



శివసూర్య
నిలేకర్లు కావలెను
కర్నూలు జిల్లా, నంద్యాల జిల్లాల నుండి విడుదలవుతున్న సంచలన సమాచార దినపత్రిక **శివసూర్య** తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయుటకు అన్ని జిల్లాల వారిగా స్థాన్ రిపోర్టర్లు, అధ్యక్షులు & మండల నిలేకర్లు కావలెను.
ఆసక్తి ఉన్నవారు సంప్రదించండి.
ఎడిటర్: బి. శివరాముడు
9494741301, 9346185399.

కర్నూలు సంపుటి : 03, సంచిక : 316 ఫీఫ్ ఎడిటర్.. పేజీలు : 08, వెల రూ. 2రూ/బుధవారం - 22 - జులై - 2026

Published From Kurnool : Circulated at Srikulam,VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

థిల్లీలో హైటెన్షన్..
ప్రధాని ఇంటి ముందు రాహుల్, ప్రియాంక ధర్మా పార్లమెంట్ నుంచి ప్రధాని ఇంటికి పాదయాత్రగా వెళ్లిన కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రధాని నివాసం ముట్టడికి యత్నం అడ్డుకున్న పోలీసులు ప్రధాని నివాసం ముందు ఔరాయించిన కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు

కేంద్రమంత్రి రాజీనామా లేఖ రాయడం రాదేమో!
- మహబూబా మొయిత్తా ఎద్దేవా సీట్ వివాదంపై కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ పై మహబూబా మొయిత్తా ఆగ్రహం రాజీనామా లేఖ రాయడం రాదేమోనని ఎక్స్‌లో ఎద్దేవా
ధీల్లీ: కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్‌కు బహుశా రాజీనామా లేఖ రాయడం కూడా తెలియదేమోనంటూ తృణమూల కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ)

మళ్ళీ ఢిల్లీ బాట పట్టిన రైతులు.. శంభూ సరిహద్దులో అడ్డుకున్న పోలీసులు
ధీల్లీ: ఇప్పటికే కాక్రోజ్ జనపా షా నిరసనలు, ఆందోళనలతో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో హైలార్డ్ కొనసాగుతోంది. ఈ తరుణంలో పంజాబ్ నుంచి వందలాది మంది రైతులు ఢిల్లీ దిశగా రావడం కలకలం రేకెత్తించింది. దీంతో వారిని వగర సరిహద్దులో శంభూ వద్ద హఠాత్తుగా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు.

ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాటలు నమ్మిన రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారు: హరీశ్ రావు
»దేవాదుల నుంచి నీళ్లు రాక రైతులు నష్టపోయారన్న హరీశ్
»దేవాదుల కింద ఎన్ని లిజిస్ట్రేయర్లు ఉన్నాయో కూడా ఉత్తమ్ కు తెలియదని ఎద్దేవా

ఆగస్టు 30లోగా తనిఖీలు పూర్తి కావాలి బీసీ గురుకులాలపై మంత్రి పాన్సం ఆదేశాలు
»విద్యార్థులకు విద్యతో పాటు సురక్షితమైన వాతావరణాన్ని కల్పించడమే లక్ష్యమన్న పాన్సం
»ప్రతి ఆర్‌సీవో కబ్జితంగా వారానికి మూడు రోజులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించాలని ఆదేశం
»తాను కూడా ప్రతి నెల కనీసం 15 గురుకులాల్లో తనిఖీలు నిర్వహిస్తానని వెల్లడి

ఉద్యమకారులకు న్యాయం చేసే విషయంలో ఆలస్యం చేయవద్దు: కవిత
★కేకే కమిటీ అంటే కాలయాపన కమిటీ అనే భావన ఉంది..
★ ఉద్యమకారులకు న్యాయం చేయాలంటూ కవిత రూపొందించిన నివేదికను ఆ కమిటీకి అందజేశారు. మంగళవారం ట్యాంక్ బండ్ సమీపంలోని అమరజ్యోతి కార్యాలయంలో ఉద్యమకారుల ఎంపిక కమిటీ సమావేశం అయింది. ఈ సమావేశంలో కవిత మాట్లాడుతూ.. స్వతంత్ర సైనిక సమన్వయ హైదరాబాద్ లిబరేషన్ మూవ్‌మెంట్ రూల్ పొజిషన్‌ను స్టడీ చేయాలని ఆ

విద్యార్థుల ఆందోళనల వేళ.. సీట్ లీక్‌పై ప్రధాని మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు
సీట్ పేవర్ లీక్ దోషులకు అత్యంత కఠిన శిక్ష విధించాలన్న ప్రధాని మోదీ పరీక్షల నిర్వహణకు పటిష్టమైన వ్యవస్థను నిర్మించాలని సూచన పార్లమెంటు ముట్టడికి యత్నించిన విద్యార్థులపై లాఠీఛార్జ్. టీయర్ గ్యాస్ ప్రయోగం విద్యార్థులపై మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని ఆందోళనకారుల డిమాండ్ నిరసనకారులతో కేంద్ర మంత్రి జేపీ నడ్డా చర్చలు.. కొనసాగుతున్న ఉత్పరం ధీల్లీ: దేశవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించిన సీట్ పేవర్ లీకేజీ వ్యవహారంపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ స్పందించారు. ఈ ఘటనకు బాధ్యులైన వారికి అత్యంత కఠినమైన శిక్ష విధించాలని

సీట్ లీకేజీ వ్యవహారం అత్యంత బాధాకరం: రఘునందన్ రావు
సీట్ ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీ అంశంపై సీబీఐ దర్యాప్తు వేగంగా జరుగుతోందన్న రఘునందన్ రావు

‘సమాధానం చెప్పాల్సింది లాటిల్‌తో కాదు’.. కాక్రోజ్ పార్టీ ర్యాలీకి కేటీఆర్ మద్దతు
విద్యార్థులపై పోలీసు చర్యలను ఖండించిన కేటీఆర్ ప్రతి పౌరుడికి ప్రశ్నించే హక్కు ఉందని వ్యాఖ్య విభేదాల గొంతు నొక్కే ప్రయత్నం ఆపాలంటూ కేంద్రానికి చురకలు విద్యార్థులకు సంఘీభావం ప్రకటించిన జీఆర్‌ఎస్ నేత ఈ ప్రతిఘటనను పది నెలల క్రితమే ఊహించినట్లు వెల్లడి

సనాతన ధర్మం గురించి మాట్లాడే కూటమి నేతలు ఇక్కడకు వచ్చి అక్రమ మైనింగ్ చూడాలి: బొత్తు
యలమంచిలి నియోజకవర్గంలో పంచదార్ల కొండపై కూటమి నేతలు అక్రమ మైనింగ్ చేస్తున్నారన్న బొత్తు

ఏపీలో యూఏఈ షుడ్ క్లస్టర్.. డావోస్ ఒప్పందానికి కీలక ముందడుగు

- ❖దావోస్‌లో కుదిరిన ఒప్పందానికి కార్యరూపం
- ❖ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో యూఏఈ ఆర్థిక మంత్రి అబ్దుల్లా బిన్ తౌక్ భేటీ
- ❖మామిడి, అరటి వంటి ఉత్పత్తులకు అంతర్జాతీయ మార్కెట్ కల్పనే లక్ష్యం
- ❖ఏపీ ప్రభుత్వం, యూఏఈ మధ్య కుదిరిన కీలక భాగస్వామ్యం

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పారిశ్రామిక అభివృద్ధి, పెట్టుబడుల ఆకర్షణ దిశగా కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ ఏడాది దావోస్‌లో జరిగిన వరల్డ్ ఎకనామిక్స్ ఫోరం సందర్భులో కుదిరిన మరో కీలక ఒప్పందం కార్యరూపం దాల్చే దిశగా ముందడుగు పడింది. రాష్ట్రంలో షుడ్ క్లస్టర్ ఏర్పాటు చేసేందుకు యునైటెడ్ ఆరబ్ ఎమిరేట్స్ (యూఏఈ) ప్రభుత్వం ముందుకు వచ్చింది. ఈ మేరకు మంగళవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో యూఏఈ ఆర్థిక, వర్తమానక శాఖ మంత్రి అబ్దుల్లా బిన్ తౌక్, అల్ ముర్రీ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం భేటీ అయింది. ఈ ఏడాది దావోస్ పర్యటనలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో జరిపిన చర్చల సందర్భంగా ఏపీలో షుడ్ క్లస్టర్ ఏర్పాటుకు యూఏఈ సన్నిధత వ్యక్తం చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ ఒప్పందాన్ని అనంతరంలోకి తీసుకురావడంలో భాగంగా యూఏఈ ప్రతినిధులు

అమరావతి: అమరావతికి వచ్చారు. ఆహార శుద్ధి రంగంలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఒక పూర్తిస్థాయి వ్యాల్వ్యూచైన్ ఏర్పాటు చేయాలని యూఏఈ నిర్ణయించింది. దీనికోసం ఏపీ ప్రభుత్వం, యూఏఈ మధ్య అధికారికంగా భాగస్వామ్యం కుదిరింది. ఈ భాగస్వామ్యం ద్వారా రాష్ట్రంలో అధికంగా పండే మామిడి, అరటి, కోకో వంటి ఉద్యాన ఉత్పత్తులను శుద్ధి చేసి, నాణ్యతా ప్రమాణాలతో ప్యాక్ చేసి, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు తరలించేందుకు అవసరమైన వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఇది రాష్ట్రంలోని రైతులకు మేలు చేయడంతో పాటు, షుడ్ ప్రాసెసింగ్ రంగంలో ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగుపరుస్తుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ కీలక సమావేశంలో యూఏఈ ప్రతినిధులతో పాటు రాష్ట్ర మంత్రి టీకే భరత్, షుడ్ ప్రాసెసింగ్, పరిశ్రమల శాఖల ఉన్నతాధికారులు, ఏపీ ఎకనామిక్ డెవలప్‌మెంట్ బోర్డు (ఈడీబీ) అధికారులు పాల్గొన్నారు.

‘బట్టలు పెట్టి పట్టులెస్తా’.. మంగళగిరిలో ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్న మంత్రి లోకేశ్
‘మన ఇల్లు - మన లోకేశ్’ కార్యక్రమంలో 3 వేల మందికి పట్టాల పంపిణీ సుమారు రూ.1000 కోట్ల విలువైన భూమికి శాశ్వత హక్కులు మంగళగిరిని దేశంలోనే ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యమన్న మంత్రి డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్‌తో రాష్ట్రాభివృద్ధి వేగవంతం అవుతుందన్న భరోసా అమరావతి: ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన కీలక హామీని నెరవేరుస్తూ, ‘బట్టలు పెట్టి పట్టులెస్తా’ అన్న మాటను నిలబెట్టుకున్నానని రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. మంగళగిరిని దేశంలోనే ఒక ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దడమే తన లక్ష్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మంగళగిరిలోని సీక్ కన్వెన్షన్ సెంటర్‌లో ‘మన ఇల్లు - మన లోకేశ్’ కార్యక్రమం

గల్లా మాధవి ఏ దావా వేసినా ఎదుర్కొంటా: అంబటి రాంబాబు
●గుంటూరులో మహిళపై దాడి చేసిన ఘటనపై తన వ్యాఖ్యలకు కట్టుబడి ఉన్నానన్న అంబటి
●ఈ ఘటనను గల్లా మాధవి సెటిల్‌మెంట్ చేయడానికి యత్నించారని ఆరోపణ
●ఘటన జరిగిన వెంటనే పోలీసులు కేసు ఎందుకు నమోదు చేయలేదని ప్రశ్న



రోడ్డు ప్రమాదాన్ని హత్యగా మార్చారు... ధర్మాన



శ్రీకాకుళం జిల్లా వలాస 1రోడ్డు ప్రమాదాన్ని హత్య కేసుగా మార్చారని వైఎస్ఆర్సీపీ నాయకులు ధర్మాన కృష్ణదాస్, ధర్మాన ప్రసాదరావు తీవ్రంగా విమర్శించారు. మాజీ మంత్రి సీదిరి అప్పలరాజును వైఎస్ఆర్సీపీ జిల్లా అనుపత్రితో పాటు జిల్లాలోని ఒక పీరియా అనుపత్రి, 13 కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లలో మంగళవాం నాటికి ప్రత్యేక బసోలేషన్ వార్డులను ఏర్పాటు చేశారు. డీఎస్సీ జిల్లా డీసీపీఎస్ (జబ్బా), డీఎంహెచ్. (జబ్బా) ప్రత్యేక సూచనలు జారీచేశారు.శ్రీకాకుళం రివ్యూ, టెక్నిక్ అనుపత్రుల్లో ప్రత్యేక వార్డుల ఏర్పాటు.13 కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లలో (జబ్బా) బసోలేషన్ సౌకర్యాలు.డీఎంహెచ్., డీసీపీఎస్లను సుందీ ప్రత్యేక మార్గదర్శకాలు.

కోవిడ్-19పై అప్రమత్తమైన ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు



శ్రీకాకుళం జిల్లా వలాస21రాష్ట్రంలో పలు చోట్ల కోవిడ్ కేసులు సమోదవుతున్న సమయంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు శ్రీకాకుళం సర్జన్లు అనుపత్రి (రివ్యూ), టెక్నిక్ జిల్లా అనుపత్రితో పాటు జిల్లాలోని ఒక పీరియా అనుపత్రి, 13 కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లలో మంగళవాం నాటికి ప్రత్యేక బసోలేషన్ వార్డులను ఏర్పాటు చేశారు. డీఎస్సీ జిల్లా డీసీపీఎస్ (జబ్బా), డీఎంహెచ్. (జబ్బా) ప్రత్యేక సూచనలు జారీచేశారు.శ్రీకాకుళం రివ్యూ, టెక్నిక్ అనుపత్రుల్లో ప్రత్యేక వార్డుల ఏర్పాటు.13 కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లలో (జబ్బా) బసోలేషన్ సౌకర్యాలు.డీఎంహెచ్., డీసీపీఎస్లను సుందీ ప్రత్యేక మార్గదర్శకాలు.

శ్రీ శ్రీ కండిగలమ్మ పోతురాజు స్వామి వార్ల ఆషాఢ మాస బోనాల పండుగ కార్యక్రమం



గోపాలపురం నియోజకవర్గ ప్రతినిధి జులై 21 (ద్వారకా తిరుమల శివాలయో ఉన్న శ్రీ శ్రీ కండిగలమ్మ పోతురాజు స్వామి వార్ల ఆషాఢ మాస బోనాల పండుగ గురువారం మధ్యాహ్నం 1.00 గంటల నుండి ద్వారకా తిరుమల మండలం గుండుగోలను గ్రామం గంగానమ్మ వారి ఆలయం నుండి బయలుదేరి బోనాల అమ్మవారికి సార కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతుంది ఈ కార్యక్రమాన్ని అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించనున్నారని ద్వారకాతిరుమల పరిసర గ్రామాల అమ్మవారి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనే అవకాశం ఉన్నందున భద్రత ఏర్పాటు అమలుచేసిన రద్దీలో భక్తులకు ఇటువంటి ఇబ్బందులు కలకకుండా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నామని అలయ వంశపారంపర్య ధర్మతల్లి చిలుకూరి ధర్మారావు తెలిపారు ప్రతి ఒక్కరు ఆషాఢ మాసం బోనాల పండుగ కార్యక్రమాన్ని కనులారా వీక్షించి అమ్మవారిని దర్శించి అమ్మవారి ప్రసాదాన్ని స్వీకరించవలసిందిగా అలయ ధర్మతల్లి చిలుకూరి ధర్మారావు తెలిపిచేశారు.

మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి కృషి చేయండి..ఎమ్మెల్యే అమిలినేని

ఎమ్మెల్యే ని మర్యాదపూర్వకంగా కలసిన మున్సిపల్ కమిషనర్



రెడ్డి నేడు ఎమ్మెల్యే కార్యాలయం ప్రజాసేవిక నందు ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు ని మర్యాదపూర్వకంగా కుటుంబ సభ్యులతో కలసి కాలువాతో సన్మానించడం జరిగింది..

కళ్యాణదుర్గం ప్రాంతంలో నైపుణ్యం

కలిగిన క్రీడాకారులు ఉన్నారు..ఎమ్మెల్యే అమిలినేని

కూటమి ప్రభుత్వంలో విద్యార్థుల పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారు..



చాంపియన్స్ నియోజకవర్గ శ్రీదా పోటీలను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే అమిలినేనిపాలవాయి పాఠశాలను విద్యా నిలయంగా తీర్చిదిద్దడాంవెంతమంది పిల్లలు చదువుతున్న వారి అందరికీ రేపటి రోజు తల్లికివందనం 29నుంచి ప్రభుత్వ బడుల్లో 9, 10, ఇంటర్ విద్యార్థులకు సైకిళ్ళు అందిస్తాం కళ్యాణదుర్గం ప్రాంతంలో శ్రీదల పట్ల చిత్రకుద్దితో పాటు నాణ్యమైన క్రీడాకారులు ఉన్నారని వారికి మరింత ప్రోత్సాహం అందిస్తామని ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు పేర్కొన్నారు. నేడు కళ్యాణదుర్గం పట్టణంలోని కరణం చిక్కు శ్రీదా మైదానంలో అమరావతి చాంపియన్ నియోజకవర్గ స్థాయి శ్రీదా పోటీలను అధికారులు, స్థానిక డీసీపీ నాయకులతో కలసి ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు లాంచనంగా ప్రారంభించారు. శ్రీదాకారులతో కలసి వాటిబాల్, బాస్కెట్ బాల్ ఆడి వారిలో మరింత జోష్ నింపారు..ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని విద్యార్థులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించడమే కాకుండా డాక్టర్ సీతమ్మ మధ్వాపన్న భోజనం పేరుతో సన్న బియ్యంతో నాణ్యమైన ఆహారాన్ని అందిస్తున్నారని, అలాగే చదువుతో పాటు శ్రీదల పట్ల కూడా విద్యార్థులను మొగ్గు చూపేలా వారికి శ్రీదా పోటీలు నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు..20 ఏళ్లుగా విద్యార్థులకు బాసెటా నిలుస్తున్నామని, ఊపిరి ఉన్నంత వరకు కూడా విద్యార్థులకు అన్ని రకాలుగా అండగా ఉంటానని, భుజిలోనే కిక్లతో శ్రీదలను ప్రోత్సహించేందుకు జిల్లా కలెక్టర్ ని కలసి ఎన్నార్ల శ్రద్ధ చైర్మన్ గా 2 లక్షల రూపాయలు అందిస్తానని, పాలవాయి పాఠశాలను మరింత అభివృద్ధి చేస్తామని, అక్కడే ఒక హాస్టల్ కూడా నిర్మించి విద్యా నిలయంగా మారుస్తామని తెలిపారు..ఈ నెల 29 నుంచి గ్రామాలలోనే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 9, 10, ఇంటర్ చదువుతున్న గ్రామీణ విద్యార్థులకు ఉచితంగా సైకిళ్ళను స్వంత నిధులతో అందిస్తామని తెలియజేశారు.

కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం లో ‘ట్యూన్డే డై డే’ అవగాహన కార్యక్రమం



మెలియాపుట్టి, శివ సూర్య జూలై 21: మెలియాపుట్టి మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం (కేజీబీపీ)లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ‘ట్యూన్డే డై డే’ కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం



అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎంపీడివో సరసింహ ప్రసాద్ పండా ఆధ్వర్యంలో, ఎంకవో ఎస్. దేవేంద్ర ఆధ్వర్యతన జరిగిన కార్యక్రమంలో దోపియ ద్వారా వ్యాపించే డెంగ్యూ, మలేరియా, చికునగ్యూ వంటి వ్యాధుల నివారణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై విద్యార్థులు, సిబ్బందికి అవగాహన కల్పించారు. వసతుల పరిసరాల్లో నీరు నిల్వ లేకుండా చూడడం, వారానికి ఒకరోజు నీటి నిల్వ పాత్రలను శుభ్రం చేయడం, పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచడం వంటి అంశాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో మండల యువత ఆధ్వర్యం బసవ పరమేశ్ రెడ్డి, పిపిఓ రవి, పిపీఎం శ్రీనివాసరావు, పాఠశాల సిబ్బంది, అతా కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు

పిల్లలు విద్యతో పాటు క్రీడలకు సమాన ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి



మెలియాపుట్టి, శివ సూర్య జూలై 21: పాతపట్నం శాసనసభ్యులు మామిడి గోపందరావు మంగళవారం నియోజకవర్గ స్థాయి “అమరావతి చాంపియన్షిప్ కవ్--2026” శ్రీదా పోటీలను కొరసాడ జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ లో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...విద్యార్థులు చదువులోనే కాకుండా శ్రీదల్లోనూ రాణించి శారీరక, మానసిక దృఢత్వాన్ని పెంపొందించుకోవాలని అన్నారు. విద్యార్థులు జీవితంలో శ్రీదలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని, క్రమశిక్షణ, నాయకత్వ లక్షణాలు, ఆత్మవిశ్వాసం వంటి విలువలు శ్రీదల ద్వారానే అలవడతాయని తెలియజేశారు. శ్రీదల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు రాష్ట్ర



పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో దాగి ఉన్న శ్రీదా ప్రతిభను వెలికితీసి ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లందుకు ఇటువంటి శ్రీదా పోటీలు ఎంతగానో దోహదపడతాయని తెలిపారు.శ్రీదల్లో పాల్గొన్న ప్రతి విద్యార్థి విజేతనని, గెలుపు--ఓటములను సమానంగా స్వీకరించి మరింత ఉన్నత లక్ష్యాల కోసం కృషి చేయాలని ఎమ్మెల్యే విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల ఎస్సీపీ కూటమినాయకులు,మండల స్థాయి అధికారులు,విద్యాశాఖ అధికారులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, శ్రీదా ఉపాధ్యాయులు, నాయకులు,తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పంచాయితీకి నిధులు ఎక్కడి నుంచి వస్తాయి?.. సొంత ఆదాయం పెంచడంలో ఎందుకు వెనుకబాటు?



కౌతాళం, ప్రతినిధి: జూలై 21)గ్రామ పంచాయతీ అభివృద్ధి పూర్తిగా ప్రభుత్వ నిధులపైనే ఆధారపడాల్సిన అవసరం లేదు. చట్టం ప్రకారం పంచాయతీలు తమ పరిధిలోని పన్నులు, ఫీజులు, అద్దెలు మరియు ఇతర వసతుల ద్వారా కూడా సొంత ఆదాయాన్ని సమకూర్చుకోవచ్చు. అయితే అనేక గ్రామాల్లో ఈ ఆదాయ వనరులను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించకపోవడంతో అభివృద్ధి పనులు మందగిస్తున్నాయనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.పంచాయతీలకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుంచి వివిధ పథకాల కింద నిధులు వస్తాయి. అదేవిధంగా ఇంటి పన్ను, ఖాళీ స్థల పన్ను, వ్యాపార లైసెన్స్ ఫీజులు, రుకాణాలు లేదా పంచాయతీ భవనాల అద్దెలు, మార్కెట్ ఫీజులు, నీటి వినియోగ రుసుములు వంటి మార్గాల ద్వారా కూడా ఆదాయం పొందే అవకాశం ఉంది. ఈ ఆదాయాన్ని పెంచేందుకు పంచాయతీలు

ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.అయితే కొన్ని చోట్ల పన్నుల పన్నాళ్ళ సక్రమంగా జరగకపోవడం, పంచాయతీ అస్తులను ఆదాయ వనరులుగా మార్చడంలో నిర్లక్ష్యం, బకాయిల పన్నాళ్లపై దృష్టి లేకపోవడం, ఖాళీగా ఉన్న పంచాయతీ స్థలాలు మరియు భవనాలను వినియోగించకపోవడం వంటి కారణాలతో సొంత ఆదాయం అశించిన స్థాయికి చేరడం లేదని స్థానికులు అంటున్నారు.నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ప్రతి గ్రామ పంచాయతీ ఏడాది సొంత ఆదాయం పెంచేందుకు కార్యచరణ ప్రణాళిక రూపొందించి, పన్నుల పన్నాళ్ళను పారదర్శకంగా నిర్వహించి, పంచాయతీ అస్తులను సమర్థంగా వినియోగిస్తే ప్రభుత్వ నిధులపై ఆధారపడే పరిస్థితి కొంతవరకు తగ్గే అవకాశం ఉంది.

ప్రజలు లేవనెత్తుతున్న ప్రశ్నలు:

: నేటి నుంచి శ్రీ గురుదత్త చరిత్ర పారాయణ ప్రారంభం -- డి.డి.ఎన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్వలు



కార్యక్రమం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు.ఆధ్యాత్మిక చైతన్యం, మనశ్శాంతి మరియు ధార్మిక విలువల పరిరక్షణకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు దోహదపడతాయని పేర్కొంటూ, వరిసర ప్రాంతాల భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని చక్రవర్తి చార్వలు కోరారు.

వికాస తరంగిణి ఆధ్వర్యంలో

విష్ణు సహస్రనామ పారాయణ హనుమాన్ చాలీసా



సహస్రనామ పారాయణం, అంజనేయ స్వామి దండకం పారాయణ కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించబడింది.ఈ సందర్భంగా భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని శ్రీమహావిష్ణువు మరియు అంజనేయ స్వామి వారి నామస్మరణలో మునిగిపోయారు. ప్రతిరోజూ చక్రవర్తి చార్వల స్వగృహంతో పాటు శ్రీలేఖ కిరాణం ప్రాంగణంలో కూడా అంజనేయ స్వామి దండకం, హనుమాన్ చాలీసా పారాయణ కార్యక్రమాలు నిరంతరంగా నిర్వహించబడుతున్నాయని నిర్వాహకులు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా చక్రవర్తి చార్వలు మాట్లాడుతూ, విష్ణు సహస్రనామం, హనుమాన్ చాలీసా మరియు అంజనేయ స్వామి దండకం పారాయణం చేయడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతత, ఆధ్యాత్మిక చైతన్యం, దైర్ఘ్యం మరియు దైవానుగ్రహం లభిస్తాయని పేర్కొన్నారు. భక్తులు నిత్యం భగవద్నామ స్మరణ చేయాలని, ఇటువంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని జీవితాన్ని ధన్యంగా మార్చుకోవాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో వికాస తరంగిణి సభ్యులు, అర్చక సంఘం ప్రతినిధులు, హెల్పింగ్ హౌస్ సభ్యులు మరియు భక్తులు పాల్గొన్నారు.

డి.డి.ఎన్. రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులుగా ఎన్నికైన చక్రవర్తి చార్వలుకు పలు సంఘాల ఆశ్చీయ ఘన సత్కారం



గద్వాల శివసూర్య జూలై 21 : జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ధూప దీప వైవేద్య అర్చక సంఘంలో అర్చకుల సమన్వయ పరిషత్తుల కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తూ సేవలందిస్తున్న చక్రవర్తి చార్వలు ఇటీవల డి.డి.ఎన్. రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులుగా ఎన్నిక కావడం పట్ల పలు సంఘాల నాయకులు, ప్రముఖులు ఘనంగా సత్కరించి అభినందనలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా చక్రవర్తి చార్వలుకు పూలమాలలు వేసి, కాలువాతో సన్మానించి సుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అర్చకుల సంక్షేమం కోసం ఆయన చేస్తున్న సేవలు అభినందనీయమని కొనియాడారు.ఈ సత్కార కార్యక్రమంలో అంజనేయులు, శంకర్, వీరేష్, గోవిందరెడ్డి, వెంకట్రామయ్య, నాగరాజు, శేఖరయ్య స్వామి అధికరులు పాల్గొని చక్రవర్తి చార్వలను ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా చక్రవర్తి చార్వలు మాట్లాడుతూ, తనపై సమృద్ధం ఉంచి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించిన రాష్ట్ర నాయకత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అర్చకుల హక్కులు, సంక్షేమం మరియు దేవాలయ అభివృద్ధి కోసం మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేస్తానని, ఈ సేవా కార్యక్రమంలో ప్రతి ఒక్కరి సహకారం, ఆశీస్సులు అవసరమని కోరారు.

ఈ లక్షణాలు షుగర్?

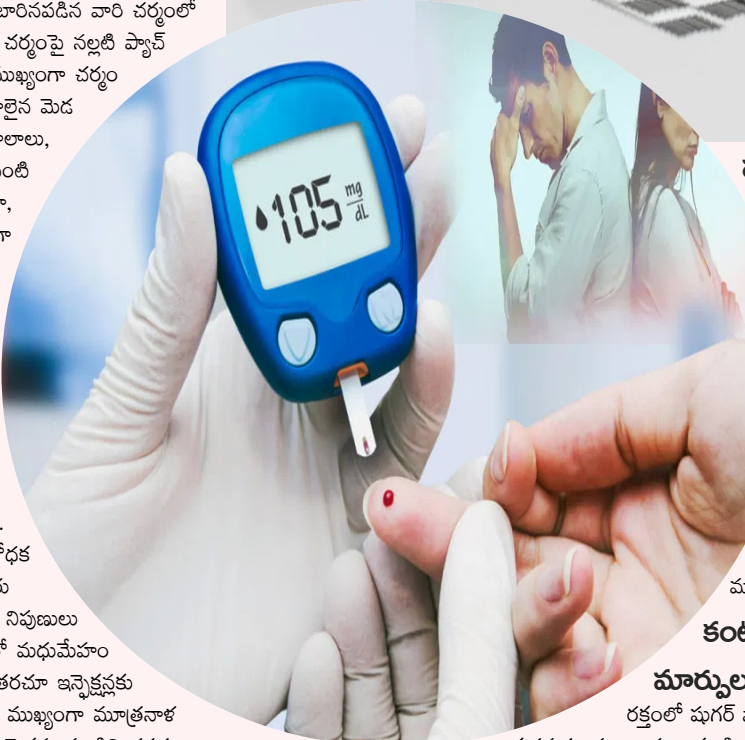
వ్యాధికి సంకేతాలు కావొచ్చు... జాగ్రత్త!

మారిన జీవన శైలితో చాలా మందిలో మధుమేహం సమస్య మొదట్లో దీనిని గుర్తించలేక తీవ్ర అనారోగ్యాల బారినపడుతున్న ప్రజలు కొన్ని లక్షణాలను గుర్తించి జాగ్రత్త పడాలని సూచిస్తున్న నిపుణులు

మారిన ఆహార అలవాట్లు, సరిగా నిద్ర లేకపోవడం, శరీరానికి వ్యాయామం లేకపోవడంతో చాలా మంది షుగర్ (మధుమేహం) బారిన పడుతున్నారు. ఇది సైలెంట్ కిల్లర్. పైకి కనబడకుండానే శరీరాన్ని గుల్ల చేసే మహమ్మారి. మధుమేహం ఉన్నవారికి తరచూ మూత్రం రావడం, ఎప్పుడూ దాహంగా అనిపిస్తుండటం వంటి కొన్ని లక్షణాలు ఉంటాయన్న విషయం చాలా మందికి తెలుసు. కానీ మధుమేహానికి మరికొన్ని లక్షణాలు కూడా ఉంటాయని... వాటిని గమనిస్తే, ముందే జాగ్రత్త పడవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చర్మంలో మార్పులు

మధుమేహం బారినపడిన వారి చర్మంలో మార్పులు వస్తాయి. చర్మంపై నల్లటి స్పాన్ లు ఏర్పడతాయి. ముఖ్యంగా చర్మం ముడత పడే భాగాలైన మెడ మెనుక, బాహుమూలాలు, జననేంద్రియాల వంటి చోట చర్మం నల్లగా, మందంగా, గరుకుగా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తరచూ ఇన్ఫెక్షన్లు సోకుతుండటం రక్తంలో అధికంగా చక్కెర స్థాయిలు ఉంటే... శరీరంలో బొగ నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు దెబ్బతింటుందనే నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనితో మధుమేహం బారినపడినవారు తరచూ ఇన్ఫెక్షన్లకు లోనవుతుంటారు. ముఖ్యంగా మూత్రనాళ ఇన్ఫెక్షన్లు, స్క్విన్ ఇన్ఫెక్షన్లు వంటివి తరచూ వస్తుంటాయి. జలుబు కూడా తరచుగా వస్తుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ లక్షణాలు తరచూ కనిపిస్తుంటే... వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.



నుంచి రక్తం కారడం...

దంతాలు, చిగుళ్ల మధ్య నందు పెరగడం, చిగుళ్ల నుంచి తరచూ రక్తం కారడం, నోటి దుర్వాసన వంటివి 'పెరియోడాంటిటిస్' అనే వ్యాధి లక్షణాలు. మధుమేహం ఉన్నవారిలో ఈ సమస్య వచ్చే అవకాశం ఎక్కువని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి వారు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

కంటి చూపులో

మార్పులు...

రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు తరచూ హెచ్చుతగ్గులకు గురవుతుండటం వల్ల కంటి చూపులో మార్పులు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దృశ్యం మసకగా కనిపించడం, సరిగా సోఫ్ట్ చేయలేకపోవడం వంటివి ఆకస్మాత్తుగా మొదలవుతాయని సూచిస్తున్నారు. ఇలాంటిప్పుడు నిర్లక్ష్యంగా ఉంటే కంటి చూపు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంటుందని... తగిన పరీక్షలు చేయించుకుని, మందులు వాడాలని సుప్రసం చేస్తున్నారు.

వినోదిలో మార్పులు...

మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు కారణంగా చెవి అంతర్భాగంలోని సూక్ష్మ రక్తనాళాలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనివల్ల ఉన్నట్టుండి వినోదికి సంబంధించిన మార్పులు తలెత్తుతాయని వివరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల ధ్వనిలు సరిగా వినపడని చెబుతున్నారు. మధుమేహానికి సంబంధించిన ఇతర లక్షణాలు కూడా ఉంటే...

చిగుళ్ల



మహిళలు ఈ పళ్లు తింటే ఎంతో మేలు!

సరైన పోషకాహారం లేక రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నవారు ఎందరో... ముఖ్యంగా స్త్రీలలో రక్త హీనత సమస్య మరింత ఎక్కువ కొన్ని రకాల పళ్లను తరచూ తీసుకుంటే ప్రయోజనం ఉంటుందంటున్న నిపుణులు

మన ఆహార అలవాట్లలో చాలా మార్పులు వచ్చాయి. జంక్ ఫుడ్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ తినడం ఎక్కువైంది. పైగా ఆల్కహాల్ వంటి అలవాట్లతో మనం తినే ఆహారం నుంచి పోషకాలు శరీరానికి అందకుండా పోతున్నాయి. దానితో చాలా మందిలో బరన్ లోపం ఉంటోంది. ఇది రక్త హీనత సమస్యకు దారి తీస్తోంది. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఈ సమస్య అధికం. రక్త హీనత కారణంగా శరీరంలో నిస్సత్తువ అవహిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. అందువల్ల మనం తీసుకునే ఆహారంలో భాగంగా కొన్ని రకాల పళ్లను చేర్చుకుంటే... బరన్ లోపం నుంచి బయటపడొచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ వివరాలివ్గో...

మల్బరీ పళ్లలో బరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మాంసాహారం తీసుకోనివారికి ఇవి ఎక్కువ ప్రయోజనకరం. ప్రతి 100 గ్రాముల మల్బరీ పళ్లలో 2.6 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. రైజిన్స్ (ఎందుకైతే ప్రతి వంద గ్రాములకు 1.9 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. దీనిలోనూ చక్కెరలు ఎక్కువ. అయితే వీటి విషయంలో మధుమేహం వంటివి ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ప్రతి వంద గ్రాముల ఖర్జూరాలలో 0.9 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. దీనిలో సహజ చక్కెరలు ఎక్కువ. ఉదయం పూట స్నాక్స్ గా తీసుకుంటే బాగుంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాపిల్స్ తోనూ బరన్ బాగానే అందుతుంది. ప్రతి 100 గ్రాములకు 0.5 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. పుచ్చకాయ (పాలర్ వెలన్స్)లో బరన్ ఎక్కువే. ప్రతి 100 గ్రాముల పాలర్ వెలన్స్ లో 0.4 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. పైగా శరీరానికి అదనపు పోషకాలు కూడా అందుతాయి. ప్రతి వంద గ్రాముల దానిమ్ గింజల్లో 0.3 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. అంతేకాదు విటమిన్ సీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఎక్కువ. ఇవి శరీరం బరన్ ను బాగా సంగ్రహించేందుకు తోడ్పడుతాయి. కివీ పళ్లలోనూ ప్రతి వంద గ్రాములకు 0.3 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. దీనిలో విటమిన్ సీ చాలా ఎక్కువ. అంజీర్ (ఫిగ్స్)లో ప్రతి వంద గ్రాములకు 0.2 మిల్లీగ్రాముల బరన్ ఉంటుంది. దీనిలోని ఫైబర్, ఇతర పోషకాలు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. ఇదే ఎండబెట్టిన అంజీర్ లో బరన్ మరింత ఎక్కువగా లభిస్తుంది. ఎండబెట్టిన (డ్రై) ఆప్రికాన్స్ లో ప్రతి వంద గ్రాములకు 2.7 గ్రాముల బరన్ లభిస్తుంది. దీనిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు బరన్ శరీరానికి బాగా అందేలా తోడ్పడుతాయి.

రోజుకు అరగంట వ్యాయామంతో జ్ఞాపకశక్తి మెరుగు:

తాజా అధ్యయనంలో వెల్లడి

లండన్ యూనివర్సిటీ కాలేజీ శాస్త్రవేత్తల తాజా అధ్యయనం

50 నుంచి 83 ఏళ్ల వయసున్న 76 మందిపై అధ్యయనం

రోజుకు అరగంట వ్యాయామం, ఆరు గంటల నిద్ర తర్వాత జ్ఞాపకశక్తి మెరుగైనట్లు గుర్తింపు

ది ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ బిహేవియరల్ న్యూట్రీషన్ అండ్ ఫిజికల్ యాక్టివిటీలో అధ్యయన వివరాలు



క్రమం తప్పకుండా చేసే వ్యాయామంతో ఒసగురో ప్రయోజనాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ప్రతి రోజు చేసే వ్యాయామం గురించి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంతోపాటు టైప్ 2 డయాబెటీస్ వంటివాటిని దూరంగా ఉంచుతుంది. శరీర బరువును కూడా అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు. అయితే, కేవలం అరగంటపాటు వ్యాయామం.. ట్రైన్స్, పాకింగ్, సైక్లింగ్, డ్యాన్సింగ్ వంటివి చేయడం ద్వారా మధ్యవయసు వారు తమ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. గంటల తరబడి వ్యాయామం తర్వాత వారి జ్ఞాపకశక్తి మెరుగువుతుందని గత అధ్యయనాలు చెప్పినప్పటికీ అది ఎంతకాలం అన్న విషయంలో స్పష్టత లేదు. తాజాగా 'ది ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ బిహేవియరల్ న్యూట్రీషన్ అండ్ ఫిజికల్ యాక్టివిటీ'లో ప్రచురితమైన అధ్యయనం ప్రకారం.. నగటున 50 నుంచి 83 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న వారు మధ్యస్థం నుంచి కఠినమైన వ్యాయామం తర్వాత వారి మెదడు చురుకదానాన్ని పొంది, జ్ఞాపకశక్తిలో గణనీయమైన మార్పును శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. తక్కువ సేపు కూర్చోవడం, ఆరుగంటలు, అంతకుమించి హాయిగా నిద్రపోవడం ద్వారా ఒక రోజులా వారి జ్ఞాపకశక్తి మెరుగైనట్లు లండన్ యూనివర్సిటీ కాలేజీ శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. మొత్తం 76 మందిపై 8 రోజులపాటు నిర్వహించిన అధ్యయనంలో ఈ విషయాన్ని వారు గుర్తించారు. రోజుకు అరగంటపాటు వ్యాయామం, కంటి నిండా నిద్ర తర్వాత వారి జ్ఞాపకశక్తిని పరీక్షించేందుకు ఆన్లైన్ టెస్ట్ నిర్వహించగా మంచి స్కోరు సాధించినట్లు అధ్యయనకారులు తెలిపారు.

మాలిన

జీవన శైలితో చాలా మందిలో ఊబకాయం సమస్య

ముఖ్యంగా పొట్ట, నడుము చుట్టూ పేరుకుపోతున్న కొవ్వుతో ఇబ్బందులు

కొన్ని రకాల పళ్లలోని పోషకాలు, రసాయన సమ్మేళనాలతో ఆ కొవ్వు కరుగుతుందంటున్న ఆరోగ్య నిపుణులు

డైటింగ్, వ్యాయామంతోపాటు వీటిని అదనంగా చేర్చుకుంటేనే ప్రయోజనమని సుప్రసం

మారిన జీవన శైలితో చాలా మంది బరువు పెరిగిపోతున్నారు.



ముఖ్యంగా పొట్టచుట్టూ, నడుము వద్ద కొవ్వు పేరుకుపోతోంది. ఊబకాయం ముసురుకుంటోంది. అలాంటివారు బరువు తగ్గేందుకు ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. మొత్తంగా బరువు తగ్గినా... పొట్ట చుట్టూ ఉన్న కొవ్వు (బెల్లీ ఫ్యాట్) తగ్గడం మాత్రం కష్టమే. అయితే కొన్ని రకాల పళ్లను రోజూ మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే... బెల్లీ ఫ్యాట్ ను కరిగించడానికి తోడ్పడుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొత్తంగా బరువు తగ్గడానికి కూడా వీలవుతుందని సూచిస్తున్నారు. అయితే డైటింగ్, వ్యాయామంతోపాటు అదనంగా ఈ పళ్లను తీసుకుంటేనే ప్రయోజనమని... వాటిని మానేస్తే లాభం ఉండదని సుప్రసం చేస్తున్నారు.

బెల్లీ జాతికి చెందిన పళ్లు... దానిమ్మ (స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు, రాస్బెర్రీలు వంటి బెల్లీ జాతికి

ముఖ్యంగా పొట్టచుట్టూ, నడుము వద్ద కొవ్వు పేరుకుపోతోంది. ఊబకాయం ముసురుకుంటోంది. అలాంటివారు బరువు తగ్గేందుకు ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. మొత్తంగా బరువు తగ్గినా... పొట్ట చుట్టూ ఉన్న కొవ్వు (బెల్లీ ఫ్యాట్) తగ్గడం మాత్రం కష్టమే. అయితే కొన్ని రకాల పళ్లను రోజూ మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే... బెల్లీ ఫ్యాట్ ను కరిగించడానికి తోడ్పడుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొత్తంగా బరువు తగ్గడానికి కూడా వీలవుతుందని సూచిస్తున్నారు. అయితే డైటింగ్, వ్యాయామంతోపాటు అదనంగా ఈ పళ్లను తీసుకుంటేనే ప్రయోజనమని... వాటిని మానేస్తే లాభం ఉండదని సుప్రసం చేస్తున్నారు.

బెల్లీ జాతికి చెందిన పళ్లు... దానిమ్మ (స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు, రాస్బెర్రీలు వంటి బెల్లీ జాతికి

చెందిన పళ్లలో, దానిమ్మ పళ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ ఎక్కువ. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థను సరిదిద్దుతాయి. కొవ్వు తగ్గే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు వాటి గైసిమిక్ ఇండెక్స్ కూడా తక్కువని వివరిస్తున్నారు. ఇక దానిమ్మలోని పాలిఫెనాల్స్, శరీరంలో కొలిస్టెరాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయని చెబుతున్నారు.

యాపిల్స్...

యాపిల్స్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. దీనితో కడుపు నిండుగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుందని, శరీరానికి శక్తి తక్కువగా అందుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాపిల్స్ లో ఉండే పెక్టిన్ అనే ప్రత్యేకమైన ఫైబర్ ఆహారం జీర్ణవ్యవస్థ వేగంగా తగ్గించి, ఆకలిని నివారించేందుకు వివరిస్తున్నారు.

లవకాడోలు...

వీటిలోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, ఇతర రసాయన సమ్మేళనాలు శరీరంలో ఆన్ షేప్ చేసేందుకు తగ్గించి, కొవ్వులను కరిగించే హార్వెస్ట్ ఉత్పత్తిని పెంచుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

నారింజ పళ్లు...

వీటిలో కేలరీలు తక్కువ, విటమిన్ సీ చాలా ఎక్కువ... శరీరంలో జీవక్రియలను వేగవంతం చేసే కొవ్వు తగ్గేందుకు తోడ్పడుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నారింజ పళ్లలో అధికంగా ఉండే ఫైబర్... కడుపు నిండుగా ఉన్న భావన కలిగించి, ఆకలిని తగ్గిస్తుందని వివరిస్తున్నారు. బొప్పాయిలోని పాపైన్ అనే ఎంజైమ్ మన జీర్ణ వ్యవస్థను సరిదిద్ది, పొట్టచుట్టూ ఉన్న కొవ్వును తగ్గించేందుకు రోహదపడుతుందని వివరిస్తున్నారు. దబ్బుపండు (గ్రేప్ ఫ్రూట్)లో ఉండే ఎంజైమ్ లు శరీరంలో షుగర్ స్థాయిలు, ఇన్సులిన్ విడుదలను నియంత్రిస్తాయని... కొవ్వు కరిగేందుకు తోడ్పడుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పుచ్చకాయ (పాలర్ వెలన్స్)లో ఉండే ఆల్ట్రెన్ అనే అమైనో యాసిడ్ శరీరంలో కొవ్వును కరిగించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు. పైనాపిల్ లో ఉండే బ్రమెటీన్ ఎంజైమ్ మన జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపర్చి, కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గించుతుంది... కొవ్వు తగ్గేందుకు తోడ్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

2 గంటలకో స్కామ్ మెసేజ్

సందేశం, మెయిల్, సోషల్ మీడియా రూపంలో రాక లింక్ లేకుండా మెసేజ్లతో వల వేస్తున్న నేరగాళ్లు బాధితులను మళ్లీ లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్న స్కామర్స్



ఆన్లైన్ వినియోగం విపరీతంగా పెరుగుతుండడంతో డిజిటల్ మోసాలు అందోళనకర స్థాయిలో అధికమవుతున్నాయి. నమ్మదగిన సందేశాలు, డివీఫేక్ వాయిస్, క్యూఆర్ కోడ్స్ తో సైబర్ నేరగాళ్లు వల వేస్తున్నారు. తమను మోసగాతు ల్గా చూసుకున్న విషయం అత్యధికులు గ్రహించడం లేదు. నష్టం జరిగాకే తాము మోసపోయినట్లు గుర్తిస్తున్నారు. కొత్త నంబర్లు, మెసేజీల ద్వారా మొదలైతే వచ్చే లింక్స్ ను తెరవకూడదని ఆర్టీఐ, బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ విభాగాలు హెచ్చరిస్తున్నా. నేరాల సంఖ్య తగ్గడం లేదు.

రోజుకు సగటున 13 మెసేజీలు..: సందేశం, ఈ--మెయిల్ రూపంలో, సోషల్ మీడియా యాప్స్లో సగటున రోజుకు 13 మోసపూరిత (స్కామ్) మెసేజీలను భారతీయులు అందుకుంటున్నారు. అంటే రెండు గంటలకో స్కామ్ సందేశం వస్తోందన్న చూట. ఆన్లైన్లో ఏది నిజమైందో, ఏది నకిలీలో తెలుసుకోవడానికి సగటున ఒక్కో వ్యక్తి సంచెల్లోకి 102 గంటలు సమయం వెచ్చిస్తున్నారని ఆన్లైన్ ప్రాటెక్ట్ సేవలు అందిస్తున్న అంతర్జాతీయ దిగ్గజం మ్యాకస్ '2026 స్టేట్ ఆఫ్ ద స్కామ్ ఇండస్ట్రీ' సందేశం వెల్లడించింది. స్కామ్స్ కేవలం 30 నిమిషాలు లేదా అంతకంటే తక్కువ సమయంలోనే స్కామ్ పూర్తి

చేస్తున్నారని తెలిపింది. బాధితులు సగటున రూ.93,915 నష్టపోయినట్లు వెల్లడించింది.

లింక్ లేకుండానే..

దెలివరీ నోటీసులు, నల్లప్రెస్టన్ పునరుద్ధరణ, బ్యాంక్ అలర్ట్ వంటి సందేశాలు కష్టమర్చి నమ్మకాన్ని పొందడానికి సైబర్ నేరగాళ్లు ఉపయోగించే సాధారణ ప్యూజీలుగా మారాయి. కొత్త ఎత్తుగడ ఏమంటే అనుమానాస్పద సోషల్ మీడియా సందేశాలలో 20% ఎటువంటి లింక్ లేకుండా వస్తున్నాయి. 66% మంది వినియోగదారులు ఈ లింక్ రహిత సందేశాలకు స్పందించారు. స్కామ్మర్ల ఉచ్చులో పడడానికి ఈ అంశం కూడా కారణమైంది. రోజుకు కనీసం నాలుగు డివీఫేక్ వీడియోలు తమకు ఎదురవుతున్నట్లు వినియోగదారులు చెబుతున్నారు. డివీఫేక్ వీడియోల్లో 65% ఇన్స్ట్రాగ్రామ్ వేదికగా దర్శనమిస్తున్నాయి. ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు వాయిస్--క్లౌడ్ స్కామ్స్ ను ఎదుర్కొన్నారు. వాయిస్--క్లౌడ్ అంటే కుటుంబ సభ్యులు, సన్నిహితులు, బ్యాంక్ లేదా ప్రభుత్వ అధికారుల గొంతును అనుకరిస్తూ చేసే వాయిస్ మెసేజ్

అస్తుమాట.

అధునాతన వ్యూహాలతో..

సర్వేలో పాల్గొన్న భారతీయుల్లో 70% మంది గత సంవత్సరం తమ సోషల్ మీడియా ఖాతాలు సైబర్ నేరగాళ్ల చేతిలోకి వెళ్లాయని తెలిపారు. తెలియని వ్యక్తుల నుంచి వచ్చిన సందేశాలను తెరవడంలో ఏడాది క్రితం కంటే ఎక్కువ జాగ్రత్తగా ఉన్నామని 82% మంది చెప్పారు. అయినా, స్కామ్మర్లు అధునాతన వ్యూహాల ద్వారా ఇటువంటి వినియోగదారులను కూడా బోల్తా కొట్టిస్తున్నారు. నెటిజన్లను సమ్మించేందుకు సైబర్ నేరగాళ్లు ఏవ, అధునాతన డిజిటల్ సాధనాలను ఉపయోగిస్తూ ఆర్టీఐ, బ్యాంకులు, ట్రాయ్, ఆధార్, ఇతర ప్రభుత్వ సంస్థల పేర్లతో సందేశాలను పంపడంతోమోటు సామాజిక మాధ్యమాలను విరివిగా వాడుతున్నారు.

సర్వే గురించి..

నివేదిక పేరు: మ్యాకస్ 2026 స్టేట్ ఆఫ్ ద స్కామ్ ఇండస్ట్రీ

ఎందుకు: ఆన్లైన్ మోసాలకు సంబంధించి నేరగాళ్ల వైఖరి,

ప్రవర్తన, బాధితుల అనుభవాలను తెలుసుకోవడానికి

ఏ ఏ దేశాలు: భారత్, యూఎస్, ఆస్ట్రేలియా, యూకే, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, జపాన్

ఎప్పుడు: 2025 నవంబర్లో సర్వే నిర్వహణ

ఎవరెవరు: 18 ఏళ్ల పైబడిన 7,592 మందిపై

విధానం: ఆన్లైన్ వేదికగా

సర్వేలో పాల్గొన్న 87% మంది భారతీయులు తాము

వ్యక్తిగతంగా ఆన్లైన్ స్కామ్స్ ను అనుభవించామని చెబుతున్నారు.

సైబర్ నేరగాళ్ల చేతిలో అధికంగా సష్టపోయినట్లు 51% మంది వెల్లడించారు.

ఒక స్కామర్ తన లక్ష్యాన్ని మోసం చేసి డబ్బు లేదా

సమాచారాన్ని దొంగిలించడానికి పట్టిన సమయం కేవలం 5 నిమిషాలే.

ఒక సంవత్సరం క్రితం కంటే నేడు తమ వ్యక్తిగత సమాచారం ప్రమాదంలో ఉందని 63% మంది సమ్మతించారు.

స్కామ్ బాధితుల్లో 24% మంది ఏడాదిలోపే సైబర్ నేరగాళ్లు మళ్లీ లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు.

90% మంది మోసపూరిత క్యూఆర్ కోడ్ అందుకున్నారు. స్కామ్ చేయగానే ప్రమాదకర స్థాయికి 38% మంది చేరుకున్నారు.

డివీఫేక్ స్కామ్స్ ను గుర్తిస్తున్న సమ్మతం లేదని, తమను తాము రక్షించుకోలేమని మూడింట ఒక వంతుకుపైగా మంది తెలిపారు.

ఔరాయిడ్ ఉన్నవారు బరువు తగ్గాలనుకుంటే ఈ సూచనలు పాటించడం తప్పనిసరి

ఔరాయిడ్ తో బాధపడే వారి సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతుందని చెప్పవచ్చు. ఒక్కసారి ఈ సమస్య బారిన పడితే జీవితాంతం మందులు

మింగాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. మందులు వాడుతున్నప్పటికీ ఔరాయిడ్ తో బాధపడే వారు కొన్ని సమస్యలను ఎదుర్కొనాల్సిందే. వాటిల్లో అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం కూడా ఒక్కటి. ఔరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి బరువు తగ్గడం అంత సులభమైన విషయం కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణంగా తక్కువ తినుండి, ఎక్కువ కదలండి అనే ఫార్ములా అందరికీ వనిచేస్తుందని భావిస్తారు. కానీ హైపోఔరాయిడ్జం ఉన్నవారిలో ఈ విధానం కొన్నిసార్లు ప్రతికూల ఫలితాలు ఇస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఔరాయిడ్ సమస్య ఉన్నవారు ఆహారం దృష్టి తీవ్రంగా తగ్గిస్తే శరీరం దానిని ఒత్తిడిగా భావిస్తుంది.



రక్తింశుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

సరైన పోషకాహారం తీసుకోవాలి..

ఈ సమస్యకు పరిష్కారం ఆహారం తగ్గించడం కాదు, సరైన పోషకాహారం తీసుకోవడమని కూడా వారు తెలియజేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ప్రోటీన్ సరిపడా తీసుకోవడం ద్వారా మెటబాలిజం మెరుగుపడుతుంది. అలాగే ఫైబ్రోక్ న్యూట్రియంట్స్ (విటమిన్లు, ఖనిజాలు) హార్మోన్ల పనితీరుకు సహాయపడతాయి. ఇక ఒత్తిడిని నియంత్రించడం కూడా చాలా కీలకం. నిరంతరం ఒత్తిడిలో ఉంటే శరీరం సర్క్యులేట్ మోడ్ లోనే కొనసాగుతుంది. అందుకే సరైన ఆహారం, విశ్రాంతి, మానసిక సమతుల్యత అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా ఔరాయిడ్ సమస్య ఉన్నవారు త్వరగా ఫలితాలు ఇవ్వగల క్రాప్ డైట్స్ దూరంగా ఉండాలి. శరీరాన్ని పోషించడం ద్వారా మాత్రమే దీర్ఘకాలికంగా మంచి ఫలితాలు సాధ్యమవుతాయి. ఔరాయిడ్ కు ఆకలి కాదు, పోషణ అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఓపెన్ ఏఐ మరో షాక్.. ఇక స్మార్ట్ ఫోన్లకు చెక్!



ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) తన సూతన ఆవిష్కరణలతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత వేగంగా దూసుకుపోతోంది. ఇప్పటివరకూ సాఫ్ట్వేర్ వరకే పరిమితమైందనుకుంటున్న ఓపెన్ ఏఐ ఇప్పుడు హార్డ్వేర్ రంగంలోకి గ్రాండ్ ఎంట్రీ ఇస్తోంది. 'డ్రైమ్' అనే కోడ్ నేమ్తో కంపెనీ తన మొట్టమొదటి హార్డ్వేర్ ఉత్పత్తిగా ఏఐ ఆధారిత ఇయర్బడ్స్ ను కృత్రిమ తీసుకురానున్నట్లు మేధాని రంగంలో 'మింటి' తన ప్రపంచ దేశాల మధ్య పోటీ వేగంగా పెరుగుతున్న వేళ.. పెట్టుబడుల వేగంగా భారత్ కూడా ఈ రేసులో ముందంజలోనే ఉందని వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం వెల్లడించింది. 2010 నుంచి 2024 వరకు ఏఐలో అత్యధిక పెట్టుబడులు (జీడిపీలో శాతంగా లెక్కించినప్పుడు) పెట్టిన 11 దేశాల జాబితాలో భారత్ కు 8వ స్థానం దక్కింది. మరోవక్క.. ఏఐ మనదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు భారీ ఊతమివ్వనుందని పీడబ్ల్యూసీ ఇండియా తెలిపింది. 2035 నాటికి ఏఐ వల్ల దేశ జీడిపీలోకి సుమారు రూ.50 లక్షల కోట్లు అదనంగా చేరే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది.

కథనంలో పేర్కొంది. 'డ్రైమ్' ఇయర్ బడ్స్ కేవలం సంగీతం వినడానికే పరిమితం కాకుండా, వాయిస్ కమాండ్స్ ద్వారా ఏఐ మోడళ్లను నియంత్రించేలా, హ్యాండ్స్-ఫ్రీ ఆన్ స్పెల్స్ ను అందించేలా రూపొందించారు. ఈ ఏడాది చివరిలో వీటిని ప్రపంచానికి పరిచయం చేసి, 2027 ప్రారంభంలో మార్కెట్లోకి వీటిని విడుదల చేసే అవకాశం ఉంది. 'స్పార్ట్ వీకాప్' అందించిన సమాచారం ప్రకారం చైనాలో ఇటీవల రాఖైలైన ఒక పేటెంట్ ఫైలింగ్లో 'డ్రైమ్' అనే పేరు వెలుగులోకి వచ్చింది. భారీ స్థాయిలో హార్డ్వేర్ తగ్గకరాలను నేరుగా మార్కెట్లోకి తెచ్చే కంటే, వినియోగదారులకు అందుబాటులో ఉండేలా ఇయర్బడ్స్ లాంటి సాధారణ పరికరంతో రంగప్రవేశం చేయాలని ఓపెన్ ఏఐ భావిస్తోంది. తక్కువ ఖర్చుతో సాంకేతిక ఇబ్బందులు లేకుండా హార్డ్వేర్ మార్కెట్ ను చేజిక్కించుకోవడమే కంపెనీ వ్యూహమని తెలుస్తోంది. ఇవి వాయిస్ ఇంటరాక్షన్లపై

ఇంకా స్పందించాల్సి ఉంది. ఆపిల్ మాజీ డిజైన్ హెడ్ జోనీ ఐవ్ నేతృత్వంలో ఈ సూతన పరికరాలు రూపుదిద్దుకుంటున్నాయనే వార్తలు టెక్ ప్రపంచంలో సంచలనంగా మారాయి. కాగా డ్రైమ్ ఇయర్బడ్స్ అందుబాటులోకి వస్తే, అవి స్మార్ట్ ఫోన్స్ వినియోగానికి చెక్ పెట్టనున్నాయనే వాదన వినిపిస్తోంది.

ప్రముఖ మేనేజ్మెంట్ కన్సల్టింగ్ సంస్థ డెయ్ అండ్ కంపెనీతో కలిసి వరల్డ్ ఎకనమిక్స్ ఫోరం ఓ రిపోర్ట్ చేసింది. 2010 నుంచి 2024 వరకు ఏఐలో పెట్టుబడుల పరంగా అమెరికా, సింగపూర్, దక్షిణ కొరియా, చైనా తొలి నాలుగు స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ఇదే సమయంలో.. భారత్ లో ఏఐ పెట్టుబడులు జీడిపీలో 1.2 నుంచి 1.8 శాతం వరకు ఉన్నాయి. అమెరికాలో ఇది రికార్డు స్థాయిలో 3.4 నుంచి 5.1 శాతం, సింగపూర్ లో 3.1 నుంచి 4.6 శాతం వరకు ఉంది.

అమెరికా, చైనా దూకుడు

2010--2024 మధ్య కాలంలో ఏఐ రంగంలో పెట్టుబడులు ఏడాదికి సగటున 33 శాతం చొప్పున పెరిగాయని శ్రేతపత్రం తెలిపింది. ఏఐ రంగం అత్యంత ఖరీదైనదనీ, భారీగా పెట్టుబడులు అవసరమైనప్పటికీ తక్షణ లాభాలపై స్పష్టత లేదని పేర్కొనడం విశేషం. కానీ, అమెరికా, చైనా ఈ రంగంలో భారీ పందాలు కాస్తున్నాయి. 2010 నుంచి ఇప్పటివరకు పెట్టిన మొత్తం ఏఐ పెట్టుబడుల్లో 65 శాతం ఈ రెండు దేశాలదే కావడమే అందుకు నిదర్శనం.

మూడేళ్లలో రూ. 6 లక్షల కోట్లు

భారత్ లో వచ్చే మూడేళ్లలో రూ.6.14 లక్షల కోట్లకుపైగా ఏఐ పెట్టుబడులు వాస్తవ రూపం

ఏఐ పెట్టుబడుల్లో భారత్ - 8

దాల్చున్నాయని వరల్డ్ ఎకనమిక్స్ ఫోరం అంచనా వేసింది. అలాగే ఏఐకి అవసరమైన అధునాతన చిప్లకు డిమాండ్ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, హార్డ్వేర్ రంగంలో పెట్టుబడులు ఏడాది 15 నుంచి 25 శాతం వరకు పెరిగే అవకాశముందని తెలిపింది.

ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఊతం

భారత్ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఏఐ భారీ ఊతమివ్వనుందని పీడబ్ల్యూసీ ఇండియా అంచనా వేసింది. 2035 నాటికి ఏఐ వల్ల దేశ జీడిపీలోకి రూ.50 లక్షల కోట్లకుపైగా అదనంగా వచ్చి చేరే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. వ్యవసాయం, విద్య, ఇంధనం, ఆరోగ్యం, తయారీ రంగాల్లో ఏఐ వినియోగం వేగంగా పెరిగితే ఈ వృద్ధి సాధ్యమవుతుందని పేర్కొంది. 2050 నాటికి 160

దేశం	జీడిపీలో పెట్టుబడి శాతం
1 అమెరికా	3.4 - 5.1
2 సింగపూర్	3.1 - 4.6
3 దక్షిణ కొరియా	2.2 - 3.3
4 చైనా	1.7 - 2.6
5 యూఏఈ	1.5 - 2.3
6 జపాన్	1.5 - 2.2
7 కెనడా	1.5 - 2.2
8 యూకే	1.4 - 2
9 భారత్	1.2 - 1.8
10 యూఆర్జి (యూకే మినహా)	1.1 - 1.6
11 బ్రెజిల్	0.7 - 1.1

అధారం: వరల్డ్ ఎకనమిక్స్ ఫోరం శ్రేతపత్రం
ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న భారీ డేటా సెంటర్ల సంఖ్య 1,136 కాగా 2030 నాటికి ఇది 2,000 దాటొచ్చని అంచనా.

అగ్రస్థానాల్లో అమెరికా, సింగపూర్ వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం తాజా నివేదిక 2035 నాటికి భారత జీడిపీకి ఏఐ ఊతం జీడిపీలోకి రానున్న రూ.50 లక్షల కోట్లు పీడబ్ల్యూసీ

తిరిగి వస్తామంటే వారిని చేర్చుకోను
పార్టీ వీడిన నేతలకు మమత నో ఎంట్రీ బోర్డు
పార్టీ వీడిన నేతలను తిరిగి చేర్చుకోబోమని మమత స్పష్టీకరణ
జిజీవీకీ వ్యతిరేకంగా ఇండియా కూటమి ఐక్యంగా పోరాడాలని పిలుపు
లోకికవాదం, సమాఖ్య స్ఫూర్తి పరిరక్షణకు ఇది అవసరమని వెల్లడి



ఢిల్లీ: పశ్చిమ బెంగాల్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) అధినేత్రి మమతా బెనర్జీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇటీవల పార్టీని వీడి వెళ్లిన నేతలను తిరిగి చేర్చుకునే ప్రసక్తే లేదని ఆమె స్పష్టం చేశారు. అదే సమయంలో, రాష్ట్రంలో ఓజీషీని ఎదుర్కొనేందుకు 'ఇండియా' కూటమిలోని పక్షాలన్నీ ఐక్యంగా ఉండాలన్న అవసరాన్ని ఆమె నొక్కిచెప్పారు. కోల్ కతాలో మంగళవారం ఓ కార్యక్రమంలో మమత బెనర్జీ మాట్లాడారు. లౌకికవాదాన్ని, సమాఖ్య స్ఫూర్తిని, ప్రజా సంక్షేమ పాలనను కాపాడుకోవడానికి ప్రతిపక్షాల ఐక్యత ఎంతో ముఖ్యమని ఆమె పేర్కొన్నారు. విపక్ష కూటమిలోని పార్టీలు విభేదాలను పక్కన పెట్టి ఏకం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. పార్టీని వీడిన ద్రోహాలను ఎప్పటికీ తిరిగి చేర్చుకోబోమని, ఈ విషయంలో తనకు ఎలాంటి భేషజాలు లేవని స్పష్టం చేశారు. “పార్టీని వీడుతున్న వారికి నేను ఒక్కటే చెబుతున్నాను. ఓజీషీకి మద్దతుగా నిలవాలనుకుంటే నేరుగా ఆ పార్టీలోనే చేరి ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలని నవాలి చేస్తున్నాను. ఎంత ఎక్కువ మంది వెళ్లిపోతే నాకు అంత సంతోషం. అయీ స్థానాలను యువ నాయకులతో భర్తీ చేస్తాను” అని మమతా బెనర్జీ వ్యాఖ్యానించారు.

బ్రిటన్ లో నూతన శకం..
తొలి ఏఐ మంత్రిగా కనిష్క నారాయణ్
నూతన ప్రధానమంత్రి అండ్ బర్మిహామ్ కేబినెట్ ఇద్దరు భారత సంతతికి చోటు
కనిష్క నారాయణ్ తో పాటు లీనా నాండికీ మంత్రిపదంలో చోటు
వేల్చే నుంచి ఎంపీగా గెలుపొందిన కనిష్క



బ్రిటన్ రాజకీయాల్లో ఒక కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. దేశపు మొట్టమొదటి కృత్రిమ మేద (ఏఐ) మంత్రిగా భారత మూలాలున్న కనిష్క నారాయణ్ ను నియమిస్తున్నట్లు నూతన ప్రధానమంత్రి అండ్ బర్మిహామ్ ప్రకటించారు. శరవేగంగా విస్తరిస్తున్న ఏఐ సాంకేతికతతో ప్రపంచస్థాయి అగ్రగామిగా నిలవాలన్న యాత్రే ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి ఈ నియామకం అద్దం పడుతోంది. ప్రస్తుత ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వాలు ఏఐతో ముడిపడిన అవకాశాలను, సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఏఐ నియంత్రణ, నైతిక వినియోగం, ఆర్థిక వ్యవస్థతో దాని అనుసంధానం వంటి అంశాలపై విస్తృత చర్చ జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో బెత్సాలజీ పాలని, అవిచ్ఛిన్నత రంగంలో అపార అనుభవం ఉన్న కనిష్క నారాయణ్ నియామకాన్ని ఒక పూర్వాత్మక అడుగుగా భావిస్తున్నారు. ఏఐ పల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను అందిపుచ్చుకుంటూనే, దానితో ముడిపడిన ముప్పులను నివారించడం ఆయన ప్రధాన బాధ్యత కానుంది. కనిష్క వేల్చే నుంచి ఎంపీగా గెలుపొందారు. ప్రధాని అండ్ బర్మిహామ్ భారత మూలాలున్న ఇద్దరికీ తన కేబినెట్లో చోటు కల్పించారు. వారిలో కనిష్క నారాయణ్ తో పాటు లీనా నాండి ఉన్నారు. కనిష్క గతంలో కీర్ స్టార్ట్ ప్రభుత్వంలోనూ మంత్రిగా పనిచేశారు. అప్పట్లో ఆన్ లైన్ భద్రత, కృత్రిమ మేద విభాగాలను పర్యవేక్షించిన ఆయన, ఇప్పుడు పూర్తిస్థాయిలో ఏఐ మంత్రిగా నియమితులయ్యారు. బీహార్ లో జన్మించిన కనిష్క నారాయణ్, స్టాన్ ఫోర్డ్ యూనివర్సిటీ నుంచి ఎంబీఏ పట్టా పొందారు. 2024 ఎన్నికల్లో ఎంపీగా విజయం సాధించిన ఆయన, 2025లో మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఇక లీనా నాండి, కీర్ స్టార్ట్ ప్రభుత్వంలో సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. మాంచెర్లలో జన్మించిన ఆమె డిప్లీ డిపక్ నాండి పశ్చిమ బెంగాల్ కు చెందిన వారు కాగా, తల్లి బ్రిటిష్ జాతీయురాలు. లీనా 2010 నుంచి విఎస్ నియాజకవర్గానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు.

కేంద్రమంత్రికి రాజీనామా లేఖ రాయడం రాదేమో!
మహిళా మొయిత్రా ఎడ్వైవా
నీటీ వివాదంపై కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ పై మహిళా మొయిత్రా ఆగ్రహం
రాజీనామా లేఖ రాయడం రాదేమోనని ఎక్స్ లో ఎడ్వైవా
ఆర్ఎస్ఎస్ క్షమాపణ లేఖలు రాయడమే నేర్పిస్తుందంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు

కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ కు బహుశా రాజీనామా లేఖ రాయడం కూడా తెలియదేమోనంటూ తృణమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) ఎంపీ మహిళా మొయిత్రా వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించారు. నీటీ-యాజీ 2026 పరీక్షల్లో అవకతవకలు జరిగాయన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో, మంత్రి వెంటనే పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ విద్యార్థుల నిరసనలు మిమ్మల్నుకున్న తరుణంలో ఆమె చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంపదించుకున్నాయి. “బహుశా విద్యార్థులు మంత్రికి రాజీనామా లేఖ ఎలా రాయారో తెలియదేమో. ఆరెస్సెస్ కేవలం క్షమాపణ దిబ్బిషున్న రాయడం మాత్రమే నేర్పిస్తుంది” అని మహిళా మొయిత్రా సోషల్ మీడియా వేదిక 'ఎక్స్'లో పోస్ట్ చేశారు. కేంద్ర మంత్రి రాజీనామాను డిమాండ్ చేస్తూ కాకోర్డీ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) అధ్యక్షురంలో ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద విద్యార్థులు, కార్యకర్తలు తమ ఆందోళనలను కొనసాగిస్తున్నారు. నీట్ పేపర్ లీక్ ఆరోపణల నేపథ్యంలో పరీక్షను రద్దు చేసి మళ్లీ నిర్వహించినప్పటికీ, విద్యార్థుల ఆగ్రహం వల్లారలేదు. పరీక్షల నిర్వహణలో వైఫల్యాలకు నైతిక బాధ్యత వహించి మంత్రి పదవి నుంచి తప్పుకోవాలని నిరసనకారులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రముఖ సామాజిక కార్యకర్త సోనమ్ వాంగ్ఠిచక్ర ఇదే డిమాండ్ తో చేపట్టిన నిరాహార దీక్ష నేటికీ 24వ రోజుకు చేరుకుంది. సోమవారం నాడు నిరసనకారులు పార్లమెంట్ వైపు దూసుకెళ్తేందుకు ప్రయత్నించగా, పోలీసులు వారిని అడ్డుకుని లాఠీచార్జి చేయడంతో అక్కడ తీవ్ర ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది.

ఇరాన్ అణు రహస్యం.. పర్యతం కిందకి వేల సెంట్రీఫ్యూజ్లు!
పికాక్స్ పర్యతం కిందకి వేల సెంట్రీఫ్యూజ్లను తరలించిన ఇరాన్
ఇజ్రాయేల్, అమెరికా దాడుల నుంచి రక్షణ కోసమే ఈ చర్య
గత ఏడాది దాడుల తర్వాత రహస్యంగా తరలించు జరిగిందని
ఇజ్రాయేల్ నిఘా వర్గాల వెల్లడి

ఇరాన్ తన అణు కార్యక్రమాన్ని మరింత రహస్యంగా కొనసాగిస్తోందని, వేల సంఖ్యలో యురేనియం శుద్ధి చేసే సెంట్రీఫ్యూజ్లను అత్యంత సురక్షితమైన భూగర్భ కేంద్రానికి తరలించిందని ఇజ్రాయేల్ నిఘా వర్గాలు వెల్లడించాయి. సత్యాంశ అణు కేంద్రానికి దక్షిణంగా ఉన్న పికాక్స్ పర్యతం ప్రాంతంలో భూమి లోపల ఇరాన్ కొత్త కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు అమెరికా ఇజ్రాయేల్ సమాచారం అందించింది. గత ఏడాది జూన్ లో ఇరాన్, ఇజ్రాయేల్-అమెరికా మధ్య 12 రోజుల పాటు నోటుచేసుకున్న ఉద్రిక్తతల అనంతరం ఈ తరలింపు ప్రక్రియ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఆ దాడుల్లో సత్యాంశ, ఫోర్ట్ ఇస్ఫహాన్ అణు కేంద్రాలు దెబ్బతినినదంతో, కీలక పరికరాలను కాపాడుకునేందుకు ఇరాన్ ఈ చర్యలు చేపట్టింది. ఈ అణు కేంద్రాల్లో యురేనియాన్ని యురేనియం హెక్సాఫ్లోరైడ్ గా మార్చి, సెంట్రీఫ్యూజ్ల ద్వారా ఇరాన్ శుద్ధి చేసింది. అయితే అది ఇప్పటికీ వాయు రూపంలోనే ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అణుబాంబు తయారీకి ఈ వాయువును లోహంగా మార్చాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకు అవసరమైన హాతిక సదుపాయాలు ఇరాన్ వద్ద ప్రస్తుతం ఉన్నాయా అనే దానిపై స్పష్టత లేదు.



ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలతో పారిశ్శున్కు మందు

జన్మ్యు మార్బిడి
చేసిన
సూక్ష్మజీవని
పరిశీలిస్తున్న.
శాస్త్రవేత్త
ఎడిన్బరో వల్చిటే
శాస్త్రవేత్తల
ఆవిష్కరణ

రోజువారీ ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను ఉపయోగకరమైన ఔషధాలుగా మార్చటం సాధ్యమేనని పరిశోధనలు తెలియజేస్తున్నాయి. 'వాడేసిన ప్లాస్టిక్ సీసాలు ఎందుకు పనికిస్తాయి... నేల, నీటిని కలుషితం చేయడానికి తప్ప' అని అనుకుంటూ ఉంటాం. కానీ, అది నిజం కాదు. పాత ప్లాస్టిక్ సీసాలను ఉపయోగించి అద్భుతమైన ఔషధం తయారు చేసే పద్ధతిని కనుగొన్నారు. ఇంగ్లండ్ కు చెందిన ఎడిన్బరో విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తలు వృద్ధుల వ్యాధుల్లో ఒకటైన పార్కిన్సన్ కు చెక్ చేప్పే అద్భుత ఔషధాన్ని ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలతో ప్రపంచంలో తొలిసారి తయారు చేశారు. నేపర్ సస్యనుబిలిడి జర్నల్ లో ఈ పరిశోధనా వ్యాసం ఇటీవల ప్రచురితమైంది. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు కేవలం పర్యావరణ భారం మాత్రమే కాదని, ప్లాస్టిక్ రసాయన నిర్మాణంలో బంధితమైన కార్బన్ అణువులను ఔషధాల తయారీకి వసరుగా వాడుకోవచ్చని పరిశోధకులు నిరూపించారు. జన్యుమార్?పడి చేసిన ఈ--కోరి సుశ్చుక్తిమి ఈ కార్బన్ ను మార్చగలదని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. ఈ ప్రక్రియ ద్వారా సాధారణంగా సీసాలు, ఆహార ప్యాకేజీంగ్ లో ఉపయోగించే పాలిథిలెన్ టెరెఫ్తాలేట్ (పీఈటీ)తో పార్కిన్సన్ వ్యాధి చికిత్సకు కీలకమైన లెవోడోపా మందును తయారు చేశారు. ప్రస్తుతం



లెవోడోపా మందును ఉత్పత్తి చేసే ప్రక్రియ అనేక రిలీజు ఇంధన ఆధారిత రసాయన దశలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అధిక శక్తి వినియోగంతో కూడిన అధిక కార్బన్ ను విడుదల చేసే ఖరీదైన ప్రక్రియ ఇది. ఈ సంప్రదాయ పద్ధతికి ప్రత్యామ్నాయంగా ప్లాస్టిక్ సీసాలతో మందులు తయారు చేయొచ్చని కనుగొన్నారు. అయితే ఎడిన్బరో విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకులే ప్లాస్టిక్తో పారాసిటమాల్ ట్యూబైట్లను తయారు చేసే పద్ధతిని గతంలో కనిపెట్టారు. కేవలం 24 గంటల్లోనే ఒక లీటరు పీఈటీ సీసాలోని 90% వరకు ప్లాస్టిక్ ను పారాసిటమాల్ గా మార్చారు. 500 ఎంత పారాసిటమాల్ మాత్రలు నాలుగు తయారు చేయటానికి ఇది సరిపోతుంది.

పారిశ్శున్ బాధితులు కోటి
పయోవ్యర్థాలకు పబ్బకు, కందరాలను బిగుతుగా మార్చేసే సమస్యలను కలిగించే జడ్బీ పారిశ్శున్. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోటిమంది దీని బారిన పడుతున్నారు. ఈ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణాలను

నియంత్రించడానికి లెవోడోపా అత్యంత ప్రభావవంతమైన ఔషధంగా మారింది. వృద్ధుల సంఖ్య పెరుగుతున్న కొద్దీ ఈ జబ్బును నయం చేసే ఔషధాల అవసరమూ పెరుగుతోంది. దీంతో లెవోడోపాను ఉత్పత్తి చేయటానికి సుస్థిరమైన మార్గాలను కనుగొనటం అత్యంత అవశ్యకమైంది. ప్రయోగశాలలో సాధించిన ఈ అద్భుత అవిష్కరణ ఎంత ఉత్తేజకరమైనదైనా, పారిశ్రామిక స్థాయిలో ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలతో ఔషధాలు ఉత్పత్తి ప్రారంభించే దశకు రావటం రాత్రికి రాత్రే జరగదు. అంజనీర్లు తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన తయారీ ప్రక్రియలను అభివృద్ధి చేయాలి. అలాగే ఉత్పత్తులు కఠినమైన భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉన్నాయని నియంత్రణ సంస్థలు సంశ్చితి చెందాలి. అందుకు చాలా కాలమే పడుతుంది. పెల్చుబడి భారీగానే అవసరమవుతుంది. శాస్త్రవేత్తలు, పరిశ్రమదారులు, విజ్ఞాన రూపకర్తల మధ్య సన్నిహిత సమన్వయం అవసరం. ఏవేమైనా ఈ అద్భుత అవిష్కరణ సమీప భవిష్యత్ లోనే ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను ఔషధాలుగా మార్చే ఉత్పత్తి ప్రారంభ దశకు చేరుతుందని ఆశిద్దాం.

ఎల్ గిగో హెచ్చరిక

ఈ ఏడాది మేసవి ఎండలు ఏప్రిల్ లోనే తారత్రించడానికి వాతావరణ మార్పులే హేతువుగా ప్రపంచ స్థాయి అధ్యయన సంస్థలు కుండబద్దలు కొడుతున్నాయి. ఈ వార్తని చివరిలో ప్రపంచంలో అధిక వేడిమి నమోదైన 20 పెద్ద నగరాల్లో 19 మన దేశంలోనే ఉండటం ద్వారా వాతావరణ మార్పులు ఇక్కడ ఎక్కువ ప్రభావం లభిస్తున్నట్లు అర్థమవుతుంది. ఈశాన్య, పశ్చిమ హిమాలయ ప్రాంతంలో మినహా తమిళనాడు దేశం మొత్తం 40- 46 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రతల నమోదవుతున్నాయి. వేడిమి, వడగాలులు, సులభతరలతో ప్రజలు కుతకత ఉడికిపోతున్నారు. తూర్పు మధ్య పసిఫిక్ సముద్ర ఉపరితలం వేడిమి ఎల్ గిగో ఏర్పడుతున్నట్లు వాతావరణ సంస్థలు ముందు నుంచే హెచ్చరించాయి. ఏప్రిల్- జూలై మధ్య ఎల్ గిగో ఏర్పడి అక్టోబర్-ఫిబ్రవరి మధ్య బలపడనుంది. ఇంటర్నేషనల్ రిసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఫర్ క్లైమేట్ అండ్ సాస్టేబిల్ ప్రకారం సంవత్సరం మధ్యలో ఎల్ గిగో ఏర్పడటానికి 70 శాతం అవకాశం ఉంది. ఇది మిలిటన్ సంవత్సరం మొత్తం కొనసాగుతుంది. ఈ అంశంనా మేరకు ఏడాది మొత్తం ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతాయి. 149 సంవత్సరాల క్రితం ఏర్పడ్డ మేగా ఎల్ గిగో ప్రపంచంలో 4 శాతం జనాభాను తుడిచిపెట్టినట్లు చరిత్ర చెబుతోంది. వేడిమి కీలక ఆర్థిక రంగాలను దెబ్బతీస్తుందని గత అనుభవాలు తెలియజేస్తున్నాయి. ఐరాన ఆహార, వ్యవసాయం వంటి ప్రపంచ వాతావరణ సంస్థ సయ్యుక్తంగా ప్రకటించిన అధ్యయనం ప్రకారం 2022లో నెలకొన్న తీవ్ర వేడిమి తో దేశంలో ప్రధాన ఆహార పంట గోధుమ ఉత్పత్తి 9- 34 శాతం తగ్గింది. ఆహారోత్పత్తులన్నింటిలోనూ ఇటువంటి ప్రభావమే కనిపించింది. ఇప్పటికీ వెలుపడిన వాతావరణ అంశాలు వాస్తవరూపం దాల్చి, ముందు ముందు మరిన్ని సవాళ్లు



ఎదురవుతాయి. రానున్న ఖరీఫ్, రబీలో సాధారణ స్థాయి కంటే తక్కువగా రుతుపవనాల ప్రభావం ఉంటుందన్న సంతకాలు, పంటల సాగు, దిగుబడులపై ప్రతికూల ప్రభావం కలిగిస్తాయి. యుద్ధం పశ్చిమాసియాలో సంక్షోభాన్ని తెచ్చిపెట్టింది. చమురు, గ్యాస్ కొరత నానాడికి తీవ్రమవుతోంది. ఈ పరిస్థితులు ఎరువుల ఉత్పత్తి, సరఫరాకు అటంకంగా ఉండబోతున్నాయి. ఎరువుల ధరలు పెరిగే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. మామూలు రోజుల్లోనే ఆంధ్రప్రదేశ్ సహా పలు రాష్ట్రాల్లో ఎరువులకు కొరత ఏర్పడి రైతులు రోడ్లకొబ్బరి పచ్చింది. ఎల్ గిగో, యుద్ధం సమస్యను ఇంకా తీవ్రం చేస్తాయనడానికి పెద్ద అధ్యయనాల వరంగా ఉండదు. ఒక్క వ్యవసాయ రంగమే కాదు ఇంధన రంగాన్ని సునిశితంగా

పరిశీలింపాల్సిన అగత్యం ఉంది. గత వారం దేశంలో విద్యుత్ డిమాండ్ 256.1 గిగావాట్ల గరిష్ట స్థాయికి చేరింది. 2022 కరోనా మహమ్మారి అనంతరం ఇంధన డిమాండ్, ఎల్ గిగో ప్రభావంతో తీవ్రమయ్యే గ్రీన్ హౌస్ థావంతో కలిపి బొగ్గు సంక్షోభాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలన్నది నిపుణుల సూచన. వడ గాలులు ఆహార భద్రత, ఆరోగ్యం, ఇంధన రంగాలను దెబ్బతీసేంత శక్తివంతమైనవి. ఆ ప్రభావాలు కచ్చితంగా దేశ ఆర్థిక పురోగతిని తగ్గిస్తాయి. వికసన భారత్ వెలుగులో రాలోని ఐదేళ్లకూ దేశ ఆర్థిక వృద్ధి ఏడాదికి కనీసం పది శాతం ఉండాలని మోడీ ప్రభుత్వం ఊహించుకు పోతుండగా, మామూలు పరిస్థితుల్లోనే అంత సీన్ లేదని, 6-7 శాతం లోపేసేసి పలు రేటింగ్ సంస్థలు పడే పడే నాక్వివక్యాజేస్తున్నాయి. ఎల్ గిగో, పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్త పరిస్థితులు తోడైతే మన ఆర్థిక వృద్ధి ఇంకా తగ్గుతుంది. జిడిపి గణాంకాలను పక్కనపెట్టి మోడీ ప్రభుత్వం ఎల్ గిగో, యుద్ధం పరిస్థితులను ఎదుర్కొనడానికి పక్కా కార్యాచరణతో ముందుకు రావాలి. ఆహార సరఫరాకు పటిష్ట ప్రణాళికలు రచించాలి. రాష్ట్రాలను ఆ దిశగా సన్నద్ధం కావించి అత్యవసరంగా నిర్బలిపాల్సింది. రాష్ట్రపై ఎల్ గిగో ప్రభావం ఉంటుందని కఠిన్మత కాన్ఫరెన్స్ లో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పేర్కొన్నారే తప్ప సన్నద్ధతపై అంతగా పట్టించుకోలేదని క్షేత్ర స్థాయి పరిస్థితులు తెలుపుతున్నాయి. కేంద్రంపై ఒత్తిడి చేసి తగిన నిధులు సాధించి ప్రజల బతుకులకు రక్షణ కల్పించి భరోసా నింపాలి.

స్వయంకృతం...



మాడక ద్రవ్యాల వినియోగం కొందరిని విపక్షం కోల్పోయేలా చేస్తోంది. అమెరికాలో ప్రమాదాలు, వ్యాధుల కంటే విశ్వంభలంగా మారుతున్న తుపాకుల వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోతున్న వారే అధికంగా ఉన్నారని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ పీడీయాట్రిక్స్ సర్వే ప్రకారం 2020లో 4,368 మంది, 2021లో 4,752 మంది చిన్నారులు తుపాకి గుళ్లకు గురయ్యారు. పాఠశాలలు, విశ్వవిద్యాలయాలు, పార్కులు, హోటళ్లు... ఇలా తేడా లేకుండా ఎక్కడెక్కడో అక్కడ తుపాకుల మోత మోగుతున్నా వాటిని కట్టడి చేయకుండా ప్రోత్సహిస్తుండటమే విషాదం. మితవార భావజాలం మనదేశంలోనైనా.. అమెరికాలోనైనా విదేశీపాలకు, వివాదాలకు కారణమయ్యేది. మతతత్వాన్ని సమాజాన్ని

విభజించడాన్ని రాజకీయ సోపానాలుగా మలచుకుని, ఆ భావజాలాన్ని మరింతగా బ్రంప్ ప్రోత్సహించిన ఫలితమే ఇది. 2020లో ఓడిపోయాక అధికార బదిలీకి అంగీకరించకుండా అమెరికన్ కాంగ్రెస్ భవనంపైనే దాడికి తన అనుచరులను పురిగొల్పడం, పలు దేశాలను దెడ్డ పాకాసుమీలనడం, రాయబారులను, దేశాధినేతలను, పోప్ ను, ఐక్యరాజ్యసమితిని ఇలా ఎందరినో తూలనాడటం, మతతత్వ పోకడలు... ఇవన్నీ కొందరిలో అసహనాన్ని ప్రేరేపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికైనా తుపాకి చట్టాల్లో అవసరమైన మార్పులు చేసి వాటిని నియంత్రించాలి. రాజకీయ, ఆర్థిక, సామాజిక అంతశ్చిత్తికి కారణమయ్యే చర్యలను విడదాచి. అప్పుడే హింసాకాండను నిలువరించగలం.



వారణాసి కోసం దేవర సెట్స్ ?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు మరియు దర్శక ధీరుడు రాజమౌళి కాంబినేషన్ లో రాబోతున్న 'వారణాసి' సినిమాపై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఒక ఆసక్తికరమైన అప్ డేట్ ఫిలిం సగర్ వర్గాల్లో చక్కర్లు కొడుతోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం వారణాసి టీమ్ ప్రస్తుతం జూనియర్ ఎన్టీఆర్ 'దేవర' సినిమా కోసం వాడిన టెక్నికల్ బ్యాక్ డ్రాప్ ను ప్రత్యేకంగా ఆండర్ వాటర్/వాటర్ సెట్స్ వినియోగించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. 'దేవర' సినిమాలోని సముద్రపు సన్నివేశాల కోసం హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ వద్ద భారీ వాటర్ ట్యాంక్ సెట్స్, బిగ్ మ్యూల్ టెక్నాలజీతో



రూపొందించారు. ఇప్పుడు అదే సెట్స్ ను 'వారణాసి'లో గంగా నది నేపథ్యంలో వచ్చే కీలక సన్నివేశాల కోసం రీ-డిజైన్ చేసి వాడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. నిజానికి ఈ షెడ్యూల్ విదేశాల్లో జరగాల్సి ఉంది. కానీ ప్రస్తుతం మధ్యప్రాంతంలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల వల్ల అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలు రిస్క్ అని భావించిన రాజమౌళి, తెలివిగా ప్లాన్ మార్చి హైదరాబాద్ లోనే షూటింగ్ కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ సెట్స్ లో మహేష్ బాబుపై భారీ రివర్ ఛేజ్ మరియు కొన్ని హై-టెక్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ లను చిత్రీకరిస్తున్నట్లు సమాచారం. 'దేవర'లో వాడిన అడ్వాన్స్ డ్ సినిమాటోగ్రఫీ టెక్నిక్స్ మరియు వాటర్ మాట్ ఎక్స్ సర్క్లిస్ ను ఈ షెడ్యూల్ కోసం ఉపయోగిస్తున్నట్లు సమాచారం.



నిజంగా రాముడే దిగొచ్చాడా అనుకున్నా!

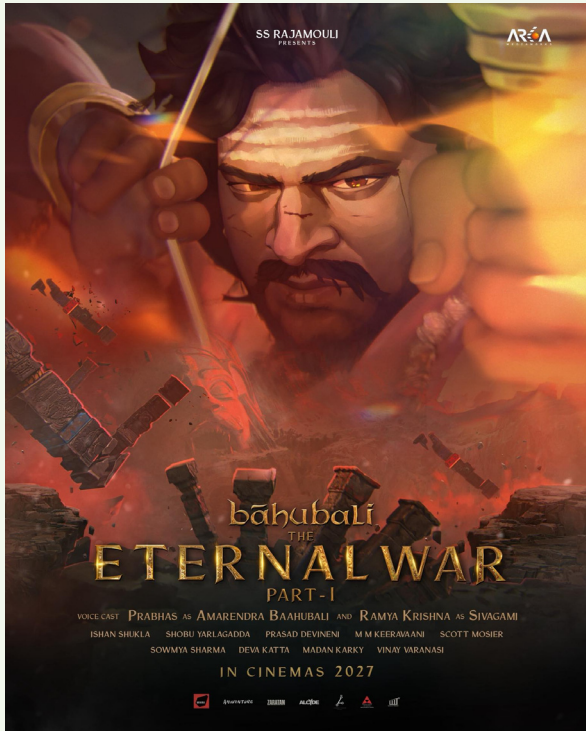


బాలీవుడ్ లో అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతోన్న చిత్రం -రామాాయణ్-. నితేష్ తివారీ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న పౌరాణిక గాథపై అంచనాలు అకాశాన్నంటుతున్నాయి. ముఖ్యంగా సినిమాలో

శ్రీరాముడిగా రణబీర్ కపూర్ సటిస్టుండటంతో ఆయన పాత్ర ఎలా ఉండబోతుందా అని ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో సెట్ లో రణబీర్ రాముడి గెటప్ లో చూసిన నటి సురభి దాస్ చేసిన వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. - అత్యంత క్రూరమైన మృణాళిని చూపిస్తారట! సినిమాలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న సురభి దాస్ షూటింగ్ సెట్ లో రణబీర్ కపూర్ ను చూసిన మొదటి క్షణాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. రణబీర్ రాముడి గెటప్ లో నడుచుకుంటూ వస్తుంటే ఒక్క క్షణం తాను తన కళ్ళను తానే నమ్మలేకపోయానని వెల్లడించారు. -నిజంగా ఆ శ్రీరాముడే సాక్షాత్తు భూమి మీదకు దిగి వచ్చాడా అన్నంత గొప్పగా రణబీర్ ఆహార్యం ఉందని మనసులో అనుకున్నాను. ఆయన కళ్ళలో ప్రశాంతత, గంభీరమైన రూపం చూసి తాను మంత్రముగ్ధురాలైనయ్యానని పేర్కొన్నారు. - అలస్యమవుతున్న సర్కార్ 2 రిలీజ్ లేట్.. అసలు కారణం ఏమిటి? రణబీర్ కపూర్ ఈ పాత్ర కోసం ఎంతగానో శ్రమిస్తున్నారు. కేవలం బాహుబలి మాత్రమే కాకుండా శ్రీరాముడి వ్యక్తిత్వాన్ని అత్యంత చేసుకోవడానికి మాంసాహారాన్ని మానేసి, మధ్యాహ్నం ఉంటూ కలిసేమైన నియమాలు పాటిస్తున్నారు. ఈ క్రమశిక్షణే ఆయన ముఖంలో ప్రత్యేకమైన తేజస్సును తీసుకువచ్చిందని, అది సెట్ లోని అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోందని సురభి వ్యాఖ్యానించారు. సటుడిగా రణబీర్ తనను తాను మలుచుకున్న తీరు అద్భుతమని ఆమె కొనియాడారు. - టెక్ గురూ సంవలనం: బాలీవుడ్ నిర్మాతలు భయపడుతున్నారు! దర్శకుడు నితేష్ తివారీ ఈ చిత్రంలోని ప్రతి పాత్రను, ప్రతి సన్నివేశాన్ని అత్యంత సహజంగా, భక్తిభావం ఉట్టిపడేలా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. విజువల్ ఎఫెక్ట్స్, సెట్స్ వరంగా ఎక్కడా రాజీ పడకుండా అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో రామాయణ రూపొందుతోంది. ఇప్పటికే సోషల్ మీడియాలో బీక్ అయిన కొన్ని ఘోటాలు రణబీర్ లుక్ కి పాజిటివ్ వైబ్స్ ను క్రియేట్ చేయగా తాజాగా సురభి దాస్ చెప్పిన విషయాలు అభిమానుల్లో ఉత్సాహాన్ని మరింత పెంచాయి. శ్రీరాముడిగా రణబీర్ కపూర్, సీతగా సాయి పల్లవి సటిస్టాన్స్ ఈ సినిమా భారతీయ సినీ చరిత్రలో ఒక మైలరాయిగా నిలిచిపోతుందని బ్రేడ్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. - ఇష్టమైన ఫ్యాన్ సు వైరల్ కు అద్దెకు ఇచ్చిన హీరో! ఒక నటుడు తన పాత్రలో ఎంతగా లీనమైతే సెట్ లోని తోటి నటీనటులు కూడా అంతటి ఆశ్చర్యానికి లోనవుతారో చెప్పడానికి సురభి దాస్ మాటలే నిదర్శనం. అలాగే సినిమాలో రణబీర్ కపూర్ - సాయి పల్లవిల మధ్య కెమిస్ట్రీ కూడా అద్భుతంగా పండనుందని సురభి దాస్ హిట్ ఇచ్చారు. వీరిద్దరూ ఆయా పాత్రల కోసం ప్రాణం పెట్టి సటిస్టున్నారు, సెట్ లో వారి మధ్య జరిగే సంభాషణలు మరియు భావోద్వేగ సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను ఒక సరికొత్త లోకానికి తీసుకెళ్తాయని

ఫ్రాన్స్ యూనివర్సిటీ ఫెస్టివల్ లో యానిమేషన్ బాహుబలి

భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమకు దక్కిన గుర్తింపు అన్న రాజమౌళి



రాజమౌళి సృష్టించిన 'బాహుబలి' మరో ఘనతను సొంతం చేసుకుంది. ఆయన రూపొందించిన 'బాహుబలి' ప్రాంచైజ్ నుంచి వస్తున్న సరికొత్త యూనివర్సిటీ చిత్రం 'బాహుబలి: ద ఎటర్నల్ వార్'. 2027లో ఇది ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. తాజాగా ఈ చిత్రం ఒక అరుదైన మైలరాయిని చేరుకుంది. ఫ్రాన్స్ లో జరగనున్న ప్రతిష్టాత్మక ఎన్నేసి యూనివర్సిటీ ఫెస్టివల్ 2026 లోని 'వర్ల్డ్ ఇన్ ఫ్రోగ్రెస్' విభాగంలో ప్రదర్శనకు అధికారికంగా ఎంపికైంది. దీనిపై రాజమౌళి ఆనందం వ్యక్తంచేశారు. యూనివర్సిటీ ఆనేసి హద్దులు లేని

అద్భుతమైన ప్రపంచమనే విషయాన్ని నేను ఎప్పుడూ నమ్ముతానని ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ఇది మన భారతీయ సినీమాకి దక్కిన ఒక అరుదైన గౌరవంగా భావిస్తున్నా ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన యూనివర్సిటీ వేదికపై ఈ సినిమాను ప్రదర్శించే అవకాశం రావడం మాకింతో ఆనందంగా ఉంది. దీనికోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాం అని రాజమౌళి ఫ్రాన్స్ వెళ్లారు. యూనివర్సిటీ రంగంలో ఈ ఫెస్టివల్ ను 'యూనివర్సిటీ ప్రపంచపు కేన్స్ ఫెస్టివల్'గా పరిగణిస్తారు. భారతీయ యూనివర్సిటీ సత్కాను ప్రపంచ వేదికపై చాటిచెప్పేందుకు ఇదొక గొప్ప అవకాశంగా సిని విశేషకులు భావిస్తున్నారు. అమరేంద్ర బాహుబలి మరణం తర్వాత జరిగే పరిణామాల నేపథ్యంలో దీన్ని రూపొందిస్తున్నారు. దాదాపు రూ.120 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో 'ఆర్కా మీడియా వర్క్స్' ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది.

Printed, Polished, Owned by BESTHA SHIVA RAMUDU & Printed UTTEJITA PRINTERS H.NO -801, BUDHAWAR PETA, KURNOOL, ANDHRA PRADESH - 518001. APTEL2023/88704 & Published at D.No.4-458, PAIGEAR, NANDAVARAM, V&P. KURNOOLD.T. (A.P.)-518343,CELL:9494741301.



అత్యంత క్రూరమైన మృణాళిని చూపిస్తోందట!

ప్రస్తుతం అనురాగ్ కళ్ళవ్ కేవలం దర్శకత్వానికే పరిమితం కాకుండా..

సటుడిగా కూడా దక్షిణాదిన బిజీగా మారుతున్నారు.

బాలీవుడ్ లో -సీతారామం-, -హమ్ నాన్న- వంటి సినిమాలతో పద్ధతిగా.. సుస్థిరంగా కనిపించే పాత్రలకే పరిమితమైన మృణాళి రాకూర్ ను భవిష్యత్తులో అత్యంత క్రూరమైన- తీవ్రమైన పాత్రలో చూపించబోతున్నట్లు ప్రముఖ దర్శకుడు అనురాగ్ కళ్ళవ్ హిట్ ఇచ్చారు. మృణాళి కోసం ఒక సరికొత్త.. అసాధారణమైన కథాంశం తన దగ్గర ఉందని ఈ నటీురీ సటను మరో కోణంలో అభివృద్ధిచేందుకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో కొందరు నెటిజన్లు సరదాగా --మృణాళి తెరీరు అనురాగ్ మార్చియబోతున్నారు-- అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. - రెండేళ్ల వరకూ కెప్టెన్ కుర్చీకి దూరంగా!ప్రస్తుతం అనురాగ్ కళ్ళవ్ కేవలం దర్శకత్వానికే పరిమితం కాకుండా.. సటుడిగా కూడా దక్షిణాదిన బిజీగా మారుతున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన -దెకాయట్- చిత్రంలో అతడి రియల్ లిక్విడ్ సటను విమర్శకుల నుంచి ప్రశంసలు దక్కుతున్నాయి. దక్షిణాదిన ఆయన పోషించిన నాగ్ డివ్ షేర్స్ ఉన్న పాత్రలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. తెలుగులో కూడా అనురాగ్ కలేజ్ పెరుగుతుండటంతో బాలీవుడ్ లో మరిన్ని క్రేజ్ ప్రాజెక్టుల్లో ఆయన భాగం కాబోతున్నారని సమాచారం. ముఖ్యంగా గ్యాంగ్ స్టర్ డ్రామాల్లో అతడి విలక్షణమైన బాడీ లాంగ్వేజ్ కు దర్శకులు ప్రాధాన్యతనిస్తున్నారు. - నిజంగా రాముడే దిగిచ్చాడా అనుకున్నా! దక్షిణాదిన తమిళ చిత్ర శ్రేణులలో కూడా అనురాగ్ కళ్ళవ్ తనదైన ముద్ర వేస్తున్నారు. ఇప్పటికే విజయ్ సీతుపతి -మహారాజా- వంటి చిత్రాల్లో విలన్ గా మెప్పించిన ఆయన మరికొన్ని భారీ తమిళ సినిమాల్లో కీలక పాత్రలకు సంకతం చేశారు. అలాగే మలయాళ చిత్రాల్లోనూ ఆయన ప్రవేశం ఉంటుందని బాక్ వినిపిస్తోంది. ఒకవైపు బాలీవుడ్ లో కల్డ్ సినిమాలకు కేరాఫ్ అట్రాన్ గా



ఉంటూనే మరోవైపు సాత్ సినిమాల్లో సటుడిగా తన రెండో ఇన్స్పైర్ ను అద్భుతంగా కొనసాగిస్తున్నారు. - అలస్యమవుతున్న సర్కార్ 2 రిలీజ్ లేట్.. అసలు కారణం ఏమిటి? ఇక మృణాళి రాకూర్ తెరీర్ విషయానికి వస్తే.. ఈ ట్యాలెంటిడ్ బ్యూటీ ప్రస్తుతం పలు ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉంది. తెలుగులో నాని, విజయ్ దేవరకొండ వంటి హీరోలతో నటించిన తర్వాత ఇప్పుడు బాలీవుడ్ - సాత్ మధ్య బ్యాలెన్స్ చేస్తోంది. ఇటీవల దేవగన్ సరసన నటించిన -సన్ ఆఫ్ సర్కార్ 2- కూడా విడుదలైంది. కొన్ని సంచలనం: బాలీవుడ్ నిర్మాతలు భయపడుతున్నారు! మృణాళి రాకూర్ ప్రస్తుతం తన తెరీర్ లో అత్యంత బిజీ దశలో ఉంది, ఆమె చేతిలో వైవిధ్యమైన హిందీ ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయి. వరుణ్ ధావన్ సరసన దేవిదీ ధావన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న -హై జవాన్ తో ఇమ్మె హోనా హై- ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉందా.. ఇందులో సరికొత్త గ్లామరస్ రోల్ లో కనిపించబోతోంది. అలాగే ఎంతో కాలంగా నిరీక్షిస్తున్న సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ -హుజా మేరీ జాన్- ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులను జరుపుతుంటోంది. ఇందులో మృణాళి టైటిల్ పాత్రను పోషిస్తోంది. వీటితో పాటు 2027లో విడుదలకు సిద్ధమవుతున్న -రాకా- అనే భారీ ప్రాజెక్టులో బస్మిత్ కలిసి నటిస్తోంది. ఈ భారీ చిత్రాలు మృణాళి ను గ్లామ్ బిజ్ లో మరింత సుస్థిరమైన స్థానంలో నిలబెడతాయని బ్రేడ్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. అంతేకాదు... అనురాగ్ కళ్ళవ్ వంటి దర్శకుడు మృణాళిను -బ్రూటల్-గా చూపిస్తానంటే తన తెరీర్ లో అదొక మేలిమలుపు కావడం ఖాయం. ఒక క్లాసిక్ బ్యూటీగా పేరు తెచ్చుకున్న మృణాళి..అనురాగ్ ప్రపంచంలో క్రూరమైన పాత్రలో ఎలా ఒదిగిపోతుందో చూడాలని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ కాంబినేషన్ సెట్స్ పైకి వెళ్తే వివోడ రంగంలో అది మరో సంవలనమే అవుతుంది.



సంక్రాంతికి సీనియర్ హీరోల మధ్య వార్!

మరోవైపు నందమూరి బాలకృష్ణ - గోపీచంద్ మలిినీని కాంబినేషన్ కూడా సంక్రాంతి రేసులోకి వచ్చేందుకు సిద్ధమవుతోంది.

2027 సంక్రాంతి సీజన్ రిలీజ్ డేట్లపై అప్పుడే కల్పిం చేయడం మొదలైంది. సినిమా ప్రారంభానికి ముందే సంక్రాంతి రిలీజ్ అంటూ పోస్టర్లు వేసి మరీ డేట్లు లాక్ చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సీనియర్ హీరోలు కూడా ఎక్కడా తగ్గరం లేదనిపిస్తోంది. ఒకరికొకరు పోటీగా బరిలోకి దిగడానికి రెడీ అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరోసారి సీనియర్ స్టార్ హీరోలు చిరంజీవి, బాలకృష్ణ, వెంకటేష్, నాగార్జున దశాబ్దాల తర్వాత ఒకేసారి బాక్సాఫీస్ బరిలో దిగి అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ నలుగురు దిగ్గజాలు తమ ప్రాజెక్టులతో పొంగి పోతున్న ఖరారు చేసుకునే పనిలో ఉన్నారు. ఓసారి ఆ వివరాల్లోకి వెళ్తే.. - నిజంగా రాముడే దిగిచ్చాడా అనుకున్నా! వెంకటేష్ - అనిల్ విజయాల కాంబినేషన్లో బోర్ సినిమా తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇద్దరి కలయికతో చక్కటి చిత్రమిది. ఎఫ్ 2, ఎఫ్ 3 వంటి విజయాల తర్వాత వస్తోన్న చిత్రమిది. ఇందులో కల్యాణ్ రామ్ కూడా ఓ హీరోగా సటిస్టుండటంతో మల్టీస్టార్ గా మారింది. ఇప్పటికే ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికే జనవరి 15ని విడుదల తేదీగా ప్రకటించారు. ఆరకంగా సంక్రాంతి రేసులో తాము ముందే ఉన్నామని సంతోషాలు ఇచ్చారు. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ను లాగిలే చేస్తూ అనిల్ రావిపూడి మార్పు వినోదంతో చిత్రం రాబోతుండటం వెంకటేష్ కు పెద్ద ప్లస్ పాయింట్ కానుంది. -



అత్యంత క్రూరమైన మృణాళిని చూపిస్తారట! మోగాస్టర్ చిరంజీవి కూడా వాల్టేరు వీరయ్య సెంటిమెంట్ ను రిలీజ్ చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు. బాబీ దర్శకత్వంలో చిరంజీవి నటిస్తోన్న కొత్త సినిమాను సంక్రాంతి కానుకగానే ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని నిర్మాతలు పట్టుదలతో ఉన్నారు. గతంలో వీరిద్దరి కాంబినేషన్ లో వచ్చిన సినిమా సంక్రాంతి విజేతగా నిలవడంతో ఈసారి కూడా అదే మ్యాజిక్ రిలీజ్ అవుతుందని మోగా ఫ్యాన్స్ ఆశిస్తున్నారు. మాస్ ఎలిమెంట్స్ తో కూడిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద ప్రశంసలను సృష్టించడం ఖాయం చెప్పొచ్చు. - అలస్యమవుతున్న సర్కార్ 2 రిలీజ్ లేట్.. అసలు కారణం ఏమిటి మరోవైపు నందమూరి బాలకృష్ణ - గోపీచంద్ మలిినీని కాంబినేషన్ కూడా సంక్రాంతి రేసులోకి వచ్చేందుకు సిద్ధమవుతోంది. వీరిద్దరి గత చిత్రం వీరసోదరేంద్ర సంక్రాంతికి విడుదలై బాలలవై తెరీర్ లో మైలురాయిగా

నిలిచింది. దీంతో మరోసారి అదే మాస్ కాంబో రిలీజ్ అవుతుండటంతో థియేటర్ల వద్ద పోటీ రసవత్తరంగా మారనుంది. బాలయ్య మార్కు డైలాగులు, గోపీచంద్ టేకింగ్ ఈ సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణ కానున్నాయి. స అలాగే కింగ్ నాగార్జున కూడా సరైన కథతో రేసులో నిలుస్తున్నారు. 101వ శతాబ్ది సంక్రాంతి కానుకగా రిలీజ్ చేసే ప్లాన్ లో ఉన్నారు. ఇలా ఈ సంక్రాంతి బాక్సాఫీస్ వద్ద నలుగురు సీనియర్ మధ్య క్లాష్ ఆఫ్ ది బ్రెట్రన్స్ తప్పదనిపిస్తుంది. ఒకే సీజన్ లో నలుగురు సీనియర్ హీరోలు రావడం వల్ల బాక్సాఫీస్ వద్ద పసాళ్లు బాగానే ఉంటాయి. కానీ థియేటర్ల సర్దుబాటు అనేది పెద్ద సవాలుగా మారుతుంది. అభిమానుల మధ్య సోషల్ మీడియా వేదికగా జరిగే పోటీ మరోస్థాయిలో ఉంటుంది. అభిమానుల మధ్య వైరాలు ఇలాంటి పోటీ బోటీ రిలీజ్ లు కలిగిస్తుంటాయి.