. న్యాయవాది సమీర్ సఫీ హత్య కేసు, హోంగార్డు హత్య, హైవే దోపిడీ, ఆర్థిక లాభం కోసం కిడ్నాప్ చేసి హత్య చేయడం వంటి అత్యంత క్రూరమైన నేరాల్లో నిందితులకు ఈ కఠిన శిక్షలు ఖరారు చేశారు. ఇందులో భాగంగా ఏప్రిల్‌లో ఏడుగురికి, మే నెలలో ఒకరికి, జూన్‌లో ఇద్దరికి, జూలైలో ఏడుగురికి, ఆగస్టు 13 నాటికి మరో ఐదుగురికి మరణశిక్ష విధించారు. ఇటీవల ఆగస్టు 12న, 1999 నాటి కిడ్నాప్, హత్య కేసులో షానవాజ్‌కు, ఆగస్టు 13న షామ్లీ జిల్లాలో జరిగిన పవన్ కుమార్ హత్య కేసులో నలుగురికి ఉరిశిక్ష విధిస్తూ ఆయన తీర్పునిచ్చారు. జడ్జి దివాకర్ గతంలో బరేలీలో పనిచేస్తున్న సమయంలోనూ 13 మందికి మరణశిక్ష విధించిన చరిత్ర ఉంది. దీంతో ఆయన ఇప్పటివరకు తన పదవీ కాలంలో మొత్తం 35 మందికి మరణశిక్ష విధించినట్లయింది. 2022లో వారణాసిలోని జ్ఞానవాపి మసీదులో వీడియోగ్రాఫిక్ సర్వేకు ఆదేశాలు జారీ చేసి జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ దేశవ్యాప్త గుర్తింపు పొందారు. అయితే, సెషన్స్ కోర్టు విధించిన మరణశిక్షలు అమలు కావాలంటే నిబంధనల ప్రకారం హైకోర్టు వాటిని ధ్రువీకరించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే, ఈ తీర్పులను సవాలు చేస్తూ నిందితులకు సుప్రీంకోర్టులో అప్పీల్ చేసుకునే చట్టపరమైన అవకాశం కూడా ఉంటుంది.

ఇల్లు, పిల్లల చదువుకే రూ.7 లక్షలు.. చైనాలో భారతీయ కుటుంబం ఖర్చు వైరల్!

షాంఘైలో నెలకు రూ.9.81 లక్షల ఖర్చు

ఇంటి అద్దెకే నెలకు రూ.3.5 లక్షలు

పిల్లల స్కూల్ ఫీజు రూ.3.5 లక్షలు

కిరాణాకు నెలకు రూ.70,750 ఖర్చు

ఇంటి పనివాళ్లకు రూ.లక్షకుపైగా చెల్లిస్తున్న వైనం

చైనాలో జీవితం అంటే తక్కువ ఖర్చుతోనే సాగిపోతుందని చాలామంది అనుకుంటారు. కానీ షాంఘైలో ఉంటున్న ఓ భారతీయ కుటుంబం నెలవారీ ఖర్చులు మాత్రం అందుకు భిన్నమైన చిత్రాన్ని చూపిస్తున్నాయి. నలుగురు సభ్యులున్న ఆ కుటుంబం నెలకు దాదాపు రూ.9.81 లక్షలు ఖర్చు చేస్తోంది. అద్దె, పిల్లల చదువు, కిరాణా, ఇంటి పనివాళ్లు, వినోదం ఇలా పలు ఖర్చులను ఆ కుటుంబానికి చెందిన అదితి శర్మ సోషల్ మీడియాలో వివరించారు. అదితి శర్మ కుటుంబం షాంఘైలోని ఇంటి అద్దెకు నెలకు 25,000 యువాన్లు చెల్లిస్తోంది. మన కరెన్సీలో ఇది దాదాపు రూ.3.5 లక్షలు. పిల్లలు అంతర్జాతీయ పాఠశాలలో చదువుతున్నారు. వారి చదువుకు కూడా నెలకు మరో 25,000 యువాన్లు, అంటే సుమారు రూ.3.5 లక్షలు ఖర్చవుతున్నాయి. కుటుంబం నెలవారీ బడ్జెట్‌లో ఎక్కువ భాగం ఈ రెండు ఖర్చులకే వెళ్తోంది. కిరాణా సరుకులకు నెలకు దాదాపు 5,000 యువాన్లు ఖర్చవుతున్నాయి. అంటే సుమారు రూ.70,750. ఇంటి పనుల కోసం పెట్టుకున్న సిబ్బందికి నెలకు రూ.లక్షకుపైగా చెల్లిస్తున్నారు. విద్యుత్, నీరు, ఇతర యుటిలిటీ ఖర్చులకు సుమారు రూ.21,230 వెచ్చిస్తున్నారు. ప్రజా రవాణాకు మరో రూ.10 వేల వరకు ఖర్చవుతోంది. పిల్లల వినోదం, అదనపు కార్యక్రమాల కోసం నెలకు మరో 1,500 యువాన్లు ఖర్చు చేస్తున్నారు. బయట తినడం, షాపింగ్‌కు సుమారు 4,000 యువాన్లు, అంటే రూ.56,650 వరకు వెచ్చిస్తున్నారు. ఇలా అన్ని ఖర్చులు కలిపితే నెలకు దాదాపు రూ.9,81,860 అవుతున్నాయని అదితి తెలిపారు. అయితే ఈ మొత్తాన్ని షాంఘైలో ప్రతి కుటుంబానికి వర్తించే ఖర్చుగా చూడొద్దని ఆమె స్పష్టం చేశారు. తమ జీవనశైలి, పిల్లలు చదివే స్కూల్, ఉండే ప్రాంతం, ఇంటి అద్దె ఆధారంగా ఖర్చులు మారుతాయని చెప్పారు. తమకు ఎలాంటి ప్రవాస భత్యం రావడం లేదని, వైద్య బీమా మాత్రం 100 శాతం వైద్య ఖర్చులను కవర్ చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో పలువురు స్పందించారు. షాంఘై, బీజింగ్ వంటి పెద్ద నగరాల్లో అద్దెలు, అంతర్జాతీయ పాఠశాలల ఫీజులు భారీగా ఉంటాయని కొందరు పేర్కొన్నారు. చైనాలోని చిన్న నగరాలతో పోలిస్తే ఈ నగరాల్లో జీవన వ్యయం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని మరికొందరు తెలిపారు.

72 ఏళ్ల వయసులో సాహసం.. యూరప్‌లో ఎత్తైన మంచు శిఖరాన్ని అధిరోహించిన విజయవాడ తాత!

విజయవాడకు చెందిన 72 ఏళ్ల రవీంద్రరావు సాహస యాత్ర

యూరప్‌లో ఎత్తైన ఎల్‌బ్రస్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన వైనం

17 ఏళ్ల మనవడు అనురాగ్‌తో కలిసి ఈ ఘనత సాధించిన తాత

వయసు కేవలం అంకె మాత్రమేనని నిరూపించిన వృద్ధుడు

వయసు కేవలం ఒక అంకె మాత్రమేనని నిరూపిస్తూ, విజయవాడకు చెందిన 72 ఏళ్ల వృద్ధుడు అరుదైన ఘనత సాధించారు. తన 17 ఏళ్ల మనవడితో కలిసి యూరప్‌లోనే అత్యంత ఎత్తైన పర్వత శిఖరాన్ని అధిరోహించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. పట్టుదల ఉంటే ఏ వయసులోనైనా అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేయవచ్చని ఆయన చాటిచెప్పారు. విజయవాడకు చెందిన లింగం రవీంద్రరావు (72), ఆయన మనవడు అనురాగ్ పోకూరి (17) కలిసి యూరప్‌లోని మౌంట్ ఎల్‌బ్రస్ వెస్ట్ పీక్‌ను అధిరోహించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. 5,642 మీటర్ల (18,510 అడుగుల) ఎత్తు ఉండే ఈ మంచు శిఖరాన్ని ఈ నెల 14వ తేదీన విజయవంతంగా అధిరోహించారు. తాతా-మనవళ్లు కలిసి సాధించిన ఈ సాహస యాత్ర ఫొటోలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అనురాగ్ పోకూరి, ప్రముఖ సినీ నిర్మాత, 'ఈతరం ఫిల్మ్స్' అధినేత పోకూరి బాబూరావుకు కూడా మనవడు కావడం విశేషం. ఏడు పదుల వయసు దాటినప్పటికీ, సరైన ఆరోగ్య సూత్రాలు, మంచి ఆహారం పాటిస్తే ఇలాంటి సాహసాలు చేయడం సాధ్యమేనని రవీంద్రరావు నిరూపించారు.

తాతయ్య, నాన్నమ్మ కథలు చెబితే పిల్లలకు ఇన్ని ప్రయోజనాలా? సైన్స్ చెబుతున్న 3 విషయాలు

ఇంట్లో తాతాయ్య, నాన్నమ్మలు చెప్పే కథలతో పిల్లలకు ఎన్నో ప్రయోజనాలు

కుటుంబ నేపథ్యం, పెద్దల అనుభవాలు తెలుసుకునే అవకాశం

కొత్త పదాలు, వాక్య నిర్మాణాలు, వివరణలు, సంభాషణలు నేర్చుకునే ఛాన్స్

సామాజిక, భావోద్వేగ నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి అవకాశం

తాతయ్య, నాన్నమ్మల దగ్గర కూర్చొని వాళ్ల చిన్ననాటి కథలు వినడం పిల్లలకు ఓ మధురమైన జ్ఞాపకం. కుటుంబంలో జరిగిన సంఘటనలు, తల్లిదండ్రుల చిన్ననాటి అనుభవాలు, కష్టాలను ఎలా ఎదుర్కొన్నారనే విషయాలు పిల్లల ఆలోచనా విధానంపై కూడా ప్రభావం చూపుతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా కుటుంబ కథలు పిల్లల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచడం, భాషా నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడం, ఇతరులతో అనుబంధాన్ని బలోపేతం చేయడంలో ఉపయోగపడతాయి.

1. 'నేను ఎవరు?' అనే భావన బలపడుతుంది

పిల్లలు తమ గురించి తెలుసుకునే క్రమంలో కుటుంబ కథలకు కూడా ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. కుటుంబంలో జరిగిన విషయాలను పిల్లలకు పెద్దలు చెప్పినప్పుడు తమ కుటుంబ నేపథ్యం, తమ తల్లిదండ్రుల అనుభవాలు, ఎదుర్కొన్న కష్టాల గురించి పిల్లలకు తెలుస్తుంది. ఉదాహరణకు.. 'మీ అమ్మ కూడా చిన్నప్పుడు స్కూల్‌కి వెళ్లడానికి భయపడేది' అని అమ్మమ్మ చెబితే.. తనకే ఎదురవుతున్న సమస్య కాదని పిల్లలకు అర్థమవుతుంది. ఇలాంటి కథలు కష్టాలను ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని, నేను అనే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంటుంది.

2. భాషా నైపుణ్యాలు

కథలు వినేటప్పుడు పిల్లలు కొత్త పదాలు, వాక్య నిర్మాణాలు, వివరణలు, సంభాషణలు వింటారు. ఒక సంఘటన మొదలై.. దాని తర్వాత ఏం జరిగిందో అర్థం చేసుకోవడానికి వారు శ్రద్ధగా వినాలి. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లల్లో కథలను అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యానికి పదజాలం, వ్యాకరణ పరిజ్ఞానం కీలకమని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. తాతయ్య, నాన్నమ్మలు చెప్పే భిన్నమైన కథలు పిల్లలకు కొత్త పదాలు, కొత్త అనుభవాలను పరిచయం చేయగలవు.

3. భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకోవడం

తాతయ్య లేదా నాన్నమ్మ ఒకప్పుడు తాము ఎదుర్కొన్న భయం, నిరాశ, సంతోషం లేదా వైఫల్యం గురించి చెప్పినప్పుడు పిల్లలు కేవలం కథ వినడం మాత్రమే చేయరు. 'అప్పుడు మీకు ఎలా అనిపించింది?', 'తర్వాత ఏం చేశారు?' అంటూ ప్రశ్నలు అడుగుతారు. దీంతో ఇతరుల భావాలను అర్థం చేసుకోవడం, తమ అనుభవాలతో పోల్చుకోవడం వంటి సామాజిక, భావోద్వేగ నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి చెందుతాయి. తాతయ్య, నాన్నమ్మలతో ఏర్పడే ఆప్యాయమైన అనుబంధం కూడా పిల్లల సామాజిక నైపుణ్యాలకు మేలు చేస్తుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

అసలు కథలో ఉన్న మ్యాజిక్ ఇదే..

తాతయ్య, నాన్నమ్మ కథలు పిల్లలకు పెద్ద జీవిత పాఠాలు చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. వాళ్లు చిన్నప్పుడు చేసిన అల్లరి, ఎదుర్కొన్న కష్టం, మొదటి ఉద్యోగం, స్కూల్ అనుభవం.. ఇలా ఏ చిన్న జ్ఞాపకమైనా పిల్లలకు విలువైనదే. అందుకే వాళ్లు కథ చెబుతున్నప్పుడు ఫోన్ పక్కన పెట్టి పిల్లలను కాసేపు విననివ్వండి. ఏళ్ల తర్వాత పిల్లల మనసులో నిలిచిపోయేది పెద్దలు చెప్పిన ఉపదేశం కాకపోవచ్చు.. తమ పక్కనే కూర్చొని తాతయ్య, నాన్నమ్మ చెప్పిన ఆ చిన్న కథే కావచ్చు.

2026లో సోషల్ మీడియా ఇలా మారిపోతోంది.. మీరు చూస్తున్నదంతా మునుపటిలా ఉండదు!

పర్ఫెక్ట్ కంటే సహజమైన కంటెంట్‌కు ఆదరణ

చిన్న క్రియేటర్లకూ వైరల్ అయ్యే అవకాశం

సోషల్ మీడియాలోనే సమాచారం వెతుకుతున్న యూజర్లు

ఏఐ కంటే హ్యూమన్ టచ్‌కు పెరుగుతున్న విలువ

షాపింగ్ నిర్ణయాలపై సోషల్ మీడియా ప్రభావం

సోషల్ మీడియా ప్రతి ఏడాది కొత్తగా మారుతోంది. ఒకప్పుడు అందమైన ఫొటోలు, ట్రెండింగ్ పాటలు, భారీ ఫాలోయింగ్ ఉన్న సెలబ్రిటీలే ఎక్కువగా కనిపించేవారు. ఇప్పుడు పరిస్థితి క్రమంగా మారుతోంది. సాధారణంగా తీసిన వీడియోలు కూడా వైరల్ అవుతున్నాయి. లక్షలాది మంది ఫాలోవర్లు లేకపోయినా చిన్న క్రియేటర్లు పెద్ద ఆడియన్స్‌ను సంపాదించుకుంటున్నారు. అంతేకాదు.. సోషల్ మీడియా ఇప్పుడు కేవలం టైమ్‌పాస్ కోసం చూసే వేదికగా కాకుండా సమాచారం వెతకడానికి, వస్తువులు కొనడానికి, కొత్త ప్రదేశాలు తెలుసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడుతోంది. 2026లో సోషల్ మీడియాను మార్చుతున్న ఐదు ముఖ్యమైన ట్రెండ్స్ ఇవే.

రియల్ లైఫ్‌కు ప్రాధాన్యం

ప్రతి ఫొటోను పర్ఫెక్ట్‌గా చూపించాలనే ఆలోచన క్రమంగా తగ్గుతోంది. కొంచెం బ్లర్‌గా ఉన్న ఫొటో, ఒక్క టేక్‌లో తీసిన వీడియో, సహజంగా మాట్లాడిన మాటలు కూడా ఇప్పుడు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. మరీ ఎక్కువగా ప్లాన్ చేసిన కంటెంట్ కంటే నిజ జీవితానికి దగ్గరగా కనిపించే పోస్టులకు ఆదరణ పెరుగుతోంది. క్రియేటర్లు తమ జీవితంలోని చిన్న చిన్న లోపాలను కూడా చూపిస్తున్నారు. అంటే సోషల్ మీడియాలో 'పర్ఫెక్ట్ లైఫ్' కంటే 'రియల్ లైఫ్'కు ప్రాధాన్యం పెరుగుతోంది.

లక్షల ఫాలోవర్లు లేకపోయినా..

గతంలో సోషల్ మీడియాలో గుర్తింపు రావాలంటే భారీ ఫాలోయింగ్ ఉండాలి. ఇప్పుడు అలాంటి పరిస్థితి లేదు. రికమెండేషన్ ఆధారిత ఫీడ్స్ వల్ల చిన్న క్రియేటర్లు కూడా ఒక్క పోస్టుతో వేలాది మందికి చేరుతున్నారు. ఇప్పటికే ఫేమస్ అయిన వ్యక్తుల కంటే కొత్తగా వచ్చినవారికీ వైరల్ అయ్యే అవకాశం పెరిగింది. కొన్నిసార్లు రోజుల తరబడి కష్టపడి తయారు చేసిన వీడియో కంటే సరదాగా తీసిన చిన్న క్లిప్ ఎక్కువగా వైరల్ అవుతోంది.

సోషల్ మీడియాలోనే సమాధానాలు!

రెస్టారెంట్ ఎలా ఉంది? ఏ హోటల్ బాగుంటుంది? ఏ స్కిన్‌కేర్ ప్రొడక్ట్ కొనాలి? జైపూర్‌లో రెండు రోజుల్లో ఏం చూడాలి? ఇలాంటి ప్రశ్నలకు ఇప్పుడు చాలామంది సోషల్ మీడియాలోనే సమాధానాలు వెతుకుతున్నారు. ముఖ్యంగా వీడియోల ద్వారా నిజమైన అనుభవాలు తెలుసుకోవడం ప్రజలకు ఆసక్తిగా మారింది. ఒక రెస్టారెంట్ పేరు తెలుసుకోవడం మాత్రమే కాదు.. అక్కడి వాతావరణం, ఫుడ్, ధరలు ఎలా ఉన్నాయో కూడా వీడియోల్లో చూసి నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారు. దీంతో సోషల్ మీడియా క్రమంగా సెర్చ్ ఇంజిన్‌లా మారుతోంది.

ఏఐ కంటెంట్ పెరిగే కొద్దీ..

ఏఐతో ఫొటోలు, వీడియోలు, క్యాప్షన్లు, స్క్రిప్టులు క్షణాల్లో తయారవుతున్నాయి. దీంతో కంటెంట్ తయారు చేయడం చాలా సులభమైంది. కానీ అందరూ ఒకే రకమైన ఏఐ టూల్స్ ఉపయోగిస్తుండటంతో కేవలం అందంగా కనిపించే కంటెంట్ ప్రేక్షకులను ఎక్కువగా ఆకట్టుకోకపోవచ్చు. వ్యక్తిగత అనుభవం, ప్రత్యేకమైన హాస్యం, సహజమైన మాటతీరు, చిన్న చిన్న పొరపాట్లు కంటెంట్‌కు ప్రత్యేకతను ఇస్తున్నాయి. ఏఐ పోస్టును తయారు చేయగలదు.. కానీ దానిపై ఆసక్తి కలిగించే వ్యక్తిత్వాన్ని మాత్రం ఇవ్వలేదు.

సోషల్ మీడియా నుంచి షాపింగ్ వరకు..

సోషల్ మీడియాలో చూసిన వస్తువును కొనడం ఇప్పుడు చాలా సాధారణంగా మారుతోంది. ఒకరు వేసుకున్న షూస్ నచ్చితే అవి ఎక్కడ దొరుకుతాయో తెలుసుకుంటున్నారు. ఒక మేకప్ ప్రొడక్ట్ లేదా గ్యాడ్జెట్ ఎలా పనిచేస్తుందో క్రియేటర్ వీడియోలో చూసి కొనుగోలు చేస్తున్నారు. అందుకే క్రియేటర్లు ఇప్పుడు వినోదం అందించడంతో పాటు కొనుగోలు నిర్ణయాలపై కూడా ప్రభావం చూపుతున్నారు. అయితే ప్రతి సిఫార్సు నిజాయతీగా ఉంటుందని భావించకూడదు. వినోదం, ప్రచారం, షాపింగ్.. ఈ మూడింటి మధ్య ఉన్న గీతలు మరింత చెరిగిపోతున్నాయి.

హాస్పిటల్‌కు వెళుతున్నారా?.. మీరు తాకే ఈ వస్తువులతో తస్మాత్ జాగ్రత్త!

ఆసుపత్రులలో తరచూ తాకే వస్తువులపై సూక్ష్మక్రిములు అధికం

డోర్ హ్యాండిల్స్, కుర్చీలు, పెన్నుల ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్ల ప్రమాదం

ఎలివేటర్ బటన్లు, వాటర్ డిస్పెన్సర్లు కూడా క్రిములకు నిలయాలు

ముఖాన్ని తాకకపోవడం, చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం వంటివి తప్పనిసరి

ఆసుపత్రులలో వ్యక్తిగత జాగ్రత్తలతో ముప్పును తగ్గించుకునే వీలు

ఆసుపత్రులు, క్లినిక్‌లలో పరిశుభ్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. నిరంతరం శుభ్రపరిచే కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నప్పటికీ, కొన్ని ప్రదేశాలు, వస్తువులు సూక్ష్మక్రిములకు నిలయాలుగా మారే ప్రమాదం ఉంది. రోగులు, వారి సహాయకులు, సిబ్బంది తరచూ తాకడం వల్ల ఈ వస్తువులపై కంటికి కనిపించని క్రిములు పేరుకుపోతాయి. అందుకే.. వైద్యశాలలకు వెళ్లినప్పుడు కొన్ని విషయాలలో అప్రమత్తంగా ఉండటం చాలా అవసరం. హాస్పిటల్‌లోకి అడుగుపెట్టినప్పటి నుంచి మనం ఎన్నో వస్తువులను తాకుతూ ఉంటాం. ముఖ్యంగా గదుల డోర్ హ్యాండిల్స్, లోపలికి నెట్టే ప్లేట్లను ప్రతి ఒక్కరూ ఉపయోగిస్తారు. అలాగే, వెయిటింగ్ రూమ్‌లోని కుర్చీలు, వాటి హ్యాండిల్స్‌ను ఎంతోమంది పట్టుకుంటారు. కూర్చోవడానికి, లేవడానికి వాటిపై చేతులు ఆనించడం సర్వసాధారణం. రిసెప్షన్ కౌంటర్ల వద్ద చేతులు, ఫోన్లు, పర్సులు, డాక్యుమెంట్లు వంటివి పదేపదే తాకుతూ ఉంటారు. ఇవన్నీ సూక్ష్మక్రిములు ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపించడానికి కారణమవుతాయి. రిజిస్ట్రేషన్ కౌంటర్ల వద్ద అందరూ పంచుకునే పెన్నులు కూడా ఇన్ఫెక్షన్ల వ్యాప్తికి ఒక ముఖ్య కారణం. అదేవిధంగా, లిఫ్ట్‌లలోని బటన్లను వందల మంది వేర్వేరు వ్యక్తులు నొక్కుతారు. వాటిని ఎప్పుడు శుభ్రం చేశారో కూడా తెలియదు. మంచినీటి కోసం ఉపయోగించే వాటర్ కూలర్ ట్యాపులు లేదా డిస్పెన్సర్ బటన్లు కూడా క్రిములకు నిలయాలుగా ఉంటాయి. ఈ మధ్యకాలంలో రిజిస్ట్రేషన్, ఫీడ్‌బ్యాక్ కోసం ఉపయోగిస్తున్న ట్యాబ్లెట్ స్క్రీన్లు, డిజిటల్ పరికరాలను కూడా చాలామంది తాకడం వల్ల ముప్పు పొంచి ఉంది. వీటన్నిటితో పాటు బాత్‌రూమ్ డోర్ హ్యాండిల్స్, ట్యాపుల విషయంలో మరింత శ్రద్ధ అవసరం. అయితే, ఈ ముప్పు నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవడానికి కొన్ని సులభమైన మార్గాలున్నాయి. వీలైనంత వరకు డోర్లను మోచేతితో తెరవడం, వస్తువులను తాకాల్సి వస్తే టిష్యూ పేపర్ వాడటం మంచిది. ముఖ్యంగా హాస్పిటల్ ప్రాంగణంలో ఉన్నప్పుడు చేతులను పదేపదే ముఖం, ముక్కు, కళ్ల దగ్గరకు తీసుకువెళ్లకూడదు. పని పూర్తికాగానే చేతులను శానిటైజర్‌తో లేదా సబ్బుతో శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి. ఈ చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా ఆసుపత్రులలో ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు.

అందానికి అదృష్టం తోడైతే ఇలాగే ఉంటుంది మరి!

'మిరాయ్'తో మెప్పించిన రితికా

బలమైన కథ కోసమే తీసుకున్న గ్యాప్

'కొరియన్ కనకరాజు'తో భారీ హిట్

మరిన్ని అవకాశాలతో దూసుకుపోయే ఛాన్స్

ఒకప్పుడు మీనా .. రంభ .. నగ్మా వంటి బొద్దుగా ఉన్న బ్యూటీలు తెలుగు తెరను ఒక ఊపు ఊపేశారు. స్టార్ హీరోలతో కలిసి వరుస విజయాలను అందుకుంటూ, తమ కెరియర్ ను పరుగులు తీయించారు. అలా కాస్త బొద్దుగా కనిపిస్తూ .. క్యూట్ ఎక్స్ ప్రెషన్స్ తో ఈ మధ్య కాలంలో యూత్ ను ఆకట్టుకున్న బ్యూటీగా రితికా నాయక్ కనిపిస్తుంది. 'మిరాయ్' సినిమాలో ఈ సుందరిని చూసిన కుర్రాళ్లు, థియేటర్స్ దగ్గరే మనసులు పోగొట్టుకున్నారు. ఈ ముద్దుగుమ్మ నెలకో సినిమా చేస్తే బాగుండునే అనుకున్నారు. కానీ 'మిరాయ్' మాదిరిగానే తనకి బాగా నచ్చే కంటెంట్ కోసం రితికా ఎదురుచూస్తూ వచ్చిందనే విషయం, 'కొరియన్ కనకరాజు' రిలీజ్ తరువాతనే అర్థమవుతోంది. రీసెంటుగా విడుదలైన ఈ సినిమా, అనూహ్యమైన రెస్పాన్స్ ను అందుకుంది. కొంత కాలంగా అసంతృప్తిగా ఉన్న వరుణ్ తేజ్ కి ఈ సినిమా ఫలితం ఊరటను ఇచ్చింది .. కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చింది.

ఈ సినిమాలోను నటన పరంగా .. గ్లామర్ పరంగా రితికా మంచి మార్కులు కొట్టేసింది. అందానికి అదృష్టం తోడైతే ఇలాగే ఉంటుందని అనిపించింది. కొంత కాలంగా టాలీవుడ్ లో హీరోయిన్స్ వైపు నుంచి సందడి తగ్గిందనే చెప్పాలి. ఒకటి రెండు సినిమాలు చేసుకుపోతున్నారే తప్ప, నిలకడగా ఎవరూ సక్సెస్ లు సాధించలేకపోతున్నారు. టాప్ త్రీ .. టాప్ 5 అంటూ గతంలో మాదిరిగా ఒక జాబితా చూసుకుంటే, ఎవరూ కనిపించని ఒక గందరగోళం ఉంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో మరో భారీ హిట్ ను అందుకున్న రితికా, మరిన్ని అవకాశాలతో బిజీ అవుతుందేమో చూడాలి.

ప్రళయ్.. ధురంధర్ తర్వాత రణ్‌వీర్ సింగ్ కొత్త ప్రాజెక్టు ఇదే..

సెట్స్‌పైకి భారీ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్

'ప్రళయ్' అనే కొత్త సినిమా షూటింగ్‌ను ప్రారంభించిన రణ్‌వీర్ సింగ్

ముంబై నేపథ్యంలో భారీ స్థాయిలో పోస్ట్-అపోకలిప్టిక్ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్

'స్కామ్ 1992' ఫేమ్ జై మెహతా దర్శకత్వం, కీలక పాత్రలో కళ్యాణి ప్రియదర్శన్

సుమారు రూ.300 కోట్ల బడ్జెట్‌తో బిర్లా, హన్సల్ మెహతా, రణ్‌వీర్ సంయుక్త నిర్మాణం

'ధురంధర్' సిరీస్ బ్లాక్‌బస్టర్ విజయం తర్వాత రణ్‌వీర్ నటిస్తున్న చిత్రం

భారత సినీ చరిత్రలోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన 'ధురంధర్: ది రివెంజ్' తర్వాత బాలీవుడ్ ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రణ్‌వీర్ సింగ్ తన తదుపరి భారీ ప్రాజెక్ట్‌ను పట్టాలెక్కించారు. 'ప్రళయ్' పేరుతో తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక చిత్రం షూటింగ్ ఆదివారం ముంబైలో ప్రారంభమైంది. పోస్ట్-అపోకలిప్టిక్ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్‌గా రూపొందుతున్న ఈ సినిమా చిత్రీకరణను ముంబై పరిసర ప్రాంతాల్లోని లైవ్ లొకేషన్లలో నిర్వహిస్తున్నారు. 'స్కామ్ 1992: ది హర్షద్ మెహతా స్టోరీ', 'లూటేరే' వంటి విమర్శకుల ప్రశంసలు పొందిన సిరీస్‌లకు దర్శకత్వం వహించిన జై మెహతా ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. ప్రముఖ దర్శకుడు హన్సల్ మెహతా కుమారుడైన జై, చాలాకాలంగా ఈ కథపై పనిచేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఈ చిత్రంలో రణ్‌వీర్ సింగ్‌కు జోడీగా కాకుండా, ఓ కీలక పాత్రలో 'లోకా' ఫేమ్, మలయాళ నటి కల్యాణి ప్రియదర్శన్ నటిస్తున్నారు. కుప్పకూలుతున్న ప్రపంచంలో మనుగడ, ధైర్యం, విలువైన వాటి కోసం సాగే పోరాటమే ఈ చిత్ర కథాంశం. సుమారు రూ.300 కోట్ల భారీ బడ్జెట్‌తో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నట్లు సమాచారం. భారతదేశంలో ఇంత భారీ స్థాయిలో ఇలాంటి కథాంశంతో సినిమా రావడం ఇదే తొలిసారని దర్శకుడు హన్సల్ మెహతా పేర్కొన్నారు. రణ్‌వీర్ సింగ్ ఈ ప్రాజెక్ట్‌పై చూపిన ఆసక్తి, నిబద్ధత వల్లే ఇది సాధ్యమైందని ఆయన తెలిపారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త అనన్య బిర్లాకు చెందిన బిర్లా స్టూడియోస్, హన్సల్ మెహతా-సాహిల్ సైగల్‌కు చెందిన ట్రూ స్టోరీ ఫిలింస్, రణ్‌వీర్ సింగ్ సొంత నిర్మాణ సంస్థ మా కసమ్ ఫిలింస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. జై మెహతా, విశాల్ కపూర్ కలిసి రాసిన ఈ ఒరిజినల్ కథపై ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ

పవర్ స్టార్ 'OG2' పై బిగ్ అప్‌డేట్..

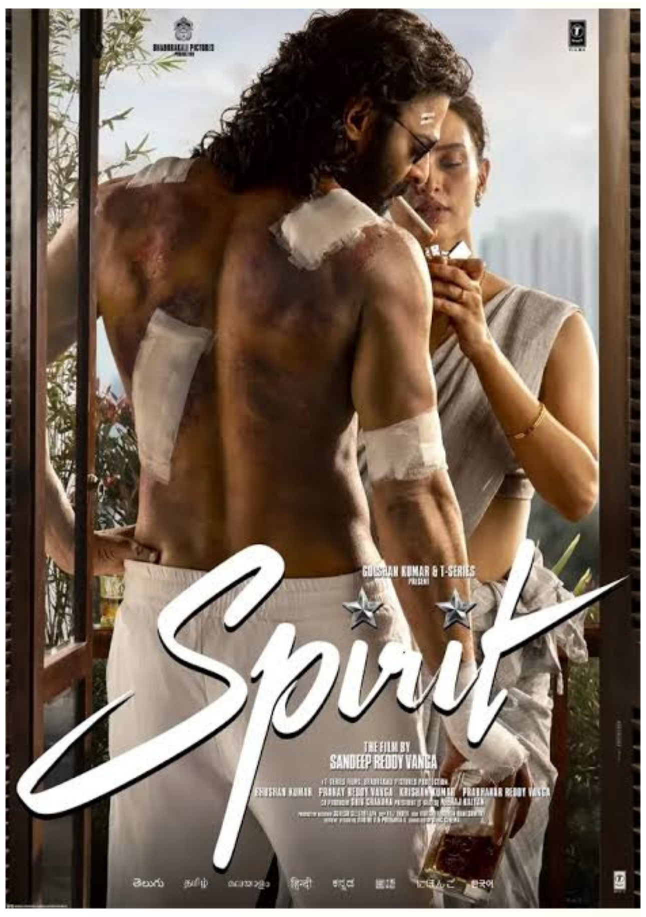
ఏర్పాట్లు పూర్తి కాగానే

రెగ్యులర్ అప్‌డేట్స్!

పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులకు పండుగలాంటి వార్త బయటకు వచ్చింది. టాలీవుడ్‌లో ఎంతోమంది ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'దే కాల్ హిమ్ 'OG' సీక్వెల్ ''OG 2'పై ఒక క్రేజీ అప్‌డేట్ సోషల్ మీడియాను ఊపేస్తోంది. ఇక పవన్ కల్యాణ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం డేట్స్ కేటాయించినట్లు వార్తలు వస్తుండటంతో అభిమానుల ఆనందానికి అవధులు లేవు. ప్రాజెక్ట్‌కి సంబంధించిన కొన్ని ముఖ్యమైన పనులు పూర్తయిన వెంటనే వరుస అప్‌డేట్స్ ఇచ్చేందుకు చిత్రబృందం సమాయత్తమవుతోంది. ఆ విశేషాలు చూద్దాం.. ాాశ్రీంశీ =ముం - రామ్ చరణ్ తర్వాత బుచ్చిబాబు కథ ఎవరికి? హీరోల లిస్ట్‌లో ఎవరెవరు ఉన్నారంటే? డేట్స్ ఇచ్చేసిన పవన్ కల్యాణ్: దర్శకుడు సుజీత్ రూపొందించిన ''OG' ప్రపంచంలో పవన్ కల్యాణ్ 'ఓజస్ గంభీర' అలియాస్ ''OG'గా చూపించిన స్టైల్, పవర్‌ఫుల్ స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్ అభిమానులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఇప్పుడు పార్ట్ 2 కోసం పవన్ కల్యాణ్ డేట్స్ కేటాయించారని తెలుస్తుండటంతో షూటింగ్ పనులు త్వరలోనే ఊపందుకోనున్నాయి. మేకర్స్ ప్రాథమిక ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమై ఉన్నారు. సెప్టెంబర్ 2న బర్త్‌డే స్పెషల్ ప్రోమో?: ఇప్పటికే ఫిల్మ్ నగర్‌లో వినిపిస్తున్న సమాచారం ప్రకారం.. ''OG 2' కోసం ఒక ప్రత్యేకమైన యానిమేషన్ ప్రోమోను సిద్ధం చేయాలని చిత్రయూనిట్ ప్లాన్ చేస్తోంది. ఇక పవన్ కల్యాణ్ పుట్టినరోజైన సెప్టెంబర్ 2న ఈ స్పెషల్ ప్రోమోను విడుదల చేసే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే దీనిపై మేకర్స్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం సినిమాకు సంబంధించి కొన్ని కీలకమైన ప్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఇవి పూర్తి కాగానే అభిమానుల కోసం రెగ్యులర్ అప్‌డేట్స్ ఇవ్వడం ప్రారంభించాలని ప్రొడక్షన్ టీమ్ భావిస్తోంది. ఇక పవన్ క్యారెక్టరైజేషన్, యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఈ సీక్వెల్‌లో మరింత పవర్‌ఫుల్‌గా ఉండబోతున్నట్లు టాక్. మరింత వినూత్నంగా సుజీత్ మేకింగ్: మొదటి భాగంలో పవన్ కళ్యాణ్‌ను ఒక రేంజ్‌లో చూపించిన సుజీత్, ''OG 2'ని అంతకుమించి తీర్చిదిద్దేందుకు పక్కా స్క్రిప్ట్‌ను సిద్ధం చేశారు. ఇక యాక్షన్, ఎమోషన్ కలగలిపి గ్లోబల్ స్థాయిలో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించేందుకు ఏర్పాట్లు ముమ్మరం చేశారు. పవర్ స్టార్ అభిమానులకు ''OG 2' ఒక గ్రాండ్ విజువల్ ట్రీట్‌లా ఉండబోతోందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ గ్రాండ్ ఎంట్రీ, సుజీత్ విజన్ కలగలిసి థియేటర్లలో ఏ స్థాయి సంచలనం సృష్టిస్తాయో వేచి చూడాలి.

'స్పిరిట్' లో ప్రభాస్ ఇంట్రోపై భారీ హైప్.. వంగా కొత్త ప్లాన్ ఇదేనా?

: టాలీవుడ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్, సంచలన దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబినేషన్‌లో వస్తున్న 'స్పిరిట్' సినిమాపై అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. పాన్-ఇండియా స్థాయిలో హైప్ వున్నా మూవీస్ స్పిరిట్ కూడా ఒకటి. ఇందులో ప్రభాస్ ఒక శక్తివంతమైన పోలీస్ ఆఫీసర్‌గా కనిపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఇందులో ఆయన పాత్రను ఎలా పరిచయం చేయబోతున్నారనే దానిపై రోజుకో ఆసక్తికరమైన వార్త బయటకు వస్తూ, అభిమానుల్లో క్యూరియాసిటీని రెట్టింపు చేస్తోంది. సెంట్రల్ జైల్లో అసలైన విధ్వంసం: తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'స్పిరిట్' సినిమా ఒక సెంట్రల్ జైలు వాతావరణంలో ప్రారంభమవుతుందట. జైల్లో ఉన్నట్టుండి పెద్ద గందరగోళం చెలరేగడం, నేరస్థులు నియంత్రణ కోల్పోవడం, అక్కడున్న పోలీసులు కూడా ఆ పరిస్థితిని అదుపు చేయలేక చేతులెత్తేయడం వంటి సన్నివేశంతో కథ మొదలవుతుంది. ఇక ఈ రచ్చ జరుగుతున్న సమయంలోనే ప్రభాస్ క్యారెక్టర్ ఎంట్రీకి వేదిక సిద్ధమవుతుందని తెలుస్తోంది. భయంతో వణికించే పేరు: అయితే ఈ సీన్‌లో ప్రభాస్‌ను వెంటనే చూపించకుండా, అక్కడి నేరస్థుల భయం ద్వారా ఆయన పవర్‌ను చూపిస్తారట. ఆ పోలీస్ ఆఫీసర్ పేరు వినగానే ఖైదీల ముఖాల్లో స్పష్టమైన భయం కనిపిస్తుందట. ఇక ఎటువంటి డిజైన్డ్ ఫైట్స్ లేదా భారీ డైలాగులు లేకుండా, కేవలం ఆయన పేరుతోనే ఆ పాత్ర ఎంత ప్రమాదకరమైనదో దర్శకుడు సందీప్ వంగా చాలా పవర్‌ఫుల్‌గా ఎస్టాబ్లిష్ చేయబోతున్నారట. పాత హిందీ పాటతో వినూత్నంగా ఇంట్రో: ప్రభాస్ ఎంట్రీ ఎంతో సైలెంట్‌గా, సైకోటిక్ రేంజ్‌లో ఉండబోతోందని టాక్. ఖాకీ యూనిఫామ్‌లో ఉన్న ప్రభాస్ చాలా ప్రశాంతంగా, పాత హిందీ పాటలు వింటూ కేజువల్‌గా జైల్లోకి అడుగుపెడతారట. ఇక చుట్టూ ఉన్న నేరస్థులు భయంతో వణుకుతుంటే, ప్రభాస్ మాత్రం క్లాసిక్ సాంగ్ వింటూ కూల్‌గా కనిపించే ఈ కాంట్రాస్ట్ షాట్ సినిమాలోనే అతిపెద్ద హైలైట్‌గా నిలుస్తుందని అంటున్నారు.



మంత మరో స్టార్ కి నో చెప్పిందా?

టాలీవుడ్ - కోలీవుడ్ పరిశ్రమల్లో తనకంటూ ప్రత్యేకమైన స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్న స్టార్ హీరోయిన్ సమంత గురించి ప్రస్తుతం ఫిల్మ్ నగర్ సర్కిల్స్‌లో ఓ వార్త చర్చనీయాంశమవుతోంది. అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ నిర్మిస్తున్న ఓ ప్రతిష్ఠాత్మక చిత్రంలో నటించే అవకాశాన్ని సామ్ సున్నితంగా తిరస్కరించినట్లు తెలుస్తోంది. టాలీవుడ్ కు చెందిన ఓ స్టార్ హీరో సరసన నటించాల్సిన ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్‌కు సమంత నో చెప్పడం సినీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. హీరోల లిస్ట్‌లో ఎవరెవరు ఉన్నారంటే? విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం ఈ ప్రాజెక్ట్ ఇప్పుడే పట్టాలెక్కేది కాదని, సరిగ్గా ఏడాది తర్వాత ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. సుదీర్ఘ కాలం పాటు సెట్స్‌లో ఉండాల్సిన ఈ ప్రాజెక్ట్ షెడ్యూల్స్ ... భవిష్యత్ ప్రణాళికలు తన ప్రస్తుత వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన ఆలోచనలకు

సరిపడకపోవడంతోనే సమంత ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఈ భారీ బడ్జెట్ చిత్రానికి సామ్ డేట్స్ కేటాయించలేనని స్పష్టం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. గత కొంతకాలంగా సమంత సినిమాల ఎంపికలో ఆచితూచి వ్యవహరిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా నటనకు ఆస్కారం ఉన్న బలమైన పాత్రలను మాత్రమే ఎంచుకుంటున్నారు. అలాగే సమంత ఆరోగ్యం, మానసిక ప్రశాంతతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ ప్రాజెక్ట్‌లను అంగీకరిస్తున్నారు. ఏడాది తర్వాత ప్రారంభమయ్యే ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం ఇప్పుడే కమిట్ అయితే ఇతర ప్రణాళికలకు ఆటంకం ఏర్పడుతుందనే ఉద్దేశంతోనే సమంత ఈ ఆఫర్‌ను వదులుకుంటుంది అన్నది మరో వెర్షన్. మరోవైపు అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ - స్టార్ హీరో సినిమా కావడంతో సమంత ఈ ఆఫర్‌ను తిరస్కరించడం పలువురిని ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తుంది. సాధారణంగా ఇలాంటి పెద్ద ప్రాజెక్ట్‌లను నటీనటులు వదులుకోవడానికి సాహసించరు. కానీ సమంత మాత్రం తాను తీసుకునే నిర్ణయాలపై ఎంతో స్పష్టతతో ఉంటానని మరోసారి నిరూపించారు. కథలో కొత్తదనం .. పాత్ర ప్రాధాన్యతను బట్టే అడుగులు వేస్తున్నారని ఈ ఘటన ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. ప్రస్తుతం సమంత దృష్టిని వెబ్ సిరీస్‌లు, పాన్-ఇండియా ప్రాజెక్ట్‌లు , సొంత ప్రొడక్షన్ వెంచర్లపై ఎక్కువగా కేంద్రీకరిస్తున్నారు. సినిమాల ఎంపికలో సామ్ అనుసరిస్తున్న సెలెక్టివ్ అప్రోచ్ ఆమె కెరీర్‌ను మరింత భిన్నమైన మార్గంలో నడిపిస్తోంది. భారీ ఆఫర్లను సైతం వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యతల కోసం పక్కన పెట్టే సమంత తెగింపు ఇండస్ట్రీలో ప్రత్యేక చర్చకు దారితీస్తోంది.

నాకు అండగా ఆ ఇద్దరు హీరోలు

తన కష్టకాలంలో ఇద్దరు హీరోలు అండగా నిలుస్తారన్న అనుపమ

బాధలో ఉన్నప్పుడు దుల్కర్ సల్మాన్ నుంచి మెసేజ్ వస్తుందని వెల్లడి

దుల్కర్ తర్వాత రామ్ పోతినేనిని ఎక్కువగా విశ్వసిస్తానని స్పష్టం

మాజీ ప్రియుడి నుంచి ఎదుర్కొన్న మానసిక వేధింపుల గురించి ప్రస్తావన

దుల్కర్‌తో కలిసి గతంలో మలయాళ చిత్రంలో నటించిన అనుపమ

ప్రముఖ నటి అనుపమ పరమేశ్వరన్ తన సినీ జీవితంలో తనకు అండగా నిలిచే ఇద్దరు హీరోల గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన ఆమె, తాను మనసు బాగోలేనప్పుడు, కష్టకాలంలో ఉన్నప్పుడు తనను ఓదార్చే స్నేహితులు ఇండస్ట్రీలో ఉన్నారని తెలిపారు. వారిలో మలయాళ స్టార్ హీరో దుల్కర్ సల్మాన్, టాలీవుడ్ హీరో రామ్ పోతినేని ఉన్నారని వెల్లడించారు. తాను బాధలో ఉన్నప్పుడు గుర్తుకొచ్చే మొదటి పేరు దుల్కర్ సల్మాన్‌దేనని అనుపమ అన్నారు. "నేను ఎప్పుడు డల్‌గా ఉన్నా, దుల్కర్ నుంచి నాకు ఒక మెసేజ్ వస్తుంది. నేను బాధలో ఉన్న విషయం ఆయనకు ఎలా తెలుస్తుందో అని ఆశ్చర్యపోతాను. ఆయనతో కాసేపు మాట్లాడితే నా బాధ అంతా మాయమైపోతుంది" అని ఆమె వివరించారు. దుల్కర్ తర్వాత, తాను ఎక్కువగా విశ్వసించే మరో వ్యక్తి టాలీవుడ్ హీరో రామ్ అని అనుపమ తెలిపారు. వీరిద్దరితో ఉన్న స్నేహబంధం తనకెంతో విలువైందని ఆమె పేర్కొన్నారు. గతంలో అనుపమ, దుల్కర్ కలిసి మలయాళ చిత్రం 'జోమోంటే సువిశేషంగళ్'లో నటించిన విషయం తెలిసిందే. ఇదే సందర్భంగా, తన గత ప్రేమ సంబంధంలో ఎదుర్కొన్న మానసిక వేధింపుల (నార్సిసిస్టిక్ అబ్యూజ్) గురించి కూడా ఆమె ప్రస్తావించారు. అలాంటి వ్యక్తులు ఇతరులను ఎప్పుడూ తమ నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలని ప్రయత్నిస్తారని, ఇది చాలా నిశ్శబ్దంగా జరిగే వేధింపు అని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

Printed, Polished, Owned by BESTHA SHIVA RAMUDU & Printed UTTEJITA PRINTERS H.NO -801, BUDHAWAR PETA, KURNOOL, ANDHRA PRADESH - 518001.
APTEL2023/88704 & Published at D.No.4-458, PAIGEAR, NANDAVARAM, V&P. KURNOOLD.T. (A.P)-518343,CELL:9494741301.