



శివసూర్య
విలేకర్లు కావలెను
కర్నూలు జిల్లా, నంద్యాల జిల్లాల నుండి విడుదలవుతున్న సంచలన సమాచార దినపత్రిక **శివసూర్య** తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయుటకు అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు, ఆర్టీ ఇంచార్జీలు & మండల విలేకర్లు కావలెను.
ఆసక్తి ఉన్నవారు సంప్రదించండి.
ఎడిటర్ : బి. శివరాముడు
9494741301, 9346185399.

కర్నూలు సంపుటి : 03, సంచిక : 268 ఫీఫ్ ఎడిటర్.. పేజీలు : 08, వెల రూ. 2రూ/ సోమవారం - 08 - జూన్ - 2026

Published From Kurnool : Circulated at Srikulam,VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

విదేశీ శక్తుల చేతుల్లో కీలుబొమ్మలు కావద్దు.. భారత యువతకు నితిన్ నబిన్ పిలుపు!

భారతీయ యువత ఎవరి మాటలకు లొంగబోవద్దు నితిన్ నబిన్ యవతను ప్రభావితం చేసేందుకు కొన్ని శక్తులు ప్రయత్నిస్తున్నాయని విమర్శలు చేశ పురోగతి యువత కష్టపడే తత్వంపైనే ఆధారపడి ఉందన్న బీజేపీ చీఫ్

భారత్పై ఎలాన్ మస్క్ కీలక వ్యాఖ్యలు.. తగ్గుతున్న జననాల రేటుపై ఆందోళన

భారత్లో జననాల రేటు గణనీయంగా తగ్గుతోందన్న మస్క్ మీడియా సంస్థ 'ఎఫ్ పోస్ట్' పేర్ చేసిన డేటాను ప్రస్తావిస్తూ మస్క్ 'ఎక్స్' పోస్ట్ ప్రతిస్పాదన స్థాయి 2.1 కంటే కిందకు పడిపోయిన జననాల రేటు

ఖనిజాన్వేషణలోనూ పని... రూ.100 కోట్లతో భారత్ భారీ ముందడుగు

ఖనిజాన్వేషణ కోసం రూ.100 కోట్లతో ప్రత్యేక తేంద్రం బెంగళూరులో ఏర్పాటు చేయనున్న జియాలాజికల్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా ఆర్బిఐపియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మెషిన్ లెర్నింగ్ వినియోగం

రేవంత్ 'హిట్లర్' వ్యాఖ్యలపై కేటీఆర్ కాంటర్

- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజం
- మీకు హిట్లర్ స్ఫూర్తి అంటూ ఎద్దేవా
- మీ హంతక ఏజెన్సీ పేరు హైద్రా అని విమర్శ
- తమ పాలన అంబేద్కర్, గాంధీ ఆశయాలకు అనుగుణమని వెల్లడి
- బెంగళూరులో రేవంత్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు కాంటర్గా పోస్ట్

హైదరాబాద్: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజం వేస్తూ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. రేవంత్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు.

రేవంత్ రెడ్డికి హిట్లర్ స్ఫూర్తి అని, ఆయన నియంతలను పూజిస్తారని ఆరోపించారు. నిన్న బెంగళూరులో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో

'హైద్రా'కు హిట్లరే స్ఫూర్తి.. సీఎం రేవంత్ వ్యాఖ్యలతో దుమారం

- ★ హిట్లర్ స్ఫూర్తితోనే హైద్రా ఏజెన్సీని ఏర్పాటు చేశానన్న సీఎం రేవంత్
- ★ బెంగళూరులో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో వ్యాఖ్యలు
- ★ రేవంత్ వ్యాఖ్యలపై బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీల తీవ్ర ఆగ్రహం
- ★ ఇది కాంగ్రెస్ హిట్లర్, ఎమ్మెల్యే మనస్తత్వానికి నిదర్శనమన్న బీజేపీ
- ★ చారిత్రకంగా రేవంత్ వాదనలో నిజం లేదంటున్న నిపుణులు

హైదరాబాద్: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు జాతీయ స్థాయిలో పెను దుమారం రేపుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో ఆక్రమణల తొలగింపు, విపత్తుల నిర్వహణ కోసం ఏర్పాటు చేసిన 'హైద్రా' (హైదరాబాద్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ అండ్ అసెట్ ప్రొటెక్షన్ ఏజెన్సీ) వ్యవస్థకు జర్మనీ నియంత అడాల్ఫ్ హిట్లర్ స్ఫూర్తితో పేరు పెట్టానని ఆయన స్వయంగా చెప్పడమే ఈ వివాదానికి కారణమైంది. బెంగళూరులో నిన్న జరిగిన 'ది హిందూ' హాదిల్ సదస్సులో

మాట్లాడుతూ ఆయన ఈ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. చెరువులు, ప్రభుత్వ ఆస్తుల ఆక్రమణలపై హైద్రా ఏజెన్సీ తీసుకుంటున్న కఠిన చర్యలను సమర్థించుకుంటూ రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. "హైద్రా అనే పదం హిట్లర్కు చాలా ఇష్టమైనది. ఆయన కోర్ టీమ్ను హైద్రా అని పిలిచేవారు, వారు ఎవరినైనా హతమార్చగలరు. అందుకే నేను హిట్లర్ నుంచి స్ఫూర్తి పొంది డీసీఐ హైద్రా అని పేరు పెట్టాను" అని ఆయన వివరించారు. అయితే, రేవంత్ రెడ్డి వాదనలో

మోదీ ఇచ్చిన వజ్రాన్ని సొంతం చేసుకోలేకపోయిన జిల్ బైడెన్.. ఆత్మకథలో ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడి

- ❖ ప్రధాని మోదీ బహూకరించిన ల్యాండ్-గ్రోన్ వజ్రంపై జిల్ బైడెన్ ఆసక్తి
- ❖ యూఎస్ నిబంధనల ప్రకారం వజ్రం ప్రభుత్వ సొత్తుగా గుర్తింపు
- ❖ మోదీ చెప్పిన ధర కంటే అమెరికా అధికారులు కట్టిన విలువే ఎక్కువ
- ❖ ధర భారీగా ఉండటంతో సొంతం చేసుకోలేకపోయిన మాజీ ఫస్ట్ లేడీ
- ❖ అధికారిక ఈవెంట్లలో ధరించి, వైట్ హౌస్ వీధాక తిరిగి ప్రభుత్వానికి అప్పగించ

ఢిల్లీ: భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గతంలో తనకు బహూకరించిన ఒక అరుదైన వజ్రాన్ని తన వద్దే ఉంచుకోవాలని అనుకున్నానని, కానీ అమెరికా ప్రభుత్వ నిబంధనలు, దాని భారీ విలువల కారణంగా చివరికి దానిని వెనక్కి ఇవ్వడాల్సి వచ్చిందని అమెరికా మాజీ ఫస్ట్ లేడీ జిల్ బైడెన్ వెల్లడించారు. ఈ వార్త మార్కెట్లోకి విడుదలైన ఆమె ఆత్మకథ 'వ్యూ ఫ్రమ్ ద ఈస్ట్ వింగ్: ఎ మెమోయర్స్' పుస్తకంలో వైట్ హౌస్ జీవితం, విదేశీ పర్యటనల్లో వచ్చే బహుమతులపై ఉండే కఠినమైన నిబంధనల గురించి ఆమె పలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు.

పవన్ కల్యాణ్ కీలక నిర్ణయం.. ఉమ్మడి నెల్లూరు జిల్లా కమిటీల రద్దు

ఆమరావతి, : ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఉమ్మడి నెల్లూరు జిల్లాలో పార్టీ నాయకత్వంలో క్రమశిక్షణ లోపించడం, పార్టీ విధి విధానాలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్నారనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో జిల్లాస్థాయి నుంచి గ్రామస్థాయి వరకు ఉన్న అన్ని కమిటీలను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.

కూటమి ప్రభుత్వానికి ఏపీజేపీసీ హెచ్చరిక.. డిమాండ్లు నెరవేర్చకపోతే ఉద్యమమే!

ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల డీఏ బకాయిలు వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ మధ్యంతర భృతి, కొత్త పీఆర్సీ అమలుపై ప్రభుత్వం స్పందించాలని సూచన డిమాండ్లు నెరవేర్చకపోతే ఉద్యమానికి సిద్ధమని ఏపీ జేపీసీ హెచ్చరిక

ఏపీలో రేర్ ఎర్త్ హాబ్.. రష్యా సంస్థతో మాసెక్స్లో మంత్రి లోకేష్ కీలక భేటీ

- మాస్కోలో రష్యా రేర్ ఎర్త్ సంస్థ 'గిరెడ్మెట్'తో మంత్రి నారా లోకేష్ భేటీ
- ఉత్తరాంధ్రలో రేర్ ఎర్త్ రిఫైనింగ్ హబ్ ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదన
- నెల్లూరులో నియోడైమియం మాగ్నెట్ల తయారీ కేంద్రంపై చర్చలు
- భారత ఈవీ, పవన విద్యుత్ మార్కెట్ లక్ష్యంగా ప్రాజెక్టులు
- మాస్కోలోని అణుశక్తి మ్యూజియాన్ని సందర్శించిన లోకేష్

ఆమరావతి: రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులను ఆకర్షించే లక్ష్యంతో రష్యాలో పర్యటిస్తున్న బీజేపీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్, మాస్కోలో కీలక సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. రష్యాకు చెందిన ప్రముఖ రేర్ ఎర్త్ ఖనిజాల సంస్థ 'గిరెడ్మెట్' ఇనిస్టిట్యూట్ ప్రతినిధులతో ఆయన భేటీ అయ్యారు. ఆంధ్రప్రదేశ్లో రెండు కీలక ప్రాజెక్టుల ఏర్పాటుకు గల అవకాశాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చించారు. ఉత్తరాంధ్రలోని విశాఖపట్నం, తీరకాళం ప్రాంతాల్లో లభించే భారీ ఖనిజ వనరులను ఉపయోగించుకుని, ఒక డీప్ ప్రాసెసింగ్, రేర్ ఎర్త్ ఎలిమెంట్స్ (ఆర్ఈఈ) రిఫైనింగ్ హబ్ను ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రి లోకేష్ ప్రతిపాదించారు. అలాగే, భారతదేశంలో వేగంగా విస్తరిస్తున్న ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు (ఈవీ), పవన విద్యుత్ మార్కెట్ అవసరాలను తీర్చేందుకు గిరెడ్మెట్ సాంకేతికతతో నెల్లూరులో నియోడైమియం మాగ్నెట్ ఉత్పత్తి

అవినీతిపై సీఎం విజయ్ ఉక్కుపాదం.. టాస్మాక్ లక్షమ వసూళ్లకు తొలి క్యాబినెట్ మీటింగ్లోనే చెక్!

➤ 'టాస్మాక్'పై విజయ్ కీలక నిర్ణయం

➤ మద్యం అమ్మకాల్లో లీకేజీలు, అసాధికారిక 'పార్టీ ఫండ్' వసూళ్లను తక్షణమే అడ్డుకోవాలని ఆదేశం

➤ ఈ అక్రమ వసూళ్ల ద్వారా నెలకు రూ. 102 కోట్ల మేర ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండి

ఢిల్లీ: తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి, తమిళగ వెల్లి కళగం అధినేత సి.జోసెఫ్ విజయ్ తన మార్క్ పాలనను ప్రారంభించారు. శుక్రవారం జరిగిన తన తొలి క్యాబినెట్ సమావేశంలోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆత్మధిక ఆదాయాన్ని తెచ్చిపెట్టే ప్రభుత్వ మద్యం విక్రయాల సంస్థ

'జగన్ పాలన సంక్షేమం.. చంద్రబాబు పాలన సంక్షోభం'

రాష్ట్రానికి పట్టిన చంద్ర్రహాణం ఐదేళ్లు పట్టి పీడిస్తూనే ఉంటుంది సూపర్ సిక్స్ పథకాలు.. సూపర్ సిక్స్ మోసాలు. కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ముంచే ప్రభుత్వం "చంద్రబాబు పాలనలో ఏ వర్గమూ సంతృప్తిగా లేదు



విదేశీ శక్తుల చేతుల్లో కీలుబొమ్మలు కావద్దు.. భారత యువతకు నితిన్ నబినీ పిలుపు!

ఢిల్లీ: భారత యువత విదేశాల్లో కూర్చున్న కొందరు వ్యక్తుల చేతుల్లో కీలుబొమ్మలుగా మారిందని, వారు ఎవరి మాటలకూ లొంగదని టీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నబినీ పేర్కొన్నారు. ప్రతికూల రాజకీయాలకు యువత దూరంగా ఉంటూ, సానుకూల దృక్పథంతో దేశ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. సీట్-యాజ్ , సీటిఎస్ఈ పక్షాల్లో జరిగిన అక్రమాలపై ఢిల్లీలో కాక్రొన్ జనతా పార్టీ నిర్వహించిన భారీ నిరసనల నేపథ్యంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రూర్కండ్ రాజధాని రాంచీలో శనివారం జరిగిన 'మేధావుల సదస్సు' లో నితిన్ నబినీ ప్రసంగించారు. విదేశీ గడ్డపై నుంచి డిజిటల్ క్యాంపెయిన్ల ద్వారా భారతీయ యువతను ప్రభావితం చేసేందుకు కొన్ని శక్తులు ప్రయత్నిస్తున్నాయని ఆయన మండిపడ్డారు. “విదేశాల్లో కూర్చుని తామే భారత యువతకు దిశా నిర్దేశం చేయగలమని, వారిని కీలుబొమ్మలుగా మార్చుచున్న కొందరు భావిస్తున్నారు. కానీ, భారత యువత గ్రామస్థాని రైతుల మద్ద్య, కోవిడ్ సెంటర్లలో, కాలేజ్ క్యాంపస్లలో నివసిస్తున్నారు. కొంతమంది స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం వారు కీలుబొమ్మలుగా మారడానికి సిద్ధంగా లేరు” అని ఆయన ఉద్ఘోషించారు.

ప్రజాస్వామ్య నిరసనలు ఒకే.. కానీ..

దేశ పురోగతి యువత కళ్లపడే తత్వంపైనే ఆధారపడి ఉందన్న నబినీ.. వారిని ప్రతికూల రాజకీయాల్లోకి లాగాలని చూస్తున్న శక్తుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా నిరసనలు తెలిపే హక్కు అందరికీ ఉందని, అయితే ప్రజాస్వామ్య ప్రమాణాలను కాలరాసే ప్రయత్నాలను సహించేది లేదనీ ఆయన స్పష్టం చేశారు. సోషల్ మీడియా వేదికలను దేశాభివృద్ధికి ఉపయోగించాలి తప్ప, సమాజంలో అలజడులు సృష్టించడానికి కాదని పేర్కొన్నారు. అమెరికా నుంచి తిరిగి వచ్చిన పౌలిటికల్ సెటైలిస్ట్ అభిజిత్ దిష్కర్ స్వామించిన 'కాక్రొన్ జనతా పార్టీ' కి సోషల్ మీడియాలో విలయిష్ట కార్డ్స్ ఫోలోవర్లు ఉన్నారు. ఈ సందృ్భంలో ఢిల్లీలోని జంజిర్ మంజర్ వద్ద భారీ నిరసన కార్యక్రమం జరిగింది. పరీక్షల అక్రమాలకు బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తక్షణమే రాజీనామా చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ నిరసనల నేడే దేశవ్యాప్తంగా రాజకీయ చర్యకు దారితీసిన తరుణంలో... టీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడి వ్యాఖ్యలు జాతీయ స్థాయిలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి.

భారత్పై ఎలాన్ మస్కే కీలక వ్యాఖ్యలు..

తగ్గుతున్న జననాల రేటుపై ఆందోళన

ఢిల్లీ: ప్రపంచ కుటేరుడు, స్పేస్ఎక్స్ సీఈఓ ఎలాన్ మస్క్ భారత్‌కు సంబంధించి చేసిన ఓ సోషల్ మీడియా పోస్ట్ ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. భారత్‌లో జననాల రేటు గణనీయంగా తగ్గుతోందని, ఇది జనాభా నిరర్థకానికి అవసరమైన ప్రతిస్పానన స్థాయి (రిప్లేస్‌మెంట్ రేట్‌లె) కంటే కిందకు పడిపోయిందని ఆయన ట్వైట్‌లో చేశారు. ఈ అంశంపై మీడియా సంస్థ 'ఏఎస్ పోస్ట్' పేర్ చేసిన డేటాను ప్రస్తావిస్తూ మస్క్ 'ఎక్స్' వేదికగా స్పందించారు. “భారత్‌లో జననాల రేటు ప్రతిస్పానన స్థాయి కంటే తగ్గింది. ముఖ్యంగా, బాగా చదువుకున్న వారిలో ఈ రేటు చాలా ఎక్కువై పడిపోయింది” అని తన పోస్ట్‌లో పేర్కొన్నారు. భారతదేశ చరిత్రలో తొలిసారిగా మొత్తం సంతానేత్వర్ణి రేటు (టీఎఫ్ఆర్) ప్రతి మహిళకు 2.1 బిల్లుల అనే ప్రతిస్పానన స్థాయి కంటే ఉండకు పడిపోయిందని 'ఏఎస్ పోస్ట్' నివేదిక వెల్లడించింది. గత దశాబ్ద కాలంలోనే ఈ రేటు 2.3 నుంచి 1.9కి క్షీణించిందని తెలిపింది. ఢిల్లీలో అయితే ఈ రేటు 1.2కి పడిపోయిందని, ఇది ఫ్లొరొండ్ కంటే కూడా తక్కువని సావేదీక పేర్కొంది. ఐక్యరాజ్యసమితి పాపులేషన్ ఫండ్ (యూఎన్ఎఫ్పీఎఫ్) విడుదల చేసిన 'స్టేట్ ఆఫ్ వరల్డ్ పాపులేషన్ రిపోర్ట్ 2025' కూడా ఇదే విషయాన్ని ప్రుబుకరించింది. భారతదేశంలో సంతానేత్వర్ణి రేటు 1.9గా సూచించినది, ఇది జనాభా నిరర్థకానికి అవసరమైన 2.1 కంటే తక్కువ అని స్పష్టం చేసింది. సంతానేత్వర్ణి రేటు ఇలాగే కొనసాగితే, భవిష్యత్తులో ప్రతి తరం మునుపటి తరం కంటే చిన్నదిగా మారి, దేశ జనాభా క్రమంగా తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశం ఉంటుందని నివేదిక విశ్లేషించింది. అయితే, జననాల రేటు తగ్గుతున్నప్పటికీ, 146 కోట్లకు పైగా జనాభాతో భారత్ ప్రపంచంలోనే అత్యధిక జనాభా కలిగిన దేశంగా కొనసాగుతోంది. 2023లో చైనాను అధిగమించి భారత్ ఈ స్థానానికి చేరుకుంది. విద్య, పట్టుబీకరణ పెరగడం, మహిళల ఉద్యోగాల్లో చేరడం, మారుతున్న కుటుంబ ప్రాధాన్యతలు వంటివి జననాల రేటు తగ్గడానికి ప్రధాన కారణాలని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. మరోవైపు, దేశంలో ఇప్పటికీ సామాజిక, ఆర్థిక అసమానతలు, ప్రసూతి మరణాలు, లింగ వివక్ష వంటి సవాళ్లు ఉన్నాయని యూఎన్ఎఫ్పీఎఫ్ నివేదిక తెలిపింది.

ఖనిజాన్వేషణలోనూ పవి...

రూ.100 కోట్లతో భారత్ భారీ ముందడుగు

ఢిల్లీ: భారత ఖనిజాన్వేషణ రంగంలో సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకుంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశంలో కీలకమైన, భూగర్భంలో లోతగా ఉన్న ఖనిజ నిక్షేపాలను గుర్తిచేయడానికి ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) ఆధారిత కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయనుంది. ఇందుకోసం రూ.100 కోట్ల వ్యయంతో బెంగళూరులో “డేటా ప్రాసెసింగ్, ఇంటెలిజ్నీటీవ్స్ అండ్ ఇంఫర్మేషన్ సెంటర్” (డీఐఐసీ)ను జియోలాజికల్ రెస్కూ ఆఫ్ ఇండియా (జీఐఎస్ఐ) నెలకొల్పనుంది. ఈ కేంద్రం దశాబ్దాలను సేకరించిన భూగర్భ, భౌగోళిక, రసాయన, ఉపగ్రహ సేవలను విశ్లేషించడానికి ఒక ప్రధాన పాత్రగా పనిచేస్తుంది. ఏఐ, మెషీన్ లెర్నింగ్ టెక్నాలజీల సహాయంతో ఖనిజాలు లభించే అధిక సంభావ్యత ఉన్న ప్రాంతాలను గుర్తించి, ప్రత్యేక మార్పులను రూపొందిస్తుంది. దీనివల్ల సంప్రదాయ పద్ధతులతో పోలిస్తే సమయం, ఖర్చు అదా కావడంతో పాటు సవ్వభయం కూడా తగ్గుతుంది. రాబోయే ఐదేళ్లలో దాదాపు 8.5 లక్షల చదరపు కిలోమీటర్ల ప్రాంతంలో ఖనిజ సంభావ్యతను ఈ కేంద్రం విశ్లేషణ చేయనుంది. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు, పునరుత్పాదక ఇంధనం, సెమీకండక్టర్లు, రక్షణ రంగాలకు అవసరమైన కీలక ఖనిజాల కోసం ఇతర దేశాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవాలన్న జాతీయ లక్ష్యంలో భాగంగా ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టారు. నేషనల్ ట్రిటికల్ మినరల్ మిషన్‌లో ఇది ఒక ముఖ్యమైన అడుగు. ఈ ఆత్మాధునిక కేంద్రం ఏర్పాటు ప్రణాళికలు కొంతకాలంగా కొనసాగుతుండగా, జూన్ 7న దీనిపై స్పష్టమైన ప్రకటన వెలువడింది. ఈ పరిణామం ఖనిజ భద్రత కోసం సాంకేతికతను ఉపయోగించుకోవడంలో ప్రభుత్వ నిబద్ధతను తెలియజేస్తోందని, ఇది దేశ ఖనిజాన్వేషణలో ఒక గీమే-సెంటరిక్ నిలుస్తుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

రేవంత్ ‘హిట్లర్’ వ్యాఖ్యలపై కేటీఆర్ కౌంటర్

మొదటి పేజి తరువాయి

ఆయన నియంతలను పూజిస్తారని ఆరోపించారు. నిన్న బెంగళూరులో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను ఉటంకిస్తూ కేటీఆర్ సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందించారు. “మీ హూర్ని హిట్లర్! మీ హంతక ఎజెన్డీ” పేరు పైలా! మీరు నియంతలను పూజిస్తూ, కూల్చివేతల గురించి గొప్పగా చెప్పుకుంటున్నారు” అని కేటీఆర్ తన పోస్ట్‌లో పలుకులు విమర్శించారు. “మేం మీ అంత తెలివైన వాళ్లం కాదు రేవంత్! అందుకే మేం అంటేద్దో రాజ్యాంగం, గాంధీజీ దార్శనికత, ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ ఆశయాలును స్ఫూర్తిగా తీసుకుని పాలించాం” అని పేర్కొన్నారు. నిన్న బెంగళూరులో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, హైలాడ్ పేరు వెనుక తనకు స్ఫూర్తి హిట్లర్ అని వెల్లడించారు. హిట్లర్ అనే టీటు ఉండేదని, హిట్లర్ ప్రత్యర్థుల పనిబట్టడమే ఆ టీటు పని అని పేర్కొన్నారు. రేవంత్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలపై రుమారం రేగుతోంది.

‘హైద్రా’కు హిట్లర్ స్ఫూర్తి..

సీఎం రేవంత్ వ్యాఖ్యలతో దుమారం

మొదటి పేజి తరువాయి

అందుకే నేను హిట్లర్ నుంచి స్ఫూర్తి పొంది దీనికి హైలాడ్ అని పేరు పెట్టాను” అని ఆయన వివరించారు. అయితే, రేవంత్ రెడ్డి వాదనలో చారిత్రక నిజం లేదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. రెండో ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో హిట్లర్‌కు ‘హైలాడ్’ పేరుతో ఎలాంటి హంతక బృందం లేదని, వాస్తవస్థకి నాజీ జర్మనీపై బ్రిటిష్ వైమాతక దళం జరిపిన దాడులు బాగా ఓడి అపరేషన్‌లు ఉ పేరుందని చరిత్రకారులు చెబుతున్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై టీజేపీ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఇది కాంగ్రెస్ పార్టీ ‘హిట్లర్, ఎమర్జెన్సీ మనస్తాథానికీ’ విదర్శనమని టీజేపీ అధికార ప్రతినిధి షేహజాద్ పూనావాలా ఆరోపించారు. దీన్ని ‘తానాషాహి’ (నియంతృత్వం) అని అభివర్ణించారు. గతంలో ఇందిరా గాంధీ విధించిన ఎమర్జెన్సీని గుర్తుచేస్తూ, ఇది కాంగ్రెస్ నైజమని విమర్శించారు. అటు టీఆర్ఎస్ పార్టీ కూడా రేవంత్ వ్యాఖ్యలను ఖండించింది. సోషల్ మీడియాలో సైతం ఈ వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోంది.

పవన్ కల్యాణ్ కీలక నిర్ణయం.. ఉమ్మడి నెల్లూరు జిల్లా కమిటీల రద్దు

మొదటి పేజి తరువాయి

జిల్లాస్థాయి నుంచి గ్రామస్థాయి వరకు ఉన్న అన్ని కమిటీలను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ మేరకు పవన్ కల్యాణ్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. పార్టీ మద్దతుదారులు, జనసైనికుల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదులను పరిశీలించిన అనంతరం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. జనసేన సిద్ధాంతాలు, విధానాలకు ఆకర్షితవై పార్టీని బలోపేతం చేశామని, అయితే కొందరు నాయకుల ప్రవర్తన ఆ లక్ష్యాలకు విరుద్ధంగా ఉందని కార్యకర్తలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో నాయకుల మద్ద్య విభేదాలు, సమస్యలు లేవం, క్రమశిక్షణరాహిత్యం కారణంగా పార్టీ కార్యక్రమాలకు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నదని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. ఈ పరిస్థితుల్లో పార్టీ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి ఉమ్మడి నెల్లూరు జిల్లా, సగర్, మండల, గ్రామస్థాయి కమిటీలన్నింటినీ రద్దు చేస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. అలాగే జిల్లా సమస్యలు బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న వారితో పాటు కమిటీల్లోని ఇతర సభ్యులను కూడా తమ బాధ్యతల నుంచి తప్పుపెట్టటాన్ని చెప్పారు. ఈ నిర్ణయం వెంటనే అమల్లోకి వస్తుందని పేర్కొన్నారు. క్రమశిక్షణ లేని పోలీ పార్టీ వ్యవస్థ సక్రమంగా నడవదని, అందుకే ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి వచ్చిందని పవన్ కల్యాణ్ వివరించారు. కార్మి రోజుల శ్రీతం ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా కమిటీని కూడా ఇదే కారణాలతో రద్దు చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. కొత్త కమిటీ నియామకం జరిగే వరకు ఉమ్మడి నెల్లూరు జిల్లా పార్టీ వ్యవహారాలను జనసేన కేంద్ర కార్యాలయం నేరుగా పర్యవేక్షిస్తుందని పవన్ కల్యాణ్ ప్రకటించారు.

మోదీ ఇచ్చిన వజ్రాన్ని సొంతం చేసుకోలేకపోయిన జిల్ బైడెన్.. ఆత్మకథలో ఆసక్తికర విషయాల వెల్లడి

మొదటి పేజి తరువాయి

విదేశీ పర్యటనల్లో వచ్చే బహుమతులపై ఉండే కఠినమైన నిబంధనల గురించి అమె పలు ఆసక్తికర వివరాలను పంచుకున్నారు. 2023 జూన్‌లో ప్రధాని మోదీ అమెరికాలో పర్యటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ సమయంలో ఆయన జిల్ బైడెన్‌కు భారతదేశంలో స్వదేశీ సాంకేతికతతో తయారు చేసిన 7.5 క్యూబిక్ క్యూలిమి వజ్రాన్ని బహుమతిగా ఇచ్చారు. “ఆ వజ్రం చాలా అద్భుతంగా ఉంది. ల్యూట్-గ్రేన్ వజ్రాల తయారీలో భారత్ సాధించిన ప్రగతికి అది ఒక ప్రతీకారం. ఆ గిఫ్ట్ నన్ను ఎంతగానో ఆకర్షించింది” అని జిల్ బైడెన్ తన పుస్తకంలో రాసుకొచ్చారు.

రూల్స్ అద్భుతమైనవి

అమెరికా నైతిక నిబంధనల ప్రకారం వైట్ హౌస్ అధికారిక హోదాలో అందుకునే ఏ బహుమతి అయినా వ్యక్తిగత సొత్తు కాదు, అది అమెరికా ఫైదరల్ ప్రభుత్వానికే చెందుతుంది. అయితే, సదరు బహుమతిని మర్యాదే ధర చెల్లించి సొంతం చేసుకునే అవకాశం



ఉంటుంది. “ఈ వజ్రం తన సొంత ఊరిలో 2,500 డాలర్ల (దాదాపు రూ. 2 లక్షలు)తో తయారైందని, దానికి సంబంధించిన విల్లు కూడా ఉందని ప్రధాని మోదీ నాతో చెప్పారు. దాంతో, అంత తక్కువ ధర అయితే నేనే డబ్బులు కట్టి ఆ వజ్రాన్ని కొనేదామని అనుకున్నాను” అని జిల్ బైడెన్ పేర్కొన్నారు. కానీ, అమె ఫ్లాన్ కాస్తా అమెరికా స్టేట్

డిపార్ట్‌మెంట్ వాల్యుయేషన్‌తో మారిపోయింది. అమెరికా అధికారులు ఆ వజ్రాన్ని పరిశీలించి దాని విలువ ఏకంగా 20,000 డాలర్లు (సుమారు రూ. 16.6 లక్షలు) గా నిర్ధారించారు. మోదీ ఇచ్చిన ధర కంటే అధికారులు కట్టిన విలువ చాలా ఎక్కువగా ఉండటంతో అమె ఆ వజ్రాన్ని సొంతంగా కొనాలనే ఆలోచనను విరమించుకున్నారు. ఆ తర్వాత నిబంధనల ప్రకారం ఆ వజ్రాన్ని కేవలం అధికారిక వేడుకల కోసం అద్దెకు తీసుకునే వెసులుబాటు ఉండటంతో.. జిల్ బైడెన్ దాన్ని ఒక ఉంగరంలో చేయించుకుని వైట్ హౌస్ ఈవెంటుల్లో ధరించారు. అయితే, బైడెన్ ప్రభుత్వం ముగిసి వైట్ హౌస్ నుంచి బయటకు వచ్చేటప్పుడు ఆ ఉంగరాన్ని తిరిగి ప్రభుత్వ స్టోరేజ్ రూమ్‌కు అప్పగించినట్లు అమె తెలిపారు. ఇదే అధికారులు కట్టిన ఫస్ట్ లేడీ బ్రిట్నీ మాక్రన్ ఇచ్చిన ట్రాన్సిలైడ్ ధర తక్కువగా ఉండటంతో తానే సొంత డబ్బులు పెట్టి కొనుక్కున్నారని, ఉత్రియన్ ఇచ్చిన ఒక ట్రోఫీ విలువను అధికారులు 14,063 డాలర్లుగా తేల్చారని జిల్ బైడెన్ తన పుస్తకంలో గుర్తు చేసుకున్నారు.

కూటమి ప్రభుత్వానికి ఏపీజేపీ హెచ్చరిక..

డిమాండ్లు నెరవేర్చకపోతే ఉద్యమమే!

అమరావతి: ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు సంబంధించిన పెండింగ్ ఆర్థిక సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని, లేనివక్షంలో ఉద్యమ కార్యనరణకు దిగుతామని ఏపీజేపీసీ అమరావతి ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించింది. విజయవాడలో ఆదివారం ఏపీ జేపీసీ అమరావతి వైర్లస్ బౌద్ధరాజు వెంకటేశ్వర్లు అధ్యక్షతన రాష్ట్ర కార్యదర్శ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి 28 జిల్లాల ప్రతినిధులు, రాష్ట్ర కార్యదర్శ సభ్యులు, వివిధ ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగులకు చెల్లించాల్సిన కరపత్ర భత్యం (డీఏ) బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని, మధ్యంతర భృతి (ఐఆర్) ప్రకటించాలని, కొత్త వేతన సవరణ సంఘం (సీఆర్డీ)ను అమలు చేయాలని నాయకులు ప్రధానంగా డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం ఈ అంశాలపై త్వరగా స్పందించకపోతే ఉద్యమించడమే ఏకైక మార్గమని స్పష్టం చేశారు. ఈ డిమాండ్ల సాధన కోసం 13 మంది సభ్యులతో ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కమిటీ సోమవారం జూన్ 8 నుంచి తన కార్యపరణను ప్రారంభిస్తుందని వెల్లడించారు. తమ పోరాటానికి ఇతర ఉద్యోగ సంఘాల నుంచి మద్దతు లభిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యోగుల ఆర్థిక ప్రయోజనాలకు సంబంధించిన ఈ కీలక అంశాలపై ప్రభుత్వం తక్షణమే నిర్ణయం తీసుకోవాలని కోరారు. కాగా, ఏపీఎస్ఆర్టీసీ భవిష్యత్తు కార్యదరణపై సోమవారం మరో ప్రత్యేక సమావేశం జరగనున్నట్లు నాయకులు తెలిపారు.

‘జగన్ పాలన సంక్షేమం.. చంద్రబాబు పాలన సంక్షోభం’



కూటమి పాలన సంక్షోభం. నూపర్ సిక్స్ పథకాలు.. నూపర్ సిక్స్ మోసాలు. కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ఘోరే ప్రభుత్వమని ప్రజలు అనుకుంటున్నారు. ఆదర్శిద్ధ నిధి ఎక్కడైనా మహిళల ప్రత్యిస్తున్నారు. నిరుద్యోగి భృతి ఎక్కడైనా నిరుద్యోగులకు తెచ్చారు. తల్లికి వందనం పథకాన్ని చంద్రబాబు ఎగ్గొట్టారు. ష్రీ బస్సు కస్టులున్నలా తయారైంది. డీసం పథకం పేదల పాలిట శాపంగా మారింది. గ్రాఫీకేతో గ్యాస్ కొడుతూ వెలగని డిపార్టు చంద్రబాబు ఇస్తున్నారు” అంటూ భూమన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. “చంద్రబాబు పాలనలో ఏ వర్గమూ సంక్షృప్తిగా లేదు. అస్పదాతలకు కష్టకాం.. చంద్రన్న దాతలకు సుఖీభవం. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను నిదా మంచారు. విద్యారంభం కూటమి పాలనలో హీన దశకు వెళ్లింది. కూటమి పాలనలో పాఠశాలలు నిర్వహిస్తున్నాయి, ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు చంద్రప్రణాంం పట్టింది. అంధ్రప్రదేశ్‌ను అప్పులప్రదేశ్‌గా మార్చారు. తాగేదాం అంద్రాగా రాష్ట్రాన్ని చంద్రబాబు మార్చారు. ఇంటిందికి కాదు.. వీధివిడికి బెడ్డే పాపు తెచ్చారు. గోల్లొండ కట్టించి నేనే, నమ్మరాన్ని తప్పించింది నేనే అని బాబు చెప్పగలడు” అంటూ విధ్వేషా చేశారు. “ఎన్డీఆర్‌ను ఒక్కసారి వెన్నుపోటు పొడిచారు, ప్రజలను అనునిత్యం పొడుస్తున్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను భానిసలుగా చూస్తున్నారు. చంద్రబాబు ధర్మపరరక్షకుడు పవన్ కల్యాణ్. లోకేష్ సేవలో పవన్ లోకాలు మరిచిపోతున్నారు” అంటూ భూమన కరుణారెడ్డి భూజుమెట్టారు.

అవినీతిపై సీఎం విజయ్ ఉక్కుపాదం..

టాస్కాక్ అక్రమ వసూళ్లకు తొలి క్యాబినెట్ మీటింగ్‌లోనే చెక్!

మొదటి పేజి తరువాయి

కుక్రవారం జరిగిన తన తొలి క్యాబినెట్ సమావేశంలోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అత్యధిక అదాయాన్ని తెచ్చిపెట్టే ప్రభుత్వ మధ్యం విక్రయాల సంస్థ ‘టాస్కాక్’ ప్రక్షాళనపై ఆయన ఉక్కుపాదం మోపారు. టాస్కాక్ చోలోసీల్, రవాణా, రైల్వే విక్రయాలలో జరుగుతున్న భారీ నిధుల మల్టీంపును, అనధికారిక ‘పార్టీ ఫండ్’ వసూళ్లను తక్షణమే నిలిపివేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. మధ్యం విక్రయాల ద్వారా వచ్చే ప్రతి రూపాయి నేరుగా ప్రభుత్వ ఖజానాకే చేరాలని స్పష్టం చేశారు. సమావేశంలో ఉన్నతాధికారులు సీఎం విజయ్‌కు నిర్మించిన నివేదికల ప్రకారం.. టాస్కాక్ సరఫరా వ్యవస్థలో నెలకు సుమారు రూ. 102 కోట్ల మేర అనధికారిక వసూళ్లు జరుగుతున్నట్లు తెలింది. ఈ లెక్కన గత ఐదేళ్లలో దాదాపు రూ. 1,600 కోట్ల రూపాయలు ప్రభుత్వ ఖజానాకు కాకుండా పక్కార్చి పట్టినట్లు ఆయన మేస్తున్నారు. మధ్యం తయారీదారుల నుంచి రైల్వే దుకాణాల వరకు ప్రతి లిక్కర్ కేసేపై రూ. 90, టీర్ కేసేపై రూ. 40, వైస్ కేసేపై రూ. 20 చొప్పున ఈ అక్రమ వసూళ్ల నెట్‌వర్క్ నడుస్తోంది. దీనితో పాటు వివాదాస్పదంగా మారిన ‘రూ. 10 ఖాళీ సీసాల డిపాజిట్ స్కీమ్‌లో కూడా పెద్ద ఎత్తున అవినీతి జరుగుతోందని గుర్తించారు. ఈ అక్రమాలను అరికట్టేందుకు జూన్ చివరి నాటికి డిపాజిట్ మొత్తాన్ని నేరుగా ఎంతర్పీ (వీక్స్) లో కలపడం లేదా డిజిటల్ రిఫండ్స్ మెకానిజం వంటి సంస్కరణలు చేయాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోంది.

ఆదాయం పోయినా వర్షేడు

ఎన్నికల హామీల్లో భాగంగా పాఠశాలలు, ప్రార్థనా మందిరాలు, బస్టాండ్‌లకు 500 మీటర్ల పరిధిలో ఉన్న 717 మధ్యం పాపులను మూసివేయాలని సీఎం విజయ్ ఇప్పటికే ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ నిర్ణయం వల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఏడాదికి సుమారు రూ. 8,000 కోట్ల ఆదాయం తగ్గునుంది. అయినప్పటికీ, ఆ నష్టాన్ని పూర్తిగానికి మధ్యం ధరలను పెంచే ఆలోచన లేదని క్యాబినెట్ స్పష్టం చేసింది. ఈ సంస్కరణలపై మధ్య నిషేధం, అబార్డ్ శాఖ మంత్రి కె. విగ్నీష్ మాట్లాడుతూ.. “అవినీతి ద్వారా లేదా ప్రజల బాధల ద్వారా వచ్చే ఆదాయం మా ప్రభుత్వానికి అవసరం లేదని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. లీకేజీలను తక్షణమే అరికట్టి, ప్రజల సామ్యును తిరిగి ప్రభుత్వ ఖజానాకు చేర్చడమే మా లక్ష్యం” అని పేర్కొన్నారు. “మధ్య రహిత తమిళనాడు” లక్ష్యంగా సాగుతున్న ఈ ప్రక్షాళనలో టాస్కాక్ తనూక మైనింగ్ శాఖలోని అక్రమాలపై సీఎం విజయ్ దృష్టి పెట్టగనున్నట్లు సమాచారం. ఈ తొలి క్యాబినెట్ సమావేశంలో ఎన్నికల హామీలకు సంబంధించిన 436 పథకాలపై కూడా మంత్రుల బృందం సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించింది.

ఏపీలో రేర్ ఎర్త్ హబ్..

రవ్యా సంస్థతో మాస్కోలో మంత్రి లోకేష్ కీలక భేటీ

మొదటి పేజి తరువాయి



పవన్ విద్యుత్ మార్కెట్ల అవసరాలను తీర్చేందుకు గెరిటీమెట్ సాంకేతికతతో నెల్లూరులో నిర్మాడైమయం మాగ్నెట్ ఉత్పత్తి కేంద్రాన్ని నెలకొల్పేందుకు భాగస్వామ్యం కావాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేష్ మాట్లాడుతూ, “విశాఖపట్నం, శ్రీకాకుళం ప్రాంతాల్లో ఉన్న భారీ ఖనిజ వనరులను ఆధారంగా డిష్ ప్రాసెసింగ్ ంరేర్ ఎర్త్ ఎలిమెంట్ (ఆర్ఈఈ) రిఫైనెరింగ్ హబ్ ఏర్పాటుకు, నెల్లూరులో నిర్మాడైమయం మాగ్నెట్ ఉత్పత్తి కేంద్రం ఏర్పాటుకు భాగస్వామ్యం వహించాలని కోరాను” అని తెలిపారు. మాస్కోలోని అతిపెద్ద అణుశక్తి మ్యూజియాన్ని కూడా లోకేష్ సందర్శించారు. ఈ పర్యటన తనకు ఒక ప్రత్యేక అనుభూతినిచ్చిందని, విజ్ఞానం, చరిత్ర, సాంకేతికతల సమన్వయ వేదికగా ఈ మ్యూజియం నిలుస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

కూటమి నేతలతో జామ్ మీటింగ్..

సీఎం చంద్రబాబు కీలక ఆదేశాలు



అమరావతి: రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం కొలువైంది రెండేళ్లు, సంద్ర మోదీ ప్రధానిగా పాలన మగ్గులు చేపట్టి 12 ఏళ్ల అయింది. ఈ నేపథ్యంలో డబల్ ఇంజన్ సర్కార్ పాలన విజయాలపై రాష్ట్రంలో నిర్వహించే బహిరంగసభలను చేయాలని కూటమిలోని రాజకీయ పక్షాల నేతలకు టీడీపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు,

ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సూచించారు. ఆదివారం రాజధాని అమరావతిలో కూటమి పక్షాల నేతలతో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు జామ్ కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జూన్ 9 వ తేదీన తిరుపతి వేదికగా జరగనున్న భారీ బహిరంగ సభ గురించి నాతో చర్చించారు. ఈ సభకు ఆయా పార్టీల కార్యకర్తలందరిని ఆహ్వానించాలని వారిని కోరారు. అలాగే సర్వేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వారికి సోదాహరణగా వివరించాలని వారికి సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. మూడు ప్రాంతాలలో నిర్వహించే సభలను విజయవంతం చేయాలని వారిని సీఎం చంద్రబాబు కోరారు. టీడీపీ నుంచి పల్లె శ్రీనివాసరావు, మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు, జనసేన నుంచి మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్, ఎమ్మెల్సీ పి. హరిప్రసాద్, టీజేపీ నుంచి పీవీఎస్ మాధవ్, మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ హాజరయ్యారు. జూన్ 4వ తేదీన ఉండవల్లిలోని సీఎం చంద్రబాబు నివాసంలో కూటమిలోని పార్టీల ఆగ్రనేతల సమావేశమయ్యారు. ఏపీలో రెండేళ్ల కూటమి ప్రభుత్వ పాలనతోపాటు కేంద్రంలో మోదీ ప్రభుత్వం ఏర్పాట్లో 12 ఏళ్ల పూర్తి చేసుకోవాలి. ఈ నేపథ్యంలో డబల్ ఇంజన్ సర్కార్ విజయాలను ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకువెళ్లాలని ఈ సమావేశంలో నేతలు చర్చించారు. అలాగే కూటమి ప్రభుత్వంపై వైసీపీ నేతల విమర్శల జోరుకు అడ్డుకట్ట వేయాలని భావించారు. ఈ నేపథ్యంలో డబల్ ఇంజన్ సర్కార్ పాలన విజయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు రాష్ట్రంలో మూడు ప్రాంతాల్లో జూన్ 9వ తేదీన తిరుపత్లో.. జూన్ 12వ తేదీన రాజధాని అమరావతిలో.. జూన్ 15వ తేదీన విశాఖపట్నం వేదికగా ఈ భారీ బహిరంగ సభలు నిర్వహించాలని ఈ సమావేశంలో నిర్ణయించారు. దాంతో ఈ సభలను విజయవంతం చేయాలని ఈ జామ్ మీటింగ్‌లో ఆయా పార్టీల ఆగ్రనేతలను సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు.

వేమగిరి అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నాం: హోంమంత్రి అనిత



సులువాయి గ్రామంలో ఎమ్మార్పీఎస్ “గో టు విలేజ్” కార్యక్రమం..!



హోళగుండ శివసూర్య న్యూస్ జూన్ 7: ఎమ్మార్పీఎస్ వ్యవస్థాపకులు పద్మశ్రీ మందక్రష్ణ మాదిగ గారి ఆదేశాల మేరకు చేపట్టిన సామాజిక చైతన్య కార్యక్రమం “గో టు విలేజ్” ఆదివారం హోళగుండ మండలం సులువాయి గ్రామంలో ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమం హోళగుండ మండల ఎమ్మార్పీఎస్

అధ్యక్షులు కెంపప్ప మాదిగ, ఎంఎస్సీ మండల అధ్యక్షులు దేవప్ప మాదిగ అధ్వర్యంలో జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఎంఎస్సీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు పకిరప్ప, పంచగుండిగ వెంకటేశ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మాదిగ విద్యార్థులు ఉన్నత విద్యను లక్ష్యంగా చేసుకుని ముందుకు సాగాలని, ముఖ్యంగా డాక్టర్, ఇంజనీరింగ్ మరియు ఇతర వృత్తి విద్యా రంగాల్లో ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. “చెప్పులు కుట్టిన చేతులే చరిత్రను సృష్టించాలి” అనే నంకల్పంతో విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి సమాజానికి విదీహాయి నిలవాలని సూచించారు.నేటి బాలలే రేపటి భారత భవిష్యత్తు అని, చదువును నాశనం చేసే మొబైల్ ఫోన్ వ్యవసానికి దూరంగా ఉండి విద్యపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. అలాగే చిన్న చిన్న విభేదాలతో విడిపోయి జీవిస్తున్న మాదిగ కుటుంబాలు ఐక్యత అనే ఆయుధంతో ముందుకు సాగాలని, పిల్లల విద్యాభివృద్ధి మరియు పెద్దల ఐక్యతతోనే సమాజం బలపడుతుందని పేర్కొన్నారు.భవిష్యత్తులో పద్మశ్రీ మందక్రష్ణ మాదిగ గారు తీసుకునే సామాజిక ఉద్యమ నిర్ణయాలకు గ్రామ పెద్దలు, యువత, విద్యార్థులు ఏకమై మద్దతుగా నిలవాలని కోరారు. అట్టడుగు వర్గాల గుర్తింపు, గౌరవం కోసం నిరంతరం పోరాడుతున్న ఎమ్మార్పీఎస్ ఉద్యమం చరిత్రాత్మకమైందని, దళితులు మరియు దళిత క్రైస్తవుల హక్కుల సాధనలో మందక్రష్ణ మాదిగ గారి సేవలు విశేషమని కొనియాడారు.డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ ఆశయాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి సామాజిక గౌరవం, గుర్తింపు పొందాలని, చదువే సామాజిక పురోగతికి మార్గమని వారు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల కమిటీ నాయకులు నాగరకన్నె వెంకటేశ్, తిక్కన్న, పెద్ద కెంపప్ప, కాంత, గిరప్ప, గజపాళ్లి గ్రామ అధ్యక్షుడు రంగప్ప, గ్రామ కమిటీ సభ్యులు, కాలనీ పెద్దలు ఉలగప్ప, చిన్న ఈరన్న, నాగప్ప, రామప్ప, యువకులు, విద్యార్థులు మరియు గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మంత్రాలయం కిటికీట.. రాఘవేంద్ర సన్నిధికి పోటెత్తిన భక్తజనం



మంత్రాలయం,శివసూర్య(ప్రతినిధి)జూన్ 7: శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి మఠంలో శని, ఆదివారాల్లో కూడిన ఏకాదశి సెలవులు కలిసిరావడంతో భక్తుల రద్దీ ఒక్కసారిగా పెరిగింది. తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు కర్మాటక, మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు రాష్ట్రాల నుండి వేలాది మంది భక్తులు తరలివచ్చారు.దర్శనానికి

సుమారు 3 గంటల సమయం పడుతుండగా, ప్రత్యేక పూజలు, సేవలకు భక్తులు బారులు తీరారు. తుంగభద్ర నది స్నానాలు, హారతి కార్యక్రమాలకు భక్తజనం పోటెత్తారు. మఠం పరిసరాలు, అన్నదాన సత్రం, వసతి గృహాలు భక్తులతో కిటికీలాడుతున్నాయి.ఏతాధిపతి శ్రీ శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థ స్వామీజీ ఆరేకాల మేరకు భక్తులకు ఎలాంటి అస్సాధ్యం కలగకుండా మఠం యాజమాన్యం ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టింది. మఠం మేనేజర్ ఎన్.కె. శ్రీనివాసరావు పర్యవేక్షణలో ఆదనపు కన్యాలెస్స, తాగునీటి నదుమాయం, వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేశారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు సీబి డ్యుగిరి బాబు ఎస్సై మల్లికార్జున మఠం పిఠాజీ, బీవీ నరసింహమూర్తి అధ్వర్యంలో పోలీసులు ప్రత్యేక బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నారు. ట్రాఫిక్ క ఇబ్బంది లేకుండా వాహనాల పార్కింగ్కు ప్రత్యేక స్థలాలు కేటాయించారు.భక్తుల రద్దీతో స్థానిక వ్యాపారాల్లో హర్షం వ్యక్తమవుతోంది. లాడ్జీలు, హోటల్స్, పూజా సామగ్రి దుకాణాలు భక్తులతో కళకళలాడుతున్నాయి.

మండల కార్యాలయంలో ప్రైవేట్ వాహనాల పార్కింగ్.. నిబంధనలకు తూట్టు



మంత్రాలయం,శివసూర్య(ప్రతినిధి)జూన్ 7: 7:మంత్రాలయం మండల మెజిస్ట్రేట్ కార్యాలయ ఆవరణం ప్రైవేట్ లాడ్జీల వాహనాలతో నిండిపోతోంది. శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి దర్శనానికి వచ్చే భక్తుల రద్దీ పెరగడంతో స్థానిక లాడ్జీలు, హోటళ్లకు వచ్చే వాహనాలను ప్రభుత్వ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో ఇప్పాసుసారంగా నిలిపేస్తున్నారు.పట్టణంలోని పలు ప్రైవేట్ లాడ్జీలకు సొంత పార్కింగ్ స్థలం లేకపోవడంతో

నిర్వాహకులు భక్తుల కార్లు, ట్రావెల్ బస్సులను నేరుగా తహసీల్దార్ కార్యాలయంలోకి పంపిస్తున్నారు. ఉదయం నుండి రాత్రి వరకు కార్యాలయ ఆవరణంలోనే పండ్లారి వాహనాలు నిలిచి ఉంటున్నాయి. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ప్రైవేట్ వాహనాల పార్కింగ్ పూర్తిగా నిషేధమని, ఇది నిబంధనల ఉల్లంఘనేనని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ స్థలాన్ని వాణిజ్య అవసరాలకు వినియోగించుకోవడం సరికాదని, లాడ్జీ యజమానులు కావాలనే నిర్ణయం వహిస్తున్నారని మండిపడుతున్నారు. కార్యాలయ సమయంలో రెవెన్యూ సిబ్బంది వాహనాలు నిలిపేందుకు కూడా స్థలం లేకుండా పోతోందని వాపోతున్నారు.ఈ విషయమై పలుమార్లు అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినా ఫలితం లేదని స్థానికులు చెబుతున్నారు. భక్తుల రద్దీని అడ్డుపెట్టుకుని ప్రైవేట్ లాడ్జీలు ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని, వెంటనే ఉన్నతాధికారులు స్పందించి కార్యాలయ ఆవరణలో వాహనాల పార్కింగ్ను నిషేధించాలని, నిబంధనల ఉల్లంఘనేనే లాడ్జీలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

ఆర్టీసీ బస్టాండ్లో ప్రైవేట్ వాహనాల దందా.. ట్రాఫిక్ కు తీవ్ర అంతరాయం



మంత్రాలయం,శివసూర్య(ప్రతినిధి)జూన్ 7:మంత్రాలయం ఆర్టీసీ బస్టాండ్ ప్రాంగణం ప్రైవేట్ వాహనాల పార్కింగ్ కేంద్రంగా మారిపోయింది. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ఆర్టీసీ బస్టాండ్ ఆవరణలో ప్రైవేట్ వాహనాలు నిలవడం పూర్తిగా నిషేధం. అయినప్పటికీ నిబంధనలను ఢీకొనరు చేస్తూ ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్, కార్లు, ఆటోలు బస్టాండ్లో

ఇష్టారాజ్యంగా పార్కింగ్ చేస్తున్నారు.శని, ఆదివారాల్లో రాఘవేంద్ర స్వామి దర్శనానికి భక్తుల రద్దీ పెరగడంతో సమస్య మరింత జటిలమైంది. బస్టాండ్లోకి వచ్చే ఆర్టీసీ బస్సులకు ప్లాట్ ఫాంల వద్ద నిలిపేందుకు స్థలం లేకుండా పోయింది. దీంతో బస్సులు బస్టాండ్ బయటే రోడ్డుపై నిలిపేయడం వస్తోంది. ఫలితంగా బస్టాండ్ నుంచి రాఘవేంద్ర స్వామి కూడలి వరకు దాదాపు కిలోమీటరు మేర భారీగా ట్రాఫిక్ స్రవంభించింది.బస్సులు నిలిపే స్థలం కోసం ఆర్టీసీ డ్రైవర్లు, ప్రైవేట్ వాహనదారుల మధ్య తీవ్ర వ్యాగ్వాదాలు చోటుచేసుకున్నాయి. కొందరు డ్రైవర్లు ఒకరిపై ఒకరు దురుసుగా ప్రవర్తించడంతో ప్రయాణికులు భయాందోళనకు గురయ్యారు. ట్రాఫిక్ జామ్తో భక్తులు, స్థానికులు, పాదచారులు గంటల తరబడి ఇబ్బందులు పడ్డారు. వృద్ధులు, మహిళలు ఎండలో నిలబడలేక అవస్థలు పడ్డారు.

నిబంధనలు ఏం చెబుతున్నాయి? ఆర్టీసీ నిబంధనల ప్రకారం బస్టాండ్ ప్రాంగణం పూర్తిగా ఆర్టీసీ బస్సుల రాకపోకలకు, ప్రయాణికుల కోసమే కేటాయించబడింది. ప్రైవేట్ వాహనాలు, ట్రావెల్ బస్సులు, టాక్సీలు బస్టాండ్లోకి ప్రవేశించడం, పార్కింగ్ చేయడం నేరం. ఉల్లంఘించిన వారిపై జరిమానా విధించే అధికారం డిపో మేనేజర్ కు ఉంది. అయినా ఇక్కడ నిబంధనలు అమలు కావడం లేదు.స్థానికులు అగ్రహార వృత్తం చేస్తున్నారు. ప్రైవేట్ లాడ్జీలు, ట్రావెల్స్ నిర్వాహకులు కావాలనే తమ వాహనాలను బస్టాండ్లో నిలుపుతున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. ఆర్టీసీ అధికారులు, ట్రాఫిక్ పోలీసులు మొదల నిర్దేశించిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. బస్టాండ్ గేట్ వద్ద సెక్యూరిటీ ఏర్పాటు చేసి ప్రైవేట్ వాహనాలను అడ్డుకోవాలని, నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై భారీ జరిమానాలు విధించాలని కోరుతున్నారు.

శ్రీ మఠంలో రాఘవేంద్ర మహాత్మ్యే సీరియల్ నటుడు



మంత్రాలయం,శివసూర్య(ప్రతినిధి)జూన్ 7:కన్నడలో ప్రసారమైన ‘రాఘవేంద్ర మహాత్మ్యే’ సీరియల్లో రాఘవేంద్ర స్వామి పాత్ర పోషించిన నటుడు మంత్రాలయం శ్రీరాఘవేంద్ర స్వామి మఠాన్ని దర్శించుకున్నారు. ఆయనకు మఠం అధికారులు ప్రత్యేక దర్శనం ఏర్పాటు చేశారు. అనంతరం హీరాధిపతి శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థ స్వామీజీని కలిసి ఆశీస్సులు అందుకున్నారు.

స్వామివారి పాత్ర పోషించిన తర్వాత మొదటిసారి మూల బృందావనాన్ని దర్శించుకోవడం ఆనందంగా ఉందని నటుడు తెలిపారు.

గ్రంథాలయంలో 32 రోజుల వేసవి ఐజ్ఞాన శిబిరం ఐజయవంతం



మంత్రాలయం,శివసూర్య(ప్రతినిధి)జూన్ 7:మంత్రాలయం శాఖ గ్రంథాలయంలో విద్యార్థుల కోసం ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన 32 రోజుల వేసవి ఐజ్ఞాన శిబిరం ఆదివారం ఘనంగా ముగిసింది. గ్రంథాలయాధికారి వసంత లక్ష్మి చౌరవతో 28 ఏప్రిల్ 2026 నుంచి జూన్ 7 వరకు ఈ శిబిరం విజయవంతంగా కొనసాగింది.ముగింపు వేడుకలకు మండల విద్యాశాఖాధికారి అబ్బలే కరీం ముఖ్య అతిథిగా హాజరై శిబిరంలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న 20 మంది చిన్నారులకు ప్రశంసా పత్రాలు అందజేశారు. ఈ శిబిరంలో విద్యార్థుల సర్వతోముఖాభివృద్ధిని

దృష్టిలో ఉంచుకుని పుస్తక పఠనంతో పాటు యోగా, స్పోకెస్ ఇంగ్లీష్, చెస్, డ్యాన్స్ వంటి చలు అంశాలపై నిపుణులైన శిక్షకులచే ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహించారు.శిబిరం చివరి రోజున విద్యార్థులకు వ్యాసరచన, చిత్రలేఖనం, క్విజ్ వంటి పోటీలు నిర్వహించి విజేతలకు అకర్మణ్యమైన బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. వేసవి సెలవులను టీవీ, ఫోన్లకు పరిమితం చేయకుండా విజ్ఞానం, క్రమశిక్షణ, వ్యక్తిత్వ వికాసం పెంపొందించుకునేలా ఈ శిబిరం ఎంతగానో ఉపయోగపడిందని ఎంఈఓ అబ్బలే కరీం కొనియాడారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలను ప్రతి ఏటా నిర్వహించాలని, గ్రంథాలయాలను విజ్ఞాన కేంద్రాలుగా తీర్చిదిద్దాలని గ్రంథాలయాధికారి వసంత లక్ష్మి కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, గ్రంథాలయ సిబ్బంది, స్థానిక ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

మధ్యం తాగి బండి నడిపితే జైలుకే మంత్రాలయంలో పోలీసుల హెచ్చరిక



మంత్రాలయం,శివసూర్య(ప్రతినిధి)జూన్ 7:బి దస్తగిరి సూచనల మేరకు మంత్రాలయం ఎస్సై మల్లికార్జున అధ్వర్యంలో శనివారం సాయంత్రం పట్టణంలోని ప్రధాన కూడళ్ల వద్ద వాహనాల తనిఖీలు, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్టులు ముమ్మరంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా మద్యం తాగి వాహనాలు నడపడం వల్ల జరిగే ప్రమాదాలు, కుటుంబాలకు కలిగే

నష్టం గురించి వాహనదారులకు ఎస్సై మల్లికార్జున కొన్నెలింగ్ ఇచ్చారు. “మద్యం తాగి బండి నడిపితే మీ ప్రాణాల్లో కారు, ఎదుటి వారి ప్రాణాలకూ ముప్పు. జైలు శిక్ష, భారీ జరిమానాలు తప్పవు” అని హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా వాహనాల తనిఖీలు చేపట్టి డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, ఆర్టీ, ఇన్సూరెన్స్ వంటి సరైన పత్రాలు లేని వాహనాలకు జరిమానాలు విధించారు. హెల్మెట్, సీట్ బెల్ట్ ధరించని వారికి కొన్నెలింగ్ ఇచ్చి చలాన్లు చేశారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు ఇలాంటి తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని ఎస్సై మల్లికార్జున సూచించారు. పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జిల్లా అధ్యక్షుడిగా మళ్ళీ ఏకగ్రీవంగా చక్రవర్తి చార్య్యులు ఎన్నుకున్న అర్చకులు



గద్వాల, శివసూర్య జూన్ 7 : జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ధూప దీప నైవేద్య అర్చక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడిగా కొనసాగుతున్న చక్రవర్తి చార్య్యులను మరోసారి ఏకగ్రీవంగా జిల్లా అధ్యక్షుడిగా సంఘ సభ్యులు ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మండల ఇన్చార్జిలుగా శేఖర్, తిరుమలేష్, క్రవణ్, శివ, అంజనేయులను కూడా ఏకగ్రీవంగా ఎంపిక చేశారు.ఈ సందర్భంగా చక్రవర్తి చార్య్యులు మాట్లాడుతూ తనపై మరోసారి నమ్మకం ఉంచి జిల్లా అధ్యక్ష బాధ్యతలను అప్పగించిన అర్చక సంఘ సభ్యులకు, మండల ప్రతినిధులకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు మరియు శుభాభీషంనడలా తెలిపారు.అనంతరం “శ్రీరామ జయరామ జయ జయ రామ” నామస్మరణతో మల్లకల్ శ్రీ మంత్రి స్వామి అలయానికి భజనతో వెళ్లి స్వామివారి దర్శించుకున్నారు. స్వామివారి శుభాశీస్సులు స్వీకరించిన అనంతరం అర్చక సంఘ బలోపేతానికి, అర్చకుల సంక్షేమానికి, సనాతన ధర్మ పరిరక్షణకు కంకణబద్ధులే వనోదేవతామణి చక్రవర్తి చార్య్యులు తెలిపారు.సంఘ ఐక్యత, అర్చకుల అభ్యున్నతి, ఆలయాల అభివృద్ధి కోసం అందరూ కలిసి కృషి చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. “సనాతన ధర్మ రక్షణే మన ప్రధాన లక్ష్యం” అని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.

మల్లకల్లో మన గుడి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా అధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్య్యులు



మల్లకల్, శివసూర్య, జూన్ 7: జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా మల్లకల్ మండలం స్థానిక వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి అలయంలో నిర్వహించిన మన గుడి కార్యక్రమంలో జిల్లా అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్య్యులు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ, ఆధ్యాత్మిక విలువలు, హిందూ సమాజ ఐక్యత మరియు ఆలయాల ప్రాముఖ్యత గురించి భక్తులకు వివరించారు. ఆలయాల దర్మ ప్రచార కేంద్రాలుగా నిలవాలని, ప్రతి ఒక్కరూ ధార్మిక కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అర్చక సంఘం సభ్యులు, వివిధ మండలాల ఇన్చార్జులు, అర్చకులు మరియు భక్తులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. చక్రవర్తి చార్య్యులు పాల్గొనడం పట్ల స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

పెద్ద దేవాలయ దర్శనంలో డి.డి.ఎన్.ఎస్ అర్చకులకు శీఘ్ర దర్శనం -- చక్రవర్తి చార్య్యులు



జోగులాంబ, శివసూర్య, జూన్ 7: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ అధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతున్న ప్రధాన దేవాలయాలకు దర్శనార్థం వెళ్లే ధూప దీప నైవేద్య (డి.డి.ఎన్.) అర్చకులకు శీఘ్ర దర్శనం కల్పించేలా ప్రభుత్వం జీవో జారీ చేయడం హర్షణీయమని జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్య్యులు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి లేవంత్ రెడ్డి దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ, దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ కమిషనర్, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డౌలతాబాద్ వాసుదేవ శర్మ మరియు రాష్ట్ర సంఘం నాయకులకు ఆయన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.అర్చకుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం మరింత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, ధూప దీప నైవేద్య అర్చకులకు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించి, గౌరవప్రదమైన చేతన వ్యవస్థను అమలు చేయాలని ఆయన కోరారు. ప్రతి అర్చకుడికి నెలకు కనీసం రూ.25 వేల వేతనం అందే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా చక్రవర్తి చార్య్యులు విజ్ఞప్తి చేశారు.అర్చకుల సేవలను గుర్తించి వారి ఆర్థిక, సామాజిక భద్రతకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టడం ద్వారా ఆలయ వ్యవస్థ మరింత బలోపేతం అవుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

మల్లకల్లో మన గుడి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా అధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్య్యులు



మల్లకల్, శివసూర్య, జూన్ 7: జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా మల్లకల్ మండలం స్థానిక వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి అలయంలో నిర్వహించిన మన గుడి కార్యక్రమంలో జిల్లా అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్య్యులు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ, ఆధ్యాత్మిక విలువలు, హిందూ సమాజ ఐక్యత మరియు ఆలయాల ప్రాముఖ్యత గురించి భక్తులకు వివరించారు. ఆలయాలు దర్మ ప్రచార కేంద్రాలుగా నిలవాలని, ప్రతి ఒక్కరూ ధార్మిక కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అర్చక సంఘం సభ్యులు, వివిధ మండలాల ఇన్చార్జులు, అర్చకులు మరియు భక్తులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. చక్రవర్తి చార్య్యులు పాల్గొనడం పట్ల స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

వికాస తరంగిణి అధ్వర్యంలో సామూహిక విష్ణు సహస్రనామ పారాయణ



గద్వాల, శివసూర్య, జూన్ 7: జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలో భక్తులు ప్రతినిత్యం హిందూ గృహాలలో సామూహికంగా విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం, నిర్వహిస్తున్న వికాస తరంగిణి సభ్యులు జిల్లా అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్య్యులు తెలియజేశారు.మణిద్వీప వర్తన, హనుమాన్ చాలీసా పారాయణ కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ సనాతన ధర్మ పరిరక్షణకు కృషి చేస్తున్నామని జిల్లా అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు చక్రవర్తి చార్య్యులు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ధార్మిక కార్యక్రమాల ద్వారా భక్తి భావం పెంపొందడమే కాకుండా సమాజంలో ఐక్యమత్వం, సత్సంగబంధాలు మరింత బలపడతాయని అన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి సామూహిక పారాయణలు, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు విస్తృతంగా నిర్వహించి సనాతన ధర్మ ప్రచారానికి కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు భక్తులు పాల్గొని విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం, మణిద్వీప వర్తన, హనుమాన్ చాలీసా పారాయణాలను భక్తిత్వధర్మతో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివ అంజనేయులు శంకర్ వీరేష్ భక్తులను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధ్యం తాగి బండి నడిపితే జైలుకే మంత్రాలయం ఎస్సై మల్లికార్జున హెచ్చరిక



మంత్రాలయం, జూన్ 7:బి దస్తగిరి సూచనల మేరకు మంత్రాలయం ఎస్సై మల్లికార్జున అధ్వర్యంలో శనివారం సాయంత్రం పట్టణంలోని ప్రధాన కూడళ్ల వద్ద వాహనాల తనిఖీలు, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్టులు ముమ్మరంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా మద్యం తాగి వాహనాలు నడపడం వల్ల జరిగే ప్రమాదాలు, కుటుంబాలకు కలిగే నష్టం గురించి వాహనదారులకు ఎస్సై మల్లికార్జున కొన్నెలింగ్ ఇచ్చారు. “మద్యం తాగి బండి నడిపితే మీ ప్రాణాల్లో కారు, ఎదుటి వారి ప్రాణాలకూ ముప్పు. జైలు శిక్ష, భారీ జరిమానాలు తప్పవు” అని హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా వాహనాల తనిఖీలు చేపట్టి డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, ఆర్టీ, ఇన్సూరెన్స్ వంటి సరైన పత్రాలు లేని వాహనాలకు జరిమానాలు విధించారు. హెల్మెట్, సీట్ బెల్ట్ ధరించని వారికి కొన్నెలింగ్ ఇచ్చి చలాన్లు చేశారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు ఇలాంటి తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని ఎస్సై మల్లికార్జున సూచించారు. పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మా హోటల్, మా ధరలు, మా ఇష్టం? మీకేంటి కష్టం?



ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా బ్యారో జూన్ 7)ప్రసిద్ధి ప్రఖ్యాతిగాంచిన భద్రాచలంలో కొన్ని హోటల్ యాజమాన్యాల అధిక అధిక రేట్లతో భక్తులను దోపిడి చేస్తున్న వైనం... పట్టించుకోని అధికారులు..భద్రాచలం విచ్చేసే భక్తులను వెజిటేరియన్ హోటల్స్ పేరుతో అధిక రేట్లతో దోపిడి... అధికారుల చర్యవేక్షణ లోపం...ఇద్దరు వ్యక్తులు డిప్సీన్ చేస్తే మూడు నుంచి నాలుగు వందల రూపాయలు అవుతున్న బిల్లు... ఇదెక్కడ విచిత్రమో అర్థం కాని పరిస్థితి...ఫుల్ మీల్స్ 150 నుంచి, స్పెషల్ మీల్స్ 250 దాకా అమ్ముతున్న సరైన క్యాంటీన్ క్యాంటిన్ పెరుతున్నారా ఇంత అధిక రేట్లు ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో ఏ విధంగా సాధ్యమనే అంశంపై స్పష్టత లేని సంబంధిత అధికారులు ఇప్పటికీ అధిక ధరలను దూరం నుంచి భక్తులు, స్థానికంగా ఉన్న జనాలు యధోద్యోగంపై మొత్తం సంబంధం చందమామ హోటల్లో టోటల్ బిల్లు పై నిబంధనలకు వ్యతిరేకంగా 10% బహిరంగంగా వసూలు చేస్తున్న వైనం? సంబంధిత అధికారులు ఏం చేస్తున్నారా అర్థం కాని పరిస్థితి? వాటర్ జాబీల్లో సైతం 25 రూపాయలు ఎక్కడా లేనివిధంగా ఇక్కడ, ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి భద్రాచలంలో కొన్ని హోటల్స్ లో వసూలు చేస్తున్న అధిక రేట్లు, మరియు ఏకాగ్ర అవ్వాలి పై చర్యలు తీసుకోవాలని పలువురు బాధితులు కోరుకుంటున్నారు....



యావ్ ద్వారానో ఎరువుల విక్రయాలు నార్సల్ వ్యవసాయ అధికారి

నార్సల్, : మండలంలోని ఎరువుల విక్రయాలన్నీ ఇకపై పూర్తిగా ఆన్లైన్ విధానంలోనే జరుగుతాయని నార్సల్ మండల వ్యవసాయ అధికారి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న “ఏపీ ఆగ్రికల్చర్ ఇన్ఫుల్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టం” యావ్ ద్వారా మాత్రమే యూరియా,డీపీఏ మరియు ఇతర ఎరువుల అమ్మకాలు జరపాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ,రైతులు ఎరువులు కొనుగోలు చేసే సమయంలో తమ ఆధార కార్యక్రమాలను చేసుకున్న మొత్తం సంబంధం తప్పనిసరిగా వెంట తెచ్చుకోవాలని సూచించారు.యావ్లో రైతు వివరాలను పూర్తిగా ధృవీకరించిన తర్వాత ఎరువులను అందజేస్తారని పేర్కొన్నారు.మండలంలోని ఎరువుల డిలీవరీదారు విధిగా “ఏపీఏఐఎంఎస్” యావ్ను ఉపయోగించి మాత్రమే వ్యాపారం నిర్వహించాలని ఆదేశించారు.నిబంధనలకు విరుద్ధంగా యావ్లో సమాచార చేదుకుండా విక్రయాలు జరిపినా,తప్పుడు సమాచారం సమాచారం చేసినా ఎరువుల నియంత్రణ ఉత్తర్వుల ప్రకారం లైసెన్సుల రద్దుతో పాటు కఠిన చట్టపరమైన చర్యలు ఉంటాయని డిలీవరీ హెచ్చరించారు.రైతులకు సకాలంలో,పారదర్శకంగా ఎరువులు అందించేందుకు వ్యవసాయ శాఖ నిరంతరం చర్యచేత్తున్నదని,రైతులు,డిలీర్లు ప్రభుత్వ నిబంధనలకు సహకరించాలని ఆయన కోరారు.

వెల్లటూరు గ్రామంలో అక్కిరెడ్డి కుటుంబ సభ్యుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం



చిన్నంబావి జూన్ 07(వసవర్తి జిల్లా చిన్నంబావి మండలం వెల్లటూరు గ్రామంలో స్వర్ణీయ ఆత్మీరెడ్డి--నరసమ్మ దంపతుల కుటుంబ సభ్యుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై కుటుంబ బంధాలను మరింత బలోపేతం చేసుకున్నారు.కార్యక్రమం ప్రారంభంలో కుటుంబ పెద్దల చిత్రపటాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం కుటుంబ సభ్యులు పూర్వీకుల సేవలను, కుటుంబ విలువలను స్మరించుకుంటూ మాట్లాడారు. తరతరాలుగా కుటుంబ ఐక్యత, పరస్పర సహకారం, ప్రేమాభివృద్ధిని కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ సందర్భంగా చిన్నంబావి, యువత కోసం సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, వినోదాత్మక పోటీలు నిర్వహించారు. విశేషాలకు బహుమతులు అందజేశారు. కుటుంబ సభ్యులు పరస్పరం పరిచయాల చేసుకుంటూ పాత జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకొని ఆనందంగా గడిపారు. కుటుంబ ఐక్యతకు ప్రతీకగా నిలిచిన ఈ ఆత్మీయ సమ్మేళనం అందరినీ ఆకట్టుకుంది.కార్యక్రమం అనంతరం సామాజిక భోజనాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఇలాంటి కుటుంబ సమ్మేళనాలను ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహించాలని సభ్యులు నిర్ణయించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్. వెంకట్రామ్ రెడ్డి, మధు భాస్కర్ రెడ్డి, నాగేశ్వర్ రెడ్డి, జగ్గారి శ్రీధర్ రెడ్డి, జగ్గారి శ్రీకాంత్ రెడ్డి, జగ్గారి శ్రీరామ్ రెడ్డి, పి. పురంధర్ రెడ్డి, పి. శివానంద రెడ్డి, కే. వెంకట కృష్ణారెడ్డి, కే. మహేశ్వర్ రెడ్డి, పి. శేష రెడ్డి, కే. బాలన్నామ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాలాల్లో మట్టితోవ్వకాలు చేపట్టాలంటే ప్రభుత్వ అనుమతులు తప్పనిసరి అని విషయంపై అవగాహన లేదని విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి

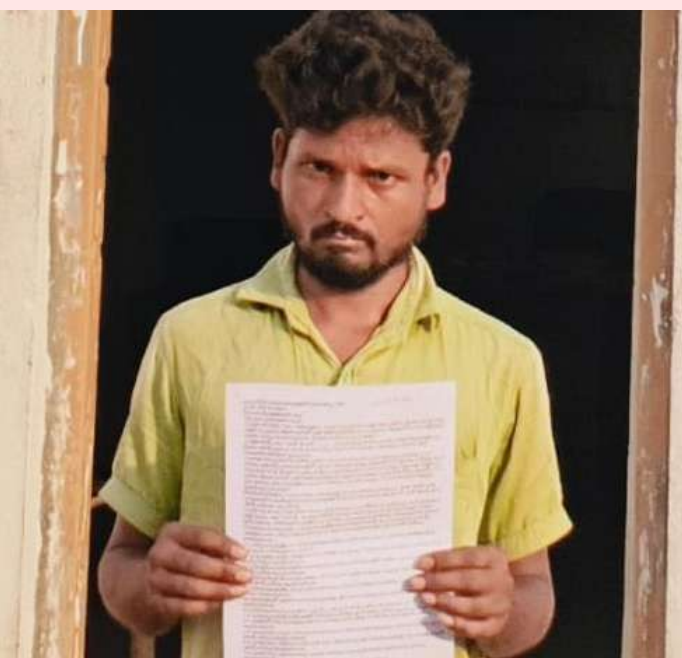


ఏలూరు జిల్లా ,చింతలపూడి ,జూన్ 7 ఏలూరు జిల్లా చింతలపూడి ,కామవరపుకోట ,లింగాపాఠం మండలంలో రైతులకు తమ వంట పొలాల్లో మట్టి తవ్వకాలు చేపట్టాలంటే ప్రభుత్వ అనుమతులు తప్పనిసరి అనే విషయంపై సరైన అవగాహన లేదనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. అవగాహన లేంపం కారణంగా అనేక చోట్ల నిబంధనలకు విరుద్ధంగా మట్టి తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయని స్థానికులు చెబుతున్నారు.వ్యవసాయ భూముల్లో మట్టి తవ్వకాలు చేపట్టాలంటే సంబంధిత ప్రభుత్వ శాఖల అనుమతులు అవసరమనే విషయం చాలా మంది రైతులకు తెలియదం లేదని తెలుస్తోంది. దీంతో కొందరు రైతులు అనుమతులు తీసుకోకుండానే తమ పొలాల్లో మట్టి తవ్వకాలు చేపడుతున్న పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి.రైతులకు ఈ విషయంలో గ్రామ రెవెన్యూ శాఖ, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. పంట పొలాలు నుంచి మట్టిని తరలించడం, భూమి స్వరూపంలో మార్పులు చేయడం వంటి చర్యలు నిబంధనల ప్రకారమే జరగాలని అధికారులు చెబుతున్నప్పటికీ, ఆ సమాచారం క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు పూర్తిగా చేరదం లేదని అంటున్నారు.అవగాహన లేకపోవడం వల్ల రైతులు తెలియకుండానే నిబంధనలను ఉల్లంఘించే పరిస్థితి ఏర్పడుతోందని, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సమస్యలు తరెత్తుకుండా ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.రైతులకు ప్రభుత్వ నిబంధనలపై పూర్తి అవగాహన కల్పించడం ద్వారా మాత్రమే అక్రమ మట్టి తవ్వకాలను అరికట్టడం సాధ్యమవుతుందని స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. సంబంధిత అధికారులు ఈ అంశంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ఆర్ట్స్ యాక్టివిస్ట్ కోట్లపల్లి బాబా సలహాలతో అంకుసపూర్ గ్రామపంచాయతీలో ఆర్ట్స్ అన్త్రం..!

అనిమిడేళ్ల లెక్కలన్నీ బయటపెట్టాలంటూ 101 ప్రశ్నలతో దరఖాస్తు -- ప్రతి రూపాయి ఖర్చు, ప్రతి పని ఫైలు, ప్రతి బ్యాంకు లావాదేవీపై పూర్తి వివరాలు కోరిన పెరుగు రామకృష్ణ

కాగజ్ నగర్ మండలం అంకుసాపూర్ జూన్ 0కొమురం థీం ఆనిఫాబాద్ జిల్లాలోని కాగజ్ నగర్ మండల అంకుసపూర్ గ్రామపంచాయతీలో సమాచార హక్కు చట్టం కింద దాఖలైన భారీ దరఖాస్తు ప్రస్తుతం స్థానికంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఆర్ట్స్ యాక్టివిస్ట్ కోట్లపల్లి బాబా సలహాలతో గ్రామానికి చెందిన పెరుగు రామకృష్ణ గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శికి ఏకంగా 101 అంశాలపై సమగ్ర సమాచార హక్కు దరఖాస్తు సమర్పించడం సంవలనంగా మారింది.2018 నుండి 2026 వరకు గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో జరిగిన ప్రతి ఆర్థిక, పరిపాలనా, అభివృద్ధి కార్యక్రమానికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారాన్ని, ధృవీకరించిన జిరాఫీ కాపీలతో సహా అందించాలని దరఖాస్తులో కోరారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఆర్థిక సంఘాలు, జిల్లా పరిషత్, మండల పరిషత్ మరియు ఇతర శాఖల ద్వారా గ్రామపంచాయతీకి వచ్చిన నిధుల పూర్తి వివరాలు, వాటి విడుదల ఉత్తర్వులు, ఖర్చు వివరాలు, వినియోగ ధృవీకరణ పత్రాలు, బ్యాంకు ఖాతాల లావాదేవీలు, ఆడిట్ నివేదికలు, గ్రామసభ తీర్మానాలు, సమావేశాల మినిట్స్ బుకిలు, పన్నుల హవాట్ల వంటి అనేక కీలక అంశాలపై సమాచారం కోరడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.అంతేకాకుండా గ్రామంలో నిర్మించిన



మరుగుదొడ్లు, ఇంకుడు గుంతలు, సీసీ రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, బోర్ వెల్లు, వాటర్ ట్యాంకులు, వీధి దీపాలు, హరితహారం కార్యక్రమాలు, పరిశుద్రత పనులు, శ్మశానవాటిక అభివృద్ధి పనులు, కమ్యూనిటీ హాల్లు, విద్యుత్ పనులు తదితర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన అందనాలు, పరిపాలనా అనుమతులు, సాంకేతిక అనుమతులు, కొలత పుస్తకాలు, బిల్లులు, వోచర్లు, చెల్లింపు రికార్డులు, ఫోటోలు, పూర్తి ఫైళ్ల జిరాఫీ కాపీలు ఇవ్వాలని దరఖాస్తులో స్పష్టం చేశారు.ఉపాధి హామీ పథకం కింద చేపట్టిన పనులపై కూడా ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు.

చెల్లింపు, ప్రతి బ్యాంకు లావాదేవీ, ప్రతి తీర్మానం, ప్రతి తనిఖీ వివరాలు వెలుగులోకి వస్తాయా అనే ఆసక్తి నెలకొంది. ఇప్పుడు గ్రామపంచాయతీ అధికారులు కోరిన సమాచారాన్ని పూర్తిస్థాయిలో అందిస్తారా? లేక మరిన్ని అప్లీలు, విచారణలకు దారి తీస్తారా? అన్నది స్థానికంగా హాట్ టాపిక్ గా మారింది.అంకుసపూర్ గ్రామపంచాయతీ చరిత్రలోనే అత్యంత విస్తృత స్థాయిలో దాఖలైన ఈ 101 అంశాల ఆర్ట్స్ దరఖాస్తు ప్రస్తుతం మండల వ్యాప్తంగా చర్చకు కేంద్రబిందువుగా మారింది.

ఆర్ట్స్ దరఖాస్తుకు స్పందన లేదంటూ తొలి అప్లీట్..!

సమాచారం దాచిపెడుతున్నారా..? లేక అధికారుల నిర్లక్ష్యమా..? డిఆర్డీవో కార్యాలయ ప్రజా సమాచార అధికారిపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ అప్పిలేట్ అధికారికి ఫిర్యాదు -- ఉచితంగా పూర్తి సమాచారం ఇవ్వాలని డిమాండ్

కొమురం థీం ఆనిఫాబాద్ జిల్లా జూన్ 07 కొమురం థీం ఆనిఫాబాద్ జిల్లాలో సమాచార హక్కు చట్టం అమలుపై మరోసారి ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఆనిఫాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయ పరిధిలోని డిఆర్డీవో కార్యాలయానికి సమర్పించిన ఆర్ట్స్ దరఖాస్తుపై గడువులోగా సమాచారం అందకపోవడంతో దరఖాస్తుదారు అప్పిలేట్ అధికారిని ఆశ్రయించారు. సమాచార హక్కు చట్టం--2005 సెక్షన్ 19(1) ప్రకారం తొలి అప్లీట్ దాఖలు చేస్తూ సంబంధిత ప్రజా సమాచార అధికారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.దరఖాస్తుదారు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, 2026 ఏప్రిల్ 13న డిఆర్డీవో కార్యాలయంలోని ప్రజా సమాచార అధికారికి సమాచార హక్కు చట్టం కింద దరఖాస్తు సమర్పించారు. అయితే చట్టబద్ధమైన గడువు ముగిసినప్పటికీ ఇప్పటివరకు ఎలాంటి సమాచారం అందలేదని అప్లీట్లో పేర్కొన్నారు. దీంతో సమాచారాన్ని ఆలస్యం చేసిన అధికారిపై చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు తాను కోరిన సమాచారాన్ని పూర్తిస్థాయిలో అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.సమాచార హక్కు చట్టంలోని సెక్షన్ 4(2) ప్రకారం ప్రభుత్వ శాఖలు వీలైనంత ఎక్కువ సమాచారాన్ని స్వచ్ఛందంగా ప్రజలకు వెల్లడించాల్సిన బాధ్యత ఉందని, సెక్షన్ 5(3) ప్రకారం దరఖాస్తుదారులకు అవసరమైన సహకారం అందించాల్సి ఉంటుందని అప్లీట్లో ప్రస్తావించారు. అలాగే సెక్షన్ 7(6) ప్రకారం గడువులోగా సమాచారం ఇవ్వని వ్యక్తులలో

జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ కార్యాలయం				
కుమురం థీం ఆనిఫాబాద్ జిల్లా				
సమాచార హక్కు చట్టం - 2005				
(MGNREGS విభాగము)				
సమాచార హక్కు చట్టం 2005 ప్రకారం ఈ కార్యాలయ అధికారుల వివరములు				
క్రమ సంఖ్య	సమాచార హక్కుపరిధి హోదా	ఉద్యోగి పేరు	హోదా	చరవాణి సంఖ్య
1	2	3	4	5
1	ప్రజా సమాచార అధికారి (P.I.O)	శ్రీ చంద్రశేఖర్ కొండాజి	పర్యవేక్షకులు	9281483002
2	సహాయ ప్రజా సమాచార అధికారి (A.P.I.O)	శ్రీ యం.ఎ. అమీర్ ఉస్మాన్	లెదర్లు కార్యక్రమ లెదర్లు	9281483029
3	పునర్విచారణ అధికారి (APPELLATE AUTHORITY)	శ్రీ బానోజ్ దత్తారావు	జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి లెదర్లు	9281483001

సమాచారాన్ని ఉచితంగా అందించాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.అదేవిధంగా తాను కోరిన సమాచారాన్ని తెలుగు భాషలో, అంశాల వారీగా అందించాలని కోరారు. సమాచారం ఇవ్వడంలో జాప్యం చేసిన ప్రజా సమాచార అధికారిపై తీసుకున్న చర్యలు నివేదికను కూడా అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఒకవేళ చర్యలు తీసుకోకపోతే, సంబంధిత నిర్దయాలకు కారణాలను లిఖితపూర్వకంగా తెలియజేయాలని డిమాండ్ చేశారు.అప్లీట్లో మరో కీలక అంశంగా, సమాచార హక్కు చట్టం నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన అధికారులపై జరిమానా విధించే అంశాన్ని ప్రస్తావించారు. సంబంధిత ప్రజా

సమాచార అధికారి నిర్లక్ష్యంపై విచారణ జరిపి, అవసరమైతే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అలాగే విచారణ సందర్భంగా సంబంధిత అధికారి వ్యక్తిగతంగా హాజరుకావాలని ఆదేశాలు జారీ చేయాలని కూడా విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ అప్లీట్ సమర్పించిన డిఆర్డీవో కార్యాలయం నుంచి ఎలాంటి స్పందన వస్తుందనే అంశం ఆసక్తికరంగా మారింది. సమాచార హక్కు చట్టం అమలులో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం ఎంతవరకు పాటించబడుతున్నాయనే అంశంపై ఈ వ్యవహారం జిల్లా వ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది.

బీసీ ఎస్సీ ఎస్టీ మైనారిటీల హక్కుల సాధనకై ఐక్య పోరాటం చేద్దాం

సిహెచ్ అవలయ్య తెలంగాణ అంబేద్కర్ యువజన సంఘాల రాష్ట్ర అధ్యక్షులు జవహర్ నగర్ కీసర్ సర్కిల్ జూన్ 7 మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా ప్రతినిధి మహాపాళి బిక్షుబి గ్రేటర్ హైదరాబాద్ జవహర్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని స్థానిక బాలాజీ నగర్ చౌరస్తాలో అంబేద్కర్ మహానీయులకు భారత రాజ్యాంగ హక్కుల పరిరక్షణ సమితి అధ్యర్థంలో 97వ జ్ఞానమాల కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా తెలంగాణ అంబేద్కర్ యువజన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, సిహెచ్ అవలయ్య హాజరై అంబేద్కర్ మహానీయులకు పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. తరువరి మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ అందరివాడు కొందరు వారు కాదు. అంబేద్కర్ ఆశయ సాధన కోసం బీసీ ,ఎస్సీ ,ఎస్టీ, మైనారిటీలు ఏకం కావాలి, ఐక్య పోరాటాలు చేయాలి .అంతేకాకుండా చదువు సుందర సామాజిక అభివృద్ధి కోసం పౌరధాతున్న భారత రాజ్యాంగ హక్కుల పరిరక్షణ సమితి అధ్యర్థంలో ఉచిత విద్య ఉచిత వైద్యం ఉపాధి అవకాశాలు కోసం , ప్రైవేట్ యాజమాన్య సంస్థలలో రిజర్వేషన్స్ ప్రక్రియ ద్వారానే సామాజిక న్యాయం నిర్దిస్తుందన్న సమ్మతం ఉంది అన్నారు,చరిత్ర తెలియనివాడు చరిత్రను సృష్టించలేదన, మన ముత్యాలను తాతలు తండ్రులు పడిన



శ్రమ ఫలితాలను మనం గుర్తు తెచ్చుకుందాం, ఎందరో మహానీయులు పడిన శ్రమ, పోరాట ఫలితమే నేడు హక్కులు అత్యగౌరవంతో తెల్లని వస్త్రాలను ధరించి , వందల కోట్ల సంపాదీస్తు, రాజ్యాంగ రీత్యా పదవులు ఉద్యోగం చేస్తున్నా వారందరికీ కృతజ్ఞతలు, మనం ఈ

విధంగా ఉండడానికి కొంతమంది మహానీయుల పోరాట ఫలితం , గౌతమ బుద్ధుని సామ్యవారం, జ్యోతిరావు పూలే ఆక్షరాయధం, దాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కలం నుండి జాలువారిన రాజ్యాంగం ద్వారా బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ మైనారిటీ వికలాంగుల అభివృద్ధి అత్యగౌరవం దక్కింది,

మహిళా ఆత్మ గౌరవం దక్కింది,, కానీ ఈరోజు మన పరిస్థితి ఏమిటి ? సౌకర్యాలు రాగానే మూలాలను మరిచిపోతున్నాం.! కర్మ రాగానే, ఆ కర్మని ప్రసాదించిన మహానీయులను విస్మరిస్తున్నాం! కృతజ్ఞతలు లేని సమాజం ఎక్కువ కాలం స్వేచ్ఛగా ఉండదు, అందుకనే ఆగ్రహద్ధాలు అహంకార దోరణితో మట్టి కార్మిక కొత్త చట్టాలతో బానిసత్వం లోకి నెట్టుతున్నారు . మట్టి బానిసత్వం రాబోతుంది. ఎందరో మహాసభాపాలు కాగ్గారం చేసిన నేడు మనం వారికి కృతజ్ఞత కలిగి ఉన్నాము,హక్కులను కాపాడుకుంటూనే సామాజిక బాధ్యతలను గుర్తించుకుందాం, ఉద్యోగం, వ్యాపారం, కేవలం మీ కుటుంబం కోసమే కాదు. మిమ్మల్ని ఈ స్థాయికి తీసుకొచ్చిన సమాజం కోసం మన అందరం కృతజ్ఞత కలిగి ఉందాం అని భారత రాజ్యాంగ హక్కుల పరిరక్షణ సమితి నిర్వాహకులు మహాపాళి భిక్షు కోరారు, ఈ కార్యక్రమంలో జవహర్ నగర్ ఎంఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు కొయ్యల వెంకటేశ్, బాబా జగ్గప్ప రావు కమిటీ అధ్యక్షులు గడిపి సునీల్, కార్యవర్గం గడ్డం గిరి, నరేందర్, అరుణ్, అంజనేయులు ,మహేష్, కార్మికులు,కొయ్యల ఆయలయ్య,రాములు, తదితరులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు



ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులను తన కార్యాలయానికి ఆహ్వానించి వారితో ఆప్యాయంగా ముచ్చటించిన చింతలపూడి శాసనసభ్యులు శ్రీ సాంగా రోషన్ కుమార్



విలూరు జిల్లా ,చింతలపూడి ,జూన్ 7 ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు వారు చదువుతున్న పాఠశాలలో అందిస్తున్న టాక్సా సీతమ్మ మధ్యాహ్న బడి భోజన మేను నాణ్యత గురించి మరియు హాస్టల్లో అందుతున్న సౌకర్యాలు, భోజన వసతులు, విద్యా పరిస్థితుల గురించి ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే విద్యార్థుల చదివే నైపుణ్యాలను (రీడింగ్ స్కిల్స్) స్వయంగా పరీక్షించి, మరింత శ్రద్ధగా చదివి ఉన్నత లక్ష్యాలను సాధించాలని వారికి సూచించారు.విద్యార్థుల సంక్షేమం, విద్యార్థివృద్ధిపై విద్యాశాఖ మాతృలు గా శ్రీ నారా లోక్మే ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారని తెలియజేశారు, వారి సమస్యలు తెలుసుకుని, అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని శాసనసభ్యులు హామీ ఇచ్చారు.

రీ సర్వేలో తమ స్వాధీనంలో ఉన్న భూములకు సేద్యపు పట్టాలు ఇప్పించాలంటూ ఎమ్మెల్యే రోషన్ కుమార్ ని కలసిన గిరిజనులు



విలూరు జిల్లా ,నామవరం ,జూన్ 7 నామవరం పంచాయతీలో గతంలో ప్రభుత్వము తమకు సేద్యపు పట్టాలి ఇచ్చారని రీ సర్వే లో వాటికి పూర్తి హక్కులు కల్పిస్తూ పాస్ పుస్తకాలు మంజూరు చేయించాలని చింతలపూడి శాసనసభ్యులు శ్రీ సాంగా రోషన్ కుమార్ ని ఆదివారం ఉదయం చింతలపూడి మండలం పట్టణముగూడెం చెందిన

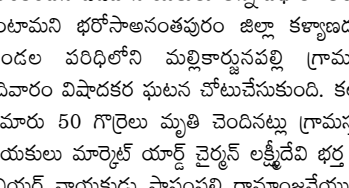
గిరిజనులు కలిసి విన్నవించారు. ప్రభుత్వం పట్టాలు ఇచ్చినప్పుడు పోడు భూముగా ఉందని దశలవారీగా తాము అభివృద్ధి చేసుకొని సాగులోకి తీసుకొస్తున్నామని ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఈ సర్వే విధానంలో పాస్ పుస్తకాలు మంజూరు చేయించాలని గిరిజనులు విజ్ఞప్తి చేశారు. స్పందించిన శాసనసభ్యులు రోషన్ కుమార్ రెవెన్యూ అధికారులతో మాట్లాడి గిరిజనులకు అనుకూలంగా చర్యలు చేపడతామని హామీ ఇచ్చారు

కలుషిత నీరు తాగి 50 గొర్రెల మృతి లబోదిబోమంటున్న దివ్యాంగ గొర్రెల కాపరి పూజారి కిష్టపు ప్రభుత్వమే ఆదుకోవాలని వేడుకోలు



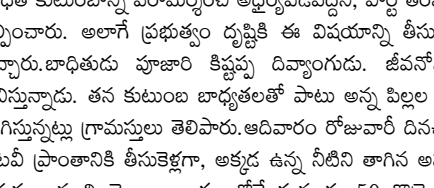
కళ్యాణదుర్గంజూన్ 7ఫుటనా స్థలాన్ని పరీక్షించింది డిడిపీ నాయకులు అన్ని విధాలా అందగా ఉంటామని భరోసాఅనంతపురం జిల్లా కళ్యాణదుర్గం మండల పరిధిలోని మల్లికార్జునపల్లి గ్రామంలో ఆదివారం విషాదకర ఘటన పోటుచేసుకుంది. కలుషితమైన లేదా మందు కలిసిన నీటిని తాగిన కారణంగా సుమారు 50 గొర్రెలు మృతి చెందినట్లు గ్రామస్థులు తెలిపారు.విషయం తెలుసుకున్న తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ లక్ష్మీదేవి భర్త గోళ్ళ రమేష్, మండల అధ్యక్షుడు గోళ్ళ వెంకటేశు, పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు పాపంపల్లి రామంజనేయులు ఫుటనా స్థలానికి చేరుకుని పరీక్షించి పరిశీలించారు. బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించి ఆదైర్ఘ్యపడవద్దని, పార్టీ తరపున అన్ని విధాలా అందగా ఉంటామని భరోసా కల్పించారు. అలాగే ప్రభుత్వం దృష్టికి ఈ విషయాన్ని తీసుకెళ్లి న్యాయం జరిగేలా కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.బాధితుడు పూజారి కిష్టపు దివ్యాంగుడు. జీవనోపాధి కోసం గొర్రెల పెంపకాన్ని నమ్ముకొని జీవిస్తున్నారు. తన కుటుంబ బాధ్యతలతో పాటు అన్న విల్లెల యోగక్షేమాలను కూడా చూసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నట్లు గ్రామస్థులు తెలిపారు.ఆదివారం రోజువారీ దినపర్యంతో భాగంగా గొర్రెలను మేత కోసం సమీప అటవీ ప్రాంతానికి తీసుకెళ్తూ, అక్కడ ఉన్న నీటిని తాగిన అనంతరం ఒక్కసారిగా గొర్రెలు అస్వస్థతకు గురై చదుగుగా మృతి చెందాయి. క్రమంలోనే సుమారు 50 గొర్రెలు చనిపోవడంతో బాధితుడు తీవ్ర ఆవేదనకు గురయ్యాడు. ఈ ఘటనతో తనకు భారీ ఆర్థిక నష్టం వాటిల్లిందని, కుటుంబ పోషణకు ఆధారమైన గొర్రెలను కోల్పోవడంతో దిక్కులేచని స్థితిలో ఉన్నానని కిష్టపు కన్నీటి పర్యంతుయ్యారు.ఈ ఘటనపై ప్రభుత్వం, స్థానిక ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్రబాబు, పశుసంవర్ధక శాఖ మరియు రెవెన్యూ అధికారులు వెంటనే స్పందించి విచారణ చేపట్టాలని బాధితుడు కోరుతున్నారు. గొర్రెల మరణానికి గల అసలు కారణాలను నిర్ధారించి, తనకు తగిన నష్టపరిహారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.గ్రామస్థులు కూడా ఈ ఘటనపై అధికారులు తక్షణమే స్పందించి బాధిత కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలని, పశుసంవర్ధక శాఖ ద్వారా సమగ్ర విచారణ నిర్వహించి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు. ఈ ఘటన గ్రామంలో విషాద ఛాయలు ఆలముకునేలా చేసింది.

పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం శ్రీ కృష్ణదేవరాయ హైస్కూల్ 2000-2001



కళ్యాణదుర్గం జూన్ 725 ఏళ్ళ ప్రయాణం - మట్టి కలసిన బాల్యం, 25 ఏళ్ళ ప్రయాణం -- మట్టి కలసిన బాల్యం మరిచి పోలేని స్వర్ణాయోజులు.మనందరికలకుపురస్క విద్యార్థుల బృందం తమ పాఠశాల రోజుల నుండి 25 సంవత్సరాల మైలరాయిని జరుపుకోవడం జరిగింది.వారు తమ చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను, పాఠశాల జీవితాన్ని గుర్తుచేసుకోవడానికి సమావేశమయ్యారు.ఈ కార్యక్రమంలో, తమ మార్గదర్శకత్వానికి కృతజ్ఞతను తెలియజేస్తూ తమపూర్వ ఉపాధ్యాయులను సత్కరించటం జరిగింది

బుద్ధి నాయక్ సేవలు ప్రశంసనీయం ఆపద్బాంధవుడు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు



కళ్యాణదుర్గం జూన్ 7:నిరుపేదల జీవితాల్లో పేదరికాన్ని తరిమికొట్టడానికి విద్య, ఆరోగ్యం రెండు కళ్ళు రాంధిపే అన్న భావించిన. బుద్ధి నాయక్ సరైన విద్య వారి భవిష్యత్తుకు బంగారు బాటలు వేస్తే, మంచి ఆరోగ్యం ఆ జీవితాలకు శ్రీరామరక్షగా నిలుస్తుంది.విద్య జీవితాన్ని మారుస్తుందని నాణ్యమైన విద్య పేదరికాన్ని నిర్మూలించి,పేద విద్యార్థుల ధైర్యం నింపడానికి, ఉన్నత విద్యను అందించడానికి బుద్ధి నాయక్ సేవల ప్రశంసనీయం (ట్రస్ట్) ద్వారా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నాడు.ఆరోగ్యం పేద కుటుంబాలను ఆకస్మిక రోగాలు, ఖరీదైన వైద్య ఖర్చుల నుండి రక్షించడానికి : కార్యారోగ్య వైద్యం అందుకోలేని నిరుపేదలకు ఆపద్బాంధవుడుగా కొండంత అందగా నిలుస్తున్నాడు ఈ రెండింటి కలయికతోనే నిరుపేదల సమాజంలో సగర్వంగా, ఆరోగ్యంగా, ఉన్నతంగా జీవించే అవకాశం కలుగుతుందని భావించి ముందుకు వెళు తున్నా ఈరోజు ఈ ఆపద్బాంధవుడు బుద్ధే నాయక్ జి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలుపుచున్నాను జేపీసీ చలమప్ప కళ్యాణదుర్గం

పాగాకు రైతులకు కిలోకు రూ.360 గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలి..

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వెంటనే జోక్యం చేసుకోవాలి.. ఆంధ్రప్రదేశ్ కౌలు రైతు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బి బలరాం.. పోలవరం జూన్ 7 (ఆర్యీబిలూరు జిల్లాలో పాగాకు రైతుల సేవ కోసం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, స్టేట్ ట్రేడింగ్ కార్పొరేషన్ పాగాకు బోర్డు తక్షణమే స్పందించి రైతులకు న్యాయం చేయాలని కోరారు. ఎరువుల ధరలు విపరీతంగా పెరిగాయని ముఖ్యంగా యూరియా ధరలు కిలోకు రూ.,6 నుండి రూ.,15 వరకు పెరగడం రైతులపై ఆదనపు భారంగా మారందని విమర్శించారు.అలాగే ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న యూరియా పంపిణీ విధానంపై పూర్తిగా చేసే, కార్టెల ఆధారంగా కాకుండా నేరుగా పంటలు సాగు చేస్తున్న రైతులకు యూరియా అందించే విధానం చేపట్టాలని కోరారు. దీనివల్ల సన్నకారు, చిన్నకారు మరియు కౌలు రైతులకు ఎక్కువ ప్రయోజనం చేకూరుతుందని అన్నారు.రైతాంగాన్ని ఆదుకునే దిశగా ప్రభుత్వాలు వెంటనే చర్యలు తీసుకొని, పాగాకు రైతులకు గిట్టుబాటు ధర, ఎరువుల ధరల నియంత్రణ, వ్యవసాయానికి అవసరమైన అన్ని సరఫరాలూ కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ సమావేశంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ అదినాటి గిరిజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు తెల్లం రామకృష్ణజిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కారం భాస్కర్, ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ కార్యక సంఘం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి గూడెల్లి వెంకట్రావు, సీబీఐయా మండల కార్యదర్శి చిట్టిబొమ్మ కొండలరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పని ఒత్తిడితో వీఆర్వో ఆత్మహత్య తహసీల్దార్పై చర్యలకు డిమాండ్



కర్నూలు ఆర్డన్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో గ్రేడ్-2 వీఆర్వోగా పనిచేస్తున్న ఎస్.ఎం.డి. మహమ్మద్ హుస్సేన్ బాషా పని ఒత్తిడితో ఆత్మహత్య చేసుకోవడాన్ని వీఆర్వోల సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు, ఎన్టీవీ సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు నాగేంద్ర తీవ్రంగా ఖండించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, హుస్సేన్ బాషా గత కొంతకాలంగా విధుల భారంతో సతమసతులైనారని తెలిపారు. అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నా పట్టించుకోకుండా అధిక పని భారం మోపారని ఆరోపించారు. దీంతో మనస్తాపానికి గురై ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఈ ఘటనకు కర్నూలు ఆర్డన్ తహసీల్దార్ రవికుమార్ బాధ్యత వహించాలని, ఆయనపై వెంటనే శాశావరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని నాగేంద్ర డిమాండ్ చేశారు. మృతుని కుటుంబానికి న్యాయం చేసి, ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని కోరారు. రెవెన్యూ శాఖలో ఉద్యోగులపై పని ఒత్తిడి తగ్గించి, మానవీయ కోణంలో అధికారులు వ్యవహరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఉద్యోగుల ఆత్మహత్యలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందని, లేకుంటే ఉద్యమిస్తామని సంఘం నేతలు హెచ్చరించారు.

మారెజ్జిల్ తాగునీటి కష్టాలు బోరు మరమ్మత్తుకు నోచుకోలే



తుగ్గలి జూన్ 07.మండలంలోని మారెజ్జి గ్రామంలో గత కొన్ని నెలలుగా బోరు పాడైపోవడంతో తాగునీటి సమస్య తీవ్రంగా మారింది. గ్రామస్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.గ్రామంలో ఉన్న తాగునీటి బోరు నెలల తరబడి మరమ్మత్తుకు గురై నీరు రావడం లేదు. దీంతో మహిళలు, వృద్ధులు చాలాదూరంలో ఉన్న బోర్ల వద్దకు నడిచి వెళ్లి నీళ్ళు తెచ్చుకోవాల్సి వస్తోంది. సమస్య మరింత తీవ్రమైంది. ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో బిందెలతో కట్టాల్సి వస్తోందని మహిళలు వాపోతున్నారు.ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు మాట్లాడుతూ, పలుమార్లు పంచాయతీ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్తూ ఫలితం లేకపోయిందన్నారు. పాడైపోయిన బోరును వెంటనే మరమ్మత్తు చేయించి తాగునీరు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఉన్నతాధికారులు స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించకపోతే తీవ్ర ఇబ్బందులు తప్పవని, అనారోగ్య సమస్యలు వస్తే ప్రమాదం ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.వెంటనే సంబంధిత అధికారులు గ్రామాన్ని సందర్శించి బోరు మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టాలని గ్రామ ప్రజలు కోరుతున్నారు.

సోజ్టర్ రమేష్ బాబుకు సీపీఐ నాయకుల ఘన సన్మానం



తుగ్గలి జూన్ 07. దేశ సేవలో ఇటీవల పదవీ విరమణ పొందిన సోజ్టర్ రమేష్ బాబును సీపీఐ నాయకులు ఆదివారం అమృతాబాద్ గ్రామంలో ఘనంగా సన్మానించారు.గ్రామంలో వారి నివాసంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో సీపీఐ మండలాధ్యక్షుడు సుబ్బాన్, సీనియర్ నాయకులు నవీ రహమాన్, రోడ్లపాడు వెంకటేశ్,ఇతర నాయకులు పాల్గొన్నారు. రమేష్ బాబును శాలువా, పూలమాలతో సత్కరించి ఆయన చేసిన దేశ సేవలను కొనియాడారు.ఈ సందర్భంగా సీపీఐ నాయకులు మాట్లాడుతూ, దేశ రక్షణ కోసం యువతను సైన్యంలో చేరి సేవలందించిన రమేష్ బాబు త్యాగం మరువలేదన్నారు. సరిహద్దుల్లో కష్టనష్టాలకు ఓర్పు దేశ ప్రజల రక్షణకు పాటుపడిన ఆయన స్ఫూర్దాయకమని తెలిపారు. పదవీ విరమణ తర్వాత కూడా సమాజ సేవలో ముందుంచాలని ఆహ్వానించారు.సన్మానానికి స్పందించిన రమేష్ బాబు, దేశ సేవ చేయడం తన అధ్యక్షమని, ఈ గౌరవం తనకే కాకుండా సైన్యంలో పనిచేసే ప్రతి జవానుకూ దక్కినట్లేనని పేర్కొన్నారు. గ్రామ యువత దేశభక్తితో మెలగాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ అధ్యక్షుర్రలు, ఎం బాయ్ రామాంజనేయులు, హనుమేష్,గ్రామ పెద్దలు, కుటుంబ సభ్యులు,యువకులు పాల్గొని రమేష్ బాబుకు అభినందనలు తెలిపారు.

పాగాకు రైతులకు కిలోకు రూ.360 గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలి..

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వెంటనే జోక్యం చేసుకోవాలి.. ఆంధ్రప్రదేశ్ కౌలు రైతు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బి బలరాం.. పోలవరం జూన్ 7 (ఆర్యీబిలూరు జిల్లాలో పాగాకు రైతుల సేవ కోసం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, స్టేట్ ట్రేడింగ్ కార్పొరేషన్ పాగాకు బోర్డు తక్షణమే స్పందించి రైతులకు న్యాయం చేయాలని కోరారు. ఎరువుల ధరలు విపరీతంగా పెరిగాయని ముఖ్యంగా యూరియా ధరలు కిలోకు రూ.,6 నుండి రూ.,15 వరకు పెరగడం రైతులపై ఆదనపు భారంగా మారందని విమర్శించారు.అలాగే ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న యూరియా పంపిణీ విధానంపై పూర్తిగా చేసే, కార్టెల ఆధారంగా కాకుండా నేరుగా పంటలు సాగు చేస్తున్న రైతులకు యూరియా అందించే విధానం చేపట్టాలని కోరారు. దీనివల్ల సన్నకారు, చిన్నకారు మరియు కౌలు రైతులకు ఎక్కువ ప్రయోజనం చేకూరుతుందని అన్నారు.రైతాంగాన్ని ఆదుకునే దిశగా ప్రభుత్వాలు వెంటనే చర్యలు తీసుకొని, పాగాకు రైతులకు గిట్టుబాటు ధర, ఎరువుల ధరల నియంత్రణ, వ్యవసాయానికి అవసరమైన అన్ని సరఫరాలూ కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ సమావేశంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ అదినాటి గిరిజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు తెల్లం రామకృష్ణజిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కారం భాస్కర్, ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ కార్యక సంఘం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి గూడెల్లి వెంకట్రావు, సీబీఐయా మండల కార్యదర్శి చిట్టిబొమ్మ కొండలరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

16వ శతాబ్దంలో నాగపట్నంలో సముద్ర తీరాన వెలంకాని మాత పుణ్యక్షేత్రం దర్శించుకున్న గురువులు తంజి ఫాదర్

కాళిపట్నం కోమటి తిప్ప దేయ్యాల దెబ్బ ఆర్.సి.యం సంఘస్థులు



జూన్ 7.6.20206 న్యూస్ రిపోర్టర్ నాగేశ్వరావు నాగపట్నం నుండి వెలంకని మాత దర్శనాన్ని వెలంకరణ మాత చేసినటువంటి అద్భుతాలు 16 శతాబ్దం నుండి 20206 తల్లి చేసినటువంటి అద్భుతాలు వివరంగా వివరించి ఆరవ రోజు యాత్ర ముగించుకుని ఆ తల్లి అద్భుతాలు అర్చిపి న్యూస్ కి తెలియపరిచారు భక్తులు వివరాలు బాలస్వామి గారు అనిల్ ప్రేమ కుమార్ స్త్రీలు అద్భుతాలు గురించి క్లుప్తంగా వివరించారు

ఆపదలో ఉన్న వారికి అందగా సీఎం సహాయ నిధి -- 9 కుటుంబాలకు రూ.4.73 లక్షల ఆర్థిక భరోసా

అవసర సమయంలో ఆర్థిక చేయూత -- 9 మందికి సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు అందజేశేత



నెల్లెమర్తి నియోజకవర్గం జూన్ 07)9 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.4.73 లక్షల సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ భోగాపురం మండలం పోలిపల్లి గ్రామంలో ఏపీ మార్కెట్స్ చైర్మన్ డి నెల్లెమర్తి డిడిపీ ఇంచార్జి



కర్లోతు బంగారాజు తన నివాసంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులను ఈరోజు 9 మంది లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మొత్తం రూ.4,73,807/- ఆర్థిక సహాయాన్ని బాధిత కుటుంబాలకు అందజేశారు.

లబ్ధిదారుల వివరాలు:

గుడివాడ గ్రామానికి చెందిన చిల్లా కాంతమ్మకు -- రూ.3,00,000/-చింతపల్లి గ్రామానికి చెందిన బర్లి కొర్లయ్యకు -- రూ.22,900/-చింతపల్లి గ్రామానికి చెందిన బర్లి అప్పయ్యకు -- రూ.17,000/- చింతపల్లి గ్రామానికి చెందిన బర్లి చిన్న ఎర్రయ్యకు -- రూ.22,795/-చింతపల్లి గ్రామానికి చెందిన కొమర శరణ్కు -- రూ.30,028/-చింతపల్లి గ్రామానికి చెందిన మైలపల్లి హరికి -- రూ.30,000/-చింతపల్లి గ్రామానికి చెందిన బర్లి అప్పయ్యకు -- రూ.20,000/-చింతపల్లి గ్రామానికి చెందిన కొమర శరణ్కు -- రూ.15,000/-చింతపల్లి గ్రామానికి చెందిన బర్లి కొర్లయ్యకు -- రూ.16,084/-ఈ సందర్భంగా కర్లోతు బంగారాజు మాట్లాడుతూ, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం పేద ప్రజలకు అందగా నిలుస్తూ ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా అవసరమైన సమయంలో ఆర్థిక భరోసా కల్పిస్తోందన్నారు. ఆర్థులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల పథకాలు అందేలా కృషి చేస్తామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మత్స్యకార సాధికార సమితి కన్వీనర్ మైలపల్లి సింహవలం, పూసపాటిరేగ మండల పార్టీ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి ఎ ఎంపీటీసీ మైలపల్లి తాత, యూనిట్ ఇంచార్జి కొండప్ప ఈశ్వరరావు, గుడివాడ గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు చిల్లా వరకురాం మరియు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర స్థాయి 'ఇష్టార్' సైన్స్ పోటీలకు పాఠశరం ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థి ఎంపిక.. ఎంపికైన ఎం నవీన్ ను అభినందించిన ఎంఈడి సత్యనారాయణ..



పోలవరం జూన్ 7 2023-24 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించిన'ఇష్టార్' సైన్స్ పోటీల్లోపోలవరం మండలం స్థానిక ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థి ఎం నవీన్ రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యాయని పోలవరం మండల విద్యాశాఖ అధికారి ఎస్ సత్యనారాయణ తెలిపారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన ఎం నవీన్ ను ఎంఈడి అభినందించారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లోనూ మంచి ప్రతిభను కనబరిచి విజయం సాధించాలని ఆహ్వానించారు.. ఈ సందర్భంగా ఎంఈడి, సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ గత కొంతకాలం శ్రీతం జరిగిన జిల్లాస్థాయి పోటీలలో మొత్తం 75 ప్రాజెక్టులు పాల్గొనగా 8 ప్రాజెక్టులు మాత్రమే రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యాయని 8 ప్రాజెక్టుల్లో పోలవరం మండలం ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థి ఎం నవీన్ ప్రదర్శించిన ఫింగర్ ప్రింట్ బేస్డ్ ఎలివేటర్ ఆవరేటింగ్ సిస్టం ప్రాజెక్టు ఎంపిక కావడం అనందంగా ఉందని అన్నారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన ఎం నవీన్ ను, ప్రాజెక్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించిన గ్రేడ్ డీవర్) పిఎస్ డీవర్, స్కూల్ అనిస్ట్రల్ అరుణ శాంతిని ఈ సందర్భంగాఎంఈడి, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, పాఠశాల యాజమాన్య కమిటీ సభ్యులు అభినందించారు

జుట్టు కోసం కొబ్బరినూనెను వాడాలా.. లేక కొబ్బరిపాలనా..?



జుట్టు పొడవుగా, ఒత్తుగా ఉండేలా ఎన్నో రకాల ఉత్పత్తులు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. మీరు మీ జుట్టు సంరక్షణ దినచర్యలో ఈ ఫ్యాన్సీ ఉత్పత్తులను ఉపయోగిస్తుంటే, మీరు తప్పనిసరిగా అందుచేత కెమికల్ ప్రొడక్ట్స్ ను వాడుతానే, మరోవైపు కొందరు ఇంటి నివారణల సాయం కూడా తీసుకుంటారు. జుట్టు సంరక్షణ పేరు వివగానే చాలా మందికి కొబ్బరినూనె గుర్తుకు వస్తుంది. దేశంలోని చాలా మంది ప్రజలు కొబ్బరి నూనెతో తలకు మసాజ్ చేయడానికి ఇష్టపడతారు. ఇది మీ జుట్టును మూలాలు నుండి కండిషన్ చేస్తుంది మరియు పోషణను కూడా అందిస్తుంది. అయితే మీరు వాసానికి ఒకసారి కొబ్బరి పాలతో చేసిన హెయిర్ మాస్క్ ను కూడా అప్లై చేసుకోవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు కోసం కొబ్బరి నూనె లేదా కొబ్బరి పాలు.. రెండింటిలో ఏది వాడాలి.. అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. ఇందుకు వైద్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు చూద్దాం. ఈ రోజుల్లో, చాలా మంది జుట్టుకు నూనె రాదుదానికి ఇష్టపడడం లేదు. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు వాసానికి ఒకసారి కొబ్బరి పాలతో చేసిన హెయిర్ మాస్క్ ను అప్లై చేయవచ్చు. ఇందులో ఉండే ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ జుట్టుకు అంతర్గత పోషణను అందిస్తాయి. అయితే, పొడవైన జుట్టు కోసం మనం కొబ్బరి నూనె లేదా కొబ్బరి పాలను అప్లై చేయాలా అనే ప్రశ్న తరచుగా చాలా మంది మనస్సులో ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు కోసం మీరు ఈ రెండింటిలో దెనిని అప్లై చేయాలి అనే వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కొబ్బరి నూనె మీ జుట్టును లోపలి నుండి కండిషన్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. పొడి, దెబ్బతిన్న మరియు నిశ్చేజమైన జుట్టు కోసం కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించడం మంచిది. కొబ్బరి నూనెలో లాంఛిక్ యాసిడ్, విటమిన్లు ఇ మరియు కె మరియు బిరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి, దీని కారణంగా తలకు మరియు జుట్టుకు అవసరమైన పోషణ లభిస్తుంది. కొబ్బరి నూనెలో యాంటీ మైక్రోబియల్ లక్షణాలు ఉంటాయి, దీని కారణంగా ఇది చుండ్రు మరియు ఇతర స్కాల్ప్ ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, రుతుపవనాల సమయంలో స్కాల్ప్ ఇన్ఫెక్షన్ ను నివారించడానికి మీరు కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించవచ్చు. మీరు వేడి స్నైలింగ్ సాధనాలను ఉపయోగించే ముందు కొబ్బరి నూనెను కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఇది మీ జుట్టు పొడవకుండా కాపాడుతుంది. కొబ్బరి పాలు దాని హ్యూమెక్రెటింగ్ లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందాయి, ఇవి మీ తల చర్మం మరియు జుట్టును హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతాయి. మీ జుట్టు చాలా పొడిగా లేదా నిర్విఘటంగా ఉంటే, మీరు కొబ్బరి పాలతో హెయిర్ మాస్క్ ను సిద్ధం చేసుకోవచ్చు. కొబ్బరి పాలలో విటమిన్ సి, ఇ, బి1, బి3, బి5 మరియు బి6 వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఆదనంగా, ఇందులో కెరోటిన్, కార్బియం, మెగ్నీషియం మరియు సెలీనియం కూడా ఉంటాయి, ఇవి మీ జుట్టును ఆరోగ్యంగా మరియు మృదువుగా చేస్తాయి. కొబ్బరి పాలలో పుష్కలంగా ప్రొటీన్ ఉంటుంది, దీని కారణంగా జుట్టు నాణ్యతను పెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. దీనితో పాటు, జుట్టు రాలడాన్ని నివారించడం ద్వారా జుట్టు పెరుగుదలను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది.

ఈ హార్బల్ డ్రింక్స్ తీసుకోండి

కొలెస్ట్రాల్ మరియు గుండె సమస్యలకు చెక్ పెట్టండి.!



మనం ఉన్న ఈ ఆధునిక కాలంలో జీవన శైలి మరియు చెడు ఆహార అలవాట్ల వలన ఎన్నో సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నాం.అందులో చాలా మంది గుండె సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. గుండె సమస్యలను వచ్చేందుకు చాలా కారణాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే గుండె రక్తనాళాల్లో ఫలం అనేది పేరుకుపోయే దానికి అడ్డపడుతుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ మరియు కార్బియం ఇతర రక్త భాగాలలో కూడా తయారు అవుతుంది. అలాగే రక్తనాళాల్లో మందపాటి పోర అనేది ఏర్పడడం వలన కూడా రక్తప్రసరణ జరగదు. దీనిని నియంత్రించేందుకు ఉదయాన్నే కొన్ని డ్రింక్స్ తీసుకోవడం చాలా అవసరం. ఇది కొలెస్ట్రాల్ ను బయటికి పంపేందుకు,వ్యాధుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు కూడా ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. ఆ డ్రింక్స్ ఏమిటో ఇప్పుడు మనం చూద్దాం.. నిమ్మరసం ఉదయం లేవగానే ఖాళీ కడుపుతో ఈ నిమ్మ రసాన్ని గనక తీసుకున్నట్లయితే గుండె ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. అలాగే ఇది గుండె రక్తనాళాలను సహజంగా బాగుచేస్తుంది. నిమ్మరసం అనే ఉండే సిట్రస్ యాసిడ్ ఫలకాన్ని తొలగించి రక్తప్రసరణకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీని వలన జీవ క్రియ కూడా ఎంతో మెరుగ్గా ఉంటుంది. అలాగే గుండె ఆరోగ్యం కూడా ఎంతో బాగుంటుంది.. పసుపు, మిరియాల పాలు : దీనిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమెంటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఈ పాలను తీసుకున్నట్లయితే రక్తనాళాల్లో ఫలకం అనేది తయారవుకుండా చూస్తుంది. అంతేకాక గుండె సమస్యల ప్రమాదాలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. అయితే ఒక గ్లాసు వేడి పాలల్లో కొద్దిగా పసుపు మరియు చిటికెడు మిరియాల పొడిని చేసుకొని తాగితే చాలా మందికి ఉసిరి రసం : ఉసిరి రసంలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. దీనిని కూడా కాళీ కడుపుతో తీసుకున్నట్లయితే గుండె కండరాలు ఎంతో మెరుగ్గా తయారవుతాయి. అలాగే కొలెస్ట్రాల్ మరియు వాపు ను కూడా నియంత్రిస్తుంది మెంతుల సుం : మెంతులను గనక నానబెట్టుకొని ఆ నీటిని కనుక తీసుకున్నట్లయితే కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రిస్తుంది. మెంతులను రాత్రి టైం లో నీటిలో నానబెట్టుకొని ఉదయం లేవగానే తీసుకుంటే మంచిది. దీని వలన రక్తనాళాల్లో పోర అనేది తగ్గుతుంది.అలాగే గుండె పనితీరు కూడా ఎంతో మెరుగుపడుతుంది వెల్లెల్లి టీ : వెల్లెల్లి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. వెల్లెల్లి గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతగానో రక్షిస్తుంది. దీనిని టీ రూపంలో తీసుకున్నట్లయితే కొలెస్ట్రాల్ కూడా తగ్గి రక్తనాళాల మందాన్ని కూడా నియంత్రిస్తుంది. మీరు ప్రతిరోజు గనుక గార్లిక్ టీ నీ తీసుకున్నట్లయితే రక్తనాళాల్లోని అడ్డంకులు కూడా సహజంగా తొలగిపోతాయి (గ్లీన్ టీ : గ్లీన్ టీ నీ తీసుకోవడం వలన బరువు కూడా తొందరగా తగ్గుతారు. అలాగే గుండె రక్తనాళాలను శుద్ధి చేయటానికి కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. అయితే బ్రేక్ ఫాస్ట్ తర్వాత ఒక కప్పు గ్లీన్ టీ తీసుకున్నట్లయితే గుండె రక్తనాళాల ఎంతో శుభ్రంగా ఉంటాయి. అలాగే గుండె సమస్యలు కూడా దూరం అవుతాయి. అల్లం దాల్చిన చెక్క టీ : గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడంలో ఈ రెండు కూడా ముందు వరుసలో ఉంటాయి. అలాగే అల్లం రక్తనాళాల వాపును కూడా నియంత్రిస్తుంది. అయితే దాల్చిన చెక్క రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. అంతేకాక రక్త ప్రసరణ కూడా ఎంతో మెరుగుపడేలా చేస్తుంది. ఈ రెండింటిని కలిపి టీలా చేసుకొని తాగినట్లయితే మీ బాడిలోని కొలెస్ట్రాల్ కూడా తగ్గుతుంది.అలాగే గుండె రక్తనాళాల సక్రమంగా పని చేయటంలో కూడా సహాయం చేస్తుంది

ఈ ఐటమ్స్ తో కలిపి టీ తాగుతున్నారా.. అయితే జర జాగ్రత్త



చాలా మంది ఉదయం టీతో ప్రారంభిస్తారు. కొంతమందికి ఇది చాలా ఇష్టం, వారు రోజుకు చాలా కప్పుల టీ తాగుతారు. కొందరికి టీతో పాటు ఏదైనా తినే అలవాటు

ఉంటుంది. వీటిలో రోటీ, బిస్కెట్లు లేదా పకోడాలను ఇష్టపడతారు. టీతో కొన్ని పదార్థాలు తినడం ప్రమాదకరం, అయితే టీతో పాటు తీసుకుంటే చాలా తీవ్రమైనది కాదు. ఈ విషయం ఎవరో తెలుసుకుందాం చాలా మంది టీ, స్పాక్స్ కలిపి తినడానికి ఇష్టపడతారు. ఇంట్లో అతిథులకు టీతోపాటు పకోడాలు కూడా ఇస్తారు, అయితే ఈ కాంబినేషన్ అనేక సమస్యలను పెంచుతుందని చాలా తక్కువ మందికి తెలుసు. నిజానికి, టీతో పాటు ఉన్న లేదా గిజలు తినడం ఆరోగ్యానికి తీవ్రమైన హాని కలిగిస్తుంది. ఏదైనా ఉప్పుగా ఉండే పదార్థం టీతో ప్రతిస్పందిస్తుంది, దీని వలన కడుపు నొప్పి వస్తుంది. టీలో టానిన్లు ఉంటాయి, ఇవి ఉప్పులో ఉండే ఇనుము మరియు ఇతర పోషకాలను శాశనం చేస్తాయి. టీతో పకోడీలు తింటే జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. ఇది అనేక ఇతర కడుపు సంబంధిత సమస్యలను కలిగిస్తుంది, కాబట్టి టీతో ఉన్న లేదా శనగ పిండి పదార్థాలను ఎప్పుడూ తినకూడదు. పుల్లడి చీజ్ లేదా నిమ్మరసంతో చేసిన ఏదైనా టీతో తినకూడదు. నిజానికి, నిమ్మలో ఉండే అమ్మ మూలకాలను కలపడం ద్వారా టీ కడుపులో ఆమ్లాన్ని సృష్టించవచ్చు. దీని కారణంగా గుండె మంట సంభవింపవచ్చు.

ఏ వయసులో ఏ ఆహారం

ఆహారానికి వయసు ఉండదు కానీ, ఏ వయసుకు తగ్గ ఆహారం ఆ వయసులో తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలుంటాయంటున్నారని పోషకాహార నిపుణులు. ఎదిగే వయసు పిల్లలు తీసుకోవలసిన ఆహారంలో ఉండవలసినవి వృదులు తీసుకోవలసిన ఆహారం ఒకటి కాదు. అదేవిధంగా టీనేజీ అమ్మాయిలు, యాభైలలో ఉండే స్త్రీలు వేర్వేరు ఆహారాలు తీసుకోవాలి. ఇంతకీ ఏ వయసు వారు ఏ ఆహారం తీసుకుంటే మంచిదో చూద్దామా? ఇప్పుడు పిల్లలు తినే ఆహారంలోప్రోటీన్లు తక్కువబి పిండి పదార్థాలు, కొవ్వులు ఎక్కువ ఉంటున్నాయి. ఇలాంటి ఆహారం తినటం వల్ల వయసుకు తగిన పెరుగుదల ఉండదు. అధిక బరువు, హార్మోన్లలో మార్పుల లాంటి సమస్యలు మొదలవుతాయి. కాబట్టి ఈ వయసు నుంచే సమతుల్యహారం ఇస్తూ ఆహారంలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోగలిగితే భవిష్యత్తులో హైపర్టెన్షన్, మధుమేహం, రక్తపోటు మొదలైన ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి కాబట్టి గుడ్లు, ఆకుకూరలు, తాజాపళ్లు, కూరగాయలు బాదం, వాల్నట్స్, వేరుసెనగ గోధుమలు, పెసలు, పాలు, వెన్న, పెరుగు మాంసం, చేపలు, ఇచ్చు రాజ్జు, సెనగలు, బొబ్బిర్లు, సాయంత్రం అల్పాహారంగా బాదం, పిస్సె, వాల్నట్స్, ఉదకబెట్టిన సెనగలు, మొక్కజొన్నలాంటివి ఇవ్వాలి.

15 నుంచి 25 ఏళ్ల వయసు

తక్కువ నూనె, తీపి, మసాలాతో రుచికరమైన స్పాక్స్ వండే విధానాను చేర్చుకుని పిల్లల మనసు గెలపగలిగితే బజార్లో దొరికే ఫ్యాస్ట్ ఫుడ్స్ కు పిల్లలు ఆకర్షితులవకుండా ఉంటారు అలాగే మాంసాలను పండిటప్పుడు ఎక్కువ నూనెతో చేయవకుండా అమెరి మీద ఉడికించి ఇవ్వాలి మాంసాహారంతోపాటు కూరగాయలు కూడా ఇవ్వాలి ఆహారంలో తగినంత పీను పదార్థం ఉండేలా చూసుకుంటే పోటీస్ ఫుడ్ వల్ల మలబద్ధకం తలెత్తకుండా ఉంటుంది ఉదయం అల్పాహారంలో బ్రెడ్, శాండివిచ్ లకు బదులుగా గోధుమ రస్మన్ చేసిన పెసలతో చేసిన పోంగల్, పెసరట్లు, రాగి, క్యారట్ ఇడ్లీ లాంటివి ఇవ్వాలి కేజీల తయారీలో డ్రై ఫ్రూట్స్, వడ్ల ముక్కలు ఎక్కువగా వాడాలి బాదం, పిస్సె, వాల్నట్స్, ఉదకబెట్టిన సెనగలు, మొలకలు అందుబాటులో ఉండాని ప్రతీ డ్రైలలో చాక్లెట్లు, బిస్కెట్లు బదులుగా పళ్లు, సలాడ్లు, పాలు, గుడ్లు ఉంచాలి. ఎక్కువగా



అటలాడుతూ ఉంటారు కాబట్టి రోజుకి కనీసం గుప్పడు డ్రై ఫ్రూట్స్ తినేలా చూసుకోవాలి. ఉదయం, సాయంత్రం కలిపి కనీసం ఆరే తీరు పాలు తాగేలా చూసుకోవాలి ఉడికించిన సెనగలు, బొబ్బిర్లు ఎక్కువ సమయంపాటు శక్తినిస్తాయి. కాబట్టి బాస్మెట్ బాల్, క్రిమీలాంటి ఆటల్స్ పాల్సోనే పిల్లలకు వీటిని శ్వాక్స్ గా ఇస్తూ ఉంచాలి. టీనేజీలో... కొంతమంది టీనేజర్లు...మరి ముఖ్యంగా అమ్మాయిలు బరువు పెరిగిపోతామనే బెంగతో తగినంత ఆహారం తీసుకోకుండా పోషక లోబలకు గురవుతూ ఉంటారు. ఇలాంటి టీనేజర్లను కనిపెట్టి తల్లులు పాస్టాకావరం వల్ల భవిష్యత్తులో ఒరిగే ప్రయోజనాల గురించి వారికి అవగాహన కల్పించాలి చిన్న వయసు నుంచే శరీరానికి పోషకాలు అందిస్తూ గర్భం దాల్చి సమయానికి శరీరాన్ని ఎలా సన్నద్రం చేయాలి, అలా చేయకపోతే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవచ్చా వివరంచాలి ఉదయం అల్పాహారం స్పైస్ చేయకుండా చూసుకోవాలి తగినంత క్యాలియం, పోటీస్

తీసుకుంటూ వ్యాయామం చేస్తే ఎత్తు పెరగటంతోేటు, చక్కటి శరీర స్థావరం కూడా సొంతమవుతుంది.

45 ఏళ్ల నుంచి వృద్ధాప్యం వరకూ...

ఈ వయసు స్త్రీలలో హార్మోన్స్ ప్రాబాలు తగ్గిపోతాయి కాబట్టి శరీరం కార్మియంను శోషించుకునే శక్తి కోల్పోతుంది. ఫలితంగా ఎముకలు, కీళ్ల నొప్పులు మొదలవుతాయి. పురుషుల్లో కండరాలు పలుతప్పం కోల్పోతాయి కాబట్టి క్యాలియంను సప్లిమెంట్లు రూపంలో తీసుకోవటం అవసరం. డింతోపాటు మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాల సప్లిమెంట్లను వైద్యుల సూచనమేరకు వాడాలి ఈ వయస్సుల్లో కంటి చూపు, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గిపోతూ ఉంటుంది. బీటా కెరోటిన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉండే కాలిఫ్లవర్, క్యారెట్, చికడ పంపలు, గుమ్మడికాయ మొదలైనవి తీసుకోవాలి వాల్నట్స్, బాదం కూడా ఎక్కువగా తినాలి.

వెళ్ళొద్దామా భూటాన్.. తక్కువ ధరలోనే ఐతర్నీటీసీ ప్యాకేజీ..

సమ్మర్లో టూర్ వెళ్లమని వెళ్లలేకపోయాం? దగ్గరలోని ఏదైనా టూరిస్ట్ స్పాట్ కి.. అవకాశం ఉంటే వేరే దేశానికి వెళ్లాలని ఆలోచన చేస్తున్నారా? అయితే మీకో గుడ్ న్యూస్. మన పొరుగు దేశమైన భూటాన్ ను సందర్శించడానికి భారతీయ రైల్వేకు చెందిన ఐఆర్టీసీకి కొత్త ప్యాకేజీ ను తీసుకొచ్చింది. సాధారణంగా జూన్ లో న్యూఢ్ల, కళాశాలలు ఓ ఓ.పెన్ అవడం.. జూలైలో వర్షాలు బాగా కురుస్తాయి కాబట్టి ఎక్కడైనా టూర్ వెళ్లాలన్నా కాస్త ఇబ్బంది. అందుకే ఆగస్టులో అయితే కాస్త తీరిక దొరకుతుంది. సరిగ్గా ఆ నెలలోనే ఐఆర్టీసీకి భూటాన్ టూర్ ప్యాకేజీని అందిస్తోంది. తక్కువ బడ్జెట్లో విదేశాలకు వెళ్లాలను ఫ్లైర్ చేసుకునే వారికి ఇది సరైన డెస్టినేషన్. స్నేహితులతో వెళ్లాలన్నా, కుటుంబాలతో, పిల్లలను తీసుకొని వెళ్లాలన్నా.. హానీమూన్ డ్రిమ్ చేయాలన్నా ఇదే సరైన వేదిక. ఇక్కడ మీకు చూడదగిన చాలా ప్రదేశాలు ఉంటాయి. ఈ సేవభ్లోలో ఐఆర్టీసీకి భూటాన్ టూర్ కి సంబంధించిన ఫూల్ వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం..

ది ల్యాండ్ ఆఫ్ ది థండర్ డ్రాగన్..

మీరు ఆగస్టు నెలలో భూటాన్ కు డ్రిమ్ ఫ్లైర్ చేస్తున్నట్లయితే, మీరు ఐఆర్టీసీకి ప్యాకేజీని తీసుకోవచ్చు. వాస్తవానికి, ఆగస్టు నెలలో, ఐఆర్టీసీకి 7 రాత్రులు, 8 పగళ్లు ప్రత్యేక ప్యాకేజీతో వచ్చింది. దీనిలో మీరు భూటాన్ లోని 3 అందమైన ప్రదేశాలను సందర్శించవచ్చు. ఐఆర్టీసీకి ఈ ప్యాకేజీకి ది ల్యాండ్ ఆఫ్ ది థండర్ డ్రాగన్ అని పేరు పెట్టింది. భూటాన్ విత్ కామఫ్లక్స్ బెంపుల్ ఎక్స్ చెస్సె ప్యాకేజీ పేరుతో ఈ టూర్ ఆగస్టు 15న చెస్సెలో ప్రారంభమవుతుంది.

ఈ ప్యాకేజీలో ఇవి ఉంటాయి..

ఈ ప్యాకేజీలో మీరు పాలో, పునాఖాతో పాటు భూటాన్ రాజధాని థింప్చుని సందర్శిస్తారు. ట్రావెలింగ్ మోడ్ విషయాలకి వస్తే మీరు విమానంలో భూటాన్ చేరుకుంటారు. మీరు ఇండిగ్ ఎయిర్లైన్స్, డ్రక్ ఎయిర్ విమానాల ద్వారా చెస్సె నుంచి గౌహతి



మీరుగా పాలోకి ప్రయాణిస్తారు. విమాన టికెట్ ఎకానమీ క్లాస్ గా ఉంటుంది. ఈ ప్యాకేజీలో మీరు శ్రీ స్కార్ హెటల్ లో బస చేసే అవకాశం ఉంటుంది. ఇందులో మీరు పాలోలో 3 రాత్రులు, థింపుల్లో 2 రాత్రులు, పునాఖ, గౌహతిలో ఒక్కొక్క రాత్రి గడుపుతారు. మూడు భోజనాలు ఈ ప్యాకేజీలో ఉంటాయి. ఇందులో 7 బ్రేక్ ఫాస్ట్లు, 7 లంచ్లు, 7 డిన్నర్లు ఉంటాయి.

ఏం చూస్తామంటే..

ఈ ప్యాకేజీలో, మీరు సైట్ ను విశ్రించడానికి రోలర్ కోస్టర్/కోస్టర్ వైడ్ వెల్డూ, సైట్ సీట్లో ప్రవేశ టికెట్ కూడా ఉంటుంది. ప్యాకేజీలో మీరు థింపు, పాలో, పునాఖాలోని అనేక ప్రదేశాలను సందర్శించగలరు. అలాగే, తిరిగి వచ్చినప్పుడు గౌహతిలోని కామఫ్లక్స్ ఆలయాన్ని కూడా సందర్శిస్తారు. ఈ ప్యాకేజీలో ఇంగ్లీష్ మాట్లాడే

టూర్ గైడ్ కూడా ఉంటుంది. ఇది కాకుండా, టూర్ మేనేజర్ సర్వీస్, భూటాన్ కోసం అనుమతి, భూటాన్ సప్లై మెంట్ డెవలప్ మెంట్ ఫీజు, టీసీఎస్, జీఎస్టీ వంటివి ప్యాకేజీలోనే కవర్ అవుతాయి.

ప్యాకేజీ ధర..

షేరింగ్ ప్రాతినిధికన ముగ్గురు వ్యక్తులు ఈ ప్యాకేజీని బుక్ చేసుకుంటే, ప్యాకేజీ ధర ఒక్కో ప్రయాణికుడికి రూ.87,800. అదేవిధంగా ఇద్దరు వ్యక్తుల ప్యాకేజీ ధర ఒక్కో ప్రయాణికుడికి రూ.92,000. ఎవరైనా ఈ ప్యాకేజీని ఒకే వ్యక్తికి మాత్రమే బుక్ చేస్తే, అతను రూ. 1,06,500 చెల్లించాలి. పిల్లలకు ఈ ప్యాకేజీ ధర రూ.74,500 నుంచి రూ.68,900. మీరు ఐఆర్టీసీకి వెబ్ సైట్ ను సందర్శించడం ద్వారా ఆన్ లైన్ లో ఈ ప్యాకేజీని బుక్ చేసుకోవచ్చు. ఆప్టిమైస్ మీరు ఐఆర్టీసీకి కాల్ కాలియూనికే వెళ్లవలసి ఉంటుంది.

చల్లని బీర్ తాగితే .. చక్కని ఆరోగ్యం..అధ్యయనాలు ఏం చెబుతున్నాయో తెలుసా..

మనలో చాలా మంది బీరు తాగడం గురించి భిన్నాభిప్రాయాలను కలిగి ఉంటారు.కొందరు బీరు తాగే వ్యక్తులపై ఏకంగా తాగుబోతులనే ముగ్ధ వేస్తూ ఉంటారు.అయితే బీరు తాగడం వల్ల మన శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఎక్కువ మోతాదులో బీరు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి నష్టమే అవును.యిప్పటికీ తగిన మోతాదులో బీరును తీసుకుంటే శరీరానికి చాలా మంచిదని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

అమెరికో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

వాతావరణం హాట్ హాట్ గా ఉన్నప్పుడు ఒక చల్లని బీర్ కొడితే ఎలా ఉంటుంది? ఆ మజాదు వేరు కదా! అవును, మరి. మజాదేని ఉంటుంది. అయితే దాని బేస్డ్ తెలిసిన వారికే ఆ మజా అందుతుంది. లేదంటే అందుకు. అంటే డ్రింకింగ్ అలవాటు ఉన్నవారితేనే బీర్ బేస్డ్ ను ఎంజాయ్ చేయగలుగుతారని అర్థం. కానీ మోతాదుకు మించి తాగితే బీర్ తోనే అనర్వతలు తప్పవు. బీర్ తాగడం అనేది ఇప్పుడు చాలా మామూలు విషయం అయిపోయింది, ఒకప్పుడు మందు తాగలంటే అది చాలా పెద్ద తప్పుగా భావించేవారు, కానీ ఇప్పుడు ఫ్రెండ్ల కలిసిన, క్రికెట్ మ్యాచ్ ఉన్న, పండగలకి చుట్టూలు వచ్చిన, పికెట్ అయిన ఖచ్చతుంగా బీరు పొంగాల్సిందే అవున్నాగా మారిపోయింది కాలం. ఫ్రెండుకు జూబ్లీనా.. గర్ల్ ఫ్రెండ్ హ్యాపీబర్థు.. ఇంటికి సుట్టుమొచ్చినా.. రాకాక వానాచ్చినా.. మున్న,ఖుమీ ఓ.పెన్ చేసేది బీర్ బాటిల్ అవును.. బాప్సూ, సంతోషమైనా, వేడుకైనా, వేదనైనా బీర్లో షేర్ చేసుకోవడం మనోజ్ఞకు బాగా అలవాటైపోయింది. అయితే.. బీర్ తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నాయి కొన్ని స్టడీలు. బావాచ్చినా, బంధువాచ్చినా అఖిరికి బాప్సూల్లా బీర్ తో వెళ్ కమ్ చెప్పారు. చాలామంది. ఇంటికొచ్చిన చుట్టూనికి బీర్ తో మర్యాద చేయకపోతే అదొక నామాషే అని ఫీలవుతుంటారు. మధ్యసానం ఆరోగ్యానికి హానికరం .. థియేటర్లో నీనిమా స్టాండ్ వండికి ముందు ఈ యాడ్, ముఖేష్ రూడ్ ఉండాల్సిందే. కానీ.. మనోజ్ఞ అవన్నీ వర్ధింపకుంటారా? ఇంటర్వెల్ కాంగనే... బయటికి పోయి ఓ దమ్ము గుంటి వస్తారు.. నీమహ అయిపోయి అంటికి వెళ్లటప్పుడు మధ్యలో వైస్? పాపులర్ వెల్లె రబ్బర్ బీరు తాగి .. ఇంటికి వెళ్లిన తరువాత తల్లో.. బజ్జమో అయిస్తోని అంతో.. ఇంతో తిని గురుపెడుతారు.

బీర్? తాగితే పొట్టు రాదు..

బీర్ ప్రేమికులందరికీ ఆరోగ్యాని స్టేట్ యూనివర్సిటీ ఓ వార్షిక మోసకర్తగా ఉండండి.. బీరు తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలున్నాయని పరిశోధకులు తెలిపారు. ఈ విషయం ఆ యూనివర్సిటీ చేసిన అధ్యయనంలో తేలిండు. బీర్ తాగితే.. పొట్టు పెరుగుతుందని చాలామంది అనుకుంటారు. అందుకే.. తాగడానికే బీర్ తాగలను ఉన్నా.. పొట్టు అయిందేమో అని భయపడి ఇంకో వార్షిక చూసుకుంటారు. అయితే.. బీర్ తాగితే పొట్టు రాదని ఒరిగాన్ స్టడీ యూనివర్సిటీ చేసిన పరిశోధనల్లో వెల్లడైందని సైంటిస్టులు తెలిపారు. బీరులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడుతాయి. శరీరంలో క్యాన్సర్



కణాలను అభివృద్ధి చేసే ఎంజైములతో బీర్ లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్లెట్ చేసి వాటిని నాశనం చేస్తాయు. ఒరిగాన్ యూనివర్సిటీకి చెందిన సైంటిస్టులు చేసిన స్టడీలో ఈ విషయం తేలింది.

మెరుగైన కంటి చూపు కోసం బీర్ ?తాగితే....

గడ్డిగా రెండు బిడ్డు తాగితే... కళ్లు తిరుగుతాయి. భూమి తన చుట్టూ తాను తిరుగుతూ నూర్చుడి చుట్టూ తిరుగుతుంది అని నూర్చుల్లో చదువుకున్న సోపర్ రెనన్ కళ్లకుండు ప్రత్యక్షంగా కనిపిస్తుంది. ఈ ముచ్చట చక్కకు చెడితే.. బీరు తాగడం వల్ల వయసు మీద పడిన తర్వాత వచ్చే దృష్టిలోపం సమస్య రాదట. కెనడాలో చేసిన స్టడీలో ఈ విషయం బయటపడింది. ప్రతిరోజు ఓ గ్లాస్ బీర్ తాగితే.. కంటిచూపు మెరుగువుతుందట. శరీరంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాక్టివ్ గా పనిచేస్తాయి. అంతేకాదు బీర్ తాగినప్పుడు ఓర్బరలా పోతుందట. ఆ సమయంలో బ్లడ్ ప్రెషర్ కూడా అదుపులోకి వస్తుందట. ఇది ఎవరో చెప్పిన ముచ్చట కాదు.. హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్లు హైబీటీతో బాధపడుతున్న కొంతమందికి బీర్? తాగించి వారు చేసిన అధ్యయనంలో తేలింది.

బీర్ తాగితే గుండెపోటు రాదంటే....

మనిషి పదికాలాల పాటు చల్లగా,ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే గుండె బాగుండాలి. దాని పనితీరులో ఏమార్పు తేదా వచ్చినా... అంతే సంగతులు. బ్రిటీష్ మెడికల్ జర్నల్ పబ్లిష్ చేసిన ఓ అర్టికల్లో బీర్ తాగడం వల్ల గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం 24.7 శాతం తగ్గుతుందని తెల్పారు. ఇందుకు కారణం ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండెకు మేలు చేయడమేనట. లండన్ యూనివర్సిటీ వాళ్లు చేసిన అధ్యయనంలో ... బీర్ తాగడం వల్ల బెట్టి ఫ్యాట్ వస్తుందనేది అబద్ధం అని తేలింది. కొన్న పెరగడం, పొట్టు రావడం సంగతి అటుంచితే... ఇందులోని ఫ్లేవనాయిడ్లు బరువు తగ్గించడానికి తోడ్పడుతాయట.

బీర్ తాగితే కిక్కిర్ బాగు మాయం

శరీరానికి ఎంత పైబెట్ అందితే.. బాడిఅంత దృఢంగా అవుతుంది. జీవక్రియలు అంత సక్రమంగా జరుగుతాయి. ఈవిషయం ఏ డాక్టరును అడిగినా చెప్పారు. అందుకే.. పైబెట్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉన్నఆహారం తీసుకొమ్మని సలహా

ఇస్తుంటారు.అయితే.. బీర్లో పైబెట్ పుష్కలంగా దొరుకుతుంది. శరీరానికి కావాల్సిన పైబెట్ కంటెంట్ బీర్లో 20శాతం ఉంటుంది. ఇక కిక్కిర్లో రాళ్లతో బాధపడేవారికి డాక్టర్లు వీలైనంత ఎక్కువ నీళ్లు తాగమని చెప్పారు. దొరికితే కలుషితం కాని స్వచ్ఛమైన కల్లు తాగమని చెప్పారు. కల్లు దొరికితే ఓ.కే. కానీ... పట్టుకుని నాణ్యమైన కల్లు దొరకదు కాబట్టి కిక్కిర్లో రాళ్లతో బాధపడే వారికి అప్పుడప్పుడు

బీరు తాగమని సలహా ఇస్తారు.ఎందుకంటే బీర్లో రాళ్లు కరిగించే గుణాలున్నాయి. పొటాషియం, మెగ్నీషియం బీరులో పుష్కలంగాఉండి, కిక్కిర్లో రాళ్లు కరిగించడానికిసహాయపడతాయి.

బీర్ లో వీ విటమిన్?..

ఆరోగ్యంగా ఉండండి.. రన్ అఫ్ అఫ్ కాండ్రి' అంటూ సిగరెట్ యాడ్లో రాహుల్ ద్రావిడ్ చెప్పేమాటలు గుర్తున్నాయా.... టీ-విటమిన్ తక్కువై ఆరోగ్యం విషయంలో కూడా రన్ అఫ్ అఫ్ కాన్సర్డ్ రో

మళ్ళీ సిఎస్‌జి ధరల పెంపు ..!



స్వాధ్యక్షి : కేంద్రం మళ్ళీ పోలింది. సివిల్స్ ధరలను మరోసారి పెంచింది. కిలో సివిల్స్ పై రూపాయి పెంచింది. తెలిగిన ధరలు మంగళగిరి నుండి అమలయిన వచ్చాయి. ఈ తాజా సివిల్స్ ధీల్లో సివిల్స్ ధర రూ. 81.09 నుంచి రూ. 83.09 కి చేరింది. సివిల్స్ ధరలను పెంచడం మే 15వ తేదీ నుండి రెండున్నాళ్ల నాల్గోసారి కావడం గమనించండి. మే 15వ తేదీన మధుర లీటర్కు రూ. 2 పెంచగా, అనంతరం సుందర్నాథ్ ఒక్క రూపాయి చొప్పున కేంద్రం పెంచింది. తాజాగా మరో రూ. 2 పెరగడంతో నాల్గోసారి సివిల్స్ ధరలు పెరిగినట్లుంది. గత 11 రోజుల్లో మొత్తం రూ. 7 వరకు ధరలు పెరగడంతో వాహన ధరలు, ఆటో, స్కూట్, ట్రాన్స్పోర్ట్స్ రంగాల్లో అదనపు భారం పడనుంది. ఎన్నికలు ముందు ఇంధనం పెంపేతో తాజా పడే పడే పెరిగినట్లుంటే కేంద్రం ... ఎన్నికలు మగతాక వరుసగా ధరలు పెంచుతుంటూ వస్తున్నది. మే 15వ తేదీన ఇంధన ధరలను పెంచింది. సోమవారం రోజున ప్రెల్మినేరీ లీటర్కు రూ. 2.61, డీజిల్పై లీటర్కు రూ. 2.71 చొప్పున ధరలు పెరిగాయి. తాజా పెంపుతో మే 15 నుంచి లీటర్కు మొత్తం పెంపు రూ. 7.5కు చేరింది. గతనివ 11 రోజుల్లో ఇంధన ధరల పెరుగడం ఇది నాల్గోసారి. ఢిల్లీలో లీటర్కు ప్రెల్మినేరీ రూ. 95.51 నుంచి రూ. 102.12 చేరుకోగా లీటర్ డీజిల్ రూ. 92.49 నుంచి రూ. 96.20 పెరిగింది.

**ఇంటర్నెట్ పునరుద్ధరణ
ఇరాన్ అధ్యక్షుడు ఉత్తర్వులు జారీ**

విజ్ఞప్తి : అమెరికా- ఇరాన్ యుద్ధం నేపథ్యంలో ఇరాన్‌లో గత కొన్ని నెలలుగా ఇంటర్నెట్ నిలిచిపోయింది. తాజాగా ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీ పునె విధించిన అంశంపై సమీక్షించడానికి ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక జైలర్‌స్‌ని టాన్సిఫ్టోర్ తీసుకున్న నిర్ణయం మేరకు, రాోయ్ రోజ్జోలో ఇంటర్నెట్‌పైన ఇంటర్నెట్ పునరుద్ధరించే ప్రణాళికలను ఇరాన్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. అయితే అధ్యక్షుడు మహమద్ ఖైజెమీయన్ ఇప్పటికే ఇంటర్నెట్ సదుపాయాన్ని పునఃప్రారంభించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసినప్పటి ప్రభుత్వ ప్రతినిధి పాతకాలు మొదలెలాని మంగళవారం మీడియా సమావేశంలో ఆన్యారు. కాగా, రాోయ్ రోజ్జోలో ప్రజల న్యాయమైన హక్కు అయిన ఇంటర్నెట్ సదుపాయాన్ని పునరుద్ధరించగలవని ఆశిస్తున్నామని ఆని అధ్యక్షుడు డి క్లెన్సీ మృగాజియం రాంసెన్‌లో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ఆన్యారు. దాదాపు 87 రోజులకి పైగా ఆతర్వ ఇంటర్నెట్ నిలిచిపోయింది.

నేపాల్ ఆర్ఎస్పి ఛైర్మన్ లమిచానేతో ప్రధాని మోడీ భేటీ



స్వామిగిరి : నేపాల్లో అతికారంలో ఉన్న రాష్ట్రము స్వతంత్ర పార్టీ కల్పించి లబ్ధి రాబట్టినప్పటి ప్రధాని మోదీ భేదీ అయ్యారు. ఈ సమహాసంలో విదేశాంశ శాఖలను ఏర్పాటు చేసి. కై. శ్రవణ్, జాతీయ ప్రధానాధికారి సుబ్బరామణి అజిత్ కి. యేనర్, విదేశాంశ కార్యదర్శి విక్రమ్ శాహును పాల్గొన్నారు. కాగా, ఈ సందర్భంగా ఉమ్మడి సుసంపన్నమైన భవిష్యత్తు కోసం కనకకట్టగా పనిచేయాలన్న లక్ష్య ఆశక్తమైన నేను స్వాగతించుచున్నాను. మహా పాదారుడు శరణు భాగ్యమునుగనికొని వస్తే... నేపాల్ మాకు ప్రధాన భాగస్వామి. భారత్ -- నేపాల్ మధ్య ఉన్న ఉత్తి విశిష్టమైన బహుముఖ సుబంధంగా ఉన్నట్లు స్పష్టమైన తీసుకొనేందుకు మేము నేపాల్లోని కొత్త ప్రభుత్వంలో కలిసి పనిచేయడానికి నియమమునున్నాము. అని మోదీ విశ్వాసంతో వేర్పాటు.

మమతాకు షాక్ : 58 ఎమ్మెల్యేలు తిరుగుబాటు

కరోతకా : మమకాదెన్వీటి భారీ షెక్ కలిగింది. దీనిని పార్ట్లో చీలిక వచ్చింది. 58 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఆ పార్టీపై తిరుగుబాటు చేశారు. దీనిని స్వర్ణరాష్ట్ర శాత్రులు చేయకుండా తిరుగుబాటు ఎమ్మెల్యేలు తరఫున ఆ తిరుగుబాటు రిలీజ్మన్లు గుర్తించాలి అనేది స్పీకర్ రఘింద్ర రఘింద్ర దోస్తాన్ చేశారు. ఆ తిరుగుబాటు ఎమ్మెల్యేలందరినీ పార్టీ నుంచి నవ్వండి అయిన రిలీజ్మన్లు బాధాకరం చేపట్టినారు. వీరందరినీ ఆయన ప్రత్యేక బస్సులో అసెంబ్లీ వద్దకు తీసుకెళ్లి స్పీకర్కు లెట్టా కూడా వచ్చిందన్నారు. ఎమ్మెల్యే వద్దకు ప్రకారం రిలీజ్మన్లు అసెంబ్లీ ప్రతిపక్షనేతా స్పీకర్ ప్రకటించి, అసెంబ్లీలో దీనిని తీసి ప్రతిపక్ష నేతా కూడా అందుకు. కాగా, దీనిని శోధించే సభ్యులను ప్రతిపక్షనేతా వద్దకు వచ్చిందన్నారు. వద్దకు ఇచ్చింది. అయితే దీనిని పార్ట్లో ఎమ్మెల్యేలు శోధించేవేమీ కాకుండా రిలీజ్మన్లు ప్రతిపక్షనేతా వద్దకు ఇచ్చారు. దీంతో పశ్చిమబెంగాల్లో కొత్తగా వల రహితం ముందుకొచ్చింది.

దేశపు బంగారాన్ని అమ్ముతున్నారా?

స్వామిగారి : దానిలోకి పోయింది. రూపాయి క్షేత్రస్థాయిది. ప్రస్తుతం దానిలోకు భారత కరెన్సీ విలువ 95 రూపాయలుగా ఉంది. ఈ సేవపట్లలో దేశీ విదేశీ మారక ద్రవ్య అమ్మలను పరిశీలించేందుకు భారతదేశపు బంగారం నిల్వల్లో ఉండే భాగం భాగస్వామి ఏకమయిపోయింది అలాగే మారక ద్రవ్య అమ్మ అమ్మ (ఆసి) జాబ్బును విధ్వంసం చేసింది అనిపించి క్షేత్రలలో బుడమారం కేంద్రాన్ని ప్రత్యేకంగా, తాజాగా ఇలానే యుద్ధం వల్ల కలిగిన సరిహద్దుల నానాది విదేశీ మారక ద్రవ్య అమ్మలను కాపాడటానికివదానిది రిజర్వు బంగారం తన బంగారం నిల్వల్లో కాంత నానాది విదేశీ మారక ద్రవ్య అమ్మలను ఉంచుకున్నది ఒక కాపాడటం వచ్చింది. ఈ కనకంపై క్షేత్రలలో నిల్వ ఉన్నాయి. మన దేశంలో అర్థిక పరిస్థితిపై కేంద్రం స్పష్టతనివ్వాలని ఆయన కొరారు. ఈ మేరకు ఆయన సామాజిక మార్పులను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. కాగా, ఈ వార్త నిజమేనా? దేశపు బంగారాన్ని అమ్ముతున్నారా? ప్రభుత్వం అంతగా ముగ్ధంలా తీసిందా? గత 76 ఏళ్లలో, దేశం క్షిప్ర పరిస్థితిలో ఉన్న సందర్భాల్లో అమ్మ ఉన్నాయి. కానీ దేశపు బంగారాన్ని అమ్మడూ అమ్మలేదు. ఇప్పుడు అమ్మింది అంటే పరిస్థితి అత్యంత దారుణంగా ఉందని అర్థమే? ప్రభుత్వం మనకు ఎందుకు విలువ చెప్పుకుం లేదు? దేశ పరిస్థితి పట్ల? అని క్షేత్రలలో తీసుకు ప్రభుత్వంపై ప్రశ్నించారు. ఏదన్నా సందర్భం వచ్చినప్పుడు మోడల్ తన బ్యాగ్ ని సమర్థకు నిచ్చిపోతానని చెబుతుంటారు. కానీ మనం ఇక్కడే ఉంటాం, ఈ దేశంలోనే జీవిస్తాం అని క్షేత్రలలో సామాజిక మార్పును ఏర్పాటు చేస్తున్నారా. జూన్ 3వ తేదీన మాలిబరీ పాలెస్ కమిటీ సమావేశం జరగనుంది. ఈ సమావేశంలో పాల్గొంటే, ప్రభుత్వంపై, ప్రభుత్వ అర్థిక పరిస్థితిపై చర్చ జరగనుంది. జూన్ 5వ తేదీన అరేబియా గవర్నర్ నిర్వహించిన సమావేశం వచ్చును.

పెత్తనం చేస్తామంటే ఊరుకోం : పవన్ వ్యాఖ్యలపై కెటిఆర్

తెలంగాణ : 'సుబిడి' అభివృద్ధిని, సోదరుడిగా ఇంటికి వస్తే బిర్లాని పెడతాం కానీ.. మూలాజికీయల్ వ్యవస్థం చేస్తేమొంటే ఊరకూం- అని కెటిఆర్ హెచ్చరించారు. తెలంగాణ ప్రతి ఒక్కరినీ, జనసన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై బిర్లాను ఎదురుగా ప్రెస్ రిలీజ్ కిడితేరి నుంచిందారు. దేశభక్తి, పోరాటాల గురించి తాము పవన్ కల్యాణ్ దగ్గర నేర్చుకొన్నామని అవసరం లేదన్నా తెలిపారు. తెలంగాణ ఓటే కెటిఆర్ అని స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ సామజిగుడ ప్రెస్ కలెక్ట్ బుధవారం సందరాం నిర్వహించిన మీట్ డి ప్రెస్ కాన్ఫరెన్సులో కెటిఆర్ పూట్లూతూ మీడియావారి పవన్ ప్రత్యక్ష సహాయకుడిమన్నాడు. దేశంలో అవినీతి పక్షదూ పార్టీ పెట్టుకోవద్దని తెలిపారు. జనసన కౌత్తా తెలంగాణలో పోటీ చేసేది ఏమిందని అవినీతి. 2023 పార్టీకల్ల డిజిజి వే కలిసి తెలంగాణలో పవన్ పోటీ చేశారని గుర్తుపెంచారు. పవన్ కల్యాణ్ మ ఎవరూ అడ్డుకోవద్దని, ప్రతేర్ అడ్డుకున్నారని యెయన స్పష్టం చేశారు. ప్రాంతీయవారు ఉగ్రవారం కంటే ప్రమాదం నుంచి పవన్ కల్యాణ్ అంటున్నారని... ముం మూర్తా నుంచి అంప్ర చేయవడాలని ఓట్ల తీరావాలని 58 రోజుల పాటు అట్టబెందాం చేసుకున్నార కదా అది కాదు ప్రాంతీయ వారు అంటూ అనిపారు. అని ప్రస్తావించారు. ప్రాంతీయ వారు అంటే తెలంగాణలో రావాలిన పట్టుబడులు గజరాజ్లో పెట్టుకున్నారు.. మరి జాతీయవారు ముసుగులో చేస్తున్న ఆర్థిక ప్రాంతీయ వారి కర్తవ్యం అని నిలదీశారు. ప్రధాని మోడీ కేవలం గజరాజ్ కి పెంపాం వ్యవహారం నుంచి కర్తవ్యం తెలిపారు. తెలంగాణ ఏర్పత్తే 11 రోజుల అన్నం తినడంలో గెలంతా పవన్ కల్యాణ్ అన్నాని కెటిఆర్ తెలిపారు. తెలంగాణ అవినీతిం రోజు హైదరాబాద్ వచ్చి నభ పెడతానంటే ఎలా ? అని ప్రస్తావించారు. దేశభక్తి గురించి పవన్ కల్యాణ్ చెమకు నేర్పించాలిన అవసరం లేదని అన్నారు. తెలంగాణ భూమిపుత్రల జాగోగ్ అని స్పష్టం చేశారు. 'సుబిడి' అభివృద్ధిని, సోదరుడిగా ఇంటికి వస్తే బిర్లాని పెడతాం కానీ.. మూలాజికీయల్ వ్యవస్థం హైదరాబాద్ కర్తవ్యం చేస్తేమొంటే ఊరకూం- అని కెటిఆర్ హెచ్చరించారు. మొన్ననే అంత కష్టమే విడిచిపెంచాం కదా.. మళ్ళీ మి వ్యవస్థం ఎందుకు అని నిలదీశారు.

చమురు ధర బిగించేదేలా?



అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఏం చెప్పినా హోరూత జలనంది ఇప్పట్లో తెరుచుకో బోదాడ అదేనాటి అధ్యక్షుడి. అమెరికాకూ, ఇరాన్కూ మధ్య సాగుతున్న ఎడతెగని లడాాయి వర్ధిల్లసానంగా ముడివేమురు, నహజావాయి దిగుమతుల అన్వేషమై ఇంధన ధరలు అకస్మాత్తు పెరిగిపోతున్నాయి. మన దేశంలో కేవలం 11 రోజుల వ్యవధిలోనే ప్రధుత్వ రంగ చమురు మార్పిడిలో నెన్స (ఓఎస్)లు నాలుగోసారి సోమ వారం ఉడదుం పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెంచేశాయి. ఇంతవరకూ ఈ పెరుగుదల ఫీటరీకు నగటున రూ. 8 ఉంది, నిజానీకి రూ.28 నుంచి రూ. 33 వరకూ పెంచితే తప్ప నష్టాల భర్తీ సాధ్యపడదని నిపుణులు నెలవిస్తూన్నాు. అందులో నగడే, అంతకన్నా కాస్త తక్కువే పెంచవచ్చునని కూడా వారి మాటే. యుద్ధం మొదలైనకా వాడి ధరలు 30 శాతం పెరిగినా మన దేశంలో దాదాపు 74 రోజులపాటు ఓఎస్లు 'పెద్ద చమురు'తో రూ. లక్షా 20 వేలకొట్టుకున్నా సన్నెన్ని సాగేనాయి. 'ఒక డేశం-చలు ఎన్నికల' జనానీకి చేసే మేలుగా దీన్ని చూడాలి. అయిదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన వెంటనే చమురు ధరలు క్షణం తెంచుకున్న గుర్తు ముంది. పరుగులంకించుకున్నాయి. అమెరికా సాంకేతిక్ర దిశ్చిత్వం సందర్భంగా 'క్రీడమే 250' పేరిట శరవారి నిర్వహకం న కార్మికులంలో ఢిల్లీలో అమెరికా రాయబారిగా ఉంటున్న సెర్టియో గోరీ చేయూ తమ అధ్యక్షుడు బ్రాంట్ వద్ద చేసి ఈ సందర్భావాయి అందరిని వినిపించారు. 'ఇంధన సామగ్రి పరిసరం శలోనా పెట్టుకువచ్చు. ఏ సామం కావాలివచ్చినా ఎత్తుడికి ఫోన్ చేయాలే' వారికి తెలుసు' అంటూ బ్రంప్



చెప్పుకుపోయారు. 'నేను ప్రధాని మోడీకి పెద్ద ఫ్యాన్స్' అని కూడా అన్నారు. కానీ దురదృష్టవేషమంటే మన చమురు కష్టాలకు ప్రంపే కారకుడు. తన నిర్వాహం ఫలితంగా ముగి చమురు, సహజవాయు ధరలు పెరిగి అన్ని దేశాల్లో ద్రవ్యోల్బుణం ఆకాశాన్నంటుతుంటే, ఆర్థిక వ్యవస్థలు పతనమవుతుంటే... చపగ్గ రష్యా అమ్మతామే చమురు కొనడానికి వీల్లేదంటూ మూర్ఖపు ఆంక్షలు విధిస్తున్నది ఆయనగారే. మధ్యమధ్యన 'ఈ నెల్లాళ్లు కొనుక్కోండి... ఈ రెండు వారాలూ ఓకే' అంటూ బిచ్చంవేస్తున్నట్టు నడచిస్తున్నది ఆయనే. ఇప్పుడైతే పూర్తి స్థాయి ఆంక్షలు అమల్లో ఉన్నాయి. ముడి చమురు అవసరాలల్లో 90 శాతం దిగుమతులపైనే ఆధారపడే దేశంగా మనం చమురు దిగుమతి దేశాల జాబితాలో మూడో స్థానంలో ఉన్నాం. హర్యాణావ్ కాదని, ఎర్ర నముద్రంవైపునంచి దిగుమతి చేసుకుందామనుకున్నా యుద్ధ

ధీమాతో ఇప్పుడొచ్చు సుస్థల సాకల బీమా
 ప్రామీయంను భాగాని పెంచేసారు. రవాణా
 డ్రైవర్లకు ఆంధ్రో ఇదరం డిఎంసీలకు
 తడిసిమోపెదవుతున్న మాట వాస్తవమే.
 ఎవరి మన్నిపుల ఎలా ప్రకటించుంటే, దాని
 పరమసానాతీమితో తెలియని వరమనంతో
 మనం దీర్ఘకాలిక్ పూర్వసన్ని
 రూపొందించుకోక తప్పదు. ముడి నమురు,
 దీగజవాదు నిల్వలను పెంచుకోవటం,
 సిగుతులకు నంబంధిని ప్రత్యామ్నాయ
 మార్గాల అన్వేషణ, నమురు, నాజవాదు
 నిక్షేపాల వెలికితీతను పెంచుకునే అవకా
 శాల చూడటం ప్రధానం. వీటితోపాటు
 ఆర్థికపాతకమైన ఆంధ్రలలో, ఇబ్బంది
 పెడుతున్న అమెరికాను ప్రశ్నించటం కూడా
 తక్షణజరగాలం. శరవేగంగా విస్తరిస్తున్న మన
 ఆర్థిక వ్యవస్థకు చేటుతప్పేలా అంటున్న
 మతిహిమని హాకును కట్టిపెట్టమని

చెప్పటం ముఖ్యం. 'మేం నన్నిహితో మిత్రులం..' అని చెప్పే అమెరికా
 కబుర్లు ఆవరణలో నిగ్గుతేలిది ఇలాంటివైతే, ఇంకం దలల
 పెరుగుదల పాపంతో రాష్ట్రాల హాకు కూడా ఉంటే, పెట్రో ధరల అవరో
 నిత్యావసరాల ధరలు పెరిగి సామాన్యులు విలవిల్లాడుతున్న విలువ
 ఆధారిత పన్ను (వ్యాట్) పేరుతో దోపిడీ చేయటం కొన్ని రాష్ట్రాలు
 అవలంబిస్తే, పరమసానాతం నమురు ధర మరింత మందోహోరింది.
 ఢిల్లీలో రూ. 99. 51 పన్ను పెట్రోల్ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రూ. 118వరకు
 ఉండటంపై బాబు నారాయణ నం ఇమెతుకుంటే, బీజేపీ నిర్దాష్ట్యమని
 రూ. 114 వరకు ఉంటే, పొరుగునన్ను తమకలాల రూ. 107.80
 ఉంటే, మరి ఏవీ ప్రజలు చేసుకున్న పాపం ఏమిటి? ఈ కష్టకాలంలో
 జనానికి చేతనైన సాయమివ్వాలి. పనిలో పనిగా దోచుకునే అతి తెలివి
 కట్టిపెట్టాలి.

ಆಕಾಶನಿಗೆ ಅಂಥನ ರೇಖೆ

పది రోజుల్లో నాలుగుసార్లు పెట్రోల్,
 డీజిల్ రేట్లు పెంపు
 రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా లీటర్ పెట్రోల్
 రూ.118.39, డీజిల్ రూ.106.11
 తాజాగా లీటరు పెట్రోల్పై రూ.2.86,
 డీజిల్పై రూ.2.83 వడ్డన
 ఫలితంగా వినియోగదారులపై విధాదికి
 రూ.8 వేల కోట్లు భారం.. సగటు
 సామాన్యుల జీవనంపై తీవ్ర ప్రభావం
 సామాన్యుడి నడ్డి విరుస్తూ చోద్యం
 చూస్తున్న చంద్రబాబు సర్కారు

అమరావతి: రాష్ట్రంలోని వివిధాంగులపై మర్యాద ఇవ్వడం రూ.106.11 వరకు ఎగబాకింది. పరిరక్షాల కందిత తిరునామం పడింది. గడిచిన పది రోజుల్లో నాలుగుసార్లు పెట్రోల్, డీజిల్ రేట్లు పెంచుతే సామాన్య రహదారి కంటే ఎక్కువగా దాదాపు రూ.7.98, డీజిల్పై రూ.7.75 పెరగడంతో తీవ్ర ఆర్థిక భారం పడుతోంది. చంద్రబాబు అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పెట్రోల్ రూ.109.74, డీజిల్ రూ.97.47 కందింది. ఈ సరిలేనే సుమారు 15, 19, 24, 25 తేదీల్లో రేట్లు పెంచడంతో దాదాపు డీజిల్, పెట్రోల్పై సగటున రూ.8(ఐదొండులు బట్టి రేట్లు మారతాయి) మౌఖ్యాన్ని సృష్టించా కనిపిస్తోంది.

ఫుల్ ట్యాంక్ నిల్..

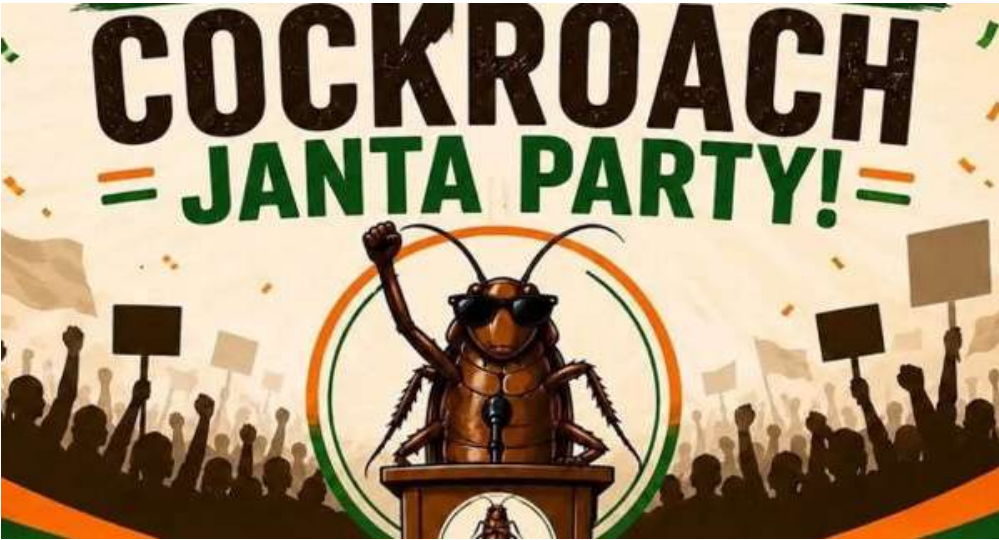
ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ఇంధన రేట్లు పైపైకి ఎగబాతుంటే మరోవైపు వాహనాలకు ఫుల్ ట్యాంక్పై పరిమితులు విధిస్తుండడం కొనమెరుగు. రేట్లు పెంచిపడ్డవని దానికి తగ్గట్టుగా ఇంధనం సరఫరా చేయడంలో చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఘోరంగా విఫలమైనట్లు స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. ఇప్పుడు ఒక లావాదేవీకి కేవలం 200 లీటర్లకు మౌళితేమి పరిమితి కొనసాగుతోంది. ఇప్పటి వాణిజ్య వాహనాలు, సరుకు, ప్రజా రవాణా వాహనాలు సగటున 350-400 లీటర్ల

కంటే ఎక్కువ ఇంధన ట్యాంక్ సామర్థ్యంతో నడుస్తాయి. కానీ, ప్రభుత్వం 200 లీటర్ల లోపే కట్టడి చేస్తుండడంతో పడేపడే పెట్రోల్ బంకుల వద్ద నమయాన్ని వృథా చేసుకోవాల్సి వస్తోందని వాహనదారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

డీలర్లు నోటీసులా:

200 లీటర్లకు మించి ఇంధనాన్ని ఒకే లావాదేవీలో నింపితే దీలర్లకు అయిదో కంపెనీని ఆటోమేషన్ ప్రవేశపెట్టే ద్వారా నోటీసులు జారీ చేసి, ఇంధనం సరఫరాను నిలిపివేసి సప్లయ్ యేడుకు నోటీసులు. ఫలితంగా దీలర్లతో పాటు పెట్రోల్ రేట్ల బంకుల్లో పని చేసే సిబ్బంది జీవనసాధన, లీటర్లగా దెబ్బతినివేసి ఉన్నా ఆస్తి(కుటుంబ, ఆస్తి, వ్యవసాయం, రైతుదేవత) రీప్రజనలో జనరేటర్లు వినియోగం చేసే వారికి అదొకరే ఇంధనం అందిస్తే లీటర్ అంటుంటూ ఏర్పాటున్నాయి. ఇంధన రంగంలో ఇన్ని నష్టములు ఉన్నా... చంద్రబాబు ప్రభుత్వం పరిష్కార మార్గాలు చూపకుండా... ఇన్ఫ్లాటివ్ ఇంధన ధరలు పెంచి సామాన్యుల నష్ట విరుక్కొంది

ಯುನೈಟೆಡ್ ಸಿರಿಸಿಸ್



ధృయవచనములను ఆ ఆచార్యులు రూఢి చేసుకున్నారా. వ్యక్తిగతంగా నరేంద్ర మోడీ, పోక్రా గిరిజి వంటి వారియూ ధ్వారానే ఆచార్య నరేంద్ర మోడీ ఆర్యచార్యలోకాచార్యుడన్నది జగదీద్రితం. విదేశీపాలనం ఆ వేదకలుగానే రచ్చగొట్టారు. సోషల్ మీడియాను అంతగా ఉపయోగపెట్టుకున్న బిజిపి నిరసనలన్నా, ప్రశ్నించడమనే తట్టుకోలేదు. అందుకే సోషల్ మీడియా మార్పులు కానానీ సోషలకుమోడీ. అందులో భాగంగా నిజిపి ప్రచారాన్ని అణచివేత, నిర్బంధాలకే నియంత్రిసేంది. నిజిపి సోషల్ మీడియా ఖాతాల ప్రభుత్వ రాజ్యాంగ విరుద్ధం. ప్రజాస్వామ్య హననం. భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛనుకొని విహితం. అందుకే కేంద్రం చర్యలు ప్రతిపక్షాలు, హక్కుల కాపర్యకరం, సోషల్ మీడియా మార్పులను రూపొందించుట, యువత నుంచి ఆగ్రహం కట్టలు తెంచుకుంటోంది. ఈ నెల 15న 65వ కేసు విచారణ

[illegible]

వ్యతిరేకంగా పాకిస్తాన్, చైనా
పిజ్జాంటుగా ముగ్గురే వేయడం
బిజెపి, పరివారానికి అలవాటే.
నిజమేమైనా అదే అస్త్రం
ప్రయోగించారు కేంద్ర న్యాయ
శాఖ మంత్రి కిరణ్ రిజిజు.
నిజమేమైనా, అభిజిత్ పై పాక్
ముగ్గురే వేశారు. ఆ ప్యాక్ ఫోటోవల్ల
పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ వారుగా
హిందూ మతోన్మాద పడేగట్టు
వదాలతో వాక్యావల్లనానికి
హిందూ. దానికి అభిజిత్
ఆధారాలతో సహా తిప్పికొట్టారు.
తన ఫోటోవల్లతో 94 శాతం
ఇండియా వాననని భోగోళిక
సమాచారాన్ని వెల్లడించి బిజెపి
ప్రభుత్వానికి కంఠం తినిపించారు.

అయినానూ, నీలనా గుంటి నానగొట్టిన బజ్జి నీర్కొట్టి అక్షరమందరం ద్వారా ప్రజాస్వామిక వ్యూహాలను కాలరాసేసినట్లే నిర్ణయించుకోవడం అంతోనేనకరం. నిజమే వ్యవస్థకాల విలుబడినీ నిరుద్యోగం ఎప్పుడవున్నది కొత్త రికార్డులు బద్దలు కొడతోంది. ఆధిపత్యంలోకి రాకమందల మేడే ఇంకాటి రెండు కోట్ల ఉద్యోగాలు హామీ ఇచ్చి నులు తప్పారు. మేడే ఇంకాటి దిమ్మ, వికసిన్ ధారల్ మంచి విరుదలను వెక్కిరిస్తున్నాయి. ఈజిప్ట్ ధూంయిల్ బిజినెస్, ఎఫ్డిబిలు, పెట్రోబిలు కార్పొరేట్లకే లాభిస్తున్నాయి. వాళ్ళ కోసమే లేబర్ కాస్తా ప్రభుత్వంగారో కొత్త రికార్డులుంటేలే లేవు. నిజమే వేరిల ఉద్యోగాలు రద్దువుతున్నాయి. అవినీతి, నీడే వరల్డ్ మేన్ లేకేలేల మంచిని నడపిన. ఈ విధానాలన్న యువతలో, నిరసనలలో అనచూసిన త్రిపుష్టవుతోంది. నిజమే రేపిన నవలనల సారాంశం ఇదే.



బ్లాక్ శారీలో సన్నని నడుము.. అందాల జ్యోతి స్టన్నింగ్ లుక్

గ్లామర్ వరల్డ్ లో ఎంతోమంది అప్పురసల నడుమ పోటీని తట్టుకోవడం అంత చిన్న విషయం కాదు.

గ్లామర్ వరల్డ్ లో ఎంతోమంది అప్పురసల నడుమ పోటీని తట్టుకోవడం అంత చిన్న విషయం కాదు. ఇక వారిలో ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న జ్యోతి పూర్వాజ్, తాజాగా సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసిన ఫోటోలు ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి. బ్లాక్ ట్రాన్స్‌వరెంట్ శారీలో ఆమె కనిపిస్తున్న తీరు చూస్తుంటే, ట్రిడిషనల్ వేర్‌లో కూడా గ్లామర్‌ను ఎలా ఎలివేట్ చేయాలో ఆమెకు బాగా తెలుసనిపిస్తోంది. ఆతిగా చేరుకుందా, కేవలం తన చూపులతోనే కుర్చుకొను ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్ ఇప్పుడు నెట్టింట తెగ వైరల్ అవుతోంది. ఈ ఫోటోల్లో జ్యోతి తన నేచురల్ బ్యూటీని చాలా చక్కగా ప్రజెంట్ చేసింది. విరబోసిన జుట్టు, సింపుల్ మేకప్, మెడపై ఉన్న చిన్న టాటూ ఆమె లుక్‌కు ఒక మోడ్రన్ టచ్ ఇచ్చాయి. ముఖ్యంగా కెమెరా వైపు చూస్తూ ఆమె ఇస్తున్న స్మైల్ ఫోటోలకు మరింత అందాన్ని తీసుకొచ్చింది. నేటి జనరేషన్ ఫ్యాషన్ ట్రెండ్స్‌ను ఫోలో అవుతాననే, శారీ కట్టులో ఉండే ఆ హుందాకానీ చూడాలి.

ఎక్కువ తగ్గకుండా చూసుకుంది. డీసెంట్ ఆప్టిలతోనే గ్లామర్ డోస్ పెంచవచ్చని ఈ క్లిక్‌తో నిరూపించింది. జ్యోతి పూర్వాజ్ కెరీర్ విషయానికి వస్తే, ఆమె ప్రయాణం చాలా బిలన్స్ గా సాగుతోంది.



బుల్లితెరపై నటిగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆమె, ఆ తర్వాత వెండితెరపై కూడా తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకుంది. వైవిధ్యమైన పాత్రలను ఎంచుకుంటూ తన నటనతో ఆడియన్స్‌ను అలరిస్తోంది. కేవలం గ్లామర్ రోల్స్ మాత్రమే కాకుండా, పెర్ఫార్మెన్స్‌కు సోఫ్ట్ ఉన్న పాత్రలు చేయడానికే ఆమె ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది. డెబ్యూలో ఎన్ని ఓడిదరుడుకులు ఎదురైనా, తనకంటూ ఒక ఇమేజ్‌ను క్రియేట్ చేసుకోవడంలో ఆమె సక్సెస్ అయింది. ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో జ్యోతికి మిలియన్ల కొద్దీ ఫాలోయింగ్ ఉంది. ఆమె షేర్ చేసిన ప్రతి ఫోటో కూడా సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. నటిగానే కాకుండా ఒక ఫ్యాషన్ బాన్గా కూడా ఆమె ఎదుగుతోంది. ఫిట్‌నెస్ విషయంలో ఆమె తీసుకుంటున్న జాగ్రత్తలు ఈ లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్‌లో స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. తన లుక్‌తో ఎప్పుడోకప్పుడు కొత్తదనాన్ని చూపిస్తూ ఆమెను ప్రత్యేకంగా నిలబెడతాయని

భారతీయ సంగీత చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయిన గాన కోకిల ఎం.ఎస్. సుబ్బలక్ష్మి బయోపిక్ పై ఇండస్ట్రీలో మళ్లీ చర్చలు వేడెక్కుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్‌లో హీరోయిన్‌గా సాయి పల్లవి ఫైనల్ చేసినట్లు వస్తున్న సమాచారం ఇప్పుడు సినీ వర్గాల్లో అంతర్జాల రేకెత్తిస్తోంది. మధ్యలో పలు షేర్స్ వినిపించినప్పటికీ, మేకర్స్ మాత్రం సాయి పల్లవిని తప్ప మరెవరినీ ఈ పాత్ర కోసం పరిగణనలోకి తీసుకోవడంలేదని విశ్వసనీయ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్ట్‌ను ప్రముఖ

భవిష్యత్తు. అందుకే ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో ఆమెనే కొనసాగిస్తున్నామని స్పష్టం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ట్రి ప్రొడక్షన్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమా అక్టోబర్ 2026 నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం కానుందని తెలుస్తోంది. మొదట ఈ సినిమా త్వరగా స్టార్ట్ అవుతుందని భావించినప్పటికీ, సాయి పల్లవి ఇతర ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉండటం వల్ల షూటింగ్ షెడ్యూల్‌ను వాయిదా వేసినట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇదే సమయంలో, ఈ పాత్ర కోసం సాయి పల్లవి ప్రత్యేకంగా కర్ణాటక సంగీతంలో శిక్షణ తీసుకుంటోందన్న సమాచారం కూడా సినిమాపై అందనాలను మరింత పెంచుతోంది. ప్రస్తుతం ట్రి ప్రొడక్షన్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమా అక్టోబర్ 2026 నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం కానుందని తెలుస్తోంది. మొదట ఈ సినిమా త్వరగా స్టార్ట్ అవుతుందని భావించినప్పటికీ, సాయి పల్లవి ఇతర ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉండటం వల్ల షూటింగ్ షెడ్యూల్‌ను వాయిదా వేసినట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. ఈ పాత్ర కోసం సాయి పల్లవి ప్రత్యేకంగా కర్ణాటక సంగీతంలో శిక్షణ తీసుకుంటోందన్న సమాచారం కూడా

కూడా సినిమాపై అందనాలను మరింత పెంచుతోంది. డైరెక్టర్ గౌతమ్ తిన్ననూరి ఈ బయోపిక్‌ను తెరకెక్కించనుండటం ఈ ప్రాజెక్ట్‌కు మరో బలంగా మారింది. జెన్మీ వంటి భావోద్వేగభరితమైన సినిమాతో తన కథన శైలిని నిరూపించుకున్న ఆయన, ఎం.ఎస్. సుబ్బలక్ష్మి జీవితాన్ని కూడా అదే స్థాయిలో ఎమోషనల్ గా, నిజాయితీగా చూపిస్తాడనే నమ్మకం ప్రేక్షకుల్లో ఉంది. ఇక సంగీత దర్శకుడు అనిరుధ్ ఈ సినిమాకు సంగీతం అందించనుండటం కూడా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. ఒక గొప్ప సంగీత విద్వాంసురాలి జీవితం నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమా కావడంతో మ్యూజిక్ ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో కీలక పాత్ర పోషించనుంది. మొత్తానికీ, సాయి పల్లవి లాంటి ప్రతిభావంతమైన నటి ఈ బయోపిక్‌లో ప్రధాన పాత్ర పోషించడం, గౌతమ్ తిన్ననూరి దర్శకత్వం, అనిరుధ్ సంగీతం ఇవన్నీ కలిసినప్పుడు ఈ ప్రాజెక్ట్‌ను అత్యంత ఆసక్తికరంగా మార్చుతున్నాయి. అధికారిక ప్రకటన కోసం అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తుండగా, త్వరలోనే మేకర్స్ నుంచి క్లారిటీ వస్తే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

వారణాసి తర్వాత మహేష్ ప్లాన్ అదే!



ఇదిలా ఉంటే వారణాసి తర్వాత మహేష్ బాబు ప్లాన్స్ మరింత యాంబీషన్‌గా కనిపిస్తున్నాయి.

టాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు కెరీర్‌లో కీలక మలుపు తిరిగే ప్రాజెక్ట్‌గా వారణాసి నిలవబోతోందనే అందనాలు ఇండస్ట్రీలో బలంగా వినిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటి వరకు పూర్తి స్థాయి పాస్ ఇండియా మార్కెట్‌ను టార్గెట్ చేయని మహేష్, ఈ సినిమాతో తన ఇమేజ్‌ను నేషనల్ నుంచి గ్లోబల్ స్థాయికి తీసుకెళ్లాలని చూస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రాజమౌళి దర్శకత్వం ఈ ప్రాజెక్ట్‌కు భారీ క్రేజ్ తెచ్చిపెడుతోంది. రాజమౌళి సినిమాలకు ఉన్న అంతర్జాతీయ గుర్తింపు దృష్ట్యా, వారణాసి మహేష్ బాబుకు కేవలం సినిమా కాకుండా ఒక కెరీర్ ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ ప్రాజెక్ట్‌గా మారి అవకాశాలు సృష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. స్టార్ హీరో సంఘం నిర్ణయం! గుంటూరు కారం తర్వాత మహేష్ నుంచి ఇంత పెద్ద గ్యాస్ తీసుకోవడం రిస్క్‌గా కనిపించినా, తర్వాత వస్తుంది రాజమౌళి సినిమా కాబట్టి అది తన మార్కెట్ ను, క్రేజ్ ను, ఫాలోయింగ్ ను పెంచుతుందే తప్పింది ఏ మాత్రం రిస్క్ అనుకోవడానికి లేదు. రాజమౌళి ప్రాజెక్ట్‌కు సహజంగానే ఎక్కువ సమయం పడుతుండటంతో, ఈ గ్యాప్‌ను ఫ్యాన్స్ కూడా అంగీకరిస్తున్నారు. అంతేకాదు, సినిమా రిలీజ్ అయ్యే సమయానికి ఈ వెయిటింగ్ పీరియడ్ మరింత ఎక్స్‌పెక్టేషన్స్‌ను పెంచే ఫ్యాక్టర్‌గా మారవచ్చు. సాంబజులీఅవసరం మూడవ సినిమా ఇదిలా ఉంటే వారణాసి తర్వాత మహేష్ బాబు ప్లాన్స్ మరింత యాంబీషన్‌గా కనిపిస్తున్నాయి. మూడేళ్లలో మూడు సినిమాలు రిలీజ్ చేయాలనే టార్గెట్ తో ఆయన ముందుకెత్తున్నట్లు టాక్. ఇది కేవలం బిజ్ షెడ్యూల్ మాత్రమే కాకుండా, మార్కెట్‌ను నిరంతరం యాక్టివ్ గా ఉంచే పూర్వాలాగా భావిస్తున్నారు. వారణాసి తర్వాత మహేష్ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యాంక్ లో ఓ ప్రాజెక్ట్ అలాగే షిష్యుల్ సునీల్ తో మరో సినిమా చర్చల్లో ఉండటం గమనార్హం. ఒకేసారి పలు ప్రాజెక్టులను ప్లాన్ చేయడం ద్వారా గ్యాజిల్‌ను తగ్గించడమే కాకుండా, విభిన్న జానర్‌తో ఆడియన్స్‌ను ఆకట్టుకోవాలని మహేష్ ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఈ ప్రాజెక్టులకు ఎవరు దర్శకత్వం వహిస్తారనేది ఇంకా ఫైనల్ కాకపోవడం ఆసక్తిని పెంచుతోంది. - రూ.3000 కోట్ల డైరెక్టర్‌పై కన్నసిన టాలీవుడ్ హీరో డిమాండ్ ఇక రెవ్యూసేషన్ అంశం కూడా ఇండస్ట్రీలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. వారణాసి తర్వాత పెరిగే మార్కెట్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆయన భారీ పారిపోకోవడం డిమాండ్ చేస్తున్నారనే వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. వారణాసి సక్సెస్ అయితే, ఆయన మార్కెట్ విలువ భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉండటంతో, ఈ హైక్ నిర్మాతలపై బడ్జెట్ ప్రెజర్‌ను పెంచే అవకాశం ఉంది. ఇదే సమయంలో, స్టార్ మార్కెట్ పెరిగితే రికవరీ కూడా అదే స్థాయిలో ఉండే అవకాశం ఉండటంతో, నిర్మాతలు కూడా ఈ రిస్క్‌ను అంగీకరించడానికి అవకాశాలున్నాయి. . ఒక్కసారి భోజనం అయితే ఈ మెట్రో ప్లాన్‌లో అత్యంత కీలకమైంది రాజమౌళితో సినిమా చేసిన తర్వాత వచ్చే ప్రాజెక్టులపై భారీ అందనాలు ఏర్పడటం సహజం. గతంలో బలువురు స్టార్ హీరోలు ఈ ప్రెజర్‌ను షేర్ చేసినప్పటికీ, వాళ్లలో ఎక్కువ మంది ప్లాన్‌లనే ఎదుర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మహేష్ తర్వాతి ప్రాజెక్టులు, వాటి ఎంతకన్న మరింత జాగ్రత్త వహించాల్సిన అవసరమందని అంతా అభిప్రాయపడుతున్నారు. మరో వైపు మార్కెట్ ఎక్స్‌పాన్షన్ విషయంలో కూడా మహేష్ బాబు సృష్టమైన పూర్వాలతో ముందుకెత్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. వారణాసి తర్వాత నార్త్ ఇండియా మరియూ ఓవర్సీస్ మార్కెట్లపై ఫోకస్ పెంచే అవకాశం ఉంది. రాజమౌళి ట్రాండ్ వల్ల వచ్చే విజిబిలిటీని ఉపయోగించుకుని, తన తర్వాతి సినిమాలను కూడా పాస్ ఇండియా లెవెల్‌లో ప్లాన్ చేసే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది. మొత్తంగా చూస్తే, వారణాసి మహేష్ బాబు కెరీర్‌లో ఒక మైలరాయిగా నిలవడమే కాకుండా, ఆయన భవిష్యత్ దిశను నిర్ణయించే కీలక ప్రాజెక్ట్‌గా మారనుంది.

‘మైనా’ కోసం రష్మిక రిస్క్.. 80 అడుగుల ఎత్తు నుంచి జంప్



సినిమా కోసం ఆమె చేసిన సవాలుతో కూడిన స్టంట్స్ గురించి ‘మైనా’ డైరెక్టర్ రవీంద్ర పుల్లె తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు. “రష్మిక పోషిస్తున్న పాత్ర పేరు ‘మైనా’ చాలా ప్రభావవంతమైన పాత్ర. ఆమె ప్రదర్శించే కోపం, అవేశం ఈ సినిమాకు హైలైట్. ఇటీవలే కేరళలోని అతిరవల్లి జలపాతం వద్ద ఒక క్లిష్టమైన యాక్ట్‌ను సీన్ చిత్రీకరించాం. రష్మిక దూప్ లేకుండా 80 అడుగుల ఎత్తు నుంచి దూకారు. ఆ సమయంలో ఆమె చేతులకు, కాళ్లకు గాయాలయ్యాయి. అయినా విరామం తీసుకోకుండా షూటింగ్‌లో పాల్గొన్నారు. ఆమె నిబద్ధత చూసి చిత్రబృందమంతా ఆశ్చర్యపోయింది” అని తెలిపారు. ఈ చిత్రం కోసం అంతర్జాతీయ స్టంట్ కోరియోగ్రాఫర్ కెడా ఖంపత్ ఆధ్వర్యంలో రష్మిక శిక్షణ పొందినట్లు డైరెక్టర్ వెల్లడించారు. బ్యాంకాక్‌లో వారం రోజుల పాటు ప్రత్యేకా 8 గంటల పాటు కఠినమైన యుద్ధ విధ్వంస

సినిమా కోసం ఆమె చేసిన సవాలుతో కూడిన స్టంట్స్ గురించి ‘మైనా’ డైరెక్టర్ రవీంద్ర పుల్లె తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు. “రష్మిక పోషిస్తున్న పాత్ర పేరు ‘మైనా’ చాలా ప్రభావవంతమైన పాత్ర. ఆమె ప్రదర్శించే కోపం, అవేశం ఈ సినిమాకు హైలైట్. ఇటీవలే కేరళలోని అతిరవల్లి జలపాతం వద్ద ఒక క్లిష్టమైన యాక్ట్‌ను సీన్ చిత్రీకరించాం. రష్మిక దూప్ లేకుండా 80 అడుగుల ఎత్తు నుంచి దూకారు. ఆ సమయంలో ఆమె చేతులకు, కాళ్లకు గాయాలయ్యాయి. అయినా విరామం తీసుకోకుండా షూటింగ్‌లో పాల్గొన్నారు. ఆమె నిబద్ధత చూసి చిత్రబృందమంతా ఆశ్చర్యపోయింది” అని తెలిపారు. ఈ చిత్రం కోసం అంతర్జాతీయ స్టంట్ కోరియోగ్రాఫర్ కెడా ఖంపత్ ఆధ్వర్యంలో రష్మిక శిక్షణ పొందినట్లు డైరెక్టర్ వెల్లడించారు. బ్యాంకాక్‌లో వారం రోజుల పాటు ప్రత్యేకా 8 గంటల పాటు కఠినమైన యుద్ధ విధ్వంస

యూజ్‌నెన్ శైలిని డిజైన్ ఆయన చేసినట్లు



పేర్కొన్నారు.

అల్లరి నరేష్ ఫిట్‌నెస్ సీక్రెట్.. ఒక్కసారే భోజనం



టాలీవుడ్ సీనియర్ హీరో అల్లరి నరేష్ తన కామెడితోనే కాదు, తన లీన్ ఫిజికోను అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తుంటారు. ఇన్వేక్షన్‌గా ఆయన బాడీ షేప్ ఏమాత్రం మారకపోవడం వెనుక ఒక కఠినమైన

డైట్ ప్లాన్ ఉంది. రోజుకు కేవలం ఒక్క పూట మాత్రమే భోజనం చేసే వద్దని ఆయన ఆహారంపై పెద్దగా ఆకర్షణ లేకపోవడమే తన ఫిట్‌నెస్ రహస్యమని, లీన్ బాడీని వెయింటైన్ చేయడం కోసమే ఈ క్రమశిక్షణతో ఉన్నానని ఆయన వెల్లడించారు. ఆ వివరాలు చూద్దాం.. స్టార్ హీరో సంఘం నిర్ణయం! రోజుకు ఒక్క పూటే భోజనం: అల్లరి నరేష్ ఫిట్‌నెస్ విషయంలో చాలా స్పష్ట. ఆయన రోజుకు ఒకేసారి ఒక పూటే భోజనం చేస్తారు. అంటే మధ్యాహ్నం లండన్ చేస్తే, రాత్రి డిన్నర్ చేయరు. ఒకవేళ రాత్రికి ప్లాన్ ఉంటే మధ్యాహ్నం స్లిప్ చేస్తారు. ఇలా చేయడం వల్ల బాడీలో అనవసరమైన ఫ్యాట్ చేరకుండా ఉంటుంది ఆయన నమ్మతారు. దాదాపు 90 శాతం సమయం ఆయన ఇదే వద్దని ఫోలో అవుతూ తన బరువును ఆదువులో ఉంచుకుంటారు. జ్యూస్‌లకు, కొబ్బరి నీళ్లకు దూరం చాలామంది ఫిట్‌నెస్ కోసం జ్యూస్‌లు, కొబ్బరి నీళ్లు వంటివి ఎక్కువగా తీసుకుంటుంటారు. కానీ నరేష్ మాత్రం వీటికి దూరంగా ఉంటారట. ఆయనకు ఆహారం పట్ల అంతగా క్రేజ్ లేకపోవడం కూడా ఒక షర్ పాయింట్ అని చెప్పాలి. కేవలం తనకు అవసరమైన పోషకాలు అందేలా ఒకే పూట తింటూ, మిగతా

సమయమంతా చాలా తక్కువ క్యాలరీలతో సరిపెట్టుకుంటారు. దీనివల్ల ఆయన ఎప్పుడూ యాక్టివ్ గా ఉంటారు. వర్కౌట్స్ అంటే ఇలా ఉండాలి: కేవలం డైట్ మాత్రమే కాదు, వర్కౌట్స్ విషయంలోనూ నరేష్ తనదైన స్టైల్ ఫోలో అవుతారు. సిక్స్ ప్యాక్ లేదా వర్కౌట్ బాడీ షేప్ కోసం ర్యాంకింగ్ లేగ్ రెజెన్, బ్యాక్ ఎక్స్‌టెన్షన్స్ వంటి వ్యాయామాలు చేస్తారు. కండలు పెంచి బాడీని బల్క్ చేయకుండా, ఎప్పుడూ లీన్ గా ఉండటానికే ఆయన ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. అందుకే ఆయన ఏ రోల్‌లో నటించినా ఆ పాత్రకు త్వరగా సెట్ అయిపోతారు. వరుస సినిమాలతో బిజీ: నరేష్ ప్రస్తుతం కెరీర్ ముందుగా ఫుల్ షోషల్ ఉన్నారు. ప్రదీప్ మద్దాలి దర్శకత్వంలో “కనక దుర్గ” అనే డివోషన్‌లో యాక్టర్ గ్రహమాల్ నటిస్తున్నారు. ఇది కాకుండా, మే 29న “అబ్బూతో” అనే సినిమాతో మన ముందుకు రాబోతున్నారు. ఇందులో రుహనీ శర్మ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఒక నటుడిగా నిలదొక్కుకోవాలంటే బాలీవుడ్‌లో పాటు ఫిట్‌నెస్ కూడా చాలా ముఖ్యం. అల్లరి నరేష్ పాపులర్ గా “పన్ మీట్ ఏ డే” వద్దతి అందరికీ సాధ్యం కాకపోయినా, ఆయన చూపిస్తున్న క్రమశిక్షణ మాత్రం అభినందనీయం. కంటింటే ఉన్న కథలను ఎంచుకుంటూనే, తన హెల్త్ విషయంలో ఇంత కేర్ తీసుకోవడం వల్లే ఆయన సింకర్ ఇన్ఫినిటీలోనూ అదరగొడుతున్నారు. ఇక మరి ఆయన రాబోయే సినిమాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద ఎలాంటి విజయాన్ని అందుకుంటాయో చూడాలి!