శివసూర్య

SHIVA SURYA TELUGU DAILY

తెలుగు దిన పత్రిక

RNI APTEL : 2023/88704

కర్నూలు సంపుటి : 03, సంచిక : 341 ఛీఫ్ ఎడిటర్.. పేజీలు : 08, వెల రూ. 2రూ /మంగళవారం - 18 - ఆగష్టు - 2026

Published From Kurnool : Circulated at Srikakulam, VishakaPatanam, Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa,

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవానికి ముందే భారీ కుట్ర భగ్నం: అమిత్ షా

ఐఎస్ఐ అండతో పనిచేస్తున్న షాజాద్ భట్టి ఉగ్ర నెట్‌వర్క్‌ను ధ్వంసం చేశామన్న అమిత్ షా

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవానికి ముందే దాడుల కుట్రను భగ్నం చేశామన్న అమిత్ షా

2లో

రేవంత్ ఇల్లు కూడా నిషేధిత జాబితాలో ఉంది: హరీశ్ రావు

జాబితా నుంచి సీఎం ఇంటిని తొలగించే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపణ

నిషేధిత ఆస్తుల జాబితాపై విచారణ జరిపి శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని డిమాండ్

సామాన్యుల పరిస్థితి ఏమిటన్న హరీశ్ రావు

2లో

148 రోజుల్లోనే డీఎస్సీ ప్రక్రియ పూర్తి.. ప్రతి ఏటా డీఎస్సీ నిర్వహిస్తాం: ఏపీ అసెంబ్లీలో మంత్రి నారా లోకేశ్

డీఎస్సీ పరీక్షను ఎంతో బాధ్యతాయుతంగా నిర్వహించామన్న లోకేశ్

2లో

టీచర్లకు న్యాయపరంగా అండగా ఉంటాం

అది నేరమా?.. టీచర్ల సస్పెన్షన్‌పై వైఎస్ జగన్ ఫైర్!

- ★ టెట్ నుంచి మినహాయింపు కోరిన ఐదుగురు టీచర్లను సస్పెండ్ చేశారన్న జగన్
- ★ చంద్రబాబు ప్రభుత్వంపై తీవ్ర ఆగ్రహం
- ★ ఇది కక్ష సాధింపు చర్యేనని సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు
- ★ సస్పెన్షన్లు ఎత్తివేసి క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్

అమరావతి: ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష (టెట్) నుంచి మినహాయింపు కోరుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రతినిధులను కలిసిన ఐదుగురు టీచర్లను సస్పెండ్ చేశారంటూ వైసీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ముఖ్యంగా ఉపాధ్యాయులపై మిగతా 2 లో

2లో

కాషాయ దళం కొత్త టీమ్ ఇదే!

- భాజపా నూతన జాతీయ కార్యవర్గాన్ని ప్రకటన
- 13 మంది జాతీయ ఉపాధ్యక్షులతో పాటు వివిధ కీలక పదవులకు ఎంపిక చేసిన వారి జాబితాలను విడుదల
- మాజీ సీఎం వసుంధర రాజే సింధియా(రాజస్థాన్)తో పాటు తీరథ్ సింగ్ రావత్ (ఉత్తరాఖండ్)
- రామ్ మాధవ్ (ఢిల్లీ), బైజయంత్ జయ్ పాండా (ఒడిశా), రేఖా వర్మ, వర్షాబెన్ నరేంద్రభాయ్

2లో

'దిమాగీ నక్సల్ పార్టీ'.. ఒక్క రోజులోనే 1.6 లక్షల ఫాలోవర్లు!

- 'దిమాగీ నక్సల్ పార్టీ' పేరుతో కొత్త ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ఖాతా
- 24 గంటల్లోనే 1.6 లక్షలకు పైగా ఫాలోవర్లు

2లో

నిజాలు బయటకు రావాలంటే సీబీఐ విచారణ ఒక్కటే సరైన మార్గం బొత్స సత్యనారాయణ

- డీఎస్సీ అంశంపై శాసనమండలిలో వైసీపీ రచ్చ
- నారా లోకేశ్ తక్షణమే రాజీనామా చేయాలన్న బొత్స సత్యనారాయణ
- నిరుద్యోగులను ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని మండిపాటు

డిగ్రీ పూర్తి కాగానే క్రికెటర్ శ్రీ చరణికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం

: అసెంబ్లీలో మంత్రి నారా లోకేశ్

- మహిళా క్రికెటర్ శ్రీ చరణికి డిగ్రీ కాగానే ఉద్యోగం ఇస్తామని అసెంబ్లీలో మంత్రి లోకేశ్ ప్రకటన
- క్రీడలను ప్రోత్సహించడంపై ప్రజా ప్రభుత్వానికి స్పష్టమైన విధానం ఉందని వెల్లడి
- పీవీ సింధు, జ్యోతి యర్రాజీకి ఉద్యోగాలు ఇచ్చింది తామేనని గుర్తు చేసిన మంత్రి
- స్పోర్ట్స్ కోటా భర్తీలో ఎలాంటి అక్రమాలు జరగలేదని, ఆరోపణలు నిరాధారమని ఖండన

అమరావతి: భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టులో అద్భుతమైన బౌలర్‌గా రాణిస్తున్న తెలుగు తేజం శ్రీ చరణికి త్వరలోనే ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇవ్వనున్నట్లు రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రకటించారు. మిగతా 2 లో

22ఏ భూములపై పొంగులేటి కీలక ఆదేశాలు..

ప్రజలను ఇబ్బంది పెడితే సహించేది లేదని హెచ్చరిక

- 22ఏ భూములపై పొంగులేటి కీలక ఆదేశాలు
- ప్రజలను కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పొద్దని సూచన
- 22ఏలో ఉందని దరఖాస్తు తిరస్కరించొద్దని ఆదేశం

హైదరాబాద్: 22ఏ నిషేధిత భూముల జాబితాలో ప్రైవేటు భూములు చేరుతున్న అంశంపై తెలంగాణ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. 22ఏను అడ్డుపెట్టుకుని ప్రజలను ఇబ్బంది మిగతా 2 లో

రాష్ట్రంలో నిరుద్యోగ యువకులను కొందరు రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు

సెప్టెంబర్ నెలలో శాసనసభ సమావేశాలను నిర్వహిస్తాం

- బొత్తా కొట్టిన బండిని పట్టాలెక్కించామని, ఇక పరుగెత్తించడమే మిగిలింది
- విడతల వారిగా ప్రభుత్వంలోని ఖాళీలన్నీ భర్తీ చేస్తాం
- ఒక్కొక్కటిగా అన్ని సమస్యలు పరిష్కరించుకుంటూ ముందుకు వెళుతోంది
- రూ. 424 కోట్ల మేరకు వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన
- రైతులు, ఆడబిడ్డలు, నిరుద్యోగ యువకుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం పనిచేస్తోంది

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో నిరుద్యోగ యువకులను కొందరు రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని, అలాంటి వారి పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హితవు పలికారు. మిగతా 2 లో

2లో

కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ కొత్త మార్పులు.. 7 అండర్‌పాస్‌లు.. 7 ఫ్లైఓవర్లు

కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ కొనసాగనున్న నిర్మాణాలు

ఆయా మార్గాల్లో వన్-- వే విధానం

నగర పోలీస్ కమిషనర్ సజ్జనర్ వెల్లడి

హైదరాబాద్: కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ 'హెచ్--సిటీ' ప్రాజెక్టులో భాగంగా రూ. 1,090 కోట్లతో చేపట్టనున్న పనులు రెండు ప్యాకేజీల్లో జరుగుతాయని నగర పోలీసు కమిషనర్ వీసీ సజ్జనర్ ఆదివారం ప్రకటించారు. ఇందులో భాగంగా ఆరు జంక్షన్లలో ఏడు చోట్ల అండర్‌పాస్‌లు, మరో ఏడు చోట్ల ఫ్లైఓవర్లు కానున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ పనుల నేపథ్యంలో అమలు చేస్తున్న వన్-- వే మంగళవారం నుంచి అమలులోకి వస్తుందని ప్రకటించారు. రెండేళ్ల పాటు కొనసాగే ఈ పనుల నేపథ్యంలో వాహన చోదకులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా

2లో

బంగాళాఖాతంలో తీవ్ర అల్పపీడనం.. ఉత్తరాంధ్రకు అలర్ట్

- అల్పపీడనం నేడు వాయుగుండంగా బలపడే అవకాశం
- మత్స్యకారులు సముద్రంలోకి వెళ్లొద్దని హెచ్చరిక
- ఏపీలోని పలు జిల్లాల్లో మోస్తరు నుంచి తేలికపాటి వర్షాలు!

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవానికి ముందే భారీ కుట్ర భగ్నం: అమిత్ షా

ఢిల్లీ: పాకిస్థాన్ ఐఎస్ఐ మద్దతుతో కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న 'షెహజాద్ భట్టి నెట్‌వర్క్' అనే ఉగ్రవాద ముఠాను పూర్తిగా నిర్మూలించినట్లు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా సోమవారం ప్రకటించారు. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవానికి ముందే దేశంలో విధ్వంసక దాడులు చేసేందుకు పన్నిన భారీ కుట్రను భద్రతా బలగాలు భగ్నం చేశాయని, ఈ క్రమంలో 14 రాష్ట్రాల్లో 200 మందికి పైగా నిందితులను అరెస్ట్ చేసినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఈ మేరకు అమిత్ షా సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్' వేదికగా వివరాలను వెల్లడించారు. భద్రతా బలగాలు సమన్వయంతో చేపట్టిన ఆపరేషన్ల ద్వారా ఈ నెట్‌వర్క్‌ను ఛిన్నాభిన్నం చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఉగ్రవాదంపై నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న జీరో టాలరెన్స్ విధానానికి ఈ విజయమే నిదర్శనమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, ఆగస్టు 12వ తేదీన దేశవ్యాప్తంగా 14 రాష్ట్రాల్లో ఏకకాలంలో దాడులు నిర్వహించారు. ఈ ఆపరేషన్?లలో మొత్తం 253 మందిని అదుపులోకి తీసుకోగా, 200 మందికి పైగా నిందితులను అధికారికంగా అరెస్ట్ చేశారు. ఈ వ్యవహారంలో ఇప్పటివరకు 80కి పైగా ఎఫ్ఐఆర్‌లు నమోదయ్యాయి. అత్యధికంగా ఉత్తరప్రదేశ్‌లో 62 మంది, హర్యానాలో 52, ఢిల్లీలో 51, పంజాబ్‌లో 44 మందిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నిందితుల నుంచి ఐఈడీలు, పాకిస్థాన్ ఆర్డినెన్స్ ఫ్యాక్టరీ ముద్రలు కలిగిన గ్రెనేడ్లు, పిస్టళ్లు, మందుగుండు సామాగ్రితో పాటు గూఢచర్యం కోసం వినియోగించే రహస్య కెమెరాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. షెహజాద్ భట్టి నెట్‌వర్క్ ప్రధానంగా గ్రెనేడ్, ఐఈడీలు, పెట్రోల్ బాంబు దాడులతో పాటు లక్షిత హత్యలకు కుట్ర పన్నుతున్నట్లు అధికారులు వివరించారు. పోలీసు స్టేషన్లు, రక్షణ సంస్థలు, మతపరమైన ప్రదేశాలపై నిఘా ఉంచేందుకు ఈ ముఠా స్థానికులకు భారీగా నగదు చెల్లించిందని ప్రాథమిక విచారణలో వెల్లడైంది.

కర్ణాటకకు సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు..
విజయ్ ప్రభుత్వానికి ఊరట

ఢిల్లీ: కావేరి నదీ జలాలను తమిళనాడుకు విడుదల చేసే అంశంలో కావేరి నీటి నిర్వహణ ప్రాధికార సంస్థ (సీడబ్ల్యూఎంఏ) జారీ చేసిన ఆదేశాలను కచ్చితంగా పాటించాలని కర్ణాటక ప్రభుత్వాన్ని సుప్రీంకోర్టు సోమవారం ఆదేశించింది. ఈ వివాదంపై తదుపరి విచారణను ఆగస్టు 24వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. తమకు కేటాయించిన నీటి వాటాను కర్ణాటక సక్రమంగా విడుదల చేయడం లేదని ఆరోపిస్తూ తమిళనాడు ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. కర్ణాటక రిజర్వాయర్లలో తగినంత నీరు ఉన్నప్పటికీ, సీడబ్ల్యూఎంఏ ఆదేశాలను ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేయడం లేదని తమిళనాడు తరఫు న్యాయవాదులు ధర్మాసనం ముందు వాదనలు వినిపించారు. ఈ పిటిషన్‌పై జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్, జస్టిస్ సందీప్ మెహతాలతో కూడిన ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. తాము ఇప్పటికే నీటి విడుదలను పెంచామని, సోమవారం ఉదయం నాటికి 12,000 క్యూసెక్కులకు పైగా నీటిని విడుదల చేస్తున్నామని కర్ణాటక ప్రభుత్వం కోర్టుకు వెల్లడించింది. రాష్ట్రంలో కరవు పరిస్థితులు నెలకొన్నప్పటికీ, గణనీయమైన స్థాయిలో నీటిని వదులుతున్నట్లు వివరించింది. ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న ధర్మాసనం, కర్ణాటక ప్రభుత్వం నీటి సరఫరాను పూర్తిగా నిలిపివేయలేదని అభిప్రాయపడింది. ఈ పరిస్థితులను తాము నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తామని పేర్కొంటూ, నీటి విడుదలకు సంబంధించిన తాజా నివేదికను సమర్పించాలని ఆదేశించింది. ఈలోగా సీడబ్ల్యూఎంఏ ఆదేశాలను కచ్చితంగా అనుసరించాలని కర్ణాటకకు స్పష్టం చేస్తూ విచారణను వాయిదా వేసింది. కావేరి ట్రైబ్యునల్ అవార్డు, సుప్రీంకోర్టు తీర్పుల ప్రకారం ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య జలాల పంపిణీని సీడబ్ల్యూఎంఏ పర్యవేక్షిస్తోంది.

రాహుల్ గాంధీ ఆస్తుల కేసులో కేంద్రానికి
సుప్రీంకోర్టు కీలక ప్రశ్న.. లక్నో హైకోర్టు ఉత్తర్వులపై స్టే!

ఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ అగ్ర నేత, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసు విచారణలో భాగంగా కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలు (సీబీఐ, ఈడీ), కేంద్ర ప్రభుత్వంపై భారత అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఈ వ్యవహారంలో సీబీఐ, ఈడీ విచారణకు ఆదేశిస్తూ లక్నో హైకోర్టు ఇచ్చిన ఉత్తర్వులపై సుప్రీంకోర్టు స్టే విధించింది. విచారణ సందర్భంగా కేంద్రం తరఫున వాదనలు వినిపించిన అదనపు సొలిసిటర్ జనరల్ ఎస్.వి.రాజు స్పందిస్తూ... ఈ కేసులోని ఆరోపణలు అత్యంత తీవ్రమైనవని, ఇది ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కిందకు వస్తుందని కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీనిపై తీవ్రంగా స్పందించిన సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం... "ఆరోపణలు అంత తీవ్రమైనవే అయితే మీ దర్యాప్తు సంస్థలు ఇన్నాళ్లూ ఎందుకు ఊరుకున్నాయి? దర్యాప్తు లేదా విచారణ ప్రారంభించడానికి కోర్టుల నుంచి ఒత్తిడి లేదా ఆదేశాలు వచ్చే వరకు ఎందుకు వేచి చూశాయి? చట్టప్రకారం మీకున్న స్వయంప్రతిపత్తి అధికారాలతో సొంతంగా ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదు?" అని ప్రశ్నించింది.

టీచర్లకు న్యాయపరంగా అండగా ఉంటాం

మొదటి పేజి తరువాయి

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ముఖ్యంగా ఉపాధ్యాయులపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపిస్తూ నేడు సోషల్ మీడియా వేదికగా ధ్వజమెత్తారు. "మొదటి రోజు వైఎస్సార్ కడప జిల్లా టీచర్ల సంఘం వారిని, రెండో రోజు అనంతపురం, శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాల టీచర్లను సస్పెండ్ చేశారు. ఆ ఐదుగురు ఉపాధ్యాయులను ఎందుకు సస్పెండ్ చేశారు? వారు చేసిన నేరం ఏమిటి?" అని జగన్ సూటిగా ప్రశ్నించారు. సర్వీసులో చేరినప్పుడు లేని టెట్ నిబంధనను ఇప్పుడు అమలు చేయడంతో లక్ష మందికి పైగా సీనియర్ టీచర్లు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ నిబంధన నుంచి మినహాయింపు కోరుతూ తమకు అండగా నిలిచిన ఎంపీల సహకారంతో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వినతిపత్రం ఇవ్వడం నేరమా? అని జగన్ నిలదీశారు. తక్షణమే ఉపాధ్యాయుల సస్పెన్షన్లను రద్దు చేసి, వారికి ముఖ్యమంత్రి క్షమాపణ చెప్పాలని జగన్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ అన్యాయమైన సస్పెన్షన్లపై న్యాయపోరాటంలో టీచర్లకు వైసీపీ పూర్తి అండగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. "మీ రెడ్ బుక్ అరాచక పాలన ఇప్పుడు ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులను కూడా వదలడం లేదు. చంద్రబాబు గారూ.. నిజానికి మీరే కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఈ టెట్ నిబంధనను తొలగించాలని కోరాలి కదా? ఎన్డీఏలో భాగస్వామిగా ఉండి అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రంపై ఎందుకు ఒత్తిడి తీసుకురాలేదు?" అని జగన్ విమర్శించారు. "మీరు చేయాల్సిన పని చేయలేదు. సీనియర్ టీచర్ల సమస్యలను గాలికొదిలేశారు. మా పార్టీ ఎంపీల మద్దతుతో వారు తమ సమస్యను కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తే, దానికి రాజకీయ రంగు పులిమి సస్పెండ్ చేశారు. మీరు చేయలేని పనిని వారు చేయడానికి ప్రయత్నించడమే వారి తప్పా? ఒక సమస్యను పరిష్కరించాల్సింది పోయి, దానికి రాజకీయ దురుద్దేశాలు ఆపాదించడం దారుణం. ఇంతగా ఎలా దిగజారిపోయారు?" అని జగన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యోగులకు మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ చంద్రబాబు గాలికొదిలేశారని జగన్ ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం ఏర్పడి మూడో ఏడాది నడుస్తున్నా మధ్యంతర భృతి (ఐఆర్), పీఆర్సీ హామీలు నెరవేర్చలేదని, ఐదు డీఏలు పెండింగ్‌లోనే ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. "చంద్రబాబు గారూ.. అధికార అహంకారంతో మీరు వ్యవహరిస్తున్న తీరును, మీ నియంతృత్వ విధానాలను ప్రజలు గమనిస్తున్నారు. చివరకు మీ నీడను చూసి కూడా మీరు సహించలేని స్థాయికి చేరుకున్నారు" అని జగన్ విమర్శించారు.

22ఏ భూములపై పొంగులేటి కీలక ఆదేశాలు..
ప్రజలను ఇబ్బంది పెడితే సహించేది లేదని హెచ్చరిక

హైదరాబాద్: 22ఏ నిషేధిత భూముల జాబితాలో ప్రైవేటు భూములు చేరుతున్న అంశంపై తెలంగాణ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. 22ఏను అడ్డుపెట్టుకుని ప్రజలను ఇబ్బంది పెడితే సహించేది లేదని అధికారులను హెచ్చరించారు. భూ సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రజలను పదేపదే కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పుకోవద్దని స్పష్టం చేశారు. దరఖాస్తులను జాప్యం లేకుండా పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. 22ఏ జాబితాలో భూమి ఉందనే కారణంతోనే దరఖాస్తును తిరస్కరించవద్దని మంత్రి సూచించారు. అసలు ఆ భూమి నిషేధిత జాబితాలోకి ఎలా వచ్చిందో పరిశీలించాలని చెప్పారు. సంబంధిత రెవెన్యూ రికార్డులను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేసిన తర్వాతే నిర్ణయం తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నిజమైన భూ హక్కుదారులకు న్యాయం చేస్తూనే ప్రభుత్వ భూములను కాపాడాలని సూచించారు. నిషేధిత భూముల అంశంపై రాష్ట్ర సచివాలయంలో మంత్రి పొంగులేటి సమీక్ష నిర్వహించారు. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాల కలెక్టర్లు, అదనపు కలెక్టర్లు, ఆర్డీవోలు, సబ్ రిజిస్ట్రార్లు ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు. ప్రజల నుంచి వస్తున్న దరఖాస్తులు, ఫిర్యాదులపై అధికారులను మంత్రి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. భూ సమస్యలపై ప్రజలు నేరుగా ఫిర్యాదు చేసేందుకు త్వరలో టోల్‌ఫ్రీ నంబర్ ఏర్పాటు చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. 22ఏ భూముల విషయంలో నిబంధనల పేరుతో ప్రజలకు అనవసర ఇబ్బందులు కలిగించకుండా సమస్యలను పరిష్కరించాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు.

148 రోజుల్లోనే డీఎస్సీ ప్రక్రియ పూర్తి.. ప్రతి ఏటా డీఎస్సీ
నిర్వహిస్తాం: ఏపీ అసెంబ్లీలో మంత్రి నారా లోకేశ్

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ వర్షాకాల సమావేశాలు ఈరోజు ప్రారంభమయ్యాయి. సభలో విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ... డీఎస్సీ నిర్వహణ, విద్యావ్యవస్థలో చేపట్టిన సంస్కరణలపై కీలక వివరాలు వెల్లడించారు. డీఎస్సీ పరీక్ష ప్రక్రియను ప్రభుత్వం ఎంతో బాధ్యతాయుతంగా నిర్వహించిందని, ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీకి కట్టుబడి ఏకంగా 148 రోజుల్లోనే నియామక ప్రక్రియను విజయవంతంగా పూర్తి చేశామని సభకు తెలియజేశారు. రాబోయే రోజుల్లో కూడా ప్రతి ఏటా క్రమం తప్పకుండా డీఎస్సీ నిర్వహిస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రభుత్వ విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేసేందుకు విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చామని లోకేశ్ వివరించారు. ఉపాధ్యాయుల నియామకాలు, బదిలీలను అత్యంత పారదర్శకంగా తెలిపారు. ఉపాధ్యాయులకు అంతర్జాతీయ స్థాయి శిక్షణ అందించేందుకు సింగపూర్, ఫిన్‌లాండ్ వంటి దేశాలకు పంపిస్తుంటే, గత వైసీపీ ప్రభుత్వం ఉపాధ్యాయులను మద్యం దుకాణాల వద్ద నిలబెట్టి కించపరిచిందని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రజా ప్రభుత్వంలో వ్యవస్థను ప్రశ్నించే స్వేచ్ఛ ప్రతి ఒక్కరికీ ఉందన్నారు. డీఎస్సీ నియామక ప్రక్రియపై న్యాయస్థానాల్లో 336 కేసులు దాఖలైన విషయాన్ని మంత్రి గుర్తుచేస్తూ, కోర్టు ఆదేశాలకు అనుగుణంగా దేశ చరిత్రలోనే తొలిసారిగా డీఎస్సీలో వర్టికల్, హారిజాంటల్ రిజర్వేషన్లను పక్కాగా అమలు చేశామని వెల్లడించారు. ఇక ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష టెట్ కి సంబంధించి 3.68 లక్షల మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోగా, అందులో 1.87 లక్షల మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారనే గణాంకాలను అసెంబ్లీ వేదికగా లోకేశ్ సమర్పించారు.

'దిమాగీ నక్సల్ పార్టీ'.. ఒక్క రోజులోనే
1.6 లక్షల ఫాలోవర్లు!

ఢిల్లీ: ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగంలో ప్రస్తావించిన 'దిమాగీ నక్సల్' పదం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇదే పేరుతో ఓ కొత్త ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ఖాతా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఖాతా ప్రారంభించిన 24 గంటల్లోనే 1.6 లక్షలకు పైగా ఫాలోవర్లు చేరడం ఆసక్తికరంగా మారింది. 'దిమాగీ నక్సల్ పార్టీ' పేరుతో ఉన్న ఈ ఖాతాలో 62 పోస్టులు ఉన్నాయి. దాదాపు 35 ఖాతాలను ఫాలో అవుతోంది. ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లోని వివరాల ప్రకారం ఈ నెలలోనే ఖాతా తెరిచారు. ఇప్పటివరకు ఒకసారి యూజర్ నేమ్‌ను మార్చినట్లు సమాచారం ఉంది. అయితే ఈ ఖాతాను ఎవరు నిర్వహిస్తున్నారనే వివరాలు మాత్రం వెల్లడికాలేదు. ఇటీవల స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగంలో ప్రధాని మోదీ 'దిమాగీ నక్సల్' అనే పదాన్ని ఉపయోగించారు. మావోయిస్టులపై పోరులో సాధించిన విజయాలను ప్రస్తావించిన ఆయన.. అడవుల్లో సాయుధ నక్సలిజాన్ని అణిచివేయగలిగామని చెప్పారు. అయితే సాయుధ నక్సల్స్ తగ్గిపోయినా.. 'దిమాగీ నక్సల్స్' ఇంకా ఉన్నారని వ్యాఖ్యానించారు. మోదీ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యల తర్వాత అదే పేరుతో ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ఖాతా వెలుగులోకి రావడం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో ఆసక్తి రేపుతోంది. అయితే ఖాతా వెనుక ఎవరున్నారు? దాని ఉద్దేశం ఏంటి? అనే విషయాలు మాత్రం స్పష్టంగా తెలియలేదు.

భారత్‌లో పుట్టిన ఫేక్ న్యూస్‌ను నమ్మి..
ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని సంచలన ప్రకటన!

ఢిల్లీ: ఇరాన్ అణు కార్యక్రమంపై ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాహు చేసిన కీలక వ్యాఖ్యకు ఆధారమైన సమాచారం నకిలీదని తేలింది. సోషల్ మీడియాలో ఓ గుర్తుతెలియని ఖాతా పెట్టిన తప్పుడు పోస్టు గంటల వ్యవధిలోనే ఇజ్రాయెల్, అమెరికాకు చేరింది. చివరకు అదే సమాచారాన్ని నెతన్యాహు తన ప్రసంగంలో ప్రస్తావించారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వంలోని ఐక్యరాజ్యసమితి రాయబారి మైక్ వాల్జ్ కూడా ఆ పోస్టును షేర్ చేశారు. ఆగస్టు 5న భారత్‌కు చెందిన ఓ ఎక్స్ ఖాతా ఈ తప్పుడు ప్రచారానికి తెరతీసింది. ఇరాన్ రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ కమాండర్ బ్రిగేడియర్ జనరల్ అహ్మద్ వహీది అణ్వాయుధాల తయారీని ఎప్పటికీ ఆపబోమని చెప్పినట్లు ఆ పోస్టులో పేర్కొన్నారు. దానికి ఆయన ఫొటోతో పాటు అణు విస్ఫోటనాన్ని పోలిన ఏఐ చిత్రం జత చేశారు. అయితే వహీది అలాంటి వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు ఎలాంటి ఆధారం లేదు. ఇరాన్ అణ్వాయుధం తయారు చేసిందన్న దానికి కూడా ఆధారాలు లేవు. ఆ పోస్టు తొలుత భారత్‌లోనే మరో ఖాతాకు చేరింది. అక్కడి నుంచి హిందీలోకి అనువదించారు. ఆ తర్వాత ఇజ్రాయెల్‌కు చెందిన 'మొసాద్ కామెంటరీ' పేరున్న ఖాతా దాన్ని మరింత ప్రచారం చేసింది. ఆ ఖాతాకు ఇజ్రాయెల్ గూఢచార సంస్థ మొసాద్‌తో సంబంధం ఉన్నట్లు ఎలాంటి నిర్ధారణ లేదు. కొద్దిసేపటికే ఇజ్రాయెల్ ఛానల్ 14 ఆ వ్యాఖ్యలను ప్రసారం చేసింది. ఆ తర్వాత నెతన్యాహు కుమారుడు యైర్ నెతన్యాహు కూడా పోస్టును షేర్ చేశారు. కొన్ని గంటల్లోనే ఈ తప్పుడు సమాచారం ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని ప్రసంగంలోకి చేరింది. జెరూసలెంలోని మౌంట్ హెర్జల్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో నెతన్యాహు దాన్ని ఇరాన్ అణ్వాయుధాలపై సంకేతంగా ప్రస్తావించారు. అమెరికా రాయబారి వాల్జ్ కూడా ఇరాన్ తన అణు ఉద్దేశాలను అంగీకరించిందంటూ పోస్టు చేశారు. అయితే తర్వాత ఆ పోస్టును ఎలాంటి వివరణ లేకుండా తొలగించారు. ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బఘాయీ ఈ వైరల్ ప్రచారాన్ని ఖండించారు. ఇరాన్‌పై సాగుతున్న తప్పుడు ప్రచారంలో ఇదొక ఉదాహరణ అని చెప్పారు. ఈ ఘటన ఒక్క తప్పుడు పోస్టు ఎంత వేగంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యాపించగలదో చూపించింది. నిజానిజాలు నిర్ధారించకముందే అది రాజకీయ చర్చలోకి వెళ్లడం ఇప్పుడు తీవ్ర చర్చకు దారితీస్తోంది.

బంగాళాఖాతంలో తీవ్ర అల్పపీడనం.. ఉత్తరాంధ్రకు అలర్ట్

ఢిల్లీ: బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పపీడనం మరింత బలపడి తీవ్ర అల్పపీడనంగా మారింది. వాయవ్య బంగాళాఖాతంలో, ఉత్తర ఒడిశా-పశ్చిమ బెంగాల్ తీరాలకు దగ్గరలో కేంద్రీకృతమైన ఈ వ్యవస్థ సోమవారం నాటికి వాయుగుండంగా మారే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండీ) ప్రకటించింది. దీని ప్రభావంతో ఉత్తర కోస్తాంధ్రలో రానున్న నాలుగైదు రోజులు వర్షాలు కురుస్తాయని తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ఉత్తరాంధ్ర తీర ప్రాంతానికి హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. తీవ్ర అల్పపీడనం కారణంగా ఉత్తరాంధ్ర తీరం వెంబడి గంటకు 40 నుంచి 60 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది. సముద్రం అల్లకల్లోలంగా ఉంటుందని, అలల ఉధృతి ఎక్కువగా ఉంటుందని పేర్కొంది. అందువల్ల మత్స్యకారులు సముద్రంలోకి వేటకు వెళ్లవద్దని, ఇప్పటికే వెళ్లినవారు వెంటనే సురక్షిత ప్రాంతాలకు తిరిగి రావాలని అధికారులు సూచించారు. ఈ అల్పపీడన ప్రభావంతో సోమవారం శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం, పోలవరం, ఏలూరు, నెల్లూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో పిడుగులతో కూడిన మోస్తరు వర్షాలు పడొచ్చని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. అదేవిధంగా మన్యం, అల్లూరి సీతారామరాజు, అనకాపల్లి, కాకినాడ, తూర్పు, పశ్చిమ గోదావరి, కృష్ణా, ప్రకాశం, చిత్తూరు జిల్లాల్లో తేలికపాటి జల్లులు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఈ వాతావరణ వ్యవస్థ ప్రభావంతో దేశవ్యాప్తంగా నైరుతి రుతుపవనాలు చురుగ్గా కదులుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఉత్తర ఒడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్‌లలో అతిభారీ వర్షాలు, మధ్య భారతం మీదుగా పయనించి జమ్మూకశ్మీర్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్, ఢిల్లీ, పంజాబ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో ఆగస్టు 18 వరకు భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని ఐఎండీ వెల్లడించింది. అయితే, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికీ వర్షాభావ పరిస్థితులు కొనసాగుతుండటం గమనార్హం.

రేవంత్ ఇల్లు కూడా నిషేధిత జాబితాలో ఉంది: హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నివాసం కూడా నిషేధిత ఆస్తుల జాబితాలో ఉందని, దానిని ఆ జాబితా నుంచి తొలగించేందుకు ప్రభుత్వం తెరవెనుక ప్రయత్నాలు చేస్తోందని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఈ అంశంపై సమగ్ర విచారణ జరిపి, తక్షణమే శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం హరీశ్ రావు మీడియాతో మాట్లాడుతూ, "ముఖ్యమంత్రి నివాసానికే ఈ పరిస్థితి ఎదురైతే, ఇక సామాన్య ప్రజల గతి ఏమిటి?" అని ప్రశ్నించారు. అసలు ఏ ప్రాతిపదికన ఆస్తులను నిషేధిత జాబితాలో చేర్చారో విచారణ జరపాలని, ఆ జాబితాలో ఉన్న ఆస్తులు పూర్తి వివరాలను బహిర్గతం చేయాలని కోరారు. ఈ సమస్య పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం స్పష్టమైన కాలపరిమితిని ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. నిషేధిత జాబితాకు సంబంధించి సమాచార హక్కు చట్టం కింద దరఖాస్తు చేసినప్పటికీ, ప్రభుత్వం నుంచి ఎటువంటి సమాధానం రావడం లేదని ఆయన విమర్శించారు.

భాజపా జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలిగా పురందేశ్వరి..
కాషాయ దళం కొత్త టీమ్ ఇదే!

అమరావతి: భాజపా నూతన జాతీయ కార్యవర్గాన్ని ప్రకటించింది. 13 మంది జాతీయ ఉపాధ్యక్షులతో పాటు వివిధ కీలక పదవులకు ఎంపిక చేసిన వారి జాబితాలను విడుదల చేసింది. భాజపా జాతీయ ఉపాధ్యక్షుల జాబితాలో కేంద్ర మాజీ మంత్రి, ఎంపీ దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి (ఆంధ్రప్రదేశ్), మాజీ సీఎం వసుంధర రాజే సింధియా(రాజస్థాన్)తో పాటు తీరథ్ సింగ్ రావత్ (ఉత్తరాఖండ్), రామ్ మాధవ్ (దిల్లీ), బైజయంత్ జయ్ పాండా (ఒడిశా), రేఖా వర్మ, వర్షాబెన్ నరేంద్రభాయ్ దోషీ (గుజరాత్), డాక్టర్ భారతీ ప్రవీణ్ పవార్ (మహారాష్ట్ర), సర్దార్ మన్‌ప్రీత్ సింగ్‌బాదల్ (పంజాబ్), లాల్ సింగ్ ఆర్య (మధ్యప్రదేశ్), ప్రొఫెసర్ ఎం.నాగరాజ (కర్ణాటక), ప్రొఫెసర్ తారిఖ్ మన్సూర్ (ఉత్తర్‌ప్రదేశ్), డాక్టర్ మధుచంద్ర కర్ (పశ్చిమబెంగాల్) చోటు దక్కించుకున్నారు. వీరంతా భాజపా జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నబీన్ సారథ్యంలో పనిచేయనున్నారు. అలాగే, కేంద్ర మాజీమంత్రి స్మృతి ఇరానీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శుల్లో ఒకరిగా నియమితులై పార్టీలోని కీలకమైన సంస్థాగత బాధ్యతల్లోకి తిరిగి వచ్చారు.

భాజపా కొత్త టీమ్ ఇదే..

పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి (సంస్థాగత): బీఎల్ సంతోష్ (దిల్లీ), జాతీయ సంయుక్త ప్రధాన కార్యదర్శులు: శివ్‌ప్రకాశ్ (ముంబయి), సౌదన్ సింగ్ (చండీగఢ్),, జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శులు: వినోద్ తావ్డే (మహారాష్ట్ర), సునీల్ బన్సాల్ (దిల్లీ), బిప్లబ్ కుమార్ దేబ్ (త్రిపుర), స్మృతి ఇరానీ (ఉత్తర్‌ప్రదేశ్), డా.సతీష్ పూనియా (రాజస్థాన్), గజేంద్ర పటేల్ (మధ్యప్రదేశ్), హరీష్ ద్వివేది (ఉత్తర్‌ప్రదేశ్), సంజయ్ భాటియా (హరియాణా),

జాతీయ కార్యదర్శులు: కవిత పటిదార్ (మధ్యప్రదేశ్), సురేంద్రన్ (కేరళం), డా.భోలా సింగ్ (ఉత్తర్‌ప్రదేశ్), డా ప్రదీప్ వర్మ (ఝార్ఖండ్), జగదీశ్ ఈశ్వర్‌భాయ్ పటేల్ (గుజరాత్), డా సందీప్ పాఠక్ (దిల్లీ), ఫాంగ్నాన్ కొన్యాక్ (నాగాలాండ్), సంగీత యాదవ్ (ఉత్తర్‌ప్రదేశ్), అనిల్ ఆంటోనీ (కేరళం), డా ఎం.వెంకటేశన్ (తమిళనాడు), మనోజ్ తిగ్గ (పశ్చిమబెంగాల్), సిద్ధార్థ్ శంభు (బిహార్), డా.స్వదేశ్ సింగ్ (దిల్లీ), మృగంకా దేవ్ బర్మన్ (అస్సాం), రోహన్ గుప్తా (గుజరాత్), జయప్రకాశ్ (దిల్లీ)

జాతీయ కోశాధికారి: పీయూష్ గోయల్ (మహారాష్ట్ర), జాతీయ సంయుక్త కోశాధికారి: రాజేశ్ మంగల్ (రాజస్థాన్), సెంట్రల్ ఆఫీస్ ఇన్‌ఛార్జి: తరుణ్ చుగ్ (పంజాబ్), సెంట్రల్ ఆఫీస్ కార్యదర్శి : మహేంద్ర పాండే (ఉత్తరాఖండ్), నార్త్ ఈస్ట్ కోఆర్డినేటర్- డా సంబిత్ పాత్రా (ఒడిశా), నార్త్ ఈస్ట్ జాయింట్ కోఆర్డినేటర్ - రాజీవ్ బబ్బర్ (దిల్లీ), ఆల్ సెల్స్ కోఆర్డినేటర్: విష్ణుదత్ శర్మ (మధ్యప్రదేశ్), ఆల్ సెల్స్ జాయింట్ కోఆర్డినేటర్స్: రితురాజ్ సిన్హా (బిహార్), విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి (ఆంధ్రప్రదేశ్)

మోర్చా ప్రెసిడెంట్స్:

యువమోర్చా: డా.హేమాంగ్ జోషి (గుజరాత్), మహిళా మోర్చా : రూప్ కుమారి చౌధరి (ఛత్తీస్‌గఢ్), ఓబీసీ మోర్చా : అమర్‌పాల్ మౌర్య (ఉత్తర్‌ప్రదేశ్), కిసాన్ మోర్చా - బన్సిలాల్ గుర్జర్ (మధ్యప్రదేశ్), ఎస్సీ మోర్చా : శివేష్ కుమార్ రామ్ (బిహార్), ఎస్టీ మోర్చా : డా మన్నాలాల్ రావత్ (రాజస్థాన్), మైనార్టీ మోర్చా - కున్వర్ బాసిత్ అలీ (ఉత్తర్‌ప్రదేశ్), మీడియా కన్వీనర్: అనిల్ బలూని (ఉత్తరాఖండ్), మీడియా కో-కన్వీనర్లు: ఆశీష్ ఉషా అగర్వాల్ (మధ్యప్రదేశ్), ప్రదీప్ భండారి (దిల్లీ), సిద్ధార్థ్ యాదవ్ (దిల్లీ), సోషల్ మీడియా కన్వీనర్: దీపక్ మస్కే (ఛత్తీస్‌గఢ్), సోషల్ మీడియా కో-కన్వీనర్లు: ప్రీతి గాంధీ (మహారాష్ట్ర), శివానంద్ ద్వివేది (దిల్లీ), అలోక్ భట్ (ఉత్తరాఖండ్), అరుణ్ యాదవ్ (హరియాణా), మరోవైపు, త్వరలోనే కేంద్రమంత్రివర్గ పునర్వ్యవస్థీకరణ జరగనున్నట్లు కేంద్రమంత్రి రామ్‌దాస్ అఠవాలే వెల్లడించారు. భాజపా, మిత్రపక్షమైన ఎన్సీపీకి చెందిన కొత్త వారిని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకుంటారనే ప్రచారం జరుగుతోంది. సంస్థాగత మార్పులు చేసిన నేపథ్యంలో కొత్తవారికి చోటు దక్కే అవకాశాలు ఉన్నట్లు సమాచారం. తాజాగా ప్రకటించిన జాతీయ కార్యవర్గం, ఇతర ముఖ్య పదవుల్లో తెలంగాణ నుంచి ఎవరికీ చోటు దక్కకపోవడం గమనార్హం.

రాష్ట్రంలో నిరుద్యోగ యువకులను కొందరు రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు

మొదటి పేజి తరువాయి

ప్రజా ప్రభుత్వం రైతు, మహిళ, యువతకు ప్రథమ ప్రాధాన్యతనిస్తూ ఒక్కటొక్కటిగా అన్ని సమస్యలు పరిష్కరించుకుంటూ ముందుకు వెళుతోందని చెప్పారు. విడతల వారిగా ప్రభుత్వంలోని ఖాళీలన్నీ భర్తీ చేస్తామని పునరుద్ఘాటించారు. నిరుద్యోగ యువకుల కలలను సాకారం చేయడానికి ప్రభుత్వం అన్ని రకాలుగా ప్రయత్నిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజా పాలన -- ప్రగతి బాట కార్యక్రమంలో భాగంగా పరకాల నియోజకవర్గంలో ముఖ్యమంత్రి దాదాపు రూ. 424 కోట్ల మేరకు వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన, మరికొన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రారంభోత్సవం చేశారు. అనంతరం స్థానికంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడారు. ప్రజాప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టిన మొదటి ఏడాదిలోనే 70 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేసిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. నిరుద్యోగ యువతకు ప్రభుత్వం తగిన ప్రాధాన్యతనిస్తోందని, ఇటీవలి కాలంలో పోలీసు నియామకాలకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేయడమే కాకుండా వయో పరిమితిని కూడా సడలించామని వివరించారు. విడతల వారిగా నియామకాలు చేపడుతామని, రాబోయే కాలంలో ఖాళీలన్నింటినీ భర్తీ చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. రైతులు, ఆడిబిడ్డలు, నిరుద్యోగ యువకుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని, ఇలాంటి సమయంలో యువకులు సమయం వృథా చేసుకోవద్దని సూచించారు. వరంగల్ జిల్లాకు చైతన్యం, ఉద్యమ చరిత్ర, పోరాట స్ఫూర్తి ఉందని, స్వాతంత్ర్యానంతరం కూడా ఈ జిల్లా నుంచి ప్రజా జీవితంలో సర్వం ఒడ్డిన మహనీయులు ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. సెప్టెంబర్ నెలలో శాసనసభ సమావేశాలను నిర్వహిస్తామని, అనుభవజ్ఞులైన ప్రతిపక్ష నాయకుడు కె. చంద్రశేఖర్ రావు సభకు హాజరై అభివృద్ధి, సంక్షేమంపై చర్చించి అవసరమైన సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో అప్పుల భారం మోస్తూనే ఒక్కొక్కటిగా సమస్యలను పరిష్కరించుకుంటూ ముందుకు వెళుతున్నామని తెలిపారు. బోల్తా కొట్టిన బండిని పట్టాలెక్కించామని, ఇక పరుగెత్తించడమే మిగిలిందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి గారు, దనసరి అనసూయ సీతక్క గారు, అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ గారు, ఎంపీలు వేం నరేందర్ రెడ్డి గారు, బలరాం నాయక్ గారు, కడియం కావ్య గారు, ఎమ్మెల్సీ, పీసీసీ అధ్యక్షుడు బి. మహేష్ కుమార్ గౌడ్ గారితో పాటు ప్రజాప్రతినిధులు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నిజాలు బయటకు రావాలంటే సీబీఐ
విచారణ ఒక్కటే సరైన మార్గం: బొత్స సత్యనారాయణ

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనమండలి సమావేశాలు మెగా డీఎస్సీ వివాదంతో తీవ్ర ఉద్రిక్తతల మధ్య ప్రారంభమయ్యాయి. కూటమి ప్రభుత్వం చేపట్టిన టీచర్ నియామకాల ప్రక్రియలో పెద్ద ఎత్తున అక్రమాలు జరిగాయంటూ ప్రతిపక్ష వైసీపీ తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తింది. దీనిపై సభలో సమగ్ర చర్చ జరగాలని, బాధ్యత వహిస్తూ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తక్షణమే రాజీనామా చేయాలని శాసనమండలి ప్రతిపక్ష నేత బొత్స సత్యనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. నియామకాల్లో చోటుచేసుకున్న అవకతవకలు, స్పోర్ట్స్ కోటా కేటాయింపుల్లో అవకతవకల్లో నిజాలు బయటకు రావాలంటే సీబీఐ విచారణ ఒక్కటే సరియైన మార్గమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. శాసనమండలిలో వైసీపీ ఇచ్చిన వాయిదా తీర్మానాన్ని చైర్మన్ తిరస్కరించడంతో సభలో ఒక్కసారిగా కలకలం రేగింది. కూటమి ప్రభుత్వం 'మెగా డీఎస్సీ' పేరుతో నిరుద్యోగులను 'దగా డీఎస్సీ'గా మోసం చేసిందని విపక్ష సభ్యులు నినాదాలతో హోరెత్తించారు. పరీక్షలు రాయని వారికి కూడా ఉద్యోగాలు ఇచ్చారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయని, ఉద్యోగాల బేరసారాలకు సంబంధించిన ఆడియో టేపులు బయటకు వచ్చినా ప్రభుత్వం ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం వెనుక మర్మమేంటని బొత్స ప్రశ్నించారు. ప్రతిపక్షం లేవనెత్తిన ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పలేక ప్రభుత్వం చర్చ నుంచి పారిపోతోందని విమర్శించారు. వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన గ్రూప్-1 నియామకాలపై అధికార పక్షం చేస్తున్న ఆరోపణలనూ ప్రస్తావించారు. నిజంగా గ్రూప్-1లో అక్రమాలు జరిగాయని భావిస్తే, దానితో పాటు ప్రస్తుత డీఎస్సీ ప్రక్రియపై కూడా ఒకేసారి సీబీఐ విచారణ వేయాలని ఆయన సవాల్ విసిరారు. రాష్ట్రంలో మూడేళ్ల క్రితం నుంచి ఉద్యోగార్థులు ఎదురుచూస్తున్న తరుణంలో, మెరిట్ జాబితా నిర్వహణలో పారదర్శకత లోపించిందని దుయ్యబట్టారు.

కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ కొత్త మార్పులు..
7 అండర్‌పాస్‌లు.. 7 ఫ్లైఓవర్లు

హైదరాబాద్: కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ 'హెచ్--సిటీ' ప్రాజెక్టులో భాగంగా రూ.1,090 కోట్లతో చేపట్టనున్న పనులు రెండు ప్యాకేజీల్లో జరుగుతాయని నగర పోలీసు కమిషనర్ వీసీ సజ్జనర్ ఆదివారం ప్రకటించారు. ఇందులో భాగంగా ఆరు జంక్షన్లలో ఏడు చోట్ల అండర్‌పాస్‌లు, మరో ఏడు చోట్ల ఫ్లైఓవర్లు కానున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ పనుల నేపథ్యంలో అమలు చేస్తున్న వన్-- వే మంగళవారం నుంచి అమలులోకి వస్తుందని ప్రకటించారు. రెండేళ్ల పాటు కొనసాగే ఈ పనుల నేపథ్యంలో వాహన చోదకులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పటిష్ట చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు.

'హెచ్--సిటీ' పనులు ఇలా..

ప్యాకేజీ--1 (3 జంక్షన్లు): (జూబ్లీహిల్స్ చెక్ పోస్ట్, కేబీఆర్ పార్క్ ఎంట్రన్స్, ముగ్ధ) కేబీఆర్ పార్క్ ఎంట్రన్స్--ముగ్ధ జంక్షన్ల వద్ద: జూబ్లీహిల్స్ చెక్‌పోస్ట్ నుంచి క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ వైపు నేరుగా వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం కేబీఆర్ ఎంట్రన్స్ వద్ద 330 మీటర్ల పొడవుతో రెండు లైన్ల అండర్‌పాస్. పంజాగుట్ట నుంచి జూబ్లీహిల్స్ చెక్‌పోస్ట్ వైపు వెళుతూ కుడివైపు తిరిగే వాహనాల కోసం కేబీఆర్ పార్కు ఎంట్రన్స్ వద్ద 900 మీటర్ల పొడవుతో మూడు లైన్ల ఫస్ట్ లెవెల్ స్టీల్ ఫ్లైఓవర్. కేబీఆర్ ఎంట్రన్స్ నుంచి పంజాగుట్ట వైపు నేరుగా వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం ముగ్ధ జంక్షన్ వద్ద 260 మీటర్ల పొడవుతో మూడు లైన్ల అండర్‌పాస్.

జూబ్లీహిల్స్ చెక్‌పోస్ట్ జంక్షన్ వద్ద: రోడ్ నం. 45 జంక్షన్ నుంచి కేబీఆర్ పార్కు ఎంట్రన్స్, యూసుఫ్‌గూడ వైపు వెళ్లే, అక్కడ కుడివైపు తిరిగే ట్రాఫిక్ కోసం 740 మీటర్ల 'వై ఆకారపు' (4/3/2 లేన్ల) అండర్‌పాస్. కేబీఆర్ పార్క్ ఎంట్రన్స్ నుంచి రోడ్ నం. 36 వైపు నేరుగా వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం 745 మీటర్ల పొడవుతో నాలుగు లైన్ల లెవెల్ స్టీల్ ఫ్లైఓవర్. యూసుఫ్‌గూడ వైపు నుంచి రోడ్ నం.45 వైపు నేరుగా వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం 770 మీటర్ల పొడవుతో రెండు లైన్ల సెకండ్ లెవెల్ స్టీల్ ఫ్లైఓవర్.

ప్యాకేజీ--2 (4 జంక్షన్లు)

(రోడ్ నం.45, ఫిలింనగర్, అగ్రసేన్, బసవతారకం క్యాన్సర్ హాస్పిటల్)

రోడ్ నం.45: ఫిలింనగర్ నుంచి జూబ్లీహిల్స్ చెక్‌పోస్ట్ వైపు నేరుగా వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం 290 మీటర్ల పొడవుతో రెండు లైన్ల అండర్‌పాస్. జూబ్లీహిల్స్ చెక్‌పోస్ట్ నుంచి రోడ్ నం. 45 వైపు కుడివైపు వెళ్లే వాహనాల కోసం 500 మీటర్ల పొడవుతో రెండు లైన్ల ఫస్ట్ లెవెల్ స్టీల్ ఫ్లైఓవర్.

ఫిలింనగర్: అగ్రసేన్ జంక్షన్ నుంచి రోడ్ నం.45 వైపు నేరుగా వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం 430 మీటర్ల పొడవుతో అండర్‌పాస్. ఫిలింనగర్ వైపు నుంచి వస్తూ అగ్రసేన్ చౌరస్తా వద్ద కుడివైపునకు తిరిగే ట్రాఫిక్ కోసం 600 మీటర్ల పొడవుతో రెండు లైన్ల ఫస్ట్ లెవెల్ స్టీల్ ఫ్లైఓవర్.

అగ్రసేన్ జంక్షన్: బసవతారకం క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ నుంచి ఫిలింనగర్ వైపు నేరుగా వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం 410 మీటర్ల పొడవుతో రెండులైన్ల అండర్‌పాస్. ఫిలింనగర్ నుంచి రోడ్ నం.12 వైపు కుడివైపు తిరిగే వాటి కోసం 590 మీటర్ల రెండు లైన్ల ఫస్ట్ లెవెల్ స్టీల్ ఫ్లైఓవర్: బసవతారకం క్యాన్సర్ హాస్పిటల్: కేబీఆర్ పార్క్ ఎంట్రన్స్ నుంచి వస్తూ అగ్రసేన్ చౌరస్తా వైపు వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం 330 మీటర్ల పొడవుతో రెండు లైన్ల అండర్‌పాస్. అగ్రసేన్ చౌరస్తా నుంచి రోడ్ నం.10 వైపు వెళ్లే ట్రాఫిక్ కోసం 540 మీటర్ల పొడవుతో ఫస్ట్ లెవెల్ స్టీల్ ఫ్లైఓవర్.

ప్రయాణ ఇబ్బందులకు చెక్..

హెచ్--సిటీ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే కేబీఆర్ పార్క్ ఎంట్రన్స్, రోడ్ నం. 45, ఫిలింనగర్, అగ్రసేన్, క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ జంక్షన్ల వద్ద 100 శాతం, జూబ్లీహిల్స్ చెక్‌పోస్ట్ వద్ద 80 శాతం మేర ప్రయాణ ఇబ్బందులు తొలగుతాయి.

డిగ్రీ పూర్తి కాగానే క్రికెటర్ శ్రీ చరణికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం

అమరావతి: భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టులో అద్భుతమైన బౌలర్‌గా రాణిస్తున్న తెలుగు తేజం శ్రీ చరణికి త్వరలోనే ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇవ్వనున్నట్లు రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రకటించారు. ఆమె డిగ్రీ పూర్తి చేసిన వెంటనే ఉద్యోగం కల్పించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చారని వెల్లడించారు. సోమవారం ప్రారంభమైన ఏపీ అసెంబ్లీ వర్షాకాల సమావేశాల్లో మెగా డీఎస్సీ, స్పోర్ట్స్ కోటాపై జరిగిన చర్చలో ఆయన ఈ విషయాన్ని తెలిపారు. క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించడమే తమ ప్రభుత్వ విధానమని, వారికి టెస్టులు పెట్టాల్సిన అవసరం లేదని, వారి ప్రతిభే కొలమానమని లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. "ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ స్ఫూర్తితో రాష్ట్రంలో క్రీడలను, క్రీడాకారులను పెద్ద ఎత్తున ప్రోత్సహించాలన్నది మా ప్రభుత్వ నిర్ణయం. యువత క్రీడలను ఒక ప్రొఫెషన్‌గా తీసుకోవాలి, రిటైర్ అయ్యాక వారి భవిష్యత్తుకు భరోసా కల్పించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాలపై ఉందని ప్రధాని చెబుతున్నారు. కేంద్రం తీసుకొచ్చిన అద్భుతమైన క్రీడా పాలసీని స్వీకరించి, రాష్ట్రంలో మరింత పకడ్బందీగా అమలు చేస్తున్నాం" అని వివరించారు. గతంలో తమ ప్రభుత్వం క్రీడాకారులకు అండగా నిలిచిన తీరును లోకేశ్ గుర్తుచేశారు. "బ్యాడ్మింటన్ స్టార్ పీవీ సింధుకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇచ్చింది మా ప్రజా ప్రభుత్వమే. త్వరలోనే ఆమె కన్ఫర్డ్ ఐఏఎస్ అధికారి కాబోతున్నారు. ఆమెకు భూమి కూడా కేటాయించాం. అదే విధంగా, ఉత్తరాంధ్ర బిడ్డ, ట్రాక్ అండ్ ఫీల్డ్‌లో ఒలింపిక్ ఆశాకిరణం జ్యోతి యర్రాజి విషయంలోనూ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వెంటనే స్పందించి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం మంజూరు చేశారు. ఇప్పుడు శ్రీ చరణికి కూడా అదే విధంగా భరోసా ఇస్తున్నాం" అని పేర్కొన్నారు.

డీఎస్సీ స్పోర్ట్స్ కోటా నియామకాలపై వైసీపీ చేస్తున్న ఆరోపణలను మంత్రి లోకేశ్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ నియామకాల ప్రక్రియ అత్యంత పారదర్శకంగా జరిగిందని స్పష్టం చేశారు. "కేంద్ర ప్రభుత్వ సూచనల మేరకు రాష్ట్రంలో గతంలో ఉన్న 29 క్రీడాంశాలను 65కి పెంచాం. వాటిలో కూడా ప్రయారిటీ-1, ప్రయారిటీ-2గా విభజించి, మొదట ప్రయారిటీ-1 అభ్యర్థులనే భర్తీ చేశాం. స్పోర్ట్స్ సర్టిఫికెట్ల వెరిఫికేషన్‌ను 'శాప్' (ఆంధ్రప్రదేశ్ క్రీడా ప్రాధికార సంస్థ) ఆధ్వర్యంలో సుమారు నెల రోజుల పాటు వివిధ దశల్లో కఠినంగా నిర్వహించాం. మొత్తం ప్రక్రియ పూర్తయి, అభ్యర్థులు శిక్షణ కూడా తీసుకుని ఏడాది గడిచాక ఇప్పుడు ఆరోపణలు చేయడం బాధాకరం" అని లోకేశ్ అన్నారు. "ఏదో కూన రవికుమార్, ఎంపీ భరత్ వంటి వారు లేదా ఆంధ్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్‌లో ఉన్న నాయకులు సర్టిఫికెట్లు ఇచ్చేశారని, వాటిని ఆమోదించారని నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. వాటికి ఆధారాలు ఉంటే బయటపెట్టాలి. శాప్ ఆధ్వర్యంలో స్పోర్ట్స్ కోటా భర్తీని ఎంతో పకడ్బందీగా పూర్తి చేశాం" అని ఆయన సభకు వివరించారు. క్రీడాకారుల భవిష్యత్తుపై ఉన్న అపోహలను తొలగించి, వారికి అన్ని విధాలా అండగా నిలవడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని లోకేశ్ పునరుద్ఘాటించారు.

ఘనంగా నాగుల పంచమి.

హైదరాబాద్ (శివసూర్య)హైదరాబాదు జగద్గిరిగుట్ట పాపిరెడ్డి కాలనీలో నల్ల పోచమ్మ ఆలయంలో భక్తులు పోటెత్తారు. నాగుల పంచమి సందర్భంగా మహిళలు పుట్టలో పాలు పాలు పోసి పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు చంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ, భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యాలకు లేకుండా ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.

జర్నలిస్టుల హక్కుల కోసం ఉద్యమిస్తా: ఏపీయూడబ్ల్యూజే జయరాజు

మంత్రాలయం, శివ సూర్య,ఆగస్టు 17:ఆంధ్రప్రదేశ్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ 70వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు మంత్రాలయంలో ఘనంగా జరిగాయి. మండల, తాలూకా కమిటీలు సంయుక్తంగా

ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాయి. పాత తహసిల్దార్ కార్యాలయ ఆవరణలో ఏపీయూడబ్ల్యూజే పతాకాన్ని తాలూకా అధ్యక్షులు జయరాజు, మండల విద్యాధికారి రాగన్న సంయుక్తంగా ఆవిష్కరించారు. సమావేశంలో జయరాజు మాట్లాడుతూ గత 70 ఏళ్లుగా జర్నలిస్టుల హక్కుల కోసం సంఘం చేస్తున్న పోరాటాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. "విలేకరులంతా ఐక్యంగా ఉంటేనే సమస్యలకు పరిష్కారం. అర్హులకు గృహ స్థలాలు, వైద్య బీమా అందించేందుకు ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెస్తాం. విధి నిర్వహణలో జర్నలిస్టులకు రక్షణ కల్పించే చట్టాలు తీసుకురావాలి" అని డిమాండ్ చేశారు. ఎంఈఓ రాగన్న మాట్లాడుతూ సమాచార ప్రసారంలో జర్నలిస్టుల పాత్ర కీలకమని, వారి సంక్షేమానికి అధికార యంత్రాంగం అండగా ఉంటుందని అన్నారు. కార్యక్రమం చివర్లో తహసిల్దార్ కె. రమాదేవికి జర్నలిస్టుల సమస్యలపై వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాలూకా ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి సూర్యనారాయణ ఆచార్, మండల గౌరవ అధ్యక్షులు రానోజీ రావు, మండల అధ్యక్షులు రఫీ, మండల ఉపాధ్యక్షుడు వడ్డే వెంకట్, వీరేష్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి నాగరాజు, మండల ఆర్గనైజేషన్ కార్యదర్శి శివ, కంతం నరసింహులు, సభ్యులు ప్రకాష్ రెడ్డి, రవి, అంజి, పరమేష్, ఆనంద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదల ఇళ్ల స్థలాలు దోచేస్తున్నారు - వెంటనే చర్యలు తీసుకోండి: సిపిఐ

మంత్రాలయం, శివ సూర్య,ఆగస్టు 17: మంత్రాలయం వైయస్సార్ కాలనీలలోని ఖాళీ స్థలాలను అక్రమంగా ఆక్రమిస్తున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ డిమాండ్ చేసింది. నేడు మంత్రాలయం ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో జరిగిన ప్రజా సమస్యల వేదిక కార్యక్రమంలో సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి ఎం. రాజు, సహాయ కార్యదర్శి జి. మణికంఠ యాదవ్ తహసిల్దార్ కె. రమాదేవికి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వ హయాంలో అర్హులైన పేదలకు ఇంటి స్థలాల పట్టాలు పంపిణీ చేశారని, కానీ ఆ కాలనీల్లో ఇంకా మిగిలి ఉన్న స్థలాలపై కొందరు కన్నేశారని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ అనుమతి లేకుండానే ముళ్లపొదలు తొలగించి, స్థలాలను చదును చేసి, సొంతంగా హద్దు రాళ్లు పాతుతూ ఆక్రమణలకు పాల్పడుతున్నారని తెలిపారు. "ఇది ప్రభుత్వ ఆస్తి దుర్వినియోగం. నిరుపేదలకు ఇవ్వాల్సిన ఇళ్ల స్థలాలు ఇలా వ్యక్తుల చేతుల్లోకి వెళ్తే అర్హులకు అన్యాయం జరుగుతుంది. వెంటనే రెవెన్యూ అధికారులు స్థలాలను పరిశీలించి, ఆక్రమణలను తొలగించాలి. అర్హుల జాబితా ప్రకారం మిగులు స్థలాలను పేదలకు కేటాయించాలి" అని వారు కోరారు. ఈ సమస్యపై అధికారులు స్పందించకపోతే సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో అర్హులైన లబ్ధిదారులతో కలిసి పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు.

మహిళల రక్షణే ధ్యేయం - సైబర్ మోసాలపై కళాశాల విద్యార్థులకు అవగాహన: దస్తగిరి బాబు

మంత్రాలయం, శివ సూర్య,ఆగస్టు 17:మహిళలపై నేరాలు, సైబర్ నేరాలపై విద్యార్థుల్లో అవగాహన పెంచేందుకు మంత్రాలయం పోలీసులు ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సోమవారం శ్రీ సుజయేంద్ర జూనియర్ కళాశాలలో సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ దస్తగిరి బాబు ఆధ్వర్యంలో పోలీస్ సిబ్బంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ దస్తగిరి బాబు మాట్లాడుతూ మహిళలపై జరుగుతున్న వేధింపులు, ఈవ్ టీజింగ్, గృహ హింస, వరకట్న వేధింపులపై వివరించారు. కొత్త భారతీయ న్యాయ సంహితలో మహిళలకు కల్పించిన రక్షణ చట్టాల గురించి తెలియజేశారు. "నేరాలకు పాల్పడితే ఎవరినీ వదిలిపెట్టం. బాధితులు భయపడకుండా ఫిర్యాదు చేయాలి" అని సూచించారు. సైబర్ నేరాలపై ప్రత్యేకంగా అవగాహన కల్పించారు. ఉద్యోగాల పేరుతో మోసాలు, ఒకసారి వాడే రహస్య గుప్త సంకేతం, అనుమానాస్పద లింక్ లు, సోషల్ మీడియా దుర్వినియోగం గురించి వివరించి అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. ఏదైనా సమస్య వస్తే 100, 1930 నెంబర్లకు ఫిర్యాదు చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

శ్రావణ శుక్ల పంచమి: నాగదేవునికి పంచామృతాభిషేకం

మంత్రాలయం, శివ సూర్య, ఆగస్టు 17:నాగపంచమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని సోమవారం మంత్రాలయం శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి మఠంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పీఠాధిపతి శ్రీ సుబుదేంద్ర తీర్థ స్వామీజీ స్వయంగా నాగదేవుని ప్రతిమకు పాలు, పసుపు, కుంకుమ, గంధం, పంచామృతాలతో విశేష అభిషేకాలు చేసి పూలతో అలంకరించారు. అనంతరం స్వామీజీ భక్తులకు నాగపంచమి విశిష్టతను వివరించారు. శ్రావణ మాసంలో శుక్ల పక్ష పంచమి తిథిని నాగపంచమిగా జరుపుకుంటామని, ఈ రోజున సర్పాలను భక్తి శ్రద్ధలతో పూజిస్తే సర్పదోషాలు, కాలసర్ప దోషాలు తొలగిపోతాయని తెలిపారు. నాగుపామును శివుని ఆభరణంగా, విష్ణువు శయనంగా పురాణాలు పేర్కొన్నాయని, అందుకే నాగారాధనకు ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యత ఉందన్నారు. "ఈ రోజున నాగదేవుడిని పూజించిన వారి ఇళ్లలో సుఖ సంతోషాలు వెల్లివిరుస్తాయి. రైతుల పంటలు చీడపీడల బారిన పడకుండా నాగదేవుడు కాపాడతాడు. భూమిలోని రహస్య సంపదకు నాగదేవతలు అధిపతులు కాబట్టి వారిని కొలిస్తే అష్టైశ్వర్యాలు కలుగుతాయి" అని స్వామీజీ భక్తులకు తెలియజేశారు. పాలు, గుడ్లు, పసుపు నైవేద్యం పెట్టి భజనలు చేశారు. కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని స్వామీజీ ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు.

మృతుల కుటుంబాలను ఓదార్చిన జీ వెంకట్రాంరెడ్డి

నందవరం,శివసూర్య,ఆగస్టు 17:మండల పరిధిలోని గూడూరు గ్రామంలో మాదిగ ఇమ్మానియేల్ మృతి చెందాడు అలాగే మాల చిన్నన్న మనవరాలు అకస్మాత్తుగా మృతి చెందిన సంఘటన తెలుసుకొని వారి ఇంటికి వెళ్లి భౌతిక కాయానికి పూల మాలలు వేసి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. అలాగే వారి

కుటుంబాలను ఓదార్చి అలాగే నేను వారి కుటుంబాలకు అండగా ఉంటానని తెలిపారు. మీకు ఏమి అవసరం వచ్చిన నా దృష్టికి తీసుకురావాలని వాళ్లను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు, గోపాల్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రామలింగారెడ్డి, పి పెద్దయ్య, తెలుగు వీరేష్, మునుస్వామి నాయకులు, కార్యకర్తలు గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

ఆధ్వర్యంలో నందవరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లో పాలు,బ్రెడ్లు పంపిణీ

నందవరం,శివసూర్య, ఆగస్టు17: ఆంధ్రప్రదేశ్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు నందవరం లో ఘనంగా నిర్వహించారు.నందవరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో డాక్టర్ రవి చంద్ర కుమార్,హెల్త్ సూపర్ వేజర్ శ్రీనివాసులు చేతుల మీద రోగులకు పాలు,బ్రెడ్లు

అందజేశారు. ఈకార్యక్రమంలో తాలూకా ఉపాధ్యక్షులు సోమన్న, మండల అధ్యక్షుడు ఉపేంద్ర రెడ్డి,ప్రధాన కార్యదర్శి కుమార్,ఉపాధ్యక్షులు భీమశేఖర్,కోశాధికారి విశ్వనాధ్,సీనియర్ నాయకులు గోవింద్,నాగేష్,బజారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులతో చలగాటమా...

నందవరం, శివసూర్య, ఆగస్టు 17:వందలాది ప్రబుత్వ భూములు కబ్జాలకు గురౌతున్నా పట్టించుకోని రెవిన్యూ అదికారులు గత 30 సంవత్సరాలుగా ఉన్న దారిని ప్రభుత్వ భూమి కాబట్టి రైతులు వెళ్ళకూడదు అని రైతులకు నోటీసులు జారీ చేసిన తహసీల్దార్.ను సోమవారం దేశాయ్ గురు రాజారావు రైతుల గురించి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అలాగే రైతులు అంటున్న విషయాన్ని మీకు తెలియజేస్తూ రైతుల ఆవేదన గురించి మీకు తెలుపుతూఆత్మహత్యలే మాకు శరణ్యం అని వాపోతున్న రైతులు....చనిపోయిన రైతులమీద నోటిసులు జారీ చేసిన తహసీల్దార్.... సెంటు భూమికూడా లేని వ్యక్తులకు కూడా నోటిసులు జారీచేసిన తహసీల్దార్.... రైతులను అనవసరంగా రాజకీయ కోణంలో చూసి ఇబ్బందులకు గురిచెయ్యాలని చూస్తే రెవిన్యూ అధికారులమీద లోకాయుక్తలో పిర్యాదుచేయవలసివుంటుందని హెచ్చరించిన బిజెపి జిల్లా అదికార ప్రతినిధి గురురాజ్ దేశాయ్.... వివరాలలోకి వెళితే నందవరం మండలం గురజాల గ్రామనికి చెందిన రైతులు గత 30 సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వ భూమి సర్వే నంబర్ 155 కు సంబందించిన వంకను రైతులకు దారిలేక అప్పట్లోనే రైతులందరూ కలసి దాదాపుగా 05 లక్షలరూపాయలు కర్చుపెట్టి కొంతభూమిని పొలములోనికి వెళ్లడానికి దారి చేసుకున్నారు. గతంలోని తహశీల్దారు గారు కూడా ఇది ఎన్నోసంవత్సరాలుగా రైతులు దారిగా వాడుకొంటున్నారు కాబట్టి ఈ విషయంలో విచారణ జరిపి మాకు ఎటువంటి అబ్జక్షన్ లేదని రైతులకు ఎండార్స్మెంట్ కూడా ఇవ్వడం జరిగింది.గత 30 సంవత్సరాలుగా ఉన్న దారిని రాజకియ ఒత్తిళ్ళతో రైతులకు దారి లెకుండా ఇబ్బందిపెట్టాలని చూస్తే సహించేదిలేదని అన్నారు.జై జవాన్ జై కిసాన్ అని సరిహద్దులలో మన దేశాన్ని కాపాడుచున్న జవాన్లను మనకి అన్నం పెట్టే రైతులను

ఇబ్బందిపెట్టడం మంచిది కాదని అన్నారు .రైతులకు దారి చూపించాల్సిన అధికారులే రైతులమీద కక్ష కట్టి నోటిసులు పంపించడం, వారిమీద బైండోవర్ కేసులు కట్టడం ఎంతవరకున్యాయం అని అన్నారు.చనిపోయిన రైతుల పేర్లమీద కూడా రెవిన్యూ అదికారులు నోటిసులు పంపించడం ఎంతవిడ్డూరం అలాగే ఒక్క సెంటు భూమి కూడా లెని రైతుమీద కూడ నోటిసులు పంపించడం అనేది రెవిన్యూ అధికారుల బాధ్యతారాహిత్యానికి అద్దం పడుతొంది అని అవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఏదిఏమైన కానీ 30 సంవత్సరాల నుండి లక్షలు కర్చుపెట్టి రైతులు తమ పొలానికి దారి ఏర్పాటుచేసుకున్న దారికి అభ్యన్తరాలు తెలుపకూడదు అలాగే ఈ విషయంలో రైతులమీద కట్టిన బైండోవర్ కేసులను కూడా బేషరతుగా ఎత్తివేయాలి. లేదంటే తహశీల్దార్ గారిమీద శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకొవడానికి పై అధికారులకు పిర్యాదు చేస్తామని గురురాజ్ దేశాయ్ గారు పత్రికా విలేకరులకు తెలిపారు.

వ్యాపార విస్తరణకు డిజిటల్ శ్రీ శక్తి మహిళా సంఘం చక్కటి వేదిక

కర్నూలు,శివసూర్య, ఆగస్టు17:ఇంట్లో మహిళలు తయారు చేసే ఉత్పత్తులు చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలకే పరిమితం కాకుండా వ్యాపార విస్తరణకు డిజిటల్ శ్రీ శక్తి మహిళా సంఘశీ చక్కటి వేదిక అని ఆ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షురాలు హేమలత తెలిపారు. డిజిటల్ శ్రీ శక్తి మహిళా సంఘశీ ఆధ్వర్యంలో బిఏఎస్ కళ్యాణ మండప ప్రాంగణం నందు

20 స్టాళ్లు ఏర్పాటు చేశారు. సెక్రటరీ రాధిక, ట్రెజరర్ వరలక్ష్మి, ఎగ్జిక్యూటివ్ గ్రోత్ అధికారిణిలు స్వప్న, మహేశ్వరీలతో కలసి సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కర్నూలు నందు మొట్టమొదటి డిజిటల్ శ్రీ శక్తి మహిళా సంఘశీ అన్నారు. ఒకే ప్రాంతంలో ఎలాంటి లాభాపేక్ష లేకుండా నిత్యావసరాలకు సంబంధించిన అన్ని రకాల ప్రొడక్ట్స్ కొనుగోలు దారులకు వ్యయ ప్రయాసలు లేకుండా పొందేందుకు తమ వంతుగా ఏర్పాటు చేసిన వేదికగా అభివర్ణించారు.చిన్న స్థాయి నుండి పెద్ద స్థాయికి చేరుకునేందుకు ప్రత్యేక శిక్షణ ద్వారా సంఘంలో సభ్యులుగా చేర్చుకొని వారి వ్యాపార విస్తరణకు చేయూతనిస్తామని తెలిపారు. ప్రతినెల స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని, ఇందులో సభ్యులుగా చేరిన వారికి మాత్రమే స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేసుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఆగస్టు 17 18 తేదీలు మాత్రమే ఇక్కడ స్టాల్స్ అందుబాటులో ఉంటాయని నగర పౌరులు తమ స్టాల్స్ ను సందర్శించి నాణ్యత ప్రమాణాలు పరిశీలించిన తరువాతనే కొనుగోలు చేయాలని వారు కోరారు.

తుంగభద్రలో 93 టీఎంసీల నీరు ఉంది.. కర్నూలు రైతులకు 12 టీఎంసీలు వెంటనే విడుదల చేయాలి..!

కలెక్టర్‌కు టీడీపీ నాయకుల వినతి

హొళగుంద శివ సూర్య న్యూస్ ఆగస్టు 17 :తుంగభద్ర జలాశయంలో ప్రస్తుతం సుమారు 93 టీఎంసీల నీరు అందుబాటులో ఉన్నందున, కర్నూలు జిల్లాకు కేటాయించిన 12 టీఎంసీల సాగునీటిని

వెంటనే విడుదల చేసి ఖరీఫ్ రైతులను ఆదుకోవాలని కోరుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ గారి ఆధ్వర్యంలో టీడీపీ నాయకులు, రైతు సంఘం ప్రతినిధులు కర్నూలు జిల్లా కలెక్టర్ గారిని కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ గారు నాయకులు మాట్లాడుతూ, ఖరీఫ్ పంటల సాగుకు సమయం కీలకంగా ఉన్నందున న్యాజ పరిధిలో కర్నూలు జిల్లాకు కేటాయించిన 12 టీఎంసీల నీటిని వెంటనే విడుదల చేయాలని కలెక్టర్ గారిని కోరారు. నీటి విడుదలలో ఆలస్యం జరిగితే రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని సంబంధిత అధికారులతో సమన్వయం చేసి తక్షణమే సాగునీటిని విడుదల చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రైతుల పక్షాన నిలబడి సాగునీటి సమస్య పరిష్కారం కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తామని ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ గారు స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్. పాంపాపతి, గారు,యారిస్వామి గారు, రైతు సంఘం అధ్యక్షులు కృష్ణయ్య,గారు, దిడ్డి నాగప్ప, గారు,టీడీపీ మండల మైనార్టీ అధ్యక్షులు ముల్లా మోయిన్, సిందువలం మాలి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ సేవా పురస్కారం అందుకున్న పత్తికొండ ఆర్డీఓ శ్రీ బి. చిన్న ఓబులేష్ గారికి ఘన సన్మానం..!

శివ సూర్య న్యూస్ ఆగస్టు 17: పత్తికొండ కార్యాలయంలో ఉత్తమ సేవా పురస్కారం అందుకున్న పత్తికొండ డివిజన్ ఆర్డీఓ శ్రీ బి. చిన్న ఓబులేష్ గారిని తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు శ్రీ ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ గారు శాలువా, పూలమాలలతో ఘనంగా సన్మానించారు. 80వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల సందర్భంగా ప్రజా సేవలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచినందుకు కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా ఉత్తమ సేవా పురస్కారం అందుకున్న ఆర్డీఓ శ్రీ బి. చిన్న ఓబులేష్ గారిని అభినందిస్తూ ఈ సన్మానం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ గారు మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వర్తిస్తూ ఉత్తమ సేవలు అందిస్తున్న అధికారులను అభినందించడం ఎంతో

సంతోషంగా ఉందన్నారు. ప్రజా సంక్షేమం, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలులో అధికారులు చేస్తున్న కృషి అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు.ఉత్తమ సేవా పురస్కారం అందుకున్న ఆర్డీఓ శ్రీ బి. చిన్న ఓబులేష్ గారికి ఈ సందర్భంగా ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ గారు హృదయపూర్వక అభినందనలు, శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు ఎస్.పంపాపతి గారు, యారిస్వామి గారు,దీడి నాగప్ప, టీడీపీ మండల మైనార్టీ అధ్యక్షుడు ముల్లా మోయిన్, సింధువలం మాలి, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మిగనూరు లో ఘనంగా ఎపియుడబ్ల్యుజే 70 వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం

హక్కుల సాధన, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, పత్రికా స్వేచ్ఛ లక్ష్యం

70 వసంతాలు ఘన చరిత్ర

ఎమ్మిగనూరు,శివసూర్య,ఆగస్టు 17:ఆంధ్రప్రదేశ్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ (ఎపియుడబ్ల్యుజే) 70 వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. సోమవారం స్థానిక సోమప్ప సర్కిల్ లో ఎపియుడబ్ల్యుజే తాలూకా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస నాయుడులి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు హేమంత్

కుమార్ గౌడ్ జెండా ఆవిష్కరించారు తాలూకా ప్రధాన కార్యదర్శి చిన్నఆకుల నాగరాజు, పట్టణ అధ్యక్షులు పరమేశ్వర,రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు దేవేందర్ రెడ్డి, గౌరవ అధ్యక్షులు బజారప్ప,ఉస్మాన్, న్యాయ సలహాదారుడు ఆశ్రఫ్ , జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బాష, నూర్ అహమ్మద్, సీనియర్ నాయకులు మగ్బుల్, బాబురాజు, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ వి రామక్రిష్ణ, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ ఎం ఈరన్న, తాలూకా సహాయ కార్యదర్శి శివ సమక్షంలో జెండా ఆవిష్కరణ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లో హాస్పిటల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ అది నగేష్ చేతుల మీదుగా రోగులకు పండ్లు,పాలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, పత్రికా స్వేచ్ఛ లక్ష్యం గా పని చేస్తున్న ఎపియుడబ్ల్యుజే ఘన చరిత్ర ను స్మరించుకొడాలి. ఇంత ఘన చరిత్ర కలిగిన యూనియన్ లో ఉండటం గర్వంగా ఉంది. కార్యక్రమంలో ఎపియుడబ్ల్యుజే నాయకులు ఆవుల శ్రీనివాసులు, అశోక్, కాకర్ల జగదీష్, కే నరసింహులు, బాలాజి, జి రవి కుమార్, వెంకటాపురం నాగరాజు, గాజుల వెంకటేష్, అనిల్, సి ఈరన్న, వి రవి కుమార్, మహేశ్వర రెడ్డి,కడివెళ్ల బాష, అబ్దుల్,ఎల్లయ్య ఆచారి, ఎం రాజు, హరి, ఇలియాష్, బనవాసి ఈరన్న, రవీంద్ర రెడ్డి, లక్ష్మన్న, ప్రసాద్, నాగభూషణం, మహానంది,నాగలదిన్నె ఈరన్న, రంగన్న పాల్గొన్నారు.

వర్షం కోసం తుంగభద్ర జలాలతో పూజలు

మంత్రాలయం ,శివ సూర్య, ఆగస్టు 17:మంత్రాలయం మండల పరిధిలోని బూదూరు గ్రామంలో వాన వాన కోసం భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. తెల్లవారుజామున సుమారు 200 మంది కాలినడకన 20కిలోమీటర్లు వెళ్లి తుంగభద్ర నదిలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి,నది జలాన్ని తీసుకొచ్చారు. వారికి గ్రామస్తులు డప్పులు డోళ్లు డ్రమ్స్ మంగళ వాయిద్యాలతో, మహిళలు కలశాలతో ఘనస్వాగతం పలికారు. గ్రామస్తులంతా ఊరేగింపుగా వచ్చి ముందుగా గ్రామదేవత లక్ష్మమ్మకు నీళ్లతో జలాభిషేకం చేశారు అలాగే ఆంజనేయ స్వామికి, శివునికి రామప్ప తాతకు సుంకులమ్మ దేవత కు గ్రామంలో ఉన్న దేవతలందరికీ 101 బిందెలతో నీళ్లు పోసి అలాగే తుంగభద్రా నుంచి తెచ్చిన నీళ్లతో జలాభిషేకం చేశారు. భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు చేసి అభిషేకం నిర్వహించి వరుణ దేవుడిని వర్షాలు కురిపించాలని ప్రార్థించారు.

వేణిసోంపురంలో శివాలయ ప్రథమ వార్షికోత్సవం విజయవంతం ఆచార్య

గద్వాల, శివసూర్య, ఆగస్టు 17: జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఐజ మండలం వేణు సోంపురం గ్రామంలోని పార్వతీ పరమేశ్వర శివాలయ ప్రథమ వార్షికోత్సవ వేడుకలు భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు.గ్రామ ప్రజల సంక్షేమం, లోకకల్యాణాన్ని ఆకాంక్షిస్తూ జిల్లా అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు ఆచార్య చక్రవర్తి చార్యులు ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాశుపత హోమం, రుద్రాభిషేకం, నమక చమక పారాయణం తదితర ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.వేద మంత్రోచ్చారణలు, శివనామస్మరణలతో ఆలయ ప్రాంగణం భక్తిమయంగా మారింది. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని పార్వతీ పరమేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ సరోజ జనార్ధన్, ఉప సర్పంచ్ శివన్న, మాజీ సర్పంచ్ నర్సోజి వీరేష్, ఆంజనేయులు శంకర్ వెంకటేష్ పులికంటి అశోక్ మహిళా భక్తులు, గ్రామ ప్రజలు, భక్తాదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేశవరంలో శ్రీరామ హృదయం నిర్వహించిన జిల్లా అర్చక సంఘం

అలంపూర్, శివసూర్య, ఆగస్టు 17: జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఐజ మండలం కేశవరం గ్రామంలో శ్రీరామ హృదయం కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. త్రిదండి రామానుజ చిన్నజీయర్ స్వామివారి మంగళాశాసనాలతో, జిల్లా అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు ఆచార్య చక్రవర్తి చార్యులు ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగింది.భజన భక్తుల కోలాహలం మధ్య "శ్రీరామ జయరామ జయజయరామ" అంటూ రామనామ స్మరణతో గ్రామ పరిసర ప్రాంతాల్లో కలశాన్ని ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్లి ఆలయానికి చేరుకున్నారు. అనంతరం ఆలయంలో విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా సత్సంగ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి, భగవన్నామ స్మరణ, ఆధ్యాత్మిక చింతన ప్రాధాన్యతను వివరించారు. కార్యక్రమంలో వెంకటేశ్వర రెడ్డి, ఆంజనేయులు, ఎర్రన్న, శంకర్, వీరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తాదులు, గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

నాగపంచమి సందర్భంగా గుంట శ్రీశ్రీరంగనాథుడికి ప్రత్యేక పూజలు

ఐజ, శివసూర్య, ఆగస్టు 17 : జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఐజ మున్సిపాలిటీ 6వ వార్డులో నాగపంచమి సందర్భంగా గుంటి శ్రీశ్రీరంగనాథుడికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తిశ్రద్ధలతో సత్సంగ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా త్రిదండి రామానుజ చిన్నజీయర్ స్వామి వారి చిత్రపటాన్ని భక్తుల నామస్మరణల మధ్య ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్లి, ప్రజలకు రామనామస్మరణ ప్రాధాన్యతపై అవగాహన కల్పించారు. జిల్లా అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్యులు ఆధ్యాత్మిక ప్రసంగం నిర్వహిస్తూ నిరంతరం భగవన్నామస్మరణ చేయడం ద్వారా ఆధ్యాత్మిక చైతన్యం పెంపొందుతుందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆంజనేయులు, శంకర్, వీరేష్, భజన భక్తులు, గ్రామ ప్రజలు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తుంగభద్ర నదికి నీరు విడుదల చేయాలి -- గడ్డం లక్ష్మి నారాయణరెడ్డి

నందవరం,శివసూర్య,ఆగష్టు 17:వర్షభావ పరిస్థితులు కారణంగా రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ప్రభుత్వం,అధికారులు తక్షణమే తుంగభద్ర నదికి నీరు విడుదల చేయాలని వైసీపీ రాష్ట్ర రైతు విభాగం అధికార ప్రతినిధి గడ్డం లక్ష్మి నారాయణ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.ఈసందర్భంగా సోమవారం తహసీల్దార్ అబ్దుల్ వహాబ్ కు నీటి విడుదలపై వినతిపత్రం అందించారు.అనంతరం వారు విలేకరులతో మాట్లాడుతూ తుంగభద్ర డ్యామ్ నుండి నదికి నీరు విడుదల చేసిన కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని రైతులు నీటిని వాడుకుంటున్నారు. నీరు ఆంధ్రకు చేరేలా ప్రభుత్వం,అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు.ఆంధ్ర రైతులు వర్షాలు లేక నదితీర గ్రామాల్లో పంటలు సాగు చేయలేకపోతున్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని డ్యామ్ నుండి అధికంగా నీటి విడుదల చేయించి, ప్రత్యేక బలగాలతో గస్తీ ఏర్పాటు చేసి ఆంధ్ర లోని తుంగభద్ర తీరం రైతులని ఆదుకోవాలని వారు కోరారు.కూటమి ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం వీడి రైతులను ఆదుకోవాలి లేదంటే రైతులకు మద్దతుగా వైసీపీ పోరాటం చేస్తుందన్నారు.కార్యక్రమంలో వైసీపీ నేతలు,రైతులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమంగా ప్రభుత్వంలో భూమిలో ఎర్ర మట్టిని తరలిస్తున్న మట్టి మాఫియా

నందవరం,శివసూర్య, ఆగస్టు 17:లినందవరం మండలం గంగవరం రాళ్ల గుట్ట ప్రాంతం నుంచి రాత్రివేళల్లో జేసీబీలతో గ్రావెల్ తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. తవ్విన గ్రావెల్‌ను పక్క నియోజకవర్గమైన మంత్రాలయం వైపు అక్రమంగా తరలిస్తున్నారనే విమర్శలు ఉన్నాయి.అక్రమ తవ్వకాలు, రవాణాపై సమాచారం ఇస్తున్న పట్టించుకోని అధికారులునందవరం మండలంలో అసలు పోలీస్ శాఖ పనిచేస్తుందా? లేక అక్రమార్కులకు అండగా నిలుస్తుందా ప్రజలు చర్చించుకుంటున్నారు.ప్రజల ఫిర్యాదులపై వెంటనే స్పందించి, అక్రమ గ్రావెల్ తవ్వకాలు మరియు రవాణాపై సమగ్ర విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

జర్నలిస్టులకు రైల్వే పాస్‌ల పునరుద్ధరణ కోసం కృషి చేస్తా

– ఏపీజేఎఫ్ నేతలకు కేంద్ర సహాయమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ హామీ

– జర్నలిస్టుల సమస్యలను మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లిన ఏపీజేఎఫ్ ఫౌండర్ ప్రెసిడెంట్ కృష్ణాంజనేయులు

గుంటూరు,శివసూర్య,ఆగస్టు17:అర్హులైన జర్నలిస్టులకు గతంలో మంజూరు చేసిన విధంగా రైల్వే పాస్‌లు పునరుద్ధరించేలా కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రితో మాట్లాడి తగిన విధంగా కృషి చేస్తానని కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి, కమ్యూనికేషన్స్ శాఖ సహాయ మంత్రి శ్రీ పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ హామీ ఇచ్చారు.ఆంధ్రప్రదేశ్ జర్నలిస్టుల ఫోరం (ఏపీజేఎఫ్) ఫౌండర్ ప్రెసిడెంట్ చెవుల కృష్ణాంజనేయులు ఆధ్వర్యంలో ప్రతినిధుల బృందం ఆదివారం కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్‌ను కలిసి జర్నలిస్టుల సమస్యలపై వినతిపత్రం సమర్పించింది. ఈ సందర్భంగా రైల్వే పాస్‌లు, ప్రయాణ రాయితీతో పాటు సీనియర్ జర్నలిస్టులకు పెన్షన్ సౌకర్యం, గుంటూరులో ప్రెస్ క్లబ్ ఏర్పాటు తదితర అంశాలను మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.ప్రింట్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా రంగాల్లో పనిచేస్తున్న అర్హులైన జర్నలిస్టులు తమ వృత్తిపరమైన బాధ్యతల్లో భాగంగా రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాలతో పాటు దేశవ్యాప్తంగా ప్రయాణించాల్సి ఉంటుందని కృష్ణాంజనేయులు వివరించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో అర్హులైన జర్నలిస్టులకు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం అందుబాటులో ఉన్న విధంగానే, గతంలో రైళ్లలో కూడా జర్నలిస్టులకు 50 శాతం వరకు ప్రయాణ రాయితీతో పాటు ప్రత్యేక రైల్వే పాస్ సౌకర్యం ఉండేదని తెలిపారు.అయితే గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా జర్నలిస్టులకు అందుబాటులో ఉన్న రైల్వే పాస్/ప్రయాణ రాయితీ సౌకర్యం నిలిచిపోవడంతో వృత్తిపరమైన విధులు నిర్వహించే జర్నలిస్టులపై అదనపు ఆర్థిక భారం పడుతోందని ఆయన పేర్కొన్నారు.కాబట్టి రాబోయే పార్లమెంట్ సమావేశాల సందర్భంగా ఈ అంశాన్ని కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లి, అర్హత కలిగిన జర్నలిస్టులకు గతంలో అమలులో ఉన్న రైల్వే పాస్ సౌకర్యాన్ని పునరుద్ధరించేలా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేయాలని ఏపీజేఎఫ్ ప్రతినిధులు విజ్ఞప్తి చేశారు.అదేవిధంగా 60 ఏళ్లు నిండిన లేదా 25 ఏళ్లుగా జర్నలిజం వృత్తిలో కొనసాగుతున్న సీనియర్ జర్నలిస్టులకు పెన్షన్ సౌకర్యం కల్పించడం, గుంటూరు జిల్లాలో జర్నలిస్టుల కోసం ప్రత్యేకంగా ప్రెస్ క్లబ్ ఏర్పాటు చేయడం వంటి అంశాలను కూడా మంత్రి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు.జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి తన శక్తి వంచన లేకుండా కృషి చేస్తానని, రైల్వే పాస్ అంశాన్ని కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లి తగిన చర్యల కోసం ప్రయత్నిస్తానని మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ సానుకూలంగా స్పందించినట్లు ఏపీజేఎఫ్ నేతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీజేఎఫ్ గుంటూరు జిల్లా అధ్యక్షులు చెవుల రంగారావు, రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ సూర్య నాయక్, బొప్పరాజు నాగేశ్వరరావు, శ్రీనివాసరావు, హలీమ్, కె.వి.కె. శర్మ, జహరుల్లా, వీరయ్య, ఎల్ఐసీ వేణుగోపాల్, వెంకట్రావు, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మిగనూరు లో ఘనంగా ఎపియుడబ్ల్యుజే 70 వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం

హక్కుల సాధన, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, పత్రికా స్వేచ్ఛ లక్ష్యం

70 వసంతాలు ఘన చరిత్ర

ఎమ్మిగనూరు,శివసూర్య,ఆగస్టు 17:ఆంధ్రప్రదేశ్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ (ఎపియుడబ్ల్యుజే) 70 వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. సోమవారం స్థానిక సోమప్ప సర్కిల్ లో ఎపియుడబ్ల్యుజే తాలూకా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస నాయుడులి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు హేమంత్ కుమార్ గౌడ్ జెండా ఆవిష్కరించారు తాలూకా ప్రధాన కార్యదర్శి చిన్నఆకుల నాగరాజు, పట్టణ అధ్యక్షులు పరమేశ్వర,రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు దేవేందర్ రెడ్డి, గౌరవ అధ్యక్షులు బజారప్ప,ఉస్మాన్, న్యాయ సలహాదారుడు ఆశ్రఫ్ , జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బాష, నూర్ అహమ్మద్, సీనియర్ నాయకులు మగ్బుల్, బాబురాజు, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ వి రామక్రిష్ణ, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ ఎం ఈరన్న, తాలూకా సహాయ కార్యదర్శి శివ సమక్షంలో జెండా ఆవిష్కరణ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లో హాస్పిటల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ అది నగేష్ చేతుల మీదుగా రోగులకు పండ్లు,పాలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టుల హక్కుల సాధన, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, పత్రికా స్వేచ్ఛ లక్ష్యం గా పని చేస్తున్న ఎపియుడబ్ల్యుజే ఘన చరిత్ర ను స్మరించుకొడాలి. ఇంత ఘన చరిత్ర కలిగిన యూనియన్ లో ఉండటం గర్వంగా ఉంది. కార్యక్రమంలో ఎపియుడబ్ల్యుజే నాయకులు ఆవుల శ్రీనివాసులు, అశోక్, కాకర్ల జగదీష్, కే నరసింహులు, బాలాజి, జి రవి కుమార్, వెంకటాపురం నాగరాజు, గాజుల వెంకటేష్, అనిల్, సి ఈరన్న, వి రవి కుమార్, మహేశ్వర రెడ్డి,కడివెళ్ల బాష, అబ్దుల్,ఎల్లయ్య ఆచారి, ఎం రాజు, హరి, ఇలియాష్, బనవాసి ఈరన్న, రవీంద్ర రెడ్డి, లక్ష్మన్న, ప్రసాద్, నాగభూషణం, మహానంది,నాగలదిన్నె ఈరన్న, రంగన్న పాల్గొన్నారు.

తుంగభద్ర జలాల కోసం రైతుల ఆవేదన గురజాల గ్రామంలో ప్రజా సమస్యలు తెలుసుకున్న ఎర్రకోట రాజీవ్ రెడ్డి

నందవరం, శివసూర్య, ఆగస్టు 17:నమస్తే ఎమ్మిగనూరు -- ప్రజా సమస్యలపై పోరుబాట కార్యక్రమంలో భాగంగా నందవరం మండలం గురజాల గ్రామంలో 11వ రోజు కార్యక్రమానికి ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త ఎర్రకోట రాజీవ్ రెడ్డి శ్రీకారం చుట్టారు.గురజాల గ్రామానికి చేరుకున్న రాజీవ్ రెడ్డి కి గ్రామ నాయకులు నరసింహారెడ్డి, గ్రామ అధ్యక్షుడు ఈశ్వర్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ వీరస్వామి, కురువ నరసింహులు, జాను తదితరుల ఆధ్వర్యంలో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘన స్వాగతం పలికారు. శాలువాతో సన్మానించి, పూలమాలతో ఘనంగా సత్కరించారు.అనంతరం శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, గ్రామ ప్రజలు, రైతులు, నియోజకవర్గ ప్రజలు సుఖశాంతులతో ఉండాలని స్వామివారిని ప్రార్థించారు. అనంతరం రామలింగేశ్వర స్వామిని దర్శించుకున్నారు.అనంతరం

వైఎస్ఆర్సీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి గ్రామంలోని ప్రతి ఇంటిని సందర్శిస్తూ కూటమి ప్రభుత్వం ప్రకటించిన 'సూపర్ సిక్స్' హామీలు అమలయ్యాయా? ప్రజలకు ఏమైనా సమస్యలు ఉన్నాయా? అని రాజీవ్ రెడ్డి గారు ప్రజలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా బీసీ సోదరులు తమ సమస్యలను రాజీవ్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. బీసీలకు 50 ఏళ్లకే పెన్షన్ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు ఒక్క పెన్షన్ కూడా ఇవ్వలేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.అదేవిధంగా తుంగభద్ర నది గ్రామానికి సమీపంలో ఉన్నప్పటికీ తాగడానికి గుక్కెడు నీరు కూడా అందడం లేదని, పాడి పశువులకు సైతం నది తీరంలో తాగునీరు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని గ్రామస్తులు రాజీవ్ రెడ్డి గారి ముందు వాపోయారు.తుంగభద్ర నది తీర ప్రాంత రైతులు తమ ప్రధాన సమస్యను రాజీవ్ రెడ్డి గారి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. తుంగభద్ర నది నుంచి నీరు వస్తుందనే నమ్మకంతో పంటలు సాగు చేశామని, వరి నాట్లు పూర్తయిన తర్వాత నీరు అందక పొలాలు బీటలు వారుతున్నాయని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.తుంగభద్ర జలాశయంలో నీరు ఉన్నప్పటికీ దిగువ ప్రాంతమైన రాయలసీమకు, నది తీర ప్రాంతాలకు సాగునీరు విడుదల చేయకపోవడంతో పంటలు ఎండిపోతున్నాయని రైతులు వాపోయారు. తమ కష్టాలు ఎవరికి చెప్పుకోవాలో అర్థం కావడం లేదని, ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి తుంగభద్ర జలాలను రాయలసీమ రైతులకు అందించాలని కోరారు.రైతులు, గ్రామస్తుల సమస్యలను ఓపికగా విన్న ఎర్రకోట రాజీవ్ రెడ్డి గారు, ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం పోరాడుతూ వారి సమస్యల పరిష్కారం కోసం అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు.లిఈ కార్యక్రమంలో చాంద్ భాషా గురజాల గ్రామస్తులు రాజారెడ్డి, పెద్ద నరసింహులు, హనుమంతు యువసేన సభ్యులు ఎం వీరేష్ మహేష్ నాగేంద్ర,రాముడు, రామకేసు, సురేష్, అ.బీముడు, బీముడు,శంకరన్న, టీ. రాముడు, కురువ రాముడు, న తదితరులు..నందవరం గ్రామ నాయకులు చుక్క మల్లేష్, నిఖిల్ చక్రవర్తి, లింగమూర్తి, బసవరాజు గౌడ్, లక్ష్మన్న, బుజ్జిబాబు, శాంతిరాజు; ఇబ్రహీంపురం గ్రామ వైఎస్ఆర్సీపీ నాయకులు ప్రకాష్ రెడ్డి; కైరవడి గ్రామం నుండి వెంకటేష్, వేణు; గంగవరం నుండి శివన్న, రాముడు; జోహారాపురం నుండి రాఘవ రెడ్డి; పెద్దకొతిలి నుండి నరసింహులు, రాముడు; చిన్నకోతిలి నుండి మల్లయ్య; కనకవీడు నుండి పెద్ద ఈరన్న, చంద్రబాబు; నాగలదిన్నె నుండి క్యాతం నాగప్ప, అతావుల్లా, రామాంజనేయులు; మిట్టసోమాపురం గ్రామం నుండి లింగన్న, టీ. నర్సింలు, బి. నర్సింలు, బి.రాజు, బోజ్జన్న, పోలయ్య, శ్రీకాంత్, శీను, ఉరుకుంద, యాకోబు; రాయచోటి నరసింహారెడ్డి గారి కుమారుడు గజేంద్ర రెడ్డి, బీరప్ప హలహర్వి గ్రామం నుండి బజారి, సావిత్రమ్మ, శివ; ముగతి గ్రామం నుండి శ్రీనివాస నాయుడుమాచాపురం నుండి మోహన్ రెడ్డి, దానం నందవరం మండల నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువకులు, అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ రైతాంగ, కార్మిక, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను వ్యతిరేకించండి - సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా

అశ్వరావుపేట ఆర్సి/ ఆగస్టు 17(కేంద్ర ప్రభుత్వం స్వదేశీ, విదేశీ కార్పొరేట్ సంస్థలకు అనుకూలంగా, రైతు, కార్మిక, ప్రజలకు వ్యతిరేకంగా అనుసరిస్తున్న విధానాలకు వ్యతిరేకంగా సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా ఆధ్వర్యంలో అశ్వారావుపేట శాసనసభ్యులు జారే ఆదినారాయణ గారికి మెమోరాండం సమర్పించారు.అమెరికా, బ్రిటన్, న్యూజిలాండ్, యూరోపియన్ దేశాలతో కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసుకున్న స్వేచ్ఛ వాణిజ్య ఒప్పందాలు దేశంలోని రైతులు మరియు శ్రామిక ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న తీవ్ర వ్యవసాయ, ఆర్థిక, సామాజిక సంక్షోభానికి కారణమవుతున్నాయని నాయకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. డిమాండ్ల చార్టర్‌తో కూడిన ఈ మెమోరాండం సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా జాతీయ కమిటీ పిలుపులో భాగంగా సమర్పించినట్లు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్ కె ఎం నాయకులు అమర్లపూడి రాము, దొడ్డ లక్ష్మీనారాయణ, సుంకిపాక ధర్మ, గోకినపల్లి ప్రభాకర్, మోరంపూడి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లో జరిగిన చారిత్రాత్మక రైతు పోరాటం సందర్భంగా 2021 డిసెంబర్ 9న కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎంఎస్పి, రుణమాఫీ, విద్యుత్ ప్రైవేటీకరణ మరియు రైతులపై కేసుల ఉపసంహరణపై ఇచ్చిన లిఖితపూర్వక హామీని అమలు చేయకపోవడంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లో 385 రోజుల పాటు కొనసాగిన నిరంతర భారీ మహా పడావ్ పోరాటం రేయింబవళ్లు శాంతియుతంగా జరిగిందని, ఆ ఉద్యమంలో 736 మంది అమరులయ్యారని గుర్తు చేశారు. అమరవీరుల ప్రాణత్యాగం నేపథ్యంలో 2020 నవంబర్ నుండి అన్ని పంటలకు సేకరణతో కూడిన చట్టబద్ధమైన సి2 ప్లస్ 50 శాతం ఎంఎస్పి, గ్రామీణ రుణభారాన్ని అంతం చేసేందుకు సమగ్ర రుణమాఫీ, విద్యుత్ ప్రైవేటీకరణను అడ్డుకోవడం అనే ప్రధాన డిమాండ్ల సాధన కోసం ఎస్ కె ఎం పోరాటం కొనసాగుతుందన్నారు.స్వాతంత్ర్యానంతరం జరిగిన అతి పెద్ద ప్రజా పోరాటమైన ఈ రైతు పోరాటం 2021 నవంబర్ 19న 3 వ్యవసాయ చట్టాల రద్దును సాధించిందని, 2021 డిసెంబర్ 9 నాటి లిఖితపూర్వక హామీతో డిసెంబర్ 11న పోరాటాన్ని విరమించామని, అయితే గత ఐదేళ్లలో ఎన్డీఏ నేతృత్వంలోని మోదీ ప్రభుత్వం ఏ హామీలను అమలు చేయలేదని విమర్శించారు.శ్రామిక ప్రజలపై పెరుగుతున్న కార్పొరేట్ దాడిని ఉదహరిస్తూ గత 12 సంవత్సరాలుగా అధికారంలో ఉన్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2014 బిజెపి ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన గిట్టుబాటు ధర సి2 ప్లస్ 50 శాతం ఫార్ములాకు చట్టబద్ధమైన హామీ వాగ్దానాన్ని నిరాకరించారని, పేద మరియు మధ్యతరగతి రైతులకు, కౌలు రైతులకు మరియు వ్యవసాయ కూలీలకు సంపూర్ణ కేంద్ర రుణమాఫీని నిరాకరిస్తూ రూ. 16 లక్షల కోట్ల కార్పొరేట్ బకాయిలను మాత్రం రద్దు చేశారని ఆరోపించారు.2026 ఆక్స్‌ఫామ్ నివేదిక ప్రకారం భారతదేశంలో అత్యంత సంపన్నులైన 1 శాతం మంది 40 శాతం సంపదను కలిగి ఉండగా, పై స్థాయిలోని 10 శాతం మంది జాతీయ ఆదాయంలో 60 శాతం సంపాదిస్తున్నారని, అట్టడుగు 50 శాతం మంది జాతీయ ఆదాయంలో కేవలం 15 శాతం ఆదాయంతో జీవనం కొనసాగిస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో కల్లూరి కిషోర్, పండూరి వీరబాబు, చిరంజీవి, కురసం ముత్యాలరావు, చెన్నారావు, కేశవరావు, బండి ఆదినారాయణ, కేసరి వెంకటేష్, సోయం నాగేశ్వరావు, సోయం లక్ష్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పింఛన్ కోసం ఎవరికీ డబ్బులు ఇవ్వకండి -- మోసపోవద్దు

హనుమకొండ జిల్లా/భీమదేవరపల్లి మండలం ప్రతినిధి: బుగ్గ సుధీర్ కుమార్, ఆగస్టు 17 గ్రామంలోని అర్హులైన ప్రజలకు ముఖ్యమైన విజ్ఞప్తివృద్ధాప్య, వితంతు, దివ్యాంగుల , గీత కార్మికుల , గీత కార్మికుల , బీడీ కార్మికుల పింఛన్ మరియు ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఇతర ప్రభుత్వ పథకాలు,సామాజిక భద్రతా పింఛన్లకు అర్హత ఉన్న లబ్ధిదారులను ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన నిబంధనల ప్రకారం సంబంధిత అధికారులు గుర్తిస్తారు.కాబట్టి పింఛన్ ఇప్పిస్తామని, పింఛన్ మంజూరు చేయిస్తామని, జాబితాలో పేరు చేర్పిస్తామని చెప్పి ఎవరైనా డబ్బులు అడిగినా లేదా డబ్బులు డిమాండ్ చేసినా ఇవ్వకండి. డబ్బులు ఇచ్చి మోసపోవద్దు.ప్రభుత్వ పింఛన్ అనేది అర్హులైన లబ్ధిదారులకు ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం అందే సంక్షేమ పథకం. పింఛన్ కోసం మధ్యవర్తులకు లేదా వ్యక్తులకు డబ్బులు చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదని ప్రజలు గుర్తుంచుకోవాలి.ఎవరైనా పింఛన్ ఇప్పిస్తామని చెప్పి డబ్బులు డిమాండ్ చేసినట్లు మీకు తెలిసినా, అలాంటి విషయం మీ దృష్టికి వచ్చినా, దయచేసి మా దృష్టికి తీసుకురాగలరు. అవసరమైన విషయాన్ని సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లేందుకు కృషి చేస్తాము. గ్రామంలోని వృద్ధులు, వితంతువులు, దివ్యాంగులు, గీత కార్మికులు, గీత కార్మికులు, బీడీ కార్మికులు మరియు ఇతర వివిధ రకాలైన పెన్షన్ లకు అర్హులైన ప్రజలు ఎటువంటి మోసానికి గురికాకుండా ప్రజా అవగాహన తో అప్రమత్తంగా ఉండాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను.ప్రభుత్వ పింఛన్ కోసం డబ్బులు ఇవ్వకండి -- అప్రమత్తంగా ఉండండి -- మోసపోవద్దు అని కొత్తపల్లి 8వ వార్డు సభ్యులు కాంగ్రెస్ నాయకుడు నడిగోటి నరేష్ మండల ప్రజలకు గ్రామ ప్రజలకు సూచించారు ..

ఆడబిడ్డలకు మేనమామల కేసీఆర్... మాజీ ఎమ్మెల్యే మెచ్చ నాగేశ్వరరావు....

అశ్వరావుపేట ఆర్సి/ ఆగస్టు 17: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కావాలనే కళ్యాణ్ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాన్ని నిలిపివేయడాన్ని నిరసిస్తూ బిఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆదేశాలమేరకు నేడు దమ్మపేట ఎంఆర్ఓ కార్యాలయం ఎదుట అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే, బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మెచ్చా నాగేశ్వరావు నాయకులతో కలిసి నిరసన చేపట్టారు. డిమాండ్లతో కూడిన మెమోరాండంను డిప్యూటీ తహశీల్దార్ గారికి అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా మెచ్చా నాగేశ్వరరావుమాట్లాడుతూ దోచుకోవడం దోచుకోవడమే పనిగా ముఖ్యమంత్రి నుంచి ఎమ్మెల్యే వరకు పెట్టుకున్నారని ఆరోపించారు. ప్రజల సంక్షేమాన్ని పూర్తిగా గాలికి వదిలేశారని విమర్శించారు. కోట్లాది సాధించుకున్న రాష్ట్రంలో ఈ ఆడబిడ్డ ఇబ్బంది పడకూడదనే ఆలోచనతో ఒక మేనమామలా కెసిఆర్ గారు కళ్యాణ్ లక్ష్మి షాదీ ముబారక్ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టి ఎంతోమందికి ఆర్థికంగాసహాయపడ్డారని అన్నారు. 2023 ఎన్నికల సమయంలో కెసిఆర్ కేవలం లక్ష మాత్రమే ఇస్తున్నారు, నేను గెలిచిన రోజు నుంచి లక్షతో పాటు తులం బంగారం కూడా ఇస్తానని ఆడబిడ్డలను నమ్మబలికి, నేడు అధికారంలోకి వచ్చాక హామీని అమలు చేయకపోగా ఇప్పటికే అమలులో ఉన్న పథకాన్ని ప్రశ్నార్థకంగా మార్చేశారని అన్నారు.గ్రామాల్లో ఆడబిడ్డలు కాంగ్రెస్ నాయకులను నిలదీస్తుంటే ఏం చెయ్యాలో తెలియని పరిస్థితుల్లో కాంగ్రెస్ నాయకులు ఉన్నారని, తులం బంగారం భారం నుంచి తప్పించుకోవడం కోసమే ఈ పథకాన్ని నిలిపివేయడానికి కుట్రలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు.పెండింగ్ లో ఉన్న అర్హులైన ప్రతి లబ్ధిదారునికి ఆలస్యం లేకుండా ఆర్థిక సహాయం విడుదల చెయ్యడంతో పాటు, హైకోర్టు కేసులో ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలపై స్పష్టత ఇవ్వాలని, ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన తులం బంగారం హామీని ఎప్పుడు, ఎలా అమలు చేస్తుందో స్పష్టమైన ప్రకటన చెయ్యాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మండల అధ్యక్షులు దొడ్డ రమేష్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ దారా మల్లిఖార్జునరావు, మాజీ మండల ఉపాధ్యక్షులు గాజుబోయిన యేసుబాబు, నాయకపోడు సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు రావుల శ్రీనివాసరావు, మండల

నాయకులు తుమ్మల లక్ష్మనరావు, మాజీ నియోజకవర్గ యూత్ కార్యదర్శి యార్లగడ్డ శ్రీనివాసరావు, మాజీ ఎంపీటీసీలు దేవరలపల్లి అజయ్ కుమార్, జలగం వాసు, చీకటి రామయ్య, గుత్తి శ్రీను, అబ్దుల్ జిన్నా, సర్పంచ్లు యాట్ల రాందాస్, కొమరం సుశీల, ఉప సర్పంచ్ రామకృష్ణ, వార్డ్ మెంబర్లు దారా రాము, రూప రాంబాబు, ఉయ్యాలలక్ష్మీనారాయణ, తోలేం మల్లేశ్వరరావు, సున్నం కృష్ణ, వేలుగోటి మహేష్, కాసిని శ్రీను, మద్దెల పుల్లారావు, అడపా వెంకట నరసయ్య నాయుడు, పాశం ప్రసాద్, వల్లేపు నాగేశ్వరరావు, గుడిపూడి రవి, గొర్రెపాటి వెంకటేశ్వరరావు, కవులూరి నాగయ్య, గుమ్మడపు విష్ణు, కోర్స వెంకటేష్, వాసం పండు, కవులూరి ఏసు, కందుకూరి రాంబాబు, గణేష్, అశోక్, పాశ్యం శరన్, మచ్చల ముత్యాలు, నాటి సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాగపంచమి పర్వదినాన్ని ఘనంగా నిర్వహించిన భక్తులు

నాగపంచమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని మంథని పట్టణంతో పాటు పరిసర గ్రామాల్లో భక్తులు నాగదేవతలకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మంథని పట్టణంలోని నాగుల సందిలో ఉన్న నాగమయ్య పుట్ట వద్ద, గాజులపల్లె గ్రామంలోని నాగదేవతల ఆలయంలో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో దర్శించుకుని పూజలు చేశారు. వంశపారంపర్య సంప్రదాయాలను అనుసరిస్తూ పలువురు తమ ఇళ్లలో నాగదేవతను ప్రతిష్ఠించి పూజలు నిర్వహించారు. నాగపంచమి రోజున నాగపుట్టను పూజించడం, మట్టితో తయారు చేసిన నాగప్రతిమలకు పంచోపచార పూజలు చేయడం శ్రేష్ఠమని ధర్మశాస్త్రాలు పేర్కొంటున్నాయని పండితులు తెలిపారు. పంచాంగ గణన ప్రకారం పంచమి తిథి, చిత్రా నక్షత్రం, శుభయోగం, బాలవ కరణం, కన్యారాశిలో చంద్రుని సంచారం వంటి అంశాల మధ్య నాగపంచమి పర్వదినం వచ్చిందని తెలిపారు. నాగదోషం, రాహు--కేతువుల ప్రతికూల ప్రభావాలు, గ్రహణ దోషాలు ఉన్నవారు ఈ రోజున నాగదేవతకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం శుభప్రదంగా భావిస్తారని పేర్కొన్నారు. నాగపూజతో కుటుంబంలో శాంతి, మానసిక ప్రశాంతత కలుగుతాయని, వివిధ సమస్యలు, భయాలు తొలగుతాయని భక్తుల విశ్వాసం. సూర్యుని రాశి మార్పు, అగస్త్య నక్షత్రోదయం వంటి ఖగోళ పరిణామాలు కూడా ఈ పర్వదినానికి ప్రత్యేకతను కలిగించాయని పండితులు వివరించారు. నాగపంచమి సందర్భంగా ఆలయాలు, నాగపుట్టల వద్ద ఉదయం నుంచే భక్తుల సందడి నెలకొంది. మహిళలు, చిన్నారులు సంప్రదాయబద్ధంగా పూజలు నిర్వహించి నాగదేవతకు నైవేద్యాలు సమర్పించారు.

కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్‌కు రాజ్యాంగ హక్కు కల్పించాలి

మాజీ ఎమ్మెల్యే సండ్ర వెంకట వీరయ్య

సత్తుపల్లి ఆర్సి / ఆగస్టు 17:పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ఆడపిల్లల వివాహం ఆర్థిక భారంగా మారకుండా అండగా నిలుస్తున్న కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాలకు రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు కల్పించాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు సండ్ర వెంకట వీరయ్య కల్లూరు లో విలేకరుల సమావేశంలో డిమాండ్ చేశారు.పేద కుటుంబాల్లోని ఆడపిల్లల వివాహాలకు ఆర్థిక సహాయం అందించడం ద్వారా ఈ పథకాలు ఎంతోమంది కుటుంబాలకు ఊరట కలిగించాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం మారినప్పుడల్లా సంక్షేమ పథకాలపై అనిశ్చితి లేకుండా, అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి ఈ సహాయం అందేలా చట్టబద్ధమైన, శాశ్వత హక్కుగా అమలు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు.పేదల సంక్షేమం కోసం ప్రవేశపెట్టిన పథకాలను రాజకీయాలకు అతీతంగా కొనసాగించాలని, అర్హత ఉన్న ప్రతి లబ్ధిదారుడికి పారదర్శకంగా ప్రయోజనం అందించాలని సండ్ర వెంకట వీరయ్య కోరారు."పేదింటి ఆడపిల్ల పెళ్లి తల్లిదండ్రులకు ఆర్థిక భారంగా మారకూడదు. కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ కేవలం ప్రభుత్వ పథకాలు కాకుండా పేద కుటుంబాలకు భరోసాగా నిలిచే హక్కుగా మారాలి" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కమ్యూనిటీ హాళ్ల నిర్మాణాలను వెంటనే పునఃప్రారంభించాలి - సిపిఎం డిమాండ్

సత్తుపల్లి ఆర్సి / ఆగస్టు 17సత్తుపల్లి మండలంలో నిలిచిపోయిన కమ్యూనిటీ హాళ్ల నిర్మాణాలను వెంటనే పునఃప్రారంభించాలని సిపిఎం సత్తుపల్లి మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం సత్తుపల్లి మండల స్థాయి ప్రజావాణిలో అధికారులకు సమస్యలతో కూడిన వినతి పత్రాన్ని అందించారు.ఈ సందర్భంగా పార్టీ మండల కార్యదర్శి జాజిరి జ్యోతి మాట్లాడుతూ గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయంలో 2023లో సత్తుపల్లి మండలంలోని సిద్ధారం, గంగారం, కిష్టారం, రామ గోవిందపురం, తుమ్మూరు, నారాయణపురం, పాకలగూడెం, బేతుపల్లి, రేజర్ల, కాకర్లపల్లి, బుగ్గపాడు గ్రామాలలో ఎస్సి, ఎస్టి కమ్యూనిటీ హాళ్ల కోసం సత్తుపల్లి మండలానికి రూ. 2.75 కోట్లు కేటాయించారని తెలిపారు. ఒక్కొక్క కమ్యూనిటీ హాల్ కు రూ.25 లక్షలు మంజూరు అయినాయని అన్నారు.లైబ్రరీ, రీడింగ్ రూములతో కూడిన ఈ భవనాల నిర్మాణాలను కాంట్రాక్టర్లు సగంలోనే వదిలివేయడంతో ప్రజలకు ఎలాంటి ఉపయోగం లేకుండా పోయిందన్నారు. ఈ సమస్యపై సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి పలుమార్లు తీసుకెళ్లినప్పటికీ ఇప్పటివరకు శాశ్వత పరిష్కారం లభించలేదన్నారు.ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొని సంబంధిత అధికారులతో విచారణ చేయించి, సమస్యను తక్షణమే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యులు కువ్వారపు లక్ష్మణరావు, తడికమళ్ళ రామకృష్ణ, అయినంపూడి సనందరావు, ఫరీదా, ఆంగోతి చిట్టెమ్మ, శారద తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గౌడ్ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సర్దార్ గౌతు లచ్చన్న జయంతి వేడుకలు

శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గం, :సర్ధార్ గౌతు లచ్చన్న జయంతి వేడుకలు నేడు గౌడ్ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సాగాయి. స్వతంత్ర సమర యోధుడు సర్దార్ అనే బిరుదు పొందిన రెండవ వ్యక్తి మన సర్దార్ గౌతు లచ్చన్న అని ఈ సందర్భంగా వారు గుర్తు చేసుకున్నారు. ఆయన జయంతిని పురష్కరించుకొని శ్రీకాళహస్తిలోని బాలుర ఉన్నత పాఠశాల ఎదురుగా ఉన్న ఆయన విగ్రహానికి పాలు, పెరుగు తో అభిషేకాలు, పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం గౌడ్ సంఘం నాయకులు పండ్లు, స్వీట్ లు అందరికి పంపిణీ చేసారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉదయగిరి మోహన్ గౌడ్, తిరుక్కాల ఆనంద్ గౌడ్, ముద్దా రాధాకృష్ణ గౌడ్, తిరుకాభత్తిని బత్తయ్య గౌడ్ ,అంజూరు ఈశ్వరయ్య గౌడ్, కళాత్తురు రవి గౌడ్, జడపల్లి మునిశేఖర్ గౌడ్, అప్పలాల గణేష్ గౌడ్, వన్నెటి సెల్వ గౌడ్, అనేం చక్రి గౌడ్, బంగారప్ప గౌడ్, రామస్వామి గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమంగా ప్రభుత్వంలో భూమిలో ఎర్ర మట్టిని తరలిస్తున్న మట్టి మాఫియా

నందవరం,శివసూర్య, ఆగస్టు 17:నందవరం మండలం గంగవరం రాళ్ల గుట్ట ప్రాంతం నుంచి రాత్రివేళల్లో జేసీబీలతో గ్రావెల్ తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. తవ్విన గ్రావెల్‌ను పక్క నియోజకవర్గమైన మంత్రాలయం వైపు అక్రమంగా తరలిస్తున్నారనే విమర్శలు ఉన్నాయి.లిఅక్రమ తవ్వకాలు, రవాణాపై సమాచారం ఇస్తున్న పట్టించుకోని అధికారులునందవరం మండలంలో అసలు పోలీస్ శాఖ పనిచేస్తుందా? లేక అక్రమార్కులకు అండగా నిలుస్తుందా ప్రజలు చర్చించుకుంటున్నారు.లిప్రజల ఫిర్యాదులపై వెంటనే స్పందించి, అక్రమ గ్రావెల్ తవ్వకాలు మరియు రవాణాపై సమగ్ర విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ఏపీయూడబ్ల్యూ జే ఆధ్వర్యంలో నందవరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లో పాలు,బ్రెడ్లు పంపిణీ

నందవరం,శివసూర్య,ఆగస్టు17:ఆంధ్రప్రదేశ్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ ఏపీఓడబ్ల్యూజే ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు నందవరం లో ఘనంగా నిర్వహించారు.నందవరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య

కేంద్రంలో డాక్టర్ రవి చంద్ర కుమార్,హెల్త్ సూపర్ వేజర్ శ్రీనివాసులు చేతుల మీద రోగులకు పాలు,బ్రెడ్లు అందజేశారు.ఈకార్యక్రమంలో తాలూకా ఉపాధ్యక్షులు సోమన్న, మండల అధ్యక్షుడు ఉపేంద్ర రెడ్డి,ప్రధాన కార్యదర్శి కుమార్,ఉపాధ్యక్షులు భీమశేఖర్,కోశాధికారి విశ్వనాథ్,సీనియర్ నాయకులు గోవింద్,నాగేష్,బజారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణికి జనం.. పరిష్కారానికి ఎదురుచూపులు

దరఖాస్తులు స్వీకరణకే పరిమితం కాకుండా సమస్యల పరిష్కారంపై దృష్టి పెట్టాలి

మంథని, ఆగస్టు 17మంథని మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో సోమవారం తొలిరోజు ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎంపీడీవో శ్రీజారెడ్డి, తహసీల్దార్ ఆరిఫోద్దీన్ ప్రజల నుంచి వివిధ సమస్యలకు సంబంధించిన దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. తమ సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందనే ఆశతో పలువురు ప్రజలు ప్రజావాణిని ఆశ్రయించారు. అయితే గతంలో ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదులు అందజేసినా నెలల తరబడి సమస్యలు పరిష్కారం కాకపోవడంతో ప్రజల్లో అసంతృప్తి వ్యక్తమవుతోంది. దరఖాస్తులు స్వీకరించడం, సంబంధిత అధికారులకు పంపించడం వరకే ప్రక్రియ పరిమితమవుతోందని పలువురు బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఫిర్యాదులపై చర్యలు ఎక్కడ?

ప్రజావాణిలో ఇచ్చిన ఫిర్యాదులపై క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ జరిపి వాస్తవ పరిస్థితులను పరిశీలించాల్సిన అధికారులు, సమస్యల పరిష్కారానికి స్పష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ఒక్కో సమస్య పరిష్కారానికి ఎంత సమయం పడుతుందో ఫిర్యాదుదారులకు తెలియజేసే విధానం ఉండాలని అంటున్నారు.

పెండింగ్ ఫిర్యాదులపై ప్రత్యేక దృష్టి

ఇప్పటికే ప్రజావాణిలో అందిన పెండింగ్ దరఖాస్తులను గుర్తించి, వాటిపై తీసుకున్న చర్యలను సమీక్షించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమం కేవలం దరఖాస్తుల స్వీకరణకు పరిమితం కాకుండా, ప్రజల సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే వేదికగా మారాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. ప్రజల నుంచి స్వీకరించిన ప్రతి ఫిర్యాదును సంబంధిత అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి నిర్ణీత గడువులో పరిష్కరించేలా జిల్లా యంత్రాంగం పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ఫిర్యాదు చేసిన తర్వాత పరిష్కారం లభించినప్పుడే ప్రజావాణిపై ప్రజలకు విశ్వాసం పెరుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు.

రక్తంలో షుగర్ పెరిగితే డయాబెటిస్ ఉన్నట్టేనా?.. వాస్తవాలేంటి?

డయాబెటిస్ లేనివారిలోనూ రక్తంలో చక్కెర తాత్కాలికంగా పెరిగే ఛాన్స్

ఆహారం, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి దీనికి కారణం కావచ్చంటున్న వైద్య నిపుణులు

కఠినమైన వ్యాయామం తర్వాత కూడా షుగర్ లెవల్స్ తాత్కాలికంగా పెరుగుతాయని వెల్లడి

పదేపదే రీడింగ్స్ ఎక్కువగా వస్తేనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలని సూచన

తరచూ షుగర్ పెరగడం ప్రీడయాబెటిస్‌కు తొలి సంకేతం కావొచ్చని వ్యాఖ్య

రక్తంలో చక్కెర (గ్లూకోజ్) స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగడాన్ని చాలామంది డయాబెటిస్‌గా భావిస్తుంటారు. కానీ, డయాబెటిస్ లేని ఆరోగ్యవంతులలో కూడా షుగర్ లెవల్స్ తాత్కాలికంగా పెరగడం సాధారణమేనని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుంది? ఎంత తరచుగా పెరుగుతుంది? తిరిగి సాధారణ స్థాయికి వస్తుందా లేదా? అనేదే ముఖ్యమైన విషయం. మనం తినే ఆహారం, చేసే వ్యాయామం, నిద్రపోయే సమయం, అనుభవించే ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాల ఆధారంగా మన శరీరం గ్లూకోజ్ స్థాయులను నిరంతరం సర్దుబాటు చేసుకుంటుంది. అందుకే ఒక్కసారి రీడింగ్ ఎక్కువగా వచ్చినంత మాత్రాన డయాబెటిస్ ఉందని నిర్ధారించుకోలేం.

ఆహారం, ఒత్తిడి కీలక పాత్ర

మనం పిండిపదార్థాలు (కార్బోహైడ్రేట్లు) ఉన్న ఆహారం తీసుకున్నప్పుడు, జీర్ణవ్యవస్థ వాటిని గ్లూకోజ్‌గా విడగొడుతుంది. ఈ గ్లూకోజ్ రక్తంలో కలిసి షుగర్ స్థాయులను పెంచుతుంది. దీనికి ప్రతిస్పందనగా క్లోమం ఇన్సులిన్‌ను విడుదల చేస్తుంది. ఈ ఇన్సులిన్ రక్తంలోని గ్లూకోజ్‌ను కండరాలు, ఇతర కణజాలాల్లోకి చేరవేసి శక్తిగా మార్చడంలో సహాయపడుతుంది. తెల్ల అన్నం, బంగాళాదుంపలు, తీపి పానీయాలు వంటివి షుగర్ లెవల్స్‌ను వేగంగా పెంచుతాయి. అదే సమయంలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే కూరగాయలు, ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కూడిన ఆహారం తీసుకుంటే గ్లూకోజ్ నెమ్మదిగా రక్తంలో కలుస్తుంది.

అంతేగాక తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు కూడా షుగర్ రీడింగ్స్ ఎక్కువగా ఉండొచ్చు. ఒత్తిడి సమయంలో కార్టిసాల్, అడ్రినలిన్ వంటి హార్మోన్లు విడుదలవుతాయి. ఇవి కాలేయంలో నిల్వ ఉన్న గ్లూకోజ్‌ను రక్తంలోకి విడుదల చేయమని సంకేతాలిస్తాయి. ఇది శరీర సహజ ప్రతిస్పందన అయినప్పటికీ, తాత్కాలికంగా షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి. అనారోగ్యం, జ్వరం, నిద్రలేమి వంటివి కూడా ఇన్సులిన్ పనితీరును ప్రభావితం చేసి గ్లూకోజ్ స్థాయులను పెంచుతాయి.

వ్యాయామం, మందుల ప్రభావం

ఏరోబిక్స్ వంటి వ్యాయామాలు సాధారణంగా రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అయితే, కఠినమైన వ్యాయామం చేసినప్పుడు శరీరం శక్తి కోసం అడ్రినలిన్‌ను విడుదల చేస్తుంది. ఇది కాలేయం నుండి ఎక్కువ గ్లూకోజ్‌ను రక్తంలోకి పంపేలా చేస్తుంది. ఫలితంగా వ్యాయామం తర్వాత కొంతసేపు షుగర్ లెవల్స్ పెరిగినట్టు కనిపించవచ్చు. అయితే, క్రమం తప్పని వ్యాయామం దీర్ఘకాలంలో ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరుస్తుంది. కొన్ని రకాల మందులు, ముఖ్యంగా స్టెరాయిడ్స్ వంటివి కూడా గ్లూకోజ్ స్థాయులను పెంచుతాయి. కొత్త మందులు వాడిన తర్వాత రీడింగ్స్ తరచుగా ఎక్కువగా ఉంటే, మీరే మందులు ఆపకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించడం ముఖ్యం.

ఎప్పుడు తీవ్రంగా పరిగణించాలి?

ఒక్కసారి రీడింగ్ ఎక్కువగా వచ్చినంత మాత్రాన కంగారు పడాల్సిన పనిలేదు. కానీ, తరచుగా రీడింగ్స్ ఎక్కువగా వస్తుంటే, దానికి తోడు అధిక దాహం, తరచుగా మూత్రవిసర్జన, కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం, తీవ్రమైన అలసట, దృష్టి మసకబారడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. పదేపదే గ్లూకోజ్ స్థాయులు పెరగడం అనేది శరీరం ఇన్సులిన్‌కు తక్కువగా స్పందిస్తుందనడానికి సంకేతం. దీన్నే 'ప్రీడయాబెటిస్' అంటారు. ఈ దశలో లక్షణాలు కనిపించకపోవచ్చు.

అందుకే అధిక బరువు, కుటుంబంలో డయాబెటిస్ చరిత్ర, అధిక రక్తపోటు వంటి ప్రమాద కారకాలు ఉన్నవారు పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది. వైద్యులు ఫాస్టింగ్ బ్లడ్ గ్లూకోజ్, ఎహెచ్1సి వంటి పరీక్షలు చేసి గత 2-3 నెలల సగటు గ్లూకోజ్ స్థాయులను అంచనా వేస్తారు. అంతిమంగా ఒక షుగర్ రీడింగ్ అనేది కేవలం ఒక కొలమానం మాత్రమే, అదే వ్యాధి నిర్ధారణ కాదు. తరచుగా రీడింగ్స్ ఎక్కువగా ఉంటేనే దాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

సూక్ష్మ పోషకాలు: ఏవి ఎందుకు అవసరమో తెలుసుకోండి!

శరీరానికి తక్కువ మోతాదులో అవసరమయ్యే విటమిన్లు, ఖనిజాలే సూక్ష్మ పోషకాలు

రోగనిరోధక శక్తి, ఎముకల ఆరోగ్యం, శక్తి ఉత్పత్తికి ఇవి అత్యంత కీలకం

విటమిన్ ఎ కంటి చూపుకు, ఐరన్ రక్త వృద్ధికి, కాల్షియం ఎముకల పటిష్టతకు అవసరం

సమతుల ఆహారం ద్వారానే ఈ పోషకాలను తగినంతగా పొందడం సాధ్యం

మన శరీరం ఒక సంక్లిష్టమైన యంత్రం లాంటిది. ఇది సక్రమంగా పనిచేయాలంటే కేవలం పిండిపదార్థాలు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు వంటి స్థూల పోషకాలు మాత్రమే సరిపోవు. వాటితో పాటు చాలా తక్కువ పరిమాణంలో అవసరమయ్యే విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు కూడా అత్యంత కీలకం. వీటినే సూక్ష్మ పోషకాలు అని పిలుస్తారు. ఇవి మన శరీరానికి నేరుగా శక్తిని ఇవ్వకపోయినా, జీవక్రియలు సజావుగా సాగడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, అవయవాల పనితీరులో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. రోజువారీ ఆహారంలో మనం తీసుకునే పదార్థాల ద్వారానే వీటిని పొందగలం. మన ఆరోగ్యానికి అత్యవసరమైన కొన్ని ముఖ్యమైన సూక్ష్మ పోషకాలు, వాటి ఉపయోగాలు, అవి లభించే ఆహార పదార్థాల జాబితా ఇక్కడ ఉంది.

విటమిన్లు:

విటమిన్ ఎ: ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రేచీకటి వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. క్యారెట్లు, గుమ్మడికాయ, చిలగడదుంప, ఆకుకూరల్లో ఇది పుష్కలంగా లభిస్తుంది.

విటమిన్ బి12: శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి, నరాల వ్యవస్థ పనితీరుకు ఇది చాలా అవసరం. డీఎన్ఏ సంశ్లేషణలోనూ దీనిది ముఖ్యమైన పాత్ర. శాకాహారులలో దీని లోపం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పాలు, గుడ్లు, చేపలు, మాంసం వంటి వాటిలో ఇది లభిస్తుంది.

ఫోలేట్ (విటమిన్ బి9): గర్భిణులకు ఇది అత్యంత ముఖ్యమైన విటమిన్. కణ విభజన, డీఎన్ఏ తయారీ, ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి ఫోలేట్ అవసరం. ఆకుకూరలు, పప్పు ధాన్యాలు, శనగల్లో ఇది సమృద్ధిగా ఉంటుంది.

విటమిన్ సి: ఇది ఒక శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. రోగనిరోధక శక్తిని

బలోపేతం చేస్తుంది. చర్మం, ఎముకలు, కండరాలను కలిపి ఉంచే కొల్లాజెన్ తయారీకి ఇది కీలకం. శరీరం ఐరన్‌ను గ్రహించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఉసిరి, జామ, నారింజ, నిమ్మ వంటి పండ్లలో ఇది అధికంగా ఉంటుంది.

విటమిన్ డి: 'సన్‌షైన్ విటమిన్' అని పిలిచే ఇది, శరీరం కాల్షియంను గ్రహించడానికి చాలా అవసరం. ఎముకలు, దంతాల పటిష్టతకు, కండరాల పనితీరుకు ఇది కీలకం. సూర్యరశ్మి ద్వారా శరీరం దీన్ని తయారు చేసుకుంటుంది. కొవ్వు ఉన్న చేపలు, గుడ్లలోనూ లభిస్తుంది.

విటమిన్ ఇ: ఇది కూడా ఒక యాంటీఆక్సిడెంట్. శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నష్టం నుంచి కాపాడుతుంది. చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుతుంది. బాదం, వేరుశనగ, పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో ఇది ఎక్కువగా ఉంటుంది.

విటమిన్ కె: రక్తం గడ్డకట్టే ప్రక్రియలో ఇది ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. గాయాలు తగిలినప్పుడు అధిక రక్తస్రావాన్ని నివారిస్తుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి కూడా ఇది చాలా అవసరం. ఆకుపచ్చని ఆకుకూరలు, బ్రోకలీలో విటమిన్ కె సమృద్ధిగా దొరుకుతుంది.

ఖనిజాల లవణాలు

ఐరన్: శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ తయారీకి ఐరన్ అత్యంత కీలకం. ఇది ఊపిరితిత్తుల నుంచి శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్‌ను రవాణా చేస్తుంది. దీని లోపం వల్ల రక్తహీనత వస్తుంది. ఆకుకూరలు, పప్పులు, మాంసం, బెల్లంలో ఇది అధికంగా లభిస్తుంది.

కాల్షియం: ఎముకలు, దంతాల నిర్మాణానికి, వాటి పటిష్టతకు కాల్షియం ప్రధాన ఆధారం. కండరాల సంకోచ వ్యాకోచాలకు, నరాల పనితీరుకు కూడా ఇది అవసరం. పాలు, పెరుగు, నువ్వులు, రాగి వంటి వాటిలో కాల్షియం పుష్కలంగా దొరుకుతుంది.

మెగ్నీషియం: శరీరంలో జరిగే వందలాది జీవక్రియలకు మెగ్నీషియం అవసరం. శక్తి ఉత్పత్తి, కండరాలు, నరాల పనితీరును నియంత్రిస్తుంది. గింజలు, విత్తనాలు, ఆకుకూరలలో ఇది సమృద్ధిగా ఉంటుంది.

జింక్: రోగనిరోధక వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయడానికి జింక్ చాలా ముఖ్యం. గాయాలు త్వరగా మానడానికి, డీఎన్ఏ, ప్రొటీన్ల సంశ్లేషణకు సహాయపడుతుంది. పప్పులు, గింజలు, మాంసంలో జింక్ లభిస్తుంది.

అయోడిన్: థైరాయిడ్ గ్రంథి సరైన రీతిలో పనిచేయడానికి, థైరాయిడ్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేయడానికి అయోడిన్ అవసరం. అయోడైజ్డ్ ఉప్పు, సముద్రపు చేపలలో ఇది ఉంటుంది.

పొటాషియం: శరీరంలోని ద్రవాల సమతుల్యతను కాపాడటంలో, నరాల సంకేతాలను ప్రసారం చేయడంలో, కండరాల పనితీరులో ఇది సహాయపడుతుంది. అరటిపండు, బంగాళాదుంప, పప్పు ధాన్యాలలో ఇది ఎక్కువగా దొరుకుతుంది.

సెలీనియం: ఇది కూడా ఒక యాంటీఆక్సిడెంట్. థైరాయిడ్ పనితీరుకు, కణాలను నష్టం నుంచి కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. చేపలు, గుడ్లు, గింజలలో సెలీనియం లభిస్తుంది.

కాబట్టి, మన రోజువారీ ఆహారంలో రంగురంగుల పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పప్పు ధాన్యాలు, గింజలు చేర్చుకోవడం ద్వారా ఈ సూక్ష్మ పోషకాలను తగినంతగా పొంది, సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో జీవించవచ్చు. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అని గుర్తుంచుకోవాలి.

జిమ్ చేస్తున్నారా? హెల్తీగా తింటున్నారా? అయినా హార్ట్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జిమ్‌కు వెళ్తున్నారు.. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తున్నారు.. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకుంటున్నారు.. బరువు కూడా అదుపులోనే ఉంది. మరి గుండెకు ఎలాంటి ప్రమాదం ఉండదని అనుకుంటున్నారా? అది పూర్తిగా నిజం కాదు. బయటికి ఎంతో ఫిట్‌గా కనిపించే వ్యక్తుల్లోనూ గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇందుకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి.. శరీరంలో నిశ్శబ్దంగా పెరిగే అధిక కొలెస్ట్రాల్!

భారత్‌లో ముఖ్యంగా యువతలో గుండెపోటు కేసులు పెరుగుతున్నాయన్న ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. సాధారణంగా అధిక బరువు, వ్యాయామం లేకపోవడం, ధూమపానం వంటి వాటినే గుండెపోటుకు ప్రధాన కారణాలుగా భావిస్తాం. అయితే ఫిట్‌నెస్ ఒక్కటే గుండె ఆరోగ్యానికి పూర్తి రక్షణ ఇవ్వదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఫిట్‌గా ఉన్నా.. గుండెకు ముప్పు ఎలా?

ఓ 44 ఏళ్ల వ్యక్తిని ఉదాహరణగా తీసుకుంటే.. అతను క్రమం తప్పకుండా హాఫ్ మారథాన్‌లో పాల్గొనేవాడు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకునేవాడు. ధూమపానం చేసేవాడు కాదు. బరువు కూడా సాధారణంగానే ఉండేది. అయితే పరుగెత్తుతున్న సమయంలో ఛాతిలో అసౌకర్యం కలగడంతో వైద్యులను సంప్రదించాడు. సాధారణ పరీక్షల్లో పెద్దగా సమస్య కనిపించలేదు. కానీ రక్త పరీక్షలో ఎల్‌డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ 190 ఎమ్జ్/డీఎల్‌గా తేలింది. తదుపరి పరీక్షల్లో గుండెకు రక్తాన్ని సరఫరా చేసే ధమనుల్లో ఏకంగా 90 శాతం బ్లాకేజీ ఉన్నట్లు గుర్తించారు. చివరకు అతనికి యాంజియోప్లాస్టీ చేయాల్సి వచ్చింది.

కొలెస్ట్రాల్ అంటే లావు మాత్రమే కాదు!

కొలెస్ట్రాల్ గురించి చాలామందిలో ఒక అపోహ ఉంది. శరీరంలో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటేనే కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని భావిస్తారు. కానీ అది నిజం కాదు. కొలెస్ట్రాల్‌లో ఎక్కువ భాగాన్ని మన శరీరమే, ముఖ్యంగా కాలేయం, ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందువల్ల సన్నగా ఉన్నవారిలోనూ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయులు ప్రమాదకరంగా పెరగవచ్చు.

ముఖ్యంగా ఫ్యామిలియల్ హైపర్‌కొలెస్టెరోలీమియా వంటి జన్యుపరమైన పరిస్థితులు ఉన్నవారిలో మంచి ఆహారం తీసుకున్నా, రోజూ వ్యాయామం చేసినా ఎల్‌డీఎల్ స్థాయులు అధికంగా ఉండొచ్చు.

అసలు ప్రమాదం ఏంటంటే..

అధిక కొలెస్ట్రాల్‌ను 'సైలెంట్ కిల్లర్' అని ఎందుకు అంటారు. అది పెరుగుతున్నప్పుడు సాధారణంగా ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు కనిపించవు. రక్తంలో అధికంగా ఉన్న ఎల్‌డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ క్రమంగా ధమనుల గోడల్లో పేరుకుపోతుంది. కాలక్రమంలో అక్కడ ఫ్లాక్ ఏర్పడి రక్తనాళాలను ఇరుకుగా చేస్తుంది. గుండెకు రక్త సరఫరా తగ్గే వరకు చాలామందికి తమ శరీరంలో ఏం జరుగుతుందో తెలియకపోవచ్చు.

ఛాతినొప్పి, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, అసాధారణ అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపించే సమయానికి సమస్య ఇప్పటికే ముదిరి ఉండొచ్చు. కొందరిలో అయితే హార్ట్ ఎటాక్ రావడమే మొదటి హెచ్చరికగా మారుతుంది.

భారతీయులకు మరింత జాగ్రత్త అవసరం

భారతీయుల్లో ఇతర పాశ్చాత్య జనాభాతో పోలిస్తే తక్కువ వయసులోనే కరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే చిన్న వయసులో ఉన్నాం, ఫిట్‌గా ఉన్నాం, జిమ్ చేస్తున్నాం కాబట్టి గుండె విషయంలో ఎలాంటి పరీక్షలు అవసరం లేదనుకోవడం సరికాదు. ముఖ్యంగా కుటుంబంలో చిన్న వయసులోనే గుండెజబ్బులు వచ్చిన చరిత్ర ఉంటే మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

30 ఏళ్లకే కొలెస్ట్రాల్ పరీక్ష?

నిపుణుల సూచన ప్రకారం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయులను చిన్న వయసులోనే పరీక్షించుకోవడం మంచిది. సాధారణ లిపిడ్ ప్రొఫైల్ ద్వారా ఎల్‌డీఎల్, హెచ్‌డీఎల్, ట్రైగ్లిజరైడ్స్ వంటి ముఖ్యమైన వివరాలు తెలుసుకోవచ్చు. అవసరాన్ని బట్టి వైద్యులు లైపోప్రొటీన్(ఋ), ఎాజూశీదీ, ఎల్‌డీఎల్ పార్టికల్ టెస్టింగ్, సీఏసీ స్కోరింగ్ వంటి అదనపు పరీక్షలను సూచించవచ్చు. ముఖ్యంగా కుటుంబ చరిత్ర, వయసు, ఇతర ఆరోగ్య పరిస్థితులను బట్టి ఏ పరీక్ష అవసరమో వైద్యుడే నిర్ణయించాలి.

వ్యాయామం ఆపేయాలా? అస్సలు కాదు!

అధిక కొలెస్ట్రాల్ ప్రమాదం ఉందని తెలుసుకున్నంత మాత్రాన వ్యాయామాన్ని ఆపేయాల్సిన అవసరం లేదు. వ్యాయామం, సమతుల ఆహారం, సరైన బరువు.. ఇవన్నీ గుండె ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమైనవే. అయితే అవి మాత్రమే సరిపోవు. వాటితో పాటు క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం కూడా అవసరం. బయటికి కనిపించే ఫిట్‌నెస్ మన ఆరోగ్యానికి ఒక భాగం మాత్రమే. రక్తంలో దాగి ఉన్న కొలెస్ట్రాల్ స్థాయులు కూడా తెలుసుకోవాలి.

గమనిక: ఈ సమాచారం కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. వైద్య సలహాకు ప్రత్యామ్నాయంగా భావించొద్దు. ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలున్నా వైద్యులను సంప్రదించాలి.

తిన్నది వంటపట్టడం లేదా?

రోజూ ఇలా చేయండి!

ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థ కోసం నిపుణులు సూచిస్తున్న సాధారణ అలవాట్లు

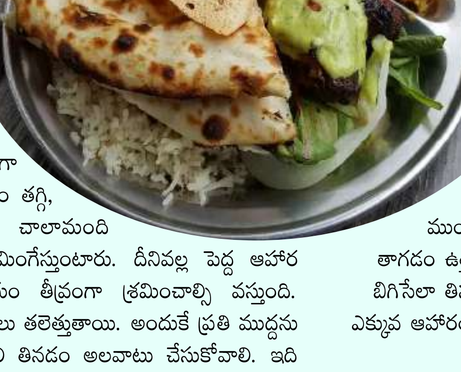
ఆహారాన్ని నెమ్మదిగా, బాగా నమిలి తినాలి

భోజనానికి, నిద్రకు మధ్య కనీసం రెండు గంటల విరామం అవసరం

తిన్న వెంటనే కాసేపు నెమ్మదిగా నడవడం జీర్ణక్రియకు మేలు

తగినంత నీరు తాగడం, మితంగా తినడం చాలా ముఖ్యం

వ ం న ం తీసుకునే ఆహారం శరీరానికి శక్తినివ్వాలి. కానీ, ఆధునిక జీవనశైలిలో చాలామందికి తిన్నది సరిగ్గా జీర్ణం కాక గ్యాస్, అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు సర్వసాధారణం అయ్యాయి. మనం తినే పద్ధతిలో కొన్ని చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఈ ఇబ్బందులను సులభంగా అధిగమించవచ్చు. తిన్న ఆహారం సక్రమంగా వంటపట్టి, శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సహాయపడే ముఖ్యమైన అలవాట్ల గురించి తెలుసుకుందాం.



1. నెమ్మదిగా నమిలి తినడం

జీర్ణప్రక్రియ కడుపులో కాదు, నోట్లోనే మొదలవుతుంది. ఆహారాన్ని ఎంత బాగా నమిలితే, లాలాజలంలోని ఎంజైమ్‌లతో అంత బాగా కలిసి చిన్న ముక్కలుగా మారుతుంది. దీనివల్ల కడుపుపై భారం తగ్గి, జీర్ణక్రియ సులభమవుతుంది. చాలామంది హడావుడిగా, సరిగ్గా నమలకుండా మింగేస్తుంటారు. దీనివల్ల పెద్ద ఆహార ముక్కలను అరిగించడానికి జీర్ణాశయం తీవ్రంగా శ్రమించాల్సి వస్తుంది. ఫలితంగా అజీర్తి, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అందుకే ప్రతి ముద్దను కనీసం 20 నుంచి 30 సార్లు నమిలి తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇది త్వరగా కడుపు నిండిన భావన కలిగించి, అతిగా తినడాన్ని కూడా నియంత్రిస్తుంది.

2. సమయపాలన పాటించడం

మన శరీరానికి ఒక జీవ గడియారం (బయోలాజికల్ క్లాక్) ఉంటుంది. రోజూ ఒకే సమయానికి భోజనం చేయడం వల్ల, ఆ సమయానికి జీర్ణరసాలు సక్రమంగా విడుదలై జీర్ణవ్యవస్థ చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. సమయం కాని సమయాల్లో తినడం, భోజనం మానేయడం జీర్ణవ్యవస్థను గందరగోళానికి గురిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా, తిన్న వెంటనే నిద్రపోవడం లేదా వ్యాయామం చేయడం వంటివి అస్సలు మంచిది కాదు. భోజనం తర్వాత కనీసం 10-15 నిమిషాల పాటు నెమ్మదిగా నడవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. రాత్రిపూట వీలైనంత త్వరగా భోజనం చేయడం అత్యంత ముఖ్యమైన అలవాటు. దీనివల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు రాత్రంతా దాదాపు 10 నుంచి 12 గంటల పాటు పూర్తి విశ్రాంతి లభిస్తుంది.

3. సరైన మోతాదులో ఆహారం, నీరు

శరీరానికి నీరు చాలా అవసరం. కానీ భోజనం చేసేటప్పుడు ఎక్కువగా నీరు తాగితే, జీర్ణరసాలు పలుచబడి జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. అందుకే భోజనానికి అరగంట ముందు, తిన్న అరగంట తర్వాత నీళ్లు తాగడం ఉత్తమమైన పద్ధతి. అలాగే, కడుపు బిగిసేలా తినకుండా, కాస్త ఖాళీ ఉంచుకొని మితంగా తినాలి. ఒకేసారి ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోవడం జీర్ణాశయంపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచి, అజీర్ణానికి దారితీస్తుంది.

ఈ మూడు సాధారణ అలవాట్లను మన దైనందిన జీవితంలో భాగం చేసుకుంటే, ఎలాంటి మందులు లేకుండానే జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేసుకోవచ్చు. తద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చు.

యూపీలో జడ్జి సంచలనం.. 4 నెలల్లో 22 మందికి మరణశిక్ష!

యూపీలో ఓ జడ్జి నాలుగు నెలల్లో 22 మందికి ఉరిశిక్ష విధించిన జడ్జి

ముజఫర్‌నగర్ అదనపు సెషన్స్ జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ తీర్పులు

న్యాయవాది హత్య, దోపిడీ వంటి 10 తీవ్రమైన కేసుల్లో ఈ శిక్షలు ఖరారు

ఢిల్లీ: ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ముజఫర్‌నగర్‌కు చెందిన అదనపు జిల్లా, సెషన్స్ జడ్జి కేవలం నాలుగు నెలల కాలంలోనే 10 వేర్వేరు కేసుల్లో 22 మందికి మరణశిక్ష విధించి దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించారు. ఈ వరుస తీర్పుల నేపథ్యంలో దేశంలో మరణశిక్షల అమలుపై మరోసారి విస్తృత చర్చ ప్రారంభమైంది. ప్రభుత్వ న్యాయవాది వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ నుంచి ఆగస్టు మధ్య కాలంలో ఈ కీలక తీర్పులను వెలువరించారు. న్యాయవాది సమీర్ సఫీ హత్య కేసు, హోంగార్డు హత్య, హైవే దోపిడీ, ఆర్థిక లాభం కోసం కిడ్నాప్ చేసి హత్య చేయడం వంటి అత్యంత క్రూరమైన నేరాల్లో నిందితులకు ఈ కఠిన శిక్షలు ఖరారు చేశారు. ఇందులో భాగంగా ఏప్రిల్‌లో ఏడుగురికి, మే నెలలో ఒకరికి, జూన్‌లో ఇద్దరికి, జూలైలో ఏడుగురికి, ఆగస్టు 13 నాటికి మరో ఐదుగురికి మరణశిక్ష విధించారు. ఇటీవల ఆగస్టు 12న, 1999 నాటి కిడ్నాప్, హత్య కేసులో షానవాజ్‌కు, ఆగస్టు 13న షామ్లీ జిల్లాలో జరిగిన పవన్ కుమార్ హత్య కేసులో నలుగురికి ఉరిశిక్ష విధిస్తూ ఆయన తీర్పునిచ్చారు. జడ్జి దివాకర్ గతంలో బరేలీలో పనిచేస్తున్న సమయంలోనూ 13 మందికి మరణశిక్ష విధించిన చరిత్ర ఉంది. దీంతో ఆయన ఇప్పటివరకు తన పదవీ కాలంలో మొత్తం 35 మందికి మరణశిక్ష విధించినట్లయింది. 2022లో వారణాసిలోని జ్ఞానవాపి మసీదులో వీడియోగ్రాఫిక్ సర్వేకు ఆదేశాలు జారీ చేసి జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ దేశవ్యాప్త గుర్తింపు పొందారు. అయితే, సెషన్స్ కోర్టు విధించిన మరణశిక్షలు అమలు కావాలంటే నిబంధనల ప్రకారం హైకోర్టు వాటిని ధ్రువీకరించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే, ఈ తీర్పులను సవాలు చేస్తూ నిందితులకు సుప్రీంకోర్టులో అప్పీల్ చేసుకునే చట్టపరమైన అవకాశం కూడా ఉంటుంది.

ఇల్లు, పిల్లల చదువుకే రూ.7 లక్షలు.. చైనాలో భారతీయ కుటుంబం ఖర్చు వైరల్!

షాంఘైలో నెలకు రూ.9.81 లక్షల ఖర్చు

ఇంటి అద్దెకే నెలకు రూ.3.5 లక్షలు

పిల్లల స్కూల్ ఫీజు రూ.3.5 లక్షలు

కిరాణాకు నెలకు రూ.70,750 ఖర్చు

ఇంటి పనివాళ్లకు రూ.లక్షకుపైగా చెల్లిస్తున్న వైనం

చైనాలో జీవితం అంటే తక్కువ ఖర్చుతోనే సాగిపోతుందని చాలామంది అనుకుంటారు. కానీ షాంఘైలో ఉంటున్న ఓ భారతీయ కుటుంబం నెలవారీ ఖర్చులు మాత్రం అందుకు భిన్నమైన చిత్రాన్ని చూపిస్తున్నాయి. నలుగురు సభ్యులున్న ఆ కుటుంబం నెలకు దాదాపు రూ.9.81 లక్షలు ఖర్చు చేస్తోంది. అద్దె, పిల్లల చదువు, కిరాణా, ఇంటి పనివాళ్లు, వినోదం ఇలా పలు ఖర్చులను ఆ కుటుంబానికి చెందిన అదితి శర్మ సోషల్ మీడియాలో వివరించారు. అదితి శర్మ కుటుంబం షాంఘైలోని ఇంటి అద్దెకు నెలకు 25,000 యువాన్లు చెల్లిస్తోంది. మన కరెన్సీలో ఇది దాదాపు రూ.3.5 లక్షలు. పిల్లలు అంతర్జాతీయ పాఠశాలలో చదువుతున్నారు. వారి చదువుకు కూడా నెలకు మరో 25,000 యువాన్లు, అంటే సుమారు రూ.3.5 లక్షలు ఖర్చవుతున్నాయి. కుటుంబం నెలవారీ బడ్జెట్‌లో ఎక్కువ భాగం ఈ రెండు ఖర్చులకే వెళ్తోంది. కిరాణా సరుకులకు నెలకు దాదాపు 5,000 యువాన్లు ఖర్చవుతున్నాయి. అంటే సుమారు రూ.70,750. ఇంటి పనుల కోసం పెట్టుకున్న సిబ్బందికి నెలకు రూ.లక్షకుపైగా చెల్లిస్తున్నారు. విద్యుత్, నీరు, ఇతర యుటిలిటీ ఖర్చులకు సుమారు రూ.21,230 వెచ్చిస్తున్నారు. ప్రజా రవాణాకు మరో రూ.10 వేల వరకు ఖర్చవుతోంది. పిల్లల వినోదం, అదనపు కార్యక్రమాల కోసం నెలకు మరో 1,500 యువాన్లు ఖర్చు చేస్తున్నారు. బయట తినడం, షాపింగ్‌కు సుమారు 4,000 యువాన్లు, అంటే రూ.56,650 వరకు వెచ్చిస్తున్నారు. ఇలా అన్ని ఖర్చులు కలిపితే నెలకు దాదాపు రూ.9,81,860 అవుతున్నాయని అదితి తెలిపారు. అయితే ఈ మొత్తాన్ని షాంఘైలో ప్రతి కుటుంబానికి వర్తించే ఖర్చుగా చూడొద్దని ఆమె స్పష్టం చేశారు. తమ జీవనశైలి, పిల్లలు చదివే స్కూల్, ఉండే ప్రాంతం, ఇంటి అద్దె ఆధారంగా ఖర్చులు మారుతాయని చెప్పారు. తమకు ఎలాంటి ప్రవాస భత్యం రావడం లేదని, వైద్య బీమా మాత్రం 100 శాతం వైద్య ఖర్చులను కవర్ చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో పలువురు స్పందించారు. షాంఘై, బీజింగ్ వంటి పెద్ద నగరాల్లో అద్దెలు, అంతర్జాతీయ పాఠశాలల ఫీజులు భారీగా ఉంటాయని కొందరు పేర్కొన్నారు. చైనాలోని చిన్న నగరాలతో పోలిస్తే ఈ నగరాల్లో జీవన వ్యయం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని మరికొందరు తెలిపారు.

72 ఏళ్ల వయసులో సాహసం.. యూరప్‌లో ఎత్తైన మంచు శిఖరాన్ని అధిరోహించిన విజయవాడ తాత!

విజయవాడకు చెందిన 72 ఏళ్ల రవీంద్రరావు సాహస యాత్ర

యూరప్‌లో ఎత్తైన ఎల్‌బ్రస్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన వైనం

17 ఏళ్ల మనవడు అనురాగ్‌తో కలిసి ఈ ఘనత సాధించిన తాత

వయసు కేవలం అంకె మాత్రమేనని నిరూపించిన వృద్ధుడు

వయసు కేవలం ఒక అంకె మాత్రమేనని నిరూపిస్తూ, విజయవాడకు చెందిన 72 ఏళ్ల వృద్ధుడు అరుదైన ఘనత సాధించారు. తన 17 ఏళ్ల మనవడితో కలిసి యూరప్‌లోనే అత్యంత ఎత్తైన పర్వత శిఖరాన్ని అధిరోహించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. పట్టుదల ఉంటే ఏ వయసులోనైనా అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేయవచ్చని ఆయన చాటిచెప్పారు. విజయవాడకు చెందిన లింగం రవీంద్రరావు (72), ఆయన మనవడు అనురాగ్ పోకూరి (17) కలిసి యూరప్‌లోని మౌంట్ ఎల్‌బ్రస్ వెస్ట్ పీక్‌ను అధిరోహించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. 5,642 మీటర్ల (18,510 అడుగుల) ఎత్తు ఉండే ఈ మంచు శిఖరాన్ని ఈ నెల 14వ తేదీన విజయవంతంగా అధిరోహించారు. తాతా-మనవళ్లు కలిసి సాధించిన ఈ సాహస యాత్ర ఫొటోలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అనురాగ్ పోకూరి, ప్రముఖ సినీ నిర్మాత, 'ఈతరం ఫిల్మ్స్' అధినేత పోకూరి బాబూరావుకు కూడా మనవడు కావడం విశేషం. ఏడు పదుల వయసు దాటినప్పటికీ, సరైన ఆరోగ్య సూత్రాలు, మంచి ఆహారం పాటిస్తే ఇలాంటి సాహసాలు చేయడం సాధ్యమేనని రవీంద్రరావు నిరూపించారు.

తాతయ్య, నాన్నమ్మ కథలు చెబితే పిల్లలకు ఇన్ని ప్రయోజనాలా? సైన్స్ చెబుతున్న 3 విషయాలు

ఇంట్లో తాతాయ్య, నాన్నమ్మలు చెప్పే కథలతో పిల్లలకు ఎన్నో ప్రయోజనాలు

కుటుంబ నేపథ్యం, పెద్దల అనుభవాలు తెలుసుకునే అవకాశం

కొత్త పదాలు, వాక్య నిర్మాణాలు, వివరణలు, సంభాషణలు నేర్చుకునే ఛాన్స్

సామాజిక, భావోద్వేగ నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి అవకాశం

తాతయ్య, నాన్నమ్మల దగ్గర కూర్చొని వాళ్ల చిన్ననాటి కథలు వినడం పిల్లలకు ఓ మధురమైన జ్ఞాపకం. కుటుంబంలో జరిగిన సంఘటనలు, తల్లిదండ్రుల చిన్ననాటి అనుభవాలు, కష్టాలను ఎలా ఎదుర్కొన్నారనే విషయాలు పిల్లల ఆలోచనా విధానంపై కూడా ప్రభావం చూపుతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా కుటుంబ కథలు పిల్లల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచడం, భాషా నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడం, ఇతరులతో అనుబంధాన్ని బలోపేతం చేయడంలో ఉపయోగపడతాయి.

1. 'నేను ఎవరు?' అనే భావన బలపడుతుంది

పిల్లలు తమ గురించి తెలుసుకునే క్రమంలో కుటుంబ కథలకు కూడా ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. కుటుంబంలో జరిగిన విషయాలను పిల్లలకు పెద్దలు చెప్పినప్పుడు తమ కుటుంబ నేపథ్యం, తమ తల్లిదండ్రుల అనుభవాలు, ఎదుర్కొన్న కష్టాల గురించి పిల్లలకు తెలుస్తుంది. ఉదాహరణకు.. 'మీ అమ్మ కూడా చిన్నప్పుడు స్కూల్‌కి వెళ్లడానికి భయపడేది' అని అమ్మమ్మ చెబితే.. తనకే ఎదురవుతున్న సమస్య కాదని పిల్లలకు అర్థమవుతుంది. ఇలాంటి కథలు కష్టాలను ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని, నేను అనే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంటుంది.

2. భాషా నైపుణ్యాలు

కథలు వినేటప్పుడు పిల్లలు కొత్త పదాలు, వాక్య నిర్మాణాలు, వివరణలు, సంభాషణలు వింటారు. ఒక సంఘటన మొదలై.. దాని తర్వాత ఏం జరిగిందో అర్థం చేసుకోవడానికి వారు శ్రద్ధగా వినాలి. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లల్లో కథలను అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యానికి పదజాలం, వ్యాకరణ పరిజ్ఞానం కీలకమని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. తాతయ్య, నాన్నమ్మలు చెప్పే భిన్నమైన కథలు పిల్లలకు కొత్త పదాలు, కొత్త అనుభవాలను పరిచయం చేయగలవు.

3. భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకోవడం

తాతయ్య లేదా నాన్నమ్మ ఒకప్పుడు తాము ఎదుర్కొన్న భయం, నిరాశ, సంతోషం లేదా వైఫల్యం గురించి చెప్పినప్పుడు పిల్లలు కేవలం కథ వినడం మాత్రమే చేయరు. 'అప్పుడు మీకు ఎలా అనిపించింది?', 'తర్వాత ఏం చేశారు?' అంటూ ప్రశ్నలు అడుగుతారు. దీంతో ఇతరుల భావాలను అర్థం చేసుకోవడం, తమ అనుభవాలతో పోల్చుకోవడం వంటి సామాజిక, భావోద్వేగ నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి చెందుతాయి. తాతయ్య, నాన్నమ్మలతో ఏర్పడే ఆప్యాయమైన అనుబంధం కూడా పిల్లల సామాజిక నైపుణ్యాలకు మేలు చేస్తుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

అసలు కథలో ఉన్న మ్యాజిక్ ఇదే..

తాతయ్య, నాన్నమ్మ కథలు పిల్లలకు పెద్ద జీవిత పాఠాలు చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. వాళ్లు చిన్నప్పుడు చేసిన అల్లరి, ఎదుర్కొన్న కష్టం, మొదటి ఉద్యోగం, స్కూల్ అనుభవం.. ఇలా ఏ చిన్న జ్ఞాపకమైనా పిల్లలకు విలువైనదే. అందుకే వాళ్లు కథ చెబుతున్నప్పుడు ఫోన్ పక్కన పెట్టి పిల్లలను కాసేపు విననివ్వండి. ఏళ్ల తర్వాత పిల్లల మనసులో నిలిచిపోయేది పెద్దలు చెప్పిన ఉపదేశం కాకపోవచ్చు.. తమ పక్కనే కూర్చొని తాతయ్య, నాన్నమ్మ చెప్పిన ఆ చిన్న కథే కావచ్చు.

2026లో సోషల్ మీడియా ఇలా మారిపోతోంది.. మీరు చూస్తున్నదంతా మునుపటిలా ఉండదు!

పర్ఫెక్ట్ కంటే సహజమైన కంటెంట్‌కు ఆదరణ

చిన్న క్రియేటర్లకూ వైరల్ అయ్యే అవకాశం

సోషల్ మీడియాలోనే సమాచారం వెతుకుతున్న యూజర్లు

ఏఐ కంటే హ్యూమన్ టచ్‌కు పెరుగుతున్న విలువ

షాపింగ్ నిర్ణయాలపై సోషల్ మీడియా ప్రభావం

సోషల్ మీడియా ప్రతి ఏడాది కొత్తగా మారుతోంది. ఒకప్పుడు అందమైన ఫొటోలు, ట్రెండింగ్ పాటలు, భారీ ఫాలోయింగ్ ఉన్న సెలబ్రిటీలే ఎక్కువగా కనిపించేవారు. ఇప్పుడు పరిస్థితి క్రమంగా మారుతోంది. సాధారణంగా తీసిన వీడియోలు కూడా వైరల్ అవుతున్నాయి. లక్షలాది మంది ఫాలోవర్లు లేకపోయినా చిన్న క్రియేటర్లు పెద్ద ఆడియన్స్‌ను సంపాదించుకుంటున్నారు. అంతేకాదు.. సోషల్ మీడియా ఇప్పుడు కేవలం టైమ్‌పాస్ కోసం చూసే వేదికగా కాకుండా సమాచారం వెతకడానికి, వస్తువులు కొనడానికి, కొత్త ప్రదేశాలు తెలుసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడుతోంది. 2026లో సోషల్ మీడియాను మార్చుతున్న ఐదు ముఖ్యమైన ట్రెండ్స్ ఇవే.

రియల్ లైఫ్‌కు ప్రాధాన్యం

ప్రతి ఫొటోను పర్ఫెక్ట్‌గా చూపించాలనే ఆలోచన క్రమంగా తగ్గుతోంది. కొంచెం బ్లర్‌గా ఉన్న ఫొటో, ఒక్క టేక్‌లో తీసిన వీడియో, సహజంగా మాట్లాడిన మాటలు కూడా ఇప్పుడు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. మరీ ఎక్కువగా ప్లాన్ చేసిన కంటెంట్ కంటే నిజ జీవితానికి దగ్గరగా కనిపించే పోస్టులకు ఆదరణ పెరుగుతోంది. క్రియేటర్లు తమ జీవితంలోని చిన్న చిన్న లోపాలను కూడా చూపిస్తున్నారు. అంటే సోషల్ మీడియాలో 'పర్ఫెక్ట్ లైఫ్' కంటే 'రియల్ లైఫ్'కు ప్రాధాన్యం పెరుగుతోంది.

లక్షల ఫాలోవర్లు లేకపోయినా..

గతంలో సోషల్ మీడియాలో గుర్తింపు రావాలంటే భారీ ఫాలోయింగ్ ఉండాలి. ఇప్పుడు అలాంటి పరిస్థితి లేదు. రికమెండేషన్ ఆధారిత ఫీడ్స్ వల్ల చిన్న క్రియేటర్లు కూడా ఒక్క పోస్టుతో వేలాది మందికి చేరుతున్నారు. ఇప్పటికే ఫేమస్ అయిన వ్యక్తుల కంటే కొత్తగా వచ్చినవారికీ వైరల్ అయ్యే అవకాశం పెరిగింది. కొన్నిసార్లు రోజుల తరబడి కష్టపడి తయారు చేసిన వీడియో కంటే సరదాగా తీసిన చిన్న క్లిప్ ఎక్కువగా వైరల్ అవుతోంది.

సోషల్ మీడియాలోనే సమాధానాలు!

రెస్టారెంట్ ఎలా ఉంది? ఏ హోటల్ బాగుంటుంది? ఏ స్కిన్‌కేర్ ప్రొడక్ట్ కొనాలి? జైపూర్‌లో రెండు రోజుల్లో ఏం చూడాలి? ఇలాంటి ప్రశ్నలకు ఇప్పుడు చాలామంది సోషల్ మీడియాలోనే సమాధానాలు వెతుకుతున్నారు. ముఖ్యంగా వీడియోల ద్వారా నిజమైన అనుభవాలు తెలుసుకోవడం ప్రజలకు ఆసక్తిగా మారింది. ఒక రెస్టారెంట్ పేరు తెలుసుకోవడం మాత్రమే కాదు.. అక్కడి వాతావరణం, ఫుడ్, ధరలు ఎలా ఉన్నాయో కూడా వీడియోల్లో చూసి నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారు. దీంతో సోషల్ మీడియా క్రమంగా సెర్చ్ ఇంజిన్‌లా మారుతోంది.

ఏఐ కంటెంట్ పెరిగే కొద్దీ..

ఏఐతో ఫొటోలు, వీడియోలు, క్యాప్షన్లు, స్క్రిప్టులు క్షణాల్లో తయారవుతున్నాయి. దీంతో కంటెంట్ తయారు చేయడం చాలా సులభమైంది. కానీ అందరూ ఒకే రకమైన ఏఐ టూల్స్ ఉపయోగిస్తుండటంతో కేవలం అందంగా కనిపించే కంటెంట్ ప్రేక్షకులను ఎక్కువగా ఆకట్టుకోకపోవచ్చు. వ్యక్తిగత అనుభవం, ప్రత్యేకమైన హాస్యం, సహజమైన మాటతీరు, చిన్న చిన్న పొరపాట్లు కంటెంట్‌కు ప్రత్యేకతను ఇస్తున్నాయి. ఏఐ పోస్టును తయారు చేయగలదు.. కానీ దానిపై ఆసక్తి కలిగించే వ్యక్తిత్వాన్ని మాత్రం ఇవ్వలేదు.

సోషల్ మీడియా నుంచి షాపింగ్ వరకు..

సోషల్ మీడియాలో చూసిన వస్తువును కొనడం ఇప్పుడు చాలా సాధారణంగా మారుతోంది. ఒకరు వేసుకున్న షూస్ నచ్చితే అవి ఎక్కడ దొరుకుతాయో తెలుసుకుంటున్నారు. ఒక మేకప్ ప్రొడక్ట్ లేదా గ్యాడ్జెట్ ఎలా పనిచేస్తుందో క్రియేటర్ వీడియోలో చూసి కొనుగోలు చేస్తున్నారు. అందుకే క్రియేటర్లు ఇప్పుడు వినోదం అందించడంతో పాటు కొనుగోలు నిర్ణయాలపై కూడా ప్రభావం చూపుతున్నారు. అయితే ప్రతి సిఫార్సు నిజాయతీగా ఉంటుందని భావించకూడదు. వినోదం, ప్రచారం, షాపింగ్.. ఈ మూడింటి మధ్య ఉన్న గీతలు మరింత చెరిగిపోతున్నాయి.

హాస్పిటల్‌కు వెళుతున్నారా?.. మీరు తాకే ఈ వస్తువులతో తస్మాత్ జాగ్రత్త!

ఆసుపత్రులలో తరచూ తాకే వస్తువులపై సూక్ష్మక్రిములు అధికం

డోర్ హ్యాండిల్స్, కుర్చీలు, పెన్నుల ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్ల ప్రమాదం

ఎలివేటర్ బటన్లు, వాటర్ డిస్పెన్సర్లు కూడా క్రిములకు నిలయాలు

ముఖాన్ని తాకకపోవడం, చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం వంటివి తప్పనిసరి

ఆసుపత్రులలో వ్యక్తిగత జాగ్రత్తలతో ముప్పును తగ్గించుకునే వీలు

ఆసుపత్రులు, క్లినిక్‌లలో పరిశుభ్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. నిరంతరం శుభ్రపరిచే కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నప్పటికీ, కొన్ని ప్రదేశాలు, వస్తువులు సూక్ష్మక్రిములకు నిలయాలుగా మారే ప్రమాదం ఉంది. రోగులు, వారి సహాయకులు, సిబ్బంది తరచూ తాకడం వల్ల ఈ వస్తువులపై కంటికి కనిపించని క్రిములు పేరుకుపోతాయి. అందుకే.. వైద్యశాలలకు వెళ్లినప్పుడు కొన్ని విషయాలలో అప్రమత్తంగా ఉండటం చాలా అవసరం. హాస్పిటల్‌లోకి అడుగుపెట్టినప్పటి నుంచి మనం ఎన్నో వస్తువులను తాకుతూ ఉంటాం. ముఖ్యంగా గదుల డోర్ హ్యాండిల్స్, లోపలికి నెట్టే ప్లేట్లను ప్రతి ఒక్కరూ ఉపయోగిస్తారు. అలాగే, వెయిటింగ్ రూమ్‌లోని కుర్చీలు, వాటి హ్యాండిల్స్‌ను ఎంతోమంది పట్టుకుంటారు. కూర్చోవడానికి, లేవడానికి వాటిపై చేతులు ఆనించడం సర్వసాధారణం. రిసెప్షన్ కౌంటర్ల వద్ద చేతులు, ఫోన్లు, పర్సులు, డాక్యుమెంట్లు వంటివి పదేపదే తాకుతూ ఉంటారు. ఇవన్నీ సూక్ష్మక్రిములు ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపించడానికి కారణమవుతాయి. రిజిస్ట్రేషన్ కౌంటర్ల వద్ద అందరూ పంచుకునే పెన్నులు కూడా ఇన్ఫెక్షన్ల వ్యాప్తికి ఒక ముఖ్య కారణం. అదేవిధంగా, లిఫ్ట్‌లలోని బటన్లను వందల మంది వేర్వేరు వ్యక్తులు నొక్కుతారు. వాటిని ఎప్పుడు శుభ్రం చేశారో కూడా తెలియదు. మంచినీటి కోసం ఉపయోగించే వాటర్ కూలర్ ట్యాపులు లేదా డిస్పెన్సర్ బటన్లు కూడా క్రిములకు నిలయాలుగా ఉంటాయి. ఈ మధ్యకాలంలో రిజిస్ట్రేషన్, ఫీడ్‌బ్యాక్ కోసం ఉపయోగిస్తున్న ట్యాబ్లెట్ స్క్రీన్లు, డిజిటల్ పరికరాలను కూడా చాలామంది తాకడం వల్ల ముప్పు పొంచి ఉంది. వీటన్నిటితో పాటు బాత్‌రూమ్ డోర్ హ్యాండిల్స్, ట్యాపుల విషయంలో మరింత శ్రద్ధ అవసరం. అయితే, ఈ ముప్పు నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవడానికి కొన్ని సులభమైన మార్గాలున్నాయి. వీలైనంత వరకు డోర్లను మోచేతితో తెరవడం, వస్తువులను తాకాల్సి వస్తే టిష్యూ పేపర్ వాడటం మంచిది. ముఖ్యంగా హాస్పిటల్ ప్రాంగణంలో ఉన్నప్పుడు చేతులను పదేపదే ముఖం, ముక్కు, కళ్ల దగ్గరకు తీసుకువెళ్లకూడదు. పని పూర్తికాగానే చేతులను శానిటైజర్‌తో లేదా సబ్బుతో శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి. ఈ చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా ఆసుపత్రులలో ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు.

అందానికి అదృష్టం తోడైతే ఇలాగే ఉంటుంది మరి!

'మిరాయ్'తో మెప్పించిన రితికా

బలమైన కథ కోసమే తీసుకున్న గ్యాప్

'కొరియన్ కనకరాజు'తో భారీ హిట్

మరిన్ని అవకాశాలతో దూసుకుపోయే ఛాన్స్

ఒకప్పుడు మీనా .. రంభ .. నగ్మా వంటి బొద్దుగా ఉన్న బ్యూటీలు తెలుగు తెరను ఒక ఊపు ఊపేశారు. స్టార్ హీరోలతో కలిసి వరుస విజయాలను అందుకుంటూ, తమ కెరియర్ ను పరుగులు తీయించారు. అలా కాస్త బొద్దుగా కనిపిస్తూ .. క్యూట్ ఎక్స్ ప్రెషన్స్ తో ఈ మధ్య కాలంలో యూత్ ను ఆకట్టుకున్న బ్యూటీగా రితికా నాయక్ కనిపిస్తుంది. 'మిరాయ్' సినిమాలో ఈ సుందరిని చూసిన కుర్రాళ్లు, థియేటర్స్ దగ్గరే మనసులు పోగొట్టుకున్నారు. ఈ ముద్దుగుమ్మ నెలకో సినిమా చేస్తే బాగుండునే అనుకున్నారు. కానీ 'మిరాయ్' మాదిరిగానే తనకి బాగా నచ్చే కంటెంట్ కోసం రితికా ఎదురుచూస్తూ వచ్చిందనే విషయం, 'కొరియన్ కనకరాజు' రిలీజ్ తరువాతనే అర్థమవుతోంది. రీసెంటుగా విడుదలైన ఈ సినిమా, అనూహ్యమైన రెస్పాన్స్ ను అందుకుంది. కొంత కాలంగా అసంతృప్తిగా ఉన్న వరుణ్ తేజ్ కి ఈ సినిమా ఫలితం ఊరటను ఇచ్చింది .. కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చింది.

ఈ సినిమాలోను నటన పరంగా .. గ్లామర్ పరంగా రితికా మంచి మార్కులు కొట్టేసింది. అందానికి అదృష్టం తోడైతే ఇలాగే ఉంటుందని అనిపించింది. కొంత కాలంగా టాలీవుడ్ లో హీరోయిన్స్ వైపు నుంచి సందడి తగ్గిందనే చెప్పాలి. ఒకటి రెండు సినిమాలు చేసుకుపోతున్నారే తప్ప, నిలకడగా ఎవరూ సక్సెస్ లు సాధించలేకపోతున్నారు. టాప్ త్రీ .. టాప్ 5 అంటూ గతంలో మాదిరిగా ఒక జాబితా చూసుకుంటే, ఎవరూ కనిపించని ఒక గందరగోళం ఉంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో మరో భారీ హిట్ ను అందుకున్న రితికా, మరిన్ని అవకాశాలతో బిజీ అవుతుందేమో చూడాలి.

ప్రళయ్.. ధురంధర్ తర్వాత రణ్‌వీర్ సింగ్ కొత్త ప్రాజెక్టు ఇదే..

సెట్స్‌పైకి భారీ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్

'ప్రళయ్' అనే కొత్త సినిమా షూటింగ్‌ను ప్రారంభించిన రణ్‌వీర్ సింగ్

ముంబై నేపథ్యంలో భారీ స్థాయిలో పోస్ట్-అపోకలిప్టిక్ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్

'స్కామ్ 1992' ఫేమ్ జై మెహతా దర్శకత్వం, కీలక పాత్రలో కళ్యాణి ప్రియదర్శన్

సుమారు రూ.300 కోట్ల బడ్జెట్‌తో బిర్లా, హన్సల్ మెహతా, రణ్‌వీర్ సంయుక్త నిర్మాణం

'ధురంధర్' సిరీస్ బ్లాక్‌బస్టర్ విజయం తర్వాత రణ్‌వీర్ నటిస్తున్న చిత్రం

భారత సినీ చరిత్రలోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన 'ధురంధర్: ది రివెంజ్' తర్వాత బాలీవుడ్ ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రణ్‌వీర్ సింగ్ తన తదుపరి భారీ ప్రాజెక్ట్‌ను పట్టాలెక్కించారు. 'ప్రళయ్' పేరుతో తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక చిత్రం షూటింగ్ ఆదివారం ముంబైలో ప్రారంభమైంది. పోస్ట్-అపోకలిప్టిక్ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్‌గా రూపొందుతున్న ఈ సినిమా చిత్రీకరణను ముంబై పరిసర ప్రాంతాల్లోని లైవ్ లొకేషన్లలో నిర్వహిస్తున్నారు. 'స్కామ్ 1992: ది హర్షద్ మెహతా స్టోరీ', 'లూటేరే' వంటి విమర్శకుల ప్రశంసలు పొందిన సిరీస్‌లకు దర్శకత్వం వహించిన జై మెహతా ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. ప్రముఖ దర్శకుడు హన్సల్ మెహతా కుమారుడైన జై, చాలాకాలంగా ఈ కథపై పనిచేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఈ చిత్రంలో రణ్‌వీర్ సింగ్‌కు జోడీగా కాకుండా, ఓ కీలక పాత్రలో 'లోకా' ఫేమ్, మలయాళ నటి కల్యాణి ప్రియదర్శన్ నటిస్తున్నారు. కుప్పకూలుతున్న ప్రపంచంలో మనుగడ, ధైర్యం, విలువైన వాటి కోసం సాగే పోరాటమే ఈ చిత్ర కథాంశం. సుమారు రూ.300 కోట్ల భారీ బడ్జెట్‌తో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నట్లు సమాచారం. భారతదేశంలో ఇంత భారీ స్థాయిలో ఇలాంటి కథాంశంతో సినిమా రావడం ఇదే తొలిసారని దర్శకుడు హన్సల్ మెహతా పేర్కొన్నారు. రణ్‌వీర్ సింగ్ ఈ ప్రాజెక్ట్‌పై చూపిన ఆసక్తి, నిబద్ధత వల్లే ఇది సాధ్యమైందని ఆయన తెలిపారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త అనన్య బిర్లాకు చెందిన బిర్లా స్టూడియోస్, హన్సల్ మెహతా-సాహిల్ సైగల్‌కు చెందిన ట్రూ స్టోరీ ఫిలింస్, రణ్‌వీర్ సింగ్ సొంత నిర్మాణ సంస్థ మా కసమ్ ఫిలింస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. జై మెహతా, విశాల్ కపూర్ కలిసి రాసిన ఈ ఒరిజినల్ కథపై ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ

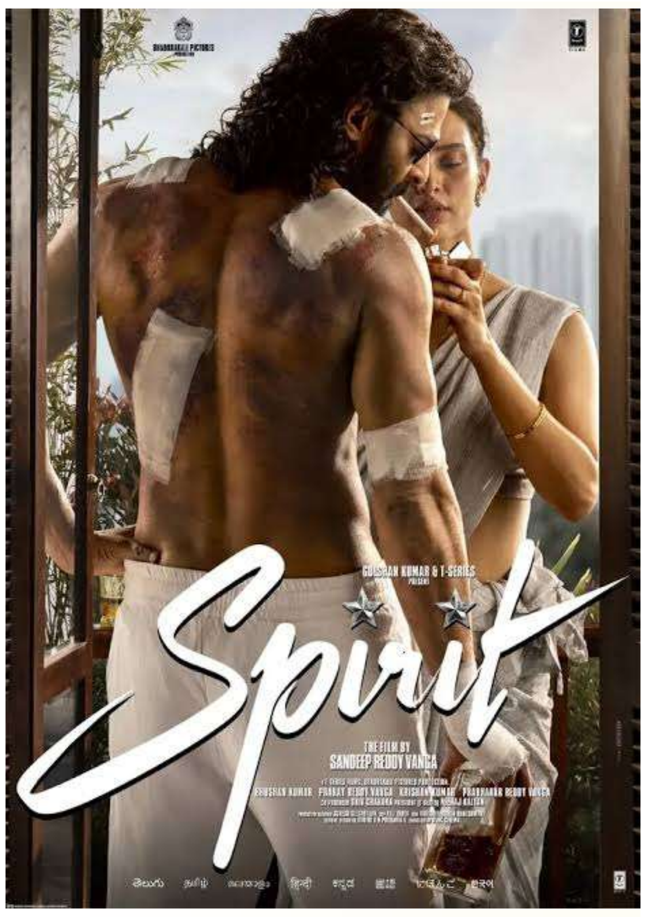
పవర్ స్టార్ 'OG2' పై బిగ్ అప్‌డేట్..

ఏర్పాట్లు పూర్తి కాగానే రెగ్యులర్ అప్‌డేట్స్!

పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులకు పండుగలాంటి వార్త బయటకు వచ్చింది. టాలీవుడ్‌లో ఎంతోమంది ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'దే కాల్ హిమ్ 'OG' సీక్వెల్ "OG 2'పై ఒక క్రేజీ అప్‌డేట్ సోషల్ మీడియాను ఊపేస్తోంది. ఇక పవన్ కల్యాణ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం డేట్స్ కేటాయించినట్లు వార్తలు వస్తుండటంతో అభిమానుల ఆనందానికి అవధులు లేవు. ప్రాజెక్ట్‌కి సంబంధించిన కొన్ని ముఖ్యమైన పనులు పూర్తయిన వెంటనే వరుస అప్‌డేట్స్ ఇచ్చేందుకు చిత్రబృందం సమాయత్తమవుతోంది. ఆ విశేషాలు చూద్దాం.. ౡాశ్రీంశీ =ఘ౦ - రామ్ చరణ్ తర్వాత బుచ్చిబాబు కథ ఎవరికి? హీరోల లిస్ట్‌లో ఎవరెవరు ఉన్నారంటే? డేట్స్ ఇచ్చేసిన పవన్ కల్యాణ్: దర్శకుడు సుజీత్ రూపొందించిన "OG' ప్రపంచంలో పవన్ కల్యాణ్ 'ఓజస్ గంభీర' అలియాస్ "OG'గా చూపించిన స్టైల్, పవర్‌ఫుల్ స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్ అభిమానులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఇప్పుడు పార్ట్ 2 కోసం పవన్ కల్యాణ్ డేట్స్ కేటాయించారని తెలుస్తుండటంతో షూటింగ్ పనులు త్వరలోనే ఊపందుకోనున్నాయి. మేకర్స్ ప్రాథమిక ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమై ఉన్నారు. సెప్టెంబర్ 2న బర్త్‌డే స్పెషల్ ప్రోమో?: ఇప్పటికే ఫిల్మ్ నగర్‌లో వినిపిస్తున్న సమాచారం ప్రకారం.. "OG 2' కోసం ఒక ప్రత్యేకమైన యానిమేషన్ ప్రోమోను సిద్ధం చేయాలని చిత్రయూనిట్ ప్లాన్ చేస్తోంది. ఇక పవన్ కల్యాణ్ పుట్టినరోజైన సెప్టెంబర్ 2న ఈ స్పెషల్ ప్రోమోను విడుదల చేసే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే దీనిపై మేకర్స్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం సినిమాకు సంబంధించి కొన్ని కీలకమైన ప్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఇవి పూర్తి కాగానే అభిమానుల కోసం రెగ్యులర్ అప్‌డేట్స్ ఇవ్వడం ప్రారంభించాలని ప్రొడక్షన్ టీమ్ భావిస్తోంది. ఇక పవన్ క్యారెక్టరైజేషన్, యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఈ సీక్వెల్‌లో మరింత పవర్‌ఫుల్‌గా ఉండబోతున్నట్లు టాక్. మరింత వినూత్నంగా సుజీత్ మేకింగ్: మొదటి భాగంలో పవన్ కల్యాణ్‌ను ఒక రేంజ్‌లో చూపించిన సుజీత్, "OG 2'ని అంతకుమించి తీర్చిదిద్దేందుకు పక్కా స్క్రిప్ట్‌ను సిద్ధం చేశారు. ఇక యాక్షన్, ఎమోషన్ కలగలిపి గ్లోబల్ స్థాయిలో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించేందుకు ఏర్పాట్లు ముమ్మరం చేశారు. పవర్ స్టార్ అభిమానులకు "OG 2' ఒక గ్రాండ్ విజువల్ ట్రీట్‌లా ఉండబోతోందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ గ్రాండ్ ఎంట్రీ, సుజీత్ విజన్ కలగలిసి థియేటర్లలో ఏ స్థాయి సంచలనం సృష్టిస్తాయో వేచి చూడాలి.

'స్పిరిట్' లో ప్రభాస్ ఇంట్రోపై భారీ హైప్.. వంగా కొత్త ప్లాన్ ఇదేనా?

: టాలీవుడ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్, సంచలన దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబినేషన్‌లో వస్తున్న 'స్పిరిట్' సినిమాపై అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. పాన్-ఇండియా స్థాయిలో హైప్ వున్నా మూవీస్ స్పిరిట్ కూడా ఒకటి. ఇందులో ప్రభాస్ ఒక శక్తివంతమైన పోలీస్ ఆఫీసర్‌గా కనిపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఇందులో ఆయన పాత్రను ఎలా పరిచయం చేయబోతున్నారనే దానిపై రోజుకో ఆసక్తికరమైన వార్త బయటకు వస్తూ, అభిమానుల్లో క్యూరియాసిటీని రెట్టింపు చేస్తోంది. సెంట్రల్ జైల్లో అసలైన విధ్వంసం: తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'స్పిరిట్' సినిమా ఒక సెంట్రల్ జైలు వాతావరణంలో ప్రారంభమవుతుందట. జైల్లో ఉన్నట్టుండి పెద్ద గందరగోళం చెలరేగడం, నేరస్థులు నియంత్రణ కోల్పోవడం, అక్కడున్న పోలీసులు కూడా ఆ పరిస్థితిని అదుపు చేయలేక చేతులెత్తేయడం వంటి సన్నివేశంతో కథ మొదలవుతుంది. ఇక ఈ రచ్చ జరుగుతున్న సమయంలోనే ప్రభాస్ క్యారెక్టర్ ఎంట్రీకి వేదిక సిద్ధమవుతుందని తెలుస్తోంది. భయంతో వణికించే పేరు: అయితే ఈ సీన్‌లో ప్రభాస్‌ను వెంటనే చూపించకుండా, అక్కడి నేరస్థుల భయం ద్వారా ఆయన పవర్‌ను చూపిస్తారట. ఆ పోలీస్ ఆఫీసర్ పేరు వినగానే ఖైదీల ముఖాల్లో స్పష్టమైన భయం కనిపిస్తుందట. ఇక ఎటువంటి డిజైన్డ్ ఫైట్స్ లేదా భారీ డైలాగులు లేకుండా, కేవలం ఆయన పేరుతోనే ఆ పాత్ర ఎంత ప్రమాదకరమైనదో దర్శకుడు సందీప్ వంగా చాలా పవర్‌ఫుల్‌గా ఎస్టాబ్లిష్ చేయబోతున్నారట. పాత హిందీ పాటతో వినూత్నంగా ఇంట్రో: ప్రభాస్ ఎంట్రీ ఎంతో సైలెంట్‌గా, సైకోటిక్ రేంజ్‌లో ఉండబోతోందని టాక్. ఖాకీ యూనిఫామ్‌లో ఉన్న ప్రభాస్ చాలా ప్రశాంతంగా, పాత హిందీ పాటలు వింటూ కేజువల్‌గా జైల్లోకి అడుగుపెడతారట. ఇక చుట్టూ ఉన్న నేరస్థులు భయంతో వణుకుతుంటే, ప్రభాస్ మాత్రం క్లాసిక్ సాంగ్ వింటూ కూల్‌గా కనిపించే ఈ కాంట్రాస్ట్ షాట్ సినిమాలోనే అతిపెద్ద హైలైట్‌గా నిలుస్తుందని అంటున్నారు.



సమంత మరో స్టార్ కి నో చెప్పిందా?

టాలీవుడ్ - కోలీవుడ్ పరిశ్రమల్లో తనకంటూ ప్రత్యేకమైన స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్న స్టార్ హీరోయిన్ సమంత గురించి ప్రస్తుతం ఫిల్మ్ నగర్ సర్కిల్స్‌లో ఓ వార్త చర్చనీయాంశమవుతోంది. అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ నిర్మిస్తున్న ఓ ప్రతిష్ఠాత్మక చిత్రంలో నటించే అవకాశాన్ని సామ్ సున్నితంగా తిరస్కరించినట్లు తెలుస్తోంది. టాలీవుడ్ కు చెందిన ఓ స్టార్ హీరో సరసన నటించాల్సిన ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్‌కు సమంత నో చెప్పడం సినీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. హీరోల లిస్ట్‌లో ఎవరెవరు ఉన్నారంటే? విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం ఈ ప్రాజెక్ట్ ఇప్పుడే పట్టాలెక్కేది కాదని, సరిగ్గా ఏడాది తర్వాత ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. సుదీర్ఘ కాలం పాటు సెట్స్‌లో ఉండాల్సిన ఈ ప్రాజెక్ట్ షెడ్యూల్స్ ... భవిష్యత్ ప్రణాళికలు తన ప్రస్తుత వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన ఆలోచనలకు సరిపడకపోవడంతోనే సమంత ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఈ భారీ బడ్జెట్ చిత్రానికి సామ్ డేట్స్ కేటాయించలేనని స్పష్టం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. గత కొంతకాలంగా సమంత సినిమాల ఎంపికలో ఆచితూచి వ్యవహరిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా నటనకు ఆస్కారం ఉన్న బలమైన పాత్రలను మాత్రమే ఎంచుకుంటున్నారు. అలాగే సమంత ఆరోగ్యం, మానసిక ప్రశాంతతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ ప్రాజెక్ట్‌లను అంగీకరిస్తున్నారు. ఏడాది తర్వాత ప్రారంభమయ్యే ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం ఇప్పుడే కమిట్ అయితే ఇతర ప్రణాళికలకు ఆటంకం ఏర్పడుతుందనే ఉద్దేశంతోనే సమంత ఈ ఆఫర్‌ను వదులుకుంటుంది అన్నది మరో వెర్షన్. మరోవైపు అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ - స్టార్ హీరో సినిమా కావడంతో సమంత ఈ ఆఫర్‌ను తిరస్కరించడం పలువురిని ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తుంది. సాధారణంగా ఇలాంటి పెద్ద ప్రాజెక్ట్‌లను నటీనటులు వదులుకోవడానికి సాహసించరు. కానీ సమంత మాత్రం తాను తీసుకునే నిర్ణయాలపై ఎంతో స్పష్టతతో ఉంటానని మరోసారి నిరూపించారు. కథలో కొత్తదనం .. పాత్ర ప్రాధాన్యతను బట్టే అడుగులు వేస్తున్నారని ఈ ఘటన ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. ప్రస్తుతం సమంత దృష్టిని వెబ్ సిరీస్‌లు, పాన్-ఇండియా ప్రాజెక్ట్‌లు , సొంత ప్రొడక్షన్ వెంచర్లపై ఎక్కువగా కేంద్రీకరిస్తున్నారు. సినిమాల ఎంపికలో సామ్ అనుసరిస్తున్న సెలెక్టివ్ అప్రోచ్ ఆమె కెరీర్‌ను మరింత భిన్నమైన మార్గంలో నడిపిస్తోంది. భారీ ఆఫర్లను సైతం వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యతల కోసం పక్కన పెట్టే సమంత తెగింపు ఇండస్ట్రీలో ప్రత్యేక చర్చకు దారితీస్తోంది.

నాకు అండగా ఆ ఇద్దరు హీరోలు

తన కష్టకాలంలో ఇద్దరు హీరోలు అండగా నిలుస్తారన్న అనుపమ

బాధలో ఉన్నప్పుడు దుల్కర్ సల్మాన్ నుంచి మెసేజ్ వస్తుందని వెల్లడి

దుల్కర్ తర్వాత రామ్ పోతినేనిని ఎక్కువగా విశ్వసిస్తానని స్పష్టం

మాజీ ప్రేయుడి నుంచి ఎదుర్కొన్న మానసిక వేధింపుల గురించి ప్రస్తావన

దుల్కర్‌తో కలిసి గతంలో మలయాళ చిత్రంలో నటించిన అనుపమ

ప్రముఖ నటి అనుపమ పరమేశ్వరన్ తన సినీ జీవితంలో తనకు అండగా నిలిచే ఇద్దరు హీరోల గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన ఆమె, తాను మనసు బాగోలేనప్పుడు, కష్టకాలంలో ఉన్నప్పుడు తనను ఓదార్చే స్నేహితులు ఇండస్ట్రీలో ఉన్నారని తెలిపారు. వారిలో మలయాళ స్టార్ హీరో దుల్కర్ సల్మాన్, టాలీవుడ్ హీరో రామ్ పోతినేని ఉన్నారని వెల్లడించారు. తాను బాధలో ఉన్నప్పుడు గుర్తుకొచ్చే మొదటి పేరు దుల్కర్ సల్మాన్‌దేనని అనుపమ అన్నారు. "నేను ఎప్పుడు డల్‌గా ఉన్నా, దుల్కర్ నుంచి నాకు ఒక మెసేజ్ వస్తుంది. నేను బాధలో ఉన్న విషయం ఆయనకు ఎలా తెలుస్తుందో అని ఆశ్చర్యపోతాను. ఆయనతో కాసేపు మాట్లాడితే నా బాధ అంతా మాయమైపోతుంది" అని ఆమె వివరించారు. దుల్కర్ తర్వాత, తాను ఎక్కువగా విశ్వసించే మరో వ్యక్తి టాలీవుడ్ హీరో రామ్ అని అనుపమ తెలిపారు. వీరిద్దరితో ఉన్న స్నేహబంధం తనకెంతో విలువైందని ఆమె పేర్కొన్నారు. గతంలో అనుపమ, దుల్కర్ కలిసి మలయాళ చిత్రం 'జోమోంటే సువిశేషంగళ్'లో నటించిన విషయం తెలిసిందే. ఇదే సందర్భంగా, తన గత ప్రేమ సంబంధంలో ఎదుర్కొన్న మానసిక వేధింపుల (నార్సిసిస్టిక్ అబ్యూజ్) గురించి కూడా ఆమె ప్రస్తావించారు. అలాంటి వ్యక్తులు ఇతరులను ఎప్పుడూ తమ నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలని ప్రయత్నిస్తారని, ఇది చాలా నిశ్శబ్దంగా జరిగే వేధింపు అని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

Printed, Polished, Owned by BESTHA SHIVA RAMUDU & Printed UTTEJITA PRINTERS H.NO -801, BUDHAWAR PETA, KURNOOL, ANDHRA PRADESH - 518001. APTEL2023/88704 & Published at D.No.4-458, PAIGEAR, NANDAVARAM, V&P. KURNOOLD.T. (A.P.)-518343,CELL:9494741301.