శివసూర్య

SHIVA SURYA TELUGU DAILY
RNI APTEL : 2023/88704
తెలుగు దిన పత్రిక

శివసూర్య
విలేకర్లు కావలెను
కర్నూలు జిల్లా, నంద్యాల జిల్లాల నుండి విడుదలవుతున్న సంచలన సమాచార దినపత్రిక శివసూర్య తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయుటకు అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు, ఆర్సీ ఇంచార్జ్‌లు & మండల విలేకర్లు కావలెను.
ఆసక్తి ఉన్నవారు సంప్రదించండి.
ఎడిటర్ : బి. శివరాముడు
9494741301, 9346185399.

కర్నూలు సంపుటి : 03, సంచిక : 20 చీఫ్ ఎడిటర్.. పేజిలు : 08, వెల రూ. 2రూ/ ఆదివారం - 26 - అక్టోబర్ - 2025

Published From Kurnool : Circulated at Srikakulam,VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

ఒక్క జిల్లాలోనే 222 టన్నుల బంగారం.. రాజస్థాన్‌లో బయటపడ్డ కొత్త గనులు!

రాజస్థాన్‌లో వెలుగుచూసిన భారీ బంగారు నిల్వలు

బన్స్‌వారా జిల్లాలో మూడో బంగారు గని గుర్తింపు

సుమారు 222 టన్నుల స్వచ్ఛమైన బంగారం లభించే అవకాశం

దేశ డిమాండ్‌లో 25 శాతం తీర్చగలదని అంచనా

బంగారంతో పాటు ఇతర ఖనిజాలు కూడా లభించే ఛాన్స్

ఏపీ తీరం వైపు దూసుకొస్తున్న తుపాను... కాకినాడ వద్ద తీరం దాటే ఛాన్స్

ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో కొనసాగుతున్న వాయుగుండం

పశ్చిమ వాయవ్య దిశగా ఏపీ తీరం వైపు ప్రయాణం

మంగళవారం నాటికి తీవ్ర తుపానుగా బలపడే అవకాశం

మచిలీపట్నం-కళింగపట్నం మధ్య తీరం దాటే సూచన

తీరం దాటే సమయంలో గంటకు 110 కి.మీ వేగంతో గాలులు

ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని విపత్తుల సంస్థ హెచ్చరిక

'మొంథా' తుపాను వస్తోంది...
అప్రమత్తంగా ఉండండి
: సీఎం చంద్రబాబు టెలీకాన్ఫరెన్స్

- 'మొంథా' తుపాను ముప్పుతో ఏపీకి రెడ్ అలెర్ట్ జారీ
- అధికారులతో సీఎం చంద్రబాబు అత్యవసర టెలీకాన్ఫరెన్స్
- ఈ నెల 28న కాకినాడ వద్ద తీరం దాటనున్న తుపాను
- గంటకు 110 కి.మీ వేగంతో పెనుగాలులు వీచే అవకాశం
- ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశం
- తీర ప్రాంత ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని సూచన

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంపై 'మొంథా' తుపాను విరుచుకుపడనుందన్న వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికల నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయిలో అప్రమత్తమైంది. యూఏఈ పర్యటన నుంచి తిరిగి వచ్చిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు శనివారం అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఎస్పీలు, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో మిగతా..2లో

ప్రవాసాంధ్రులకు రక్షణ కవచం
రూ. 10 లక్షల భరోసా బీమా ప్రారంభం

"ప్రవాసాంధ్ర భరోసా- మీ కుటుంబానికి ఇక చింత లేదు."

ప్రవాసాంధ్రులకు రూ. 10 లక్షల రక్షణ కవచం: భరోసా బీమా ప్రారంభం

ప్రమాద మరణం లేదా శాశ్వత అంగవైకల్యానికి రూ. 10 లక్షల ఆర్థిక సాయం.

దుబాయ్ పర్యటనలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పథకాన్ని ఆవిష్కరించారు.

విద్యార్థులు, కార్మికులు, ఉద్యోగులు సహా 18-60 ఏళ్ల ప్రవాసాంధ్రులందరికీ వర్తింపు.

ఆసుపత్రి ఖర్చులకు రూ. 1 లక్ష, మహిళలకు ప్రసూతికి రూ. 50 వేలు అదనం.

అమరావతి : ప్రవాసాంధ్రుల సంక్షేమం, అభివృద్ధి మరియు భద్రతను ధ్యేయంగా చేసుకుని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కీలకమైన 'ప్రవాసాంధ్ర భరోసా బీమా పథకాన్ని' ప్రారంభించింది. విదేశాల్లో జీవనం సాగిస్తున్న తెలుగు వారికి ఆర్థికంగా అండగా నిలిచేందుకు ఏపీఎన్ఆర్టీ సొసైటీ (ఆంధ్రప్రదేశ్ నాన్-రెసిడెంట్ తెలుగు సొసైటీ) ద్వారా ఈ పథకాన్ని అమలు చేయనుంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక పథకాన్ని మిగతా..2లో

మీరు ఎక్కడైనా భూమి ఇవ్వండి...
అక్కడ మేం అత్యాధునిక విమానాశ్రయం నిర్మిస్తాం

- ఢిల్లీలో ఆధునీకీకరించిన టెర్మినల్ 2ను ప్రారంభించిన మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు
- 2047 నాటికి దేశంలో 350 విమానాశ్రయాలే లక్ష్యమని వెల్లడి
- ఏఐ-171 విమాన ప్రమాదంపై సమగ్ర దర్యాప్తు జరుగుతోందని స్పష్టీకరణ
- దేశంలోనే తొలిసారిగా విమానం బ్లాక్ బాక్స్‌ను డీకోడ్ చేశామని ప్రకటన

"గత పదేళ్లలో దేశంలో ఎన్నో విమానాశ్రయాలను నిర్మించాం. ఈ విషయంలో మేం నిపుణులమయ్యాం. మీరు ఎక్కడైనా భూమి ఇవ్వండి, మేం అక్కడ అత్యాధునిక విమానాశ్రయాన్ని నిర్మిస్తాం" అని కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి మిగతా..2లో

కర్నూలు బస్సు ప్రమాదంలో వీడిన మిస్టరీ

బైక్ వెనుక కూర్చున్న ఎర్రిస్వామి అనే యువకుడ్ని ప్రశ్నించిన పోలీసులు

బైక్‌ను బస్సు ఢీకొట్టలేదని తేలిన వైనం

ముందుగా బైక్ స్కిడ్ అయి డివైడర్‌ను ఢీకొట్టిందని నిర్ధారణ

కిందపడిన బైక్‌ను బస్సు ఈడ్చుకెళ్లడంతో మంటలు చెలరేగాయి

ప్రమాదంలో 19 మంది మృతి చెందినట్లు హోంమంత్రి ప్రకటన

కర్నూలు జిల్లాలోని చిన్నటేకూరు వద్ద జరిగిన ఘోర బస్సు ప్రమాదం వెనుక ఉన్న మిస్టరీ వీడింది. తొలుత ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు, బైక్‌ను నేరుగా ఢీకొట్టడం వల్లే మంటలు చెలరేగాయని భావించగా, పోలీసుల దర్యాప్తులో అది తప్పని తేలింది. బైక్‌పై వెనుక కూర్చుని ప్రయాణిస్తు మిగతా..2లో

మునిసిపాలిటీలకు
రూ. 2,780 కోట్ల భారీ నిధులు

ఒకేసారి రూ. 2,780 కోట్లు విడుదలతో తక్షణమే పనులు మొదలు పెట్టాలని సీఎం ఆదేశం

- టెండర్లను వెంటనే పిలిచి, పనులను ప్రారంభించాలని అధికారులకు సీఎం ఆదేశం.
- కొత్తగా ఏర్పాటైన మున్సిపాలిటీలు, విలీన గ్రామాలు ఉన్న పురపాలక సంఘాలకు అధిక ప్రాధాన్యం.
- 'తెలంగాణ రైజింగ్ విజన్ 2027'లో భాగంగా పట్టణాలను 'గ్రోత్ హబ్'లుగా తీర్చిదిద్దడం.
- రాష్ట్రంలోని పట్టణ ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కల్పన వేగవంతం కానుంది.

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పురపాలక సంఘాల సమగ్రాభివృద్ధికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సారథ్యంలోని ప్రభుత్వం చారిత్రకమైన నిర్ణయం తీసుకుంది. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ మినహా, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 138 మునిసిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్ల పరిధిలో మౌలిక వసతుల కల్పన, అభివృద్ధి పనుల కోసం ఏకంగా రూ. 2,780 కోట్లను విడుదల చేస్తూ కీలక ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇంత పెద్ద మొత్తంలో నిధులు ఒకేసారి మంజూరు కావడం మిగతా..2లో

అంగన్వాడీ సేవలు తెలంగాణ నేల నుంచే బీజం

- 14 వేల అంగన్వాడీ టీచర్లు, హెల్పర్ల నియామకాలపై మంత్రి సీతక్క కీలక వ్యాఖ్యలు
- మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతనిస్తోం
- త్వరలో 14 వేల అంగన్వాడీ టీచర్లు, హెల్పర్ల నియామకం చేపట్టబోతున్నామని మంత్రి సీతక్క
- చిన్నారుల కోసం 57 రకాల ఆట వస్తువులు, యూనిఫాంలు అందిస్తున్న ఒకే ఒక్క రాష్ట్రం తెలంగాణ అని కొనియాడారు

: రాజేంద్రనగర్‌లోని టీజీఐఆర్డీ ప్రాంగణంలో శుక్రవారం మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో టీజీపీఎస్సీ ద్వారా ఎంపికైన 181 మంది గ్రేడ్ వన్ సూపర్వైజర్లకు మిగతా..2లో

మా మిత్రులుగా ఉండి, మాతో భోజనాలు చేసి...
బీజేపీకి సహకరించారు: ఒమర్ అబ్దుల్లా సంచలన వ్యాఖ్యలు

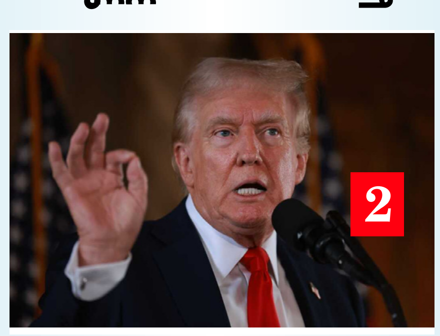
రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో మూడు సీట్లు గెలిచామన్న ఒమర్ అబ్దుల్లా

కొందరి దగా వల్లే ఒక సీటు బీజేపీకి వెళ్లిందని విమర్శ

తమకు మద్దతిచ్చిన కాంగ్రెస్, స్వతంత్రులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన సీఎం

జమ్మూకశ్మీర్‌లో ఇటీవలే జరిగిన రాజ్యసభ ఎన్నికల ఫలితాలపై ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా సంతృప్తి, అసంతృప్తి రెండూ వ్యక్తం చేశారు. నాలుగు స్థానాల్లో మూడింటిని నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ (ఎన్‌సీ) గెలుచుకోవడం సంతోషంగా ఉన్నప్పటికీ, మిగతా..2లో

ఆ స్మగ్లర్లను చంపేస్తాం



అమెరికా తమపై ఒక కొత్త యుద్ధాన్ని సృష్టిస్తోందని వెనిజులా అధ్యక్షుడు నికోలస్ మదురో తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. కరేబియన్ సముద్రంలోకి అమెరికా తన విమాన వాహక నౌకను పంపడంతో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు తీవ్ర స్థాయికి చేరాయి. మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకే ఈ చర్య అని పెంటగాన్ చెబుతున్నప్పటికీ, ఇది తమను లక్ష్యంగా చేసుకున్న బలప్రదర్శనే అని వెనిజులా భావిస్తోంది.

కవిత 'జనం బాట'.. నాలుగు నెలల సుదీర్ఘ యాత్ర..
కేసీఆర్ ఫొటో లేకుండానే ప్రజలలోకి!

నిజామాబాద్ జిల్లా నుంచి నాలుగు నెలల పాటు పర్యటన

కేసీఆర్ ఫొటో లేకుండా, జయశంకర్ ఫొటోతో ప్రజల్లోకి

సామాజిక తెలంగాణ లక్ష్యంగా 33 జిల్లాల్లో పర్యటనకు రూపకల్పన

జాగృతి అధ్యక్షురాలు, ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత తన రాజ కీయ భవిష్యత్తుపై కీలక అడుగు వేశారు. 'జనం బాట' పేరుతో తెలంగాణ వ్యాప్తంగా సుదీర్ఘ యాత్రకు శ్రీకారం చుట్టారు. తన మెట్టినిల్లు నిజామాబాద్ నుంచే ఈ యాత్రను ప్రారంభించడం విశేషం. మిగతా..2లో

ఒక్క జిల్లాలోనే 222 టన్నుల బంగారం..

రాజస్థాన్‌లో బయటపడ్డ కొత్త గనులు!

దేశంలో అత్యధిక ఖనిజ సంపద కలిగిన రాష్ట్రాల్లో ఒకటైన రాజస్థాన్, ఇప్పుడు బంగారు నిల్వల విషయంలో మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది. రాష్ట్రంలోని గిరిజన ప్రాంతమైన బన్స్‌వారా జిల్లాలో భారీగా బంగారు నిక్షేపాలు ఉన్నట్లు అధికారులు ధృవీకరించారు. ఈ ఆవిష్కరణతో బన్స్‌వారా.. దేశానికి కొత్త స్వర్ణ రాజధానిగా మారే అవకాశం ఉంది. జిల్లాలోని ఘటోల్ తెహసీల్ పరిధిలోని కంకారియా గ్రామంలో ఈ నిల్వలను గుర్తించారు. ఇప్పటికే ఇక్కడ ఉన్న భుకియా, జగ్‌పురా గనుల తర్వాత ఇది మూడో అతిపెద్ద బంగారు గనిగా నిలవనుంది. భూగర్భ శాస్త్రవేత్తలు జరిపిన సర్వేల ప్రకారం, కంకారియా ప్రాంతంలో దాదాపు 3 కిలోమీటర్ల మేర బంగారు ఖనిజం విస్తరించి ఉన్నట్లు బలమైన ఆధారాలు లభించాయి. ఈ ప్రాంతంలో మొత్తం 940.26 హెక్టార్ల విస్తీర్ణంలో 113.52 మిలియన్ టన్నుల బంగారు ఖనిజం ఉండవచ్చని ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ ఖనిజాన్ని శుద్ధి చేసిన తర్వాత సుమారు 222.39 టన్నుల స్వచ్ఛమైన బంగారం లభించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాజస్థాన్‌లో ఇప్పటివరకు వెలుగుచూసిన అతిపెద్ద బంగారు నిల్వల్లో ఇది కూడా ఒకటి కావడం గమనార్హం. కంకారియా-గారా ప్రాంతంలో బంగారంతో పాటు రాగి, నికెల్, కోబాల్ట్ వంటి ఇతర విలువైన ఖనిజాలు కూడా లభించే అవకాశం ఉందని ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి. అన్ని అనుమతులు లభించి, మైనింగ్ కార్యకలాపాలు ప్రారంభమైతే, భారతదేశంలో బంగారం తవ్వకాలు జరిపే అతికొద్ది రాష్ట్రాల జాబితాలో రాజస్థాన్ కూడా చేరుతుంది. అంతేకాకుండా, భవిష్యత్తులో దేశం మొత్తం బంగారం డిమాండ్‌లో 25 శాతం వరకు ఒక్క బన్స్‌వారా జిల్లా నుంచే సరఫరా చేసే సామర్థ్యం ఉందని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా, గతంలో భుకియా-జగ్‌పురా మైనింగ్ బ్లాక్‌ల కోసం ప్రభుత్వం నిర్వహించిన వేలంలో గెలిచిన సంస్థ.. అవసరమైన హామీ మొత్తాన్ని జమ చేయడంలో విఫలమైంది. దీంతో ప్రభుత్వం ఆ లైసెన్స్‌ను రద్దు చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ బ్లాక్‌ల కోసం మళ్లీ టెండర్ల ప్రక్రియ పూర్తి కాగా, నవంబర్ 3న బిడ్లను తెరవనున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అత్యధిక రెవెన్యూ వాటాను చెల్లించే సంస్థకు మైనింగ్ లైసెన్సును కేటాయించనున్నారు.

ఏపీ తీరం వైపు దూసుకొస్తున్న తుపాను...

కాకినాడ వద్ద తీరం దాటే ఛాన్స్

ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన వాయుగుండం క్రమంగా బలపడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ తీరం వైపు దూసుకొస్తోంది. ఇది మంగళవారం (అక్టోబర్ 28) రాత్రికి తీవ్ర తుపానుగా మారి, కాకినాడ సమీపంలో మచిలీపట్నం-కళింగపట్నం మధ్య తీరాన్ని దాటే అవకాశం ఉందని విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ వెల్లడించింది. ఈ నేపథ్యంలో కోస్తాంధ్ర జిల్లాల యంత్రాంగాన్ని అప్రమత్తం చేశారు. శనివారం ఉదయం 8:30 గంటల సమయానికి ఈ వాయుగుండం పోర్ట్ బ్లెయిర్‌కు 440 కిలోమీటర్ల దూరంలో, విశాఖపట్నానికి ఆగ్నేయంగా 970 కిలోమీటర్ల దూరంలో కేంద్రీకృతమై ఉంది. ప్రస్తుతం గంటకు 7 కిలోమీటర్ల వేగంతో పశ్చిమ-వాయవ్య దిశగా కదులుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ వాయుగుండం (అక్టోబర్ 26) తీవ్ర వాయుగుండంగా, ఎల్లుండి (అక్టోబర్ 27) ఉదయానికి తుపానుగా మారనుంది. అనంతరం మరింత బలపడి మంగళవారం (అక్టోబర్ 28) ఉదయానికి తీవ్ర తుపానుగా రూపాంతరం చెందుతుందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేస్తోంది. తుపాను తీరం దాటే సమయంలో గరిష్ఠంగా గంటకు 90 నుంచి 100 కిలోమీటర్ల వేగంతో, అప్పుడప్పుడు 110 కిలో మీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురుగాలులు వీస్తాయని విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ఎండీ ప్రఖర్ జైన్ తెలిపారు. "ప్రజలు, ముఖ్యంగా మత్స్యకారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. తదుపరి ఆదేశాలు వచ్చేవరకు సముద్రంలోకి వేటకు వెళ్లవద్దు" అని ఆయన సూచించారు. కోస్తా తీర ప్రాంతాల ప్రజలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులు హెచ్చ రిస్తున్నారు. కాగా, బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడే ఈ తుపానుకు 'మోంతా' అని నామకరణం చేశారు. ఈ పేరును థాయ్ లాండ్ సూచించింది. థాయ్ భాషలో 'మోంతా' అంటే 'సువాసన వెదజల్లే అందమైన పువ్వు' అని అర్థం.

మీరు ఎక్కడైనా భూమి ఇవ్వండి...

అక్కడ మేం అత్యాధునిక విమానాశ్రయం నిర్మిస్తాం

మొదటి పేజీ తరువాయి

కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు ఢిల్లీ ప్రమాణ వ్యక్తం చేశారు. శనివారం నాడు ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో ఆధునీకరించిన టెర్మినల్ 2ను ఆయన ప్రారంభించారు. కాగా, విస్తరణ పనుల కోసం ఏప్రిల్ 2025 నుంచి మూసివేసిన ఈ టెర్మినల్, ఆదివారం తిరిగి కార్యకలాపాలు ప్రారంభించనుంది. ఈ సందర్భంగా రామ్మోహన్ నాయుడు మాట్లాడుతూ, భారత విమానయాన రంగంలో రాబోయే రోజుల్లో భారీ విస్తరణ చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. 2047 నాటికి దేశంలో విమానాశ్రయాల సంఖ్యను 350కి పెంచడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా 164 విమానాశ్రయాలు పనిచేస్తున్నాయని, రానున్న రెండు దశాబ్దాల్లో మరో 200 ఎయిర్‌పోర్టులు నిర్మించాలనే లక్ష్యంతో ఉన్నామని మంత్రి వివరించారు. "విమానాశ్రయాలను నిర్మించడం ఇప్పుడు పెద్ద సవాల్ కాదు, భూమిని సేకరించి విమానాలను తీసుకురావడం ఎలా అనేదే అసలైన సవాల్" అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఢిల్లీ విమానాశ్రయాన్ని అంతర్జాతీయ ఏవియేషన్ హబ్‌గా మార్చే బృహత్తర ప్రణాళికలో టెర్మినల్ 2 ఆధునీకరణ ఒక కీలకమైన ముందడుగు అని పేర్కొన్నారు. ఢిల్లీ విమానాశ్రయంపై ప్రయాణికుల రద్దీ భారీగా పెరిగిన నేపథ్యంలో, దీని సామర్థ్యాన్ని 120 మిలియన్లకు పెంచాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. టెర్మినల్ 2 విస్తరణతో సుమారు 15 మిలియన్ల సీట్ల సామర్థ్యం పెరుగుతుందని అంచనా వేస్తున్నామన్నారు. దీంతో ఢిల్లీ ఎయిర్‌పోర్ట్ ప్రపంచంలోని ప్రతిష్ఠాత్మక '100 మిలియన్ ప్లస్' క్లబ్‌లో చేరింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కేవలం ఆరు విమానాశ్రయాలకు మాత్రమే ఈ ఘనత ఉంది. ఏఐ-171 విమాన ప్రమాదంపై అడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి సమాధానమిస్తూ, దీనిపై 'సమగ్ర దర్యాప్తు' జరుగుతోందని, దానికి కచ్చితమైన కాలపరిమితి చెప్పలేమని అన్నారు. ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో (ఏఏఐబీ) అంతర్జాతీయ పౌర విమానయాన సంస్థ (ఐసీఏఓ) నిబంధనలకు అనుగుణంగా దర్యాప్తు చేస్తోందని వివరించారు. ఇదే సమయంలో, ప్రమాదానికి గురైన విమానం బ్లాక్ బాక్స్‌ను తొలిసారిగా భారత్‌లోనే డీకోడ్ చేశామని, ఇది దేశీయంగా సాధించిన ఒక పెద్ద సాంకేతిక విజయమని ఆయన వెల్లడించారు.

'మొంథా' తుపాను వస్తోంది...

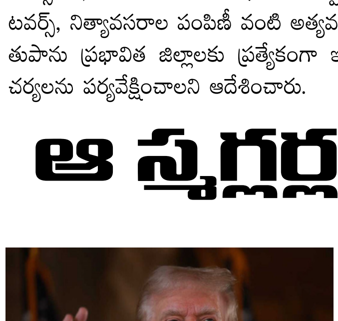
అప్రమత్తంగా ఉండండి: సీఎం చంద్రబాబు టెలికాన్ఫరెన్స్

మొదటి పేజీ తరువాయి

టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి, తుపాను ఎదుర్కొనేందుకు అధికార యంత్రాంగాన్ని సన్నద్ధం చేశారు. ఎక్కడా ఎటువంటి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగకుండా చూడటమే ప్రభుత్వ ప్రథమ కర్తవ్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. వాతావరణ శాఖ జారీ చేసిన రెడ్ అలర్ట్‌ను ప్రస్తావిస్తూ, ఈ నెల 26, 27, 28, 29 తేదీల్లో తుపాను ప్రభావం రాష్ట్రంపై తీవ్రంగా ఉంటుందని సీఎం తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఈ నెల 28న తేదీ సాయంత్రం కాకినాడ సమీపంలో 'మొంథా' తీవ్ర తుపానుగా తీరం దాటుతుందని, ఆ సమయంలో గంటకు 90 నుంచి 110 కిలోమీటర్ల వేగంతో పెనుగాలులు వీస్తాయని అంచనా వేస్తున్నట్లు వివరించారు. దీని ప్రభావం శ్రీకాకుళం నుంచి తిరుపతి వరకు ఉంటుందని, 80 నుంచి 100 మిల్లీమీటర్ల వరకు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున, ఇప్పటి నుంచే సమగ్ర సన్నాహక చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. "ఈ విపత్తు సమయంలో ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడటం కంటే ముఖ్యమైనది ఏదీ లేదు. ప్రతి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక కార్యాచరణ ప్రణాళికతో సిద్ధంగా ఉండాలి. తక్షణమే సహాయక చర్యలు చేపట్టేందుకు అవసరమైన వనరులను సమకూర్చుకోవాలి" అని చంద్రబాబు నిర్దేశించారు. తీరప్రాంత ప్రజలకు తుఫాన్ తీవ్రతపై అవగాహన కల్పించి, వారిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు, పునరావాస కేంద్రాలకు తరలించే ప్రక్రియను వెంటనే ప్రారంభించాలని సూచించారు. పరిస్థితులను బట్టి విద్యా సంస్థలకు సెలవులు ప్రకటించే అధికారాన్ని కలెక్టర్లకే అప్పగించారు. అన్ని ప్రధాన, మధ్య తరహా జలాశయాల్లో నీటిమట్టాలను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని, నీటి విడుదలను శాస్త్రీయ పద్ధతిలో చేపట్టాలని ఇరిగేషన్ అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. ఎన్డీఆర్ఎఫ్, ఎస్డీఆర్ఎఫ్ బృందాలను ముందుగానే ప్రభావిత ప్రాంతాలకు తరలించి, సహాయక చర్యలకు సిద్ధంగా ఉంచాలన్నారు. కాకినాడలో 'హాస్పిటల్ ఆన్ వీల్స్' సేవలను అందుబాటులో ఉంచాలని ప్రత్యేకంగా సూచించారు. ఆర్ అండ్ బీ, విద్యుత్, నీటిపారుదల, మున్సిపల్, పంచాయతీరాజ్ శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలన్నారు. తాగునీరు, విద్యుత్ సరఫరా, మొబైల్ టవర్స్, నిత్యావసరాల పంపిణీ వంటి అత్యవసర సేవలకు అంతరాయం కలగకుండా చూడాలని ఆదేశించారు. తుపాను ప్రభావిత జిల్లాలకు ప్రత్యేకంగా ఇన్‌ఛార్జి అధికారులను నియమించి, క్షేత్రస్థాయిలో నష్ట నివారణ చర్యలను పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు.

ఆ స్మగ్లర్లను చంపేస్తాం

మొదటి పేజీ తరువాయి



శుక్రవారం టెలివిజన్‌లో ప్రసంగించిన మదురో "వారు మరో అంతులేని యుద్ధాన్ని సృష్టిస్తున్నారు. మేం దానిని నివారిస్తాం" అని అన్నారు. మరోవైపు, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఈ ఉద్రిక్తతలను మరింత పెంచాయి. వెనిజులాలో మాదకద్రవ్యాల స్మగ్లర్లపై దాడులు చేయనున్నట్లు, అవసరమైతే కాంగ్రెస్ నుంచి యుద్ధ ప్రకటన అవసరం లేదని చెబుతూ, "వారిని మేం చంపేస్తాం. వాళ్లు చచ్చిపోతారు" అని ట్రంప్ గురువారం విలేకరులతో మాట్లాడుతూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. లాటిన్ అమెరికాలో "నార్కో-టెర్రరిస్టుల"పై పోరు పేరుతో ఈ ఏడాది ఆరంభంలో ట్రంప్ ఈ సైనిక ఆపరేషన్‌ను ప్రారంభించారు. ఇందులో భాగంగా ఒక విమాన వాహక నౌక, ఎనిమిది యుద్ధ నౌకలు, పలు ఎఫ్-35 స్టెల్త్ ఫైటర్ జెట్లను కరీబియన్ ప్రాంతంలో మోహరించారు. మాదకద్రవ్యాల రవాణా మార్గాలను దెబ్బతీయడమే లక్ష్యమని అమెరికా అధికారులు చెబుతున్నారు. అయితే, ఇప్పటివరకు అమెరికా జరిపిన దాడుల్లో పది పడవలు ధ్వంసం కాగా, 40 మందికి పైగా మరణించారు. వీరిలో చాలామంది సాధారణ మత్స్యకారులేనని స్థానిక ప్రభుత్వాలు, మృతుల కుటుంబాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. ఈ సైనిక మోహరింపును అమెరికా మరింత విస్తరిస్తోంది. వెనిజులా తీరానికి సమీపంలో ఉన్న ట్రినిడాడ్ అండ్ టొబాగోలో కలిసి సంయుక్త సైనిక విన్యాసాలు నిర్వహించనున్నట్లు గురువారం ప్రకటించింది. అక్టోబర్ 26 నుంచి 30 వరకు యూఎస్ఎస్ గ్రేవ్లీ అనే గైడెడ్-మిస్సైల్ డిస్ట్రాయర్ పోర్ట్ ఆఫ్ స్పెయిన్‌లో నిలపనుందగా, అమెరికా మెరైన్లు స్థానిక దళాలకు శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు.

ప్రవాసాంధ్రులకు రక్షణ కవచం రూ. 10 లక్షల భరోసా బీమా ప్రారంభం

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారు తమ దుబాయ్ పర్యటన సందర్భంగా అధికారికంగా ఆవిష్కరించారు. విదేశాల్లో వివిధ రంగాలలో పనిచేస్తున్న వలస కార్మికులు, ఉద్యోగులు, అలాగే ఉన్నత విద్య కోసం వెళ్లిన విద్యార్థులు అనేకమైన కష్టాలను ఎదుర్కొంటున్న నేపథ్యంలో,

వారికి భద్రత కల్పించడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని సీఎం ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి విదేశాలకు వెళ్లిన ప్రతి ఒక్కరూ ఈ భరోసా బీమాను వినియోగించుకోవాలని ఆయన ప్రత్యేకంగా సూచించారు.

అన్ని వర్గాల వారికి వర్తింపు

ఈ పథకం కేవలం ఉన్నత స్థాయి ఉద్యోగులకే పరిమితం కాకుండా, విదేశాల్లోని అన్ని వర్గాల ప్రవాసాంధ్రులకు లబ్ధి చేకూర్చాలనే ఉద్దేశంతో దీనిని రూపొందించారు. గల్ఫ్ దేశాలలో పనిచేస్తున్న వలస కార్మికులు, డ్రైవర్లు, హౌస్ మేడ్స్, అలాగే వివిధ రంగాల్లోని ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు కూడా ఈ బీమాకు అర్హులు. దీని ద్వారా సుమారు 18 నుంచి 60 సంవత్సరాల వయస్సు గల ప్రవాసాంధ్రులు ఆర్థిక రక్షణ పొందవచ్చు.

బీమా ద్వారా రూ. 10 లక్షల ఆర్థిక సహాయం

ప్రవాసాంధ్ర భరోసా బీమా పథకం యొక్క ప్రధాన లక్ష్యం, దురదృష్టవశాత్తు ప్రమాదం సంభవించినప్పుడు బీమా చేయబడిన వ్యక్తి కుటుంబానికి తక్షణ ఆర్థిక భరోసా కల్పించడం.

ఈ పథకంలో నమోదు చేసుకున్న వ్యక్తి ప్రమాదం కారణంగా మరణించినా లేదా శాశ్వత అంగవైకల్యం పొందినా వారి నామినీకి పది లక్షల రూపాయల (రూ. 10,00,000) ఆర్థిక సహాయం అందించబడుతుంది. అంతేకాకుండా, ప్రమాదం లేదా తీవ్ర అనారోగ్యం కారణంగా ఆసుపత్రి ఖర్చులకు అదనంగా రూ. 1 లక్ష వరకు, మహిళా ఉద్యోగులకు ప్రసూతి ఖర్చుల కోసం రూ. 50 వేల వరకు చెల్లింపులు అందే అవకాశం ఉంది.

నమోదు వివరాలు మరియు సహకారం

ప్రవాసాంధ్రులు ఈ పథకంలో సులభంగా నమోదు చేసుకోవడానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఆన్‌లైన్ సదుపాయాన్ని కల్పించింది. నమోదు చేసుకోవడానికి ఆసక్తి ఉన్నవారు https://apnrts.ap.gov.in/insurance అనే ఏపీఎన్ఆర్టీఎస్ అధికారిక వెబ్‌సైట్‌ను సందర్శించవచ్చు. నమోదు ప్రక్రియలో ఏవైనా సందేహాలు లేదా సమస్యలు ఉంటే, ఏపీఎన్ఆర్టీఎస్ ద్వారా ఏర్పాటు చేయబడిన 24/7 హెల్ప్‌లైన్ నంబర్లను సంప్రదించవచ్చు. ప్రవాసాంధ్రులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని, తమ కుటుంబాలకు ఆర్థిక రక్షణ కవచాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ప్రభుత్వం విజ్ఞప్తి చేసింది.

మునిసిపాలిటీలకు రూ. 2,780 కోట్ల భారీ నిధులు

రాష్ట్రంలో ఈ మధ్య కాలంలో ఇదే ప్రథమం. ఈ నిధులతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 2,432 అభివృద్ధి పనులకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. రాష్ట్రంలోని పట్టణ స్థానిక సంస్థలను ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఉన్నతాధికారులు వెల్లడించారు.

1. తక్షణ టెండర్ల ప్రక్రియకు ఆదేశాలు

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ నిధుల కేటాయింపుపై ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించి, అధికారులకు స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం చేశారు. మంజూరైన పనులకు సంబంధించిన టెండర్ల ప్రక్రియను ఒక్క రోజు కూడా ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే ప్రారంభించాలని, పనులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన చేపట్టాలని ఆదేశించారు. 'తెలంగాణ రైజింగ్ విజన్ 2027'లో భాగంగా నిర్దేశించిన లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా, వచ్చే సంవత్సరం మార్చి చివరి నాటికి చాలా వరకు పనులను పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం గడువు విధించినట్లు తెలుస్తోంది. టెండర్ల పిలవడం దగ్గర నుంచి పనుల పూర్తయ్యే వరకు దశలవారీగా ఉన్నతాధికారులు ఈ పనుల పురోగతిని పర్యవేక్షించనున్నారు.

2. కొత్త పురపాలక సంఘాలకు అధిక ప్రాధాన్యం

ఈ నిధులను ఖర్చు చేసే విషయంలో ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతలను స్పష్టం చేసింది. ముఖ్యంగా, ఇటీవలే కొత్తగా ఏర్పాటైన మున్సిపాలిటీలు మరియు సమీప గ్రామాలను తమ పరిధిలో విలీనం చేసుకున్న పురపాలక సంఘాల్లో అభివృద్ధి పనులకు అత్యంత

ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. ఈ ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత అధికంగా ఉన్నందున, ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా తాగునీరు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ, రోడ్ల అభివృద్ధి వంటి కీలకమైన పనులు మొదట చేపట్టాలని మార్గదర్శకాలు రూపొందించారు. కొత్త మున్సిపాలిటీలకు రూ. 15 కోట్ల చొప్పున, కొత్త కార్పొరేషన్లకు రూ. 30 కోట్ల చొప్పున నిధులు మంజూరు చేశారు.

3. 'గ్రోత్ హబ్'ల లక్ష్యంగా నిధుల కేటాయింపు

రాజధాని హైదరాబాద్‌తో పాటు రాష్ట్రంలోని అన్ని ద్వితీయ శ్రేణి పట్టణాలను కూడా 'గ్రోత్ హబ్'లుగా తీర్చిదిద్దాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ భారీ నిధుల కేటాయింపు ఆ లక్ష్య సాధనలో కీలక అడుగుగా పరిగణించవచ్చు. వేగంగా పెరుగుతున్న జనాభా డిమాండ్లను, పట్టణీకరణ వేగాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని మౌలిక వసతులను బలోపేతం చేయడంపై ప్రభుత్వం ప్రధానంగా దృష్టి సారించింది. ఈ పథకం ద్వారా పట్టణ స్థానిక సంస్థల ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతం అవుతుందని, స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలు కూడా మెరుగుపడతాయని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

4. పట్టణ స్థానిక సంస్థలకు మహార్దశ

మునిసిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ మరియు అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ శాఖ ఇచ్చిన ప్రతిపాదనల మేరకు ఈ నిధులను అర్బన్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ డెవలప్‌మెంట్ ఫండ్ (యుఐడిఎఫ్) నుంచి కేటాయించినట్లు సమాచారం. ఈ నిధులతో మురుగునీటి కాల్వల నిర్మాణం, వీధి దీపాల నిర్వహణ, రోడ్ల మరమ్మతులు, పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ, పార్కులు, క్రీడా మైదానాల అభివృద్ధి వంటి కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నారు. ముఖ్యమంత్రి తీసుకున్న ఈ చారిత్రక నిర్ణయంతో తెలంగాణలోని పట్టణ ప్రాంతాల రూపురేఖలు మారి, రాబోయే రోజుల్లో ప్రజలకు మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలు అందుబాటులోకి వస్తాయని భావిస్తున్నారు.

కర్నూలు బస్సు ప్రమాదంలో వీడిన మిస్టరీ

మొదటి పేజీ తరువాయి

స్వల్ప గాయాలతో బయటపడిన ఎర్రిస్వామిని పోలీసులు ప్రశ్నించడంతో అసలు వాస్తవాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. పోలీసులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. శివశంకర్, అతని స్నేహితుడు ఎర్రిస్వామి ఇద్దరూ బైక్‌పై లక్ష్మీపురం నుంచి రాత్రి 2 గంటలకు బయలుదేరారు. ఎర్రిస్వామిని ఇంటి వద్ద దించేందుకు శివశంకర్ తుగ్గలి బయల్దేరారు. మార్గమధ్యంలో కియా షోరూం వద్ద ఓ పెట్రోల్ బంకులో ఇద్దరం నింపుకున్నారు. రోడ్డుపై వచ్చిన కొద్దిసేపటికే వారి బైక్ అదుపుతప్పి స్కిడ్ అయింది. వేగంగా కుడివైపున ఉన్న డివైడర్‌ను ఢీకొట్టడంతో ఇద్దరూ కిందపడిపోయారు. ఈ ఘటనలో తీవ్ర గాయాలపాలైన శివశంకర్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. స్వల్ప గాయాలైన ఎర్రిస్వామి, రోడ్డుపై ఎగిరిపడిన తన స్నేహితుడిని, రోడ్డు మధ్యలో ఉన్న బైక్ ను పక్కకి తీయాలని అనుకున్నాడు. శివశంకర్‌ను రోడ్డు పక్కకు లాగేందుకు ఎర్రిస్వామి ప్రయత్నిస్తున్న సమయంలోనే, ట్రావెల్స్ బస్సు వేగంగా వచ్చింది. రోడ్డు మధ్యలో పడి ఉన్న వారి బైక్‌ను చూడకుండా ఈడ్చుకెళ్లింది. దాంతో ఒక్కసారిగా నిప్పురవ్వలు చెలరేగి మంటలు వ్యాపించాయి. ఈ క్రమంలోనే బస్సు పూర్తిగా దగ్ధమైంది. బస్సు మంటల్లో చిక్కుకోవడం చూసిన ఎర్రిస్వామి భయపడి తన స్వగ్రామం తుగ్గలి వెళ్లిపోయాడు. కాగా, ఈ ఘోర దుర్ఘటనలో 19 మంది ప్రయాణికులు సజీవదహనమైనట్లు రాష్ట్ర హోంమంత్రి అనిత నిన్న ప్రకటించిన విషయం విదితమే. మొదట ఇది రోడ్డు ప్రమాదంగా భావించినా, ఎర్రిస్వామి వాంగ్మూలంతో ప్రమాదానికి దారితీసిన పరిస్థితులపై స్పష్టత వచ్చింది.

అంగన్వాడీ సేవలు తెలంగాణ నేల నుంచే బీజం

మొదటి పేజీ తరువాయి

నియామక పత్రాలను మంత్రి సీతక్క స్వయంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీతక్క మాట్లాడుతూ మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతనిస్తోందని తెలిపారు. అంగన్వాడీ వ్యవస్థ మహిళా శక్తికి ప్రతీకగా నిలుస్తోందని ఆమె అన్నారు. ఐసీడీఎస్ సేవలకు ఈ దేశంలో ఇందిరా గాంధీ ప్రాణం పోశారని, మహిళలకు గౌరవం, చిన్నారులకు సంరక్షణ కలగాలని ఆమె ప్రారంభించిన అంగన్వాడీ సేవలు తెలంగాణ నేల నుంచే బీజం వేశాయన్నారు. 1970లో మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో ప్రయోగాత్మకంగా ప్రారంభించిన ఈ సేవలు దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించాయని గుర్తుకు చేశారు. అంగన్వాడీ హెల్పర్ నుంచి మహిళా శాఖ సెక్రటరీ వరకు ఈ రోజు ఉన్న పదవులన్నీ ఇందిరా గాంధీ చలువే అని, ప్రతి మహిళ ఆమెకు రుణపడి ఉండాలని సీతక్క తెలిపారు. కొత్తగా నియమితులైన సూపర్వైజర్లకు సీతక్క మార్గదర్శనం చేశారు. వృత్తి ధర్మం ప్రజల ఆశలు, అవసరాలకు తగినట్లుగా ఉండాలని సూచించారు. ఒక్కో సూపర్వైజర్ కింద 25 అంగన్వాడీ కేంద్రాల పర్యవేక్షణ బాధ్యత ఉంటుందని, ఎక్కడా చిన్న లోపం లేకుండా ఆ కేంద్రాలను పర్యవేక్షించాలని, పిల్లల భవిష్యత్తు మీ చేతుల్లో ఉందని సూచనలు ఇచ్చారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలను పోషికాహారానికి మాత్రమే పరిమితం చేయకుండా చిన్నారులకు ప్రాథమిక విద్యను అందించే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని మంత్రి వివరించారు. అమ్మ ఆప్యాయతకు నిలయాలుగా అంగన్వాడీ కేంద్రాలు మారుతున్నాయన్నారు. చిన్నారుల కోసం 57 రకాల ఆట వస్తువులు, యూనిఫాంలు అందిస్తున్న ఒకే ఒక్క రాష్ట్రం తెలంగాణ అని కొనియాడారు. మన దేశ భవిష్యత్తు అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లోనే ఉంది.. కాబట్టి ప్రతి సూపర్వైజర్ తన వృత్తి ధర్మాన్ని నిబద్ధతతో పాటించాలని ఆమె సూచించారు. తెలంగాణలో పోషకాహార లోపాన్ని నిర్మూలించడంలో సూపర్వైజర్లు కీలక పాత్ర పోషించాలంటూ మంత్రి సీతక్క పిలుపునిచ్చారు. త్వరలో 14 వేల అంగన్వాడీ టీచర్లు, హెల్పర్ల నియామకం చేపట్టబోతున్నామని మంత్రి సీతక్క గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు.

మా మిత్రులుగా ఉండి, మాతో భోజనాలు చేసి...

బీజేపీకి సహకరించారు: ఒమర్ అబ్దుల్లా సంచలన వ్యాఖ్యలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

మిత్రపక్షాల దగా కారణంగా ఒక సీటును బీజేపీకి కోల్పోయామని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. శ్రీనగర్‌లో విలేకరులతో ఒమర్ అబ్దుల్లా మాట్లాడుతూ.. "నాలుగు సీట్లనూ గెలుచుకోవడానికి నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ అన్ని విధాలా ప్రయత్నించింది. కానీ, చివరకు మాతో కూటమిలో ఉన్న కొందరు మిత్రులు చివరి నిమిషంలో మాకు ద్రోహం చేశారు" అని ఒమర్ అన్నారు. "మాతో కూర్చుని, మాతో కలిసి భోజనం చేసిన వాళ్లే చివరికి బీజేపీ వైపు నిలబడటం దురదృష్టకరం. నేను వారి పేర్లు చెప్పదలుచుకోలేదు, ప్రజల ముందు వారే దోషులుగా నిలబడ్డారు" అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ముఖ్యంగా హంద్వారా ఎమ్మెల్యే సజ్జాద్ లోన్ ఓటింగ్‌కు దూరంగా ఉండటాన్ని నిర్దయించుకోవడం బీజేపీ అవకాశాలకు స్పష్టంగా మేలు చేసిందని సీఎం పేర్కొన్నారు. "ఆయన కొన్ని కారణాల వల్ల ఓటు వేయకూడదని నిర్ణయించుకున్నారు, కానీ ఆయన చర్య పరోక్షంగా బీజేపీకి లాభం చేకూర్చింది" అని ఒమర్ వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్సీ అభ్యర్థులకు మద్దతు పలికిన కాంగ్రెస్, సీపీఐ(ఎం) శాసనసభ్యులకు ఒమర్ అబ్దుల్లా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. "నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్‌కు చెందిన ఒక్క ఓటు కూడా వృథా కానందుకు నేను సంతృప్తిగా ఉన్నాను" అని ఆయన అన్నారు. తమ పార్టీ అభ్యర్థులకు ఓటు వేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ, ఇతర పార్టీల సభ్యులకు సహా అందరికీ ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఎన్సీ నుంచి కొత్తగా ఎన్నికైన రాజ్యసభ సభ్యులు పార్లమెంటులో కీలక ప్రజా సమస్యలను లేవనెత్తుతారని ఆయన తెలిపారు. "జమ్మూకశ్మీర్‌కు పూర్తి రాష్ట్ర హోదాను పునరుద్ధరించాలన్న డిమాండ్‌ను వారు పార్లమెంటులో బలంగా వినిపిస్తారు. అలాగే, ఈ ప్రాంత ప్రత్యేక హోదాకు సంబంధించి మా ఆలస్యాలై ఆమోదించిన తీర్మానాన్ని ముందుకు తీసుకెళతారు" అని ఒమర్ స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు, వినూత్నమైన ఉద్యానవన కార్యక్రమాల ద్వారా కశ్మీర్ లోయలో పర్యాటక సీజన్‌ను పొడిగించేందుకు ఫ్లోరికల్చర్ విభాగాన్ని సీఎం ప్రశంసించారు. "కశ్మీర్‌లో వేసవి తర్వాత పూలు పూయవనే అపోహ ఉండేది. తులిప్ గార్డెన్‌తో పర్యాటక సీజన్‌ను ముందుగా ప్రారంభించి, గుల్-ఎ-దావూద్ గార్డెన్‌తో పొడిగించడం ద్వారా పర్యాటకాన్ని గణనీయంగా పెంచవచ్చని మేము గ్రహించాం" అని చెబుతూ, ఇందుకు కృషి చేసిన తోటమాలి, అధికారులందరినీ ఆయన అభినందించారు.

కవిత 'జనం బాట'.. నాలుగు నెలల సుదీర్ఘ యాత్ర.. కేసీఆర్ ఫొటో లేకుండానే ప్రజలలోకి!

మొదటి పేజీ తరువాయి

25 నుంచి వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 13 వరకు, దాదాపు నాలుగు నెలల పాటు ఈ పర్యటన కొనసాగనుంది. ముఖ్యంగా, తండ్రి కేసీఆర్ ఫొటో లేకుండా, ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ ఫొటోతో ప్రజల్లోకి వెళ్లాలని నిర్ణయించుకోవడం రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. హైదరాబాద్‌లోని గన్‌పార్క్ వద్ద అమరవీరులకు నివాళులర్పించిన అనంతరం ఆమె నిజామాబాద్ బయలుదేరారు. మధ్యాహ్నం 1 గంటకు ఇందల్వాయి టోల్ గేట్ వద్దకు చేరుకుని, అక్కడి నుంచి బర్ధిపూర్ మీదుగా జాగృతి కార్యాలయం వరకు భారీ బైక్ ర్యాలీలో పాల్గొంటారు. అనంతరం జిల్లా కేంద్రంలోని కార్యాలయం వద్ద ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తారు. ఆ తర్వాత, నవీపేట మండలం యంచలో ముంపు బాధితులతో సమావేశమై వారి సమస్యలు

తెలుసుకుంటారు. రాత్రికి నందిపేట మండలం సిహెచ్ కొండూరులోని లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఆలయాన్ని సందర్శించనున్నారు. 'సామాజిక తెలంగాణ' సాధనే లక్ష్యంగా 33 జిల్లాలను కవర్ చేసేలా కవిత తన యాత్రకు రూట్ మ్యాప్ సిద్ధం చేసుకున్నారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా మేధావులు, విద్యావంతులు, వివిధ వర్గాల ప్రజలతో సమావేశమై రాష్ట్ర భవిష్యత్తు, తన రాజకీయ కార్యాచరణపై చర్చించనున్నారు. ప్రజల ఆకాంక్షలు తెలుసుకుని, వారి అభీష్టం మేరకు నడుచుకుంటానని ఆమె చెబుతున్నారు. ఈ యాత్ర ద్వారా తన రాజకీయ భవిష్యత్తు కార్యాచరణపై కవిత ఓ స్పష్టతకు రానున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రజలు కోరుకుంటే కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటు చేస్తానని ఆమె ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో, ఫిబ్రవరి 13న యాత్ర ముగిసే నాటికి ఆమె కొత్త పార్టీ ఏర్పాటుపై స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉందని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

శివసూర్య తెలుగు దిన పత్రిక RNI APTEL : 2023/88704
ఆదివారం -26- అక్టోబర్,- 2025

శ్రీ బండారమ్మ అవ్వ మూడవ వార్షికోత్సవం జయప్రదం చేద్దాం

- అమ్మవారి మొదటి రథోత్సవానికి భక్తులు భారీగా తరలిరావాలని పిలుపు- ఆలయ ధర్మకర్త హెచ్. సుదర్శన్ రెడ్డి

కౌతాళం,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: కొలిచిన వారికి కొంగు బంగారమై భక్తుల కోర్కెలను తీర్చే శ్రీ బండారమ్మ అవ్వ దేవాలయం

మూడవ వార్షికోత్సవం మరియు ప్రథమ రథోత్సవం సందర్భంగా భక్తాదులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారి దీవెనలు పొందాలని కీర్తిశేషులు నరసింహా రెడ్డి గారి భార్య యంకమ్మ గార్ల కుమారుడు ధర్మకర్త హెచ్ సుదర్శన్ రెడ్డి కోరారు, కర్నూలు జిల్లా కౌతాళం మండలం ఎరిగేరి గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ బండారమ్మ అవ్వ మొదటి రథోత్సవం కార్తీక మాస రెండో సోమవారం 27- 10- 2025 వ తేదీన జరిగే ప్రథమ రథోత్సవంలో భక్తాదులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించి అమ్మవారి కృపకు పాత్రులు కాగలరని మనస్పూర్తిగా కోరుకుంటూ దేవాలయ స్థలదాత వీర్లదిన్నె గ్రామ వాస్తవ్యులు సుదర్శన్ రెడ్డి, శ్రీ శివ గురుకృప దళాలి అంగడి మార్కెట్ యార్డ్ ఆదోని వారు మరియు ఎరిగేరి గ్రామ పెద్దలు భక్తదులు తెలిపారు, ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఆలూరు మల్లయ్య తాత గారు ఈ కార్యక్రమలో పాల్గొని అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తారు కావున భక్త మహాశయులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందాలని ఏరిగేరి గ్రామస్తులు కోరుకుంటున్నారు

జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల నందవరం వృత్తి విద్యార్థుల ఇండస్ట్రియల్ విజిట్

నందవరం,శివసూర్య,అక్టోబర్25: నందవరం మండలంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో వృత్తి విద్య విభాగం విద్యార్థులు కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న వొకేషనల్ ఎడ్యుకేషన్ ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా పరిశ్రమలకు అనుబంధమైన ఎలక్ట్రానిక్స్, ఐటీ మరియు ఆటోమోటివ్ వంటి ఉన్నత కోర్సుల్లో శిక్షణ పొందుతున్నారు. ఈ క్రమంలో విద్యార్థులు సెయింట్ జాన్స్ కాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజినీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ, యేమిగనూరు ను పరిశీలనాత్మకంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్శనలో విద్యార్థులు ఎలక్ట్రానిక్స్, కంప్యూటర్ సైన్స్, ఎలక్ట్రికల్, మెకానికల్ ల్యాబ్‌లను పరిశీలించడంతో పాటు సోలార్ ప్లాంట్ పనితీరును సమీక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీ బి.ఎస్. రామకృష్ణమరాజు గారు పాఠశాల తరపున ముందుండి విద్యార్థులను ప్రోత్సహించారు. స్టాఫ్ సెక్రటరీ చంద్రశేఖర్ గారు, వృత్తి విద్య ట్రైనర్లు గోల్ల శివకృష్ణ యాదవ్ గారు, విశ్వనాథ్ గారు, నరసింహుడు గారు, లతీఫ్ గారు, సూరజ్ గారు విద్యార్థులను మార్గనిర్దేశనం చేశారు. సెయింట్ జాన్స్ కాలేజ్ ప్రిన్సిపల్ సుధాకర్ గారు, విభాగం అధిపతి సువర్ణ గారు, విభాగం అధిపతి పి. వీరేష్ గారు, విభాగం అధిపతి పెద్దరెడ్డి గారు, %వీజుజుఎ% విభాగం అధిపతి మారుతి ప్రసాద్ గారు, ల్యాబ్ ఇన్‌ఛార్జీలు మరియు టెక్నీషియన్లు విద్యార్థులకు వివిధ పరికరాల వినియోగం, పరిశ్రమ అవసరాలు, మరియు సాంకేతిక పరిజ్ఞానాలపై వివరణాత్మకంగా అవగాహన కల్పించారు. ఈ పరిశీలన ద్వారా విద్యార్థులు ప్రాక్టికల్ పరిజ్ఞానం, పరిశ్రమల అవసరాల అవగాహన, మరియు భవిష్యత్‌లో ఉన్నత విద్యా, ఉపాధి అవకాశాలపై స్పష్టత పొందారు.

నిభంధనలు అతిక్రమించిన వారిపై చర్యలు

సిఐ రామాంజులు

మంత్రాలయం,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: పోలీసు నిబంధనలు అతిక్రమించిన వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని సిఐ రామాంజులు హెచ్చరించారు. శనివారం స్థానిక భారత్ పెట్రోలియం బంక్ వద్ద నిభంధనలను అతిక్రమించి రాంగ్ రూట్ లో వచ్చిన ద్విచక్ర వాహన దారులకు జరిమానాలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాఘవేంద్రస్వామి దర్శనార్థమై వాహనాల్లో మంత్రాలయం వస్తున్న భక్తులు తమ వాహనాలను ఇష్టారాజ్యంగా రోడ్డు నిలపరాదని సూచించారు. శనివారం ఆదివారాల్లో అధిక సంఖ్యలో వాహన దారుల నుండి తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని ట్రాఫిక్ నియంత్రణ కష్ట సాధ్యంగా మారిందని భక్తులు సహకరించాలని కోరారు. లేని పక్షంలో జరిమానాలు వస్తామని హెచ్చరించారు.

మంత్రాలయం విద్యార్థులకు క్విజ్ పోటీలు

మంత్రాలయం,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: మంత్రాలయం మండలంలోని వివిధ ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు స్థానిక %గ్రామా%లో వ్యాసరచన, క్విజ్, వ్యక్తిత్వపు పోటీలు నిర్వహించారు. నవంబర్ 26 రాజ్యాంగ దినోత్సవం సందర్భంగా.. ఈ పోటీలు నిర్వహించినట్లు మంత్రాలయం విద్యాధికారి మోహినిద్దీన్, రాగన్న తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పవిత్ర, నవీన్, కావ్య, వర్షిత, సువర్ణ ,శిల్ప, శ్రీకర, నవీన్, ధనశ్రీ అనే విద్యార్థులు విజేతలుగా నిలిచారని హెచ్ఎం విటోబారావు తెలిపారు.

మంత్రాలయం విద్యార్థులకు పరిశ్రమలపై అవగాహన

మంత్రాలయం,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: మంత్రాలయం మండలం చిలకలడోణ కస్తూరిబా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం విద్యార్థులకు పరిశ్రమలపై అవగాహన కల్పించారు. అందులో భాగంగా మంత్రాలయం శ్రీ రాఘవేంద్ర డిగ్రీ కళాశాలలను సందర్శించారు. విద్యార్థినులకు పరిశ్రమల గురించి, వాణిజ్య కార్యకలాపాల గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్శన ఎన్ ఎస్ ఓ ఎఫ్-ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. కార్యక్రమంలో ఫ్యాకల్టీ స్వప్న, లక్ష్మి పాల్గొన్నారు.

ఆంజనేయస్వామికి కార్తీక శనివారం పూజలు

మంత్రాలయం,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: మంత్రాలయం పాత ఊరిలో వెలసిన ఆంజనేయ స్వామికి కార్తీక మాసం మొదటి శనివారం సందర్భంగా అర్చకులు సూర్యనారాయణ చార్యులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. స్వామివారికి తుంగభద్ర జలాలతో జలాభిషేకాలు, పంచామృత అభిషేకాలు నిర్వహించి, కొబ్బరికాయలు సమర్పించారు. సింధూరం చందనం తమలపాకులు పూలతో స్వామివారిని అలంకరించారు. ధూప దీప నివేదనలు సమర్పించి మంగళ హారతులు ఇచ్చారు.

శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి మఠానికి బియ్యం విరాళం

మంత్రాలయం,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: మంత్రాలయం శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి మఠానికి బియ్యం, వెండి వస్తువులు విరాళంగా వచ్చినట్లు పీఠాధిపతి తెలిపారు. ముంబైకి చెందిన అశోక్ బట్టు అనే భక్తుడు 1,750 కిలోల బియ్యం, 500 గ్రాముల వెండి వస్తువులు ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. భక్తుడు తెచ్చిన బియ్యానికి పీఠాధిపతి సుబుదేంద్ర తీర్థ స్వామీజీ పూజలు చేశారు. అనంతరం విరాళం ఇచ్చిన భక్తుడికి పీఠాధిపతి శేష వస్త్రం ఫలమంత్రాక్షితలు ఇచ్చి ఆశీర్వదించారు.

రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో మూడు బంగారు పథకాలు సాధించిన ఎమ్మిగనూరు క్రీడాకారుడు

మెరికల్లాంటి క్రీడాకారుడు దొరికాడు : ప్రసాద్, కాలేజ్ ప్రిన్సిపాల్

ఎమ్మిగనూరు,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: పట్టుదల ఉంటే సాధించలేనిది ఏదీ లేదు అంటూ పట్టణానికి చెందిన జూనియర్ కళాశాల ఇంటర్ సెకండ్ ఇయర్ విద్యార్థి బోయ నర్సింహులు ఇటీవల ఏలూరులో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి పోటీలో 800, 1500, 4ఐ400 రిలే పరుగు పందెంలలో మూడు బంగారు పతకాలను సాధించి పరుగుల వీరుడు అని నిరూపించాడు. ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని స్థానిక జూనియర్ కలశాలలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో హాలహర్వి గ్రామానికి చెందిన ఇంటర్ సెకండ్ ఇయర్ విద్యార్థి బోయ నర్సింహులు ను ప్రిన్సిపాల్ ప్రసాద్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ లుక్మాన్ లు అభినందించారు. అనంతరం ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రస్థాయి ఎస్జీఎఫ్ అథ్లెటిక్ ఛాంపియన్ షిప్ పరుగు పోటీలో మెరికల్లాంటి ప్రతిభను కనబరచి మూడు బంగారు పతకాలు సాధించడమే కాకుండా నవంబర్ నెలలో హర్యాన రాష్ట్రంలో జరిగే జాతీయస్థాయి పోటీలకు ఎంపికవ్వడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. క్రీడాకారుడు నర్సింహులు మాట్లాడుతూ..నాకు వెన్నంటి ప్రోత్సహిస్తున్న కోచ్ ఎర్రకోట మల్లికార్జున కఠోర శ్రమ, ఆటలోని మెలుకువలను నేర్పించి నన్ను ఇంతవాణ్ణి చేశారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లెక్చరర్ లు రుక్మాన్, రంగస్వామి, ఎల్లప్ప, రాజశేఖర్, లక్ష్మన్న, రంగనాయక్, తల్లిదండ్రులు రాగయ్యా, జయమ్మ లు పాల్గొన్నారు.

బయోమెడికల్ వ్యర్థాల నిర్వహణలో ఖచ్చితమైన నిబంధనలు పాటించాలి జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి గణియా

నంద్యాల,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులు, ల్యాబ్‌లు, క్లినిక్‌లు మరియు డయాగ్నస్టిక్ సెంటర్లు బయోమెడికల్ వ్యర్థాల నిర్వహణలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలుష్య నియంత్రణ మండలి (%ూూజదీ%) జారీ చేసిన నిబంధనలను కచ్చితంగా అమలు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టర్ చాంబర్ లో కాలుష్య నియంత్రణ చర్యలపై సంబంధిత అధికారులతో కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి మాట్లాడుతూ, పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ఆసుపత్రులు బయోమెడికల్ వ్యర్థాల నిర్వహణలో చట్టపరమైన నిబంధనలను కచ్చితంగా పాటించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. రోగులు, సిబ్బంది మరియు ప్రజల ఆరోగ్య భద్రత దృష్ట్యా వైద్య వ్యర్థాలను సక్రమంగా వేరు చేసి, శాస్త్రీయ పద్ధతిలో నిర్వర్తించాల్సిన అవసరం ఉందని సూచించారు. ఆసుపత్రులలో కాలం చెల్లిన మందులను సక్రమంగా ధ్వంసం చేయడం తప్పనిసరి అని స్పష్టం చేశారు. అటువంటి మందులను సాధారణ చెత్తతో కలిపి పారబోసినట్లయితే పర్యావరణానికి, ప్రజారోగ్యానికి తీవ్రమైన ముప్పు కలుగుతుందని హెచ్చరించారు. అలాగే ఆసుపత్రుల చెత్తను సరైన విధంగా వేరు చేయడం (%ావస్త్రతీవస్త్ఘఅశీఅ%) అత్యవసరమని పేర్కొన్నారు. రెడ్, యెల్లో, బ్లూ, వైట్ రంగుల బయో కోడింగ్ బ్యాగులు ఉపయోగించి ఇంజెక్షన్ సూదులు, పత్తి, గ్లౌవ్స్, శరీర వ్యర్థాలు వంటి బయోమెడికల్ వ్యర్థాలను వేర్వేరు సంచుల్లో వేరు చేయాలని సూచించారు. ఇది వ్యర్థాల శాస్త్రీయ నిర్వాహణకు కీలకమని ఆమె అన్నారు. అదేవిధంగా, ప్రతి ఆసుపత్రి, క్లినిక్, ల్యాబ్ తమ వద్ద ఉత్పత్తి అయ్యే బయోమెడికల్ వ్యర్థాల వివరాలను "%దీఅశీఎవఎఅఘెశ్రీ ఔఞర్వ మీఋఋస్త్రవఎవత్ ాూజూజూ%" లో ప్రతిరోజూ డేటా ఎంట్రీ చేయడం తప్పనిసరి అని కలెక్టర్ తెలిపారు. డేటా ఎంట్రీ చేయని సంస్థలపై కాలుష్య నియంత్రణ మండలి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సమీక్ష అనంతరం కలెక్టర్ "చెత్తను వేరు చేసే ముందు ఆలోచించండి" అనే గోడపత్రికను ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలుష్య నియంత్రణ మండలి ఈఈ కిషోర్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి డాక్టర్ వెంకటరమణ, డిసిహెచ్ఎస్ డాక్టర్ లలిత, పంచాయతీ రాజ్, మున్సిపల్ మరియు ఇతర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పత్తిరైతులు పట్టణంలో ఏర్పాటుచేసిన జిన్నింగుమిల్లు నందు గిట్టుబాటు ధరకు పత్తిని అమ్ముకోవాలి

నంద్యాల పట్టణంలో శ్రీ మురారి పవన్ ఆగ్రో టెక్ జిన్నింగు మిల్లు నందు పత్తి కొనుగోలు కేంద్రం ఏర్పాటు జాయింట్ కలెక్టర్ కొల్లా బత్తుల కార్తీక్

నంద్యాల,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: జిల్లాలోని రైతులందరూ తాము పండించిన పత్తిని పట్టణంలో ఏర్పాటుచేసిన జిన్నింగుమిల్లు నందు గిట్టుబాటు ధరకు అమ్ముకోవచ్చునని జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ కొల్లా బత్తుల కార్తీక్ తెలిపారు. శనివారం కలెక్టరేట్లోని జాయింట్ కలెక్టర్ ఛాంబర్ నందు జెసి కొల్లా బత్తుల కార్తీక్ జిల్లాస్థాయి పత్తి కొనుగోలు కమిటీ సభ్యులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ కొల్లా బత్తుల కార్తీక్ మాట్లాడుతూ... రాష్ట్రప్రభుత్వం పత్తి రైతుల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని వారి సంక్షేమానికి కృషి చేయడం జరుగుతుందన్నారు. పత్తి రైతులు తాము పండించిన పత్తిని గిట్టుబాటు ధరకు అమ్ముకునేందుకు పట్టణంలో పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ప్రస్తుతము మార్కెట్ లో పత్తి కనీసమద్దతు ధర రూ.7710/-(పొట్టి పింజ రకం) మరియు రూ.8110/-(పొడవు పింజరకం) కంటే తక్కువ ఉన్నందున నంద్యాల పట్టణంలో శ్రీ మురారి పవన్ ఆగ్రో టెక్ జిన్నింగు మిల్లు నందు కాటన్ కార్పోరేషన్ వారు పత్తి కొనుగోలు కేంద్రం ఏర్పాటుచేయడం జరిగిందన్నారు. పత్తి రైతులు వారు పండించిన పత్తిని జిన్నింగుమిల్లునకు తీసుకువచ్చి గిట్టుబాటు ధరకు అమ్ముకోవచ్చునన్నారు. రైతులు జిన్నింగు మిల్లుకు తీసుకొచ్చే పత్తిని ముందుగా రైతుసేవ కేంద్రం నందు ఈ క్రాప్ రిజిస్ట్రేషన్ మరియు కపాస్ కిసాన్ అప్ లో స్లాట్ బుకింగ్ చేయించుకొని జిన్నుంగు మిల్లునకు తీసుకురావలసిందిగా తెలియచేయడమైనది పత్తికి కనీస నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించవలసినదిగా తెలియచేయడమైనది. మరియు ఈ-క్రాపు రిజిస్ట్రేషన్ మరియు కపాస్ కిసాన్ అప్ లో స్లాట్ బుకింగ్ నందు నమోదు చేసుకొన్న పత్తిని మాత్రమే కొనుగోలు చేయబడును. సదరు అవకాశాన్ని నంద్యాల జిల్లా పత్తి రైతులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ అధికారి అబ్దుల్ రెహ్మాన్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి, ఫైర్ అధికారి ట్రాన్స్పోర్ట్ అధికారి, జిల్లా అడిషనల్ ఎస్పీ మురారి జిన్నింగ్ మిల్ ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మోంతా తుఫాను పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

27, 28, 29 తేదీల్లో నంద్యాల జిల్లాకు భారీ వర్షాల హెచ్చరికకలెక్టరేట్ కంట్రోల్ రూమ్ నంబర్: 08514-293903మైనర్ ఇరిగేషన్ ట్యాంక్ బండ్‌లను పటిష్టం చేయండి మట్టి మిద్దెల్లో నివసిస్తున్న వారిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టండి జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి గణియా

నంద్యాల,శివసూర్య, అక్టోబర్ 25: బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పపీడనం కారణంగా మోంతా తుఫాను ఈ నెల 27, 28, 29 తేదీల్లో జిల్లాలో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలంతా అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి.రాజకుమారి అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టరేట్‌లోని పిజిఆర్ఎస్ హాలులో జిల్లా విపత్తు నిర్వహణపై జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ కొల్లాబత్తుల కార్తీక్, అదనపు ఎస్పీ యుగంధర్ బాబు, డిఆర్ఓ రాము నాయక్ తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి మాట్లాడుతూ మోంతా తుఫాను చెన్నై తీరం వైపు నుండి విశాఖపట్నం దిశగా గంటకు 90%-%110 కి.మీ వేగంతో ఈదర గాలులతో కదులుతున్న నేపథ్యంలో భారీ వర్షాలు, బలమైన గాలులు వీచే అవకాశం ఉందని... అందువల్ల అన్ని శాఖలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. జిల్లాలో సుమారు 330 మైనర్ ఇరిగేషన్ ట్యాంకులు ఉన్నాయని, అందులో 200 ట్యాంకులు పూర్తి స్థాయిలో నిండి ఉన్నాయని, వీటి బండ్‌లను బలపరచాలని సంబంధిత మైనర్ ఇరిగేషన్ అధికారులకు కలెక్టర్ సూచించారు. తహశీల్దార్లు, ఎంపీడీవోలు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు మరియు అన్ని విభాగాల అధికారులు 24 గంటలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. అలాగే కలెక్టర్, ఆర్డీఓ, తహశీల్దార్ కార్యాలయాల్లో కంట్రోల్ రూమ్‌లు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన కంట్రోల్ రూమ్ నంబర్ 08514%-%293903 ఫోన్ చేసి సమాచారాన్ని ఇవ్వొచ్చన్నారు. జిల్లాలో 21 వాగులు 54 గ్రామాల గుండా ప్రవహిస్తాయని, వాటి వద్ద ఎలాంటి ప్రమాదం తలెత్తకుండా పటిష్ట పర్యవేక్షణ చేయాలని కలెక్టర్ అన్నారు. అధిక వర్షాల కారణంగా ఎటువంటి ప్రాణ, పశు నష్టం జరగకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్ని విభాగాల అధికారులునూ ఆదేశించారు. త్రాగునీటి వనరులు కలుషితం కాకుండా నిరంతరం నీటి నమూనాలు పరీక్షించి, అవసరమైతే ప్రత్యామ్నాయ వనరులు ఏర్పాటు చేయాలని డిపిఓ, డిప్యూటీ సీఈఓలకు సూచించారు. జిల్లాలో ఉన్న 13 సమ్మర్ స్టోరేజ్ ట్యాంకులు సరిపడా నీటిని సరఫరా చేయగలిగేలా సక్రమ పర్యవేక్షణ చేయాలని సూచించారు. వైద్య శాఖ అధికారులు అవసరమైన మందులు, అత్యవసర సామగ్రి సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని, గర్భిణీ స్త్రీలకు తగిన వైద్య సహాయం అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. జిల్లాలో సుమారు 22 వేల కుటుంబాలు మట్టి మిద్దెల్లో నివాసం ఉంటున్నందున, వారికి రెవెన్యూ అధికారులు ముందస్తు నోటీసులు అందజేసి అవసరమైతే పునరావాస కేంద్రాలకు తరలించేందుకు ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. అలాగే సంక్షేమ వసతి గృహాల్లో విద్యార్థులు సురక్షితంగా ఉండేలా ప్రత్యేక గదులు సిద్ధం చేయాలని కలెక్టర్ సంక్షేమ అధికారులను ఆదేశించారు. కుందూ నది, శ్యామ కాలువ పరివాహక ప్రాంతాలైన శ్యామ్ నగర్, దేవనగర్, బీసీ కాలనీ, గోపాల్ నగర్, సుందరయ్య నగర్, విశ్వనగర్, ఎన్జీవో కాలనీ, నూనెపల్లి, సలీంనగర్ ప్రాంతాల్లో సుమారు 600 కుటుంబాలు నీటి ప్రవాహానికి గురయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఇందుకు అవసరమైన పాఠశాలలు, కమ్యూనిటీ హాల్స్, కళ్యాణ మండపాలను పునరావాస కేంద్రాలుగా సిద్ధం చేయాలని ఆర్డీఓకు సూచించారు. నీటి ప్రవాహం ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో ప్రజలను అప్రమత్తం చేయడానికి టామ్‌టామ్ ద్వారా సమాచారాన్ని అందించడమే కాక, పోలీసు విభాగం సహకారం తీసుకోవాలని సూచించారు. కోతకు సిద్ధంగా ఉన్న మొక్కజొన్న పంటను వాయిదా వేయాలని, పంట నష్టాన్ని నివారించేందుకు రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని వ్యవసాయ శాఖాధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే పశువులకు అవసరమైన మందులు, మేత నిల్వలు సిద్ధంగా ఉంచి నష్టం జరగకుండా చూడాలని పశుసంవర్ధక అధికారులను ఆదేశించారు.ప్రజలు వాగులు, వంతెనలు, కాజ్వేలు దాటకుండా అప్రమత్తం చేయాలన్నారు. ఎవరైనా ప్రమాద పరిస్థితుల్లో చిక్కుకున్నట్లయితే వెంటనే కంట్రోల్ రూమ్ 08514%-%293903 నంబరుకు సమాచారం ఇవ్వాలన్నారు. ప్రజల భద్రత మన ప్రధాన లక్ష్యమని ప్రతి అధికారి తన విభాగానికి సంబంధించిన బాధ్యతలను పూర్తి స్థాయిలో నిర్వర్తించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.

శివసూర్య
తెలుగు దిన పత్రిక
RNI APTEL : 2023/88704
ఆదివారం -26- అక్టోబర్,- 2025

మొంథా తుఫాన్ నేపథ్యంలో అధికారులు అప్రమత్తత తో, సమన్వయంతో పని చేయాలి

వసతి గృహాలు, అంగన్వాడీ కేంద్రాలు, ప్రైవేట్ పాఠశాలల భవనాలు శిధిలావస్థకు చేరినట్లైతే వెంటనే అద్దె భవనంలోకి వెళ్లాలి ప్రతి శాఖ కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలి దుర్బల వంతెన, రోడ్లు ఉన్నట్లయితే వెంటనే మూసివేయాలి జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఏ.సిరి

కర్నూలు,శివసూర్య, అక్టోబర్ 25: మొంథా తుఫాన్ నేపథ్యంలో అన్ని శాఖల అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండి, సమన్వయంతో పని చేయాలన్నారు. శనివారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో మొంథా తుఫాన్ నేపథ్యంలో జిల్లా వ్యాప్తంగా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో జిల్లా అధికారులతో, వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మండల స్థాయి అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మొంథా తుఫాన్ ప్రభావం వల్ల ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని పలు జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందన్నారు... కర్నూలు జిల్లాలో 27 వ తేదీన భారీ వర్షం కురిసే అవకాశం ఉందన్నారు..ఆయా శాఖల అధికారులు ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు..రిజర్వాయర్లు,చెరువులు, లోతట్టు ప్రాంతాలు, లోతట్టు ప్రాంతాలు, నదీతీర ప్రాంతాలను పరిశీలించి, ఎలాంటి ప్రమాదాలు జరుగకుండా, తగిన నివారణ చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రజలకు ముందస్తు హెచ్చరికలు జారీ చేసి అప్రమత్తం చేయాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.మున్సిపల్ కమిషనర్లు, రెవెన్యూ, పోలీస్, విద్యుత్, వ్యవసాయ, పంచాయతీ రాజ్, రోడ్లు-భవనాలు, నీటిపారుదల, ఆరోగ్య శాఖల అధికారులు సమన్వయం తో పని చేయాలని, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.చెరువులకు గండ్లు పడకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఇరిగేషన్ ఎస్ఈ ని ఆదేశించారు..చెరువు గట్లు ఏమైనా బలహీనంగా ఉన్నాయా అని పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఇరిగేషన్ ట్యాంక్ లను అన్నిటిని పరిశీలించాలన్నారు.. సుంకేసుల రిజర్వాయరు పరిస్థితి ఔట్ ఫ్లో, ఇన్ ఫ్లో వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సమ్మర్ స్టోరేజ్ ట్యాంక్ ల బండ్స్ ను పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ లను ఆదేశించారు.. తక్షణ స్పందన చర్యలు తీసుకునే విధంగా సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు.. జీరో క్యాజువలిటీ జీరో డ్యామేజ్ ఉండాలన్నారు.. ప్రతి యొక్క శాఖ వారు వారి వారి శాఖల పరంగా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలకి సంబంధించి కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలన్నారు..రోడ్లు, భవనాలు, కల్వర్టు, బ్రిడ్జి లు ఏ స్థితిలో ఉన్నాయని పరిశీలించాలని కలెక్టర్ ఆర్ అండ్ బి ఎస్ఈ ని ఆదేశించారు... జేసిబి, కటింగ్ మెషిన్ లను కూడా సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని కలెక్టర్ ఆర్ అండ్ బి ఎస్ఈ ని ఆదేశించారు...వసతి గృహాలు, అంగన్వాడి కేంద్రాలు, ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాఠశాల, కళాశాల భవనాలు శిధిలావస్థకు చేరినట్లైతే వెంటనే అద్దె భవనంలోకి వెళ్ళే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.. వంతెనలు బాగా లేనట్లయితే వెంటనే మూసివేయాలని కలెక్టర్ ఆర్ డి ఓ లను ఆదేశించారు. జిల్లాలో ఉన్న లోతట్టు ప్రాంతాలను ముందుగా గుర్తించాలన్నారు.. లోతట్టు ప్రాంతాలలో ఉండే జనాభా ఆధారంగా షెల్టర్, భోజనం, స్నాక్స్, ఏర్పాటు చేసే విధంగా సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు.పిల్లలకు పాలు, బ్రెడ్ ప్యాకెట్ కూడా ఉండాలన్నారు.. అందుకు సంబంధించి రేషన్ షాప్ లను మ్యాపింగ్ చేసుకోవాలని కలెక్టర్ సివిల్ సప్లైస్ అధికారులను ఆదేశించారు.. షెల్టర్ హోమ్ లను కూడా గుర్తించి ప్రతి షెల్టర్ లో ఒక హెల్ప్ డెస్క్ ఏర్పాటు చేసుకునే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. వైద్య బృందాలను, అవసరమైన మందులు, చికిత్సా పరికరాలు సిద్ధంగా ఉంచాలన్నారు.. నీటి కాలుష్యం వల్ల వ్యాధులు (డయేరియా, టైఫాయిడ్, మలేరియా) వ్యాపించకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో క్లోరినేషన్ చర్యలు పర్యవేక్షించి, సురక్షిత తాగునీరు అందేలా చూడాలన్నారు. ఫీల్డ్ హెల్త్ సిబ్బంది (%ూచీవీం,ాూనాూం, వీూఎఔం%) ద్వారా గ్రామాల్లో ప్రజలకు జాగ్రత్త సూచనలు అందించాలన్నారు. వర్షాల కారణంగా నీరు నిలిచే ప్రదేశాల్లో మలేరియా, డెంగ్యూ వంటి వ్యాధులు వ్యాపించకుండా ఫాగింగ్, స్ప్రేలు నిర్వహించాలన్నారు. అంబులెన్స్ సేవలను సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. గర్భవతులు ఎవరైనా డెలివరీ టైమ్ దగ్గరగా వచ్చిన వారు ఉంటే వారిని దగ్గరలో ఉండే ఆసుపత్రిలో చేర్పించేందుకు గాను అంబులెన్స్ లను సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. పంటల స్థితిని పర్యవేక్షించి రైతులకు తగిన సలహాలు అందించాలన్నారు...పత్తి, ఉల్లి పంటల హార్వెస్టింగ్ కు సంబంధించి రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారిని ఆదేశించారు. అగ్నిమాపక శాఖకు సంబంధించి అవసరమైన రెస్క్యూ సిబ్బంది ని, లైఫ్ జాకెట్, లైఫ్ బాయ్ లను అందుబాటులో ఉంచుకోవాలన్నారు. విద్యుత్ శాఖ కు సంబంధించి అని సబ్ స్టేషన్ ల వద్ద జనరేటర్ లు అందుబాటులో ఉంచుకోవాలన్నారు.. సబ్ స్టేషన్ లు అన్నిటిని ఒకసారి వెరిఫై చేయాలన్నారు..పశు సంవర్ధక శాఖ కు సంబంధించి ఫస్ట్ ఎయిడ్ కిట్, అవసరమైన మందులు అందుబాటులో ఉంచుకోవాలన్నారు. హౌసింగ్, గ్రామ వార్డు సచివాలయాల కు సంబంధించి ప్రజల నుండి మంచి ఫీడ్ బ్యాక్ వచ్చే విధంగా పని చేయాలన్నారు. గ్రామ వార్డు సచివాలయాల ద్వారా జరిగే కౌశలం, సిటిజన్ కే వై సీ, స్కూల్ ఇన్స్పెక్షన్లు, పీజీఆర్ ఎస్ ఫీడ్ బ్యాక్ తదితర యాక్టివిటీస్ త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.. స్కూల్ ఇన్స్పెక్షన్స్ కు సంబంధించి తనిఖీ చేయని సచివాలయ సిబ్బందికి నోటీసులు జారీచేయాలని కలెక్టర్ జడ్పీ సీఈవో ను ఆదేశించారు.. అలాగే పీజీఆర్ ఎస్ ఫీడ్ బ్యాక్ లో కూడా కొన్ని మండలాలు వెనుకబడి ఉన్నాయని, వీటిపై పురోగతి చూపాలని, లేనిపక్షంలో చర్యలు తప్పవని కలెక్టర్ అధికారులను హెచ్చరించారు చేపల వేటకు వెళ్లకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.. లైఫ్ జాకెట్, పుట్టిలు, లైఫ్ బాయ్ లను, స్విమ్మర్ వివరాలను అన్నిటిని కూడా అందుబాటులో ఉంచుకోవాలన్నారు.. బిఎస్ఎన్ఎల్, ఎయిర్టెల్, జియో నెట్వర్క్ సమస్యలు తలెత్తకుండా చూసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ నూరుల్ కమర్ జిల్లా పరిషత్ సీఈవో నాసర రెడ్డి , ఇరిగేషన్ ఎస్ ఈ బాలచంద్రారెడ్డి , హెచ్ ఎన్ ఎస్ ఎస్ ఎస్ఈ పాండురంగయ్య , డ్వామా పిడి వెంకటరమణయ్య , ఆర్డబ్ల్యూఎస్ ఎస్ఈ మనోహర్, ఆర్ అండ్ బి ఎస్ఈ మహేశ్వర రెడ్డి, హౌసింగ్ పీడీ చిరంజీవి, సిపిఓ భారతి, డిపిఓ భాస్కర్ , తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్టోబర్ 27 వ తేదీ (సోమవారం) ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రెడ్రెస్సల్ సిస్టం)కార్యక్రమం

అర్జీల పరిష్కారం సమాచారం కోసం కాల్ సెంటర్ నంబర్ 1100 కు ఫోన్ చేసి కనుక్కోవచ్చు జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ.సిరి...

కర్నూలు ,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25 : అక్టోబర్ 27 వ తేదీ సోమవారం ఉదయం 10 గంటలకు కర్నూలు కలెక్టరేట్ లోని సునయన ఆడిటోరియంలో ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రెడ్రెస్సల్ సిస్టం)కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజల నుండి వినతులు స్వీకరించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ.సిరి శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.. జిల్లా కేంద్రంతో పాటు అన్ని మండల కేంద్రాల్లో, మునిసిపల్ కార్యాలయాల్లో, డివిజన్ స్థాయిలో కూడ ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రెడ్రెస్సల్ సిస్టం)కార్యక్రమం జరుగుతుందని, ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. అర్జీల పరిష్కారం సమాచారం కోసం 1100 కు ఫోన్ చేయవచ్చు అర్జీదారులు తమ దరఖాస్తు పరిష్కారం కాకున్నా, పరిష్కారం ఏ దశలో ఉందో సమాచారం తెలుసుకోవడం కోసం కాల్ సెంటర్ నంబర్ 1100 కు ఫోన్ చేసి తెలుసుకోవచ్చని కలెక్టర్ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.. అలాగే అర్జీదారులు (మీకోసం డాట్ ఏపీ డాట్ జివో వి డాట్ ఇన్) వెబ్సైట్ లో వారి అర్జీలు నమోదు చేసుకోవచ్చని కలెక్టర్ తెలిపారు.

అండర్ 14 ఎస్ జిఫ్ బాల బాలికల క్రికెట్ పోటీలు ప్రారంభించిన కర్నూలు జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి శ్యాముల్ పాల్ సర్

కర్నూలు,శివసూర్య, అక్టోబర్ 25: స్థానిక కర్నూలు స్టేడియం నందు అండర్ 14 క్రికెట్ ఎస్.జి.ఫ్ బాల బాలికల ప్రబల్స్ ప్రారంభించడం జరిగింది ముఖ్య అతిథిగా కర్నూలు జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి %ఎతీ% శ్యాముల్ పాల్ పాల్గొనడం జరిగింది డి ఈ వో మాట్లాడుతూ ఇంతమంది పిల్లలు క్రికెట్ ఆడటానికి ముందుకు రావడం చాలసంతోసం అన్నారు బాగా క్రికెట్ ఆడి

మన కర్నూలు జిల్లాను జాతీయ స్థాయిలో ఉంచాలి కొనియాడారు అదేవిధంగా అండర్ 14 క్రికెట్ సర్టిఫికెట్ ఎంతో ఉపయోగ పడుతుందని తెలుపడం జరిగింది ఎస్ జి ఎఫ్ బి శేఖర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి పిల్లలో నైపుణ్యతను తియ్యాలని ఈ ప్రబల్స్ పెట్టడం జరిగింది ప్రతి ఒక్కరూ మంచిగా క్రికెట్ ఆడి మన జిల్లాను జాతీయ స్థాయిలో ఉంచాలిఅని గతం లో కలెక్టర్ పి రంజిత్ భాష ఆధ్వరియలో మనజిల్లకు అండర్ 14 క్రికెట్ కప్ గెలుచుకోవడం జరిగిందనీ గుర్తు చేసారు ఎస్ .జి.ఎఫ్ శేఖర్ ను దుశాల్వాతో అభినందించడం జరిగింది అనంతరం డి ఈ ఓమాట్లాడుతూ నేనుకూడ ఒక్కపుడు క్రికెట్ ప్లేయర్ కాబట్టి నెట్స్ లో బ్యాటింగ్ చెయ్యడం జరిగింది ఈకార్యక్రమంలో బి. శేఖర్ ,పాల్ సుధాకర్ సురేష్ గౌడ్, మహ్మద్ రఫీ, కిరణ్ సింగ్ ఇతర వ్యాయామ ఉపాద్యాలు పాల్గొన్నారు

దళితవాడలలో రోడ్ల సమస్యను పట్టించుకోని ప్రభుత్వం.- సిపిఎం

ఎమ్మిగనూరు,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో పాత, కొత్త హరిజనవాడలలో రోడ్లు దుస్థితిని కూటమి ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడంలేదని సిపిఎం పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి పి. గోవిందు సిపిఎం నాయకులు సురేష్, అబ్దుల్లా, బి. రాజు, సుభాన్ ఆరోపించారు. శనివారం రోజు సిపిఎం పార్టీ కటికపేట, చంద్రయ్య కొట్టాల, కభరస్థాని కొట్టాలు, పాత హరిజనవాడ, కొత్త హరిజనవాడలలో పాదయాత్రలు నిర్వహించారు. పట్టణంలో రోడ్లు, డ్రైనేజీ, తాగునీరు సమస్యలను తీర్చడంలో కూటమి ప్రభుత్వం విఫలమైందని విమర్శించారు. చంద్రయ్య కొట్టాలలో వీధి రోడ్లను నిర్మాణం చేస్తామని అధికారులు కాలయాపన చేస్తున్నారే తప్ప సమస్యను పరిష్కరించడం లేదని అన్నారు, ముస్లిం బరియల్ స్కూల్ పై కప్పు నిర్మాణం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కొట్టాలలో నిరుపేద ముస్లిం మైనార్టీలు నివసిస్తున్నారని రోడ్ల పరిస్థితి నరకాన్ని తలపిస్తున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్థానిక ప్రజలు ఎన్నిసార్లు మొరపెట్టుకున్న ఎన్నికలలో ఓట్లు వేయించుకోవడం తప్ప కవరస్తాన్ కొట్టాలలో రోడ్లు నిర్మించిన పరిస్థితి లేదని విమర్శించారు. దళితవాడలో పెద్దకమేలు ఏరియా నుండి పెద్ద కమేల నుండి ఆర్. సి. ఎం. చర్చి వరకు రోడ్డు దయనీయ పరిస్థితిని సిపిఎం పార్టీ స్థానిక ప్రజలతో కలిసి అనేకసార్లు విన్నవించుకున్నా అధికారులకు దయ కలగడం లేదని ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దళితవాడ, కటకపేట, చంద్రయ్య కొట్టాల, కభ్రస్థాన్ ఏరియాలో ప్రజలు కూలీ పని చేసి జీవిస్తున్నారని మలేరియా, డెంగ్యూ, జ్వరాలు వచ్చిన సందర్భంగా చూపించుకోవడానికి డబ్బులు లేని పరిస్థితిలో చాలామంది చనిపోతున్నారని తెలియజేశారు. కావున పై ప్రాంతాలలో సెంటర్ నందు అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పైన పేర్కొన్న వీధులు, కాలనీలో సమస్యలను వెంటనే పరిష్కారం చేయకపోతే అక్టోబర్ 30వ తేదీన మున్సిపల్ కార్యాలయం ముందు పెద్ద ఎత్తున ధర్నా నిర్వహిస్తామని సిపిఎం పార్టీ ప్రాంతీయ కమిటీ అధికారులను, ప్రజాప్రతినిధులను, ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించింది. ఈ కార్యక్రమంలో చాంద్ బాషా గూడుసాబ్, నజీర్, ఖాజావలి, భాష, మెకానిక్ రాజు, నామాల రాముడు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

గౌరవ డాక్టరేట్ అందుకున్న ఆదోని శ్రీనివాస్

ఆదోని,శివసూర్య, అక్టోబర్ 25: ఆదోని పట్టణానికి చెందిన బూదూరు శ్రీనివాస్ కి అరుదైన గౌరవ డాక్టరేట్ తమిళనాడు రాష్ట్రంలోని హోసూర్ నగరంలో ఐటీసీ ఫార్చున్ హోటల్ లో అతిరథ మహారథుల సమక్షంలో ఆసియ ఇంటర్నేషనల్ కల్చర్ రీసెర్చ్ యూనివర్సిటీలి లిఇవ్వడం జరిగింది అని ఆదోని పట్టణానికి చెందిన బూదురు శ్రీనివాస్ అఖిలభారత పాఠశాలల పేరెంట్స్ అసోసియేషన్లో అఖిలభారత పాఠశాలల పేరెంట్స్ అసోసియేషన్ ఆంధ్ర రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శిగా పనిచేస్తూ దాదాపుగా గత 8 సంవత్సరాలుగా అఖిలభారత పాఠశాలల పేరెంట్స్ అసోసియేషన్ వ్యవస్థాపకులు గౌరవనీయులు పిల్లా చంద్రం గారి ఆదేశాల మేరకు పేద బడుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థిని విద్యార్థుల సంబంధించిన గురుకుల పాఠశాలలు, కస్తూరి బాయి, పాఠశాలలు, అలాగే ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ మైనారిటీ సాంఘిక సంక్షేమ హాస్టల్లో ఆయా సంక్షేమ హాస్టల్లో నెలకొన్న విద్యా సమస్యలపై, అలాగే మౌలిక వసతులపై, పోరాడుతూ పరిశీలించి పోరాడడం జరిగిందని తెలిపారు. అలాగే పలు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్నందుకు గాను గతంలో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ అవార్డు, మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే అవార్డు, మదర్ తెరిసా, అవార్డు, సావిత్రిబాయి పూలే అవార్డు, యుద్ధ నౌక గద్దర్ అవార్డు, ఏపీజే అబ్దుల్ కలాం అవార్డు, ఇలా అనేక అవార్డులు అందుకోవడంతో తమిళనాడు రాష్ట్రము లోని హోసూర్ లోని ఆసియ ఇంటర్నేషనల్ కల్చర్ రీసెర్చ్ యూనివర్సిటీ వారు గౌరవ డాక్టరేట్ ఇవ్వడం జరిగింది అని తెలిపారు. అలాగే ఈ డాక్టరేట్ రావడం తో మరింత బాధ్యత పెరిగింది అని నాకు సహకరిస్తున్న అఖిలభారత పాఠశాలల పేరెంట్స్ అసోసియేషన్ వ్యవస్థాపకులు గౌరవనీయులు పిల్లా చంద్రం గారికి, బంధువులకు, స్నేహితులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేసారు.

వివర్స్ కాలనీ మైదాణంలోని షెడ్ల తొలగింపు ఘటనపై శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారి పరామర్శ

చిరు వ్యాపారులకు న్యాయం జరిగే వరకు అండగా ఉంటామన్న భరోసా

ఎమ్మిగనూరు,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని వివర్స్ కాలనీ మైదానంలో వైడబ్ల్యుసిఎస్ సొసైటీ వారు ఏర్పాటు చేసిన వ్యాపార షెడ్లను మున్సిపల్ అధికారులు రాత్రి వేళ ఎటువంటి ముందస్తు సమాచారం లేకుండా తొలగించడం పట్ల వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్, మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మున్సిపల్ అధికారులు కోర్టు ఉత్తర్వులున్నాయని చెబుతున్నప్పటికీ, ఆ ఉత్తర్వుల ప్రకారం చట్టబద్ధంగా ముందుగా వ్యాపారులకు నోటీసులు ఇవ్వడం, వారికి సరైన సమయం ఇవ్వడం, వారి సమక్షంలోనే చర్యలు తీసుకోవడం తప్పనిసరిగా ఉండాలని రేణుక గారు సూచించారు. కానీ, ఆ విధంగా కాకుండా రాత్రికి రాత్రే షెడ్లను తొలగించడం వల్ల అనేక పేద మరియు మధ్యతరగతి చిరు వ్యాపారులు తీవ్రమైన ఆర్థిక నష్టానికి గురయ్యారని, వారిలో అనేక కుటుంబాలు ఇప్పుడు రోడ్డున పడ్డ పరిస్థితి ఉందని తెలిపారు. ప్రమాదకరంగా కూల్చివేత జరగడంతో తమ కూరగాయలు, సామాన్లు కూడా కోల్పోయిన వ్యాపారులు ఎదుర్కొంటున్న కష్టాలను స్వయంగా ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించిన శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు బాధిత వ్యాపారులతో మాట్లాడి వారి పరిస్థితిని తెలుసుకున్నారు. వారికి ఆత్మస్థైర్యం నింపుతూ "మీకు న్యాయం జరిగే వరకు నేను అండగా ఉంటాను. మున్సిపల్ అధికారులు తక్షణమే మీకు వ్యాపారం చేసుకునేందుకు ప్రత్యామ్నాయ స్థలం

కేటాయించి, మీ ఆర్థిక నష్టాన్ని పూడ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలి"అని స్పష్టం చేశారు. అలాగే,శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు మున్సిపల్ కమిషనర్ గారిని చరవాణి ద్వారా సంప్రదించి, పేద వ్యాపారులకు మున్సిపల్ పరిధిలోనే మరొక అనుకూలమైన స్థలం ఇవ్వాలని, అలాగే ఆర్థికంగా నష్టపోయిన వారికి తగిన పరిహారం ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇటువంటి ఘటనలు ఇకముందు పునరావృతం కాకుండా అధికార యంత్రాంగం జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలనీ కోరారు. ఈ సందర్భంగా మైదానాన్ని సందర్శించి, బాధితులతో కలసి పరిస్థితిని తెలుసుకున్న వారిలో మున్సిపల్ చైర్మన్ డాక్టర్ రఘు గారు, వైస్ చైర్మన్ డి. నజీర్ అహ్మద్ గారు, నియోజకవర్గ స్థాయి నాయకులు కేఆర్ మురహరి రెడ్డి గారు, జిల్లా చేనేత అధ్యక్షులు ఎంకే శివప్రసాద్ గారు, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి కదిరి కోట సునీల్ గారు, నియోజకవర్గ చేనేత విభాగ అధ్యక్షులు మీసాల బండ శివ నిలకంఠ గారు, నియోజకవర్గ వాలంటరీ విభాగ అధ్యక్షులు బాబూలాల్ గారు, నియోజకవర్గ విద్యార్థి విభాగ అధ్యక్షులు బలరాం యాదవ్ గారు, మాజీ టౌన్ బ్యాంక్ చైర్మన్ యుకె రాజశేఖర్ గారు, పట్టణ అధ్యక్షులు కామర్తి నాగేశప్ప గారు, పట్టణ ఉపాధ్యక్షులు కోటకొండ నరసింహులు గారు, 29వ వార్డు ఇంచార్జ్ బోయపా మయ్య గారు, ఎమ్మిగనూరు మండల యువజన విభాగ అధ్యక్షులు బి. బసిరెడ్డి గారు, నాయకులు నరసింహులు గారు, ఉరుకుంద గౌడ్ గారు, నియోజకవర్గ సోషల్ మీడియా అధ్యక్షులు ఎండి షరీఫ్ గారు, జిల్లా సోషల్ మీడియా కార్యదర్శి కుమార్ గారు, సోషల్ మీడియా సభ్యుడు జస్వంత్ గారు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

31వ వార్డ్ లో ఘనంగా కోటి సంతకాల సేకరణ

ఎమ్మిగనూరు,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని 31 వ వార్డులో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ బుట్టా రేణుక పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బుట్టా శివ నీలకంఠ ఆదేశాల మేరకు 31 వ వార్డు ఇన్చార్జి పాల శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో మెడికల్ కాలేజీ ప్రైవేటీకరణ వ్యతిరేకిస్తూ వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టిన కోటి సంతకాల సేకరణ ఘనంగా నిర్వహించారులి ఈ కార్యక్రమంలో 31 వ వార్డ్ ఇంచార్జ్ పాల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు సాయ శ్రీనివాసులు, నాయకులు శివ,వెంకటేష్, యువ నాయకులు వినోద్ కుమార్,వార్డు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

వైద్య విద్యా రక్షణలో ప్రజా చైతన్య గర్జన ఎమ్మిగనూరులో కోటి సంతకాల సేకరణ ప్రారంభం

జగనన్న ఆశయాల కోసం

ప్రజల ఏకమైక శక్తి ఎమ్మిగనూరు మండలంలో రచ్చబండ

ఎమ్మిగనూరు,శివసూర్య, అక్టోబర్ 25: రాష్ట్ర ప్రజల ఆరోగ్య మరియు విద్య రంగాలను బలహీనపరచే కూటమి ప్రభుత్వ తీరుకు వ్యతిరేకంగా వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రారంభించిన "ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలను రక్షించుకుందాం కోటి సంతకాల రచ్చబండ" ఉద్యమం ఎమ్మిగనూరు మండలంలో జోరుగా కొనసాగుతోంది.బిలి ఈ కార్యక్రమానికి శ్రీమతి బుట్టా రేణుక , పార్టీ సీనియర్ నాయకులు శివ నీలకంఠ , రాష్ట్ర కార్యదర్శి కె. ఎర్రకోట జగన్ మోహన్ రెడ్డి , మండల కన్వీనర్ బి.ఆర్. బసిరెడ్డి నియోజకవర్గ స్థాయి నాయకులు శ్రీ కె.ఆర్. మురహరి రెడ్డి ఎమ్మిగనూరు మండలం లోని కోటేకల్ మరియు దేవిబెట్ట గ్రామాల్లో రచ్చబండ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ప్రజల హక్కుల రక్షణ కోసం ప్రారంభమైన ఈ ఉద్యమం కేవలం సంతకాల సేకరణకే పరిమితం కాకుండా, పేదల భవిష్యత్తును కాపాడే మండల స్థాయి ప్రజా చైతన్య ఉద్యమంగా మారింది. గ్రామాల్లో పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు, యువకులు, మహిళలు పాల్గొని జగనన్న పాలనలో సాధించిన వైద్య విద్యా విప్లవాన్ని కాపాడాలనే సంకల్పం వ్యక్తం చేశారు. ప్రతి సంతకం ఒక నిరసన స్వరం, ప్రతి పేరు ఒక చైతన్య జ్యోతి అయ్యింది. ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్, మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు బుట్టా రేణుక ఇది రాజకీయ పోరాటం కాదు, ప్రజల జీవన హక్కు కోసం జరుగు ఉద్యమం. జగనన్న పాలనలో పేద విద్యార్థులకు వైద్య విద్య అందించాలన్న సంకల్పంతో రాష్ట్రంలో 17 ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలు స్థాపించబడ్డాయి. ఐదు కళాశాలలు ఇప్పటికే పూర్తి కాగా, మరిన్ని నిర్మాణ దశలో ఉన్నాయి. అదే విధంగా పీజీ సీట్లు కూడా పెరిగాయి. ఇది పేదల ఆశలకు వెలుగులు నింపిన జగనన్న పాలనకు ప్రతీక."అయితే ప్రస్తుతం కూటమి పాలకులు ఆ కళాశాలలను ప్రైవేటీకరించి ధనిక వర్గాల ఆధీనంలోకి నెట్టే కుట్రతో ముందుకు సాగుతున్నారని ఆమె విమర్శించారు. "వైద్యం, విద్య లాభాల కోసం కాదు, ప్రజల మౌలిక హక్కు. ఈ ఉద్యమం ద్వారా కూటమి ప్రభుత్వానికి కనువిప్పు కలిగించడమే వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ధ్యేయం," అని బుట్టా రేణుక గారు స్పష్టం చేశారు.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రజల ఆవేదనను ప్రభుత్వానికి తెలియజేయడానికి ప్రతి గ్రామంలో ప్రజా రచ్చబండలను నిర్వహించి సంతకాల రూపంలో ప్రజల ఉద్ధృత నిరసనను వ్యక్తం చేయాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం నుంచి 60 వేల సంతకాల సేకరణ లక్ష్యంగా ముందుకు సాగాలని ఆమె ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు. అన్ని సంతకాల పత్రాలను గవర్నర్‌కు సమర్పించి ప్రజల ఆకాంక్షలను అధికార యంత్రాంగానికి అందజేస్తామని తెలిపారు. ప్రజలు, యువత, విద్యార్థులు, పార్టీ కార్యకర్తలంతా ఆ ఉద్యమంలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని బుట్టా రేణుక పిలుపునిచ్చారు."ప్రతి గ్రామం, ప్రతి బూత్‌లో ప్రజా చైతన్యం రగిలించాలి, పేదల కలలను కాపాడాలి, వైద్య విద్యా వైభవాన్ని జగనన్న ఆశయాల స్ఫూర్తితో నిలబెట్టాలి," అని ఈ సందర్భంగా బుట్టా రేణుక పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మిగనూరు మండల యువజన విభాగ అధ్యక్షులు బి బసిరెడ్డి, జిల్లా చేనేత అధ్యక్షులు ఎంకె శివప్రసాద్, ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు డి. నజీర్ అహమ్మద్, కోటకల్ సర్పంచ్ లక్ష్మన్న, కొట్టకల్ మాజీ సర్పంచ్ తాయన్న, ఎంపిటిసి నాగరాజు, పెద్ద తాయన్న, గడ్డం తిక్కన్న, తిమ్మప్ప, రామాంజని, గడ్డం నరసన్న,గడ్డం రాఘవేంద్ర, గడ్డం నరసింహులు, తాయన్న, సోమన్న, బసాపురం మునిస్వామి, ఈడిగ ఉరుకుంద, ఈడిగ ఈరన్న, దేవిబెట్ట నరసింహారెడ్డి,నియోజకవర్గ సోషల్ మీడియా అధ్యక్షులు ఎన్ ఎండి షరీఫ్, జిల్లా సోషల్ మీడియా కార్యదర్శి కదిరికోట రాజ్ కుమార్, సోషల్ మీడియా సభ్యులు జస్వంత్, నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మా గ్రామంలో ఏటీఎం మిషన్ను ప్రోత్సహించండి

జోగులాంబ గద్వాల,గట్టు, శివసూర్య, అక్టోబర్ 25: మాచర్ల గ్రామంలో ఏటీఎం పునరుద్ధరణ కొరకు ఎల్ డి ఎమ్ కి వినతిపత్రం అందజేసిన గట్టు మండలం యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు యం డి మహబూబ్.మాచర్ల గ్రామంలో గత ఏడు సంవత్సరాలుగా ఏటీఎం మిషన్ ఉన్న పనిచేయడం లేదు చుట్టు పక్కల 12 గ్రామాలకు మాచర్ల యూనియన్ బ్యాంక్ గ్రామ ప్రజల సర్వీస్ సెంటర్ గా ఉంది కావున గ్రామ చుట్టు పక్కల గ్రామ ప్రజలకు ఏటీఎం మిషన్ పునరుద్ధరించాలని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ యువకులు నరేష్ శెట్టి మోహన్ చాంద్ శివ మారెప్ప గౌస్ పాల్గొన్నారు.

నందవరం టిడిపి గ్రామ కమిటీ నిర్వహణ

నందవరం,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: బివి జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు నందవరం గ్రామ కమిటీ మరియు బూతు కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ముఖ్య సమావేశం జరిగింది. పలు అంశాలపై గ్రామ కమిటీ తీర్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

శివసూర్య
SHIVA SURYA TELUGU DAILY
తెలుగు దిన పత్రిక
RNI APTEL : 2023/88704

ఆదివారం -26- అక్టోబర్,- 2025

కురుమూర్తి స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలకు హాజరుకండి..
దేవాదాయ శాఖ మంత్రిని ఆహ్వానించిన ఎమ్మెల్యే..

దేవరకద్ర : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పేదల తిరుపతిగా పేరుగాంచిన కురుమూర్తి స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలకు హాజరుకావాలని శనివారము హైదరాబాదులోని దేవాదాయశాఖ మంత్రి కొండ సురేఖను స్థానిక ఎమ్మెల్యే జి మధుసూదన్ రెడ్డి ఆహ్వానించారు. బ్రహ్మోత్సవాలకు సంబంధించి ఆహ్వాన పత్రికను మంత్రి చేత విడుదల చేయించారు. అలాగే ఆలయ అభివృద్ధికి సహాయ సహకారాలు అందించాలని మంత్రుని ఎమ్మెల్యే కోరారు. అందుకు మంత్రి స్పందిస్తూ ఆలయ అభివృద్ధి కోసం తాను నిరంతరంగా కృషి చేస్తానని ఆమె హామీ ఇచ్చినట్లు ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే వెంట దేవస్థానం చైర్మన్ గోవర్ధన్ రెడ్డి, ఈవో మదనేశ్వర్ రెడ్డి, ఆలయ అర్చకులు పాల్గొన్నారు.

శ్యామ్ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే..

: దేవరకద్ర మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలో స్థానిక రైల్వే స్టేషన్లో ఉన్న శ్యామ్ మాతృమూర్తి శుక్రవారం రాత్రి చనిపోవడం పట్ల ఈ విషయం తెలుసుకున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల వెంకటేశ్వర రెడ్డి శనివారము శ్యామ్ ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. అలాగే భౌతిక కా యానికి పూలమానేసి నివాళులర్పించారు. ఆలవెంబడి పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి పల్లెలో గులాబీ జెండా...
బిఆర్ఎస్ జెండా ఎగరేసిన మండల అధ్యక్షుడు దొడ్డ రమేష్!

అశ్వరావుపేట ఆర్సి :భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ అధ్యక్షులు కేసీఆర్ ఆదేశానూసారం దమ్మపేట మండల కేంద్రంలో బిఆర్ఎస్ జెండా ఎగరవేసిన మండల అధ్యక్షులు దొడ్డా రమేష్.రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు దృష్టిలో ఉంచుకొని బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధిష్టానం ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు, జిల్లా అధ్యక్షులు రేగా కాంతారావు, నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే పార్టీ ఇంచార్జ్ మెచ్చా నాగేశ్వరావు ఆదేశాలతో దమ్మపేట మండల కేంద్రంలో బిఆర్ఎస్ మండల నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి మండల అధ్యక్షులు దొడ్డా రమేష్ గులాబీ జెండాను ఎగరవేశారు. ఈ సందర్భంగా దొడ్డా రమేష్ మాట్లాడుతూ రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ప్రతి గ్రామంలో గులాబీ జెండా రెపరెపలాడడం ఖచ్చితంగా జరుగుతుందని 6 గ్యారంటీలతో 420 హామీలతో ప్రజలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ప్రజలు ఖచ్చితంగా గుణపాఠం చెబుతారు అని రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అది

రుజువవ్వడం ఖాయం అని,త్వరలో జరిగే స్థానిక ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ గెలుపుకు నిదర్శనంగానే ఈరోజు పార్టీ ఆదేశానుసారం గులాబీ జెండాను ఎగరవేయడం జరిగింది అని తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో రైతు బంధు సమితి మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు రావు జోగేశ్వరావు, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ దారా మల్లిఖార్జున రావు, నియోజకవర్గ నాయకులు సోయ్యం విరభద్రం, మండల నాయకులు అంకత ఉమ మహేశ్వరావు, జలగం వాసు, ఊప సర్పంచ్ దారా యుగుందర్, నాయకపోడు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు రావుల శ్రీనివాసరావు, తుమ్మల లక్ష్మనరావు, మండల ఉపాధ్యక్షులు గాజుబోయిన ఏసుబాబు, నియోజకవర్గ యువజన విభాగ అధ్యక్షులు యార్లగడ్డ శ్రీనివాసరావు, యూత్ మండల అధ్యక్షులు మండవ సత్యనారాయణ, మాజీ ఎంపీటీసీలు దేవరపల్లి అజయ్ కుమార్, కాసిని శ్రీను, మాజీ సర్పంచ్ ఉయ్యాల చిన వెంకటేశ్వరావు, రెడ్డిమళ్ళ నాగయ్య, అబ్దుల్ జిన్న, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా నాగులచవితి వేడుకలు!

: భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావుపేట నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా నాగులచవితి పూజలు ఘనంగానిర్వహించారు. నాగులచవితి పండుగ పర్వదినం సందర్భంగా అశ్వారావుపేట పట్టణం మరియు పరిసర భక్తులు భక్తి శ్రద్ధలతో వేడుకలు నిర్వహించారు. శైవ క్షేత్రాల్లోని నాగేంద్ర స్వామివారికి ప్రత్యేక అభిషేక పూజలు నిర్వహించగా, ఆలయాలు భక్తులతో కిటకిటలాడాయి. తెల్లవారుజామున నుంచే భక్తులు పాలు, గుడ్లు, తేనె, గంధం, కుంకుమలతో నాగదేవతకు అభిషేకాలు పూజలు చేశారు.మహిళలు సంప్రదాయ దుస్తులు ధరించి పూజల్లో పాల్గొని కుటుంబ సౌఖ్యం, సంతానం మరియు పంటలాభం కోసం నైవేద్యాలు సమర్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఆలయ పరిసరాలు పూలతో అలంకరించగా, భక్తులు జపాలు, స్తోత్రాలతో అక్కడి వాతావరణాన్ని ఆధ్యాత్మికంగా మార్చారు. పండుగ కారణంగా పట్టణంలో ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం నెలకొంది.

పోలీసు ఆధ్వర్యంలో కార్బన్ అండ్ సెర్చ్!

అశ్వరావుపేట ఆర్సి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఎస్పీ. బి. రోహిత్ రాజ్, ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు " చైతన్యం- డ్రగ్స్ పై యుద్ధం" కార్యక్రమంలో భాగంగా డ్రగ్స్ మహమ్మారిని నిర్మూలించడానికి చైతన్యం కల్పించే ఉద్దేశంతో అశ్వరావుపేట మున్సిపాలిటీలోని వడ్డెర బజార్ కాలనీ వద్ద నాకాబంది మరియు కార్డెన్ అండ్ సెర్చ్ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 70 మోటార్ సైకిల్ ,4 ఆటోలు, 4 కారులు, ఆరు ట్రాక్టర్లు, రెండు లారీలు మరియు బెల్టు షాపులను సోదా చేసి సుమారు 16 లీటర్ల స్వాధీనపరచుకోనైనది. అదేవిధంగా ఈ కార్యక్రమంలో వడ్డెర బజార్ కాలనీ నివాసులందరికీ డ్రగ్స్ వలన కలిగే అనర్ధాల గురించి వివరించి చైతన్య పరచడం జరిగింది. ఎక్కడైనా మాదక ద్రవ్యాలుకు సబంధించి తెలిస్తే

పోలీస్ వారికి సమాచారం అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశ్వారావుపేట సీఐ పి నాగరాజు మరియు ఎస్.ఐ లు యాయతిరాజు, రామ్మూర్తి, అఖిల దమ్మపేట ఎస్.ఐ సాయి కిషోర్ రెడ్డి మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆపదలో ఉన్న కుటుంబానికి
అండగా నిలిచిన యువ భారత్ శక్తి ఫౌండేషన్..

అభినందించిన ఎమ్మెల్యే జారే!

:ఖమ్మం జిల్లా వేంసూరు మండలం దిద్దుపూడి గ్రామానికి చెందిన జుంజునూరి వెంకటేశ్వరరావు ఇటీవల కరెంటు షాక్ కారణంగా తీవ్ర గాయాలతో హైదరాబాదులోని సోమాజిగూడ యశోద హాస్పిటల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు.ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో చికిత్స కొనసాగించలేకపోతున్న విషయం తెలుసుకున్న యువ భారత్ శక్తి ఫౌండేషన్ సభ్యులు దాతల సహకారంతో రూ.1,00,000/- ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ఈ మొత్తాన్ని అశ్వారావుపేట ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ స్వయంగా తమ చేతుల మీదుగా వెంకటేశ్వరరావు కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సమాజంలో ఒకరికి ఒకరు అండగా నిలబడే భావన మనందరిలో పెరగాలన్నారు ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు ఇతరులకు ప్రేరణ కావాలన్నారు ఆపదలో ఉన్న జుంజునూరి వెంకటేశ్వరరావు కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం చేసిన దాతలకు మరియు ఈ కార్యక్రమాన్ని ముందుకు నడిపిన యువ భారత్ శక్తి ఫౌండేషన్ సభ్యులకు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో యువ భారత్ శక్తి ఫౌండేషన్ ముఖ్య సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

మన్యం కొండ శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి వారి దేవాలయ ప్రాంగణంలో 50 లక్షల రూపాయలతో
కళ్యాణ మండపానికి శంకుస్థాపన..

దేవరకద్ర తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పేదల తిరుపతిగా పేరుగాంచిన మన్యం కొండ శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి దేవాలయ ఆవరణలో 50 లక్షల రూపాయల ముడా నిధులతో నూతనంగా నిర్మించనున్న కళ్యాణ మండపం నిర్మాణపు పనులకు శనివారం మహబూబ్ నగర్ ఎమ్మెల్యే యెన్నం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం కొండపై

కొలువైన స్వయంభూ శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి వారిని ఆయన దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అతి పురాతనమైన మన్యం కొండ శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి దేవాలయాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు, మన మహబూబ్ నగర్ నియోజకవర్గంలో ఇటువంటి దేవాలయాలు ఎక్కడ ఉన్నా వాటిని అభివృద్ధి చేసుకుందామని ఆయన చెప్పారు. తదనంతరం ఆలయ అర్చకులు ఎమ్మెల్యే కి వేద పండితులు ఆశీర్వాదం అందించి తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముడా చైర్మన్ లక్ష్మణ్ యాదవ్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మల్లు నర్సింహ్మారెడ్డి , జిల్లా ఒలింపిక్ సంఘం అధ్యక్షులు ఎన్ పి వెంకటేష్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ బెక్కెరి అనిత మధుసూదన్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు మారే పల్లి సురేందర్ రెడ్డి, బుద్దారం సుధాకర్ రెడ్డి, డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి సిరాజ్ ఖాద్రీ నాయకులు మైత్రి యాదయ్య, ఖాజా , మల్లు అనిల్ కుమార్ రెడ్డి, అనిల్, జున్ను సురేందర్, గోవింద్ యాదవ్, అలివేలు మంగమ్మ, మన్యం, వేంకటాచారి ,కొండ నరేంధర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాజు గౌడ్,లక్ష్మారెడ్డి, కురుమూర్తి, రఘు నాయక్, ఆలయ ధర్మకర్త అలహరి మధుసూదన్ కుమార్,ఇఓ శ్రీనివాస్ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుంచపర్తి లో మురుగు
నీటితో రోగాల బారిన పడ్డ కుటుంబం...

ప్రజల ప్రాణాలు పోతున్నా పారిశుద్ధ్య పనులు సున్న!

సత్తుపల్లి ఆర్సి/ :ఖమ్మం జిల్లా వేంసూరు మండల పరిధిలోని కుంచపర్తి గ్రామంలో ఒక కుటుంబం వారు స్నానం చేసిన మురుగు నీరు ఇంకుడు గుంత నిర్మించకుండా బయటకు రోడ్డు మీద కు వదలడం వల్ల అదే గ్రామంలో నివసించే పక్క ఇంటి ఓ చిరువ్యాపారి వనమా శ్రీను,రమాదేవి కుటుంబం పారిశుధ్యం పడకేసి గత సంవత్సరం కాలంగా రోగాల బారిన పడుతున్నారు. ప్రస్తుతం బ్లెడ్,యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్ లు సంభవించి మండల కేంద్రంలోని ఆరోగ్య మాతా ఆసుపత్రి లో చికిత్స తీసుకొని తిరిగి ఇంటికి వచ్చాక కూడా అదే మురుగు నీటి దుర్గంధంతో జీవించడం వల్ల వ్యాధి తగ్గ ముఖం పట్టడం లేదు. ఇట్టి విషయమై స్థానిక గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి కి పలుమార్లు విజ్ఞప్తి చేసినా చూస్తాం చేస్తాం అంటూ కాలం వెల్లబుచ్చుతున్నారు.ఇటీవల అట్టి విషయమై ఎంపీడీఓ పరిమి రాజారావు మురికి నీరు పరిశీలన చేసి సంబంధిత కుటుంబం వారికి నోటీసు జారీ చేయించినా ఖాతరు చేయడం లేదని వినికిడి.మరి చట్ట ప్రకారం విద్యుత్ కటింగ్,నీటి కుళాయి కటింగ్ చేయాల్సి ఉన్నా చేయకపోవడం వెనుక దాగి ఉన్న ఆంతర్యం ఏమిటో అర్థం కావడం లేదు.చిరు వ్యాపారి కుటుంబం ప్రాణాలు పోయినా పట్టదా ?అని మీడియా ఎదుట శనివారం వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో న్యాయ చైతన్య సదస్సు!

సత్తుపల్లి ఆర్సి :ఖమ్మం జిల్లా సత్తుపల్లి పట్టణంలో శనివారం రోజు ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాల నందు న్యాయ చైతన్య సదస్సు సత్తుపల్లి జడ్జి యం. శ్రీనివాసరావు నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జడ్జి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ కోర్టులు ఎన్ని రకాలుగా ఉంటాయి, ఏ కోర్ట్ లో ఏ ఏ కేసులు వాదిస్తారో వివరంగా తెలియజేశారు. అలాగే ప్రాంసరీ నోట్ ఏవిధంగా రాయాలి, అది ఎంత కాలం వరకు చెల్లుబాటు అవుతుంది, ప్రాంసరి నోట్ మీద కేసుకు సంబంధించి కోర్టుకు ఏవిధంగా వెళ్లాలో

తెలియజేశారు. అలాగే సివిల్ కేసులంటే ఏమిటి, క్రిమినల్ కేసులంటే ఏమిటి, బెయిల్ బుల్ కేసులు గురించి, నాన్ బెయిల్ బుల్ కేసుల గురించి వివరించారు. ఆడపిల్లలు సమాజంలో ఏవిధంగా నడుచుకోవాలో వివరించారు. అలాగే ఈ సదస్సు సందర్భంగా బాలికల జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బి. భాగ్యలక్ష్మి మాట్లాడుతూ కోర్టులకు సంబంధించి , కేసులకు సంబంధించి చాల విషయాలు విద్యార్థులకు తెలియజేసినందుకు సత్తుపల్లి జడ్జికి ధన్యవాదాలు తెలియజేసి, జడ్జి ని ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది, ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బి భాగ్యలక్ష్మి, లలితమ్మ, ప్రమీల, కల్పన, సత్యనారాయణ, కృష్ణవేణి, రామారావు, రాణి, శ్వేత,సమ్మక్క, శిరోమణి, వెంకటేశ్వరరావు, సౌజన్యపాల్గొన్నారు.

జూబ్లీహిల్స్‌లో కాంగ్రెస్ ప్రచారం జోరు
నవీన్ యాదవ్‌ను గెలిపించాలని
మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ విజ్ఞప్తి

మంత్రి వివేక్ తో కలిసి ప్రచారంలో పాల్గొన్న కూన శ్రీశైలం గౌడ్

కుత్బుల్లాపూర్ మండల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేకే ప్రతిపక్షాలు నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తున్నాయని కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు, కుత్బుల్లాపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ మండిపడ్డారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి వి. నవీన్ యాదవ్‌ను భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరుతూ ఆయన గనుల శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామితో కలసి శుక్రవారం జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలో విస్తృతంగా ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు.?ఈ సందర్భంగా కూన శ్రీశైలం గౌడ్ మాట్లాడుతూ... జూబ్లీహిల్స్ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ పై అసత్యాలను అంటకట్టి గెలువాలని చూడటం ప్రతిపక్షాల భ్రమ మాత్రమే

అన్నారు. చిన్న శ్రీశైలం యాదవ్‌తో సహాయం కోరిన వారే ఈరోజు అసత్యాన్ని ప్రచురించడం చాలా బాధాకరం అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి వి. నవీన్ యాదవ్ గెలుపుపై నియోజకవర్గ ప్రజలు గట్టి నమ్మకంతో ఉన్నారని ఆయన తెలిపారు.?మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి సైతం నవీన్ యాదవ్‌కు మద్దతుగా ప్రచారం నిర్వహించి, ఆయనను గెలిపించాలని ప్రజలను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే రవీందర్ రెడ్డి, కొంపల్లి మాజీ సర్పంచ్ జిమ్మి దేవేందర్, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రహదారి ప్రమాదాల నియంత్రణే లక్ష్యం ...

కర్నూలు రేంజ్ డిఐజి డాక్టర్ శ్రీ కోయ ప్రవీణ్ ఐపియస్ గారు. జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపియస్ గత (2025 జనవరి నుండి అక్టోబర్ 24 వరకు) నెలలో 7,248 డ్రంకెన్ డ్రైవ్ కేసులు , 14,182 ఓపెన్ డ్రింకింగ్ కేసులు .

కర్నూలు,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: ప్రతి శనివారం రోడ్డు భద్రత పై ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని పోలీసు అధికారులకు కర్నూలు రేంజ్ డిఐజి డాక్టర్ శ్రీ కోయ ప్రవీణ్ ఐపియస్ గారు, జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపియస్ గారులు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. వాహనదారులు రహదారి భద్రత నియమాలు పాటిస్తే రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. ఈ సంధర్భంగా ఈ రోజు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న ఆయా పోలీసుస్టేషన్ పరిధులలో జిల్లా పోలీసు అధికారులు ప్రజలకు రోడ్డు భద్రత , ట్రాఫిక్ నిబంధనల పై సమావేశాలు నిర్వహించి, అవగాహన కల్పించారు. మైనర్లు వాహనాలు నడపకుండా తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తలు

తీసుకోవాలని తెలిపారు. బైక్ లు నడిపే వారు ఖచ్చితంగా హెల్మెట్లు ధరించే విధంగా , ఓవర్ స్పీడ్ , ఓవర్ లోడ్ తో వాహనాలు వెళ్ళకుండా, డ్రంకెన్ డ్రైవ్ చేయరాదని తదితర రోడ్డు భద్రత ప్రాముఖ్యతల పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. గత (2025 జనవరి నుండి అక్టోబర్ 24 వరకు) నెలలో 7,248 డ్రంకెన్ డ్రైవ్ కేసులు , 14,182 ఓపెన్ డ్రింకింగ్ కేసులు నమోదు చేశారని, మద్యం తాగి వాహనాలు నడపడం వల్లే రోడ్డు ప్రమదాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయని రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు డ్రంకెన్ డ్రైవ్ , ఓపెన్ డ్రింకింగ్ తనిఖీలు ముమ్మరం చేశారన్నారు. 2025 సెప్టెంబర్ 29 వ తేది నుండి అక్టోబర్ 24 వరకు 85 స్టాప్ వాష్ అండ్ గో కార్యక్రమాలను నిర్వహించారని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపియస్ గారు తెలిపారు.

బస్సు ప్రమాదంపై
తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేసిన దేశాయ్ గురు రాజారావు

నందవరం,శివసూర్య,అక్టోబర్ 25: దేశాయ్ నెట్వర్క్ అధినేత మరియు బిజెపి ఆత్మనిర్భర్ భారత్ సంకల్ప్ అభియాన్ ఎమ్మిగనూరు మరియు మంత్రాలయం ఇంచార్జి గురురాజ్ దేశాయ్ ఈ దుర్ఘటన మీద స్పందిస్తూ బస్సు దగ్ధమైన ఘటన తీవ్రంగా కలచివేసిందని తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాలకు తన ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తూ, గాయపడిన వారికి తక్షణ వైద్యం మరియు అవసరమైన సహాయం త్వరితగతిన క్షతగాత్రులకు అందించాలని జిల్లా యంత్రాంగాన్ని కోరారు. మృతుల కుటుంబాలకు కూటమి ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటుందని తెలియచేశారు. ఈ దుర్గటన కారణంగా తీవ్రంగా ఖండిస్తూ గతంలో కొద్దిరోజుల క్రితం కర్నూలు మరియు ఎమ్మిగనూరు రహదారి మధ్యలో ప్రయాణిస్తున్న శ్రీనివాస ట్రావెల్స్ బస్సు కూడ సుమారుగా 40 మంది ప్రయాణీకులతో వెళ్తుండగా అధికవేగం కారణంగా బోల్తా పడిందని అలాగె ఈ రోజు కూడ ఇంత భాదాకరమైన దుర్ఘటన జరగడం చూస్తుంటే ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ ప్రయాణీకుల భద్రతను దృష్టిలో పెట్టకుండా భాధ్యతలేకుండా ధనార్జనే ధ్యేయంగా ట్రావెల్స్ నడుపుచున్నారని, కాబట్టి ఇలాంటి దుర్ఘటనలు పునరావృత్తం కాకుండగా ప్రైవట్ ట్రావెల్స్ వారిని ఎంతటివారైనా వదలకుండా వారిమీద కఠిన చర్యలు తీసుకుని ప్రయాణీకుల ప్రాణాలను కాపాడాలని జిల్లాయంత్రాంగాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే అంధ్రప్రదేశ్ ఉన్నత న్యాయస్తానం కూడా ఇలాంటి దుర్ఘటనలు బవిష్యత్తులో సంభవించకుండా సుమోటాగా కేసును తీసుకుని ప్రైవేట్ ట్రావల్స్ యాజమాన్యానికి కఠిన శిక్ష విధించేలా తీర్పులు ఇవ్వాలని కోరారు.

శివసూర్య తెలుగు దిన పత్రిక

సంపాదకీయం

సంకట స్థితిలో యూరప్

(విశ్లేషణ)

తీరికూర్చుని ఉక్రెయిన్ ద్వారా రష్యాను రెచ్చగొట్టి అనవసర యుద్ధానికి కారణమైన యూరప్ దేశాలకు రెండేళ్లు గడిచాక ఆ ఊబి నుంచి గౌరవప్రదంగా బయటపడే మార్గం తెలియటం లేదు. ఎప్పుడేం మాట్లాడతారో, ఎలాంటి ప్రతిపాదన తెస్తారో తెలియని అమెరికా అధ్యక్షుడు దోనాల్డ్ ట్రంప్‌తో తాజాగా ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్‌స్కీ భేటీ అయ్యాక జరిగిన పరిణామాలతో ఆ దేశాలకు ఎటూ పాలుబోవటం లేదు. ట్రంప్ తాజా ప్రతిపాదన ప్రకారం రష్యా, ఉక్రెయిన్‌లు రెండూ పరస్పరం తలపడుతున్న ప్రాంతం వద్ద వెంటనే యుద్ధం నిలిపివేయాలి. ఆ తర్వాత ఎవరికి వారు విజయం తమదేనని ప్రకటించుకోవచ్చు. దీనర్థం ఏమంటే... తమ భూభాగంలో ఇంతవరకూ రష్యా చొచ్చుకువచ్చి ఆక్రమించిన దోన్బాస్ ప్రాంతాన్ని ఉక్రెయిన్ మరిచిపోవాలి. ఆ తర్వాత కావాలనుకుంటే రెండు దేశాలూ చర్చించుకుని ఇతరేతర అంశాలపై అంగీకారానికి రావొచ్చు. జెలెన్‌స్కీకి ట్రంప్ వద్ద భంగపాటు ఎదురుకావటం ఇది మొదటిసారి కాదు. ఆయన అధ్యక్షుడైన కొన్నాళ్లకే వైట్‌హౌస్‌కు వెళ్లినప్పుడు అంతర్జాతీయ చానెళ్ల సాక్షిగా ట్రంప్ 'ప్రపంచ కోర్టు' నడిపారు. జెలెన్‌స్కీపై నిప్పులు చెరిగారు. తన ఆత్మగౌరవం కాపాడుకోవటానికి ప్రయత్నించిన ప్రతిసారీ ఆయనకు రెట్టింపు చీవాట్లు పడ్డాయి. చివరకు ట్రంప్ ఇవ్వదల్చుకున్న విందును కూడా బహిష్కరించి వెనుదిరగాల్సి వచ్చింది. అటుపై ఏం జరిగిందో ఏమో... నేతలిద్దరూ సఖ్యంగా కనబడ్డారు. ఉక్రెయిన్ అడిగిన సాయమల్లా చేస్తానని హామీ ఇవ్వటమేకాక రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్‌ను దారికితెస్తానని చెప్పారు. గత నెలలో కూడా ట్రంప్... జెలెన్‌స్కీకి పెద్ద వాగ్దానాలే చేశారు. పెను విధ్వంసాన్ని సృష్టించగల తోమహాక్ క్రూయిజ్ క్షిపణులు అందిస్తామని, వాటి సాయంతో కోల్పోయిన భూభాగాన్ని వెనక్కితీసుకోవటంతోపాటు మరింత ముందుకు చొచ్చుకుపోయి రష్యా భూభాగాన్ని ఆక్రమించవచ్చంటూ అభయం ఇచ్చారు. వీటిని నమ్మబట్టే గంపెడంత ఆశతో జెలెన్‌స్కీ మొన్న వాషింగ్టన్ వెళ్లారు. కానీ జరిగింది వేరు. తోమహాక్ ఇవ్వలేనని తేల్చి చెప్పారు.ట్రంప్ తాజా వైఖరి మారదన్న గ్యారెంటీ ఏమీ లేదు. కానీ ఇప్పటికైతే ఇది సరైనది. ఎందుకంటే సోవియెట్ యూనియన్ 15 దేశాలుగా విడిపోయి ప్రధాన భూభాగం రష్యాగా మిగలటంతో ప్రచ్ఛన్నయుద్ధ దశ ముగిసింది. నాటి సోవియెట్ అధ్యక్షుడు గోర్బచెవ్ తమ ఆధ్వర్యంలోని 'వార్సా' కూటమి రద్దయిందని ప్రకటించారు. 'నాటో'లో చేరడానికి సంసిద్ధత తెలిపారు.ఆ రోజుతో నాటో కూటమికి ప్రాతిపదిక లేకుండా పోయింది. దాన్ని రద్దుచేయాలి. కానీ అమెరికా, యూరప్ దేశాలు అందుకు అంగీకరించలేదు. నాటో విస్తరణ ఉండబోదనీ, కొత్తగా ఎవరినీ చేర్చుకోబోమనీ హామీ ఇచ్చాయి. జరిగిందంతా ఇందుకు విరుద్ధం. గత వార్సా కూటమిలోని పది దేశాలను చేర్చుకున్నాయి. ఈ నాటకంలో ఉక్రెయిన్ చివరి పావు. తోమహాక్ సాయంతో మాస్కోతో సహా రష్యా నగరాలన్నిటినీ ధ్వంసం చేయొచ్చు. దాని ప్రయోగానికి అమెరికా బలగాలు రంగంలోకి దిగుతాయి. కానీ ఆ తర్వాత? అది రష్యా-నాటో ఘర్షణగా మారుతుంది. పుతిన్ రెచ్చిపోయి తన పంతం నెరవేర్చుకోవటానికి అణ్వస్త్ర ప్రయోగానికి తెగించే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇది వెనువెంటనే యూరప్‌నూ, ఆపై అమెరికానూ... చివరకు ప్రపంచ దేశాలన్నిటినీ వినాశనం వైపు నెడుతుంది. దీనివల్ల ఒరిగేదేమిటి? నిజానికి, నాటోను అడ్డంపెట్టుకుని అమెరికా జూదమాడుతోంది. గత అమెరికా అధ్యక్షులంతా యూరప్ దేశాలను రష్యాపై ఉసిగొల్పటం, సమస్య జటిలమైనప్పుడు ట్రాక్-2 దౌత్యం ద్వారా రష్యాను చల్లబరచటం ఒక కళగా అభివృద్ధి చేసుకున్నారు. బైడెన్ వరకూ అది సజావుగా సాగింది. కానీ ట్రంప్‌కు దానిపై ఏ మేరకు అవగాహన ఉందన్నది ప్రశ్నార్థకం. ఒకవేళ తెలిసినా దాన్ని ట్రంప్ గుట్టుచప్పుడు కాకుండా చేయగలరన్న నమ్మకం లేదు. ఇన్నాళ్లూ అమెరికాతో అంటకాగి పోరుగునున్న రష్యాతో సొంతంగా దౌత్యం నెరపటం తెలియని యూరప్‌కు తగిన శాస్తి జరిగింది. ఇప్పటికైనా ఉక్రెయిన్‌ను వెనక్కులాగి, ట్రంప్ తాజా ప్రతిపాదన బాగుందని కీర్తిస్తే ఈ లంపటం నుంచి బయటపడటం ఆ దేశాలకు తేలిక. ఇంకా శ్రుతి మించితే మొదటికే మోసం వస్తుంది.

జూబ్లీహిల్స్ లో మారుతున్న లెక్కలు, కలిసొచ్చేదెవరికి..!!

జూబ్లీహిల్స్ లో బై పోల్ వేళ కీలక పరిణామాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. మూడు ప్రధాన పార్టీల నేతలు ప్రచారంలోకి దిగారు. సర్వే నివేదికల ఆధారంగా వ్యూహాలను మార్చుతున్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రచార బాధ్యతలను సీనియర్లకు అప్పగించారు. సీఎం రేవంత్ జూబ్లీహిల్స్ లో గెలుపు వ్యక్తిగత ప్రతిష్ఠగా భావిస్తున్నారు. మంత్రులకు ప్రచార బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఇదే సమయంలో బీఆర్ఎస్ వ్యూహం మార్చింది. కాంగ్రెస్ - బీజేపీ లక్ష్యంగా కొత్త తరహా ప్రచారం చేస్తోంది. దీంతో, నియోజకవర్గంలో ప్రచారం వేళ రాజకీయం మరింత హోరాహోరీగా మారుతోంది. జూబ్లీహిల్స్ లో గెలుపు కోసం కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ వ్యూహ ప్రతి వ్యూహాలను అమలు చేస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్ గెలుపు కోసం నేరుగా సీఎం రేవంత్ పర్యవేక్షిస్తున్నారు. మంత్రులను డివిజన్ల వారీగా రంగంలోకి దించుతున్నారు. ప్రచారం చివరి రెండు రోజులే తానే రంగంలోకి దిగాలని డిసైడ్ అయ్యారు. బీఆర్ఎస్ సర్వే నివేదికలు తమకే అనుకూలంగా ఉన్నాయని ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది. బీజేపీ ముఖ్య నేతలు ప్రచారం సాగిస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో కేటీఆర్ కొత్త నినాదంతో ఎన్నికల ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్‌కి తగిన బుద్ధి చెప్పాలని కోరుతున్నారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలు ఎందుకు నెరవేర్చడం లేదని ప్రశ్నించారు. రెండేళ్లలో కేసీఆర్‌ని తిట్టడం తప్ప సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి తెలంగాణకు ఏమి చేశారని నిలదీశారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ గెలిస్తే తాము మోసం చేసి..నా తమకు ఓటు వేశారని అంటారంటూ చెప్పుకొచ్చారు. ఇదే సమయంలో పాలనా పరమైన లోపాలను ప్రధానంగా ప్రస్తావన చేస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి మంత్రులకి మధ్య సయోధ్య లేక కొట్టుకుంటున్నారని కేటీఆర్ విమర్శించారు. సికింద్రాబాద్ కంటోన్మెంట్ ఉప ఎన్నికలో హామీలిచ్చి ఒక్క పైసా కూడా సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఇవ్వలేదని ఫైర్ అయ్యారు. ఓటు కోసం కాంగ్రెస్ వాళ్లు ప్రమాణం చేస్తారని.. తర్వాత

పట్టించుకోరని ఎద్దేవా చేశారు. మళ్లీ కేసీఆర్‌ని అధికారంలోకి తెచ్చుకోవటానికి.. జూబ్లీహిల్స్ నుంచే జైత్రయాత్ర ప్రారంభం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. అన్ని మతాల వారిని, అన్ని వర్గాల వారిని కాంగ్రెస్ మోసం చేసిందని ఆక్షేపించారు. మైనార్టీ సబ్ ప్లాన్ పెడతామన్నారని.. అది కూడా ఎందుకు పెట్టలేదని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. ఓటు అడగటానికి కాంగ్రెస్ నేతలు వస్తే బాకీ కార్డు చూపెట్టాలని సూచించారు. అటు కాంగ్రెస్ సైతం ధీటుగా ప్రచారం చేస్తోంది. మంత్రులు.. పలు నామినేటెడ్ పదవుల్లో ఉన్న నేతలు ప్రతీ ఇంటిని టచ్ చేస్తున్నారు. దీంతో.. ఇక్కడ ఈ రెండు పార్టీల వ్యూహాలు ఎవరికి కలిసి వస్తాయనేది రాజకీయంగా ఉత్కంఠ పెంచుతోంది.

ఏపీలోనూ "హైడ్రా".. పవన్ కళ్యాణ్ షాకింగ్ కామెంట్స్ !!

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందించిన "హైడ్రా" పై దేశవ్యాప్తంగా ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. లేటెస్ట్ గా ఈ హైడ్రా వ్యవస్థపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. ఓ వివాహ వేడుకలో పాల్గొనేందుకు విజయవాడకు వెళ్లిన హైడ్రా కమిషనర్ ఏవీ రంగనాథ్.. డిప్యూటీ సీఎంను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. మంగళగిరిలోని పవన్ క్యాంపు కార్యాలయంలో వీరిద్దరూ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా హైడ్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ ను పవన్ అభినందించారు.

తెలంగాణ ప్రభుత్వ దూరదృష్టికి నిదర్శనం..

పవన్ కళ్యాణ్ మాట్లాడుతూ.. హైడ్రా లాంటి వ్యవస్థలు పాలనలో పారదర్శకతను తీసుకురావడమే కాకుండా ప్రజలకు న్యాయం జరిగేలా చేస్తాయన్నారు. ప్రభుత్వ భూములపై అక్రమ నిర్మాణాలు, ఆక్రమణలు, ఫేక్ రికార్డులు వంటి సమస్యలను పూర్తిగా నివారించడంలో ఇది కీలకపాత్ర పోషిస్తుందని చెప్పారు. ఇది కేవలం సాంకేతిక వ్యవస్థ మాత్రమే కాదని టెక్నాలజీ ఆధారంగా రూపొందిన సమగ్ర పరిపాలనా మోడల్ అని పవన్ అభిప్రాయపడ్డారు. రంగనాథ్ లాంటి నిబద్ధత గల అధికారులే వ్యవస్థలకు జీవం పోస్తారని ప్రశంసించారు. కొత్త వ్యవస్థను సృష్టించడమే కాకుండా.. సరైన అధికారిని ఎంపిక చేసి, పూర్తి స్వేచ్ఛతో పని చేసే అవకాశం ఇవ్వడం నిజంగా అభినందనీయం అన్నారు. అధికారులు స్వతంత్రంగా, భయపడకుండా పని చేసే వాతావరణం ఏర్పడితేనే ప్రజల అంచనాలకు తగిన ఫలితాలు వస్తాయని పవన్ పేర్కొన్నారు. రంగనాథ్ సమర్థత, క్రమశిక్షణ వల్ల ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రజల మన్ననలు పొందుతోందని చెప్పారు. భవిష్యత్తులో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనూ ఇలాంటి వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుతో చర్చిస్తానని పవన్ కళ్యాణ్ వెల్లడించారు. హైడ్రా తెలంగాణలో సక్సెస్ అయితే దాని మోడల్‌ను ఏపీతో

పాటు ఇతర రాష్ట్రాలు కూడా అనుసరించాలన్నారు. భూమి అక్రమాలను అరికట్టడం దేశవ్యాప్త అవసరమని స్పష్టం చేశారు. హైడ్రా ద్వారా ప్రభుత్వ భూముల డిజిటల్ మ్యాపింగ్, జియో ట్యాగింగ్, రియల్ టైమ్ మానిటరింగ్, డ్రోన్ సర్వేలు వంటి పద్ధతులను అమలు చేస్తున్నారు. ఇక హైదరాబాద్ నగరంలో చెరువుల పరిరక్షణే లక్ష్యంగా ఏర్పాటు చేసిన హైడ్రా టీమ్ విజయవంతంగా పని చేస్తోంది. అక్రమ నిర్మాణాలు, ఆక్రమణలపై కొరడా ఝుళిపిస్తూ హైడ్రా దూసుకుపోతోంది. ప్రజల నుంచి వస్తున్న ఫిర్యాదులను పరిగణనలోకి తీసుకుని.. ఫీల్డ్‌లోకి దిగి తక్షణ చర్యలు చేపడుతోంది. ఎక్కడ సమస్య ఉందో అక్కడే ప్రత్యక్షమై, యాక్షన్ మొదలు పెడుతూ ఆక్రమణలకు గురైన భూములకు విముక్తి కలిగిస్తోంది.

తెలంగాణలో రూ.11,000 కోట్లతో బిగ్ రోడ్ ప్రాజెక్ట్స్

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మౌలిక సదుపాయాల కల్పన దిశగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం పలు నిర్ణయాలను తీసుకుంది. రోడ్ల నిర్మాణం, వాటి మరమ్మతులు, కొత్త మార్గాలను అందుబాటులోకి తీసుకుని రావడం, మారుమూల ప్రాంతాలకూ ఈ సౌకర్యాన్ని కల్పించే దిశగా ముందడుగు వేసింది.దీనికోసం వేల కోట్ల రూపాయలను వ్యయం చేయనుంది. 2026 నాటికి ఈ ప్రాజెక్ట్ ను పూర్తి చేసే దిశగా భవిష్యత్ కార్యాచరణ ప్రణాళికను రూపొందించుకుంది. రోడ్ల నిర్మాణంపై ఆర్ అండ్ బీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి సచివాలయంలో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. అధికారులకు ఆదేశాలను జారీ చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 400 రోడ్లను హైబ్రిడ్ యాన్యుటీ మోడల్ కింద నిర్మించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ప్రాజెక్టును 32 ప్యాకేజీలుగా విభజించి, మొత్తం 11,000 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో చేపట్టనున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. వచ్చే నెలలో టెండర్లను ఖరారు చేస్తామని, వచ్చే ఏడాది పనులు ప్రారంభమౌతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ పనులు పూర్తయితే రోడ్ల నాణ్యత, కనెక్టివిటీలో తెలంగాణ.. దేశంలోని ఇత రాష్ట్రాలన్నింటికీ కూడా ఆదర్శంగా మారుతుందని మంత్రి కోమటిరెడ్డి ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అద్దాల్లాంటి రహదారులతో తెలంగాణను తీర్చిదిద్దడానికి తాము కట్టుబడి ఉన్నామని, ఈ ప్రాజెక్ట్ అమలులో పూర్తి పారదర్శకతను పాటిస్తామని, అత్యుత్తమ నాణ్యతతో వాటిని డెవలప్ చేస్తామని అన్నారు. హైబ్రిడ్ యాన్యుటీ మోడల్ కు సంబంధించిన టెండర్ల ప్రక్రియను ఈ ఏడాది చివరి నాటికి పూర్తి చేస్తామని కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి తెలిపారు. గ్రేడ్ 1 వంటి వాళ్లే కాకుండా చిన్న కాంట్రాక్టర్లు

కూడా ఇందులో పాల్గొనవచ్చని, బిల్లుల పెండింగ్ భయాలు అవసరం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. బిల్లులు సకాలంలో విడుదల కావడంపై చిన్న కాంట్రాక్టర్లు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, వాటిని త్వరితగతిన విడుదల చేస్తామని పేర్కొన్నారు. తన మంత్రిత్వ శాఖలో 100 కోట్ల రూపాయల విలువైన పెండింగ్ బిల్లులను క్లియర్ చేశామని కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి చెప్పారు. మరో 50 కోట్ల రూపాయలను త్వరలో విడుదల చేస్తామని అన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో చెల్లింపులు అందక చాలా మంది చిన్న కాంట్రాక్టర్లు ఇబ్బందులు పడ్డారని, హైబ్రిడ్ యాన్యుటీ మోడల్తున్నారని, మిగిలిన అన్ని బకాయిలను త్వరలో పరిష్కరిస్తామని వెంకటరెడ్డి హామీ ఇచ్చారు.

భారత్ తో గొడవల వేళ.. చైనాతో డొనాల్డ్ ట్రంప్ బిగ్ డీల్

: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆసియా పర్యటన ప్రారంభమైంది. తన వాణిజ్య విధానాలతో ఇప్పటికే తీవ్రంగా ప్రభావితమైన ఈ రీజియన్ దేశాలతో పలు ఒప్పందాలు కుదుర్చుకోనున్నారు. చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్‌పింగ్‌తో సమావేశం కానున్నారు. ఈ భేటీపై ఇంకా సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది. దీనికి సంబంధించిన తేదీ గానీ, వేదిక గానీ ఇంకా ఖరారు కాకపోవడమే దీనికి ప్రధాన కారణం. ఆసియాన్ సమ్మిట్ సైడ్ లైన్స్ లో భాగంగా ఈ భేటీ ఉంటుందని తెలుస్తోంది. అమెరికా కాలమానం ప్రకారం శుక్రవారం రాత్రి వాషింగ్టన్ నుండి ఎయిర్ ఫోర్స్ వన్ లో ఆసియా దేశాల పర్యటనకు బయలుదేరారు డొనాల్డ్ ట్రంప్. మలేషియా, జపాన్, దక్షిణ కొరియా దేశాలలో అయిదు రోజుల పాటు పర్యటించనున్నారు. ఈ ఏడాది జనవరిలో బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఆసియాలో ఇది ఆయన తొలి పర్యటన కావడం ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. అలాగే- ఆయన చేపట్టిన సుదీర్ఘ విదేశీ యాత్ర కూడా ఇదే. ఈ పర్యటనలో భాగంగా వాణిజ్యం, ఖనిజాలు, కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాలు కుదుర్చుకోవాలని ట్రంప్ భావిస్తోన్నారు. వీటి తర్వాతే దక్షిణ కొరియాలో గురువారం షీ జిన్‌పింగ్‌తో ముఖాముఖి సమావేశం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఇజ్రాయెల్-గాజా ఘర్షణల్లో తాము కుదిర్చిన కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని నిలుపుకోవాలని ట్రంప్ ప్రయత్నిస్తున్నారు. రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం కొనసాగుతున్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో చైనాతో వాణిజ్య యుద్ధం కూడా ముగిసే సూచనలు కనిపించట్లేదు. అమెరికా, చైనా మధ్య వాణిజ్య సంబంధాలు చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో ఉండట్లేదు.

ఒకరి ఉత్పత్తులపై మరొకరు టారిఫ్ పెంచుకుంటూ పోయాయి. ఖనిజాలు, సాంకేతికతలలో వాణిజ్యాన్ని పూర్తిగా నిలిపివేస్తామని కూడా ఈ రెండు దేశాలు చెప్పుకొచ్చాయి. ప్రపంచంలో రెండు అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థలుగా ఎదిగిన ఈ రెండు దేశాలు వాణిజ్య యుద్ధానికి దిగడం వల్ల ఆసియా రీజియన్ లో కొంత ఉద్రిక్తతకు దారి తీసింది. రెసిప్రోకల్ టారిఫ్ విధానాల వల్ల వాణిజ్యరంగం ప్రభావితమైంది. 2020లో ట్రంప్‌తో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందంలో పొందుపరిచిన పలు అంశాలను చైనా ఉల్లంఘించింది. అదే సమయంలో చైనాపై 155 శాతం టారిఫ్ విధించారు డొనాల్డ్ ట్రంప్. కొత్త టారిఫ్ నవంబర్ 1 నుంచి అమలులోకి రానుంది. దీనికంటే ముందే- ట్రంప్ ఆసియా దేశాల పర్యటన చేపట్టడం, జిన్ పింగ్ తో సమావేశం అయ్యే అవకాశాలు ఉండటం వల్ల టారిఫ్ వ్యవహారంలో అమెరికా ఓ అడుగు వెనక్కి వేయవచ్చనే అభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. కాకపోతే.. ట్రంప్- జిన్ పింగ్ మధ్య ద్వైపాక్షిక భేటీ ఏర్పాటు కావడంపై స్పష్టత ఉండట్లేదు. ఆసియా పర్యటనలో భాగంగా మలేషియాలోని కౌలాలంపూర్‌లో ఆదివారం ప్రారంభం అయ్యే ఆసియాన్ సమ్మిట్‌లో ట్రంప్ పాల్గొననున్నారు. థాయ్‌లాండ్- కంబోడియా మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని పర్యవేక్షించవచ్చు. అనంతరం ట్రంప్ జపాన్‌కు బయలుదేరి వెళ్తారు. కొత్తగా ఎన్నికైన ప్రధాని సనాయ్ టకైచీతో సమావేశం కానున్నారు. ఆ తర్వాత, దక్షిణ కొరియాలోని బుసాన్‌లో అంతర్జాతీయ వాణిజ్య సమ్మిట్ ఆరంభానికి ముందు జిన్‌పింగ్‌తో సమావేశం కావాలని ట్రంప్ యోచిస్తోన్నారు.

కవిత వ్యాఖ్యలపై ఎమ్మెల్సీ వెంకట్ ఫిర్యాదు..!

హైదరాబాద్, : మాజీ ఎమ్మెల్సీ కవిత గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన అవకతవకలపై చేసిన ఆరోపణల విషయంలో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ బల్మూర్ వెంకట్ నారాయణగూడ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. సెప్టెంబర్ 2న కవిత చేసిన ఆరోపణలపై కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టాలని కోరుతూ ఆయన ఈ ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలిపారు. ఫిర్యాదు అనంతరం ఎమ్మెల్సీ బల్మూర్ వెంకట్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో అవినీతి జరిగినట్లు అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కుమార్తె అయిన ఎమ్మెల్సీ కవిత స్వయంగా ఆరోపించారని గుర్తు చేశారు. ఓ నలుగురు వ్యక్తులు కేసీఆర్‌కు తెలియకుండానే రాష్ట్ర సంపదను రాబందుల్లా దోచేశారని కవిత ఆధారాలతో ఆరోపించారు అని వెంకట్ పేర్కొన్నారు. ఇదే అంశంపై నారాయణగూడ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసి చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పాం. గత ప్రభుత్వంలో దోచుకున్న సొమ్మును రాబట్టి వాటితో అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేస్తాము అని బల్మూర్ వెంకట్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు బాకీ పడినట్లు బీఆర్ఎస్ 'బాకీ కార్డుల' ఆరోపణలతో ప్రచారం చేస్తుండటంపై వెంకట్ మండిపడ్డారు. నిజానికి రాష్ట్రాన్ని పదేళ్లు దోచుకుతిన్నది అప్పటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమేనని.. వారు దోచుకున్న ఆ అవినీతి సొమ్ము వెలికి తీస్తే రాష్ట్ర ప్రజలకు మేలు చేయవచ్చు అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కవిత ఆరోపణలపై పూర్తిస్థాయిలో విచారణ జరిపించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

మీరు గుద్దే గుద్దుడికి కాంగ్రెస్ తుక్కు తుక్కు కావాలి..!

హైదరాబాద్, : తెలంగాణ భవన్‌లో జరిగిన జాయినింగ్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అధికార కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో విఫలమైందని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. అలాగే కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చలేదు. అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు అవుతున్నా ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్‌ను తిట్టడం తప్పా ఇంకేమీ చేయలేదని ధ్వజమెత్తారు. ఒకవేళ జరగబోయే జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ వాళ్ళు గెలిస్తే.. 'మేము మోసం చేసినా మాకు ఓటు వేశారు' అని వాళ్ళే అంటారని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి వాళ్ళ ప్రభుత్వం ఏం చేస్తుందో చెప్పాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. మంత్రుల అంతర్గత కలహాల గురించి ప్రస్తావిస్తూ.. పార్టీలోని మంత్రులు గత వారం కొట్టుకున్నారని.. ఉపఎన్నికల్లో మీరు గుద్దే గుద్దుడికి కాంగ్రెస్ వాళ్లు తుక్కు తుక్కు కావాలి అంటూ కేటీఆర్ మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ నాయకులను ఉద్దేశించి.. వాళ్ళు జాదుగాళ్ళు అంటూ చురకలు అంటించారు. ఇక గతంలో జరిగిన కంటోన్మెంట్ ఉప ఎన్నికల అంశాన్ని లేవనెత్తుతూ.. కంటోన్మెంట్ ఉప ఎన్నికల్లో అది, ఇది చేస్తామని చెప్పి ఒక్క పైసా కూడా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇవ్వలేదని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రచారానికి వచ్చినప్పుడు, 800 రోజుల్లో ఉన్న బాకీ కార్డుని వారిని అడగాలని ప్రజలకు సూచించారు. చివరగా, కాంగ్రెస్ వాళ్ళు ప్రమాణం చేయమంటారు. కళ్ళు మూసుకొని అని బీఆర్ఎస్‌కి ఓటు వేయండి అంటూ ఓటర్లకు కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు.

హైదరాబాద్‌లో కుండపోత.. భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్

హైదరాబాద్: నగరంలో పలు చోట్ల భారీ వర్షం కురుస్తోంది. బంజారాహిల్స్, జూబ్లీహిల్స్, పంజాగుట్ట, సోమాజీగూడ, ఖైరతాబాద్, లక్డీకపూల్, అమీర్‌పేట్, ఎస్ఆర్ నగర్, సనత్‌నగర్, మోహిదీపట్నం, అత్తాపూర్, ఆరాంఘర్, కూకట్‌పల్లి, మూసాపేట్, బాలానగర్‌లో కుండపోతగా వర్షం పడుతోంది. భారీ వర్షం కారణంగా నగర జీవనం ఒక్కసారిగా స్తంభించిపోయింది. పలు ప్రధాన రహదారులన్నీ జలమయమై.. కిలోమీటర్ల కొద్దీ ట్రాఫిక్ నిలిచిపోవడంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. రోడ్లపై వర్షపు నీరు భారీగా చేరడంతో ఎక్కడికక్కడ వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. పలు చోట్ల ట్రాఫిక్ అంతరాయం ఏర్పడింది. కాగా, ఏపీలోని దక్షిణ కోస్తా జిల్లాలకు ఐఎండీ.. అత్యంత అప్రమత్తత ప్రకటించింది. 27, 28 తేదీల్లో రాష్ట్రంలో భారీ నుంచి అత్యంత భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది. ఈ నెల 27న భారీ వర్షాలు పడే అవకాశముందని.. బాపట్ల, ప్రకాశం, కడప, నెల్లూరు, అన్నమయ్య, తిరుపతి జిల్లాలకు రెడ్ అలెర్ట్ జారీ చేసింది. 20 సెంటీమీటర్ల పైన వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. నంద్యాల, చిత్తూరు, పల్నాడు, గుంటూరు, కృష్ణ, తూర్పుగోదావరి, కోనసీమ జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలెర్ట్ జారీ అయ్యింది. ఈ నెల 28న కాకినాడ సమీపంలో మెంథా తీవ్ర తుఫాన్. తీరం దాటనుంది. తీవ్ర తుఫాన్ తీరం దాటే సమయంలో కాకినాడ, ఉభయగోదావరి, ఏలూరు, గుంటూరు, పల్నాడు, గుంటూరు, బాపట్ల, ప్రకాశం, వైఎస్సార్ కడప జిల్లాల్లో భారీ నుంచి అత్యంత భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని ఐఎండీ పేర్కొంది.

జిల్లాల నుంచి భారీగా అప్లికేషన్లు..
కానీ వారికి డీసీసీ పదవి రాదు: టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్

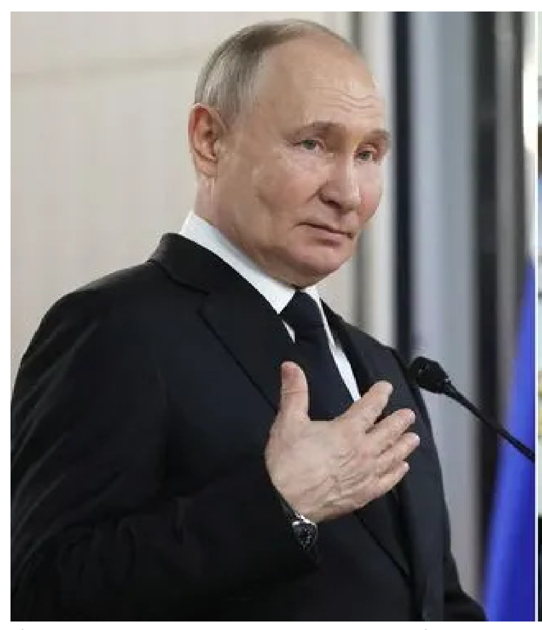
హైదరాబాద్: సమర్థులను డీసీసీ అధ్యక్షులుగా ఎంపిక చేస్తామని పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. జిల్లాల నుంచి భారీ అప్లికేషన్లు వచ్చాయన్నారు. కనీసం ఐదు ఏళ్లు పార్టీలో పని చేసి ఉండాలన్న నిబంధన ఉందని, ఇవాళ అధిష్ఠానం సీఎం, డిప్యూటీ సీఎంతో పాటు తన అభిప్రాయం తీసుకుని లిస్ట్ ఫైనల్ చేస్తుందని, సామాజిక న్యాయం ప్రకారం ఎంపిక ఉంటుందని తెలిపారు. ఇప్పటికే పదవుల్లో ఉన్నవారికి డీసీసీ పదవి ఇవ్వరాదనే నియమం ఉందన్నారు. అలాంటి వారికి ఈ పదవి రాదు అని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాలలో ఏఐసీసీ పరిశీలకులు పర్యటించారు. తమ రిపోర్టులను రెడీ చేసి అధిష్టానానికి అందజేశారు. క్షేత్ర స్థాయిలో పార్టీ కార్యకర్తల అభిప్రాయాలు, వివిధ సామాజిక వర్గాల ప్రాతినిధ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఒక్కో జిల్లా నుంచి ముగ్గురు పేర్లతో కూడిన లిస్ట్‌ను ఇచ్చారు. ఏఐసీసీ పరిశీలకులు అందించిన ఈ రిపోర్టుల ఆధారంగానే డీసీసీ పదవులు ఖరారు కానున్నాయి. ఈ రిపోర్టులపై లోతైన విశ్లేషణ, చర్చ అనంతరం తుది నిర్ణయానికి రానున్నారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత సంస్థాగత నియామకాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ నియామకాల్లో డీసీసీ అధ్యక్షుల ఎంపిక ఎంతో ముఖ్యమైనది. ఇది పార్టీ యంత్రాంగానికి కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుందని కాంగ్రెస్ శ్రేణులు భావిస్తున్నాయి.

డెత్ ట్రావెల్స్

గాల్లో తేలుతున్నదో... రోడ్డుపై ఉరకలెత్తుతున్నదో తెలియనంత పెనువేగంతో దూసుకు పోయే ట్రావెల్స్ బస్సు శుక్రవారం వేకువజామున కర్నూలు సమీపాన ప్రమాదంలో చిక్కుకుని 19 మంది ప్రయాణికులు సజీవదహనమయ్యారు. ఇటీవల ఈ రకం బస్సులు తరచూ ప్రమాదాలకు లోనవుతున్నాయి. పదిరోజుల క్రితం రాజస్థాన్‌లో కూడా ఇలాంటి బస్సే తగలబడి 20 మంది మరణించారు. ఒక ద్విచక్ర వాహనాన్ని ఢీకొనటంతో తాజా ప్రమాదం జరిగిందంటున్నారు. చూడటానికి భారీగా కనిపిస్తూ మెరిసే అద్దాలతో, సకల హంగులతో, స్లీపర్ కోచ్‌లుగా ఉండే ఈ బస్సులు తక్కువ వ్యవధిలో గమ్యాన్ని చేరుస్తా యని ఆశిస్తారు. అంత వేగంతో పోవటానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లున్నాయో లేదో ఎవరూ గమనించుకోలేరు. ఇవి రోడ్డెక్కింది మొదలుకొని పాదచారుల నుంచి వాహనదారుల వరకూ అందరినీ హడలెత్తిస్తాయి. డిజైన్ రీత్యా చూసినా, బస్సు అంతర్నిర్మాణంఅందంగా కనబడటానికి వాడే మెటీరియల్ గమనించినా అవి ఏమాత్రం సురక్షితం కాదని తెలిసిపోతుంది. సీట్ల మధ్య తక్కువ స్థలం ఉండటంవల్ల ప్రమాదం జరిగినప్పుడు ప్రయాణికులకు తప్పుకునే వ్యవధి ఉండదు. ఇవి ఎక్కువగా రాత్రివేళల్లో వెళ్తుంటాయి కాబట్టి ప్రయాణికులు నిద్రలోకి జారుకుంటారు. మెలకువ వచ్చి ఏదో జరిగిందనిగుర్తించేలోపే మంటలు చుట్టుముడతాయి. కనీసం పక్కవారిని అప్రమత్తం చేయటం మాట అటుంచి, గమనించినవారు తప్పుకోవటమే అసాధ్యమవుతుంది. గందరగోళం ఏర్పడి తోపులాట చోటుచేసుకుంటుంది. ఇక సురక్షితంగా బయటపడేదెక్కడ? సుదూర ప్రయాణాల్లో డ్రైవర్లకు తగిన విశ్రాంతికి సమయం చిక్కకపోతే, అలసటకు లోనయితే కునుకుతీసే ప్రమాదం ఉంటుంది. రాత్రివేళ ప్రమాదాలకు ఇదొక కారణం. దానికితోడు బస్సు లోపల సర్వసాధారణంగా బెర్త్‌ల కోసం వాడే ఫైబర్, రెగ్జిన్, తెరల కోసం ఉపయోగించే పాలియెస్టర్, సిల్క్ వగైరాలు మండే స్వభావం ఉండేవి. చిన్న నిప్పురవ్వ చాలు... సెకన్ల వ్యవధిలో భగ్గున మండటానికి! నిప్పంటుకున్నప్పుడు కేబుళ్లు దగ్ధమై ఎమర్జెన్సీ డోర్‌లు సైతం మొరాయిస్తాయి. అదృష్టవశాత్తూ తెరుచుకునే సందర్భా లున్నా కనీసం 8,9 అడుగుల ఎత్తులో స్లీపర్‌లపై ఉన్నవారు వాటివద్దకు చేరుకోవటం

అయ్యే పనేనా? అద్దాలైనా అంత సులభంగా బద్దలుకావు. ఇవన్నీ ముప్పును మరింత పెంచేవే. ఈ రకం బస్సుల సంక్లిష్ట నిర్మాణం వల్ల ప్రమాదాల్లో చిక్కుకున్నప్పుడు బయటి వారు సాయపడాలన్నా అసాధ్యమే. రోడ్డు ప్రమాదాలు సహజంగా జరిగేవికాదని, మనుషుల తప్పిదాల వల్లా, నిర్లక్ష్యంవల్లా అవి చోటుచేసుకుంటాయని గతంలో ఫార్ములా వన్ ఛాంపియన్‌షిప్ గెలిచిన వ్యాపారి మారియో గాబ్రియెల్ అన్నారు. తాజా ప్రమాదం విషయంలో కూడా అది అక్షరాలా నిజం. స్లీపర్ బస్సులు సాధారణంగా ఏసీ సదుపాయంతో ఉంటాయి. సాధారణ బస్సులతో పోలిస్తే ఈ బస్సుల్లో అధిక విద్యుత్ అవసరమవుతుంది. ఏసీని కనీసం 24 డిగ్రీల వద్ద ఉంచాలి. కానీ అంతకన్నా తగ్గిస్తే చల్లదనం పెరగొచ్చుగానీ దానివల్ల విద్యుత్ వినియోగం ఎక్కువవుతుంది. ఆ మేరకు కేబుళ్లపై ఒత్తిడి పెరిగి అవి త్వరగా వేడెక్కుతాయి. కంప్రెసర్ గురించి చెప్పాల్సిన అవసరమే లేదు. దానికి మధ్యమధ్యలో విరామం ఇవ్వకపోతే పనితీరు దెబ్బతింటుంది. వీటన్నిటినీ ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేసు కుంటూ అవసరాన్నిబట్టి మారుస్తుండాలి. లేనట్టయితే షార్ట్ సర్క్యూట్‌కు దారితీస్తుంది. ఫిట్‌నెస్ సర్టిఫికెట్ ఇచ్చేవారు వీటిని నిశితంగా గమనిస్తున్నారా? ప్రమాదానికి లోనయిన బస్సు ఫిట్‌నెస్ బాగానే ఉందని రవాణా అధికారులు చెబుతున్నారు. అందులోని నిజానిజాల సంగతటుంచి అంతటి పెనువేగంతో వెళ్లేందుకు అనువుగా మన రోడ్లు ఉంటున్నాయా? అధిక వేగంతో పోయే వాహనాలను నడిపేవారి సామర్థ్యాన్ని కొలిచేందుకు విడిగా పరీక్షలుంటున్నాయా? ఎంతో చురుగ్గా ఉండేవారు చోదకులుగా ఉంటే క్లిష్ట సమయాల్లో తక్షణం స్పందించగలుగుతారు. లేనట్టయితే పెను ప్రమాదాలకు కారణమవుతారు. అసలు ఈ మాదిరి బస్సులపై రెండు దశాబ్దాల క్రితంనుంచే చైనా, జర్మనీ వంటి దేశాల్లో నిషేధం అమలవుతోంది. మన దేశం కూడా ఆ దిశగా ఆలోచించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైనట్టే ఉంది.

ఉద్రిక్తతను పెంచుతున్న ట్రంప్!



డోనాల్డ్ ట్రంప్ రష్యాలోని రెండు పెద్ద చమురు కంపెనీలపై తాజాగా విధించిన ఆంక్షలతో మరోమారు ప్రపంచాన్ని ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టారు. ముడిచమురు ధరలు ఐదుశాతం పైగా పెరిగి దిగుమతి చేసుకొనే దేశాలన్నింటి బడ్జెట్లను తారుమారు చేయటమే కాదు, వినియోగదారుల మీద భారం మోపేందుకు తెరతీశాడు. డోనాల్డ్ ట్రంప్, అతగాడికి మద్దతిస్తున్న పశ్చిమ దేశాల బాధ్యతా రాహిత్యమే దీనంతటికీ కారణం. హంగరీ రాజధాని బుడాపెస్ట్‌లో పుతిన్‌తో మరో భేటీ జరిపి సమస్యను పరిష్కరిస్తానని చెప్పిన ట్రంప్ అలాంటి సమావేశం లేదని, మాటలతో ప్రయోజనం లేదని చెప్పేశాడు. తాత్కాలిక కాల్పుల విరమణతో ప్రయోజనం లేదని, శాశ్వత పరిష్కారం కుదరాలని పుతిన్ తెగేసి గతంలోనే చెప్పాడు. నెల లేదా కొద్ది నెలల పాటు మిలిటరీ చర్య నిలిపివేస్తే ఆ వ్యవధిని ఉపయోగించుకొని ఉక్రెయిన్‌కు సాయుధ జవసత్వాలు చేకూర్చటం పశ్చిమ దేశాల ఎత్తుగడ అని తెలుసుగనుకనే చర్చల సమయంలో కూడా దాడులను ఆపేది లేదని రష్యా స్పష్టం చేసింది. తెలివితేటలు అమెరికా అబ్బసొత్తు కాదు, 'తాడిని తన్నేవాడుంటే వాడి తలదన్నేవాడు వస్తాడని' పెద్దలు ఊరికే చెప్పలేదు.ట్రంప్‌తో సహా ఎవరు కోరినా మాట్లాడటానికి సిద్ధమన్న పుతిన్ ఎక్కడన్నా బావేగానీ వంగతోట దగ్గర కాదన్నట్లుగా తమ దేశభద్రత గురించి రాజీ పడేది లేదనే వైఖరిని తీసుకున్నాడు. నాటోను విస్తరించి ఉక్రెయిన్‌కు సభ్యత్వం ఇచ్చి తమ ముంగిట ఆయుధాలు పెట్టవద్దన్న రష్యా న్యాయమైన కోరికను మన్నిస్తే ఇంత జరిగేది కాదు, దానితో అసలు ఎవరికీ ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. పోనీ అదేమన్నా గొంతెమ్మ కోరికా! కానే కాదు, సోవియట్ విచ్ఛిన్న సమయంలో నాటోను రష్యా వైపునకు విస్తరించబోమని అమెరికాతో సహా పశ్చిమదేశాలన్నీ మూడున్నర దశాబ్దాల క్రితం చెప్పాయి. ఆ మాట నిలుపుకోవాలనే రష్యా కోరుతున్నది. కానీ అమెరికా నాయకత్వంలోని పశ్చిమదేశాలు రష్యాను దెబ్బతీయాలనే ఉన్మాదంతో యావత్ ప్రపంచాన్నే ఇబ్బందుల పాలు చేస్తున్నాయి. ఎవరి భద్రతను వారు చూసుకోవటం సహజ హక్కు. ఆ రీత్యా పశ్చిమదేశాల కుట్రలకు వ్యతిరేకంగా రష్యా 2014 నుంచి తన రక్షణ కార్యాచరణకు పూనుకుంది. దానిలో భాగంగా అప్పటివరకు తమకెలాంటి ముప్పు తలపెట్టలేదు పోనీలే అని ఉపేక్షించి క్రిమియా ద్వీపకల్పాన్ని ఉక్రెయిన్‌లో కొనసాగనిచ్చేందుకు అంగీకరించిన రష్యన్లు ఒకనాటి తమ ప్రాంతాన్ని విలీనం చేసుకున్నారు. ఉక్రెయిన్ స్వతంత్ర విధానాన్ని అనుసరిస్తే ఆ పరిస్థితి తలెత్తి ఉండేది కాదు, రష్యాకు వ్యతిరేకంగా అమెరికా కుట్రలో భాగస్వామి కావటంతో దానికి అనూహ్యమైన గుణపాఠాన్ని పుతిన్ యంత్రాంగం నేర్పింది. పోనీ అప్పటి నుంచి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకున్నదా అంటే అదీ లేదు. అందుకే 2022 ఫిబ్రవరి చివరి వారం నుంచి రష్యా మిలిటరీ చర్య ప్రారంభించి ఉక్రెయిన్‌కు మరో పాఠం చెప్పేందుకు పూనుకుంది, గత 1,338 రోజులుగా కొనసాగుతున్నది. మెల్లమెల్లగా నాలుగోవంతు ఉక్రెయిన్ ప్రాంతాన్ని తన ఆధీనంలోకి తెచ్చుకుంది. ఏ రీత్యా చూసినా రష్యాను వెనక్కు కొట్టే స్థితిలేదని అందరికీ తెలుసు, అయినప్పటికీ డోనాల్డ్‌ట్రంప్, ఐరోపా సమాఖ్య ప్రతిష్టకుపోయి ప్రపంచాన్ని ఇబ్బందుల్లోకి నెడుతున్నందున యావత్ దేశాలు వాటి బాధ్యతారాహిత్యాన్ని నిరసించాలి. తాను అధికారానికి వచ్చిన ఇరవై నాలుగు గంటల్లో ఉక్రెయిన్ పోరు నిలిపివేస్తానని చెప్పిన ట్రంప్ అనేక పిల్లిమొగ్గలు వేశాడు, ఆ పరంపరలో భాగమే రష్యా చమురు కంపెనీలపై తాజా ఆంక్షలు. ఇప్పటివరకు తీసుకున్న చర్యలేవీ రష్యాను ప్రభావితం చేయలేకపోయాయి. తాజా ఆంక్షల ప్రభావం ఎలా ఉండేదీ చూడాల్సి ఉంది. చైనా ఎలాగూ లొంగే ఘటం కాదని తెలుసు గనుక మనకంటే ఎక్కువ కొనుగోలు చేస్తున్నప్పటికీ మౌనంగా ఉన్నాడు ట్రంప్. కానీ రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్నందుకు మనదేశం మీద అపరాధ పన్నులు వేశాడు.దానికి మనదేశం లొంగలేదు.సరిగ్గా తాజా ఆంక్షల ప్రకటనకు ముందు కొనుగోలు నిలిపివేసేందుకు మోడీ అంగీకరించినట్లు ఒక ప్రకటన చేశాడు. రష్యన్ కంపెనీలపై ఆంక్షలతో చైనా, మనదేశం కూడా ముడిచమురు దిగుమతులు ఆపివేస్తాయన్నది పశ్చిమదేశాల ఆశ. దీనికి ప్రతిగా రెండు దేశాలూ ఏం చేస్తాయో చూడాల్సి ఉంది. తాజా ఆంక్షలు లేదా ట్రంప్ వైఖరి తాత్కాలికమా లేక మరోసారి మారుతుందా? ఎందుకంటే అవి రష్యాకే పరిమితం కాదు, అనేక దేశాలు అమెరికా, ఐరోపా దేశాలతో సంబంధాలను సమీక్షించుకోక తప్పనిస్థితిని ట్రంప్ కల్పించాడు. మనదేశమూ ఒక స్పష్టమైన వైఖరిని తేల్చుకోకతప్పదు.

మహా గట్‌బంధన్ సవాల్

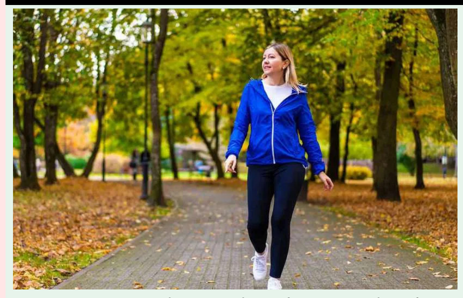
బీహార్ శాసనసభ ఎన్నికలను ఎదుర్కొంటున్న ఇండియా బ్లాక్ (మహా గట్‌బంధన్) తమ ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా ఆర్‌జెడి నేత తేజస్వీ యాదవ్‌ను ఏకాభిప్రాయంతో ప్రకటించి అధికార జెడియు నేతృత్వంలోని ఎన్‌డిఎకి తిరుగులేని సవాల్ విసిరింది. అంతేకాదు, ఎన్నికలకు ముందుగానే తమ ఉప ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా వికాశ్ శీల్ ఇన్సాన్ పార్టీ (విఐపి) అధ్యక్షుడైన ముఖేష్ సహాని పేరును సైతం ప్రకటించి ఎన్నికల సమరానికి సై అంది. ఇండియా బ్లాక్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో ఇంతకాలం ప్రతిపక్ష ఇండియా బ్లాక్‌లో ఐక్యత లేదంటూ బిజెపి, జెడియు దళం లంకించుకున్న ప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టినట్లయింది. మహా గట్‌బంధన్ ఇచ్చిన షాక్‌తో ఎన్‌డిఎ పరిస్థితి గుక్కతిప్పుకోలేకుండా ఉంది. తమ భాగస్వామ్య పార్టీల మధ్య సీట్ల సర్దుబాటులో ఎలాంటి ఇబ్బందులూ లేవని డాంబికాలు పలుకుతున్న ఎన్‌డిఎ తమ సిఎం అభ్యర్థి ఎవరో ఎన్నికల అనంతరమే ప్రకటిస్తామని బిజెపి, అమిత్‌షా దాటవేస్తూ వచ్చారు. జెడియు చీఫ్, ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ నేతృత్వంలో ఎన్‌డిఎ ఎన్నికలకు వెళుతోందని అంటూనే, ఈ సారి నితీష్ సిఎం అవుతారన్న గ్యారంటీ లేదని చెప్పకనే చెప్పారు. దీన్నిబట్టి నితీష్ మెడపై బిజెపి కత్తి వేలాడతీసిందని అర్థమవుతుంది. బీహార్‌లో గత దశాబ్దంన్నరలో నితీష్ వేసిన వేషాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. పదవే లక్ష్యంగా కూటములు ఫిరాయించిన చరిత్ర ఆయన స్వంతం. ఆయన విధానాన్ని బిజెపి అందివచ్చిన ప్రతిసారీ వల వేసి ఉపయోగించుకుంది. 2020 అక్టోబర్-నవంబర్‌లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తొలుత బిజెపి పంచన చేరి నితీష్ సిఎం అయ్యారు. ఆ పార్టీ తనను ఇబ్బంది పెడుతోందని పదవికి రాజీనామా చేసి మహా గట్‌బంధన్ వైపు వచ్చి తిరిగి సిఎం అయ్యారు. రెండేళ్లన్నా గడవక ముందే, సరిగ్గా సార్వత్రిక ఎన్నికల ముంగిట 2024 జనవరిలో ఎన్‌డిఎ తీర్థం పుచ్చుకొని పదవి కాపాడుకున్నారు. 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో బిజెపికి కావాల్సిన సీట్లు తగ్గగా తన సీట్లతో భుజం కాసి కేంద్రంలో సంకీర్ణ ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు సహకరించారు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నితీష్ పార్టీకి బిజెపి కంటే తక్కువ సీట్లొచ్చినా ఆయన్నే సిఎం కుర్చీలో కూర్చోబెట్టామంటున్న బిజెపి ప్రస్తుత ఎన్నికల్లో తన గొంతును సవరిస్తోంది. మొత్తం 243 సీట్లలో బిజెపి, జెడియు చెరో 101 పోటీ చేసి, తతిమ్మా స్థానాలను తమ పార్టనర్లకు కేటాయించాయి. కూటమి విస్తృత ప్రయోజనాల కోసం తాము గతంలో పోటీ చేసిన సీట్ల కంటే ఇరువురం దిగొచ్చి తగ్గించుకున్నామని బిజెపి చెబుతున్నదాంట్లో నిజం కనిపించదు. రాష్ట్రంలో బలమైన ప్రాంతీయ పార్టీ జెడియును మింగేసి ఆ స్థానాన్ని బిజెపి ఆక్రమిస్తోందని కొన్నేళ్ల బీహార్ రాజకీయ పరిణామాలను బట్టి తెలుస్తుంది. బిజెపి ఈ నైజం పలు రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికే రుజువైంది. అందుకు తార్కాణం మహారాష్ట్రనే. సిఎం ఏక్‌నాథ్ షిండే (శివసేన గ్రూపు) నేతృత్వంలో ఎన్‌డిఎ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పాల్గొన్నప్పటికీ%శా%బిజెపికి ఎక్కువ సీట్లు రావడంతో సిఎం పదవిని బిజెపి తీసుకొని కూటమి పొత్తు ధర్మానికి నీళ్లొదిలింది. అటువంటిదే బీహార్‌లో నితీష్ విషయంలో బిజెపి చేయదని గ్యారంటీ లేదు. బీహార్‌లో గెలిచేందుకు బిజెపి తొక్కని అడ్డదార్లు లేవు. ఎన్నికల సంఘాన్ని ప్రభావితం చేసి ప్రత్యేక ఓటర్ల సవరణ (ఎస్ఐఆర్)ను ప్రయోగించింది. ఇ.సి కి ఎంతమాత్రం సంబంధం లేని పౌరసత్వ నిర్ధారణ అంశాన్ని చేర్చేలా పావులు కదిపింది. దీనిపై ప్రతిపక్షాలు సుప్రీం కోర్టు వరకు వెళ్లాల్సి వచ్చింది. ఏకంగా 65 లక్షల ఓట్లు తొలగించారు. దీనిపై విచారణకు సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించినా ఇంకా పూర్తి స్థాయిలో విచారణ లేదు. ఓట్ల చోరీపై మహా గట్‌బంధన్ పెద్ద ఆందోళనే చేసింది. రెండు దశల ఎన్నికల్లో అభ్యర్థుల నామినేషన్ల ఉపసంహరణకు గురువారంతో తుది గడువు ముగిసింది. మహా గట్‌బంధన్‌కు సంబంధించి 11 సీట్లలో స్నేహపూర్వక పోటీలు కొనసాగుతున్నాయి. నితీష్ ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోందని ఇప్పటికే ముందస్తు సర్వేలు చెప్తున్నాయి. రాజ్యాంగ విధ్వంసానికి, నిరంకుశత్వాన్ని పాదుకొల్పుతున్న బిజెపిని నిలువరించడం అత్యవసరం. బీహార్‌లో బిజెపి, దాని మిత్రులను ఓడిస్తేనే కేంద్రంలో బిజెపి సంకీర్ణ ప్రభుత్వ మతతత్వ-కార్పొరేట్ విధానాలకు కొంత మేరకైనా బ్రేకులు పడతాయి. ఆ లక్ష్య సాధన కోసం తమలోని చిన్న చిన్న ఇబ్బందులను పరిష్కరించుకొని మహా గట్‌బంధన్ పని చేయాలని రాజ్యాంగ ప్రేమికులు, ప్రజాస్వామ్యవాదులు కోరుకుంటున్నారు.

శివసూర్య
RNI APTEL : 2023/88704
SHIVA SURYA TELUGU DAILY
తెలుగు దిన పత్రిక
ఆదివారం - 26 - అక్టోబర్ - 2025

ఉసిరితో కలిపి..

చలికాలం మొదలైంది. వాతావరణంలో మార్పులతో వైరల్ వ్యాధులు ప్రబలే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి, ఆహారం, ఆరోగ్యం విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాల్సిన అవసరం ఉన్నది. ముఖ్యంగా, సీజనల్ పండ్లతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందిపుచ్చుకోవడం మంచిది. చలికాలంలో ఉసిరికాయలు ఎక్కువగా దొరుకుతాయి. కాలానుగుణంగా కాసే ఉసిరితో ఆరోగ్యానికి ఎన్నో రకాలుగా ప్రయోజనం కలుగుతుంది. ఇక ఒంట్లో వేడిని పెంచడంలో మిరియాలు ముందుంటాయి. ఈ రెండిటినీ కలిపి తీసుకోవడం ద్వారా.. పలు అనారోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఉసిరిలో విటమిన్ ఎ, సి, ఇతోపాటు ఐరన్, క్యాల్షియం, ఫైబర్, వివిధ రకాల యాంటి ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. మిరియాల్లోనూ విటమిన్ ఎ, కె, ఇ, బి1, బి2, బి5, బి6, కాపర్, మాంగనీస్, ఐరన్, క్యాల్షియం, పొటాషియం, సెలీనియం, జింక్, క్రోమియం వంటి క్రియాశీల సమ్మేళనాలు అనేకం ఉంటాయి. ఈ రెండూ కలిస్తే.. శక్తిమంతమైన ఔషధం తయారవుతుంది. చలికాలంలో ఎదురయ్యే సాధారణ సమస్య.. జలుబు. దీనికి ఉసిరి, మిరియాలకు మించిన ఇంటి ఔషధం లేదు. ఈ రెండిటినీ కలిపి తీసుకుంటే.. సర్వరోగ నివారిణిగా పనిచేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉసిరిలోని విటమిన్ సి.. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరాన్ని సమతుల్యం చేస్తుంది. మిరియాలు శరీరానికి అంతర్గతంగా వెచ్చదనాన్ని అందిస్తాయి. శ్లేష్మం పేరుకుపోకుండా నివారిస్తాయి. ఉసిరి, మిరియాలలో యాంటి బ్యాక్టీరియల్, యాంటి వైరల్ లక్షణాలు పుష్కలం. చలికాలం ఇన్ఫెక్షన్లను దూరం చేయడంలో ఇవి ముందుంటాయి. శ్వాసకోశ వ్యవస్థను శుభ్రం చేయడంతోపాటు వివిధ రకాల ఫ్లూ జ్వరాల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి. ఉసిరిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. దీనిని శరీరం పూర్తిగా శోషించుకోవడానికి, మిరియాలలోని పైపెరిన్ సాయపడుతుంది. చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యంలో ఉసిరి కీలకంగా ఉంటుంది. దాన్ని మిరియాలతో కలిపి తీసుకుంటే.. ఆయా ప్రయోజనాలు రెట్టింపవుతాయి. వీటిలోని విటమిన్ సి.. కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. అది చర్మం ముడతలు పడకుండా కాపాడుతుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలను దూరం చేస్తుంది. జుట్టుకు కావాల్సిన పోషణ అంది.. బలంగా తయారవుతుంది. ఈ రెండిటినీ కలిపి తినడం వల్ల శరీరంలో తెల్ల రక్త కణాలతోపాటు రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ, కాలేయం ఆరోగ్యానికి ఉసిరి, మిరియాలు రెండూ భరోసా ఇస్తాయి. శరీరంలోని విష పదార్థాలను బయటికి పంపడంలో సాయపడతాయి. జీర్ణక్రియనూ మెరుగుపరుస్తాయి.

రోజూ అసలు వాకింగ్ ఎంత సేపు చేయాలి..? ఎన్ని క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి..?



పూర్వం ఒకప్పుడు ప్రజలు రోజూ శారీరక శ్రమ చేసేవారు. గంటల తరబడి ఏదో ఒక పనిచేస్తూనే ఉండేవారు. కనుకనే వారు ఎక్కువ కాలం పాటు ఎలాంటి రోగాలు రాకుండా ఆరోగ్యంగా జీవించగలిగేవారు. కానీ ప్రస్తుతం అధిక శాతం మంది గంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేసే ఉద్యోగాల్లోనే ఉంటున్నారు. శారీరక శ్రమ పూర్తిగా తగ్గింది. చాలా మంది అసలు రోజూ కనీసం వ్యాయామం కూడా చేయడం లేదు. దీని వల్ల అనేక రోగాలు వస్తున్నాయి. అయితే ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో రోజూ వ్యాయామం చేయడం కూడా అంతే అవసరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రోజూ వ్యాయామం చేయడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉంటాయని వారు అంటున్నారు. అయితే రోజూ కఠినమైన వ్యాయామాలను చేయాల్సిన అవసరం లేదు. వాకింగ్ చేసినా చాలు, అనేక లాభాలు కలుగుతాయని వారు సూచిస్తున్నారు. వాకింగ్‌ను రోజువారి దినచర్యలో భాగం చేసుకోవాలని అంటున్నారు.

వాకింగ్ వల్ల కలిగే లాభాలు..

వాకింగ్ చేయడం వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడి బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి వాకింగ్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్స్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు సైతం నియంత్రణలో ఉంటాయి. వాకింగ్ చేయడం వల్ల శరీరం క్యాలరీలను సులభంగా ఖర్చు చేస్తుంది. దీంతో శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరిగిపోతుంది. దీంతో అధిక బరువు తగ్గుతారు. వాకింగ్ వల్ల డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. షుగర్ లెవల్స్‌ను ఎల్లప్పుడూ నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. వాకింగ్ చేస్తే ఎముకలు, కండరాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. శారీరక దృఢత్వం లభిస్తుంది. దేహం దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా వాకింగ్ మేలు చేస్తుంది. వాకింగ్ వల్ల మూడ్ మారుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన, డిప్రెషన్ తగ్గి మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. రాత్రి పూట చక్కగా నిద్ర పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది.

ఎంత సేపు చేయాలి..?

ఇక వాకింగ్ చేయడం వల్ల లాభాలు కలుగుతాయని అందరికీ తెలుసు. కానీ రోజూ ఎన్ని నిమిషాల పాటు వాకింగ్ చేయాలని చాలా మంది సందేహాలు వ్యక్తం చేస్తుంటారు. ఇందుకు ఫిట్ నెస్ నిపుణులు ఏమని సమాధానాలు చెబుతున్నారంటే.. అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్, అమెరికన్ డయాబెటిస్ అసోసియేషన్ చెబుతున్న ప్రకారం ప్రతి మనిషికి వారానికి కనీసం 150 నిమిషాల వ్యాయామం అవసరం. అంటే వారంలో కనీసం 5 రోజుల పాటు రోజుకు 30 నిమిషాల పాటు అయినా సరే వ్యాయామం చేయాల్సి ఉంటుందన్నమాట. దీని వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. కనుక వాకింగ్ కూడా ఇలా చేస్తే సరిపోతుంది. రోజుకు 30 నిమిషాల పాటు వాకింగ్ చేయాలి. వారంలో అలా 5 రోజుల పాటు చేస్తే చాలు, దీంతో వారానికి 150 నిమిషాల కోటా పూర్తవుతుంది. ఇలా వాకింగ్ చేస్తున్నా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. అయితే సమయం ఉందని భావించే వారు రోజుకు కనీసం 60 నిమిషాల పాటు వాకింగ్ చేస్తే ఇంకా ఎంతో మేలు జరుగుతుందని ఫిట్ నెస్ నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఎన్ని క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి..?

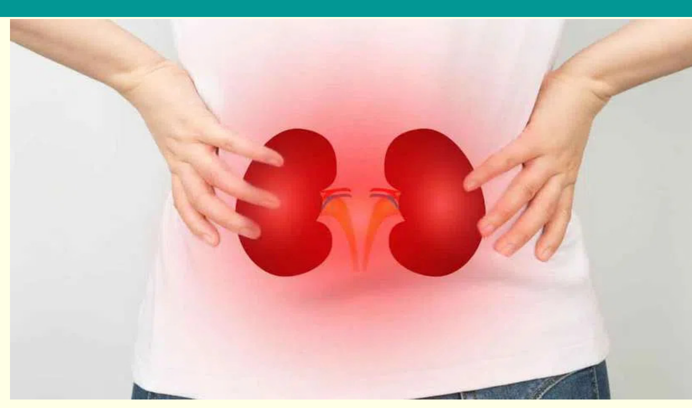
ఇక వాకింగ్‌ను మొదలు పెట్టేవారు ముందుగా రోజుకు 10 నిమిషాలపాటు వాకింగ్ చేయాలి. శరీరం అలవాటు పడే కొద్దీ సమయాన్ని పెంచుతూ పోవాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేస్తుంటే రోజుకు 60 నిమిషాల పాటు వాకింగ్‌ను చాలా సులభంగా చేయవచ్చు. ఒక మోస్తరు వేగంతో వాకింగ్ చేస్తే గంటకు సుమారుగా 200 క్యాలరీల వరకు ఖర్చు చేయవచ్చు. అదే సాధారణ వేగంతో వాకింగ్ చేస్తే గంటకు సుమారుగా 150 క్యాలరీల వరకు ఖర్చు చేయవచ్చు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వాకింగ్ చేస్తే ఇంకా ఎక్కువ క్యాలరీలను ఖర్చు చేసేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. ఈ విధంగా రోజూ వాకింగ్ చేయడం వల్ల ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు.

మీ కిడ్నీలు ఎల్లప్పుడూ శుభ్రంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. ఈ ఆహారాలను తప్పనిసరిగా తినాల్సిందే..!

మన శరీరంలో ఎప్పటికప్పుడు ఉత్పత్తి అయ్యే వ్యర్థాలను కిడ్నీలు మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపిస్తాయి. దీంతో శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోకుండా ఉంటాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటాము. అయితే మనం పాటించే ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, వాడే మందులు వంటి కారణాల వల్ల మన కిడ్నీల పనితీరు మందగిస్తుంది. దీంతో వ్యర్థాలను కిడ్నీలు సరిగ్గా బయటకు పంపలేకపోతాయి. దీని వల్ల దీర్ఘకాలంలో శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోతాయి. ఇవి అనేక వ్యాధులను కలగజేస్తాయి. అందువల్ల కిడ్నీలను మనం ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలి. కిడ్నీలు ఎప్పటికప్పుడు వ్యర్థాలను బయటకు పంపిస్తూ శుభ్రంగా ఉండాలి. అప్పుడే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. అయితే పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలను శుభ్రంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. దీని వల్ల ఇతర వ్యాధులు రాకుండా కూడా అడ్డుకోవచ్చు.

బీట్ రూట్, నిమ్మరసం..

మనం బీట్‌రూట్‌ను అప్పుడప్పుడు తింటుంటాం. కానీ బీట్‌రూట్‌ను రోజువారి ఆహారంలో కచ్చితంగా భాగం చేసుకోవాలి. బీట్ రూట్‌లో పొటాషియం, నైట్రేట్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీలను శుభ్రం చేసి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోజూ ఒక కప్పు బీట్ రూట్ ముక్కలను తింటుండాలి. లేదా ఒక కప్పు బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను అయినా తాగవచ్చు. దీని వల్ల కిడ్నీల ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. కిడ్నీ వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి నిమ్మరసం కూడా ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది కిడ్నీలను శుభ్రం చేస్తుంది. కిడ్నీ స్టోన్లు ఏర్పడకుండా రక్షిస్తుంది. కిడ్నీల పనితీరు మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. అదేవిధంగా అల్లం రసం కూడా ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే అల్లం రసాన్ని ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో తాగుతుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల కిడ్నీలు క్లీన్ అవడమే కాదు, జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దగ్గు, జలుబు వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలు తగ్గుతాయి. బరువు తగ్గేందుకు కూడా అల్లం రసం పనిచేస్తుంది.



కొబ్బరినీళ్లు, యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్..

కొబ్బరినీళ్లను రోజూ తాగడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దీని వల్ల శిరోజాలు, చర్మం సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే కిడ్నీ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. కిడ్నీలు శుభ్రంగా మారుతాయి. కొబ్బరినీళ్లలో ఉండే ఎలక్ట్రోలైట్స్ కిడ్నీలను సురక్షితంగా ఉంచుతాయి. అయితే వీటిని రోజుకు 1 గ్లాస్ కు మించి తాగకూడదు. అలాగే కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కూడా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో ఒక టీస్పూన్ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలిపి తాగుతుంటే కిడ్నీలు క్లీన్ అయి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే బరువు తగ్గేందుకు కూడా ఇది ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను సైతం అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇక కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు గాను పలు పండ్లు కూడా సహాయం చేస్తాయి. స్ట్రాబెర్రీలు, చెర్రీలు, యాపిల్స్, క్రాన్ బెర్రీలు, ద్రాక్ష, పైనాపిల్ వంటి పండ్లను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది.

ఈ ఆహారాలు కూడా అవసరమే..

అరటి పండ్లు, నారింజ పండ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని సోడియం స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల కిడ్నీలు శుభ్రంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే కాలిఫ్లవర్, క్యాబేజీ, ఎరుపు రంగు క్యాప్సికం, ముల్లంగి వంటి కూరగాయలను తింటున్నా కూడా కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కోడిగుడ్డు తెల్ల సొన, స్కిన్ లెస్ చికెన్, చేపలు, ఆలివ్ ఆయిల్, వెల్లుల్లి, ఉల్లిపాయలు వంటి ఆహారాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. అయితే కిడ్నీలు ఎల్లప్పుడూ శుభ్రంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు గాను ఆహారంలో ఉప్పు తీసుకోవడం తగ్గించాలి. సోడియం తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినాలి. మద్యం సేవించడం, పొగ తాగడం మానేయాలి. ఆకుకూరలు, కూరగాయలను, పండ్లను తినేందుకు అధిక ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలి. అలాగే రోజూ నీళ్లను తగిన మోతాదులో తాగాలి. ఇలా ఆహారపు అలవాట్లను పాటిస్తుంటే కిడ్నీలు శుభ్రంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

చరిత్ర సృష్టించిన విరాట్ కోహ్లి.. సచిన్ వరల్డ్ రికార్డు బ్రేక్

ఆస్ట్రేలియాతో వరుసగా రెండు మ్యాచ్‌లలో డకౌటైన టీమిండియా స్టార్ విరాట్ కోహ్లి.. సిడ్నీ వన్డేలో అద్భుతమైన కమ్‌బ్యాక్ ఇచ్చాడు. ఆదివారం జరిగిన మూడో వన్డేలో కోహ్లి మ్యాచ్ విన్నింగ్ నాక్ ఆడాడు. 237 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్య ఛేదనలో విరాట్ అజేయ హాఫ్ సెంచరీతో సత్తాచాటాడు. తనదైన శైలిలో బ్యాటింగ్ చేస్తూ అభిమానులను కోహ్లి అలరించాడు. స్టార్ ఓపెనర్ రోహిత్ శర్మతో కలిసి భారత్‌ను విజయతీరాలకు చేర్చాడు. 81 బంతులు ఎదుర్కొన్న కోహ్లి.. 7 ఫోర్ల సాయంతో 74 పరుగులు చేసి నాటౌట్‌గా నిలిచాడు. అతడితో పాటు రోహిత్ శర్మ ((125 బంతుల్లో 13 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లతో 121) శతక్కొట్టాడు. వీరిద్దరి అద్భుత ఇన్నింగ్స్‌ల ఫలితంగా లక్ష్యాన్ని భారత్ కేవలం? ఒక్క వికెట్ మాత్రమే కోల్పోయి 38.3 ఓవర్లలోనే ఛేధించింది. కాగా ఈ మ్యాచ్‌లో హాఫ్ సెంచరీతో మెరిసిన కోహ్లి పలు అరుదైన రికార్డులను తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు.

సచిన్ వరల్డ్ రికార్డు బ్రేక్..

అంతర్జాతీయ పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఆటగాడిగా కోహ్లి చరిత్ర సృష్టించాడు. కోహ్లి ఇప్పటివరకు వన్డే, టీ20లు కలిపి 18437 పరుగులు చేశాడు. ఇంతకుముందు ఈ రి?కార్డు టీమిండియా దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ పేరిట ఉండేది. సచిన్ రెండు వైట్ బాల్ ఫార్మాట్‌లు కలిపి 18436 పరుగులు చేశాడు. తాజా మ్యాచ్‌తో సచిన్ ఆల్‌టైమ్ రికార్డును కింగ్ బ్రేక్ చేశాడు. అయితే సచిన్ తన కెరీర్‌లో భారత్ తరపున కేవలం? ఒక్క టీ20 మ్యాచ్ మాత్రమే ఆడాడు. అదేవిధంగా అంతర్జాతీయ వన్డే క్రికెట్‌లో ఛేజింగ్‌లో అత్యధిక హాఫ్ సెంచరీలు చేసిన ప్లేయర్‌గా సచిన్ రి?కార్డును కోహ్లి సమం చేశాడు. సచిన్ తన కెరీర్‌లో వన్డే రన్ చేజ్‌లో 70 హాఫ్ సెంచరీలు చేయగా.. కోహ్లి కూడా సరిగ్గా 70 అర్ధ శతకాలు సాధించాడు. మరో హాఫ్ సెంచరీ చేస్తే సచిన్‌ను విరాట్ అధిగమిస్తాడు. వన్డే క్రికెట్‌లో అత్యధిక పరుగులు సాధించిన రెండో క్రికెటర్‌గా కుమర సంగక్కర రికార్డును విరాట్ బ్రేక్ చేశాడు. సంగక్కర 380 ఇన్నింగ్స్‌లలో14234 పరుగులు చేయగా.. కోహ్లి కోహ్లి ఇప్పటివరకు 293లి ఇన్నింగ్స్‌లో 14255 రన్స్ సాధించాడు. ఈ జాబితాలో సచిన్(18426 పరుగులు) అగ్రస్దానంలో కొనసాగుతున్నాడు.

శరీరంలో రక్త సరఫరా సరిగ్గా లేకపోతే కనిపించే లక్షణాలు ఇవే.. ఈ ఆహారాలను తినాలి..!

మన శరీరంలో అన్ని భాగాలకు, కణాలకు ఆక్సిజన్, పోషకాలు సరిగ్గా రవాణా అయ్యేందుకు గాను రక్త సరఫరా వ్యవస్థ నిరంతరాయంగా పనిచేస్తూనే ఉంటుంది. రక్త సరఫరా సరిగ్గా ఉంటేనే అన్ని భాగాలకు పోషకాలు, ఆక్సిజన్ లభిస్తాయి. దీంతో మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. అయితే కొన్ని రకాల కారణాల వల్ల కొందరిలో రక్త సరఫరా సరిగ్గా ఉండదు. దీంతో పలు వ్యాధులు వస్తుంటాయి. పెరిఫెరల్ ఆర్టరీ డిసీజ్ అనే వ్యాధి ఉన్నవారిలో, డయాబెటిస్ ఉన్నా, అధికంగా బరువు ఉన్నవారిలో, పొగ తాగేవారిలో, డీప్ వీన్ త్రాంబోసిస్ (డీవీటీ) అనే సమస్య ఉన్నవారిలో, క్రానిక్ వీనస్ ఇన్‌సఫిషియెన్సీ (సీవీఐ) అనే సమస్య ఉన్నవారిలో రక్త సరఫరా సరిగ్గా ఉండదు. అలాగే నిత్యం గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేసేవారు, బీపీ, కొలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉన్నవారిలో కూడా రక్త సరఫరా సక్రమంగా ఉండదు.

రక్త సరిగ్గా లేకపోతే కనిపించే లక్షణాలు..

రక్త సరఫరా సరిగ్గా లేకపోతే మన శరీరం పలు లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది. చేతులు, పాదాల్లో స్పర్శ లేనట్లు అనిపిస్తుంది. కొన్ని సార్లు ఆయా భాగాల్లో సూదులతో గుచ్చినట్లు కూడా అనిపిస్తుంది. పాదాలు, మడమలు వాపులకు గురవుతాయి. వేలితో నొక్కితే సొట్ట పడుతుంది. తరచూ కండరాల నొప్పులు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట కాలి పిక్కలు తరచూ పట్టుకుపోతుంటాయి. రక్త సరఫరా సక్రమంగా లేనివారి శరీరం మొత్తం పాలిపోయినట్లు కనిపిస్తుంది. కళ ఉండదు. గాయాలు, పుండ్లు నెమ్మదిగా మానుతాయి. తీవ్రమైన అలసట, నీరసం ఉంటాయి. జుట్టు రాలిపోతుంది. కాళ్లు, చేతులపై ఉండే వెంట్రుకలు కూడా బాగా రాలిపోతుంటాయి. ఇవన్నీ శరీరంలో రక్త సరఫరా సక్రమంగా జరగడం లేదని తెలియజేసే లక్షణాలు.

ప్రాణాంతకం కావచ్చు..

శరీరంలో రక్త సరఫరా సక్రమంగా సరిగ్గా ఉండకపోతే దీర్ఘకాలంలో పలు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ముఖ్యంగా రక్త నాళాల్లో బ్లడ్ క్లాట్స్ ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. దీని వల్ల హార్ట్ ఎటాక్ వస్తుంది. సాధారణంగా దీన్ని కనిపెట్టలేరు. కానీ పైన తెలిపిన లక్షణాలు కనిపిస్తే మాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్‌ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఏదైనా సమస్య ఉన్నట్లు తేలితే వెంటనే చికిత్స తీసుకోవాలి. రక్త సరఫరా సక్రమంగా లేని వారికి డాక్టర్లు మందులను సూచిస్తారు. వాటిని క్రమం తప్పకుండా వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే రోజూ తప్పనిసరిగా 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి. వేళకు భోజనం చేయాలి. నిద్రపోవాలి. రోజుకు తగినంత మోతాదులో నీళ్లను కూడా తాగాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ పలు మార్పులు చేసుకోవాలి. దీని వల్ల ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు.

ఈ ఆహారాలను తినాలి..

రక్త సరఫరా సక్రమంగా లేని వారు కచ్చితమైన డైట్‌ను పాటించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ప్రాణాంతక పరిస్థితులు రాకుండా నివారించవచ్చు. ముఖ్యంగా బీట్ రూట్, పాలకూర, చేపలు, వాల్ నట్స్, అవిసె గింజలు వంటి ఆహారాలను తింటుండాలి. వీటిల్లో అనేక సమ్మేళనాలతోపాటు ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి రక్త నాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడేలా చేస్తాయి. అలాగే ఫ్లేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉండే స్ట్రాబెర్రీలు, క్రాన్ బెర్రీలు, రాస్ప్ బెర్రీలను తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. సిట్రస్ జాతికి చెందిన నిమ్మ, నారింజ వంటి పండ్లు కూడా మేలు చేస్తాయి. డార్క్ చాక్లెట్, వెల్లుల్లి, క్యాప్సికం, పసుపు వంటి ఆహారాలను తింటున్నా కూడా సమస్య తగ్గుతుంది. ఇలా రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుచుకుని గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

ఏయే రకాల కూరగాయల జ్యూస్‌లను తాగితే ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

మనం రోజూ వారి ఆహారంలో భాగంగా అనేక రకాల కూరగాయలను లేదా ఆకుకూరలను కూరలుగా చేసుకుని తింటుంటాం. ఇందులో భాగంగానే అనేక రకాల కూరగాయలు మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఎవరైనా తమకు నచ్చిన లేదా అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలు లేదా ఆకుకూరలనే తరచూ తింటుంటారు. అయితే కూరగాయలను పచ్చిగా కూడా తినవచ్చు. కూరగా చేసి తినడం కన్నా కొన్ని రకాల కూరగాయలను పచ్చిగా తింటేనే మనకు ఎక్కువ ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితే కూరగాయలను నేరుగా అలా పచ్చిగానే తినేకంటే వాటిని జ్యూస్‌లా తయారుచేసి తాగితే ఇంకా ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కూరగాయలను పచ్చిగా తినడం కొందరికి కష్టమవుతుంది. అలాంటి వారు వాటితో జ్యూస్ తయారు చేస్తే చాలా సులభంగా తాగవచ్చు. ఇక ఒక్కో రకమైన కూరగాయల జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల మనకు భిన్న రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

టమాటాలు, క్యారెట్లు..

మనకు సంవత్సరం పొడవునా అందుబాటులో ఉండే కూరగాయల్లో టమాటాలు ఒకటి. టమాటాలను నేరుగా అలాగే పచ్చిగా తినవచ్చు. కానీ జ్యూస్ చేసుకుని తాగితే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. రోజూ చాలా సులభంగా తాగవచ్చు. టమాటా జ్యూస్‌ను రోజూ తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరానికి ఐరన్ లభిస్తుంది. రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. టమాటాల్లో ఉండే విటమిన్ ఎ కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. టమాటా జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల శిరోజాలు, చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఎముకలు దృఢంగా మారుతాయి. షుగర్, కొలెస్ట్రాల్, బీ పీ తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. అలాగే క్యారెట్ జ్యూస్‌ను రోజూ తాగడం వల్ల కూడా మనకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ జ్యూస్ వల్ల కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. అధిక బరువు సులభంగా తగ్గవచ్చు. జీర్ణ సమస్యలు ఉండవు. కొలెస్ట్రాల్, బీపీ నియంత్రణలో ఉంటాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది.

పాలకూర, క్యాబేజీ..

పాలకూర జ్యూస్‌ను రోజూ తాగడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. హైబీపీ ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్‌ను రోజూ తాగుతుంటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల చర్మం, శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఎముకలకు బలం లభిస్తుంది. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు తగ్గిపోతాయి. ఆర్థరైటిస్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

అలాగే రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే రోజూ క్యాబేజీ జ్యూస్‌ను కూడా సేవించవచ్చు. దీని వల్ల మన శరీరానికి అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ తొలగించబడతాయి. దీంతో కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. గుండె పోటు, క్యాన్సర్ రాకుండా నివారించవచ్చు. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. అధిక బరువు సులభంగా తగ్గుతారు. లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

కొత్తిమీర, బీట్ రూట్..

చిలగడ దుంపలను రోజూ నేరుగా తినవచ్చు. జ్యూస్‌గా తయారు చేసి కూడా తాగవచ్చు. ఈ జ్యూస్‌ను తాగితే ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. బీపీ, కొలెస్ట్రాల్, షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. జీర్ణ శక్తి మెరుగు పడుతుంది. అల్సర్లు ఉన్నవారికి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. అలాగే రోజూ కొత్తిమీర జ్యూస్‌ను కూడా తాగవచ్చు. ఇది రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. క్యాన్సర్ కణాలు వృద్ధి చెందకుండా చేస్తుంది. గుండె సురక్షితంగా ఉంటుంది. ఇన్‌ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. అలాగే బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను కూడా రోజూ సేవిస్తుండవచ్చు. దీని వల్ల హైబీపీ తగ్గుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. లివర్, కిడ్నీల్లో ఉండే వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. ఇలా ఆయా రకాల కూరగాయల జ్యూస్‌లను రోజూ తాగుతుంటే భిన్న రకాల లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే రోజూ ఏదైనా ఒక జ్యూస్‌ను మాత్రమే తాగాలి. ఉదయం పరగడుపున తాగితే ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుంది. ఒక కప్పు మోతాదులో ఏ జ్యూస్‌ను అయినా సరే తాగవచ్చు.

Printed, Polished, Owned by BESTHA SHIVA RAMUDU & Printed at RADHIKA OFFCE PRINTERS.Near D.No. 14-784, RAJ TOWERS, KAMALANAGAR, ANANTAPUR.A.P. APTEL2023/88704 & Published at D.No.4-458, PAIGEAR, NANDAVARAM, V&P. KURNOOLD.T. (A.P)-518343. CELL:9494741301.